

6月号

令和4年6月1日発行

校長 今泉 達也

学校教育目標



みんなきらきら上尾小
～笑顔いっぱい 元気いっぱい～

心を大切にする児童の育成
(知) ねばり強く学ぶ子
(徳) 思いやりのある子
(体) 明るく元気な子

むし歯は、もう懲り懲り

— 「むし歯予防の日」と「歯と口の健康週間」 —

校長 今泉 達也

6月4日は、6(む)と4(し)の語呂合わせで、「むし歯予防の日」です。その4日から10日までの1週間は、文部科学省等が「歯と口の健康週間」を実施しています。

時に、日本人男性の平均寿命は78歳、女性は85歳と、世界一の長寿大国です。しかし、残念ながら歯の寿命は50～60歳代で、高齢になるに従って歯を失う人が多いのが現状です。けれども、日頃から、「歯磨きなどの口腔ケア」をしっかりと行っていれば、歯の寿命をもっと延ばすことができます。最近では、80歳まで20本の自分の歯を持つという「8020運動」も提唱されています。(「一般社団法人日本訪問歯科協会ホームページ」から)

私事ですが、子供の頃から歯が丈夫ではありませんでした。小学生の頃は、むし歯になって痛みが出てから、泣きながら歯医者さんに行きました。大学生の時には、何名かの友だちと仲間の家に遊びに行ったとき、夜中に突然、歯が痛くなりました。薬屋さんは、既にその日の営業を終えています。苦し紛れに「交番」に行きました。当然？歯の薬は置いてありません。仕方がないので、目に涙をためながらタクシーで帰宅しました。何とも情けない話です。

教員になってからも、歯が痛くなったり詰め物が取れたりして歯医者さんに通いました。何度も麻酔を打ちました。後悔先に立たず。歯が痛いとは全てに無気力で、不健康です。そこでようやく十数年前から二ヶ月に一度、定期的を受診、掃除をして頂くようにしました。お陰様で、「歯の状態が悪い」という理由で仕事ができなかったり、眠れなかったりすることはなく、毎日順調です。三食後の歯磨きと洗口液でのケアも欠かさず行っています。通い付けの歯医者さんには、とてもとても感謝しています。

本校の児童を見ますと、昨年度は歯科健診の結果、511名中360名(全体の70%)が健全歯でした。一方、151名(30%)に治療勧告を出しました。その内、治療を完治させた児童は98名で治療完了率は65%、未治療は53名でした。全児童の約10%にもなりません。ただ、治療を勧告した多くは「要注意乳歯」でした。しかし、油断はできません。乳歯でも永久歯のように、「要注意」になる前に手入れをしておけば、むし歯予防が習慣化するのではないのでしょうか。「練習は本番のように」です。むし歯を「6、4」(無視)すると、大変なことになります。

今年度も、歯科健診後、治療勧告を行います。勧告があった場合、速やかに受診させてください。無視の「6、4」はいけません。将来のためにも、予防の「6、4」で治療完了率が、100%になりますようお願いいたします。この「むし歯予防の日」と「歯と口の健康週間」をきっかけに、全児童が、「笑顔いっぱい、元気いっぱい」に学校生活を送ることができますよう、ご理解、ご協力を願います。もう懲り懲りです。

6月の予定

日付	曜日	朝の活動	行事予定等
1	水		挨拶運動 スクールカウンセラー午後來校
2	木		挨拶運動 歯科健診(なかよし・1・4・6年)
3	金		挨拶運動 5時間授業(全学年)<14:35 下校> 体育発表会前日準備(5校時6年児童)
4	土		体育発表会 2年から6年6時間授業(短縮開催も同様) 木曜日課
5	日		
6	月		体育発表会振替休業日
7	火	児童集会	体育発表会予備日①
8	水		体育発表会予備日②
9	木		尿検査二次検査 内科検診 1・3・4年なかよし すっきりし隊(掃除時間) 1年生公園探検
10	金		かがやきっずデー
11	土		PTA リサイクル
12	日		
13	月	よむよむ	お話玉手箱(全学年) クラブ 1年生公園探検予備日
14	火	グデイ	2年生町探検
15	水		プール開き 3年生学区探検 眼科検診 さわやか相談日
16	木		新体力テスト 内科検診 2・5・6年
17	金		2年生町探検予備日 すっきりし隊(掃除時間)
18	土		
19	日		
20	月	よむよむ	クラブ
21	火	音楽集会	お話聞き隊 授業公開(分散)<5校時> なかよし全員 3・6年出席番号 奇数 5年生林間学校説明会<15:00~>
22	水		授業公開(分散)<5校時>3・6年出席番号 偶数 すっきりし隊(掃除時間)
23	木		授業公開(分散)<5校時>1・2・4年出席番号 奇数 2年2組のみ3校時 なかよし宿泊学習
24	金		授業公開(分散)<5校時>1・2・4年 出席番号 偶数 2年2組のみ3校時 なかよし宿泊学習
25	土		
26	日		
27	月	朝会	全学年5時間授業
28	火	体育朝会	色覚検査(4年希望者)
29	水		色覚検査(4年該当者) 3年生自転車乗り方教室
30	木		すっきりし隊(掃除時間)

7月の主な行事予定

4日(月) 委員会(最終)
5日(火) 5時間授業
6日(水) 5時間授業
7日(木) 5時間授業
8日(金) 5時間授業
11日(月) クラブ(最終)
12日(火) 通常授業
13日(水) 通常授業
14日(木) 5時間授業
16日(金) 5時間授業
給食終了
19日(火) 3時間授業
20日(水) 3時間授業
1学期終業式
2学期始業式
8月25日(木)

※新型コロナウイルス感染状況
によって、変更することもあり
ますのでご了承ください。

野並菜衣子教諭産休のお知らせ
2年2組担任の野並菜衣子教諭は、8月上旬の出産予定のため6月13日(月)より産休に入ります。後任の担任は、教務の中村梨紗教諭が担当いたします。

加藤恵子教諭着任のお知らせ
6月1日(水)より加藤恵子教諭が着任いたします。加藤教諭は、2年2組の国語、書写、図工、また、4～6年の図工を担当いたします。

体験的学習活動等休業日 (かがやきっずデー)

6月10日(金)は、体験的学習活動等休業日(かがやきっずデー)で学校はお休みとなります。お子様とたくさん触れ合ってください。

1学期も折り返しを迎え、子供たちも疲れが蓄積されています。のんびり過ごし、疲れを癒やしてあげてください。