



上尾市立太平中学校 学校だより

麦生の原

〈学校教育目標〉 社会に貢献できる人材の育成 〈校訓〉 凡事徹底

6月号

令和7年5月30日(金)

発行者：校長 宮田 純生

学校ホームページ →



梅雨の時季

校長 宮田 純生

旧暦でいうと6月は「水無月(みなつき)」と言います。なぜ、「雨がたくさん降るのに」、「雨が降るから空に水が無いから水無月」と思っている人もいるかもしれません。「水無月」の「無(な)」は「の」にあたる助詞で、つまり「水の月」という意味だそうです。田んぼに水を引く時期であることから「水の月」が「水な月」になり、「水無月」という漢字があてられるようになったそうです。

梅雨と結びつけがちですが、旧暦の6月は新暦(現在のカレンダー)では6月末から8月上旬にあたるそうです。

また、「6月って疲れる」と感じる人が多いようです。実は6月は、1年間の中でも「休みが少ない」月で12ヶ月の中で唯一祝日のない月でもあります。上尾市ではこのことを踏まえて6月の第2金曜日「かがやキッズDAY」として学校を休校にしています。



6月にかけて、学校の行事(宿泊学習、修学旅行、2days チャレンジ)や学校総合体育大会など行事が多く、忙しい月になっています。人間は忙しくなってくると気分が落ち込めます。加えて6月は梅雨の時季となり毎日、雨の日が多くなり憂鬱な気分になってしまいます。6月は約7割の人が「あまり好きではない」と感じているそうです。

ある本に憂鬱な気分になったときの考え方が書いてありました。

1つ目は「もう嫌だ」と感じたら、「でもこの悪い状況はいつか終わる」と考えること。今は、ちょうど悪い時期だと考えるといいようです。

2つ目は「冷静になる」ということです。まずは冷静になって、現状がなぜ起きてしまったのか、そしてどうしたら改善出来るのかを冷静に考えてみましょう。とりあえず思いつくままに嫌なことを紙に書き状況を冷静に把握することもよいようです。

3つ目は「ピンチはチャンス」と思うことです。結果だけが全てではないので、一生懸命頑張れた自分の経験を大事するとよいそうです。

4つ目は「一人で悩まない」ということです。一人で悩んでいるとどんどん悪い方に考えてしまい客観的に物事を捉えられなくなります。相談出来る相手に話を聞いてもらうとよいようです。嫌なことを相手に聞いてもらうとスッキリしたり、相手からアドバイスももらえたりするかもしれません。最近では様々な相談の窓口が開設されています。いろいろな人の話を聞くとよいと思います。

また、気分転換の方法としては、「身体を動かし、ゆっくりお風呂につかりぐっすり眠る」ことがよいようです。汗をかくぐらいの運動をしたり、歩いたりして、ぬるめのお風呂にゆっくり入ること。身体が疲れることでぐっすり寝られたという人も多いようです。

私は、雨の中でアジサイの花を見るようにしています。近づいて見ると花びらが雨に濡れてなんとも言えない美しさがあるのもこの時期です。写真を撮ってみるとその美しさがよくわかります。



お世話になった先生との最後の時間になりました



5月2日（金）離任式を行いました。生徒達は、離任された先生と久々に会い、嬉しさ半分、寂しさ半分の様子でした。生徒の中には、お世話になった先生との懐かしい日を思い出し、寂しさからすすり泣く生徒もいました。また離任された先生からの最後の話を全生徒が真剣に聴いていました。生徒の純粋な一面が見られ、改めて太平中生の素敵さを感じた時間でした。



薬物乱用防止教室を行いました



5月19日（月）、全校生徒を対象に薬物乱用防止教室を行いました。外部より講師を招き、専門的な立場の視点で講話をしていただきました。薬物の使い方を間違えると自分の体に大きなダメージを与えること（オーバートーズ）につながりかねないなど、薬物がもつ怖さを知るとともに、改めて薬物について向き合う大切さを教えていただきました。生徒達には、「社会に貢献できる人材」になるために、自分の体を責任もって守れる人になってほしいと思います。



中間テストがありました



5月23日（金）、今年度初めての定期テスト（中間テスト）がありました。1年生にとっては、入学後、初めてのテストでした。どの生徒もテストに真剣に取り組む、最後まで諦めずに取り組もうと頑張っていました。定期テスト（中間テスト・期末テスト）は、授業で学んだ内容がきちんと身についているかを確認する方法の一つです。大事なことは、テスト返却後に、自分の課題点を知り、改善できるように努めていくことができるかです。本校では、昨年度の学校評価より「家庭学習の定着」に課題が残りました。御家庭におかれましては、是非、お子さんのテスト結果を受けて、努力したところは褒め、努力が足りないところは、どのように学習していけばよいか一緒に考え、次の目標探しとその後押しをお願いしたいと思います。よろしくお願いします。



読み聞かせを行います



6月に3日間、学校運営協議会委員及び保護者による読み聞かせを行います。今回は、保護者にも応募したところ、「是非、やってみたい」と手を挙げていただきました。読み聞かせは、朝読書の時間を利用して、大型絵本や紙芝居で生徒たちに行うものです。この取組は、コミュニティ・スクールの代表的な取組です。生徒たちにとっては、とても楽しい時間となっております。もし、読み聞かせに興味がある保護者様がいましたら、随時、学校まで御連絡下さい。（担当：教頭）

★学校総合体育大会まであと少し

生徒の皆さん、大会まで練習を頑張って下さい。
特に3年生、悔いを残さずに全てを出し切り頑張れ！！

6月行事予定

（完全下校 18：00）

日	曜	行事予定	給食
1	日		—
2	月	衣替え完全移行日 生徒会専門委員会 部活動なし	○
3	火		○
4	水	学年・学級の日（部活動なし）読み聞かせ 第1回太平中学校区生徒指導連絡協議会14：00	○
5	木	1, 3年フッ化物洗口 2年2days 職業体験	2食x
6	金	2年2days 職業体験 通信陸上県大会 第2回学校運営協議会14：00	2食x
7	土	通信陸上県大会	—
8	日		—
9	月	部活動なし	○
10	火	スクールカウンセラー来校	○
11	水	生徒総会⑤⑥ 読み聞かせ	○
12	木	フッ化物洗口 学校総合（水泳）	○
13	金	かがやキッズ DAY（学校閉庁日・部活動なし）	—
14	土		—
15	日		—
16	月	金曜日課 内科検診（男子）	○
17	火	木曜日課	○
18	水	学校総合（中心日）給食なし	x
19	木	学校総合（中心日）給食なし	x
20	金	学校総合（中心日）給食なし	x
21	土		—
22	日		—
23	月	部活動なし	○
24	火	スクールカウンセラー来校	○
25	水	読み聞かせ 3年修学旅行事前指導⑥	○
26	木	フッ化物洗口 3年修学旅行（大阪・京都方面）	3食x
27	金	テスト前学習集中期間（部活動なし）（～7/4）	3食x
28	土		—
29	日		—
30	月	3年振替休業日	3食x

電話での学校へのお問い合わせ時間

平日のみ 7時45分～18時30分

上記の時間以外は留守番電話対応いたします。
ご理解とご協力の程、よろしくお願いします。

7月の主な行事予定

3日（木）、4日（金）期末テスト
12日（土）第1回PTAリサイクル
15日（火）学期末短縮（4時間）、給食最終日、
スクールカウンセラー来校
16日（水）、17日（木）学年末短縮（3時間）
18日（金）終業式