



～ひとりじゃないよ、子育ては～

# ももの木

# 9月



**ももっこ広場 ももっこオンラインがWeb予約になりました！**

|                 |                                                                                                                            |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 相談<br>面接・電話・メール | 月～金<br>9:00～正午 13:00～16:00                                                                                                 |
| 講座等             | 月～土<br>広報・情報誌をご確認ください                                                                                                      |
| 交流室             | 月・水・木・金<br>9:00～11:40 13:15～16:10<br>※5/7より午後の通常利用の時間を延長しました                                                               |
| サークル<br>貸し出し    | 火<br>①9:00～10:15 ②10:25～11:40<br>③13:15～14:30 ④14:40～15:55<br>貸し出しがない時間帯は一般開放になります<br>一般開放のお知らせはXでお知らせします<br>保育士の常駐は、ありません |

## 電話相談・面接相談・ メール相談について

子育てについての相談・お悩み  
など、お気軽にご相談ください。  
※メールの返信は月～金です。

## 講座等について

2～4 ページ参照

\* 講座等には  
「予約制(上尾市民の方のみ)」  
と「予約不要」のものがあり  
ます。

・申し込みした講座等を体調不良  
や都合が悪くなりキャンセルする  
場合は、申し込み時と同じ方法で  
キャンセルの手続き・連絡を  
してください。

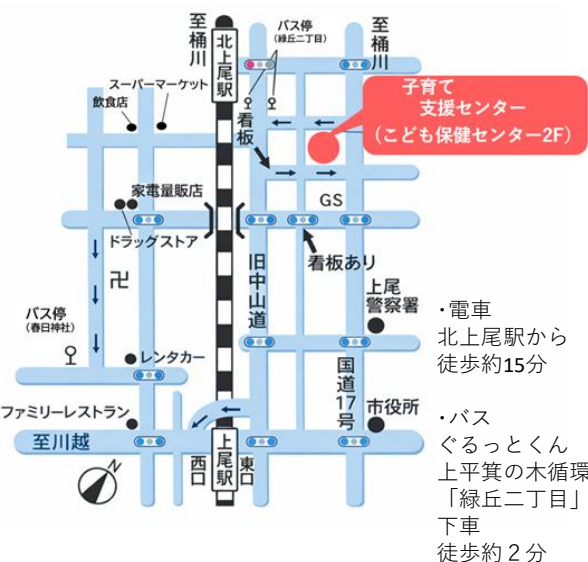
・予約不要の講座、オンライン講座  
は、市外の方も参加できます。

※祝日、年末年始(12月29日から1月3日)はお休みです

～みんなで気持ちよく安心して遊ぶために～

## 利用する時のお願い

- ☆お子様からは、目を離さないようお願いします。
- ☆利用時間を守り、終了時には退出してください。
- ☆水分補給を除き、室内での飲食はご遠慮ください。
- ☆紙オムツ、ゴミはお持ち帰りください。
- ☆オムツ交換は所定の場所で交換してください。
- ☆使用したおもちゃや絵本は、元の場所に片付けてください。
- ☆おもちゃや絵本を破損したときは、スタッフにお声掛け  
ください。
- ☆ご利用当日は、利用する方(お子様と同伴の方)は検温し、  
同居の方の体調も良いことをご確認の上、ご利用ください。
- ☆利用される方及び同居の方が、利用日前1週間以内に  
熱(お子様は 37.5℃以上、大人は37℃以上)や咳、鼻水、  
下痢などの体調不良がある場合は、利用をご遠慮ください。



☆スマートフォン・携帯電話の使用は最小限に  
してください。交流室利用時、講座参加時の  
写真・動画の撮影はできません。



## ○駐車場について

駐車場には限りがあります 一方通行にご注意ください

県生活環境保全条例により、アイドリング・ストップ(自動車の駐車時にエンジンを止めること)が  
義務づけられています。

乗り降りのお手伝いが必要な方はセンターにお電話ください。☎048-778-2008

駐車中に発生したトラブル等につきましては責任を負いかねますので、予めご了承ください。





## 9/1 ~ 9/30 講座等 予定表

- ★通常の利用 月・水・木・金曜日の講座等の時間以外
- ★講座等によって申し込み方法が異なります。詳しくは、3～4ページをご覧ください
- ★保育所交流事業については、4ページをご覧ください。



保護者の方は靴下着用でのご利用をお願いしています。



水分補給のための  
お水かお茶を  
ご用意ください。



寝返りをしない時期の  
お子様については、  
バスタオルをご用意ください。

| 月                                                                                                                                                             | 火<br>貸出抽選日・第一火曜日                                      | 水                                                                                                                 | 木                                                           | 金                                                                   | 土<br>講座開催のみ                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------|
|                                                                                                                                                               | 1<br>サークル貸出日<br>翌月分貸出抽選日                              | 2<br>◆6か月までの<br>赤ちゃんの日<br>9:30 ~ 11:30<br>●保育所であそぼう<br>(大谷)                                                       | 3<br>☆ころころ<br>たいむ<br>10:00 ~ 11:00                          | 4                                                                   | ※ももっこ広場<br>10:00 ~ 11:00<br> |
| <div>           交流室「ももの木」利用時間<br/>【月・水・木・金】<br/><br/>           9:00 ~ 11:40<br/>           13:15 ~ <b>16:10</b><br/>           (祝日および年末年始は除く)         </div> |                                                       |                                                                                                                   |                                                             |                                                                     |                              |
| 7                                                                                                                                                             | 8<br>サークル貸出日                                          | 9<br>★みんなの<br>おはなし<br>9:30 ~ 10:00<br>●保育所であそぼう<br>(原市)                                                           | 10<br>☆はじめまして<br>たいむ<br>10:00 ~ 11:00<br>●保育所であそぼう<br>(原市南) | 11<br>♥1歳から<br>1歳8か月までの<br>ひろば<br>9:00 ~ 11:40<br>●保育所であそぼう<br>(上平) | 12                           |
| 14                                                                                                                                                            | 15<br>サークル貸出日                                         | 16<br>◆7か月からの<br>赤ちゃんの日<br>9:30 ~ 11:30<br>●保育所であそぼう<br>(緑丘)                                                      | 17<br>☆はいはい<br>たいむ<br>10:00 ~ 11:00                         | 18                                                                  | 19                           |
| 21                                                                                                                                                            | 22                                                    | 23                                                                                                                | 24                                                          | 25<br>♥1歳9か月<br>からの<br>ひろば<br>9:00 ~ 11:40<br>                      | 26                           |
| 28                                                                                                                                                            | 29<br>サークル貸出日<br>* ももっこ<br>オンライン<br>15:00 ~ 15:30<br> | 30<br>★みんなの<br>おはなし<br>9:30 ~ 10:00<br>♥ 6か月までのひろば<br>13:15 ~ 14:30<br>♥ 7か月から<br>11か月までのひろば<br>14:40 ~ 15:55<br> |                                                             |                                                                     |                              |

### 「お楽しみ」について

通常の利用の場合、午前・午後それぞれの終了時間の前に、保育士によるよみきかせや手遊びを行います。



午前に講座があった場合は、午前の終了時間前の「お楽しみ」はありません。午後も同様です。



## 講座等一覧



お子様と保護者の方が一緒にご参加ください（ももっこオンラインを除く）



| 講座等名称           | 内容                                                                                             | 開始               | 終了               | ところ                            | お子様                                 | 定員  | 予約                           | 開催    | きょうだいの参加     | 市外在住 |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|--------------------------------|-------------------------------------|-----|------------------------------|-------|--------------|------|
| 6か月までの赤ちゃんの日    | 助産師によるお話や身長体重測定など<br>※計測で使うため、バスタオルをお持ちください                                                    | 9:30             | 11:30            | 交流室<br>                        | 6カ月児まで                              | 15組 | Web<br>2週間前<br>9:00から        | 月 1   | ○            | ×    |
| 7か月からの赤ちゃんの日    |                                                                                                | 9:30             | 11:30            |                                | 7～11カ月児                             | 15組 |                              | 月 1   |              |      |
| はじめましてたいむ       | ふれあい遊びや情報交換などをお子様と一緒に楽しみましょう<br>※「はじめましてたいむ」のみ1人のお子様につき1回のみ参加可能<br>※「手作りしよう2歳」のみ別日であれば何回でも参加可能 | 10:00            | 11:00            |                                | 3～8カ月児                              | 12組 |                              | 月 1   |              |      |
| ころころたいむ         |                                                                                                | 10:00            | 11:00            |                                | 9～11カ月児                             | 12組 |                              | 月 1   |              |      |
| はいはいたいむ         |                                                                                                | 10:00            | 11:00            |                                | 1歳～1歳3カ月児                           | 12組 |                              | 月 1   |              |      |
| 手作りしよう0歳        | 身近にある材料で手づくりのおもちゃを作ってみませんか？<br>※「手作りしよう0歳・1歳」は1人のお子様につき1回のみ参加可能<br>※「手作りしよう2歳」のみ別日であれば何回でも参加可能 | ①13:30<br>②14:50 | ①14:30<br>②15:50 |                                | 4～11カ月児                             | 各6組 |                              | 年 3   |              |      |
| 手作りしよう1歳        |                                                                                                | ①9:10<br>②10:30  | ①10:10<br>②11:30 |                                | 1歳～1歳11カ月児                          | 各6組 |                              | 年 3   |              |      |
| 手作りしよう2歳以上      |                                                                                                | ①9:10<br>②10:30  | ①10:10<br>②11:30 |                                | 2歳以上の未就学児                           | 各6組 |                              | 年 3   |              |      |
| 6か月までのひろば       | 月齢で区切った交流室利用日                                                                                  | 13:15            | 14:30            |                                | 6カ月児まで                              |     | 不要                           | 月 1   | ×            | ○    |
| 7か月から11か月までのひろば | 同じ位の月齢のお友達と楽しく遊びましょう                                                                           | 14:40            | 15:55            |                                | 7～11カ月児                             |     |                              | 月 1   |              |      |
| 1歳から1歳8か月までのひろば |                                                                                                | 9:00             | 11:40            |                                | 1歳～1歳8カ月児                           |     |                              | 月 1   |              |      |
| 1歳9か月からのひろば     | ※きょうだいの参加は不可                                                                                   | 9:00             | 11:40            |                                | 1歳9カ月児以上                            |     |                              | 月 1   |              |      |
| みんなのおはなし        | 手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など                                                                             | 9:30             | 10:00            |                                | 未就学児                                |     |                              | 月 1.5 | —            | ○    |
| ももっこオンライン       | 情報紙P4                                                                                          | 15:00            | 15:30            |                                | どなたでも                               |     | Web<br>P4参照                  | 月 1   | —            | ○    |
| ももっこ広場          | 親子で身体を動かして、一緒に楽しく遊びましょう<br>情報紙P3                                                               | 10:00            | 11:00            | 公民館10回<br>公園2回<br>講座の案内をご覧ください | 1歳以上の未就学児<br>公園の場合は靴を履いて歩けるお子様が対象です | 25組 | Web<br>開催前月<br>開館初日<br>9:00～ | 月 1   | 講座の案内をご覧ください | ×    |
| 保育所であそぼう        | 情報紙P4                                                                                          | 9:45             | 10:45            | 講座の案内をご覧ください                   |                                     |     | 直接または電話                      | 不定期   |              |      |
| 園庭開放            | 情報紙P4                                                                                          | 10:00            | 11:00            |                                |                                     |     |                              | 不定期   |              |      |
| 特別講座            | 広報あげお、情報紙「もの木」、市HP、上尾市子育て支援センターXでお知らせします                                                       |                  |                  |                                |                                     |     |                              | 不定期   |              |      |

## ももっこ広場

親子で身体を動かして、一緒に楽しく遊びましょう♪

対象…市内在住の1歳以上の未就学児と保護者 25組

★9/5(土) 10:00～11:00 (上平公民館)  
申し込み…直接・電話で 8/3(月) 13:00～

★10/6(火) 10:00～11:00 (大石公民館)  
申し込み…Webで 9/1(火) 9:00～

### 【ご参加の方へのお願い】

- ・動きやすい服装・裸足になれる支度でご参加ください。  
※転倒防止のため、大人もこどもも裸足でご参加いただいています。
- ・水分をお持ちください(水かお茶)
- ・10:00には開始します。10分前の集合をお願いします。
- ・会場付近の駐車場をご案内する場合があります。係員が案内しますので、ご協力ください。
- ・中止など緊急の連絡をする場合があります。前日や当日朝のX(エックス)をご確認ください。
- ・人気の講座です。キャンセルされる際は、お早めにご連絡ください。



### 【きょうだいの参加について】

下のお子様は乳児の場合、安全のため「首が座っていておんぶができる」または「対象のお子様と乳児それぞれに保護者が1人参加」のどちらかの条件を満たしてご参加ください。

## 予約方法

### Web (市民の方のみ)

★受付開始 各講座の2週間前 9:00～

※ももっこ広場・オンラインの受付開始日は各講座の欄をご覧ください

- ・予約サービスからのメールアドレスを受信できるように設定してください。
- ・ご予約の講座は、マイページでご確認ください。
- ・「予約完了のお知らせ」メールが届いたことを必ずご確認ください。
- ・予約・キャンセルの操作、キャンセル待ちの繰り上げは、講座前日の16:00までです。以降のキャンセルやお問い合わせは子育て支援センターまでお電話ください。
- ・キャンセルの際は、必ずキャンセル操作を行ってください。  
※キャンセル待ちの人がいます。

### 直接または電話 (市民の方のみ)

★受付開始日 各講座の案内をご覧ください  
★電話番号 048-778-2008

WEB予約はこちら



## ももっこ広場・オンラインがWeb申し込みになります！

なかなか日中は電話が難しいな…の声にお応えし、Webで申し込めるようになりました。少しでも便利になりますように！

ももっこ広場 10月開催より  
オンライン 9月開催より

もちろん、講座に参加することで、あげお健康+のポイントもつきます！！

あげお健康+の登録はこちら



お問い合わせ  
タニタヘルスリンク  
カスタマーサポート  
0120-771-015



## \*ももっこオンライン

### 『保健師さん教えて「感染症あれこれ」』

9/29(火) 15:00~15:30



申込み…9/1(火)

Webからお申し込みください。

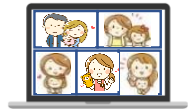
※上尾市以外の方は上尾市HPよりお申込みください

お子さんの急な発熱や感染症に不安を感じることはありませんか？ 感染症の種類や家庭でできる  
予防策、いざという時の対応について保健師さんが分かりやすくお話しします。

※詳しくは『上尾市ホームページ(子育て支援センター)くももっこオンラインにご参加ください』

をご覧ください。 ※Zoomで行います。

お申し込みは  
こちらから



## 保育所交流事業 「保育所であそぼう」「園庭開放」

※市内12か所の公立保育所と  
連携して行っています

子育て支援センターへ直接・電話で申し込みください

| 月  | 日  | 曜 | 内容       | 開始    | 終了    | 場所       | 対象            | 定員 | 予約<br>開始               | 予約<br>終了               |
|----|----|---|----------|-------|-------|----------|---------------|----|------------------------|------------------------|
| 10 | 7  | 水 | 保育所であそぼう | 9:45  | 10:45 | あたご保育所   | 1歳6カ月～3歳児と保護者 | 3  | 9/1(火)                 | 9/18(金)                |
| 10 | 21 | 水 | 園庭開放     | 10:00 | 11:00 | 上平保育所    | 1歳～3歳児と保護者    | 5  | 10/1(木)<br>13:00<br>から | 10/9(金)<br>16:00<br>まで |
| 10 | 22 | 木 | 園庭開放     | 10:00 | 11:00 | 上尾西保育所   | 1歳6カ月～3歳児と保護者 | 5  |                        |                        |
| 10 | 22 | 木 | 園庭開放     | 10:00 | 11:00 | かわらぶき保育所 | 1歳6カ月～3歳児と保護者 | 5  |                        |                        |
| 10 | 27 | 火 | 保育所であそぼう | 9:45  | 10:45 | 上尾保育所    | 1歳～3歳児と保護者    | 5  |                        |                        |
| 10 | 27 | 火 | 園庭開放     | 10:00 | 11:00 | 小敷谷保育所   | 1歳6カ月～3歳児と保護者 | 3  |                        |                        |
| 10 | 28 | 水 | 園庭開放     | 10:00 | 11:00 | 原市保育所    | 1歳6カ月～3歳児と保護者 | 5  |                        |                        |
| 10 | 29 | 木 | 保育所であそぼう | 9:45  | 10:45 | かわらぶき保育所 | 1歳6カ月～3歳児と保護者 | 5  |                        |                        |
| 10 | 30 | 金 | 園庭開放     | 10:00 | 11:00 | 緑丘保育所    | 1歳6カ月～3歳児と保護者 | 3  |                        |                        |

【持ち物】着替え(靴も)、タオル、帽子(園庭で遊ぶときに必要)、水分補給(水かお茶)

【服 装】親子とも動きやすく、汚れてもよい服装 「保育所であそぼう」は親子とも裸足になれるように  
日焼け止め、虫よけについてはご家庭にお任せします。

※スマホのご利用はご遠慮ください。 ※写真・動画撮影はできません。

※駐車場 保育所によって駐車台数が違います。申し込み時にご確認ください。

※保育所内で感染症等が流行っている場合など中止になることもあります。

※母体の安全のため妊婦の方はご遠慮いただいています。

※同伴者は両親のいずれかお一人に限らせていただいております。 注！雨天の場合 保育所であそぼう...実施

※キャンセルの連絡やお問い合わせは、子育て支援センターへ。

園庭開放...中止



### あげお健康+ (プラス)

アプリ登録はこちら



- ・講座等 1回 50ポイント ※ももっこオンライン・保育所交流事業は対象外
- ・サークル活動 1回 20ポイント ※1日の上限 1回 20ポイント
- ・交流室利用 1回 5ポイント ※市内の子育て支援拠点全所合わせて  
1日の上限 1回 5ポイント 1か月の上限 4回 20ポイント



### ★市ホームページ(子育て支援センター)

<http://www.city.ageo.lg.jp/soshiki/s172700/>

### ★子育て支援センター X(エックス) @Ageo\_kosodate

[https://x.com/Ageo\\_kosodate](https://x.com/Ageo_kosodate) 最新の情報を発信しています。

ログインしないで見る場合は、GoogleやYahoo!等で

「X 上尾市子育て支援センター」で検索してください。

注！ Xから講座の申込みはできません。

HP

X



※HPでは情報紙「ものの木」を  
カラー(PDF)で掲載しています。



※XはP2の予定表を掲載しています。

令和8年9月発行 第282号

(発行) 上尾市子育て支援センター

上尾市緑丘2-1-27 こども保健センター2階

電話 048-778-2008 Fax 048-774-8188

E-mail: s172700@city.ageo.lg.jp

問い合わせ対応 月～金(祝日・年末年始除く) 9:00～正午・13:00～16:30