



調理実習

～ごはん・みそしるづくり～

調理実習でお米を炊き、おみそしるを作りました。
透明の鍋なので、ご飯が炊ける様子が見えて、子供たちは一生懸命観察していました。
また、みそしるは煮干しからだしをとり、作りました。
インスタントで何でもそろう時代ですが、ごはん、みそしるの作る大変さに気付くことができました。

