



# 11月食育だより

上尾市立東町小学校  
令和7年度11月号

## 実りの秋 食べ物を大切にいただきます

校庭の木々が色づき、日に日に秋が深まってきたことを感じます。昔から日本人にとって重要な穀物であるお米をはじめ、大豆やそば、里いもなど、さまざまな作物が収穫時期を迎えています。各地で収穫を祝うお祭りが開催され、11月23日には「新嘗祭」という伝統的な宮中行事が行われます。この日は「勤労感謝の日」として国民の祝日になっていますが、食べることは、多くの人の勤労に支えられていることを忘れずに、日々の食事を大切にいただきます。

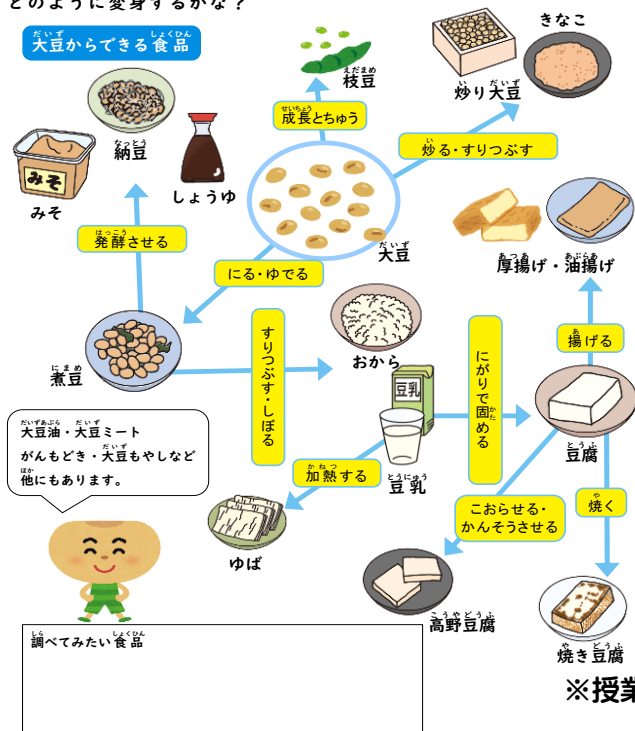


### 3年生の総合的な学習の時間に大豆についての授業を行いました。



#### さぐれ！食べ物の変身！

大豆は、いろいろなすがたに変身できます。  
どのように変身するかな？



10月に3年生の総合的な学習の時間に、大豆についての授業を行いました。

【すがたをかえる大豆】について1時間学習し、子供たちは大豆がいろいろな姿に変身していることに興味をもち、熱心に取り組んでいました。

授業を終えたあとの給食時間に、各学級を訪ねると、「しょうゆだから、これも大豆だ！」「今日は大豆使われているかな？」など、食べ物の中の大豆に気づき、意識して食事をする姿が見られました。

今回は、3年生の総合的な学習の時間でしたが、このように関心をもつ子供たちが増えてきて、とてもうれしく思います。

ぜひ、ご家庭でも、食について話をしてみてください。

※授業で使用したワークシート

