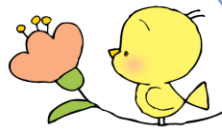


# Smile 5月



上尾市立東町小学校  
令和7年5月 保健だより

緊張と期待が入り交じった新学期がスタートし、ひと月が経ちました。3年ぶりに再会した5・6年生の、とても大きく立派な姿を見て、子供たちの成長は本当に早いものだと実感しました。

保健室では、今年度も一人一人が精いっぱい学習や運動に取り組めるように応援していきたいと思っています。

また、「東町小学校での毎日がみんなの笑顔で満開でありますように!」そんな願いをこめて保健だより「Smile」をお届けします。



養護教諭の  
いわもと めぐみ  
岩本 恵美  
です。

育休から  
復帰しました

## 5月の保健目標

## 身のまわりをせいけつにしよう!



ハンカチ・ティッシュを持っている。



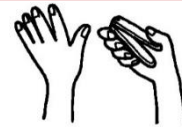
手をきれいに洗う。



うがいをする。



ティッシュ ハンカチ  
ポケットへ



週に1回、つめを切る。



1日3回ていねいに歯みがきをする。

お風呂に入り、せいけつな下着を着る。

せいけつな生活がすすんでできると、心が落ち着き、がんばる力が出てきます!

## 急な暑さに備えた対策を心がけよう



脱ぎ着のしやすい服装で、体感温度を調節しましょう



気温が高いときはのどがかわく前に水分補給を



外出するときは帽子や日傘で紫外線をさけましょう

# けんこうしんだんが つづきます！

健康診断の日程については、  
学校だよりでご確認ください。

みなさんが元気に学校生活を送れるように、体の成長の様子や調子が悪いところはないかを調べていきます。

◆ バランスよく成長しているか

〈身長・体重・運動器〉

◆ 早く治さなければならない病気はないか

〈内科・眼科・耳鼻科・歯科・心電図・尿検査〉

◆ 学習や運動をするとき、困ることはないか

〈視力検査・聴力検査〉

## 保護者の方へ

治療が必要な場合や専門医に診ていただいたほうがよい場合には「〇〇検診（検査）結果のお知らせ」（黄色）を配付しています。耳鼻科・眼科・内科のお知らせを受け取られた場合は、6月6日（金）までに医療機関を受診し、結果を学校までご提出ください。治療が終わるまでは、原則、水泳学習に参加することはできませんので、ご注意ください。すでに受診し、医師から指示を受けている場合は、結果や指示の内容を保護者の方が記入していただいてもかまいません。

学校での健康診断はスクリーニング（選別検査）のため、受診の結果「異常なし」と診断される可能性もあります。ご了承くださいますよう、よろしくお願いいたします。

## 【お世話になる学校医の先生方】

- ◇ 内科 芝崎 正順 先生
- 矢部 彰久 先生
- ◇ 歯科 小島 秀基 先生
- 堀口 紀雄 先生
- ◇ 耳鼻科 本間 利生 先生
- ◇ 眼科 伊波 眞理江 先生
- ◇ 薬剤師 野中 宏通 先生

しっかりチェック！



## 内科検診が始まります～検診方法の違いについてご理解をお願いします～

今年度の内科検診が始まります。児童の健康状態を把握する大切な機会として、2名の学校医の先生にご協力いただき、全学年で実施していきます。

本校では、学校医が2名体制で検診を行っており、それぞれの先生によって検診方法が異なります。

- ・1～3年生は、体育着の上から聴診器を当てて診察します。
- ・4～6年生は、肺の音をより正確に聞き取るために、体育着を少し前へ引っ張り、聴診器を直接肌に当てて検診します。また、背中についても必要に応じて体育着を少しめくり、背骨の状態を確認する「脊柱検査」も兼ねて検診を行います。

この担当は毎年交代制となっており、今年度は高学年を担当する先生の検診方法が「肌に直接聴診器を当てる形式」となっております。来年度は低学年でも同様の方法での検診が行われる予定です。

どの検診方法も、医師の専門的な判断に基づき、児童の体と心の負担に配慮して、短時間で丁寧に行っています。事前に児童にも検診の流れを説明し、不安がないようにしていますのでご安心ください。

ご心配な点がございましたら、いつでも養護教諭までご連絡ください。