

# 3年

## 学級活動

### 「丈夫な骨を作ろう」



#### 題材の目標

- ・骨を丈夫にする食べ物を知ることができる。
- ・自分の体にとって、骨を丈夫にする食べ物が必要であることを理解し、積極的に食べることができる。

#### 本時の展開

本時の目標 じょうぶな骨をつくろう

【導入】 アンケートの結果から、自分の食生活をふりかえる。

家で牛乳はあまり  
飲まないかな



魚よりお肉が  
好きだよ

【展開】 エプロンシアターを見て、どんな食べ物がじょうぶな骨をつくるのか考える。

カルシウムが  
骨をじょうぶに  
しているのか



魚はお肉よりも  
カルシウムが  
多いと思う!

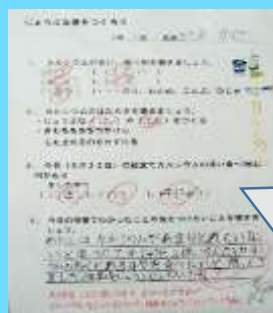
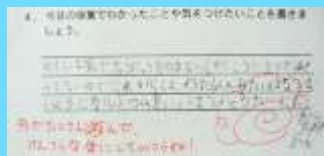
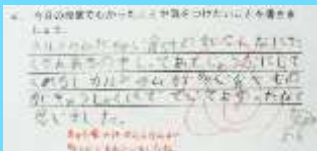
【まとめ】 丈夫な骨を作る食べ物が、体にとって大切な食べ物であることを知り、進んで食べようとする意欲をもつ。

カルシウムをとると  
骨が大きくなること  
がわかった



カルシウムはイライ  
ラもおさえてくれる  
んだね

#### 振り返り・事後指導



学習を振り返って、牛乳を家庭でも飲もうとする児童が増えた。  
給食に出る牛乳以外のカルシウムを含む食材にも興味を示す児童が増えた。