



令和 7 年 1 1 月

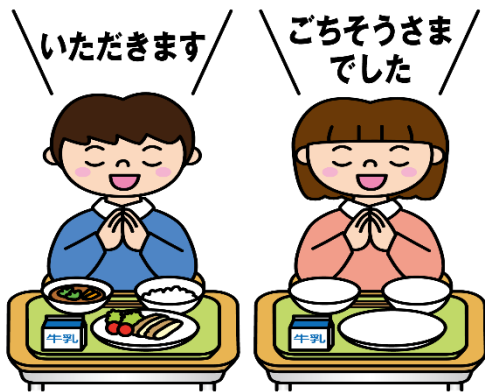
コミュニティ・スクール

上尾市立上尾小学校

11 月 給食だより!

実りの秋 食べ物を大切にいたしましょう

校庭の木々が色づき、日に日に秋が深まってきたことを感じます。
昔から日本人にとって重要な穀物であるお米をはじめ、大豆やそば、
里いもなど、様々な作物が収穫時期を迎えています。各地で収穫を祝
うお祭りが開催され、11月23日には「新嘗祭」という伝統的な
宮中行事が行われます。この日は「勤労感謝の日」として国民の
祝日になっていますが、食べることは、たくさんの人の勤労に支えら
れていることを忘れずに、日々の食事を大切にいたしましょう。



11月15日 子どもの成長を祝う 七五三



七五三は、3歳・5歳・7歳の年に晴れ着姿で神社や寺院に
お参りし、子どもの健やかな成長を祝う行事です。平安時代の
宮中行事がもととなり、公家や武家で行われていた、3歳で
髪を伸ばし始める「髪置き」、5歳で袴を身に着ける「袴着」、
7歳で着付けに帯を使い始める「帯解き」の儀式に由来します。
江戸時代には、子どもの成長を祝う行事として庶民の間へと
広まり、現在の七五三の原型となりました。



千歳飴

健康や長寿の願いが込められた細長い紅白飴。



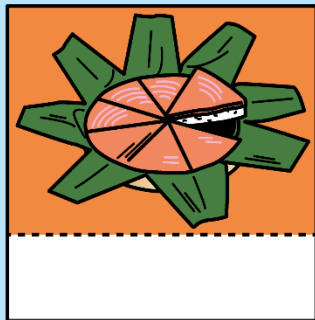
赤飯

小豆の赤い色が「邪気」を払うとされ、お祝いに欠かせない料理。

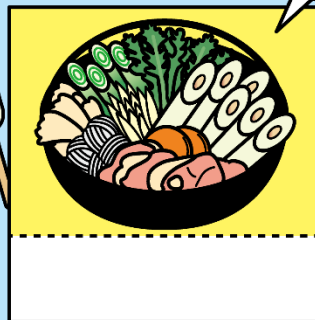
郷土料理クイズ

こめりょう り へん
お米料理編

と やま けん
富山県

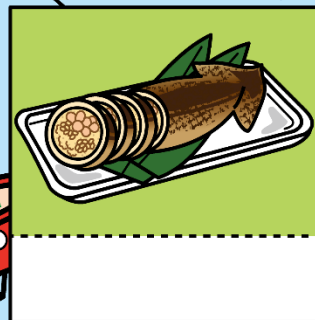


あき た けん
秋田県

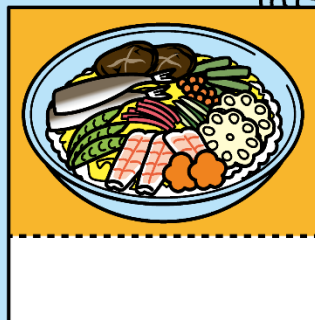


ヒント
ぼう ま
ごはんを棒に巻き
つけて作るよ！

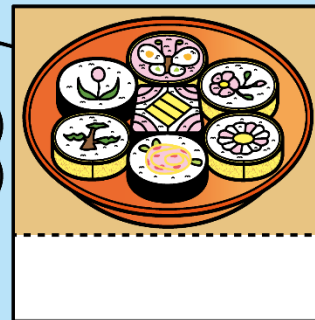
ほっ かい どう
北海道



おか やま けん
岡山県

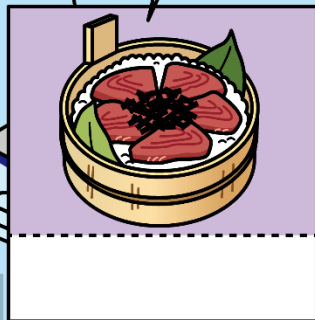


ち ば けん
千葉県



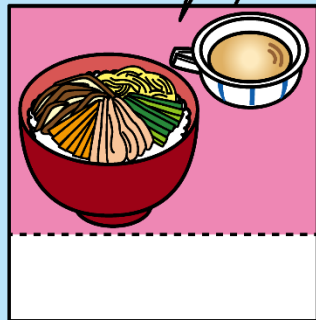
ヒント
ま あ
混ぜ合わせて
食べるおすしだよ！

み え けん
三重県

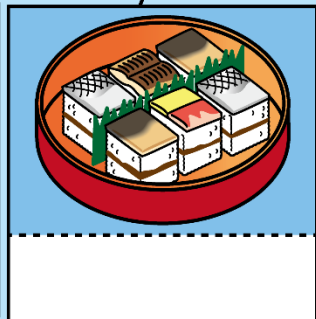


ヒント
とり
鶏ガラスープを
かけて食べるよ！

か こ し ま けん
鹿児島県



おお さか ふ
大阪府



じ ぶん ち い き つ た
自分の地域に伝わる
こめりょう
お米料理を
か
書いてみよう！

はこ 箱ずし ・ きりたんぽ ・ てこねずし ・ ばらずし
ふと ま 太巻きずし ・ けいはん 鶏飯 ・ ますずし ・ いかめし



こたえ

北海道—いかめし／秋田県—きりたんぽ／千葉県—太巻きずし／富山県—ますずし／
三重県—てこねずし／大阪府—箱ずし／岡山県—ばらずし／鹿児島県—鶏飯