

	東側	共同調理場								(西)	西側	
1日 (月)	牛乳 黒パン80g もやしの炒め物 白菜のスープ	揚					釜	ごはん 大根と豚肉との煮物				牛乳 みそ汁(さつま・玉・水)
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		炒め物										
		唐揚げ			スープ	煮物		ごはん	汁			
2日 火曜												
2日 (火)	牛乳 みそ汁(さつま・玉・水)	釜	ごはん 大根と豚肉との煮物				揚	鶏肉の唐揚げ				牛乳 黒パン80g もやしの炒め物 白菜のスープ
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
						炒め物						
		煮物		ごはん	汁	唐揚げ		スープ				
1日 月曜												
3日 (水)	牛乳 中華麺 しょうゆラーメン 温野菜(ごぼうサラダ) クラスドレッシング(和風クリーム)	揚	豆腐ナゲット				焼	ごはん 魚のマヨネーズ焼き				牛乳 いんげんのそぼろ煮 みそ汁(水・高野豆腐)
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		温野菜				そぼろ煮						
		ナゲット		ラーメン		魚		ごはん	汁			
10日 水曜												
4日 (木)	牛乳 肉じゃが みそ汁(小・麴)	焼	ごはん さわらの照り焼き				揚	ヤンニョムポーク				牛乳 食パン80g りんごジャム 温野菜(ブロ・人) 玉ねぎドレッシング キャベツのクリームスープ
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		肉じゃが				温野菜						
		魚		ごはん	汁	ポーク		スープ				
5日 金曜												
5日 (金)	牛乳 食パン80g りんごジャム 温野菜(ブロ・人) 玉ねぎドレッシング	揚	ヤンニョムポーク				焼	ごはん さわらの照り焼き				牛乳 肉じゃが みそ汁(小・麴)
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		温野菜				肉じゃが						
		ポーク		スープ		魚		ごはん	汁			
4日 木曜	キャベツのクリームスープ											

12月分

No.2/4

		東 側		共同調理場								(西)		西 側	
8 日 (月)	牛 乳 青菜と豚肉の炒め物 みそ汁(大・葱・えのき)	焼					揚					牛 乳			
		ごはん				チキンカツ(卵なし・胸肉)				子どもパン80g					
		焼き魚(甘塩サバ)								ゆでキャベツ					
9 日 火曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗	ニョッキのトマトスープ					
		炒め物				キャベツ				クラスソース					
		魚		ごはん	汁	チキン		スープ							
9 日 (火)	牛 乳 子どもパン80g ゆでキャベツ ニョッキのトマトスープ クラスソース	揚					焼					牛 乳			
		チキンカツ(卵なし・胸肉)				ごはん				青菜と豚肉の炒め物					
		焼き魚(甘塩サバ)								みそ汁(大・葱・えのき)					
8 日 月曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗						
		キャベツ				炒め物									
		チキン		スープ		魚		ごはん	汁						
10 日 (水)	牛 乳 いんげんのそぼろ煮 みそ汁(水・高野豆腐)	焼					揚					牛 乳			
		ごはん				豆腐ナゲット				中華麺					
		魚のマヨネーズ焼き								しょうゆラーメン					
3 日 水曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗	温野菜(ごぼうサラダ)					
		そぼろ煮				温野菜				クラスドレッシング(和風クリーム)					
		魚		ごはん	汁	ナゲット		ラーメン							
11 日 (木)	牛 乳 黒パン80g ブロッコリーとウインナーの炒め物 もやしのスープ	揚					釜					牛 乳			
		イカのマリネ				ごはん				海藻サラダ					
		カレー								辛子ドレッシング					
12 日 金曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗	福神漬					
		炒め物				福神漬									
		イカ			スープ	ごはん	サラダ	カレー							
12 日 (金)	牛 乳 海藻サラダ 辛子ドレッシング 福神漬	釜					揚					牛 乳			
		ごはん				イカのマリネ				黒パン80g					
		カレー								ブロッコリーとウインナーの炒め物					
11 日 木曜		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗	もやしのスープ					
		福神漬				炒め物									
		ごはん	サラダ	カレー		イカ		スープ							

	東側	(東)	共同調理場								(西)	西側
15日 (月)	牛乳 バターコッペ80g キャベツのサラダ(炒め) せん切り野菜といものスープ	揚					焼					牛乳 人参しりしり 白菜と豚肉のスープ
		アジのトマトソースかけ				チキンピラフ チョコカップケーキ(麴甘酒)						
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		サラダ										
16日 火曜		魚			スープ	ピラフ	しりしり		スープ			
16日 (火)	牛乳 人参しりしり 白菜と豚肉のスープ	焼					揚					牛乳 バターコッペ80g キャベツのサラダ(炒め) せん切り野菜といものスープ
		チキンピラフ チョコカップケーキ(麴甘酒)				アジのトマトソースかけ						
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
15日 月曜		ピラフ	しりしり		スープ	サラダ			スープ			
17日 (水)	牛乳 ツイストパン70g 温野菜(青・人・コン) 和風ドレッシング	釜					焼					牛乳 きんぴらごぼう みそ汁(かぼちゃ・玉・油)
		ケーニヒベルガークロプセ (ドイツ料理・肉団子のクリーム煮レモン風味)				ごはん 鶏肉のピリ辛焼き						
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
18日 木曜		肉団子	温野菜			きんぴら 鶏肉		ごはん	汁			
18日 (木)	牛乳 きんぴらごぼう みそ汁(かぼちゃ・玉・油)	焼					釜					牛乳 ツイストパン70g 温野菜(青・人・コン) 和風ドレッシング
		ごはん 鶏肉のピリ辛焼き				ケーニヒベルガークロプセ (ドイツ料理・肉団子のクリーム煮レモン風味)						
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
17日 水曜		きんぴら 鶏肉		ごはん	汁	肉団子	温野菜					
19日 (金)	牛乳 コッペパン80g 温野菜(も・ニ) 辛子ドレッシング ABCスープ クラスソース	揚					焼					牛乳 春雨のオイスター炒め 豆腐と卵のスープ
		ポテトコロッケ				ごはん 棒ぎょうざ						
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
22日 月曜		温野菜 コロッケ			スープ	炒め 棒ぎょうざ		ごはん	スープ			

12月分

No.4/4

	東側	共同調理場								(西)	西側	
22日(月)	牛乳 春雨のオイスター炒め 豆腐と卵のスープ	焼					揚					牛乳 コッペパン80g 温野菜(も・ニ) 辛子ドレッシング ABCスープ クラスソース
		ごはん 棒ぎょうざ				ポテトコロッケ						
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
		炒め				温野菜						
19日金曜		棒ぎょうざ		ごはん	スープ	コロッケ			スープ			
日() 日曜	牛乳											牛乳
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
日() 日曜	牛乳											牛乳
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
日() 日曜	牛乳											牛乳
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			
日() 日曜												
		大皿	小皿	大碗	小碗	大皿	小皿	大碗	小碗			