



令和8年1月
コミュニティ・スクール
上尾市立上尾小学校

1月給食だより

あけましておめでとうございます 年



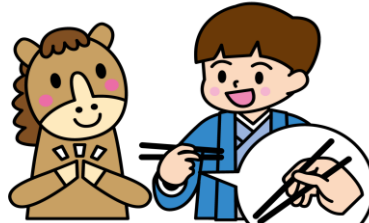
冬休みが終わり、いよいよ3学期が始まりました。昔から「一月住める二月逃げる三月去る」といわれてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期です。風邪やインフルエンザも流行していますので、体調管理によりいっそう気をつけて、1日1日を大切に過ごしてほしいと思います。



今年うま年!



うまのように野菜を
たっぷり食べよう!



箸をうまく使いこなして
きれいに食べよう!



よく味わってうま味
を感じよう!

お年玉はもちだった!?



お正月は、普段より日本文化を感じる機会が多かったのではないのでしょうか。さて、子どもたちにとって、お正月の楽しみといえばお年玉。新年を祝って、大人から子どもへお小遣いを渡す風習です。もともとは、お正月の「歳神様（年神様）」にお供えした「もち」を、歳神様からの贈り物として分け与えたことが始まりとされ、「年玉」とは「歳神様の魂」を意味します。



1月11日は鏡開き



鏡もちを小さく割ってお汁粉などに入れ、無病息災を願って食べる行事です。もちを小さくするのに、包丁など刃物を使うのは武士の「切腹」を連想させるため縁起が悪いとされ、木づちや手で割ります。また、「割る」ではなく「開く」という縁起の良い言葉が使われます。



1月の行事&記念日

3択クイズ



1/1 元日

Q1 おせち料理の「だて巻き」には、
どんな願いがこめられている?

① 知識が身に つくように
② 恋がうまく いくように
③ 長生きできる ように

1/7 人日の節句

Q2 この日に食べる春の七草
の中で、スズシロとは何のこと?

① かぶ ② 大根 ③ れんこん

1/11 塩の日

Q3 「塩少々」とは、どのぐらい?

① 2本の指で つまんだ量
② 小さじ1ぱい
③ コップ1ぱい

1/15 小正月

Q4 この日に健康を願って
作るおかゆには何を入れる?

① たまご ② 梅干し ③ あずき

1/20 二十日正月

Q5 お供え物を食べ尽くす風習がある
この日は、何といわれている?

① 空正月 ② 骨正月 ③ 皿正月

1/24~30 全国学校給食週間

Q6 日本で最初の学校給食として
伝わるのはどのメニュー?

① カレー ライス ③ コッペパン、 トマトシチュー
② おにぎり、 焼き魚、 もの つけ物

こたえ

- Q1**=① [巻物(書物)を表す] **Q2**=② [かぶは「スズナ」]
Q3=① **Q4**=③ **Q5**=② **Q6**=② [明治22年の山形県の給食]

