

1月給食だより

あけましておめでとうございます

冬休みが終わり、いよいよ3学期が始まりました。昔から「一月住ねる二月逃げ
三月去る」といわれてきたように、年末に向けて月日が流れるのを早く感じる
時期です。風邪やインフルエンザも流行していますので、体調管理によりいっそう
気をつけて、1日1日を大切に過ごしてほしいと思います。

今年はうま年!



うまのように野菜を
たっぷり食べよう!



箸をうまく使いこなして
きれいに食べよう!



よく味わってうま味
を感じよう!

お年玉はもちだった!?



お正月は、普段より日本文化を感じる機会が多かったのではないか。
さて、子どもたちにとって、お正月の楽しみといえばお年玉。新年を祝って、大人から子どもへお小遣いを渡す風習です。もともとは、お正月の「歳神様（年神様）」にお供えした「もち」を、歳神様からの贈り物として分け与えたことが始まりとされ、「年玉」とは「歳神様の魂」を意味します。



1月11日は鏡開き



鏡もちを小さく割ってお汁粉などに入れ、無病息災を願って食べる行事です。もちを小さくするのに、包丁など刃物を使うのは武士の「切腹」を連想させるため縁起が悪いとされ、木づちや手で割ります。また、「割る」ではなく「開く」という縁起の良い言葉が使われます。



がつ

ぎょうじ

きねんび

1月の行事&記念日

たく

3

3択クイズ



1/1 元日



Q1

りょうり おせち料理の「だて巻き」には、
ま どんな願いがこめられている?

- ① 知識が身につくように ② 恋がうまくいくように ③ 長生きできるように



1/11 塩の日



Q3

しおしょうしょう 「塩少々」とは、どのくらい?

- ① 2本の指でつまんだ量 ② 小さじ1ぱい ③ コップ1ぱい



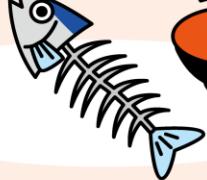
1/20 二十日正月



Q5

そな もの た つ ふうしゅう お供え物を食べ尽くす風習がある
この日は、何といわれている?

- ① 空正月 ② 骨正月 ③ 盆正月



こたえ

まきもの しょもつ あらわ

Q1=①[巻物(書物)を表す] Q2=②[かぶは「スズナ」]

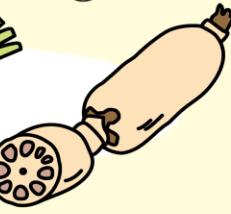
Q3=① Q4=③ Q5=② Q6=②[明治22年の山形県の給食]

1/7 人日の節句



ひたはるななくさ この日に食べる春の七草
なかなんの中で、スズシロとは何のこと?

- ① かぶ ② 大根 ③ れんこん

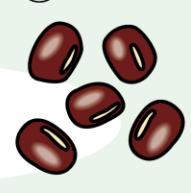


1/15 小正月



ひけんこうねが この日に健康を願って
つくなにいを作るおかゆには何を入れる?

- ① たまご ② 梅干し ③ あずき



1/24~30 全国学校給食週間



にほんさいしょ がっこうきゅうしょくしゅうかん 日本で最初の学校給食として
つた伝わるのはどのメニュー?

- ① カレーライス ③ コッペパン、トマトシチュー

