



食べた^た後^{あと}に、歯^はみがきを
しないことがある

***11月10日は「いいトイレの日」**

みんなのトイレ、きれいにつかおう



ペーパーのきれはしはちらかってない？

ながすときは、ふたをしめよう



きちんとながした？

インフルエンザが流行^{りゅうこう}しはじめました

このす ほ けんじょかんない こうのすし あげお し おけがわ し きたもと し い な まち りゅうこう
 鴻巣保健所管内（鴻巣市・上尾市・桶川市・北本市・伊奈町）でインフルエンザが流 行しています。

よ ぼう て あら ば おう ちゃくよう かん き じゅうぶん きゅうよう かんせんたいさく こころ
 予防するためには、「手洗い」「場に応じたマスクの着用」「換気」「十分な休養」など感染対策を心 が

かんせん はやみ ひょう さんこう りょうよう
 けましょう。もし感染してしまったら、早見表を参考にしてしっかり療 養するようにしましょう。

はっしょうび 発症日を入れてね。



とうこうさいがいび はやみひょう

登校再開日 早見表

げんき 元気

かいふく 回復



	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日	にち 日
新型コロナ しんがた	★	しょうじょうけいかい 症状軽快					とうこうさいがい 登校再開		
	★		しょうじょうけいかい 症状軽快				とうこうさいがい 登校再開		
	★			しょうじょうけいかい 症状軽快			とうこうさいがい 登校再開		
	★				しょうじょうけいかい 症状軽快		とうこうさいがい 登校再開		
	★		★			しょうじょうけいかい 症状軽快		とうこうさいがい 登校再開	
 <div style="border: 2px solid black; padding: 10px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p>コロナもインフルもここは同じ /</p> <p>基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」</p> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>はっしょうび 発症</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>コロナは「かつ症状が軽快した後 1日を経過するまで」</p> <p>インフルは「かつ解熱後 2日を経過するまで」</p> </div> </div>								
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>げねつ 解熱</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>とうこうさいがい 登校再開</p> </div> </div>								
インフル	★	げねつ 解熱					とうこうさいがい 登校再開		
	★		げねつ 解熱				とうこうさいがい 登校再開		
	★			げねつ 解熱			とうこうさいがい 登校再開		
	★				げねつ 解熱		とうこうさいがい 登校再開		
	★					げねつ 解熱		とうこうさいがい 登校再開	