

会 議 録

会議の名称	令和7年度第2回上尾市スポーツ健康都市推進会議	
開催日時	令和8年3月3日(火) 午前10時から11時5分	
開催場所	上尾市健康保健センター 2階 会議室	
議長(委員長・会長)氏名	関山 祐介	
出席者(委員)氏名	関山 祐介、田邊 潤、緒方 広海、本郷 民子、吉武 文子	
欠席者(委員)氏名	なし	
事務局(庶務担当)	健康福祉部 黒田部長、川村次長、健康増進課 小川課長、栗原主幹、柳下副主幹、野間主任、藤村主任栄養士、林主任保健師	
会 議 事 項	1 議 題	2 会議結果
	1) スポーツ健康都市推進事業(健康ポイントアプリ)の実施報告と来年度の事業展開について	別紙のとおり
	2) スポーツ健康都市推進事業(その他の事業)の実施報告と来年度の事業展開について	
3) その他		
議事の経過	別紙のとおり	傍聴者数 0名
会議資料	別紙のとおり	
<p>議事の内容・概要に相違なきことを証するため、ここに署名する。</p> <p>令和8年 3 月 12 日</p> <p style="text-align: right;">議長(委員長・会長)の署名 <u>関山 祐介</u></p>		

議事の経過

発 言 者	議 題 ・ 発 言 内 容 ・ 決 定 事 項
事務局 小川課長	<p>定刻となりましたので、令和7年度 第2回スポーツ健康都市推進会議を始めます。</p> <p>委員の皆様には、大変お忙しい中、ご出席を賜り厚くお礼申し上げます。本日の司会をさせていただきます、健康増進課長の小川と申します。どうぞよろしくお願いいたします。</p> <p>本日は、5名の委員さんのご出席をいただいております。過半数を超えていますので、本会議条例第6条第2項の規定により本日の会議が成立しておりますことをご報告させていただきます。</p> <p>会議に先立ち、本日の資料の確認をさせていただきます。本日の資料は、</p> <p>①会議資料 (PDF)</p> <p>②【参考資料1】上尾市スポーツ健康都市推進会議条例</p> <p>④【参考資料2】上尾市スポーツ健康都市推進会議委員名簿</p> <p>以上3点でございます。資料は画面でも共有させていただきます。</p> <p>それでは、まず、本会議の関山委員長から一言ご挨拶いただきたいと思います。関山委員長、よろしくお願いいたします。</p>
関山委員長	— あいさつ —
事務局 小川課長	<p>ありがとうございました。</p> <p>ここからは、条例第6条第1項の規定に基づき、関山委員長に会議の進行をお願いいたします。関山委員長、よろしくお願いいたします。</p>
関山委員長	<p>それでは、議事の進行を務めさせていただきます。議事に先立ち、「会議の公開について」事務局より説明をお願いいたします。</p> <p>事務局案はございますか。</p>
事務局 野間主任	<p>本会議につきましては、「審議会等の会議の公開に関する指針」に従い「原則公開」となります。なお、本日の傍聴者はありません。以上です。</p>
関山委員長	<p>それでは、議事に入ります。なお、本日の議題は3点あります。まず議題(1)スポーツ健康都市推進事業(健康ポイントアプリ)の実施報告と来年度に向けた事業展開について、事務局より説明をお願いします。</p>
事務局 野間主任	— 事務局より説明 —
関山委員長	<p>事務局より説明がありました。説明に対するご意見、ご質問等がありましたら、アイコンの挙手マークを上げていただければと思います。</p> <p>緒方委員、お願いします。</p>
緒方委員	<p>事業報告ありがとうございました。前回同様、非常に事業が好調で他の自治体と比べても登録者数が伸びているということで喜ばしいことだと</p>

<p>事務局 野間主任</p>	<p>思っています。前回は質問させていただきましたが、改めて、当事業がうまくいっている要因は何でしょうか。様々な取組を行っていますが、特にどの取組が登録者数を増やすことに効果的だったかを教えていただきたいです。</p> <p>まずは、市長によるトップセールス、また、今年度は出張サポートを数多く実施し、利用者に直接、アプリの登録や使い方を説明する機会を多く設けたことが、効果的だったと感じています。</p>
<p>事務局 小川課長</p>	<p>担当職員が前線に立って、マンツーマンでサポートしてきたことが効果的だったと考えています。また、メディアを使ったPR、特に、登録者数が1万人を突破した時の新聞報道や、「広報あげお」の特集ページ、また、毎月様々な企画を実施したことで、アプリ利用者が飽きずに継続して活用していただけたことだけでなく、利用者からの口コミで登録者数増にもつながったと思っています。</p>
<p>吉武委員</p>	<p>私の友達でもアプリを活用している人が多いのですが、皆さん、ポイント獲得を目的としながら、歩数目標もおのずと達成できてしまい、健康にもつながる取組だと思います。</p>
<p>緒方委員</p>	<p>ありがとうございました。様々な取組の相互作用が登録者増につながっているのかなと非常によく分かりました。この手のアプリは、作りっぱなしになりがちで、初めは登録者が増えますが、その後の伸びが悪いことが多いので、今後も様々な取組を進めていただけたらと思います。</p>
<p>関山委員長</p>	<p>バーチャルウォーキングラリーとはどのような企画でしょうか。</p>
<p>事務局 野間主任</p>	<p>バーチャルウォーキングラリーは、アプリ上に、例えばハワイであれば、ハワイのコースの地図が見られるようになり、歩数に応じて地図上の地点、地点に到着し、その地点の情報が見られます。あたかもハワイの街を歩いているかのような感覚で、ゴールを目指すという企画で、利用者からも好評をいただいています。</p>
<p>関山委員長</p>	<p>ありがとうございました。他に無いようですので、議題（1）スポーツ健康都市推進事業（健康ポイントアプリ）の実施報告と来年度に向けた事業展開につきましては、引き続き、取組を進めるということによろしいでしょうか。</p> <p>— 異議なしの声 —</p> <p>それでは、続いて、議事（2）スポーツ健康都市推進事業（その他の事業）の実施報告と来年度に向けた事業展開について、事務局より説明をお願いします。</p>
<p>事務局 林主任保健師 藤村主任栄養士</p>	<p>—事務局より説明—</p>

<p>関山委員長</p>	<p>事務局より説明がありました。説明に対する質問があればお願いします。質問がある方は、アイコンの挙手マークを上げてお待ちください。</p>
<p>田邊副委員長</p>	<p>報告ありがとうございました。健脚速歩大会に参加した方に聞いたところ、友人を誘ったら、私は健脚ではないからと断られたとのことでした。「健脚速歩」という言葉を、私はランニングよりもハードルが低いという意味で使っていましたが、それでもハードルが高いと感じる方がいるということに衝撃を受けました。それ以降、「美速歩」という言葉を使っています。この会議で、私が作った「美速歩ポイント」を算出できる web ページを提案させていただきたい。様々なコースから「上尾陸上競技場周辺コース」を選び、年齢とタイムを入力すると、美速歩ポイントが算出され、いつでも、自分のウォーキングのレベルが分かるしくみになっています。ぜひ上尾市でも取り入れてもらえたら有難いと思っています。</p>
<p>関山委員長</p>	<p>ありがとうございました。他にご意見はございますでしょうか。</p>
<p>本郷委員</p>	<p>田邊委員から話があったように、私も健脚速歩チャレンジに参加させていただいたのですが、参加者の方々の多くが、すでに普段から取り組まれている方で、私としては、もっと普段から取り組む習慣のない方、これから取り組もうとしている方にこのようなイベントに参加して、気づき、継続していただきたいと思います。次回は、そのような人が参加できるよう、もっとハードルを低くする等工夫したらいいのかなと思います。</p>
<p>関山委員長</p>	<p>ありがとうございました。他にないようですので、議事（２）スポーツ健康都市推進事業（その他の事業）の実施報告と来年度に向けた事業展開につきましても、引き続き、取組を進めるということによろしいでしょうか。</p> <p>— 異議なしの声 —</p> <p>それでは、続いて、議題（３）その他について、事務局より説明をお願いします。</p>
<p>事務局 野間主任</p>	<p>—事務局より説明（次回会議日程について）—</p>
<p>関山委員長</p>	<p>その他、議題に関することでご意見があればぜひ頂戴したいと存じます。いかがでしょうか。</p> <p>他に無いようでしたら、本日の議題は全て終了といたします。みなさま、ご協力ありがとうございました。進行を事務局にお返しします。</p>
<p>事務局 小川課長</p>	<p>関山委員長ありがとうございました。</p> <p>それでは、最後に閉会のあいさつを副会長の田邊様、お願いいたします。</p>
<p>田邊副委員長</p>	<p>— あいさつ —</p>

事務局 小川課長	以上で令和7年度 第2回スポーツ健康都市推進会議を終了いたします。ご協力ありがとうございました。
-------------	--