



# 一隅を照らす

令和7年10月1日(水)発行  
上尾市立原市中学校長 洞派 英樹  
TEL 048-721-0636  
学校HPは「原市中学校」→検索

学校教育目標 自ら学び考える生徒 心豊かでたくましい生徒 心身ともに健康な生徒

## 新人戦 ～躍動!原市中学校 新たな歴史の始まり～

校長 洞派 英樹

新人体育大会が終わり、グラウンドや体育館を駆け抜けてきた1・2年生たちの姿が、今も目に焼き付いています。これまでは頼もしい3年生がチームを牽引してくれましたが、新人戦は違います。先輩たちの背中を追いかけてきた1・2年生が、主役として挑んだ大会です。練習に練習を重ねてきた日々。試合中、真剣なまなざしでボールを追いかけて、仲間と声を掛け合う姿は、見る者の胸を熱くしました。しかし、結果は様々です。歓喜の瞬間もあれば、力の限りを尽くした末に、無念の涙をながすことも。

勝っても負けても、流した涙も汗も、すべてが未来の自分を形作る糧となります。この大会で経験した喜びや挫折、仲間との絆を胸に、また新しい一歩を踏み出してほしいと思います。君たち1,2年生の活躍が、新たな原市中学校の歴史を作っていきます。

保護者の皆様、新人戦を迎えるにあたり生徒たちに温かな、そして熱い声援を送ってくださり、本当にありがとうございました。生徒たちの活躍の裏には、いつも保護者の皆様の献身的な支えがあることを実感しています。また、ボランティアとして生徒たちへ朝の「いってらっしゃい」をしていただいた方々にも感謝しております。

## 食のタイムカプセル ～日本の食歴史を少しだけひもとく～

10月。まだまだ暑い日が続きます。しかし暦の上では秋。スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋といいますが、今回は「食」について。

毎日の食事についてどれくらい意識していますか。「今日の給食、おいしかったな」「晩ご飯は何か」と考えることはあっても、それ以上のことを考える機会は少ないかもしれません。しかし、「食」は体を作るだけでなく、文化や社会、そして未来の地球にまでつながる、奥深いテーマなのです。

今から約1000年前の平安時代。その時代の人々が食べていたものは意外にも今とよく似た食生活だった様です。主食は米、そして野菜や魚、海藻などが食卓に並んでいたとのこと。

注目すべきは当時から発酵食品が重要な役割を果たしていたこと。味噌や醤油、納豆、漬物など、単に保存がきくだけでなく、栄養価を高め、風味を豊かにしてくれます。これらは、日本の気候や風土に適した先人たちの知恵の結晶です。

そして、食事の前の「いただきます」この言葉には、食に対する感謝、そして畏敬の念が込められています。「ごちそうさま」この言葉には、食事を作ってくれた人や、食材を提供してくれたすべての人、そして命をいただいた動物や植物への感謝の気持ちが込められています。そう考えることで、いつもの食事が、もっと意味のある時間になるはず。

そして、その意識が、好き嫌いをなくバランスよく食べ、健康な体づくりの第一歩になるといいです。

## 上尾市海外派遣研修報告

9月10日水曜日、令和7年度上尾市中生海外派遣研修報告を行いました。

本校代表の生徒2名が市内各校の代表生徒とともに、友好都市であるオーストラリアのロッキャーバレー市への派遣研修を実施しました。

代表生徒は、パワーポイントを編集してロッキャーバレー市での体験活動やホームステイ先や留学先の方々の素晴らしさを全校生徒に伝えてくれました。

とても良い経験をしたことが伝わりました。



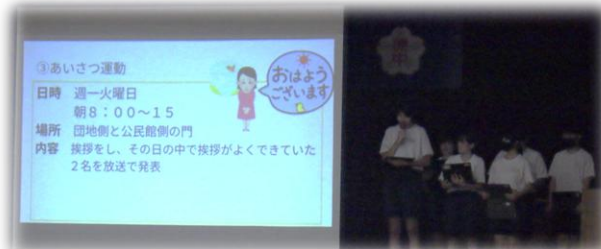
## 新人戦壮行会

9月16日(火)に新人戦に向けて、それぞれの部長が意気込みや目標を発表しました。発表を見ていた生徒たちは、大会に参加する選手たちを激励する雰囲気があり、大きな拍手をおくっていました。



## 生徒会あいさつ運動

生徒会の取組の一つで、毎週火曜日(8:00~8:15)にあいさつ運動を実施します。あいさつが良かった生徒を表彰する計画もあります。1日の学校生活を元気よくスタートさせましょう。



## 10月の行事予定

日	曜	行事予定
1	水	全校朝会
2	木	男子バレー地区大会
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	中間テスト1日目①~④ 4時間授業
7	火	中間テスト二日目①~③ 4時間授業
8	水	月①②③④⑤ 人権朝会 陸上県大会(熊谷)
9	木	火①②③④⑤⑥ 専門委員会(前期最後) 陸上県大会(熊谷)
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	⑤⑥第3回進路説明会 中央委員会
15	水	特別日課5時間授業 ふれあいデー
16	木	第2回南部地区校長会テスト
17	金	⑤⑥生徒会役員立会演説会・ 選挙
18	土	
19	日	
20	月	後期時間割開始 市内駅伝大会
21	火	市内駅伝大会予備日 安全点検日
22	水	生徒朝会(生徒会任命式)
23	木	専門委員会
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	中央委員会
29	水	生徒朝会(給食委員)
30	木	
31	金	学校公開週間~11/7 合唱コンクール(文化センター)