



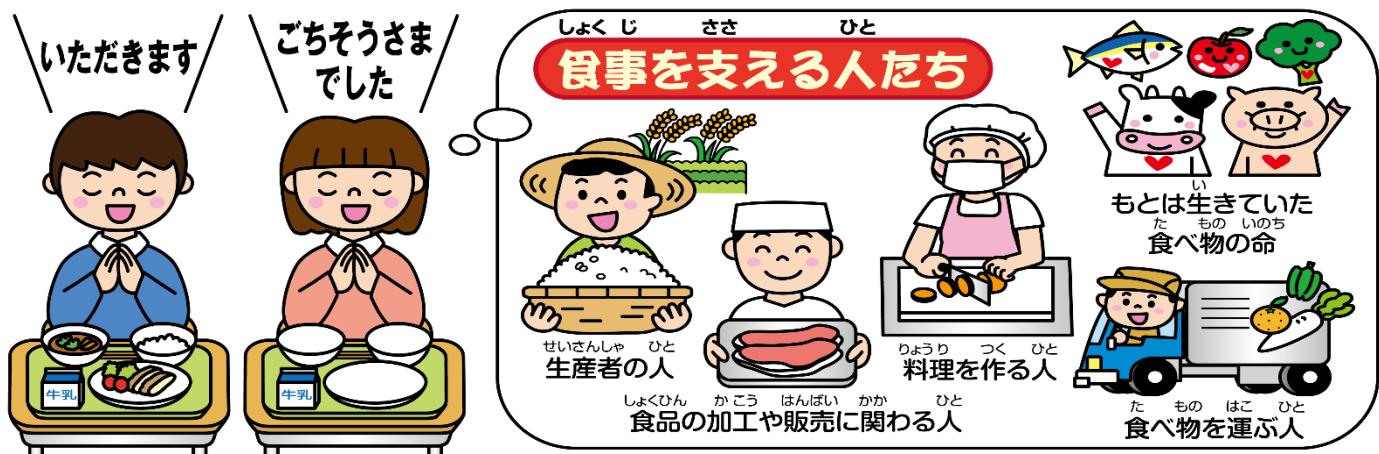
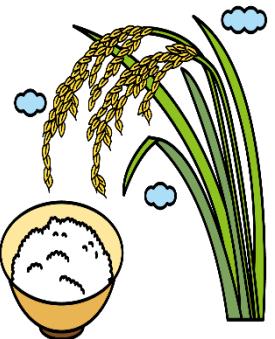
11月 食育だより

上尾市立東町小学校

令和7年度 11月号

みの あき た もの たい せつ 実りの秋 食べ物を大切にいただきましょう

こうてい き ぎ いろ ひ ひ あき ふか かん むかし に
校庭の木々が色づき、日に日に秋が深まってきたことを感じます。昔から日
ほんじん じゅうよう こくもつ こめ だい す さと
本人にとって重要な穀物であるお米をはじめ、大豆やそば、里いもなど、さまざ
さくもつ しゅうかく じ き むか かく ち しゅうかく いわ まつ かいさい
まな作物が収穫時期を迎えていきます。各地で収穫を祝うお祭りが開催され、11
がつ にち にいなめさい でんとうてき きゅうちゅうぎょう じ おこな ひ きんろう
月23日には「新嘗祭」という伝統的な宮中行事が行われます。この日は「勤労
かんしゃ ひ こくみん しゅくじつ た おお ひと きんろう
感謝の日」として国民の祝日になっていますが、食べることは、多くの人の勤労
ささ わす ひ ひ しょくじ たいせつ
に支えられていることを忘れずに、日々の食事を大切にいただきましょう。

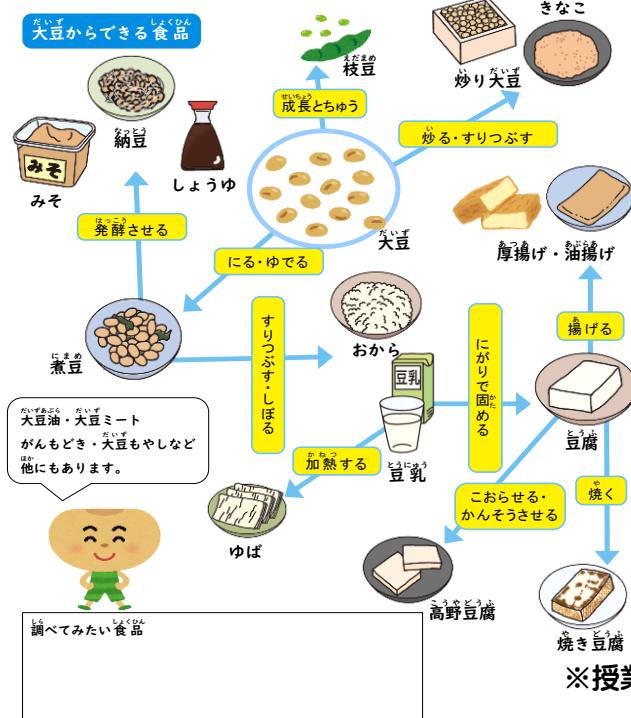


3年生の総合的な学習の時間に大豆についての授業を行いました。



さぐれ！食べ物の变身！

大豆は、いろいろなすがたに変身できます
どのように変身するかな？



10月に3年生の総合的な学習の時間に、大豆についての授業を行いました。

【すがたをかえる大豆】について1時間学習し、子供たちは大豆がいろいろな姿に変身していることに興味をもち、熱心に取り組んでいました。

授業を終えたあの給食時間に、各学級を訪ねると、「しょうゆだから、これも大豆だ！」「今日は大豆使われているかな？」など、食べ物の中の大豆に気づき、意識して食事をする姿が見られました。

今回は、3年生の総合的な学習の時間でしたが、このように関心をもつ子供たちが増えてきて、とてもうれしく思います。

ぜひ、ご家庭でも、食について話をしてみてください。



※授業で使用したワークシート