



第3学年 体育「マット運動」

令和7年11月中旬、体育科の学習「マット運動」では、壁倒立や側方倒立回転などの技を学習しました。手のつき方や体の使い方について、友達とアドバイスし合いながら学習を進めることができました。



目線を意識してね！！



手・手・足・足を意識して、側方倒立回転に挑戦してみよう。



手や足のつく順番はどうかな？



今日のふりかえりに、やってみて気付いたポイントも書こうかな？