



# 一隅を照らす

令和7年9月1日(月)発行  
上尾市立原市中学校長 洞派 英樹  
TEL 048-721-0636  
学校HPは「原市中学校」→検索

学校教育目標 自ら学び考える生徒 心豊かでたくましい生徒 心身ともに健康な生徒

## 2 学期の始まり

校長 洞派 英樹

いよいよ2学期が始まりました。2学期の始業式には、夏休み中の部活動を通して一段と逞しくなった1、2年生の顔、そして、夏休み中に自分の進路と一生懸命に向き合い、一層凛々しくなった3年生の顔を見ることができほっとするとともに、事故や大きなケガなどに見舞われることなく登校できた原中生を見て嬉しさがこみ上げてきました。また、夏休み中に本校吹奏楽部が上尾市中学校吹奏楽演奏会と埼玉県吹奏楽コンクールに出場し、素晴らしい演奏を披露してきました。

2学期も子どもたちの笑顔がたくさん見られるよう、また生徒たちが健やかに成長できるよう、全力で学校教育を推進してまいります。

さて、第2学期が始まるにあたり、大切にしたい3つの健康について申し上げます。保護者の皆さんや地域の皆さんと学校とが共通理解したい内容です。

### 1 体の健康

日常生活の最も基本となるのが体の健康です。「早寝、早起き、朝ごはん」がよく言われますが、特に朝ごはんをとること、家を出る前の健康観察を行うことについてご家庭の協力をいただきたいと思います。学校では、暑さに負けない基礎体力のもととなる基本的生活習慣の確立を大切にしているところです。ぜひ、ご家庭でもお子様の基本的生活習慣を大切にいただきますようお願いいたします。

### 2 心の健康

中学生は、いろいろな角度から自分を見つめ、自分自身のことを意識するようになると同時に、他の人が自分のことをどう思っているかを気にする年頃です。その結果、いらいらしたり、悩んだりする生徒もいます。すっきりしない感情や行動の原因は人間関係であることも多いのですが、解決に導くのもまた人間関係だと言われています。心の健康において、保護者の皆さんや地域の皆さんに協力いただきたいのは、「心の居場所づくり」です。かつて中学生だった皆さんに、自分にもそんな時があったなあ、といった共感する思いをもって原中生に接していただけたら幸いです。心の健康は、共感し、気持ちに寄り添うことから始まると考えます。

### 3 知の健康

ここでの「知」は、「知識や情報」のことを表します。昨今、SNS等の利用拡大により、間違った知識や情報にいつ惑わされてもおかしくない状況にあります。悪口や問題発言が一人歩きし、生徒たちの心を痛め、時には命を奪ってしまうこともあるのは、とても悲しいことです。学校では、その知識や情報が本当に正しいものなのか、出所は誰で何処なのかを常に確かめるよう指導を重ねています。保護者の皆さんや地域の皆さんにも知識や情報の確認をお願いすることがあると思いますので、ぜひ御協力ください。

以上、第2学期のはじめに原中生・地域全体が健康であってもらうために、協力いただきたいことを記しました。これからもよろしくお願いいたします。

全国大会出場(8月17日~8月20日 沖縄県総合運動公園陸上競技場)  
全日本中学校陸上大会に、陸上部3年の**高橋 宙大**が男子3000mに出場しました。  
臆することなく攻めの走りをした結果、全国と言う大舞台で自己記録をマークする大活躍を見せてくれました。※出場した男子 3000m のレース内容はYouTube 配信しています。

## ○2学期スタート

この夏休みは、学習に打ち込んだ生徒、部活動に熱心に取り組んだ生徒、家族や友達と楽しんだ生徒、普段できない充実した生活を送ることができたでしょうか。本日より2学期の学校生活が始まりました。

まだまだ猛暑日が続きますが、早く学校生活のリズムに慣れて、学習や運動に取り組んでくれることを期待しています。

今学期は、2 学年の校外学習から始まり、新人戦、合唱コンクール、2 学年社会体験チャレンジ等の学校行事があります。たくさんの成長できる機会を活かしてほしいと思います。



## ○非行防止教室

7月16日(水)に、埼玉県県民生活部青少年課健全育成支援担当の方をお招きし、非行防止教室を実施しました。

今回の非行防止教室は、生徒たちにとって大切な学びの場となりましたが、非行の芽を摘むためには、ご家庭での日々のコミュニケーションも欠かせません。お子さんの行動や交友関係について、日頃から関心をもって見守っていただき、何か異変を感じた際には、必要に応じて学校までご相談ください。学校とご家庭が連携し、生徒たちの健全な成長をサポートしていければと考えております。



\*8月中旬に、生徒の皆さんが快適かつ安全に学校生活を送るために、学校の施設全体の点検を全教職員で実施いたしました。特に、トイレや更衣室といった見通しにくい箇所については、清掃状況や設備の不具合を重点的に確認いたしました。点検の結果、特に異常はありませんでした。

## 9月の行事予定

| 日  | 曜 | 行事予定                                                        |
|----|---|-------------------------------------------------------------|
| 1  | 月 | 2 学期始業式                                                     |
| 2  | 火 | 給食開始<br>③④第2回進路説明会<br>⑤避難訓練                                 |
| 3  | 水 |                                                             |
| 4  | 木 | 専門委員会                                                       |
| 5  | 金 |                                                             |
| 6  | 土 |                                                             |
| 7  | 日 |                                                             |
| 8  | 月 |                                                             |
| 9  | 火 |                                                             |
| 10 | 水 | 生徒朝会(海外派遣報告)                                                |
| 11 | 木 | 中央委員会<br>1 学年②～⑥食育授業<br>⑥2年生校外学習事前指導(体育館)                   |
| 12 | 金 | 2 学年東京校外学習                                                  |
| 13 | 土 |                                                             |
| 14 | 日 |                                                             |
| 15 | 月 | 敬老の日                                                        |
| 16 | 火 | 月曜日課①②③④⑤<br>⑥新人戦壮行会                                        |
| 17 | 水 | 中央委員会                                                       |
| 18 | 木 | 新人戦(陸上)                                                     |
| 19 | 金 | 火曜日課①②③④⑤⑥<br>新人戦(陸上、水泳)                                    |
| 20 | 土 |                                                             |
| 21 | 日 |                                                             |
| 22 | 月 | 新人戦中心日<br>(野球、バスケ、バレー、サッカー、テニス)                             |
| 23 | 火 | 秋分の日                                                        |
| 24 | 水 | 新人戦中心日<br>(野球、バスケ、サッカー、卓球、バド、テニス、剣道)                        |
| 25 | 木 | 新人戦中心日(野球、バレー、サッカー、卓球、テニス予備日、剣道)                            |
| 26 | 金 | 新人戦(バドミントン)<br>予備日(野球、サッカー、テニス)                             |
| 27 | 土 |                                                             |
| 28 | 日 |                                                             |
| 29 | 月 | テスト前部活動休止～8 日<br>新人戦予備日(野球、サッカー)                            |
| 30 | 火 | 新人戦(硬式テニス)<br>新人戦予備日(野球、サッカー)<br>⑤薬物乱用防止教室<br>ふれあいデー(定時退勤日) |