

会 議 録

会 議 の 名 称	令和8年度第1回上尾市スポーツ健康都市推進会議	
開 催 日 時	令和8年8月4日（火）午前10時から11時	
開 催 場 所	上尾市健康保健センター 2階 会議室、オンライン	
議長(委員長・会長)氏名	関山 祐介	
出席者(委員)氏名	関山 祐介、田邊 潤、緒方 広海、本郷 民子、吉武 文子	
欠席者(委員)氏名	なし	
事務局(庶務担当)	健康福祉部 田中部長、松木次長、健康増進課 栗原主幹、柳下副主幹、野間主任、小嶋主任保健師、佐竹保健師	
会 議 事 項	1 議 題	2 会 議 結 果
	1) スポーツ健康都市推進事業（健康ポイントアプリ）の実施報告と今年度の事業展開について	別紙のとおり
	2) スポーツ健康都市推進事業（その他の事業）の実施報告と今年度の事業展開について	
	3) その他	
議 事 の 経 過	別紙のとおり	傍聴者数 0名
会 議 資 料	別紙のとおり	
議事のでん末・概要に相違なきことを証するため、ここに署名する。 令和8年 月 日 議長(委員長・会長)の署名 <u>関山 祐介</u>		

議事の経過

発 言 者	議 題 ・ 発 言 内 容 ・ 決 定 事 項
事務局 栗原主幹	定刻となりましたので、令和8年度 第1回スポーツ健康都市推進会議を始めます。 委員の皆様には、大変お忙しい中、ご出席を賜り厚くお礼申し上げます。本日の司会をさせていただきます、健康増進課の栗原と申します。どうぞよろしくお願いいたします。 本日は、5名の委員さんのご出席をいただいております。過半数を超えていますので、本会議条例第6条第2項の規定により本日の会議が成立しておりますことをご報告させていただきます。 会議に先立ち、今年度、健康福祉部長、健康福祉部次長の異動がありましたので、ご紹介させていただきます。まず、健康福祉部長の田中でございます。
事務局 田中部長	(あいさつ)
事務局 栗原主幹	続きまして、健康福祉部次長の松木でございます。
事務局 松木次長	(あいさつ)
事務局 栗原主幹	続きまして、本日の資料の確認をさせていただきます。本日の資料は、①会議資料(PDF)、②【参考資料1】上尾市スポーツ健康都市推進会議条例、③【参考資料2】上尾市スポーツ健康都市推進会議委員名簿以上3点でございます。資料は画面でも共有させていただきます。 それでは、まず、本会議の関山委員長から一言ご挨拶いただきたいと思います。関山委員長、よろしくお願いいたします。
関山委員長	(あいさつ)
事務局 栗原主幹	ありがとうございました。ここからは、条例第6条第1項の規定に基づき、関山委員長に会議の進行をお願いいたします。関山委員長、よろしくお願いいたします。
関山委員長	承知いたしました。それでは、議事の進行を務めさせていただきます。議事に先立ち、「会議の公開について」事務局より説明をお願いいたします。
事務局 柳下副主幹	本会議につきましては、「審議会等の会議の公開に関する指針」に従い「原則公開」となります。なお、本日の傍聴者はありません。以上です。

関山委員長	それでは、早速、議事に入らせていただきます。本日の議事は三点ございます。まず、(1) スポーツ健康都市推進事業（健康ポイントアプリ）の実施報告と今年度の事業展開について事務局より説明をお願いいたします。
事務局 野間主任	— 事務局より説明 —
関山委員長	事務局より説明がありました。説明に対するご意見、ご質問等がありましたら、アイコンの挙手マークを上げていただければと思います。本郷委員、お願いします。
本郷委員	「あげぷら通信」についてもう少し話を聞きたいのですが。
事務局 野間主任	「あげぷら通信」は、庁内のイントラネットで配信しており、基本的には市職員向けの通信として発信しています。公開はしておりませんが、健康増進課窓口には印刷しファイルに綴ったものを設置しています。「あげお健康＋」の最新情報やよくある問合せ等を配信しておりますが、市職員の目を引くような通信にしようと、担当スタッフが工夫して取り組んでいます。
緒方委員	登録者数も順調に推移していて、素晴らしいと思いながら聞いていたが、登録者数に比べると、Instagram のフォロワー数が少ないように感じるが、何か検討していますか。
事務局 野間主任	若い世代を取り込みたいという目的で昨年 7 月から Instagram を開始しました。これを機に Instagram を始めた職員もあり、どうすればフォロワー数を伸ばせるか、試行錯誤している状況です。何かアドバイスいただけたら有難いです。
緒方委員	Instagram は、口コミの力と、いわゆる「映え」が重要だと思うので、写真の撮り方を工夫したり、イベント等で身体を動かしている動画をリアルタイムで配信する等、若い世代の興味関心を引くような工夫をしたらいいかなと思います。
野間主任	ありがとうございます。担当スタッフで検討させていただきます。
田邊副委員長	順調に進んでいて素晴らしいと思います。上尾市のスポーツというと、プロのバレーボールチームがあるということと、陸上競技場があるのでロードレースかなと思います。例えば、バレーボールチームの練習を見に行ったり、「あげお健康＋」のポイントを貯めるとバレーボールの試合のチケットがもらえる等、バレーボールチームと連携した取組や、せっかく陸上競技場があるので、使用していない時間帯に陸上競技場を歩いてみる企画等、検討してみると若い世代が参加しやすいのではないかと思います。また、性別、年齢身長、歩数、タイムで、自分の速歩のレベルを測る取組を行っている。活用いただけるとウォーキングの質の向上につながるのではと思っています。

関山委員長	ありがとうございます。他に質問が無いようですので、議題（１）スポーツ健康都市推進事業（健康ポイントアプリ）の実施報告と今年度の事業展開につきましては、引き続き、取組を進めるということによろしいでしょうか。
関山委員長	それでは、続いて、議事（２）スポーツ健康都市推進事業（その他の事業）の実施報告と今年度の事業展開について、事務局より説明をお願いします。
佐竹保健師 野間主任 小嶋主任保健師	— 事務局より説明 —
関山委員長	事務局より説明がありました。説明に対する質問があればお願いします。質問がある方は、アイコンの挙手マークを上げてお待ちください。
吉武委員	尿ナトカリ比については、なかなか塩分を制限できない人も、カリウムをたくさん摂取するとナトリウムを排出する働きがあるので、野菜や果物をたくさん採っていただけたらと思います。１日３５０ｇの野菜を摂るよいと言われていますが、なかなか難しいですが、三食の中で緑黄色野菜を積極的に摂っていただきたいです。また、公園の健康遊具については、この夏さの中、公園まで歩いて行って健康遊具を使うのは難しいと思うので、商業施設等を活用して、屋内で歩いたり身体を動かせる機会があればいいと思います。
野間主任	ありがとうございます。近年の暑さで、健康増進課としても熱中症対策は喫緊の課題であり、暑いときに無理に歩くことで体調を崩したり、健康遊具も鉄製ですととても熱くなっていて危険ですので、積極的にはしておりません。アプリの参加者の方には、家の中で足踏みをしたり工夫して健康づくりに取り組んでいる話も聞きます。市内には大型商業施設がありますので、夏の暑い季節はそういった施設と連携した取組について検討していきたいと思います。
本郷委員	今の意見に関連して、夏の暑い時期や冬の寒い時期は、室内でできる運動がとても重要だと思います。その意味では、公民館等で、みんなで集まって行う体操教室等の取組は、とても効果的だと思います。自宅でもできる運動を配信する等、検討するといいと思います。
関山委員長	ありがとうございました。他にご意見はございますでしょうか。無いようですので、議事（２）スポーツ健康都市推進事業（その他の事業）の実施報告と今年度の事業展開につきましては、引き続き、取組を進めるということによろしいでしょうか。異論がないようでしたら挙手を頂けたら幸いです。 それでは、続いて、議題（３）その他について、事務局より説明をお願いします。

事務局 野間主任	次回会議についてです。年度末に今年度の事業報告をさせていただく予定です。委員の皆様、どうぞよろしくお願いいたします。
関山委員長	その他、議題に関することでご意見があればぜひ頂戴したいと存じます。いかがでしょうか。無いようでしたら、本日の議題は全て終了といたします。みなさま、ご協力ありがとうございました。進行を事務局にお返しします。
事務局 栗原主幹	関山委員長、ありがとうございました。それでは最後に閉会のご挨拶を副委員長の田邊様にお願いいたします。
田邊副委員長	あいさつ
事務局 栗原主幹	以上で令和8年度第1回スポーツ健康都市推進会議を終了いたします。ご協力ありがとうございました。