

		東側		共同調理場								(西)		西側	
日 () 日曜															
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗						
日 () 日曜															
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗						
日 () 日曜															
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗						
日 () 日曜															
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗						
9 日 (金) 13日 火曜	牛乳 しゃくし菜の炒め物 雑煮	焼	ごはん 鯖の照り焼き				揚	メンチカツ				牛乳 コッペパン80g コーンポテト トマトスープ クラスソース			
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗						
		炒め物 魚		ごはん	雑煮	ポテト メンチ			スープ						

	東 側	(東)	共同調理場								(西)	西 側
12 日 (月)	牛 乳		成人の日									牛 乳
日 曜												
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
13 日 (火)	牛 乳 コッペパン80g コーンポテト トマトスープ クラスソース	揚	メンチカツ				ごはん 鯖の照り焼き					牛 乳 しゃくし菜の炒め物 雑煮
9日 金曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		ポテト メンチ					炒め物 魚			ごはん 雑煮		
14 日 (水)	牛 乳 生揚げのそぼろ煮 みそ汁(白・水)	焼	ごはん ほっけの一夜干し				焼 竹輪天					牛 乳 ゆでうどん 昆布入りつけうどん きなこ大豆
21日 水曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		生揚げ 魚			ごはん	汁	大豆 竹輪			うどん汁		
15 日 (木)	牛 乳 ツイストパン80g ブロッコリーのソテー チンゲン菜とえのきたけのスープ	揚	鶏肉の変わりソースかけ				釜 ごはん カレー					牛 乳 温野菜(もやし・ニラ) 和風ドレッシング 福神漬
16日 金曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		ソテー 鶏肉					福神漬 ごはん	温野菜	カレー			
16 日 (金)	牛 乳 温野菜(もやし・ニラ) 和風ドレッシング 福神漬	釜	ごはん カレー				揚 鶏肉の変わりソースかけ					牛 乳 ツイストパン80g ブロッコリーのソテー チンゲン菜とえのきたけのスープ
15日 木曜			大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗		
		福神漬 ごはん		温野菜	カレー		ソテー 鶏肉			スープ		

	東側	共同調理場								(西)	西側	
19日 (月)	牛乳 子どもパン80g 温野菜(キャ・人) 辛子ドレッシング 春雨のスープ	焼					揚					牛乳 ごま和え(人・ほ・糸) ごま和えのたれ みそ汁(さつま芋・玉)
		ハンバーグデミグラソース				ごはん あじの台湾風ソース						
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		温野菜				和え						
20日 火曜		ハンバーグ			スープ	あじ		ごはん	汁			
20日 (火)	牛乳 ごま和え(人・ほ・糸) ごま和えのたれ みそ汁(さつま芋・玉)	揚					焼					牛乳 子どもパン80g 温野菜(キャ・人) 辛子ドレッシング 春雨のスープ
		ごはん あじの台湾風ソース				ハンバーグデミグラソース						
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		和え				温野菜						
19日 月曜		あじ		ごはん	汁	ハンバーグ			スープ			
21日 (水)	牛乳 ゆでうどん 昆布入りつけうどん きなこ大豆	揚	私立入試中心日				焼					牛乳 生揚げのそぼろ煮 みそ汁(白・水)
		竹輪天				ごはん ほっけの一夜干し						
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		大豆				生揚げ						
14日 水曜		竹輪		うどん汁		魚		ごはん	汁			
22日 (木)	牛乳 卵スープ	釜	私立入試中心日				揚					牛乳 黒パン80g じゃがいもとツナの炒め物 もやしのスープ
		ごはん プルコギ				鶏肉の唐揚げ						
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
						炒め物						
23日 金曜		プルコギ		ごはん	スープ	鶏肉			スープ			
23日 (金)	牛乳 黒パン80g じゃがいもとツナの炒め物 もやしのスープ	揚					釜					牛乳 卵スープ
		鶏肉の唐揚げ				ごはん プルコギ						
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		炒め物										
22日 木曜		鶏肉			スープ	プルコギ		ごはん	スープ			

	東 側	(東)	共同調理場								(西)	西 側
26 日 (月)	牛 乳 野菜スープ	揚	ジャンバラヤ(アメリカ料理) 魚のマリネ				焼	チキンこんがり焼き				牛 乳 バターコップ80g 花野菜のソテー トックのスープ
27日 火曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		ジャン バラヤ	魚		スープ	ソテー チキン			スープ			
27 日 (火)	牛 乳 バターコップ80g 花野菜のソテー トックのスープ	焼	チキンこんがり焼き 魚のマリネ				揚	ジャンバラヤ(アメリカ料理) 魚のマリネ				牛 乳 野菜スープ
26日 月曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		ソテー チキン			スープ	ジャン バラヤ	魚		スープ			
28 日 (水)	牛 乳 白菜の煮びたし けんちん汁	焼	小・中統一献立 ごはん 鯖のみそかけ				釜	給食週間 クリームシチュー				牛 乳 食パン90g りんごジャム
30日 木曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		煮びたし 魚		ごはん	汁	シチュー						
29 日 (木)	牛 乳 食パン90g りんごジャム	釜	給食週間 クリームシチュー				揚	ごはん 春巻				牛 乳 豚肉と舞茸の炒め物 みそ汁(江・麩・玉)
28日 金曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		シチュー				炒め物 春巻		ごはん	汁			
30 日 (金)	牛 乳 委託ごはん 豚肉と舞茸の炒め物 みそ汁(江・麩・玉)	揚	春巻 鯖のみそかけ				焼	小・中統一献立 ごはん 鯖のみそかけ				牛 乳 白菜の煮びたし けんちん汁
29日 水曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		炒め物 春巻		ごはん	汁	煮びたし 魚		ごはん	汁			