



1月 食育だより

家

令和8年1月8日

上尾市立尾山台小学校

あけましておめでとうございます

冬休みが終わり、いよいよ三学期が始まりました。年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期です。風邪やインフルエンザも流行するシーズンですので体調管理には一層気を付けて、1日1日を大切に過ごしてほしいと思います。

今年はうま年!



うまのように野菜をたっぷり食べよう!



箸をうまく使いこなしてきれいに食べよう!



よく味わってうま味を感じよう!



1/24~1/30全国学校給食週間 給食の歴史&献立の変遷



1月24日～1月30日は全国学校給食週間です。学校給食の起源は明治22年、山形県のお寺にあった小学校で、お弁当を持ってこられない子供たちに昼食を無償で提供したことが始まりとされています。

給食の移り変わりを見てみましょう。



昭和22年ごろの給食

脱脂粉乳や缶詰などの物資を使って給食が作られました。

トマトシチュー・ミルク



昭和25年ごろの給食

アメリカから寄贈された小麦粉を使って、パン・ミルク・おかずの完全給食が始まりました。

コッペパン・ミルク・カレーシチュー



昭和40年代ごろの給食

パンの種類が増え、めん類も提供されるようになりました。脱脂粉乳のミルクは牛乳へと切り替わりました。

ミートスパゲッティ・牛乳・フレンチサラダ・プリン

時代の流れとともに変化を続ける「学校給食」ですが、いつの時代も、子供たちを大切に思う気持ちが詰まっています。そんな思いを感じておいしくいただきましょう。

給食と図書室コラボ

給食週間に合わせ、おいしい図書を紹介します。図書室前に給食室や給食の話、パンやカレーライスをめぐる話などを掲示します。給食が楽しくなる本がたくさんあります。読んでみてください。

図書室には、おいしい本がいっぱいあります。ぜひ読んでみて下さい。

