市民・県民に誇れるコミュニティ・スクール　上尾中

上尾市立上尾中学校　学校だより

友　垣

令　和　８　年　度　９　月　号
発行者：校長　井浦　博史
発行：令和８年９月１日
学校ホームページ→

【学校教育目標】　一 自ら学ぶ生徒　二 思いやりのある生徒　三 健康でたくましく生きる生徒

有備無患（ゆうびむかん）

長い夏休みが終わり、本日から２学期が始まりました。生徒の皆さんは楽しく安全で充実した夏休みを過ごせたことと思います。１学期終業式では、規則正しい生活を送りましょう。そして新しいことにチャレンジする夏休みにしてくださいということを話しましたが、いかがだったでしょうか。

さて、本日、９月１日は「防災の日」です。ご存じの通り「防災の日」とは、大正１２年（1923）９月１日に発生した関東大震災を教訓にするとともに、この時期は台風による被害も多いことから、地震や風水害等に対する心構え等を育成することを目的に制定されたものです。また、９月１日を含む８月３０日から９月５日の１週間は防災週間と設定されております。自然災害が毎年のように発生しているわが国では防災意識を高めることは重要です。

今年も大きな自然災害が発生しております。夏季休業に入って間もない７月２８日には熊本県で発生した令和８年熊本地震が発生しました。震度７に達する巨大地震で多くの被害が出ており、現在もその復興が進められているところです。また、お盆期間の８月１３日には千葉県を中心にレベル５大雨特別警報やレベル５土砂災害特別警報が発令され、大きな被害が発生しました。８月２１日には上尾市でもレベル４大雨危険警報が発令され、道路冠水が発生するなど都市型洪水の恐ろしさを感じたところです。今後も想定している以上の自然災害が発生する可能性は十分にあり、日ごろから防災意識を高めることが一層重要になってきております。本校では、上尾市小中学校一斉避難訓練の他、毎学期、形や想定を変えての地震、火事、不審者対応等の避難訓練を実施しておりますが、さらに実際に発生している災害等を想定し、消防、警察等の関係機関の指導を受けながら自分事として行動する防災訓練を実施する必要があると強く感じております。また、防災だけでなく減災という視点から、日ごろからの備えについても考えていくことがますます重要になっております。



ご家庭におかれましても防災の日を機会として、避難方法や避難場所、防災グッズ等についてお話ししていただければと思います。

表題の有備無患は今から 2000 年以上前に編纂された中国の歴史書「書経」（政治における君臣の言行の模範とすべきものを集めた書）の中にある言葉といわれており、「備えあれば憂い無し」という意味になります。「すべての事を確実に行うことで、初めて何事にたいしても備えができるようになる。備えができていれば、心配事も無くなる」という意味で使われたようですが、現在では災害対策として使われる言葉になっております。「普段から（何もないときこそ）危険はないだろうかと様々な観点、視点で確認を怠らないこと」そして、「何かあった時のために対策について考えること、備えることが重要であり、安心して生活ができる」と言うことでしょう。９月１８日、本校では不審者対応に関する避難訓練を実施します。改めて生徒、職員が一緒に「命を守る」ことについてしっかり考え実践してまいります。

保護者の皆様、本日より令和８年度第２学期が始まりました。２学期は学習、運動、学校行事が充実する学期です。本校職員一同全力で生徒のため教育活動に取り組んでまいります。今学期も変わらぬご理解、ご支援を賜りますようお願いいたします。

令和８年度の体育祭のご案内（令和８年１０月９日（金））

〇保護者の皆様　ご家族につきましては、人数制限はございませんが、生徒の安全のため、名札の着用を必ずお願いします。

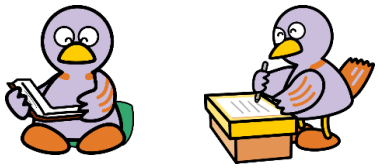
〇地域の皆様　体育祭の見学を希望される場合は、事前に上尾中学校までご連絡をお願いします。事前申込みにより、ご参観いただけます。

全校三者面談

夏休みに実施した全校三者面談ではご来校ありがとうございました。１学期の学校生活の様子やご家庭での様子を共有する有意義な時間となりました。今後の教育活動にいかしていきたいと思います。また、３年生は進路決定に向けて、２学期も三者面談を実施いたしますのでよろしくお願いいたします。

上中夏休み勉強会

７月２１～２４日（午前の部１０：００～１１：３０、午後の部１３：３０～１５：００）、学校運営協議会の方や保護者の方の協力を得ながら、図書室を会場にして各自で夏休みの宿題を進める「上中夏休み勉強会」を開設しました。４日間で多くの生徒が利用しました。利用した生徒は各自、集中して夏休みの課題に取り組んでいました。



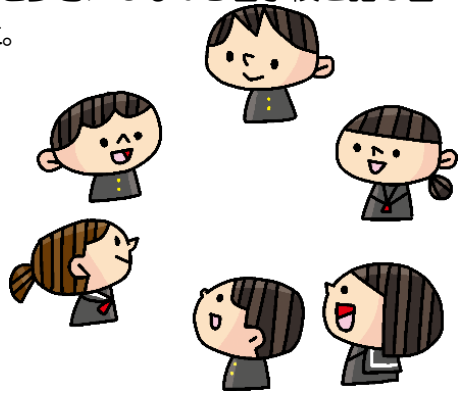
子どもすこやかシンポジウム

８月４日（火）に、いじめを防止の取り組みについて、自分たちの学校で何を行っているのかを報告し、上尾市「いじめ防止」宣言の改訂に係るグループ協議が行われました。

その中で、大切にしてほしい３つのことを決めました。

その一、自分と相手を知ること
その二、行動することの大切さ
その三、人を笑うのではなく、人と笑う

上尾市「いじめ防止」宣言を十年ぶり改訂するために、本校の「いじめノックアウト宣言」を参考にしながら各学校と話し合いました。



9月の予定

完全下校時刻 17:00　部活動延長　17:30

日付	曜日	行事予定
１日	火	始業式　部活動なし
２日	水	あいさつ運動（第一地区会議） 給食開始　５時間授業（短縮日課）
３日	木	あいさつ運動（第一地区会議） 時間割試行
４日	金	英語弁論大会
５日	土	
６日	日	
７日	月	短縮日課　専門委員会
８日	火	生徒朝会（生徒会）　木曜日課
９日	水	
１０日	木	ふれあい講演会　火曜日課
１１日	金	新時間割開始
１２日	土	
１３日	日	
１４日	月	短縮日課　壮行会
１５日	火	新人戦（陸上）
１６日	水	新人戦（陸上）
１７日	木	
１８日	金	短縮日課　⑥不審者対応訓練
１９日	土	
２０日	日	
２１日	月	敬老の日
２２日	火	国民の休日
２３日	水	秋分の日
２４日	木	
２５日	金	学校生活アンケート
２６日	土	
２７日	日	
２８日	月	わかたけ宿泊学習
２９日	火	わかたけ宿泊学習 新人戦（バドミントン、水泳）
３０日	水	新人戦（野球、バスケ、バレー、サッカー、ソフトテニス）

＊変更になる場合もありますので予めご承知おきください。

10月の主な行事予定

10月7日（水）　体育祭予行⑤⑥
10月9日（金）　体育祭　予備日13日
10月15日（木）　生徒会役員選挙
10月19日（月）　市内駅伝大会
10月21日（水）　生徒会役員専門委員長認証式
10月22日（水）　1･2年中間テスト　3年校長会テスト
10月23日（木）　1･2年中間テスト
10月27日（火）　3年中間テスト
10月30日（金）　第3回進路保護者説明会