

令和7年度

第2回
上尾市公民館運営審議会

日 時 令和8年2月9日(月)
午後2時から
場 所 上尾市役所 行政棟
7階 大会議室

【 次 第 】

- 1 開 会
- 2 委員長挨拶
- 3 議事
 - (1) 令和8年度公民館事業計画(案)について〔資料1〕
 - (2) 土曜日の教育支援事業について〔資料2〕〔資料3〕〔資料4〕
- 4 報告
 - (1) 放課後子供教室について〔資料5〕
 - (2) その他
- 5 閉 会

○ 令和7年度上尾市公民館運営審議会委員名簿

区分	氏名	役職等
1号委員（学校教育）	野本 恭子	芝川小学校長
1号委員（学校教育）	林 孝安	上平中学校長
1号委員（社会教育）	須賀 聡	ボーイスカウト上尾市連絡協議会 会長
1号委員（社会教育）	横堀 鶴雄	上尾市文化団体連合会 会長
1号委員（社会教育）	戸松 令子	上尾市美術家協会本部 前事務局長
1号委員（社会教育）	船生 養子	女性フォーラムあげお 会長
1号委員（社会教育）	玉越 敬彦	上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議 会長
2号委員（家庭教育）	山内 和子	上尾市母子愛育班 会計
2号委員（家庭教育）	大塚 常司	上尾市子ども会育成連合会 会長
3号委員	近藤 博昭	学識経験者
3号委員	関根 とし子	学識経験者
3号委員	山尾 三枝子	学識経験者
3号委員	北川 悦子	学識経験者

○ 教育長・職員

所属	役職	氏名
教育委員会	教育長	西倉 剛
教育総務部	部長	加藤 浩章
〃	次長	池田 直隆
生涯学習課	課長	白石 恵子
〃	副主幹	長島 徹
〃	主任	丸山 雄気
〃	主任	重田 紗季
上尾公民館	館長	須田 博和
上平公民館	館長	関 孝夫
平方公民館	館長	松澤 義章
原市公民館	館長	小川 伸次
大石公民館	館長	小田川 史明
大谷公民館	館長	堀口 慎一

令和 8 年度公民館事業計画（案）について

令和 8 年度から令和 1 2 年度までを計画年次とする「第 6 次上尾市生涯学習振興基本計画」に基づき、講座の対象者や学習の目的に応じた事業を実施することで、誰一人取り残されず、全ての人の可能性引き出す共生社会の実現に向けた教育の推進を目指して、学びの場所を提供します。

1 基本理念について

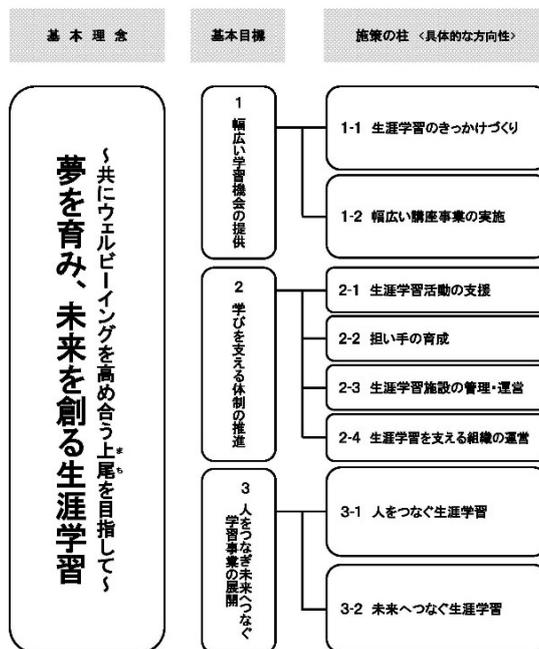
夢を育み、未来を創る生涯学習 ～共にウェルビーイングを高め合う上尾^{まち}を目指して～

市民のさまざまな学習要求に応えるため、また多様化した問題解決のため、誰一人取り残されない学習機会の提供や環境づくりに取り組み、生涯学習におけるウェルビーイング（身体的・精神的・社会的に良い状態であること）の向上を目指します。

2 基本目標と具体的な事業について

基本目標 1 幅広い学習機会の提供
▶あらゆる分野の講座や教室等の事業を企画・実施し、市民にとって自分らしく学ぶきっかけや学びの場を提供します。
基本目標 2 学びを支える体制の推進
▶市民の生涯学習を「推進体制」、「場所」、「人材」で支えます。
基本目標 3 人をつなぎ未来へつなぐ学習事業の展開
▶持続可能な生涯学習を目指し、人をつなぎ、未来をつなぐ事業を展開します。

3 施策体系



令和8年度公民館講座事業[事業分類・生涯学習振興基本計画による体系]

令和8年度公民館 事業計画分類表		世代別事業	一般教養事業	文化財・歴史講座	文化芸術講座	家庭生活講座	課題別講座	産官学民との連携講座	庁内他課との連携講座	人権講座	健康・スポーツ講座	若い世代向け講座	ICTを活用した講座	グループ交流事業
		28	25	8	23	19	11	17	4	6	28	20	5	7
公民館名		28	25	8	23	19	11	17	4	6	28	20	5	7
1	上尾公民館 計21講座	4	5	1	2	3	4	4	1	1	6	4	1	1
2	上平公民館 計26講座	5	5	3	6	3	1	4	0	1	8	1	1	2
3	平方公民館 計23講座	5	4	1	5	6	1	3	0	1	5	4	1	1
4	原市公民館 計22講座	5	3	1	3	2	2	3	1	1	3	4	1	1
5	大石公民館 計22講座	5	4	1	4	3	2	1	0	1	4	4	0	1
6	大谷公民館 計21講座	4	4	1	3	2	1	2	2	1	2	3	1	1

第6次上尾市生涯学習振興基本計画における、講座事業分類

○講座事業分類

事業名	事業の概要
世代別講座	未就学児、学生、社会人、親子、高齢者等、参加者の年代のニーズに合わせた講座を実施します。
一般教養講座	人文科学・社会科学・自然科学等、広く物事の基礎とされる一般教養を学ぶ講座を実施します。
文化財・歴史講座	文化財や歴史を学び、過去の文化や社会などを知ることで、現代が抱える問題や未来社会を考えるきっかけとなる講座を実施します。
文化芸術講座	美術や音楽等、文化芸術を身近に感じられるための講座を実施します。
家庭生活講座	手芸・料理など、生活文化を向上させ、普段の日常に潤いをもたらすことに繋げる講座を実施します。
課題別講座(新)	多文化共生、少子高齢化、障害等、社会や家庭、個人が抱える多様化した様々な課題についてを学ぶ講座を実施します。
産官学民との連携講座	高校、専門学校、大学等の教育機関や民間企業、任意団体等と連携し、それぞれの特色を生かした学習機会を提供する講座を実施します。
庁内他課との連携講座	上尾市の職員による、専門知識・技術・人材を生かした講座を実施します。
人権講座	様々な人権問題の認識と理解を深めるための講座を実施します。
健康・スポーツ講座	市民の健康意識の醸成を図り、心身ともに健康で元氣な健康長寿社会の実現のため、健康やスポーツに関わる講座を実施します。

令和8年度上尾公民館 事業計画分類表 全21講座		世代別事業	一般教養事業	文化財・歴史講座	文化芸術講座	家庭生活講座	課題別講座	産官学民との連携講座	庁内他課との連携講座	人権講座	健康・スポーツ講座	若い世代向け講座	ICTを活用した講座	グループ交流事業
講座名	37	4	5	1	2	3	4	4	1	1	6	4	1	1
1 親子で学ぶ「お金」のはなし		○					○	○				○		
2 夏休み子ども教室～ダンスを踊ろう！～		○									○	○		
3 カラー粘土で自分だけの貯金箱を作ろう		○				○						○		
4 岩石標本で地球を知ろう		○	○									○		
5 災害に備えるための地図とその活用			○					○					○	
6 文学講座「徒然草」			○											
7 上尾周辺地域の歴史を学ぶ			○											
8 春の和菓子をつくる			○											
9 埼玉の城館とその歴史				○										
10 ギターコンサート					○									
11 和の香りに親しむ					○									
12 クラフトバンドでバッグを作ろう						○								
13 プリザードフラワーでオシャレな仏花						○								
14 脳と身体を楽しく使って認知症・フレイル予防！							○				○			
15 薬と健康								○			○			
16 脳のはたらきと私たちの健康								○			○			
17 わたしノート(医療・介護連携ノート)の書き方							○		○					
18 ジェンダー視点から考える防災・減災							○			○				
19 骨盤底筋トレーニングヨガ教室											○			
20 健康ボイストレーニング											○			
21 第49回上尾公民館まつり														○

令和8年度 上尾公民館事業計画

NO	事業名	時期	事業のねらい・内容
世代別講座			
1	親子で学ぶ「お金」のはなし	7月	「人生100年時代」を生きる子どもたちが、自助努力で将来に備えられるよう金融リテラシーを身につける。
2	夏休み子ども教室～ダンスを踊ろう！～	8月	ダンスの基礎を学ぶとともに、踊る楽しさを体験する。
3	カラー粘土で自分だけの貯金箱を作ろう	9月	カラー粘土を使った造型の楽しさを体験し創造力を養う。
4	岩石標本で地球を知ろう	10月	岩石標本を作ることで地球の成り立ちを学ぶ。
一般教養講座			
1	災害に備えるための地図とその活用	6月	国土地理院の専門家による講義で、災害に備えるための地図の見方やスマホの活用などを学ぶ。
2	文学講座「徒然草」	9月	古典文学の随筆「徒然草」を学ぶ。
3	上尾周辺地域の歴史を学ぶ	10月	国指定史跡黒浜貝塚を題材に縄文海進について学ぶ。
4	春の和菓子をつくる	2月	季節にちなんだ和菓子をつくることで、日本の伝統食文化を学ぶ。
文化財・歴史講座			
1	埼玉の城館とその歴史	10月	埼玉の城館の歴史を学ぶとともに、埼玉の城館の特性を理解する。
文化芸術講座			
1	ギターコンサート	10月	名曲の数々で、幅広いジャンルを綴る。
2	和の香りに親しむ	1月	お香についての知識を学び、オリジナルの匂い袋を作る。
家庭生活講座			
1	クラフトバンドでバッグを作ろう	8月	クラフトバンドを使い、オリジナルのバッグを作る。
2	ブリザードフラワーでオシャレな仏花	9月	ブリザードフラワーやアーティフィシャルフラワーなどの花材を使った仏花のアレンジメント。

課題別講座			
1	脳と身体を楽しく使って認知症・フレイル予防！	6月	「脳トレと運動を組み合わせたエクササイズ」で、認知症・フレイル予防し、健康寿命の延伸につなげる。
産学官民との連携講座			
1	薬と健康	11月	日本薬科大学と連携し、薬と健康について専門家の講義で学ぶ。
2	脳のはたらきと私たちの健康	2月	人間総合科学大学と連携し、脳のはたらきを理解するとともに、健康との関連を学ぶ。
庁内他課との連携講座			
1	わたしノート(医療・介護連携ノート)の書き方	11月	高齢介護課出前講座。安心して医療や介護を受けられるよう自分の情報を家族や支援者と情報共有するノートの書き方を学ぶ。
人権講座			
1	ジェンダー視点から考える防災・減災	10月	ジェンダーの視点から防災・減災の必要性や日ごろの備えについて学ぶ。
健康・スポーツ講座			
1	骨盤底筋トレーニング ヨガ教室	7月	骨盤底筋を鍛えることで、女性特有の疾患の予防や改善などの効果が期待できる。
2	健康ボイストレーニング	12月	ポピュラー音楽を楽しく歌えるトレーニングで、健康につなげる。
グループ交流事業			
1	第49回上尾公民館まつり	6月	公民館利用サークルの活動の成果を発表する機会を提供すると共に、地域住民との交流を図る場とする。

令和8年度上平公民館 事業計画分類表 全26講座		世代別事業	一般教養事業	文化財・歴史講座	文化芸術講座	家庭生活講座	課題別講座	産官学民との連携講座	庁内他課との連携講座	人権講座	健康・スポーツ講座	若い世代向け講座	ICTを活用した講座	グループ交流事業
講座名	43	5	5	3	6	3	1	4	0	1	8	4	1	2
1 夏休み木工工作講座		○										○		
2 デコパージュでバック作り		○										○		
3 ハンコづくり教室		○										○		
4 膝や腰の痛みと健康		○									○			
5 日本の世界遺産を学ぶ			○	○										
6 骨・カルシウムセミナー			○								○			
7 初心者のための囲碁教室			○		○									
8 後北条家と埼玉の城址			○	○										
9 考古学講座・上尾とその周辺地域の遺跡			○	○										
10 オカリナコンサート					○									
11 筆ペン講座～美文字を身につけよう～					○									
12 金つぎを体験してみよう					○									
13 タルトケーキソープ						○								
14 アメリカンフラワー講座～暮らしに彩りを～						○								
15 手作りスイーツでメリークリスマス						○								
16 調理実習							○	○			○			
17 ストレスコーピング								○			○			
18 特殊詐欺被害防止ワークショップ講座								○						
19 暮らしに役立つ！「睡眠」と「健康の知恵袋」								○			○			
20 拉致問題講座										○		○		
21 ポールウォーキング											○			
22 女性のためのリフレッシュヨガ											○			
23 ボクササイズにチャレンジ											○			
24 AIを活用してみよう		○											○	
25 作品展示発表会					○									○
26 音楽グループコンサート					○									○

令和8年度 上平公民館事業計画

NO	事業名	時期	事業のねらい・内容
世代別講座			
1	夏休み木工工作講座	7月	木工のプロの指導で自分だけのミニ筏づくりを行う。
2	デコパージュでバック作り	7月	デコパージュでかわいいバックを作る
3	ハンコづくり教室	7月	ゴム版に名前を彫刻刀で彫ってオリジナル判子を作る
4	膝や腰の痛みと健康	3月	高齢者対象に、膝や腰の痛みについて学び、簡単なストレッチなどを学ぶ
一般教養講座			
1	日本の世界遺産を学ぶ	8月	日本の世界遺産の登録の背景や歴史、見どころを学び、日本の魅力を発見する。
2	骨・カルシウムセミナー	1月	骨に欠かせないカルシウムなどの栄養素や、骨の健康を維持するポイントを学ぶ
3	初心者のための囲碁教室	2月	普段の生活の中で触れることの少ない伝統文化である囲碁を学ぶ
文化財・歴史講座			
1	後北条家と埼玉の城址	2月	戦国時代後期埼玉を支配し、特徴ある多くの城を残した後北条家と埼玉の関わりを学ぶ
2	考古学講座・上尾とその周辺地域の遺跡	12月	上尾市を含む大宮台地上の縄文時代の遺跡を学ぶ。
文化芸術講座			
1	オカリナコンサート	1月	オカリナの音の響きや美しさをオカリナ奏者・山田恭弘さんオカリナ・チョコモカとのコラボで楽しむ。
2	筆ペン講座～美文字を身につけよう～	11月	書くことの楽しさを通して、きれいなバランスの取れた文字を学ぶ
3	金つぎを体験してみよう	12月	壊れてしまった大切な陶器を自分の手で蘇らせる金継ぎを体験する
家庭生活講座			
1	タルトケーキソープ	7月	パティシエ気分を楽しみながら、かわいいケーキソープ作りをおこなう。
2	アメリカンフラワー講座～暮らしに彩りを～	9月	クリスタルガラスの様な質感のアレンジフラワーで、日々の生活に彩りをそえる。
3	手作りスイーツでメリークリスマス	12月	クリスマスにちなんだ手作りのお菓子作りの楽しさを知ってもらおう。

課題別講座			
1	調理実習	9月	食生活改善協議会上平支部との共催で、健康に配慮した調理を学ぶ
産学官民との連携講座			
1	ストレスコーピング	9月	目の前のストレスにその都度どう対処するかを学ぶ。
2	特殊詐欺被害防止ワークショップ講座	12月	オレオレ詐欺や特殊詐欺の最新の手口や被害情報などを説明。県政出前授業
3	くらしに役立つ！「睡眠」と「健康の知恵袋」	8月	睡眠についての正しい知識を知り、よりよい睡眠をとるためポイントを学ぶ。
人権講座			
1	拉致問題講座	9月	深刻な人権課題の一つである拉致問題について学ぶ
健康・スポーツ講座			
1	ポールウォーキング	5月	ウォーキングの用具の使い方・姿勢を身につけ正しいフォームを学ぶ
2	女性のためのリフレッシュヨガ	6月	呼吸、姿勢、瞑想を組み合わせ、心も体もリラックスさせる
3	ボクササイズにチャレンジ	2月	短時間でカロリー消費ができるボクササイズを体験する。
ICTを活用した講座			
1	AIを活用してみよう	8月	高齢者には手が出しづらいAIも覚えれば、すぐ生活の役に立つことをスマホを使って学ぶ
グループ交流事業			
1	作品展示発表会	11月	公民館活動グループが生涯学習活動で得られた成果を発表する場として、作品展示会を開催する。
2	音楽グループコンサート	11月	公民館活動グループが生涯学習活動で得られた成果を発表する場として、音楽グループコンサートを開催する。

令和8年度平方公民館 事業計画分類表 全23講座		世代別事業	一般教養事業	文化財・歴史講座	文化芸術講座	家庭生活講座	課題別講座	産官学民との連携講座	庁内他課との連携講座	人権講座	健康・スポーツ講座	若い世代向け講座	ICTを活用した講座	グループ交流事業
講座名	37	5	4	1	5	6	1	3	0	1	5	4	1	1
1	子どもアート	○										○		
2	ドローン教室	○										○		
3	おやつで科学	○				○						○		
4	脳トレ健康麻雀	○									○			
5	親子でブルーベリー	○	○			○						○		
6	気象講座		○			○								
7	古典・文学講座		○		○									
8	歴史講座			○										
9	四季を歌おう				○						○			
10	美術講座				○									
11	落語講座				○						○			
12	着物リメイク					○								
13	編み物教室					○								
14	そば打ち教室				○	○								
15	相続・終活講座						○							
16	地域防災講座							○						
17	薬膳講座							○						
18	食改コラボ教室							○						
19	人権講座									○				
20	スポーツ吹き矢教室										○			
21	英会話andストレッチ										○			
22	A I 講座		○									○		
23	展示会・発表会													○

令和8年度 平方公民館事業計画

NO	事業名	時期	事業のねらい・内容
世代別講座			
1	子どもアート	7月	子どもたちに楽しみを伝えながら創作意欲を育む
2	ドローン教室	8月	ドローンを使用するための規則や注意点を学び、実際に操作を体験する
3	おやつで科学	8月	加熱する温度や時間、組合せの違いで変化するおやつを作る
4	脳トレ健康麻雀	6月	健康的に賭けない麻雀で脳を活性化させる
一般教養講座			
1	親子でブルーベリー	8月	親子でブルーベリーを摘んでケーキを作る
2	気象講座	9月	最新の気候・気象を学び生活の備えを知る
3	古典・文学講座	12月	古典・文学の名場面をひも解きながら学ぶ
文化財・歴史講座			
1	歴史講座	5月	平方地域の遺跡について学ぶ
文化芸術講座			
1	四季を歌おう	5/9/1月	春夏秋冬に想いを寄せて、歌いながら心身ともにリフレッシュする
2	美術講座	11月	美術に触れる時間を創出することで芸術に触れるきっかけをつくる
3	落語講座	2月	日本の伝統的落語である古典落語を楽しむ
家庭生活講座			
1	着物リメイク	10月	箆笥に眠っている着物をリメイクして簡単な物を作る
2	編み物教室	11月	手編みのあったかグッズを作る
3	そば打ち教室	11月	日本の伝統食文化の一つである「そば」を自分で打つ

課題別講座			
1	相続・終活講座	4月	よりよい未来のための「そうぞく」「ライフ&エンディング」について考える
産学官民との連携講座			
1	地域防災講座	9月	「風水害24」風水害発生時に適切な判断や行動をするための知識や行動指針を学ぶ
2	薬膳講座	10月	簡単に手に入る食材で作る薬膳を学びながら料理を作る
3	食改コラボ教室	10月	平方地区の食生活改善推進協議会と連携して食を学ぶ
人権講座			
1	人権講座	12月	近年の社会問題となっている諸課題に焦点をあてて自己啓発につなげる
健康・スポーツ講座			
1	スポーツ吹き矢教室	6月	初心者のためのスポーツ吹き矢を習い、健康増進につなげる
2	英会話andストレッチ	7月	英語で会話しながらストレッチ体操を楽しむことで健康的な生活習慣を育む
ICTを活用した講座			
1	A I 講座	7月	「A I とは何か」基本を学び、日常で便利に楽しく使うコツを身につける
グループ交流事業			
1	展示会・発表会	11月	公民館利用サークルの活動と成果を発表する機会として展示会・発表会を開催する

令和8年度原市公民館 事業計画分類表 全22講座		世代別事業	一般教養事業	文化財・歴史講座	文化芸術講座	家庭生活講座	課題別講座	産官学民との連携講座	庁内他課との連携講座	人権講座	健康・スポーツ講座	若い世代向け講座	ICTを活用した講座	グループ交流事業
講座名	30	5	3	1	3	2	2	3	1	1	3	4	1	1
1 夏休み子ども紙すき教室		○										○		
2 夏休み子ども教室～プラモデルを作ろう～		○										○		
3 親子料理教室		○										○		
4 親子パン教室		○										○		
5 はじめての資産運用			○											
6 文学講座			○											
7 はらいち寄席			○											
8 日本の城の歴史				○										
9 ちりめん細工作り					○									
10 歌唱講座					○									
11 伝統工芸「組み紐」					○									
12 石けん作り						○								
13 木目込人形作り						○								
14 原市日本語教室							○							
15 からだのなかから元気にいきいき血管講座								○			○			
16 日本薬科大学連携講座								○						
17 食改との連携講座									○					
18 人権講座										○				
19 気功体操											○			
20 生活習慣において大切な睡眠をめぐる話								○			○			
21 シニア向けスマートフォン教室		○					○					○		
22 原市公民館活動サークル作品展示・発表会														○

令和8年度 原市公民館事業計画

NO	事業名	時期	事業のねらい・内容
世代別講座			
1	夏休み子ども紙すき教室	7月	楮で作る手すき和紙を体験し、はがき大2枚を作る。
2	夏休み子ども教室～プラモデルを作ろう～	8月	プラモデルの部品を一つ一つ組み立てていき、自分の手で完成品を作り上げることを通し楽しく学習する。
3	親子料理教室	8月	旬の食材を使い親子で楽しく料理を作る。
4	親子パン教室	1月	親子でパン作りの楽しさやおいしさを味わう。
一般教養講座			
1	はじめての資産運用	7月	投資を行うにあたっての心構え、各種商品の特徴、情報収集や見方などの基本知識、NISAについて学ぶ。
2	文学講座	9月	辞世の和歌・俳句から武将や偉人の人生を知る。
3	はらいち寄席	11月	日本の伝統的な話芸である古典落語の魅力を知り、これを楽しむことにより心を豊かにする。
文化財・歴史講座			
1	日本の城の歴史	4月	古代から近世に至る城郭の変遷について、その歴史文化を伝える。
文化芸術講座			
1	ちりめん細工作り	9月	江戸時代に生まれたちりめん細工で小物を作る。
2	歌唱講座	10月	誰もが知っている童謡や愛唱歌を歌い、心身のリフレッシュを図る。
3	伝統工芸「組み紐」	1月～2月	組み紐の歴史と基本的な技法を学び、オリジナルキーホルダーを作る（全3回）。

家庭生活講座			
1	石けん作り	11月	無農薬、パームオイルフリー等の素材を使い石けんを作る。
2	木目込人形作り	12月	桐塑の型の筋彫りに布の端を木目込む技法を学び、愛らしいマスコットを製作する。
課題別講座			
1	原市日本語教室	通年	外国籍市民を対象とした実践的な日本語学習教室 (原市日本語ボランティアサークルへの委託事業)
産学官民との連携講座			
1	からだのなかから元気にいきいき血管講座	7月	明治安田生命保険相互会社と連携し、日常生活に役立つ講座を実施する。
2	日本薬科大学連携講座	2月	日本薬科大学と連携し、健康についての専門家を招き、健康維持に役立つ講義を実施する。
庁内他課との連携講座			
1	食改との連携講座	後期	食生活改善推進員協議会原市地区との共催で実施し、食への関心を高め、料理を味わい楽しむ。
人権講座			
1	人権講座	7月	性別違和を抱えるマジシャンによるマジックを取り入れながら多様性について話しを聞く。
健康・スポーツ講座			
1	気功体操	5月～6月	中国に伝わる健康法で、体内の「気」と血めぐりを良くし、病気の予防や健康維持を図る（全2回）。
2	生活習慣において大切な睡眠をめぐる話	9月	心身ともに健康のために大切な睡眠について学ぶ。
ICTを活用した講座			
1	シニア向けスマートフォン教室	3月	スマートフォンに慣れていない高齢者が、基本的な操作方法を学ぶ。
グループ交流事業			
1	原市公民館活動サークル作品展示・発表会	3月	公民館利用サークルの活動成果の発表と地域住民との交流を図る。

令和8年度大石公民館 事業計画分類表 全22講座		世代別事業	一般教養事業	文化財・歴史講座	文化芸術講座	家庭生活講座	課題別講座	産官学民との連携講座	庁内他課との連携講座	人権講座	健康・スポーツ講座	若い世代向け講座	ICTを活用した講座	グループ交流事業
講座名	30	5	4	1	4	3	2	1	0	1	4	4	0	1
1 親子でそば打ち体験		○										○		
2 夏休み紅花染め体験		○										○		
3 こども図工教室		○										○		
4 書初め教室		○										○		
5 終活講座		○					○							
6 故事成語、ことわざ、四字熟語の面白い話			○											
7 自然環境			○											
8 写経会			○											
9 福祉体験講座～視覚障がいを知ろう～							○			○				
10 文化財ウォーク				○							○			
11 陶芸教室					○									
12 生け花教室					○									
13 フォークギター教室（初中級編）					○									
14 大石ふれあいコンサート					○									
15 配色サービス絵手紙の会						○								
16 ホリデートレイン						○								
17 みそ作り						○								
18 キューピー（株）食生活講座								○			○			
19 県政出前講座、男女共同参画			○											
20 筋力作りとストレッチ											○			
21 健康体操											○			
22 大石公民館文化フェス														○

令和8年度 大石公民館事業計画

NO	事業名	時期	事業のねらい・内容
世代別講座			
1	親子でそば打ち体験	12月	親子で協力してそばを打ち、日本の伝統的な食文化に触れる
2	夏休み紅花染め体験	7月	小学生を対象に、布と和紙を染める体験をする
3	こども図工教室	8月	夏休みの思い出に創作体験をして、ものづくりに興味を持つきっかけをつくる
4	書初め教室	12月	日本の伝統文化である書に向かい、真摯に書道を学ぶ
5	終活講座	9月	自分らしい最後を迎えるための知識などを学ぶ
一般教養講座			
1	故事成語、ことわざ、四字熟語の面白い話	1月	古代中国の出来事や伝説、古典文学を基にした言葉を学び、教訓とする
2	自然環境	10月	環境やみどりの保全、創出活動について学ぶ
3	写経会	10月	仏教の経典を書き写し、仏の教えに触れ、心の平安を得る
4	福祉体験講座～視覚障がいを知ろう～	8月	アイマスク（見づらい、見えない）体験等、盲導犬寸劇「あなたならどうする？」観覧
文化財・歴史講座			
1	文化財ウォーク	3月	まちを歩きながら地域の歴史と文化財を学ぶ
文化芸術講座			
1	陶芸教室	7月	手ごねでカップ、皿などを作る
2	生け花教室	12月	お正月に向けて花を生ける
3	フォークギター教室（初中級編）	11月	令和7年度好評だった初級ギター教室の初中級編
4	大石ふれあいコンサート	12月	歌謡曲からJ-POPなど吹奏楽の生演奏で楽しむ

家庭生活講座			
1	配色サービス絵手紙の会	5月	絵手紙を書く
2	ホリデートレイン	7月	鉄道模型入門講座
3	みそ作り	2月	埼玉県産の大豆と米を使い、まるやかな味噌を作る
産学官民との連携講座			
1	キューピー（株）食生活講座	10月	健康で豊かな食生活を送る方法を学ぶ
人権講座			
1	県政出前講座、男女共同参画	2月	あらゆるジェンダーの視点を取り入れる
健康・スポーツ講座			
1	筋力作りとストレッチ	9月	日中に働いてる人へ、夜間に和室でゆったりストレッチをする機会をつくる
2	健康体操	11月	笑顔で元気に過ごせるように、運動する習慣を身につける
グループ交流事業			
1	大石公民館文化フェス	6月	大石公民館で活動するサークルの成果の発表や展示など

令和8年度大谷公民館 事業計画分類表 全21講座		世代別事業	一般教養事業	文化財・歴史講座	文化芸術講座	家庭生活講座	課題別講座	産官学民との連携講座	庁内他課との連携講座	人権講座	健康・スポーツ講座	若い世代向け講座	ICTを活用した講座	グループ交流事業
講座名	27	4	4	1	3	2	1	2	2	1	2	3	1	1
1 UDトラック見学会		○										○		
2 子ども折り紙教室		○										○		
3 初めての昆虫標本作り		○						○				○		
4 漢字の楽しい学び方			○											
5 シルクロードを踏破して			○											
6 十二単が語る物語～平安時代の文学と文化を知る～			○											
7 陶芸教室			○											
8 古事記と日本書紀				○										
9 名画の観方					○									
10 音を創る喜び ～自作オカリナで奏でる音色の世界～					○									
11 オカリナコンサート					○									
12 編み物教室						○								
13 季節の練り切り						○								
14 身近なAIを知って賢く暮らす！シルバー世代応援講座		○					○						○	
15 イギリス文化講座								○						
16 食育に関する講座									○					
17 環境に関する講座									○					
18 人権に関する講座										○				
19 はじめてのZUMBA											○			
20 「べんがん」って何？											○			
21 サークル活動発表会														○

令和8年度 大谷公民館事業計画

NO	事業名	時期	事業のねらい・内容
世代別講座			
1	UDトラック見学会	7月	UDトラックのショールームで、トラック製造の歴史を見学し、最新技術を搭載したトラックの運転席乗降、テストコース走行を体験する。
2	子ども折り紙教室	8月	折り紙でいろいろな形を折る
3	初めての昆虫標本作り	8月	カブトムシの体の観察、標本を作り、昆虫の特徴を知る
一般教養講座			
1	漢字の楽しい学び方	2月	漢字の成り立ちや歴史を学ぶ。また熟語や漢文を味わい深く学ぶ
2	シルクロードを踏破して	3月	中国～イタリア間15,000kmを自転車の旅で見た世界の民の生活ぶりを知る
3	十二単が語る物語～平安時代の文学と文化を知る～	10月	「蜻蛉日記」を取り上げ、平安時代の文学と文化について学び、寝殿造りや十二単など平安の美しい文化も図版とともにその魅力を味わう
4	陶芸教室	1月	皿や茶碗の作り方、焼き方を学ぶ
文化財・歴史講座			
1	古事記と日本書紀	9月	『古事記』『日本書紀』に記された神話・伝承を比較して二つの書の差異を確認し、それぞれの書の特徴を学び、上代文学の世界を理解する
文化芸術講座			
1	名画の観方	5月	上野の森美術館で開かれる「大ゴッホ展」に因み、ゴッホの生涯と作品の特徴について学ぶ
2	音を創る喜び～自作オカリナで奏でる音色の世界～	9月	土からオカリナを製作する工程を通じて手作業ならではの喜びと達成感を体験し、自作したオカリナを演奏して楽器と触れ合える機会を提供する
3	オカリナコンサート	10月	オカリナによるコンサート
家庭生活講座			
1	編み物教室	5月	かぎ針で物を作り、作る楽しさを体験し心を落ち着かせる
2	季節の練り切り	12月	四季の移ろいを和菓子で表現した「練り切り」をその季節ごとに学ぶ

課題別講座			
1	身近なAIを知って賢く暮らす！シルバー世代応援講座	5月	日常生活の中で、身近にあるAI機能の理解を深めることにより、豊かなシルバー生活の創造を図る
産学官民との連携講座			
1	イギリス文化講座	12月	聖学院大学と連携し、英国の「貴族と紋章」または「イギリスのクリスマス」について学ぶ
庁内他課との連携講座			
1	食育に関する講座		食生活改善推進員協議会と共催で食と健康に関する調理実習を行う
2	環境に関する講座		環境政策課と共催で環境に関する講座を行う。
人権講座			
1	人権に関する講座	8月	人権への理解を深める
健康・スポーツ講座			
1	はじめてのZUMBA	5月	楽しく体を動かすことで、日常的な健康習慣を身につけ、ダンスやステップを通じて心と体をリフレッシュし、ストレスを解消する
2	「べんがん」って何？	11月	中国の棒術・鞭杆（べんがん）の動作と技法を習い体幹を鍛え健康増進を図る
グループ交流事業			
1	サークル活動発表会	10月	大谷公民館の登録団体が日頃の成果を発表するとともに、サークル活動に興味のある市民との交流を図り、来場された方に参加してもらおうきっかけを作る

土曜日の教育支援事業について

1 事業の目的

少子化や核家族化の進行、就労形態の多様化など、子どもを取り巻く環境の変化を踏まえ、土曜日や長期休み等に子どもが安心して活動できる居場所の確保を図るとともに、次世代を担う児童の健全育成を支援することを目的とする。

2 事業の概要

地域の多様な経験や技能を持つ人材・企業等の協力により、土曜日や長期休み等に体系的・継続的なプログラムを計画・実施する取組を支援し、教育支援体制の構築を図ることにより、子どもたちにとってより豊かで有意義な休日となる活動を推進していく。

事業内容は、科学教室、工作、スポーツなど多岐にわたり、学校の授業や家庭ではなかなかできない体験型の学習が主になる。また、近年では地元企業とのタイアップした講座も取り入れており、主題の「学習」と併せて、郷土愛を育む役割も果たしている。

3 令和7年度事業について（資料3参照）

各公民館で事業を実施

→その内、25事業を土曜日の教育支援事業として報告

4 令和8年度事業について（資料4参照）

各公民館で子どもや親子を対象にした事業を計画

→全20事業を実施する予定

令和7年度土曜日の教育支援事業 実施一覧表

資料-3

NO	事業名	時期	実施	講師	事業のねらい・内容	参加人数
1	昔なつかし「チャンバラごっこ」で汗を流そう！	R7.6.13 (金)	平方	末永 龍之介	昔なつかし「チャンバラごっこ」を健康的かつ安全に年代、性別を超えて楽しむ。	10人
2	かがやキッズDAY ベースボール5をやってみよう	R7.6.13 (金)	原市	宮之原 健	ボール1つで手軽にプレーできるアーバンスポーツ、ベースボール5を体験し、楽しさを共有する。	9人
3	天然石を使って万華鏡をつくろう！	R7.7.24 (木)	原市	黒田 直和	小学4年から中学生を対象に世界でひとつだけの万華鏡を作り、参加者同士の交流を図るとともに、色とりどりの天然石を使って、オリジナルの万華鏡作りに挑戦する。	20人
4	夏休み子供教室～キラキラ宝石せっけんをつくろう～	R7.7.25 (金)	上平	浅井 千恵子 (手作り石けん教室COCORO講師)	好きな色のキラキラ石けんを型に入れ、溶かしたグリセリンソープで固めてナイフで宝石の様にカットする。	11人
5	夏休みキッズ木工体験 ～うかべてあそぼう・ミニチュア筏 (いかだ) づくり～	R7.7.27 (日)	上平	袴田 佳代子 (木育コーディネーター)	山から、材木を筏 (いかだ) にして川に流し、町に運ばれるイメージを知る。そのうえで、木工のプロの指導の下で、自分だけのミニチュア筏を製作し、実際に水に浮かべて楽しむ。	20人 (10組)
6	夏の星空散歩の楽しみ方	R7.7.29 (火)	上平	入江 大丞 (上尾市自然学習指導員)	小学4年の理科で学ぶ天体学習への関心を高め、専門的な資料・機材、さらに自然学習館での観望会での体験を通じて宇宙・天体に関する知識を深めるきっかけとする。	7人
7	夏休みこども絵画教室	R7.7.29 (火)	大石	近藤 博昭	白い画用紙にクレヨンなどで自由に着色し、黒い紙をハサミで自由な形に切ったものを選んで画面を構成していく	17人
8	夏の子ども教室～自由奔放アート☆何ができるかな～	R7.7.30 (水)	平方	近藤 博昭	絵を描くことや制作の楽しさを知り、子ども特有の柔らかい感性でアート作品を完成させて達成感を得る。	33人
9	ダムのみみつ～洪水を防ぐしくみを学ぼう～	R7.8.5 (火)	上尾	二瓶 秀樹	埼玉県で管理しているダムを通して、ダムの構造と機能を、洪水防水の仕組みとともに理解し、自然災害に対する意識を高める。	15人 (うち大人7人)
10	夏休み子ども教室～親子でマカロンソープを作ろう～	R7.8.15 (金)	上尾	浅井 千恵子	親子でマカロンソープの手づくりを楽しむとともに、せっけんの仕組みなどを学ぶ。	21人 (うち大人10人)
11	英語でcooking～イギリスのお菓子スコーンを作ろう～	R7.8.1 (金)	平方	秀明英光高等学校	英語でコミュニケーションをとりながら、楽しくスコーン作りをする。	12人
12	えいごであそぼう！～親子で楽しく英語に親しむ	R7.8.2 (土)	上平	生形 知子 (ラボ国際交流センターチューター)	3歳以上の未就学児と保護者を対象に、子供たちが英語を楽しみながら学ぶ機会を提供する。	22人 (11組)
13	ネット手芸でペン立てを作ろう！	R7.8.7 (木)	上平	水澤 澄子	夏休みの小学生を対象に自分だけのペン立てを作り、手作りの楽しさを体験する。	17人
14	夏休み子ども体操教室～トランポリンで元気に跳ぼう！～	R7.8.18 (月) R7.8.27 (水)	平方	大関 元治	大きなトランポリンを使ってバランス感覚を養いながら、体を動かす楽しさを知る。	58人
15	ホリデートレイン～高崎線の世界～	R7.8.18 (月)	大石	小池 清光	列車を知ることによって鉄道への興味を持ってもらい見識を広げる。高崎線を走る列車を見比べるなど、色々な列車があることや鉄道の基本的な知識を知る	4人
16	夏休み子ども教室～プラモデルを作ろう～	R7.8.19 (火)	上尾	名取 孝	プラモデルの部品を手順書により一つ一つ組み立てていき、自分の手で完成品を作り上げることを楽しく学習する。	33人
17	夏休み ダンボールクラフト教室	R7.8.21 (木)	大谷	本田技研工業株式会社	ダンボールと接着剤でクルマなどを作り、モノづくりの楽しさや喜びを体験する	16人
18	親子うちわ手作り教室	R7.8.25 (月)	原市	島野 博行	越生うちわの歴史を知り、世界にひとつだけのオリジナルうちわを作る。	12人 (うち大人6人)
19	夏休み！UDトラックスで見て乗って体験しよう♪	R7.8.26 (火)	大谷	UDトラックス株式会社	市内企業の魅力を知り、地元愛を育むことを目的に、UDトラックス本社工場でトラックの説明を聞き、乗降・テストコース走行等を体験することで、地元企業への理解を深める	36人
20	振動で動くロボットを作ろう	R7.8.27 (水)	大石	今安 知成	牛乳パックと電池を使って、おもりをつけたモーターの回転による振動を利用して前進する小さなロボットを作る	7人
21	ハーバリウムで作るクリスマスツリー	R7.11.1 (土)	上尾	ホッグ 佐千子	クリスマスツリーのイメージでハーバリウムを作り、手作り工作の楽しさや親子で一緒に物を作る楽しさ体験する。	14人 (うち大人7人)
22	県民の日企画！親子とんぼ玉教室	R7.11.14 (金)	大谷	福島和彦	火でガラス棒を溶かしながら作るとんぼ玉の工程を確認し、親子で体験し楽しむ	19人
23	「冬休み編みもの教室」 ふわもふ ゆび編みのスヌード作り	R7.12.25 (木)	原市	真中 裕子	編み棒やかぎ針を使わずに、ゆびで編むネックウォーマーに挑戦し、手芸に親しんでもらう。	16人
24	子ども練り切りアート教室～クリスマスを楽しもう～	R7.12.25 (木)	大谷	笠倉さつき	小学生を対象に、練り切りアートの作り方を学び自分だけで作る喜びを味わうとともに季節を感じる	20人
25	親子でハッピーバレンタイン	R8.2.14 (土) 予定	大石	高橋 由紀	バレンタインにちなんだスイーツ作りを通して、親子で共同作業をする経験やお菓子作りへの関心を高める	16人予定 (うち大人8人)

令和8年度土曜日の教育支援事業 計画一覧表

資料-4

NO	事業名	時期	実施	事業のねらい・内容
1	親子で考える「お金」のはなし	7月	上尾	「人生100年時代」を生きる子どもたちが、自助努力で将来に備えられるよう金融リテラシーを身につける。
2	夏休み木工講座	7月	上平	木工のプロの指導で自分だけのミニ筏づくりを行う。
3	デコパージュでバック作り	7月	上平	デコパージュでかわいいバックを作る
4	ハンコづくり教室	7月	上平	ゴム版に名前を彫刻刀で彫ってオリジナル判子を作る
5	子どもアート	7月	平方	子どもたちに楽しみを伝えながら創作意欲を育む。
6	夏休み子ども紙すき教室	7月	原市	楮で作る手すき和紙を体験し、はがき大2枚を作る。
7	夏休み紅花染め体験	7月	大石	小学生を対象に、布と和紙を染める体験をする
8	夏休み子ども教室～ダンスを踊ろう！～	8月	上尾	ダンスの基礎を学ぶとともに、踊る楽しさを体験する。
9	ドローン教室	8月	平方	ドローンを使用するための規則や注意点を学び、実際に操作を体験する。
10	おやつで科学	8月	平方	加熱する温度や時間、組合せの違いで変化するおやつを作る。
11	夏休み子ども教室～プラモデルを作ろう～	8月	原市	プラモデルの部品を一つ一つ組み立てていき、自分の手で完成品を作り上げることを通し楽しく学習する。
12	親子料理教室	8月	原市	旬の食材を使い親子で楽しく料理を作る。
13	こども図工教室	8月	大石	夏休みの思い出に創作体験をして、ものづくりに興味をもつきっかけをつくる
14	子ども折り紙教室	8月	大谷	折り紙でいろいろな形をつくる
15	初めての昆虫標本作り	8月	大谷	カブトムシの体の観察、標本を作り、昆虫の特徴を知る
16	カラー粘土で自分だけの貯金箱を作ろう	9月	上尾	カラー粘土を使った造型の楽しさを体験し創造力を養う。
17	岩石標本で地球を知ろう	10月	上尾	岩石標本を作ることで地球の成り立ちを学ぶ。
18	書初め教室	12月	大石	日本の伝統文化である書に向かい、真摯に書道を学ぶ
19	親子でそば打ち体験	12月	大石	親子で協力してそばを打ち、日本の伝統的な食文化に触れる
20	親子パン教室	1月	原市	親子でパン作りの楽しさやおいしさを味わう。

放課後子供教室について

1 令和7年度放課後子供教室について

公民館などで活動する地域の大人たちが講師となり、様々な学習や体験活動等を実施することで、大人や子ども同士の交流を育むとともに、放課後の子どもの安心・安全な活動場所を確保するため、学校に隣接した原市公民館と大石公民館の2箇所に開設しております。

2 令和7年度放課後子供教室の活動について

【原市公民館放課後子供教室】

活動場所	上尾市立原市公民館	参加対象	原市小学校児童
スタッフ	コーディネーター 1名 教育活動サポーター 8名（1日平均3名配置）		
参加者	火曜教室登録児童 14名、木曜教室登録児童 15名		
開催日数	各曜日 28日（合計56日を予定）		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・わくわく運動教室（上尾泉台接骨院・鍼灸院） ・おなか元気教室（埼玉ヤクルト販売） ・将棋にチャレンジ（原市将棋会） <p style="text-align: right;">等</p>		

（令和7年12月31日現在）



【大石公民館放課後子供教室】

活動場所	上尾市立大石公民館	参加対象	大石小学校児童
スタッフ	コーディネーター 1名 教育活動サポーター 8名（1日平均3名配置）		
参加者	火曜教室登録児童 14名、木曜教室登録児童 14名		
開催日数	各曜日 28日（合計56日を予定）		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・「ホリデートレイン」（大石公民館活動サークル） ・スポーツタイム「バレーボール」（埼玉上尾メディックス） ・ガイドヘルパー体験講座（上尾市社会福祉協議会） <p style="text-align: right;">等</p>		

（令和7年12月31日現在）



3 令和8年度放課後子供教室について

令和8年度より、周辺他市町を調査研究した結果、事業名の表記を「子供」から「子ども」に改称することといたしました。

また、新規教室の開講については、過年度から継続して実施している小学校校舎内での教室設置に関するアンケート結果を基に対象校を絞り、更に市内における地域バランス等を考慮して、開講に向けて財政部局に予算要求を行ったところです。