



# 4月 食育だより



令和5年度4月  
上尾市立鴨川小学校

## ご入学・ご進級おめでとうございます



いよいよ新しい学年での生活がスタートしました。学校給食は、栄養バランスのとれた食事で子どもたちの健やかな成長を支えるとともに、以下のようなさまざまなことを学ぶ教材となるものです。地域でとれる新鮮な食材を取り入れ、安全や衛生に配慮しながら、心を込めておいしい給食作りに努めてまいります。



### 給食等を通して学び、身に付けたいこと(食育の視点)



<h4>食事の重要性</h4>  <p>食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。</p>	<h4>心身の健康</h4>  <p>心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。</p>	<h4>食品を選択する能力</h4>  <p>正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。</p>
<h4>感謝の心</h4>  <p>食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。</p>	<h4>社会性</h4>  <p>食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。</p>	<h4>食文化</h4>  <p>各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。</p>

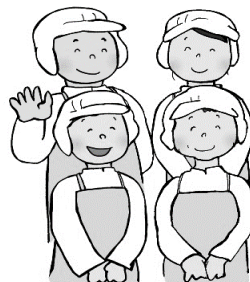
出典：文部科学省『食に関する指導の手引—第二次改訂版—』(H31.3)

## 調理室の紹介

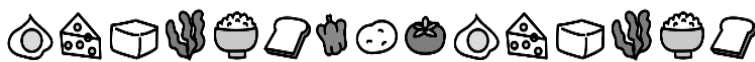


鴨川小学校の給食は4名の調理員さんが作っています。皆さんにおいて安全・安心な給食を食べてもらえるように、早朝から準備をしています。また、調理員さんが日々丁寧に掃除をしてくれているおかげで、とてもきれいな施設です。

皆さんが食べている給食は、調理員さんをはじめさまざまな人たちの力や、動物や植物の命からできています。感謝の気持ちを忘れずに、しっかり食べてください。



# 給食が始まります



13日から、給食が始まります。給食の準備を忘れずをお願いします。新しいクラスで協力して準備をし、おいしくいただきます。

(1年生は18、19日に練習給食、20日から給食開始)



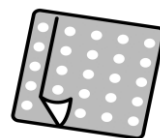
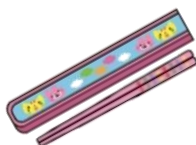
## 給食袋

- ・給食着
- ・給食帽子
- ・マスク

## はし袋

- ・おはし  
(箸箱にいれる)
- ・ナプキン

○ ご準備、ご確認をお願いします ○  
新学期につき、持ち物に名前が書いてあるか、給食着にほつれ、ゴムののび、ボタンのとれなどないか、もう一度ご確認ください。



## 給食費について

登録いただきましたゆうちょ銀行口座より、毎月5日と15日に引き落としさせていただきます。

月額：4300円(手数料+10円)

※1年生4月分は別途ご連絡いたします。

※8月は引き落としは行いません。9月分と合算し、9月の引き落とし額が5300円となります。

## 返金について

○長期欠席の場合は保護者の方からの給食停止のご連絡を受けてから  
(休んで食べなかった食数-5食) = 返金額 となるため、6食目より返金となります。お早めに担任へご連絡下さい。

○適正な理由(アレルギー等)により、牛乳を除く給食を実施する場合  
(牛乳代×除去した回数) = 返金額となります。保護者からの申し出が必要です。

○学級閉鎖に伴う返金は  
270円×(学級閉鎖した日数-5日) = 返金額となり、連続した6日目より返金となります。