



平北

ニュース



令和5年9月27日

【学校ホームページ】 <http://www.city.ageo.lg.jp/site/hirakatakita-elementary>

QRコードはこちら→



学校保健委員会



9月27日(水)に第1回学校保健委員会を行いました。本校の体力テストや定期健康診断の結果から、指導の成果や今後の課題を説明しました。講演では、睡眠と健康について上級睡眠健康指導士の話を聞きました。本校児童の課題も分析していただき、「スマートフォンやゲーム機の使用時間が全国平均と比べて長い」ことが分かりました。特に寝る1時間前はスマホを使用しないことがよい睡眠につながります。ご家庭でのスマホ使用について話題にさせていただければと思います。