

第2期上尾市スポーツ推進計画

○ 概要版 ○

1 計画の概要



計画策定の趣旨

本計画は、第1期計画の計画期間が終了することに伴い、国及び県の計画における考え方、そして令和3(2021)年度からの市の新たな総合計画の考え方などを踏まえ、令和3(2021)年度から令和7(2025)年度までを計画年として、新たに「第2期上尾市スポーツ推進計画」を策定し、市が抱える課題を反映した具体的な施策を定めるものです。

計画の期間

本計画は、令和3(2021)年度から令和7(2025)年度までの5年間を計画期間とします。

計画におけるスポーツの定義

本計画における「スポーツ」とは、ルールに基づいて勝敗や記録を競う競技性の強いものだけでなく、ウォーキング、ラジオ体操など、健康づくりのために目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。

そのほか、スポーツ観戦や友人のスポーツを応援する「みる」こと、競技スポーツの指導やスポーツイベントのボランティアによる「ささえる」こともあります。そこで本計画では、「する」こと、「みる」こと、「ささえる」ことを、広くスポーツとの関わり方としています。

計画の位置づけ

本計画は、市の最上位計画である「第6次上尾市総合計画」の下、その他個別計画や、国の「スポーツ基本法」及び「第2期スポーツ基本計画」、県の「埼玉県スポーツ推進計画」との整合性を図った上で、市のスポーツに係る基本計画として策定します。



2

具体的な施策展開



基本理念

市のスポーツを取り巻く現状と課題を踏まえ、基本理念を以下のように掲げます。

～健康で活力に満ちたスポーツ活動の推進～

持続可能な社会に向けた動き

平成27(2015)年に国際連合は17のゴールと169の具体的なターゲットから成る「持続可能な開発目標(SDGs)」を定めました。本計画では、目標3と目標4に沿った事業を推進します。



技術革新の進展

国では、狩猟社会(Society1.0)、農耕社会(Society2.0)、工業社会(Society3.0)、情報社会(Society4.0)、に続く新たな社会を目指すものとして、「Society5.0」を提唱しました。「サイバー空間(仮想空間)とフィジカル空間(現実空間)を高度に融合させたシステムにより、経済発展と社会的課題の解決を両立する、人間中心の社会」です。

これは、スポーツ活動の分野においても応用できると考えられています。本計画ではすべての市民が自身のスポーツ活動を継続できるよう、さまざまな角度からの支援を行う体制を整備していきます。



3

施策の体系



基本理念

健康で活かに満ちたスポーツ活動の推進

基本目標

1

誰もがスポーツを楽しめる環境の充実

- (1) スポーツ施設の整備と効率的な管理運営
- (2) 学校開放施設の整備

2

誰もがスポーツを楽しめる機会の充実

- (1) 各種スポーツ大会の開催
- (2) スポーツにふれあう機会の創出
- (3) 「観るスポーツ」の機会の提供
- (4) スポーツ情報の提供
- (5) 共生社会の実現

3

地域におけるスポーツ活動の活性化の推進

- (1) スポーツ推進委員の活動支援
- (2) スポーツ指導者の育成支援
- (3) スポーツ団体の活動支援

4

子どものスポーツ活動の充実

- (1) 子どものスポーツ機会の充実
- (2) 体育・保健体育授業の充実
- (3) 運動部活動の充実

施策

4

施策の展開



基本目標1 誰もがスポーツを楽しめる環境の充実

3

すべての人に
健康と福祉を

(1) スポーツ施設の整備と効率的な管理運営

多様な市民のニーズに対応するとともに、生涯にわたりスポーツに親しめるよう、スポーツ施設の整備や効率的な管理運営など、スポーツを継続的に行うための環境づくりを行います。

取組

- スポーツ施設の整備

(2) 学校開放施設の整備

スポーツ施設以外でも、身近なスポーツ活動の拠点として、学校開放施設の有効利用を推進していき、より身近な場所でスポーツに親しめる環境を充実させていきます。

取組

- 学校開放施設の整備

基本目標2 誰もがスポーツを楽しめる機会の充実

3

すべての人に
健康と福祉を

(1) 各種スポーツ大会の開催

誰もが参加できる各種スポーツ大会を開催できるよう働きかけます。

取組

- スポーツ協会支部や加盟団体、スポーツ推進委員などによる各種大会の開催
- ボランティアの活用と育成
- 各種大会の効率的な運営と参加者層の拡大
- いきいきクラブ各種スポーツ大会



(2) スポーツにふれあう機会の創出

市民それぞれのライフステージや身体状況に応じたスポーツ活動を推進していきます。

取組

- スポーツ協会支部や団体、スポーツ推進委員などによる教室の開催
- 指定管理者によるスポーツ事業・教室の開催
- 市内施設の機能拡充
- 都市公園の指定管理業務における提案事業による教室等の開催
- 一般介護予防事業
- 埼玉県コバトン健康マイレージ

(3) 「観るスポーツ」の機会の提供

スポーツ観戦の手段は多様化していますが、実際に会場で観戦することで臨場感や一体感を味わうことができるなど、スポーツの楽しさを肌で感じることができます。そのため、市内での競技大会の開催による観戦機会の充実及び観戦機運の醸成を図ります。また、市民が出場する全国大会等の情報提供を行います。

取組

- 「観るスポーツ」の機会の提供

(4) スポーツ情報の提供

市民の誰もがスポーツに親しむことができるよう、市のホームページなど多様な媒体・手段を活用してスポーツに関する情報を提供していきます。

また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大などに伴い、スポーツ施設を利用できない場合には、運動不足を解消するため、市のホームページ等において家庭で楽しくできる運動や身体を動かす遊びを紹介する動画等の提供をしていきます。

取組

- 市ホームページなどを活用したスポーツ施設の案内やイベント情報の発信
- 体育館や公民館などで活動するスポーツサークルの紹介

(5) 共生社会の実現

障がいの有無を問わず、互いを理解して尊重し合う共生社会の実現を目指し、障がい者スポーツの関心度向上や触れ合う機会を創出していきます。

取組

- 健常者と障がい者の交流事業



基本目標3 地域におけるスポーツ活動の活性化の推進



(1) スポーツ推進委員の活動支援

市のスポーツ推進を支えるスポーツ推進委員の更なる資質向上を図ります。

取組

- スポーツ推進委員の研修会等の開催

(2) スポーツ指導者の育成支援

多様化する市民のスポーツニーズに対応するため、スポーツ活動の担い手となる指導者の育成に努めます。

取組

- スポーツ協会と連携したスポーツ講演会・講座等の開催

(3) スポーツ団体の活動支援

市民へのスポーツ振興の中心的な役割を担えるよう、市内で活動するスポーツ団体の活動支援を行います。

取組

- スポーツ協会への活動支援
- 総合型地域スポーツクラブの育成・支援

基本目標4 子どものスポーツ活動の充実



(1) 子どものスポーツ機会の充実

子どもの体力向上に向けて、上尾市子どもの体力向上地域連携協議会を設置します。

取組

- 子どもの体力向上地域連携事業の充実
- 児童生徒体力向上推進事業
- 中学校部活動支援事業

(2) 体育・保健体育授業の充実

現場指導者の困り感などに寄り添い、児童生徒の実態に即した授業を実施できるよう取組を進めます。

取組

- 児童・生徒の実態に応じた運動の取組
- 教員の指導力向上研修会等の実施

(3) 運動部活動の充実

子どもの心身の健全な発達や自主的なスポーツ活動を促し、生涯にわたってスポーツに親しめるよう、運動部活動における指導の充実や研修などを行います。

取組

- 部活動における外部指導者等の活用
- 部活動指導者の指導力向上研修会等の実施

5

数値目標



計画の基本目標に基づき、令和3(2021)年から令和7(2025)年において下記のとおり数値目標を設定し、その達成を目指します。

I

週1日以上スポーツを行う
18歳以上の市民の割合

令和2(2020)年

61.7%

令和7(2025)年

65%以上

II

年1回以上スポーツを実際に
観戦する18歳以上の市民の
割合

令和2(2020)年

22.2%

令和7(2025)年

40%以上

III

スポーツに関するボランティ
ア活動を行う市民の割合

令和2(2020)年

4.8%

令和7(2025)年

10%以上

IV

新体力テストの総合評価が
「A」「B」「C」の児童生徒の
割合

令和2(2020)年

小学生
81.9%

令和7(2025)年

85%以上

中学生
85.8%

90%以上

6

計画の推進



推進体制

本計画を推進するためには、市民、スポーツ関係団体、スポーツ指導者などのさまざまな主体の協働があってはじめて実現できるものです。

今後は、スポーツ推進委員連絡協議会、市スポーツ協会などスポーツ団体、PTAなどの地域団体、医療等機関、実業団チームと連携しながら進めていくとともに、ネットワークの形成に努め、本計画を推進していきます。

なお、本計画に基づくスポーツの推進については、国及び県、並びに社会情勢の変化なども勘案して、必要に応じて事業の見直しを行います。

進行管理

計画の実現のためには、計画に即した取組がスムーズに実施されるように管理するとともに、計画の進捗状況を把握し、年度ごとに実施状況及び成果を点検・評価し、検証していく必要があります。

具体的には、以下の図のようなPDCAサイクルに基づいて進捗管理を行います。



第2期上尾市スポーツ推進計画【概要版】 令和3年3月発行

【編集・発行】上尾市 教育委員会 スポーツ振興課

埼玉県上尾市本町三丁目1番1号 本庁舎7階

TEL 048(781)8112(直通)