

保健だより

# すこやか



# 4月

～㊦くすく元気げんきで ㊧うきしんいっぱい ㊨さしさと笑顔あふれる ㊩もがわ小学校しょうがっこう～

※おうちの人と一緒に読んでね♪ 令和5年4月10日 上尾市立鴨川小学校 保健室

ごにゅうがく ごしんきゅう  
御入学・御進級おめでとうございます。



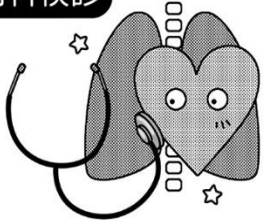
あたらしいせんせい ともだち きょうしつ きたい ふあん  
新しい先生、友達、教室・・・期待と不安でドキドキしている人も多いでしょう。

じぶんのペースを大切にしながら、あたらしいかんきょうに少しずつ慣れてほしいと思います。

ほけんしつでは、みなさんがげんきにがっこうせいかつを送ることができるようにサポートしていきます！

れいわねんど  
令和5年度もよろしくお祈いします☆

### 内科検診



栄養状態、心臓や肺の音、骨や皮膚の様子は？

### 眼科検診



目や目の周りに病気や異常がないかな？

### 耳鼻科検診

問診票のみです



耳・鼻・のどに病気や異常がないかな？

### 歯科検診



歯や歯ぐきに病気や異常がないかな？

### 身体測定



身長・体重、どれくらい成長したかな？

## 健康診断が始まります

からだの成長の様子や、健康状態を知るために、健康診断を実施します。各検診の前日は早寝をし1年生のみんなは体調を整えておきましょう。

CHECK!



### 視力検査



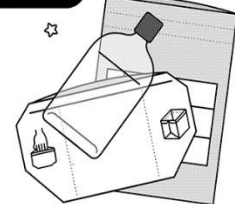
メガネをもっている人は忘れずに！

### 聴力検査



前日には耳掃除をしておこう！

### 尿検査



腎臓病や糖尿病の疑いがないかな？

### 心電図検査



心臓の働きや状態は？病気や異常はないかな？

### ☆保護様へ☆

提出書類が多いですが、内容にしっかり目を通して、期限内の提出をお願いします。

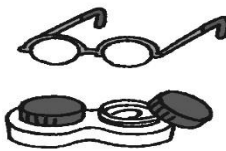
## 健康診断を受ける前のやくそく



前まえの日はお風呂お風呂に入って清潔せいせつにしておく



睡眠すいみんをしっかりとって体調ていじょうを整ととのえておく



メガネめがねやコンタクトコンタクトをしている人は忘れずに持もってくる



髪かみの毛けが目めや耳みみにかからかないようにままとめる



みなさんの健康を支えてくださる先生方です。  
しっかりあいさつをして健康診断を受けましょう。

#### 【学校医】

- 内科： 今村 恵一郎 先生（今村整形外科）  
高野 忠将 先生（たかのこどもクリニック）  
眼科： 高柳 裕子 先生（上尾眼科）  
耳鼻科： 松本 千織 先生（北上尾耳鼻咽喉科クリニック）

#### 【学校歯科医】

- 大塚 久仁郎 先生（上尾西口歯科）  
沼尻 克美 先生（沼尻歯科）

#### 【学校薬剤師】

- 高橋 直子 先生（クオール薬局西宮下店）



よろしくお願いします！

こんにちは。養護教諭の田中明子です。

1年間、保健室からほけんだより「すこやか」をはじめ、いろいろな形で「健康」についてお知らせをしていきます★よろしくお願いします！

～養護教諭のつぶやき～

今年度からお世話になります。お子様のことについて知りたいことがありましたら、お気軽にお声がけください！



#### 保護者の方へお願い ～朝の健康観察について～

お子様の御入学、御進級おめでとうございます。本年度も御家庭の御協力のもと、お子さんのすこやかな成長のお手伝いをしてまいりますので、どうぞよろしくお願いします。

さっそくですが、お子様が元気に学校生活を送るためには、朝の健康観察が大切です。

鴨川小学校では、「**さくら連絡網**」を使って、毎朝の検温、症状の記録をしていただいています。忙しい時間ですが、コミュニケーションの観点からも、お子さんの様子をチェックしてください。