

『広報あげお』は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け  
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー  
人材センター ☎779-5525・☎776-1074まで。

みんなで作る  
みんなが輝くまち あげお



# Ageo

広報  
あげお

2023  
令和5年

No.1076

# 11

月号

秋の  
風物詩

11月19日(日)開催

## 上尾シティハーフマラソン

折返し



上尾シティマラソン



### ●今月の表紙

今月の表紙は、昨年の上尾シティハーフマラソンです。ことしは11月19日(日)に開催されます。

上尾シティハーフマラソンは、世界・日本陸上競技連盟公認コースとして知られ、大学生や実業団などのトップランナーの走りを間近で体感することができます。参加する人、応援する人、皆さんそれぞれの楽しみ方で大会を満喫しましょう。



スポットライト

夢に向かって走り続ける  
U-15日本代表 韓国遠征メンバー  
島垣 魁さん(P.17)

### 市の人口・世帯



(令和5年10月1日現在)

23万164人

男／11万3,771人

女／11万6,393人

※前月より13人増

10万7,335世帯

※前月より91世帯増

### 市役所の位置



北緯 35度58分38秒  
東経139度35分37秒

### 市の面積



45.51km<sup>2</sup>



### 3 今月のイチ面

## 11月19日(日)開催 上尾シティハーフマラソンの 交通規制にご協力を

### 4 市政ニュース

令和5年市議会9月定例会／上尾市栄誉賞受賞者／市制施行65周年記念あげお産業祭／11月は子ども・若者や女性を守る月間他

### 16 市民のひろば

まちかど特派員だより「ゆったりとしたリズムで悠悠倶楽部」／アップーNET／スポットライト〔島垣 魁さん〕／読者の声／未来へすくすく！わが家のアイドル／小学校給食レシピ〔さつまいものシチュー〕

### 19 シティ情報

防災行政無線による情報伝達訓練／市農産物直売所の組合員／市制施行65周年記念2023あげおイルミネーション／市制施行65周年記念あげおヒューマンライツミーティング21他

### 33 図書館へようこそ

### 34 みんなあつまれ いっしょにあそぼ！

アップーランド／こどもの城／  
ももっこルーム／子育て拠点／  
イベントカレンダー

### 36 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

### 38 12月の相談

ハイライツ

### 39 Highlights 外国語情報コーナー

### 40 あげたて!NEWS

掲載記事は10月18日時点のものです。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、本誌に掲載している催しなどは、中止・変更する場合があります。各催しの開催状況などご不明な点は、お問い合わせください。また、各催しに参加する際は、手洗いなどを適切に行ってください。

### クイズ

## アップーを探そう！



CHECK

右のアップーが  
登場するのは？ページ？

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

はがきかメールにクイズの答え、「広報あげお」の感想、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、11月20日(月)まで(必着)に広報広聴課へ。

宛先／〒362-8501本町3-1-1  
メールアドレス／s55000@city.ageo.lg.jp

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。  
正解は12月号のこのコーナーに掲載します。  
前号の答えは「18」でした。

◆市役所開庁時間／平日8時30分～17時、(土)8時30分～17時(12～13時を除く)  
◆土曜日開庁窓口／市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、子ども家庭総合支援センター、保育課に限る)の窓口、尾山台出張所、上尾駅出張所 ※11月4日(土)は休業します。

11月19日(日)開催

今月の  
イチ面

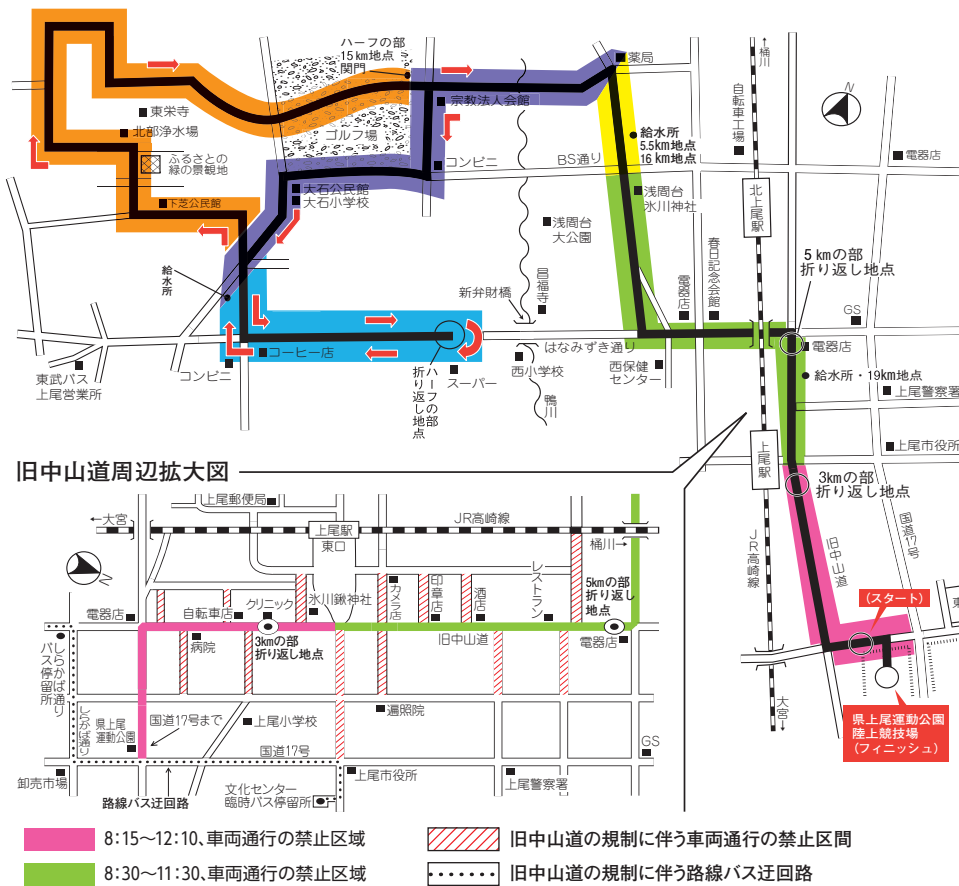


# 上尾シティハーフマラソンの 交通規制にご協力を

上尾シティハーフマラソン実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎781-8112・FAX775-6608

当日、コースになる道路は、ランナーの通過する時間帯が交通規制の対象になります。特に下図に示した部分の道路は大幅な交通規制が行われるので、車やバスなどで出掛ける際には注意してください。

安全と事故防止のため、現場の警察官や大会競技役員の誘導に従ってください。当日はコース周辺道路が大変混雑しますので、ご協力をお願いします。



## 大会スケジュール

### 【競技時間】

- ハーフの部 9:00~11:30
- 5kmの部 9:15~11:30
- 3kmの部 11:40~12:10

### 【表彰】

各種目終了後、随時

## 車両通行の禁止区域

- 8:15~12:10
- 8:30~11:30
- 8:30~11:10
- 8:45~11:10
- 9:00~10:40
- 9:00~11:00

## 写真コンテスト 作品募集

ことしの上尾シティハーフマラソンで撮影した写真のコンテストを実施します。スマートフォンで撮影した作品も応募可能です。

### 【作品の規格】

白黒・カラーは問わない。組み写真、過度に画像加工した作品は不可。未発表のものに限る。

プリント/L判(8.9×12.7㍎)からワイド四つ切(25.4×36.6㍎)までの大きさ(B5、六つ切、A4、B4、四つ切、大四つ切含む)

データ/容量10MB以下、ファイル形式はJPEG

対一般の部、小・中学生の部

①1人2点まで プリント/作品の裏に題名(ふりがな)、撮影場所、出品者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、小・中学生は学校名と学年を記入して、11月28日(火)まで(必着)に上尾シティハーフマラソン実行委員会写真コンテスト係(〒362-8501本町3-1-1スポーツ振興課内)へ ※作品は返却しません。データ/市ホームページの応募フォームへ必要事項を入力し作品をアップロード

### 【表彰】

優秀作品には賞状、記念品などを贈呈 ※表彰者には12月8日(金)までに通知します。



時とき 所ところ 内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
 ①申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



**11月4日は本庁舎と尾山台・上尾駅出張所の業務を休業**

行政経営課 ☎77533963  
 ☎77618873  
 市民課 ☎77515128  
 ☎77519827

市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、子ども家庭総合支援センター、保育課に限る)の窓口、尾山台出張所、上尾駅出張所は、情報システムの改修作業に伴い、11月4日(土)の業務を休みます。

**令和5年市議会9月定例会**

総務課 ☎77514963  
 ☎77519819

市議会9月定例会は、8月30日(9月29日)の31日間の会期で開かれました。この議会では、令和5年度補正予算や、急速充電設備などの火災予防上必要な措置の見直しを行うための条例などの議案が審議されました。このうち市長提出の19議案は、全て原案のとおり可決、認定または同意されました。可決された補正予算には、本市に対するふるさと納税寄付額が当初の想定よりも早い時期に大きく上回ることが見込まれるた

め、関連する費用などを計上してまいります。

●公平委員会委員の選任 公平委員会委員に、根岸遼氏を選任することが同意されました。

●固定資産評価審査委員会委員の選任 固定資産評価審査委員会委員に、今村公宜氏、根岸新作氏を再任することが同意されました。

**上尾市公文書管理条例(案)への意見を募集**

総務課 ☎77514963  
 ☎77519819

公文書を適正に管理し、保存するためのルールとして、上尾市公文書管理条例を制定します。このたび、条例案がまとまりましたので市民コメント制度に基づき意見を募集します。【条例(案)の公表・意見募集期間】12月6日(水)～令和6年1月5日(金) 【条例(案)・意見書の設置場所】総務課、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館 ※市ホームページにも掲載します。 【市内に在住・在勤・在学の人、市内に事務所・事業所・固定資産を有する人、利害関係者】 【意見などの取り扱い】内容を検討し、制定の参考にする ※住所、氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見と市の

回答を市ホームページで公表します。個別には回答しません。【提出方法】意見書に必要事項を記入して、直接か郵送(当日消印有効またはファクス、メールで総務課(〒362-8501本町3-1-1、☎5100500@city.ago.lg.jp) <

**上尾市マンション管理適正化推進計画(案)への意見を募集**

建築安全課 ☎77518490  
 ☎77519906

マンション管理の適正化を推進していくことを目的とした「上尾市マンション管理適正化推進計画」を策定します。このたび、その案がまとまりましたので市民コメント制度に基づき意見を募集します。【計画(案)の公表・意見募集期間】11月1日(水)～30日(水) 【計画(案)・意見書の設置場所】建築安全課、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館 ※市ホームページにも掲載します。 【市内に在住・在勤・在学の人、市内に事務所・事業所・固定資産を有する人、利害関係者】 【意見などの取り扱い】内容を検討し、策定の参考にする ※住所、氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見と市の回答を市ホームページで公表しま

す。個別には回答しません。【提出方法】意見書に必要事項を記入して、直接か郵送(当日消印有効またはファクス、メールで建築安全課(〒362-8501本町3-1-1、☎5358000@city.ago.lg.jp) <

**令和6年4月採用予定市職員を募集(冬季試験)**

職員課 ☎77515112  
 ☎77519819

市職員(消防職員を含む)の冬季採用試験を行います(試験は12月中旬～2月上旬の期間で実施予定。募集職種や人数、日程、申込方法など詳しくは、11月6日(月)以降に市ホームページに掲載します。

**ひとり親家庭等医療費助成制度現況届の提出**

子ども支援課 ☎77516819  
 ☎77415342

引き続き制度を利用できるかを審査するため、対象者には10月下旬に通知書を郵送しています。

【時】11月1日(水)～15日(水) 【ひとり親家庭等医療費助成制度に登録している人(児童扶養手当受給者を除く)】

【特】通知書に記載された書類 【申】直接、子ども支援課へ

介護保険料の納め忘れにご注意を

高齢介護課 077555127  
077618872

65歳以上の人(第1号被保険者)は、次の①～⑤に該当する場合、保険料の納付方法を確認してください。

① 65歳になった／特別徴収(年金天引き)になるまで半年から1年かかります。その間、納付書または口座振替で納めてください。

② 転入した／前住所地で年金天引きでも、転入した年度の保険料は、納付書または口座振替で納めてください。翌年度からは年金天引きになります。

③ 転出・死亡した／資格喪失月の前月までが加入期間です。加入期間分の月割保険料額をお知らせする介護保険料額変更通知書を送付することで、確認して納めてください。

④ 年金の差し止めで年金天引きが中止になった／納付書または口座振替で納めてください。

⑤ 年金天引きだが修正申告などで保険料が上がった／保険料の増額分を納付書または口座振替で納めてください。

※①②で翌年度以降も年金天引きに

ならない人は、納付書または口座振替での納付になります。

■未納が続く場合は介護サービスの利用料の支払方法が変更になる

介護保険制度は、高齢者の介護を社会全体で支える制度です。制度の公平性を保つため、保険料を納めていない状態が長期間続く場合は、介護サービスの利用料が次の①～③に変更になる場合があります。

① 滞納状態で1年経過した保険料がある／利用料が全額自己負担になります。給付分を受け取るには、後で市に申請してください。

② 滞納状態で1年6カ月経過した保険料がある／利用料が全額自己負担になり、差し止めた給付費を滞納している保険料に充てることがあります。

③ 時効のため納付できなくなった保険料がある／介護サービスを利用したときの自己負担額が、3割(または4割)になることがあります。また、高額介護サービス費などの支給は受けられなくなります。

■納付が困難な場合は早めに相談を  
特別な事情で納付が困難なときは、保険料の分割納付や減額(審査あり)を受けられる場合がありますので、早めに高齢介護課に相談してください。

国民年金保険料 控除証明書を郵送

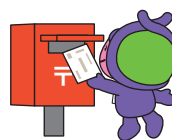
保険年金課 077555137  
077519827

大宮年金事務所 0652133399

国民年金保険料納付済額は確定申告や市・県民税の申告をすると、社会保険料控除の対象になります。国民年金保険料控除証明書は、10月2日までに納付した人には11月上旬、10月3日～12月31日(日)に初めて納付した人には令和6年2月上旬に日本年金機構が郵送します。年末調整や

確定申告時に利用してください。証明書に記載されている月以外の保険料を12月31日までに納付した場合は「領収証書」を添えて申告してください。被扶養者の分も合算して申告できます。

国民年金保険料控除証明書が届かない場合や内容については、大宮年金事務所へ問い合わせてください。



市企業版ふるさと納税 寄付企業に感謝状を贈呈

行政経営課 0775-3963・0776-8873

市では、民間企業からの寄付で地方創生の取り組みを共に進める「企業版ふるさと納税」の仕組みを導入しています。

このたび、第一生命保険(株)から「上尾シティーフマラソンPR事業」に寄付をいただき、市長から感謝状を贈呈しました。



第一生命保険(株)角谷大宮支社長と島山市長

## 市民意識調査にご協力を

広報広聴課 ☎77514918  
☎77618873

市民の皆さんの市政全般に対する意識や要望などを伺い、今後の施策立案の基礎資料とするため、市民意識調査を実施します。対象となった人には調査票を郵送しますので、ご理解、ご協力をお願いします。  
市内に在住で満18歳以上の3千人

を住民基本台帳から無作為抽出  
【実施期間】11月15日(水)～30日(木)

## 特定配当等・特定株式等譲渡所得の税制改正

市民税課 ☎77515131  
☎7759846

特定配当等・特定株式等譲渡所得は、これまで所得税と住民税(市民税・県民税)で異なる課税方式が選択できましたが、令和6年度(令和

# 令和6年上尾市二十歳のつどい

生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

20歳の皆さん、おめでとうございます。大きく飛躍しようとしている皆さんをお祝いするため、二十歳のつどいを開催します。

時 令和6年1月7日(日)

所 文化センター

対 平成15年4月2日～平成16年4月1

日生まれで市内に在住の人 ※案内状は11月1日現在の住民登録を

基に、12月上旬に郵送します。11月1日以降の市内転入者や、以前上

尾市に住んでいて出席を希望する人は、生涯学習課に連絡してください。

※駐車場に限りがあるので、公共交通機関を利用してください。



昨年度の二十歳のつどいの参加者

	時間	対象
第1回	10:30～11:40 (受け付け/10:00～)	JR高崎線東側/上尾中学校区、原市中学校区、上平中学校区、東中学校区、瓦葺中学校区
第2回	12:50～14:00 (受け付け/12:20～)	JR高崎線西側/太平中学校区、大石中学校区、西中学校区、大石南中学校区、南中学校区、大谷中学校区

# 11月23日(祝)15:00から 第二産業道路の一部区間が開通

北本県土整備事務所 ☎048-540-8200・☎048-540-8203

交通の円滑化を図るため、県が整備を進めてきた第二産業道路(県道さいたま菖蒲線)の「県道上尾環状線」から「県道上尾蓮田線」までの約900m区間の暫定的な整備が完了し、11月23日15:00から開通します。

## ●開通式典

時 11月23日10:00～  
(雨天決行)

所 第二産業道路(原市1428-1付近、右図参照)

内 テープカット、くす玉開披、祝賀パレード、中学生による演奏など

※駐車場がないため、公共交通機関を利用してください。



5年分)からは確定申告書の記載と同一の課税方式が適用されます。確定申告書を提出後、課税方式を変更することはできません。申告内容で扶養控除や配偶者控除、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料などの算定、各種行政サービスに影響が出る場合もあります。確定申告書を作成・提出する際は、十分に検討し、記載漏れなどが

ないよう注意してください。※特定配当等・特定株式等譲渡所得とは、上場株式等の配当等のうち大口株主などが支払いを受けるものを除いた配当および利子や、特定口座のうち源泉徴収選択口座に受け入れた上場株式等の譲渡所得等で、所得税15・35割(復興特別所得税含む)と住民税5割がすでに源泉徴収されているものをいいます。

市長通信 輝く！  
あげお



65周年を迎えて

ことし、上尾市は市制施行65周年という節目の年を迎え、10月14日に上尾市文化センターで記念式典を開催いたしました。

記念式典を盛大に開催することができたのも、市民の皆さまをはじめ、多くの関係者のご協力の賜物であり、厚く御礼申し上げます。

当日は、消防音楽隊の演奏から始まり、65周年記念表彰など、市にさまざまな形で貢献していただいた方への表彰式を執り行いました。また友好都市であるオーストラリアのロッキャーバレー市副市長や福島県の本宮市長をはじめ、災害時相互応援に関する協定都市の首長の皆さま方など、多くの方々から心温まるご祝辞やご祝電をいただき、感謝の気持ちで胸がいっぱいになりました。

式典の後半には、上尾市出身の芸能人であるハライチやキラリ☆あげおPR大使からのお祝い



式辞を読んでいる畠山市長

メッセージが流れ、またアトラクションとして、上尾市にゆかりのある方々から能の舞やちんどん屋による演奏、太鼓演奏、虎舞、ダンスなどさまざまな演技が披露され、記念式典をさらに盛り上げていただきました。

一日を通して、上尾市が誕生してから65年間の道のりを歩んできたということを実感し、非常に思い出深い一日となりました。

今後も市民の皆さまのお力添えをいただきながら、上尾市の現状を捉え、70年、100年、そのさらに先の未来へと引き続き発展する施策を積極的に展開し、「みんなでつくる みんなが輝くまちあげお」の実現に向け、全力で市政運営に取り組んでまいります。

市長 畠山 稔

上尾市栄誉賞受賞者

秘書政策課

☎775-3849 ・ ☎775-9861

広く市民の誇りとなる顕著な功績を挙げた個人・団体に、上尾市栄誉賞を贈呈しています。今回、歯科技工士の中川直樹氏、(株)名取製作所を受賞者として決定し、10月14日に文化センターで行われた「上尾市市制施行65周年記念式典」で贈呈・表彰しました。



【プロフィール】なかがわ・なおき

1986年、上尾市に生まれる。1歳の時に聴覚障害が分かり、小・中学校は普通学校に進学。その後筑波大付属ろう学校で歯科技工士の国家資格を取得。さらに鶴見大学の歯科技工研修科で歯科彫刻を学んだ。2023年3月に第10回国際アビリンピック（障害者技能競技大会）歯科技工種目で金賞を受賞。



【プロフィール】かぶしきがいしゃ・なとりせいさくしょ

1949年創業。プレス加工の企業で、モノづくりを通して社会に貢献することを目指し、パラスリート（障害者競技選手）を支えるスポーツ用義肢（義足、義手）の製作を行っている。ロンドンやリオデジャネイロパラリンピックでの日本人選手のメダル獲得、東京2020パラリンピックでの新記録樹立に大きく貢献した。

## 重度心身障害者医療費助成制度

障害福祉課 ☎77515123

☎77618872

☎次の①～④のいずれかに該当する人 ①身体障害者手帳1～3級 ②療育手帳A、A、B ③精神障害者保健福祉手帳1級 ④65歳以上で次の(1)～(3)のいずれかによる後期高齢者医療制度の障害認定を受けている

(1) 国民年金法障害等級1、2級 (2) 身体障害者手帳4級の一部(音声・言語機能障害、下肢障害の一部) (3) 精神障害者保健福祉手帳2級 ※次の人は除きます。▽平成27年1月1日以降に65歳以上で新たに障害者手帳の交付を受けた、上尾市以外の市区町村から援護または国民健康保険の給付を受けている、埼玉県以外の後期高齢者医療広域連合から給付を受けている **【助成額】**入院・外来などの各医療保険制度の自己負担額 (③)の人の精神病床への入院分は除く、入院時食事・生活療養標準負担額の2分の1(所得制限あり)

☎該当する障害者手帳、健康保険証、本人名義の預(貯)金通帳またはキャッシュカード、印鑑(認め印)を用意して直接、障害福祉課へ ※現在受給資格のある人は、手続きは不要です。

(注)宛は受け付けできません。

# 3施設のネーミングライツパートナーと愛称が決定

行政経営課 ☎775-3963・☎776-8873

ネーミングライツは、施設の愛称を命名する権利を企業などに付与し、その対価を得る方法です。このたび、新たに次の3施設のネーミングライツパートナーが決定し、契約締結式を実施しました。愛称は令和6年度から使用開始を予定しています。皆さん、ぜひ積極的に愛称を使用してください。

施設名	愛称	ネーミングライツパートナー	期間
文化センター	あげお富士住建ホール	(株)富士住建	令和6年4月1日～ 令和8年3月31日(2年間)
コミュニティセンター	三井金属あげおコミュニティセンター	三井金属鉱業(株)	令和6年4月1日～ 令和10年3月31日(4年間)
平塚サッカー場	ライフコミュニケーション 上尾サッカーグラウンド	(株)ライフコミュニケーション	



文化センター



コミュニティセンター



平塚サッカー場



(株)富士住建竹田代表取締役社長(左)



三井金属鉱業(株)納代表取締役社長(左)



(株)ライフコミュニケーション高瀬代表取締役(左)



# パート・アルバイトの 収入と税金 ¥

住民税 ⇨ 市民税課 ☎775-5131・☎775-9846  
 所得税 ⇨ 上尾税務署 ☎770-1800(代表)自動音声案内「2」

## 給与収入に対する税

パートやアルバイトなどで得た給与収入は、住民税(市民税・県民税)や所得税の課税対象になります。

●**所得税** 所得税は、給与収入が103万円を超えると課税対象になります(基礎控除だけの場合)。詳しくは、上尾税務署へ問い合わせてください。

●**住民税** 住民税とは、均等割と所得割の合計額です。

①**均等割** 1～12月の合計所得金額が41万5,000円(給与収

入96万5,000円)を超えると**年額4,000円**が課税されます(扶養親族がない場合)。

※復興などの財源確保のための増税で令和5年度までの均等割は年額5,000円ですが、令和6年度からは4,000円になります。ただし、森林環境税(国税)として新たに1,000円が課税される予定のため、実質の負担額は変わりません。

②**所得割** 1～12月の総所得金額等が45万円(給与収入100万円)を超えると課税されます(扶養親族がなく、所得控除が基礎控除だけの場合)。

**【例】収入が給与収入だけで120万円、扶養している親族がなく、所得控除が基礎控除だけの場合、税額は住民税24,500円(森林環境税(国税)含む)、所得税8,600円となります。**

①給与収入から給与所得控除と基礎控除を差し引きます。

住民税	120万円(給与収入) - 55万円	-43万円(基礎控除)	= 22万円(課税標準額)
所得税	(給与所得控除(※1))	-48万円(基礎控除)	= 17万円(課税所得金額)

※1 給与収入により異なります(住民税と所得税共通の計算式)。

②税率などから住民税、所得税を算出します。

住民税	22万円(課税標準額) × 10%(税率(一律)) - 2,500円(調整控除(※2)) + 4,000円(均等割) + 1,000円(森林環境税(国税)) = 24,500円
所得税	17万円(課税所得金額) × 5%(税率(所得により7段階)) × 1.021(復興特別所得税) = 8,600円

※2 住民税と所得税の人的控除額(基礎控除など)の差額を調整するための控除です。

## 住民税の配偶者控除と配偶者特別控除

納税義務者とその配偶者それぞれの所得に応じて、納税義務者が配偶者控除または配偶者特別控除を所得控除として差し引くことができます(下表参照)。ただし、納税義務者の合計所得金額が1,000万円を超える場合は、配偶者控除と配偶者特別控除は受けられません。

**【表】令和6年度(令和5年分)配偶者控除額・配偶者特別控除額の一覧表**

	配偶者の合計所得金額		納税義務者の合計所得金額			
		※参考 ↓給与収入に換算した金額	900万円以下	900万円超950万円以下	950万円超1,000万円以下	1,000万円超
配偶者控除	48万円以下		33万円	22万円	11万円	適用なし
	48万円以下 (配偶者の年齢が70歳以上)	1,030,000円以下	38万円	26万円	13万円	
配偶者特別控除	48万円超 100万円以下	1,030,001円～ 1,550,000円	33万円	22万円	11万円	
	100万円超 105万円以下	1,550,001円～ 1,600,000円	31万円	21万円	11万円	
	105万円超 110万円以下	1,600,001円～ 1,667,999円	26万円	18万円	9万円	
	110万円超 115万円以下	1,668,000円～ 1,751,999円	21万円	14万円	7万円	
	115万円超 120万円以下	1,752,000円～ 1,831,999円	16万円	11万円	6万円	
	120万円超 125万円以下	1,832,000円～ 1,903,999円	11万円	8万円	4万円	
	125万円超 130万円以下	1,904,000円～ 1,971,999円	6万円	4万円	2万円	
	130万円超 133万円以下	1,972,000円～ 2,015,999円	3万円	2万円	1万円	

# イベントが盛りだくさん! あげお産業祭



11月11日(土)・12日(日) 10:00～15:30 (雨天決行)

【開会セレモニー】11日9:45～10:10

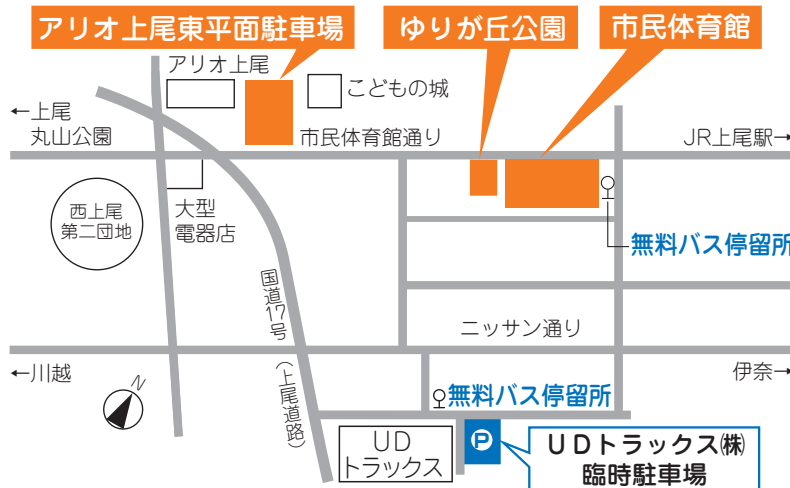
市民体育館・ゆりが丘公園 / イベント・ステージ  
アリオ上尾 / フリーマーケット

商工課 TEL777-4441・FAX775-5024  
農政課 TEL775-7384・FAX775-9872  
市観光協会 TEL775-5917・FAX775-5024

工業の「あげお工業フェア」、農業の「あげおアグリフェスタ」、商業の「あげお祭り」の三祭りが同時開催される上尾の秋の風物詩「あげお産業祭」。上尾の特産品やさまざまな企画が楽しめるイベントです。

## 会場アクセス

市民体育館・ゆりが丘公園には駐車場がないので、無料臨時バスを利用してください。  
車でお越しの場合は、UDトラックス(株)臨時駐車場を利用してください。 ※大谷中学校には駐車できません。



### 臨時バス運行(無料)

- JR上尾駅西口  
(埼玉りそな銀行上尾西口支店前)  
(8:45～16:30の間、順次運行)
- 市民体育館  
(市民体育館東側出入口)
- UDトラックス(株)臨時駐車場  
(9:30～17:00の間、順次運行)

## 市民体育館・ゆりが丘公園

### 11日

- ・農産物共進会
- ・それいけ! アンパンマンショー  
時①10:20～ ②15:00～
- ・スペシャルゲストトークショー  
『翔んで埼玉』から上尾支部長がやってくる! P11
- ・市観光協会の新キャラお披露目  
時11:30～



### 12日

- ・親子ロボット教室  
時10:00～13:00
- ・ウルトラマンブレーザーショー  
時①10:20～ ②15:00～
- ・アッピーベーゴマイイベント  
時10:30～12:00
- ・全日本製造業コマ大戦中央高技  
専場所inあげお  
工業フェア2023  
時13:00～15:00



### 両日

- ・景品付きスタンプラリー P11
- ・アグリカフェ P11
- ・eスポーツイベント P11
- ・ボートレースVR体験
- ・BOAT KIDS PARK モーヴィ P11
- ・はたらくくるま大集合
- ・ストリートピアノ
- ・あげお お土産・観光センター出張販売
- ・物産の販売、模擬店、各種相談コーナー
- ・市内工業製品の展示・体験
- ・キッズダンスや民謡などの各種団体舞台演技

# 市制施行65周年記念イベント

## 祭りコラボ企画

### あげお工業フェア × あげお祭り

#### スタンプラリー

あげお工業フェアに出展している団体のお題をクリアしてスタンプを集めよう！ 5つ以上集めた人に景品と上尾串ぎょうざの引換券をプレゼント！  
※1人1回、景品がなくなり次第終了です。



スタンプを集めると  
引換券プレゼント

イチオシ  
グルメ

#### 上尾串ぎょうざ

産業祭でご当地グルメとして誕生した「上尾串ぎょうざ」。串に刺したギョウザのタネを肉で巻いたガッツリスタミナ料理です。肉汁たっぷり、ジューシーで食べ応え抜群！



時10:00～(なくなり次第終了)  
所ステージ前 定各日600本



#### アグリカフェ

上尾市産のキウイフルーツをぜいたくに使用した特別なパフェ。壱丁目の人気店「喫茶グリーン」が今回だけの特別価格・数量限定で提供します！

時10:00～(なくなり次第終了)  
所飲食エリア(テニスコート)  
費500円 定各日200食



#### スペシャルゲストトークショー

映画『翔んで埼玉』上尾支部長役の佐野泰臣さんがやってくる！ 『翔んで埼玉』の撮影秘話などのトークを繰り広げます！

時11日11:00～11:30

所ステージ



#### eスポーツ

#### (株)NTTe-Sports × 秀明英光高校

レクチャーを受けながらeスポーツを体験し、ミニ対戦ゲームも楽しむことができます！ 子どもから大人まで参加できるコンテンツを用意しています！

時10:00～15:00 所アリーナ



#### BOAT KIDS PARK モーヴィ

#### fromボートレース戸田

(株)ボーンランドが取り扱う世界の優れた「あそび道具・遊具」が登場。あそびのプロ「プレイリーダー」があそびをサポートします！

時10:00～15:00

所剣道場

対6カ月～12歳児



# 11月は子ども・若者や女性を守る月間

～地域で守る「児童虐待・DV防止」～

## ひとりで悩まず、相談を



男女共同参画推進センター ☎778-5111  
☎778-5112

女性の約4人に1人、男性の約5人に1人は、配偶者から暴力被害を受けたことがあるという調査結果が出ています。

「自分さえ我慢すればいい」「相談するほどのことではない」「自分にも悪いところがある」「どこに相談すればいいのかわからない」など、もしも暴力を受け、悩みを抱えている時は、ひとりで悩まず相談してください。



DV相談窓口一覧

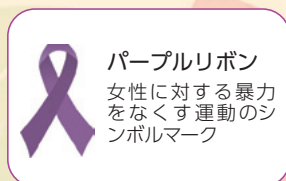
相談機関	電話番号
DV電話相談	男女共同参画推進センター ☎778-5110
女性のための相談 <small>予約制</small>	 市ホームページ
女性のための法律相談 <small>予約制</small>	
男性のための男性臨床心理士による電話相談	県男女共同参画推進センター ☎601-2175 (毎月第1・3日11:00～15:00)
上尾警察署 (警察安全相談担当)	☎773-0110 (24時間対応) ※緊急の場合は110番
キュアタイム Cure time (性暴力の相談)	チャット相談 (毎日17:00～21:00)
	 相談フォーム

## 女性に対する暴力の根絶

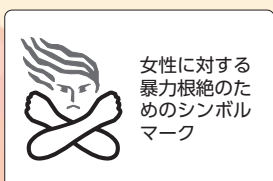
～女性に対する暴力をなくす運動～



暴力は、犯罪となる行為を含む深刻な人権侵害です。いかなる状況にあっても決して許されるものではありません。配偶者やパートナーなどからのドメスティックバイオレンス(DV)、面前DV(子どもの前でのDV)、性犯罪、ストーカー行為などは、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。これをきっかけに、暴力や人権尊重について考えてみませんか。



パープルリボン  
女性に対する暴力をなくす運動のシンボルマーク



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

## 不機嫌という名の暴力

～モラルハラスメントとは?～

男女共同参画推進センター ☎778-5111・☎778-5112

不機嫌な態度や無視は、相手を傷つけ精神的に追い詰める行為の一つです。家庭や職場などの人間関係で誰にでも起こり得る身近な問題として理解することが大切です。

☎11月17日(金)14:00～16:00

所文化センター

【講師】高山直子(カウンセラー・公認心理師)

対市内に在住・在勤・在学の人

定50人(先着順)

申11月1日(水)から電話で男女共同参画推進センターへ

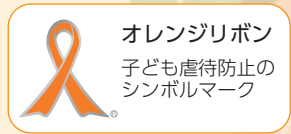
【プロフィール】たかやま・なおこ

女性問題専門カウンセラーとして、教育機関などのハラスメント専門相談員や東京都の労働相談情報センター心の健康相談員として活動。



# 11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

～あなたしか 気づいてないかも そのサイン～



子ども家庭総合支援センター ☎783-4964・☎774-5342

虐待は、子どもの心や体を傷つけ、健やかな成長、発達を損ないます。また、重度の障害や死に至る場合もあります。「もしかして虐待?」と思ったら、右表の相談機関に連絡してください(秘密は厳守します)。

相談機関	電話・ファクス番号	相談時間など
児童相談所全国共通ダイヤル	いちはやく ☎189	24時間対応
子ども家庭総合支援センター	☎783-4964 ☎774-5342	平日(年末年始を除く) 8:30～17:00
県中央児童相談所	☎775-4152	平日(年末年始を除く) 8:30～18:15
上尾警察署	☎773-0110	24時間対応 ※緊急の場合は110番

## 児童虐待は社会全体で解決を ～気づいてください! SOSのサイン～

児童虐待の防止には、妊産婦や子育て世帯の孤立を防ぐことが大切です。地域の人のちょっとした声掛けが孤立防止につながります。

### ■児童虐待とは

身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、家の外に閉め出すなど
心理的虐待	脅す、無視する、きょうだいで差別をする、子どもの前での暴力(面前DV※)など ※子どもへの虐待はなくても、DVを子どもが見聞きすると虐待になります。子どもの発達に悪い影響を与える恐れがあります。
性的虐待	性的行為を強要する・見せる、性器を触る・触らせるなど
育児放棄(ネグレクト)	食事を与えない、ひどく不潔にする、病院に連れて行かない、子どもだけを家に残して外出するなど

## ヤングケアラーを支える環境づくり

本来、大人が担うような家事や介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもをヤングケアラーといいます。県では、ケアラーが孤立しない社会の実現を目指しています。市では、7月に「上尾市子ども・若者ケアラー支援の推進に関する条例」を施行し、ヤングケアラー・若者ケアラーに対する支援や、社会全体で子ども・若者の成長を支えるための環境づくりなどを進めています。 ※詳しくは、県または市ホームページをご覧ください。



県ホームページ



市ホームページ

## 子供・若者育成支援推進強調月間

青少年課 ☎776-2488・☎776-2117

子ども家庭総合支援センター ☎783-4964・☎774-5342

少子化や就業形態の多様化、情報社会の発展により、子ども・若者を取り巻く環境が大きく変化しています。

家庭、地域、学校、関係機関で、子ども・若者育成支援に対する理解と各種活動への積極的な参加・協力をお願いします。

### 青少年健全育成推進大会

青少年課 ☎776-2488・☎776-2117

☎11月25日(土)13:00～ ☎文化センター

☎青少年育成功労賞の表彰、青少年育成団体実践活動発表、<sup>しもじ</sup>下地敏雄さん(教育アドバイザー)の講演会

※公共交通機関で来場してください。

# 上尾市議会議員一般選挙

選挙管理委員会事務局 TEL775-9689・FAX775-9819

任期満了に伴う上尾市議会議員一般選挙は11月26日(日)に告示され、12月3日に投票が行われます。  
有権者の皆さん一人一人が、大切な一票を無駄にすることのないように投票しましょう。

投・開票日 **12月3日(日)**  
投票時間 **7:00~20:00**

市議会議員の  
定数は30人です。



## 投票できる人

次の要件に当てはまり、選挙人名簿に登録されている人です。

- 年齢 満18歳以上(平成17年12月4日生まれまで)
- 住所 8月25日までに上尾市に転入の届け出をし、投票日まで引き続き市内に住所がある

## 選挙公報

候補者の氏名、写真、政策などを掲載したものです。投票日の前々日までに戸別配布する予定です。※『選挙のお知らせ』は11月上旬に戸別配布する予定です。

## 開票は即日、市民体育館で

時12月3日21:00~ 所市民体育館 ※投票・開票速報を市ホームページで随時更新します。

## 出張中、病院などに入院中の人へ

### ●出張先など滞在地で

滞在先の市区町村で投票をすることもできます。事前の手続きが必要ですので、選挙管理委員会事務局に早めに問い合わせてください。

### ●病院などで

不在者投票施設として指定されている病院や老人ホームなどに入院・入所している人は、施設内で投票することができます。

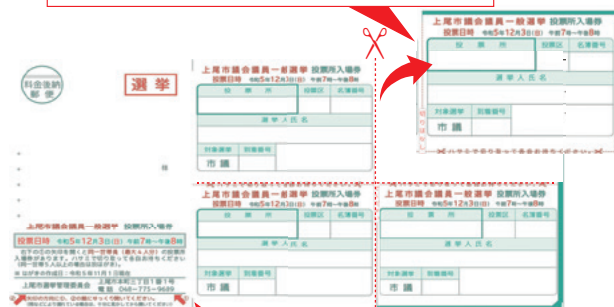
## 投票所入場券

投票所入場券は圧着はがき(同一世帯で最大4人分を記載)で、告示日までに郵送します。

投票所に行く際は、本人分を切り離し、氏名を確かめてから持参してください。

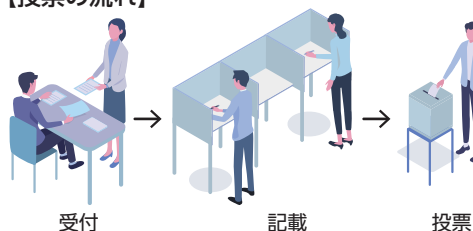
入場券が見当たらない、または届いていない場合でも、本人確認をして投票できます。投票所の係員に申し出てください。

自分の分を切り離して持参してください。



圧着はがきをはがすと、中に入場券が書かれています。

### 【投票の流れ】



## 身体が不自由な人へ

### ●代理投票

身体の不自由な人や、自分で字を書くことのできない人は、係員が代わって記入します。投票所係員に申し出てください。係員は投票内容を絶対に話しません。

### ●点字投票

目の不自由な人は、点字による投票もできます。投票所係員に申し出てください。

### ●郵便投票

身体障害者手帳か戦傷病者手帳を持っている人または介護保険の被保険者証に要介護状態区分5と記載されていて、投票所へ行くことができない人は、郵便投票ができます。事前に選挙管理委員会へ申請し、郵便等投票証明書の交付を受けてください。手帳の内容によっては郵便等投票証明書の交付が受けられないことがあります。

## 期日前投票 11月27日(月)～12月2日(土)

投票所入場券の裏面「宣誓書(兼請求書)」に必要事項を記入して、持参してください。

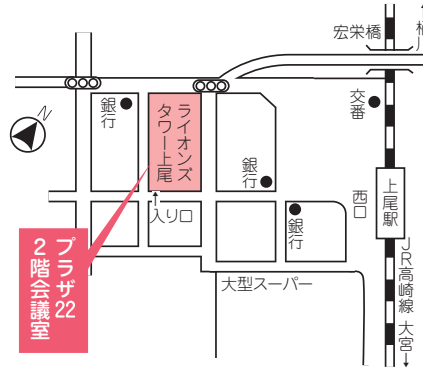
### 上尾市役所

時 8:30～20:00



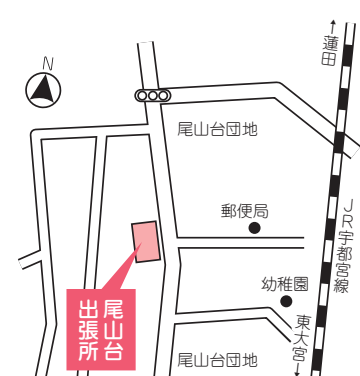
### プラザ22

時 9:30～20:00



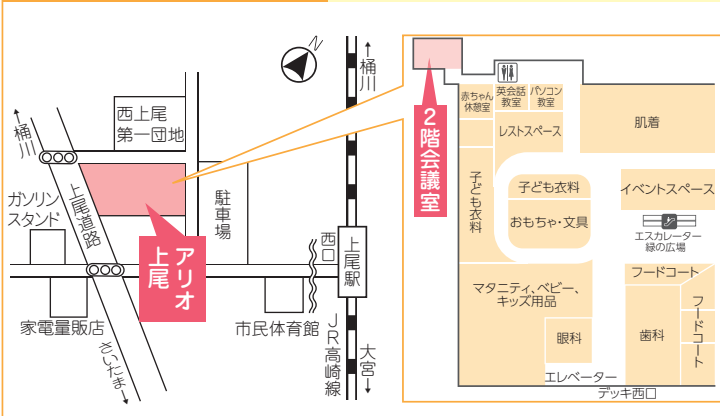
### 尾山台出張所

時 9:30～17:00



### アリオ上尾

時 10:00～20:00  
所 壱丁目367



### ●混雑状況可視化システム

期日前投票所の場所・開設状況・混雑状況はホームページをご覧ください。  
※混雑状況は目安です。



地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

## ゆったりとしたリズムで 悠悠倶楽部

お笑いコンビ「ハライチ」の出身地で知られる原市の公民館では、約200のクラブが講座室、和室、調理室、体育館を使って、趣味などの活動しています。

そのうちのひとつ、平成元年に立ち上げられた、太極拳がテーマの「悠悠倶楽部」は、原市公民館で最も古く、部員29人を擁する大所帯のクラブです。毎週木曜日の9時30分～11時30分に活動を行っています。指導者は4代目で、指導歴15年の三苦展子さん。活動について「厳しさの中に楽しさのある風景が好きです」と話します。

うでない人は日々の教室を楽しんでいます。その選択に関与しない雰囲気がいいです」と語りました。

また、設立当時から部員はクラブが長く続いてきた理由を「以前の指導者が体調を崩したときに自分たちから交代をお願いしました。指導者のいないクラブでは、進歩がないから嫌でした」「一般的には指導者の交代は切り出せないです。しかし、このクラブでは生徒の希望をまとめ、指導者と話し合いました」と教えてくれました。「初めて太極拳と聞いたときは、中国の体操で健康にいい、程度の理解でした。指導者は優しく、時には厳しく指導してくださるし、お友達のおしゃべりも楽しいです。気の合ったお友達とは、奈良県吉野町に桜を見に行った楽しい思い出もあります」と話していました。

最後に、部長の酒井さんは



扇と剣を使った太極拳



原市地区  
山口 悟さん

「適度な運動は健康維持に役立ちます。ぜひ、入会をお待ちしています」と話しました。

## 市民の情報交流スポット

# アッピーNET

ネット

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

### おいでください

- みんなで歌おう虹色コンサート 11月11日(土)13:00～15:30、文化センター 定 150人 当日 吉野☎070-1183-2807(18:00まで) **ひと言!** 童謡、フォーク、歌謡曲など皆で楽しく歌いましょう。
- 小さなおさらい会 11月14日(火)14:00～16:30、桶川市民ホール 定 15人 申 11月10日(金)までに 青山☎726-5980 **ひと言!** 詩吟と唄を琵琶とピアノ伴奏で楽しむ集いです。
- 介護者支援の会あげお公開講座 11月19日(日)・25日(土)13:30～16:00、コミュニティセンター 定 30人(先着順) 費 各100円 申 11月17日(金)までに 桐原☎773-9436 (21:00まで) **ひと言!** 誰にでも可能性のある介護や認知症を学ぶ講座です。

## アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



### いきいきサークル

- 草薙剣友会 毎週(火)18:00～20:30・(日)14:00～18:00、太平中学校など 定 5歳児以上 費 年会費4,000円～ 申 内田☎090-3337-8461(20:00まで) **ひと言!** 初心者・リハビリ・親子での入会、大歓迎です。
- 健康太極拳「明明」 毎月3回(火)13:30～15:00、コミュニティセンター 費 月額3,000円(入会金3,000円) 申 五十嵐☎725-7328 (19:00まで) **ひと言!** ゆっくりとした動きゆったりとした呼吸転倒予防免疫力。
- カブア ナナラ 毎月2回(日)10:00～11:30、宮原コミュニティセンター 定 女性 費 月額3,000円 申 田島☎090-3877-4634 (16:00以降) **ひと言!** フラダンス初級クラス明るく楽しく一緒に踊りませんか。

- 大谷もっと元気体操 毎月2・3回(休)15:00～16:30、市民体育館 定 女性 費 月額1,500円(入会金1,000円) 申 砂田☎725-7033(18:00まで) **ひと言!** 懐かしい音楽に合わせた楽しい体操です。
- ひまわり(硬式テニス) 毎週(水)13:00～16:00、市民体育館 費 月額1,000円 申 勝地☎775-1959(17:00以降) **ひと言!** 和気あいあいとした雰囲気の楽しいサークルです。
- 外国語同好会 毎月第2・4(木)英会話初級9:30～10:15・韓国語入門10:30～11:15、コミュニティセンター 費 月額2,000円 申 宇佐美☎090-4379-5468 **ひと言!** 日常に役立つ簡単な会話を楽しみながら覚えませんか。

定…定員 定…対象 費…費用 当日…当日、直接会場へ 申…申し込み



# スポットライト

～人・仲間～



しまがき  
**島垣**  
かい  
**魁**さん  
(小泉在住)

SPOT LIGHT  
The life of a great person

ことしの6月、U-15日本代表に選出され、韓国遠征メンバーに名を連ねたサッカー選手をご存じでしょうか。スピードを生かして縦に入り込んでいくプレースタイルが特徴の高校1年生、島垣魁さんです。島垣さんは、ジェフユナイテッド市原・千葉のアカデミーに所属し、ミッドフィールダーとして日々練習に打ち込んでいます。「ミッドフィールダーは、ディフェンダーとフォワードの間に立ち、攻守をバランスよくこなすことが求められる重要なポジションです」と話す島垣さん。そんな島垣さんは、全国で24人が選ばれた韓国遠征メンバーの1人として、6月26日から5日間、韓国代表との試合などを経験しました。「メンバーに選ばれて、とてもうれしかったです。実力のある選手たちと一緒に過ごす中で、ボールタッチの技術など自分に足りないものが分かりました。今は、それを補うために動画を見て勉強しています」と話しました。

## 夢に向かって走り続ける

### U-15日本代表 韓国遠征メンバー



練習に打ち込む島垣さん

2年生のとき、スランプになりました。自信のあったシュートが、どんなに練習をしても試合で決まらず、自分の長所を見失いました」と話します。しかし、そんな状況を変えてくれたのは当時のチームメイトだったそうです。「クラブの練習後、仲間がシュート練習に付き合ってくれました。精神的にも支えられ、いつの間にかスランプを乗り越えていました」と当時を振り返ります。

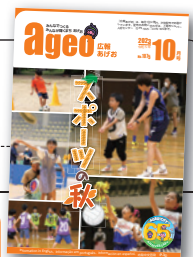
高校生になり、島垣さんは現在のチームに所属を決めました。理由を尋ねると「ジェフユナイテッド市原・千葉は実力を認められればプロの練習へ参加できること、U-18からプロへの昇格者を増やす目標を掲げていることなどが魅力です。将来はプロ選手になりたいと思っていますので、チャンスの多いこのチームを選びました」と真剣な眼差しで答えてくれました。

夢に向かって、走り続ける島垣さん。最後に、同じ夢を持つ子どもたちへのメッセージを聞くと「スランプになってもあきらめないでください。いつかきっと報われると思うので、一緒に頑張りましょう」と話してくれました。将来、Jリーグという大きな舞台を経て、さらなるステップアップを目指す島垣さんが活躍することを期待しています。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は10月号です。

⇒広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



#### スポットライト 遠山正博さん

- 上尾にも刀剣の鑑定士がいっぱいののだなと思うとともに、文化財への思い入れの強さを記事から感じました。(30代男性)
- 上尾に日本刀の鑑定家がいることに驚きました。いつもこの欄ではいろいろな分野の人の紹介がありますが、上尾にはすごい人がたくさんいるのですね。今回も遠山さんの人となりで紹介されており、とても感銘を受けました。(60代男性)

上尾にはいろんな分野で活躍する人がたくさんいます。日本刀は日本独自の美術品で知るほどに奥が深い芸術ですね。



#### あげおジュニア通信

- あげおジュニア通信をいつも楽しみにしています。娘の友だちの作品が掲載されたこともあり、かわいい赤ちゃんやお子さんの成長をみられ、心が温かくなります。(40代女性)
- 毎回楽しく拝読しています。中でも『あげおジュニア通信』は心待ちにしています。今回もかわいい子どもたちばかりですね！アッピーのイラストもほほ笑ましかったです！次回も楽しみにしています！(60代女性)

子どもたちの笑顔はいつ見てもいいものですね。いつまでも子どもが笑顔でいられるよう、アッピーも家族と頑張ります。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



# あげおジュニア通信



AGEO Junior News

未来へ  
すくすく!

## わが家の アイドル



申し込み

市内に在住の未就学児の写真に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、撮影時の年齢、保護者の一言(40字程度)、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(☎s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。 ※キャラクターの映っている写真はご遠慮ください。 ※「広報あげお」は市ホームページなどにも公開します。



く どう  
工藤 ひかりちゃん  
春日 (1歳)

ひかりちゃんお誕生日おめでとう!  
あなたの笑顔でみんなもニコニコ。お兄ちゃんとうた  
り、わが家の宝物です。



みつ や ゆ な  
三ツ屋 佑奈ちゃん  
中妻 (1歳)

いつもニコニコ笑顔で元気いっ  
ぱい! 歩くのが上手になった  
ね。これからも、のびのび元氣  
に育ってね。佑奈と過ごす毎日  
が幸せいっぱいです。



は し も と い ふ き  
橋本 柊輝くん  
泉台 (6カ月)

最近できることが増えて毎日楽  
しそつにしているのを見るのが  
幸せです! ぱぱとままの大切  
ないぶちゃん♡ 元気にあっさ  
くなつてね!



み や ち は く と  
宮地 珀斗くん  
久保 (2歳)

フルフルヘアスタイルがかわい  
いわが家の王子! 新幹線のお  
もちやがたのお気に入り。ねえ  
ねの陽菜乃ちゃんのこと大好  
き♡



と ち く ら は る か  
柘倉 春花ちゃん  
中妻 (5カ月)

タレ目がチャームポイントのほ  
るちゃん♡ にっこりスマイル  
でいつも家族を癒やしてくれま  
す! 日々の成長がとてもうれ  
しいです!

## 申し込み

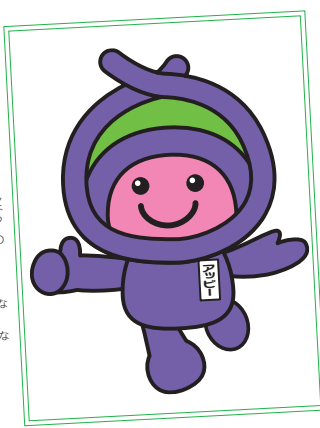
「広報あげお」に自分の  
作品を載せてみま  
せな。絵や工作、好きな本  
の紹介など自分の好き  
なもの応募してみよ  
う! 詳しくはホーム  
ページをご覧ください。



市ホームページ

65周年記念 アップピーイラスト  
「広報あげお」7月号の企画に応募いただきお  
りがとつございました。応募作品を書き起こし  
た右のイラストは、今後、広報や上尾市の事業  
で使用していきます。

生野  
那奈さん  
(東町 7歳)



市制施行  
65周年記念  
見て感  
私のアップ  
ピーイラスト



## 小学校 給食レシピ 133



## さつまいものシチュー 180キロ

●材料1人分 分量(2人)

- |                |          |               |           |
|----------------|----------|---------------|-----------|
| 1 炒め油          | ..... 1  | 9 牛乳          | ..... 55  |
| 2 鶏もも肉(皮無し)    | ..... 20 | 10 白こしょう      | ..... 0.2 |
| 3 ニンジン(いちょう切り) | ..... 20 | 11 牛乳         | ..... 15  |
| 4 タマネギ(スライス)   | ..... 25 | 12 脱脂粉乳       | ..... 2.5 |
| 5 サツマイモ(2号角)   | ..... 30 | 13 米粉         | ..... 5   |
| 6 水            | ..... 35 | 14 食塩         | ..... 0.8 |
| 7 マッシュルーム      | ..... 5  | 15 生クリーム      | ..... 2   |
| 8 鶏がらスープ       | ..... 15 | 16 パセリ(みじん切り) | ..... 0.3 |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

### ●作り方

- ①鍋に油を熱し、鶏もも肉を炒める。
- ②鶏もも肉に火が通ったら、ニンジン・タマネギを加えて炒める。
- ③サツマイモ・水・マッシュルーム・鶏がらスープを入れて煮る。
- ④野菜が軟らかくなったら、9の牛乳・白こしょうを加える。
- ⑤11の牛乳で脱脂粉乳・米粉を溶いて加え、20分ほど煮込む。
- ⑥塩で味を調え、生クリーム・パセリを入れ、一煮立ちさせたら火を止める。

学校保健課 ☎775-9683 ・ ☎775-5633

# 暮らし

## イコス上尾の臨時休館

館内消毒のため、11月14日(火)は休館します。

問 イコス上尾 771-1611  
771-1614

## 成年後見と遺言・相続 無料相談会

時 11月25日(土) 10～16時

所 大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-1-5)

定 80組(先着順)

申 11月17日(金)16時までに電話で埼玉司法書士会事務局へ  
問 埼玉司法書士会事務局 863-17861(平日8時30分～17時30分)

## 次回の税などの納付期限 11月30日(木)

- ◇国民健康保険税……………第5期
- ◇介護保険料……………第5期
- ◇後期高齢者医療保険料…第5期
- ◇し尿汲入手数料……………第4期(8～9月使用分)

便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 775-5135

## 防災行政無線による 情報伝達訓練

地震や武力攻撃などの災害時に「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を通じて送られてくる国からの緊急情報を、防災行政無線で確実に皆さんにお伝えするため、全国一斉に訓練を行います。


とき	内容
11/2(木) 10:00ごろ	①「こちらは、防災上尾です」 ②「ただ今から訓練放送を行います」 ③「緊急地震速報チャイム音」 ④「緊急地震速報。大地震です。これは訓練放送です」を3回 ⑤「これで訓練放送を終わります」 ⑥「こちらは、防災上尾です」
11/15(水) 11:00ごろ	①「これは、Jアラートのテストです」を3回 ②「こちらは、防災上尾です」

問 危機管理防災課 775-15140  
775-19927

## 上下水道料金の減免 更新手続き

児童扶養手当を受給している、上下水道料金の減免を受けている人は、更新手続きが必要で、対象者には申請書を郵送します。


申請書、児童扶養手当証書の写し(有効期限内の物)を用意して、11月15日(水)～12月15日(金)(必着)に直接か郵送で業務課(〒362-0013上尾村1



### あげお観光情報



市観光協会 775-5917・775-5024

市観光協会 ホームページ



## 推奨土産品の特別販売

あげお お土産・観光センターで通常販売していない推奨土産品を、期間限定で販売します。この機会にぜひお買い求めください。

事業所名	商品名	価格	個数	販売期間(売り切れ次第終了)
さきたま風月庵	あげお団子(1セット3本入り(みたらし、しょうゆ、あんこ))	1セット 390円	20セット	11/1(水)～
伊勢屋	ゆず最中(ピンク、みどり(ゆず餡))	1個 165円	各20個	11/8(水)～
菓匠つくも	極品カステラ大一品(1/2本)	880円	10本	11/15(水)～
ケーキ工房パレット	ガトーショコラ(1ホール)	1,500円	5個	
菓子屋ほたて hoTate	季節のマドレーヌ(きなこ)	230円	各15個	11/22(水)～
	レモンケーキ	290円		
	ブラウニー	300円		

**あげお お土産・観光センター**  
 営業時間10:30～18:30(月定休)  
 所 宮本町3-2 A-GEOタウン2階 7780-2266

あげお お土産・観光センター

## 彩の国教育の日

157)、または直接、各支所・出張所へ  
 問 業務課 775-5161・775-9041

教育に関する理解を深めるため、11月1日を彩の国教育の日、11月1～7日を彩の国教育週間としています。身近な人と「自然・人・本・家族・地域」の大切さや思い出を語り合いませんか。

問 総務課 775-4989・775-9819

## 県民手帳の販売

問 指導課 775-9672・775-5633

時 12月15日(金)まで(各支所、尾山台出張所は11月1日(水)～30日(木)) ※販売部数には限りがあります。

所 市役所1階情報公開コーナー、各支所、尾山台出張所

費 600円

## 教科用図書 の採択結果

令和6年度から小学校で使用  
する教科用図書を次のとおり  
採択しました。

科目	教科書名	発行者名	科目	教科書名	発行者名
音楽	小学生の音楽	(株)教育芸術社	国語	国語	光村図書出版(株)
図画工作	図画工作	開隆堂出版(株)	書写	書写	東京書籍(株)
家庭	わたしたちの家庭科		社会	新しい社会	
保健	新・みんなの保健	(株)Gakken	地図	楽しく学ぶ 小学生の地図帳	(株)帝国書院
英語	ジュニア サンシャイン Junior Sunshine	開隆堂出版(株)	算数	新しい算数	東京書籍(株)
			理科	未来をひらく 小学理科	教育出版(株)
道徳	みんなの道徳	(株)Gakken	生活	新しい 生活	東京書籍(株)

75  
5633  
問指導課 75-9672・関

## 新入学児童生徒学用品費 の入学前支給

経済的な理由で就学が困難  
と認められる児童・生徒の保  
護者に、学用品費の一部や給  
食費などを援助します(所得  
制限あり)。就学援助費のう  
ち、新入学児童生徒学用品費  
のみ入学前(2月末頃)に支給  
します。

### ●新小学1年生

【対】令和6年2月1日時点で市  
内に在住し、令和6年4月に  
上尾市立小学校に入学予定の  
児童の保護者のうち、学用品

費の支払いが困難な人【必  
要書類】保護者名義の振込口  
座が分かる物、賃貸住宅に住  
んでいる場合は賃貸借契約書  
の写し、令和5年1月2日以  
降に上尾市へ転入した保護者

は令和5年度所得証明書など  
【申】11月1日(水)～令和6年1月  
12日(金)に申請書(各市立小学  
校、学務課にある。市ホーム

ページからダウンロードも  
可)に必要事項を記入し、必  
要書類を用意して直接、入学

予定の小学校または学務課へ

●新小学1年生

【対】令和6年2月1日時点で市  
内に在住し、令和5年度就学  
援助費の支給認定者のうち、  
令和6年4月に上尾市立また

は国・県立中学校に入学予定  
の生徒の保護者 ※認定者の  
申請は不要です。認定者でな  
い人で入学前に支給希望の人

は、令和6年1月12日(金)まで  
に申請してください。 ※新  
入学学用品費の支給を受けて

も、令和6年度の就学援助を  
受けるには改めて申請が必要  
です。

【問学務課】75-9604・関  
75-5633



### 埼玉県思いやり駐車場

(パーキング・  
パーミット)  
制度



11月1日(水)から、公共施設  
や商業施設などの車椅子使用  
者用駐車区画または優先駐車  
区画の適正利用を推進するた

広告

12/2  
(土)

## 女性のための初めてのマネーセミナー

共催 フジサンケイ企画 ライフパートナーズ

今や、人生百年時代ーこれ時々12時(9時45分開場)午  
からの充実した人生を送るた後の部14時~16時(13時45分  
めには、お金についての正しい開場)場 上尾市文化センター  
知識が必要です。「少額の積立」「301集会所」JR線「上尾駅」  
でお金を増やしたいけど?」東口徒歩15分(株)ライフ  
「自分の老後は、年金はいくら ラザパートナーズファイナン  
もらえるの?」など不安を感じ シャルプランナー 高畑智和さ  
たり、なかなかお金が貯まらな ん費無料(要予約)定 各部先着  
いのは、貯まる法則を知らない 20人※セミナー開催時のマス  
の原因がもしもありません。何も クの着用は、講師を含めまして  
しないままだと十年後、二十年 個人の判断とさせていただきます  
後に大きな差がつかます。

セミナーでは、ファイナン  
シャルプランナーの高畑智  
和さんが、プロだから知って  
いる上手なお金の貯め方・  
増やし方、賢い家計の管理、  
無駄のない保険の選び方な  
どを解説。自分と家族のこ  
れからに役立つ、上手なお  
金との付き合い方を学べま  
す。

- ✓ 今どきのお金の増やし方を知りたい
- ✓ iDeCo、積立NISAをはじめたい
- ✓ 退職金はどうするのが良いの?
- ✓ 老後資金はどのくらい必要なの?

※20代~60代女性を対象とした内容のセミナーです。



フジサンケイ企画 セミナー事務局 (受付代行) LPPTK1-23-18

☎ 0120-505-470 10:00 ~ 17:00 無休

午前の部  
10:00 ~ 12:00



<https://ansapo.jp/semi/2395>

午後の部  
14:00 ~ 16:00



<https://ansapo.jp/semi/2396>

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

利用証（駐車時にルームミラーに掲示）



車椅子利用者用



その他障害者、要介護者等用



妊産婦、けが人用

対象者	問い合わせ先	
障害者、車椅子使用者、けが人など	障害福祉課	☎775-5315・☎776-8872
要介護者	高齢介護課	☎775-5124・☎776-8872
妊産婦	健康増進課	☎774-1414・☎774-8188
	子ども家庭総合支援センター	☎783-4964・☎774-5342

め、対象者に利用証を交付します。詳しくは、県ホームページをご覧ください。  
申直接、左表の窓口または電子申請が郵送で県福祉政策課（〒330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1）へ

違反対象物の公表制度

市民が安心して建物を利用できるよう、不特定多数の人が出入りする建物などの重大な消防法令違反（設置が義務付けられた屋内消火栓・スプリンクラー・自動火災報知設備が設置されていないもの）を市ホームページで公表する制度です。

重大な消防法令違反は、建物の増築、店舗の改装・使用用途の変更などで発生します。建物や店舗などの関係者は、工事を行う前に、必ず予防課へ相談してください。  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
☎75-2230 予防課 ☎75-1314

11月30日は  
年金の日



年金記録や将来の年金受給見込み額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

日本年金機構のホームページにある「ねんきんネット」

は、自分の年金記録を確認できる他、将来の年金受給見込み額が試算できます。詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

大宮年金事務所へお問い合わせください。  
☎75-9827、大宮年金事務所 ☎652-3399

11月11～17日は  
税を考える週間



上尾税務署では、同期間に「次代を担う児童・生徒からの税のメッセージ展」をアリオ上尾、イオンモール上尾で開催し、上尾税務署管内の児童・生徒の皆さんの作文や絵がぎを展示します。ことしのテーマは「これからの社会に向かって」です。ぜひ、ご覧ください。

☎上尾税務署 ☎77-1800



**あなたの街の植木屋さん** お見積り0円 (出張料金も0円)

**3つの安心**

- 土日祝日も作業対応可能!
- お見積書による明細会計!
- 1本からでもOK!

**サービスメニュー**

- 剪定
- 伐採、伐根
- 草刈り
- 消毒
- 生垣
- 植栽

剪定作業 3m未満 1本3,300円(税込)

まずはご相談ください ハロー いいにわ  
Hello Garden.com ☎0120-86-1128  
本社 東京都港区南青山2-2-15 受付時間 月～金 9:00～17:00

**庭木1本から承ります!**

お約束

- お茶はご遠慮します
- トイレはお借りしません
- 土日でもお受けします

見積無料

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

広げおをご覧の方へ

生垣剪定 長さ高さ (1m×2m) 通常2,200円が **先着10名様 1,100円!** (税込)

1本からのお見積りサービス **ガーデンエクステラ** 営業時間 9:00～17:00

■上尾支店 上尾市大谷本郷 339-21-201 ■埼玉支店 さいたま市北区本郷町 1576

御用の方はお電話にてご連絡ください  
本社受付センター▶▶▶ **048-658-9328**

## 11月9～15日は 秋季全国火災予防運動

予防課 ☎775-1314・☎775-2230

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」を統一標語に、秋季全国火災予防運動を実施します。この運動は、火災予防の意識を持ち、高齢者などの死者を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。期間中は、防災行政無線や消防車両による広報活動を実施します。

### ■重点目標

- ①住宅防火対策の推進 (1)住宅用火災警報器(住警器)の設置促進 (2)たばこ火災防止キャンペーン
- ②乾燥・強風時の火災発生防止対策の推進
- ③放火火災・連続放火火災防止対策の推進
- ④特定防火対象物などにおける防火安全対策の徹底
- ⑤製品火災の発生防止に向けた取り組みの推進
- ⑥多くの人が集まる催しに対する火災予防指導などの徹底

### ■住警器取り付けサポート・住宅防火診断

市消防職員が訪問し、電池式の住警器の取り付け作業を行います。

希望者には、住宅内の火災予防のアドバイスも行います。※住警器は事前に購入してください。住警器が設置されている家庭には、住警器設置済みシールを配布しています。

時平日9:00～16:30 対市内の家庭で取り付け方が分からない人  
☎直接または電話で予防課へ

### ●悪質な業者に注意

市消防職員が、住警器の販売やあっせんを行うことは一切ありません。悪質な訪問販売には十分注意してください。



### 自転車盗難に注意

上尾警察署管内の自転車盗難被害の認知件数は、令和5年7月末までに約300件となっており、昨年同期の約1.5倍です。短時間でも忘れずに鍵をかけましょう。また、長時間駐輪する場合は、鍵を二重にしましょう。

### 上尾西地域福祉センター「ほほえみ」の移転

11月14日(火)予定から移転先での業務を開始します。移

転先 小敷合845-1 西上尾第一団地2-38 ※詳しくは、社会福祉協議会ホームページを

☎上尾警察署 ☎773-1010

ご覧ください。

時(火)～(土)9時30分～16時(祝)

年末年始を除く

☎福祉総務課 ☎75-5118

☎75-9846、社会福祉協

議会 ☎73-7155・☎72-8

647



## 従来型全室個室の特別養護老人ホーム

広告

上尾ほほえみの杜新館  
令和6年4月新規オープン

### ここがポイント

- ★従来型全室個室(72室)のためプライバシーが保て、感染症対策に強い施設です
- ★従来型施設のためリーズナブルな価格で利用が可能です
- ★ユニット型施設を併設しておりご希望で選択いただけます

### ●入居ご希望者受付中

### ●オープニングスタッフ募集中

〒362-0065

上尾市畔吉堀口1341-1

社会福祉法人竹柿会 上尾ほほえみの杜

担当：生活相談員

TEL048-780-1771 FAX048-780-1772



※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

UDトラックス上尾スタジアム・上平公園テニスコート(ナイター)の利用期間

上尾市都市公園条例の一部改正により、連続で利用できる期間をUDトラックス上尾スタジアムは26日間、テニスコート(ナイター)は31日間に拡大しました。

間みどり公園課 ☎75-8129・FAX75-9906

荒川緑肥の無償配布



時 令和6年1月22日(月)～2月3日(土)(1月28日(日)を除く)

内 河川の堤防の刈草から作った堆肥の配布

申 往復はがきに必要事項を記入して、12月8日(金)まで(当日消印有効)に荒川上流河川事務所荒川緑肥事務局(〒350-1124 川越市新宿町3-12)へ ※詳しくは、荒川上流河川事務所ホームページまたは応募要項(建設管理課にある)をご覧ください。

間 荒川上流河川事務所荒川緑肥事務局 ☎049-246-1031



募 集

市農産物直売所の組合員

所 農事組合法人市農産物直売組合(直売所・上尾駅西口宏栄橋下)

対 市内に在住で、1年(75日程度/年)を通して農産物を販売できる農家

費 施設使用料、光熱水費、租税公課など ※詳しくは、農政課へ問い合わせてください。

間 農政課 ☎75-7384・FAX75-9872

配偶者暴力相談支援センター相談員(会計年度任用職員)

〔任期〕令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日 〔勤務日〕時間(月)～(金)のうち週3～4日、9時～17時15分のうち1日6時間30分～7時間

所 市役所第三別館

内 相談対応、事業に関する企画・啓発業務に関する業務など 〔時給〕1,070円～

〔通勤手当〕交通用具使用/距離による、公共交通機関利用/実費

対 男女共同参画に関する視点を持ち、次の①②の全てに該当し、意欲的に業務ができる

人 ①次の(1)～(3)のいずれかに該当する (1)社会福祉士、

精神保健福祉士、公認心理師、

臨床心理士または保健師の資格がある (2)学校教育法(昭和22年法律第26号)に基づく

大学で、社会福祉、児童福祉、

社会学、心理学または公衆衛生看護学を専修する学科を卒業した (3)(1)(2)に準ずる人

で、福祉分野での実務経験または相談・カウンセリングに

関する専門的知識と実務経験がある ②パソコン(インターネット、メール、Word、Excelなどの基本操作ができる)

定若干名

申 履歴書・自己紹介書(市ホームページ)からダウンロード)に必要事項を記入して、11月1日(水)～24日(金)当日消印有効に直接か郵送またはメールで人権男女共同参画課(〒362-8501 本町3-1-1)へ

間 人権男女共同参画課 ☎78-5111・FAX78-5112・E209500@city.ageo.lg.jp

子育て有償ボランティア



社会福祉協議会ホームページ

あげおファミリー・サポート・センター(社会福祉協議会内)

☎777-0941・FAX772-8647

地域の中で助け合いながら子育てを支援する事業のボランティアを募集します。

内 子ども(首の据わった4カ月ごろ～小学6年生)の預かり、保育所・習い事の送迎など ※入会には説明会と講習会への参加が必要です。詳しくは、あげおファミリー・サポート・センターへお問い合わせください。【謝礼】1時間700円～(土/日/祝900円～)



福田こうへい コンサートツアー2024 上尾市文化センター 大ホール S席 7,000円 A席 5,000円 未就学児入場不可(全席指定/消費税)

2024年 1月18日(木)

1回目 13:00開演  
2回目 17:30開演

上尾市文化センター ☎048-774-2951  
あげお 土産・観光センター ☎048-780-2266  
榑川市民ホール ☎048-789-1513  
カンパニーシアターセンター ☎0120-240-540

主催:あげお文化創造パートナーズ 後援:オミヤマ企画 協賛:アイズム 企画/制作:祐ノア  
お問合せ:上尾市文化センター ☎048-774-2951 / アイズム ☎048-872-1113(平日 11:00～17:00)

信頼出来る業者をお探しの方! 地域の 外壁塗装専門店! 外壁塗装はお家の寿命を長くします!

外壁塗装 株式会社 上尾市緑丘1-1-44 無料通話  
佐藤塗装 0120-119-929

時と 所と 内 対 費 金 記 定 持  
 とき ところ 容 象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物  
 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

## 学童保育所の特別支援児 保育希望者説明会

令和6年4月から学童保育所の特別支援児保育を希望する保護者が対象です。説明会に不参加の場合、4月に入所できないことがあります。説明会に参加できない時は、NPO法人あげお学童クラブの会へ問い合わせてください。

時 11月18日(土)10～12時

所 文化センター

問 NPO法人あげお学童クラブの会  
☎771-6945・FAX771-5790

## 上尾看護専門学校 令和6年度入学生

〔試験日〕①12月2日(土) ②令和6年3月9日(土)

対 一般／(1)高校を卒業または令和6年3月に卒業見込みの人 (2)高校卒業程度認定試験に合格した人 (3)学校教育法施行規則第150条第7号の規定に適合し、審査で認められた人 **社会人**／(1)大学か短期大学を卒業または令和6年3月に卒業見込みの人 (2)高校を卒業または高校卒業程度認定

試験に合格し、入学時に満23歳に達している人

申 入学願書(上尾看護専門学校 ☎362-0021 原市349-4-4)にある。同校ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、①11月14日(火)～22日(水)、②令和6年2月20日(火)～29日(休)に直接または郵送(必着)で同校へ ※11月14・18日(土)・19日(日)は持参不可です。

問 上尾看護専門学校 ☎722-1043・FAX722-1302

## 上尾税務署 確定申告期の 非常勤職員



〔勤務期間〕令和6年1～3月  
〔勤務時間〕8時30分～17時の間で3～7時間

所 上尾税務署(西門前57)

内 ①データ入力・書類整理など ②申告会場でのパソコン操作補助など **〔時給〕**①990円 ②1,020円(令和4年度実績) ※変更する場合があります。別途、交通費を支給し

ます(原則実費相当額・上限あり)。

申 国税庁ホームページを参照  
問 上尾税務署 ☎771-8000 (自動音声案内で「2」を選択)

## イコス上尾 ウインター ライブ出演者



時 ①令和6年1月27日(土) ②28日(日) **〔出演時間〕**1組25分以内(準備・片付け含む)

所 イコス上尾

対 市内に在住・在勤・在学の個人またはメンバーを含むグループ(①はジャンルを問わない。②はドラムがいるバンド編成のグループ)  
費 出演者1人につき千円  
定 各12組(応募者多数の場合抽選)

申 申込書(イコス上尾、市役所1階総合案内、各支所・出張所・公民館など)にある。イコス上尾ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、11月21日(休)まで(必着)に直接か郵送またはファクス、メールでイコス上尾(〒362-0011 平塚951-2)へ ※12月9日(土)に代表者会

議を行います。

問 イコス上尾 ☎771-1611・☎771-1614・FAX771-1611・olive@gmail.com

## イベント・講座

### ゆりの木祭

時 11月11日(土)9時50分～13時40分

所 上尾特別支援学校(東町3-2009-1)

内 児童・生徒の作品展示、製品頒布、ステージ発表  
対 令和6年度に就学・転学を考えている児童・生徒と保護者

問 県立上尾特別支援学校 ☎774-9331・FAX771-1050

### 里親入門講座

「興味はあるけどよく分からない」「自分にできるか心配」そんな疑問や不安に対して分かりやすく説明します。

時 11月11日(土)10～12時

所 県中央児童相談所(上尾村1242-1)

内 里親制度について、里親の養育体験談、質疑応答など

定 40人(先着順)

申 11月8日(水)までに電話で県中央児童相談所里親推進担当へ

問 県中央児童相談所里親推進担当 ☎75-4152

## 市制施行65周年記念 上尾市民音楽祭合唱祭

時 11月12日(日)11～16時(開場10時30分)

所 文化センター

内 市内で活躍中の合唱団や小学生など21団体による歌の祭典 ※駐車場に限りがあるので、公共交通機関で来場してください。

問 生涯学習課 ☎75-9496・FAX75-2250

## 軽トラ・ファーマーズ マーケット

時 11月17日(金)14～16時

所 JR上尾駅自由通路

内 自ら生産した新鮮な農産物を市内の農業者が直接販売

問 農政課 ☎75-7384・FAX75-9872






## 子育てサロンクリスマス in 児童館

子ども支援課  
☎783-4962・☎774-5342

主任児童委員と児童館の児童厚生員による手遊び・ダンス・ハンドベル・パネルシアターなど、クリスマスをみんなで楽しみましょう。

①アッピーランド  
時12月6日(水)10:00~11:00 対市内のJR高崎線東側に在住の未就園児と保護者 定80組(応募者多数の場合は抽選) 申11月13日(月)~17日(金)に市子育てサロン申込サイトから

②こどもの城  
時12月13日(水)10:00~10:45 対市内のJR高崎線西側に在住の未就園児と保護者 定80組(応募者多数の場合は抽選) 申11月20日(月)~24日(金)に市子育てサロン申込サイトから



市子育てサロン申込サイト

## 2023 あげおイルミネーション

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

ランタン風の柔らかい光で、上尾の冬を温かく演出します。

時11月18日(土)~令和6年1月31日(水)17:00~0:40

所JR上尾駅自由通路・ペDESTリアンデッキ、JR北上尾駅東・西口駅前広場

●点灯式●  
時11月18日17:30~(17:10~/消防音楽隊ミニコンサート) 所JR上尾駅自由通路



## 生きる力を育てる防災キャンプ

時11月25日、12月9日のいずれも(土)9~17時、令和6年1月27日(土)14~16時

所1・2日目/上尾丸山公園(キャンプ体験)、3日目/文化センター(講座)

対市内に在住の小学4~6年生

費千円(1日参加でも同じ)

定各16人(全て参加の人優先、応募者多数の場合は抽選)

申応募フォームから ※最終日に防災子ども管理士認定証を渡します。

6 問高橋☎090-91351481

## 中小企業向けセミナー

上尾中小企業サポートセンターの専門家が、企業経営のヒントを解説します。


時11月17日(金)15~16時

所上尾商工会議所(二ツ宮75)

※オンライン受講もできます。

内中小企業でのA-の活用とチャットGPT 【講師】岩崎正義(一ツコーディネーター)

対市内で事業を営んでいる中小・小規模事業者など



## 環境学習会

定20人(先着順)

申上尾商工会議所ホームページから

問上尾中小企業サポートセンター☎79-2520

時11月18日(土)10時~11時30分

所上尾公民館

内食品ロスについて 【講師】県資源循環推進課職員

定30人(先着順)

申11月15日(水)までに住所、氏名、電話番号を電話またはメールで環境政策課へ

## 環境政策課

☎75-9872・☎52510000  
city.ageo.lg.jp

## 市制施行65周年記念 市小・中学校音楽会

時11月21日(水) 小学校1部/9時10分、小学校2部/10時55分、中学校の部/13時50分(入れ替え制)

所文化センター

内市内33校の代表児童・生徒による合唱 ※詳しくは、各学校に問い合わせてください。

問指導課☎75-9672・☎

## 自警消防団特別点検

時11月25日(土)9~12時(雨天時は表彰だけ)

所市消防本部

内勤続表彰・功労者感謝状の授与、自警消防団員の服装規律の点検、小型ポンプなどの機械器具の取り扱い訓練など

問警防課☎75-1312・☎75-2230

## 上尾宿歴史散歩

中山道上尾宿に残る江戸・明治の面影を訪ねませんか。

時11月25日(土)9時30分~12時


【集合】JR上尾駅改札付近

費50円

定30人(先着順)

申11月16日(木)までに住所、氏名、年齢、電話番号を電話かファクスまたはメールで市観光協会へ

問市観光協会☎75-5917・☎75-5024・☎linfo@agookanbou.com



時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 問問い合わせ ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物

# まなびすと 市民講座

生涯学習課  
TEL775-9490・FAX776-2250

■往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(中学生は学校名・学年)、電話番号を記入して、各締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと市民講座係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止です。講師はいずれもまなびすと指導者バンク活動推進会議に加入するボランティア指導者です。

講座番号	講座名・講師・講座内容	とき・ところ・対象・費用・定員・持ち物・申し込み
13	<b>闘茶会を体験</b> (藤崎美園 <sup>びえん</sup> ) 数種類の煎茶を飲み分けて、茶名を言い当てる闘茶遊び <sup>とうちや</sup> を体験する	時12月16日(土)13:30~15:30 所富士見小学校 対中学生以上 費600円 定10人 申11月29日(水)までに
14	<b>スマホデビュー応援～写真を送る編～</b> (山本純子 <sup>じゆんこ</sup> ) 便利なアプリ「LINE」の初歩的なことを学ぶ <sup>ライン</sup>	時令和6年1月21日、2月4日のいずれも(日)13:30~15:30(全2回) 所文化センター 対18歳以上のスマートフォン初心者 費200円 定16人 持LINEが入っているスマートフォンまたはタブレット(アンドロイド推奨)、筆記用具 申12月27日(水)までに

費200円  
内 外来種除草などの管理作業  
家

所 サクラソウトラスト地(領家)  
決行  
時 毎週(土)9~12時ごろ(小雨)  
里山で楽しい作業  
あげおの秘境サクラソウ咲く


## 埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

くらし  
フェスタ

## 上尾消費生活展

上尾消費生活展実行委員会事務局  
(消費生活センター) TEL775-0800・FAX776-4600

時11月25日(土)・26日(日)のいずれも10:30~16:00(屋外イベント・物販は15:30まで) 所アリオ上尾(壺丁目367) 内くらしに役立つ情報パネル展示、オリジナルグッズなど景品がもらえるクイズラリー、体験コーナー、手作り製品の販売など




内 紙芝居の作り方や演じ方を  
所 上尾公民館  
30分

時 11月25日(土)13時30分~15時  
**紙芝居体験教室**  
問 小川 081-0887  
で上尾支部の小川へ

持 飲み物、長靴、軍手、あれば観察用具  
申 各開催日の前日までに電話

**11月25日**

- 軽音楽部 サウンドスクエア




時13:30~(雨天中止)  
内 大学生によるミニライブ

**11月26日**

- 消費者団体発表
- 防災展示

内 紙芝居など



9 問 竹田賢一 TEL776-1134

復はがきまたはファクスで住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を、上尾レクリエーション会の竹田賢一(〒362-0071井戸木2-23-9)へ

定 40人(先着順)  
申 11月15日(水)まで(必着)に往

**折り紙でクリスマス飾ろう**

時 11月29日(水)13時30分~16時  
所 コミュニティセンター  
内 市内に在住・在勤の人

費 500円  
定 40人(先着順)

学び、体験する  
居やぎさん一座  
【講師】紙芝居やぎさん一座  
対 中学生以上  
定 20人(先着順)  
持 筆記用具  
申 11月1日(水)から住所氏名、年齢、電話番号、このイベントをどこで知ったかを、直接か電話またはファクス、メールで市民活動支援センターへ

問 市民活動支援センター  
TEL776-1182  
FAX776-1182  
E-mail: 53500@city.ageo.lg.jp

市制施行  
65周年記念

# あげおヒューマンライツ ミーティング21

～人権について考えるつどい～

人権男女共同参画課 ☎775-5117・☎778-5112

時12月2日(土)12:00～16:10 所コミュニティセンター 内ホール・集会室／  
下表のとおり、ロビー／障害者就労施設製品販売 ※託児(無料、1歳以上の  
未就学児)を希望する人は、11月24日(金)までに直接または電話で人権男女共  
同参画課へ連絡してください。

【ホール】 定300人(先着順)

とき	内容
14:00～15:30	人権講演「子どもの人権を守るために～性被害者にも加害者にもならないために～」 【講師】齊藤章佳(大船榎本クリニック精神保健福祉部長<精神保健福祉士/社会福祉士>)
15:40～16:10	人権標語・人権作文表彰式



齊藤章佳

※手話通訳があります。

【集会室 ワークショップ】 時12:40～13:50

団体名	内容
社会福祉法人あげお福祉会	精神障害がある当事者の体験発表と来場者との座談会
上尾市国際交流協会(AGA)	外国人市民による講演を実施し、多文化共生を考えるきっかけとする。写真パネルで活動を紹介
認定NPO法人彩の子ネットワーク	母親発「子育てたいへんアンケート」作りから考える私たちの「今」と「未来」
女性フォーラムあげお	HUG(避難所運営ゲーム)を活用した研修
手をつなぐ親の会	「今、楽しいことありますか?」障害のある当事者数名の話
認知症キャラバンメイト	ビデオ上映『正しく知ろう! 認知症』『認知症の人と一緒に生きる』、ミニ講演

## 家庭教育講演会

時11月30日(木)10～12時

所上尾公民館

内家庭でのLINE WORKSの  
活用の仕方 【パネリスト】鴨  
川・今泉小学校PTA役員

問生涯学習課☎75-949490・  
☎776-22550

## 住まいの断熱改修 セミナー

エネルギー消費の削減や健  
康維持のために、住まいの断  
熱性を高める方法を専門家  
(大学教授、建築士)が分かり  
やすく伝えます。

時12月2日(土)

所上尾公民館

対市内に在住の人

定50人(応募者多数の場合は  
抽選)

申11月30日(木)まで(必着)に講  
座名、住所、氏名、電話番号  
を電話か郵送またはフアク  
ス、メールで環境政策課(〒

362-8501本町3-1-1)へ

問環境政策課☎75-6925・  
☎75-9872・☎5251000@  
city.ageo.lg.jp

## 自分で決める、もしもの 時の医療と介護を考える

時12月2日(土)13時45分～16時  
(開場/13時)

所イコス上尾

内医療と介護の支援を安心し  
て受けるための講演とパネル  
ディスカッション 【パネリ  
スト】医師、ケアマネージャー  
(地域包括支援センター職員)、  
消防職員

対市内に在住・在勤の人

定24人(先着順)

申11月24日(金)までに氏名、電  
話番号を電話で高齢介護課へ

問高齢介護課☎75-4190・  
☎776-8872

## キラリ、駅deほっと市

時12月2・9日のいずれも(土)  
11～16時

所JR上尾駅自由通路

内観光協会推奨土産品などの  
販売 ※各日の出店者は異な  
ります。

問市観光協会☎75-5917・  
☎775-5024



時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

# 上尾市民駅伝競走大会

スポーツ振興課 ☎781-8112・☎775-6608

時 令和6年2月11日(祝) (雨天・小雪決行、荒天中止) 所 上尾運動公園陸上競技場周辺コース 対 市内に在住・在勤・在学の小学5年生以上 費 小・中学生/600円、その他/2,600円 ※1チームの参加費用です。申 申込書(要項や走路図などもスポーツ振興課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、12月22日(金)までに直接、スポーツ振興課へ ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



## 市民活動のための助成金 獲得のコツ教えます!

市民活動の活動資金として企業や財団の助成金を活用してみませんか。助成金の基礎知識から申請書の書き方まで採択につながるポイントを分かりやすく伝えます。

時 12月8日(金)13時30分~16時  
所 プラザ22

【講師】小堀悠(NPO法人NPOサポートセンター常務理事・事務局長)

対 市内に在住の人



小堀悠

定 30人(先着順)  
持 筆記用具  
申 住所、氏名、年齢、電話番号を直接か電話またはファクス、メールで市民活動支援センターへ ※月日は休館です。  
問 市民活動支援センター ☎781-8110・☎781-1182  
0・☎53500@city.ageo.lg.jp

## 正社員雇用限定! 地元企業による 「若者就職面接会」

時 12月8日(金)13~16時(受け付け/12時30分~15時30分)

所 文化センター

内 採用担当者と個別に面接

対 ①令和6年3月高校・大学等新規卒業予定者 ②若年者(おおむね44歳以下)

持 履歴書を複数枚、ハローワーク受付票(ある人だけ)

申 申込書を直接、ハローワークプラザ大宮へ ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 ハローワークプラザ大宮 ☎658-1145・☎658-1149



## 認知症サポーター ステップアップ講座

時 12月15日(金)9~12時

所 上尾公民館

内 講義、グループワーク

【講師】香田綾(済生会鴻巣病院認知症疾患医療センター精神保

健福祉士)

対 市内に在住・在勤で認知症サポーター養成講座を受講した人

定 30人(先着順)

申 11月1日(水)~30日(木)に住

所、氏名、年齢、性別、電話番号を電話で高齢介護課へ

問 高齢介護課 ☎75-4190・☎77-8872

## めぐり逢い クリスマス パーティー



時 12月16日(土)11時15分~14時15分

所 川越プリンスホテル(川越市新富町1-22)

内 真剣に結婚相手を探している人のためのお見合いパーティー

対 市内に在住・在勤の勤労者(30~45歳の独身の人)

費 男性8千円、女性4千円

定 男女各30人(先着順)

申 11月7日(火)9時から勤労者福祉サービスセンターホームページで

問 勤労者福祉サービスセンター ☎71-5700・☎71-5846

## クリスマスリースと スノードームを作ろう!

時 12月10日(日)13時~16時30分

所 青少年センター

対 市内に在住の小学生

費 100円

定 20人(応募者多数の場合は抽選)

申 11月17日(金)17時までに講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、学年、性別、保護者氏名、電話番号をメールで青少年相談員協議会の市原へ  
問 青少年相談員協議会の市原 ☎ageo.soudanin@gmail.com

## ボートレース戸田

京都市ボートレース企業団  
☎823-8711・☎823-8709

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。



ボートレース戸田  
ホームページ



スポーツ情報

太極拳体験講座

瓦葺ふれあい広場 ☎・📠722-7563

🕒11月13～27日の毎週(月)10:00～11:30(全3回) 所瓦葺ふれあい広場 対市内に在住・在勤・在学の初心者 定15人(先着順) 持上履きまたは滑り止め付き靴下、飲み物、タオル 申11月1日(水)～10日(金)に直接または電話(10:00～16:30)で瓦葺ふれあい広場へ

上平公園ハートフルサッカー親子教室

上平公園管理事務所 ☎776-8986・📠776-3322

浦和レッズハートフルクラブのコーチングスタッフによる親子サッカー教室です。元浦和レッズ選手などが楽しく教えるので、サッカー未経験者でも参加できます。🕒12月2日(土)13:30～15:30 所上平公園 対市内に在住の小学生と保護者 費250円 定56組112人(応募者多数の場合は抽選) 持運動着、運動靴、サッカーボール、飲み物、タオル 申往復はがき(1組1枚)に教室名、住所、子どもの氏名・学年・年齢・性別・サッカー歴、保護者の氏名・年齢・性別、電話番号を記入して、11月15日(水)まで(必着)に上平公園管理事務所(〒362-0003菅谷16)へ ※きょうだいで参加希望の場合は、1枚に連名で記入してください(連名は1人まで)。

シニアのスポ健<sup>デイ</sup> in上平

スポーツ振興課 ☎781-8112・📠775-6608・📧s725700@city.ageo.lg.jp

🕒12月6日(水)9:30～ 所上平公民館 内アッピー元気体操講座、ペタンク体験会 対市内に在住の60歳以上 定24人(応募者多数の場合は抽選) 申11月24日(金)まで(必着)に申込書(スポーツ振興課、上平公民館にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、直接か郵送またはファクス、メールでスポーツ振興課(〒362-8501本町3-1-1)へ

ミニバレー大会

スポーツ推進委員連絡協議会事務局(スポーツ振興課内) ☎781-8112・📠775-6608

📧s725700@city.ageo.lg.jp

ミニバレーは、前衛2人・後衛2人で柔らかい大きめのボールを使う、子どもから大人まで楽しめるニュースポーツです。🕒12月10日(日)9:00～ 所市民体育館 内①スポーツ協会支部の部(各支部1チームまで) ②オーバー160(選手4人の合計年齢が160以上) ③アンダー160(選手4人の合計年齢が160未満) ④子どもの部(小学5・6年生) 対市内に在住・在勤・在学の小学5年生以上で編成されたチーム(1チーム4～7人) ※④の監督は成人で、選手を兼務できる人だけです。1人まで試合に出場できます。費1チーム700円 申11月24日(金)までに市ホームページの申し込みフォームまたは申込用紙(スポーツ推進委員連絡協議会ホームページからダウンロード)に必要事項を記入して、メールで同協議会事務局へ

キッズチアダンス教室

市民体育館 ☎781-8111・📠781-8113・🌐http://ageo-sports.com

🕒12月13日～令和6年3月13日(1月3日を除く)の毎週(水)(全13回) ①15:30～16:15 ②16:30～17:30 所市民体育館 内①幼児クラス ②小学校低学年クラス 対市内に在住の人 ①3～5歳 ②小学1～3年生 費各15,000円 定各30人(応募者多数の場合は抽選) 申11月25日(土)までに市民体育館ホームページの予約システムから

市民体育館の新教室

市民体育館 ☎781-8111・📠781-8113・🌐https://ageo-sports.com

①かんたんシェイプボクシング&メディカルストレッチ 🕒毎週(月)16:00～17:00

②おとなのためのやさしいヒップホップダンス 🕒毎週(木)12:00～13:00

③ボディメイクエクササイズ 🕒毎週(木)13:30～14:30

【①～③共通】所市民体育館 対16歳以上 費①③500円、②700円 定各35人(先着順)

申市民体育館ホームページの予約システムから



上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・FAX770-1102・✉s723100@city.ageo.lg.jp

## 作品展示発表会

上平公民館で活動している書道、水墨画、絵手紙、フラワーアレンジメント、水引工芸、手作り絵本、陶芸、手芸などの利用団体による作品展示会

時11月15日(水)～20日(月)9:00～22:00

## 音楽グループコンサート

上平公民館で活動しているオカリナ・ハーモニカ・合唱・ウクレレなど音楽グループによるコンサート

時11月18日(土)10:00～12:00 定100人(先着順)

## ロコモ対策で人生いきいき

膝の痛みとロコモについて正しい知識を得ることで、毎日を健康で過ごすためにはどうしたらよいかを伊奈病院副院長の石橋英明さんから学ぶ

時11月29日(水)10:00～11:30 対市内に在住・在勤  
定50人(先着順) 申11月1日(水)9:00から電話またはメールで

## 文化センター

所 〒362-0017ニツ宮750  
☎774-2951・FAX774-2955・✉info@ageo-ccc.jp  
【臨時休館日】11月28日(火)・29日(水)



### ●西川悟平トーク&ピアノコンサート

時 令和6年2月10日(土)14:00～(開場/13:30)

#### ●チケット販売

時 11月11日(土)10:00～ 所 文化センター、あげお お土産・観光センター 費 一般/3,500円、高校生以下/2,000円(全席指定) ※未就学児は入場できません。



西川悟平

#### 【プロフィール】にしかわ・ごへい

ニューヨークを拠点に活動するピアニスト。ジストニアという難病に冒されながらも、懸命なりハビリの末にようやく動かせるようになった7本の指での演奏

は、聴く人の魂を揺さぶる。東京2020パラリンピック閉会式でグランドフィナーレを飾った。

### ●マリンバ×ケーナ～フォルクローレとクラシックの競演～

上尾市在住のプロミュージシャンによるコンサート。クラシック、フォルクローレをはじめ、現地の曲からラテン、オリジナルなどさまざまなジャンルの音楽を披露。



時 令和6年1月28日(日)14:00～(開場/13:30) 【出演】キミとネ(小針彩菜/マリンバ、スティールパン、武田耕平/ケーナ、サキミとネンポーニャ) 【演目】『熊蜂の飛行』『コンドルは飛んでいく』『ボレロ』など

●チケット販売 時 11月3日(水)10:00～ 費 一般/2,500円、大学生以下/1,000円(全席自由)

## コミュニティセンター

所 〒362-0075柏座4-2-3  
☎775-0866・FAX775-0868・  
✉ageo.comisen.event@gmail.com



### ●あげおプラモ展2023

時 11月18日(土) ①作品展示会

時 10:00～16:30 内 一般公募

で集まったプラスチック・モデル(プラモ)の作品展示 ②

初心者プラモ制作教室 時

11:00～12:30 内 展示作品の

出展者の指導によるプラモの制作 費 1人200円 ※別途制作するプラモの購入費が必要です。 定 15人(先着



順) ③小型四駆模型コースで実走コーナー 時 10:30～15:30 内 あげおプラモ展内で購入しその場で制作した物または持参した物の実走 費 1人100円 ④プラモ制作コーナー 時 10:00～16:00 内 あげおプラモ展内で販売するプラモを購入して、その場で制作 ※③④は、混雑時に人数を制限することがあります。

### ●クリスマス スペシャルパン教室

クリスマスを彩るおしゃれなパンを作ってみませんか。 時 12月6・20日のいずれも(水)9:30～13:30(全2回) 対 20歳以上 費 3,000円 定 8人(応募者多数の場合は抽選) 申 11月17日(金)まで(必着)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を往復はがきまたはメールで

暮らし・彩り・公民館

11▶12月

申し込み  
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 ☎775-0185・FAX776-7366・✉s723000@city.ageo.lg.jp

11月28日(火)・29日(水)は移動執務

業務は青少年センター2階研修事務室(☎775-9490・生涯学習課を通しての連絡)で行います

日本薬科大学 薬と健康講座

薬や健康について学ぶ 【講師】佐藤卓美(日本薬科大学教授)  
1回目/薬の効果と副作用 2回目/薬の効果と相互作用(飲み合わせ)

時 12月7・14日のいずれも(木)14:00~15:30(全2回)  
対 市内に在住・在勤・在学 定40人 申11月21日(火)までに往復はがきまたはメールで

アレンジしめ縄作り  
~新年を華やかに迎えよう~

お正月に向けてしめ縄と造花で現代風のオリジナルの飾りを作る

時 12月13日(水)10:00~12:00 対 市内に在住・在勤  
費1,500円 定15人 申11月23日(祝)までにメールで

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・FAX726-3991・✉s723200@city.ageo.lg.jp

平方公民館サークル展示会・発表会

平方公民館で活動しているサークルによる作品展示会と音楽や実技の発表会

時 展示/11月10日(金)~19日(日)9:00~21:00 発表  
会/11月18日(土)9:00~14:00

アフタヌーンコンサート  
~ヴァイオリンとピアノの調べ~

小林清美さん(ヴァイオリン)、坂下智穂さん(ピアノ)の演奏でクラシック、ポップス、唱歌などの名曲を楽しむ

時 11月22日(水)14:00~15:30(開場/13:30) 対 市内  
に在住・在勤・在学 定70人 申11月14日(火)ま  
でに往復はがきまたはメールで

心躍るコーラス 子どもも大人も一緒に♪

心を解放して童謡や懐かしい曲を思い切り歌ってみませんか。気分スッキリ! ストレス解消!

時 11月25日、12月2日のいずれも(土)10:00~11:30  
(全2回) 対 市内に在住・在勤・在学 定20人  
申11月13日(月)までに往復はがきまたはメールで

人権講座~拉致問題解決を目指して~

北朝鮮に拉致された日本人を救出する埼玉の会代表から拉致問題解決に向けた現状の取り組みについて学ぶ

時 12月5日(火)14:00~16:00 対 市内に在住・在勤  
定20人(先着順) 申11月1日(火)から直接か電話ま  
たはメールで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・FAX721-4946・✉s723300@city.ageo.lg.jp

親子で3B体操~パパといっしょに楽しもう!~

ボール・ベル・ベルターの3種類の道具を使い、親子で楽しみながら健康的な体作りを目指す

時 11月25日、12月2日のいずれも(土)10:00~11:30  
(全2回) 対 市内に在住・在学の小学生と保護者  
定15組(30人) 申11月14日(火)までに往復はがき  
またはメールで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・FAX726-6616・✉s723400@city.ageo.lg.jp

親子で学ぶだし講座~かつおぶしを知ろう~

11月24日は「和食の日」。かつおぶしができるまでを学び、かつおぶしの削り方、出汁のとり方を体験した後、みそ汁とふりかけを作り試食する

時 11月23日(祝)10:00~13:00 対 市内に在住の小学  
生と保護者 費1,100円 定10組20人 持エプロ  
ン、三角巾、布巾2枚、滑り止め付き軍手、上履  
き(子どもだけ) 申11月14日(火)までに往復はが  
きまたはメールで

食改コラボ講座~お家で作る多国籍料理~

栄養バランスの良い食事を学び、多国籍料理を作る(メニュー/全粒粉パン、豆腐で作るマカロニグラタン、カリフラワーのポタージュ、小松菜ののりわさび酢、蒸しかぼちゃのハニーマスタードかけ)

時 12月4日(月)9:30~13:00 対 市内に在住・在勤  
費450円 定24人 持エプロン、三角巾、布巾2枚  
申11月19日(日)までに往復はがきまたはメールで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!  
**健康プラザわくわくランド**




〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657

【開館時間】10:00～21:00  
 【11月の休館日】11月1日(水)  
 【法定点検定期修繕休館】11月3日(祝)～12月20日(水)  
 市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

**11月の教室**

**スタジオ** ①運動する服装、室内靴など ②当日にフロント(先着順)

①ピラティス	時 11/2(木) 10:30～11:30	定15人
②ストレッチ&骨盤メンテナンス	時 11/2(木) 11:45～12:45	定15人
③癒しのヨガ	時 11/2(木) 15:30～16:30	定20人

☎共通 ☎高校生以上 費600円



学べる・遊べる  
**自然学習館**



〒吉178 ☎780-1030・☎726-7901  
 【開館時間】9:00～17:00

**自然学習教室**

●マツボックリを見つけて、ミニクリスマスツリーを作ろう  
 時 12月3日(日)9:30～12:00(雨天実施) 費500円  
 定8人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。  
 ①持ち帰り用の袋 【服装】活動しやすい服装 ②11月1日(水)から電話で

**年末もの作り教室**

●小型門松  
 時 12月24日(日)13:30～15:30(雨天実施) ☎小学生以上 ※1家族1個、小学生は保護者同伴です。 費2,000円  
 定8人(先着順) ①軍手、持ち帰り用の袋 【服装】作業しやすい服装 ②11月1日(水)から電話で



●しめ飾り  
 時 12月27日(水)9:30～11:30(雨天実施) 費1,000円 定12人(先着順)  
 ※1家族1個、幼児の同伴はご遠慮ください。 ①軍手、木ばさみか剪定ばさみ、持ち帰り用の袋 【服装】作業しやすい服装 ②11月1日(水)から電話で



**PICK UP 体験もの作り教室**

●オリジナルのクリスマス飾りを作ろう  
 時 12月9日(土)9:30～12:00(雨天実施)  
 ①ドングリとマツボックリを使ったミニツリー作り 費500円 定8人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。  
 ②持ち帰り用の袋 【服装】活動しやすい服装 ③11月1日(水)から電話で



**天文科学教室**

●天体写真撮影教室  
 時 12月16日(土)16:30～19:00(予備日17日(日)) ①天文台の望遠鏡で星雲や惑星を撮影し天体写真を作る ☎中学生以上 定8人(先着順) ②デジタル一眼カメラ、取扱説明書、シャッターリモコン、懐中電灯またはヘッドランプ、筆記用具 【服装】寒くない服装 ③11月1日(水)から電話で



●天体望遠鏡操作教室  
 時 12月23日(土)15:30～17:00(予備日24日(日)) ①天体望遠鏡の操作方法を学び月や惑星を観察する ☎中学生以上 定6人(先着順) ②懐中電灯またはヘッドランプ 【服装】寒くない服装 ③11月1日(水)から電話で

**天文台**

●天文台1日公開  
 時 11月18日(土)10:00～19:00(雨天の場合は16:30まで)  
 ①太陽、昼でも見える星の観察、16:00ごろから月や星、星図などの観察(晴天時)、天文台の見学と天体写真の展示

※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)日開催)、太陽の観察会(毎週(土)日、(祝))、天体観望会(毎週(土))について詳しくは、自然学習館へお問い合わせください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

**市役所ギャラリー**

■第4回パッチワークキルト展 11月4日(土)～6日(月)10時～16時  
 ■高山会書道展 11月10日(金)～12日(日)10時～17時

■水谷はるみスケッチ展 11月17日(金)～22日(水)10時～18時  
 (22日は17時まで)  
 ■第20回祥美展(絵画) 11月23日(祝)～29日(水)10時～17時  
 (23日は13時から、29日は15時まで)

**市民ギャラリー**

■趣味と私(陶芸・絵画・その他) 11月2日(木)～8日(水) 10時～17時(2日は13時から、8日は15時まで)  
 ■第35回サロン写真「四季の彩展」 11月9日(木)～15日(水) 10時～17時(9日は11時から、15日は16時まで)

■生涯学習課 ☎75-9496 ☎776-2250







図書館ホームページ



図書館エックス(旧ツイッター)

上尾市図書館 所 上町1-7-1 ☎ 773-8521 ・ ☎ 776-7330

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで  
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

### ●本館

【開館時間】 9:00～19:00

【今月の休館日】6・13・20・27日のいずれも(月)

※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へお問い合わせください。

## 今月のTopics

Topics

### 図書館のこれから ～未来につなぐ図書館のカたち～ 上尾市図書館本館の更新方針に関する座談会

10月8日に、図書館本館の更新方針に関する意見交換を目的とした座談会を実施しました。募集していた市民・利用者意見の振り返り、今後の本館更新の手順・手続きの説明に加えて、図書館で設定した6つのテーマについて自由に意見交換を行いました。詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。



### 図書館まつり 鉄道博物館コラボ 鉄道講座～渋沢栄一と鉄道のかかわり～

11月17日(金)10:00～11:30 渋沢栄一と鉄道の関わりを上尾駅の開業に触れながら学ぶ 【講師】五十嵐健一(鉄道博物館学芸員) 18歳以上の人 40人(先着順) ☎電話で図書館本館へ

### ご存じですか? 多文化コーナー

図書館本館には、外国人市民が日本語や日本について勉強する本、日本人がさまざまな国の文化を理解するための本を集めた「多文化コーナー」があります。ぜひ読みに来てください。



### 日曜映画会

11月12日(日)10:00～11:50、13:30～15:20 『アンダンテ～稲の旋律～』 各50人(先着順)

### 図書館本館にデジタルサイネージを設置

デジタルサイネージで市の情報の他、市の歴史・文化、図書館イベントなどを掲載する予定です。ぜひご利用ください。



### 上尾駅前分館に青少年コーナーを設置

中高生を中心とした皆さんに図書を提供する場として「青少年コーナー」を設置しました。



### 大谷公民館図書室の臨時休館

空調設備の工事のため、11月13日(月)～12月4日(月)は休館します。詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

## 月間予約ランキング

Ranking  
令和5年9月

1	『あなたが誰かを殺した』 東野 圭吾 / 著 講談社
2	『くもをさがす』 西 加奈子 / 著 河出書房新社
3	『わたしたちに翼はいらない』 寺地 はるな / 著 新潮社
4	『コンビニオーナーざりざり日記』 仁科 充乃 / 著 三五館シンシャ
5	『遠火』 今野 敏 / 著 幻冬舎

### 子どもの読書活動支援センター

## あっぱい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30  
所 柏座4-3-8富士見小学校内 ☎・☎773-3711



あっぱいぶっくるのキャラクター「ブッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね! スタンプを押すよ!



子どもの読書活動支援センター エックス(旧ツイッター)

### ポップアップクリスマスカードをつくろう

開くと形が飛び出すポップアップカードは驚きがあってとてもすてきです。クリスマスカードを作って誰かにプレゼントしましょう。

12月3日(日)10:00～12:00 所 図書館本館 対 小学生(保護者同伴可) 費 400円 定 16人(先着順) 申 11月1日(水)から電話で子どもの読書活動支援センターへ



時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物  
申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ

11/15	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア わんぱくひろば 11:10~11:50 市内在住の3歳児と保護者 ①11/6月から直接または電話</li> <li>ア なわとびの日 15:30~17:00 小学生</li> <li>こ やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</li> <li>も 7か月の赤ちゃんの日 9:30~11:30 ①7~11カ月児 ②18組 ③直接または電話</li> <li>も 保育所であそぼう 9:45~10:45 ①かわらびき保育所 ②1歳6カ月~3歳児 ③3組 ④子育て支援センター</li> </ul>
	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア よちよちひろば 10:30~11:30 市内在住の0歳児と保護者 ①11/6月から直接または電話</li> <li>こ ちびちゃんの首あそび 11:00~11:30 未就園児 ②20組</li> <li>こ バドミントン遊び 16:00~17:00 小学3年生以上</li> <li>も はいはいたいむ 10:00~11:00 ①1歳~1歳3カ月児 ②12組 ③直接または電話</li> <li>も 保育所であそぼう 9:45~10:45 ①大谷保育所②原市南保育所 ③①6~11カ月児②1歳6カ月~3歳児 ④各3組 ⑤子育て支援センター</li> <li>も 園庭開放 10:00~11:00 ①小敷谷保育所 ②1歳6カ月~3歳児 ③3組 ④子育て支援センター</li> </ul>
16	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</li> <li>も 保育所であそぼう 9:45~10:45 ①上尾西保育所 ②1~3歳児 ③5組 ④子育て支援センター</li> </ul>
	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア 新聞紙で作る造形の部屋 14:30~15:30 小学生 ②7人 ③11/6月から直接または電話</li> <li>こ 体験トランポリン教室 9:20~11:45 3歳児~小学生 ②42人 ③9:05から整理券を配布</li> <li>こ 読み語りの城 11:00~11:30</li> </ul>
17	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア シュッポの部屋 14:00~16:00 園乳幼児・小学生 ②混雑した時だけ制限</li> <li>こ わくわく工作 ①10:30~11:30②14:30~15:30 市内在住の3歳児以上 ③各12組</li> </ul>
	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>こ にこにこアップ 11:00~11:30 2歳以上の未就園児 ②25組</li> <li>こ でんしゃで遊ぼう 14:00~15:00 1歳以上の未就学児</li> </ul>
21	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア なわとびの日 15:30~17:00 小学生</li> <li>も みんなのおはなし 9:30~10:00</li> <li>も 0歳ひろば ①13:30~14:45②14:55~16:10 ③①6カ月児まで②7~11カ月児</li> <li>も 園庭開放 10:00~11:00 ①上平保育所 ②1歳6カ月~3歳児 ③3組 ④子育て支援センター</li> </ul>
	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア 秋の木工作教室 14:00~15:00 ①・②・③35ページ参照</li> <li>こ みんなでバドミントン 15:00~16:30 小学3年生以上</li> </ul>
23	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</li> </ul>
	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>こ 体験トランポリン教室 9:15~12:00 3歳児~小学生 ②42人 ③当日先着順の整理券を配布</li> <li>ア おりがみひろば 14:00~15:00 園幼児・小学生</li> <li>こ 昔遊び 14:00~15:00</li> <li>も Welcome上尾 10:00~11:30 ①上尾西保育所 ②・③・④35ページ参照</li> </ul>
25	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア おもちゃの病院 13:00~15:00 ②10人(1人1件)</li> <li>ア なわとび大会 15:00~16:00 小学生</li> <li>こ 将棋教室 14:00~15:30 市内在住の小学生以上 ②12人 ③11/1(水)から直接または電話</li> </ul>
	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>こ KAPLA(カプラ)の日 16:00~17:00 小学3年生以上</li> </ul>
27	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア のびのびアートの日 10:00~10:40 市内在住の2歳児以上 ②10組 ③11/6月から直接または電話</li> <li>こ おはなしの城 11:00~11:30</li> <li>こ クリスマス点灯式 16:20~17:00</li> <li>も ももっこオンライン 15:00~15:30 ①市ホームページから</li> <li>も 園庭開放 10:00~11:00 ①上尾保育所 ②1歳6カ月~3歳児 ③5組 ④子育て支援センター</li> </ul>
	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア なわとびの日 15:30~17:00 小学生</li> <li>も 幼児食のおはなし 10:00~11:00 ②12組 ③直接または電話</li> </ul>
30	水	<ul style="list-style-type: none"> <li>こ バドミントン遊び 16:00~17:00 小学3年生以上</li> <li>も 手づくりしよう(2歳) ①9:10~10:10②10:30~11:30 ③2歳以上の未就学児 ④各6組 ⑤直接または電話</li> </ul>

12/1	金	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</li> <li>も 手づくりしよう(1歳) ①9:10~10:10②10:30~11:30 ③1歳~1歳11カ月児 ④各6組 ⑤直接または電話</li> <li>も 手づくりしよう(0歳) ①13:30~14:30②14:50~15:50 ③4~11カ月児 ④各6組 ⑤直接または電話</li> </ul>
	土	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア 藤城清治の絵本読み聞かせ 11:00~11:30</li> <li>ア 手芸の日 14:00~15:00 小学生 ②7人 ③11/6月から直接または電話</li> <li>こ おはなし会 14:00~14:30</li> </ul>
2	土	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア かがくあそび 14:00~15:00 園幼児・小学生 ②材料がなくなり次第終了</li> <li>ア アピリンピック 15:00~16:00 小学生</li> <li>こ ジュニアチャレンジ 14:00~15:00 小学生~18歳</li> </ul>
	土	<ul style="list-style-type: none"> <li>も 園庭開放 10:00~11:00 ①大谷保育所 ②1~3歳児 ③3組 ④子育て支援センター</li> </ul>
3	日	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア のびのびひろば 10:30~11:10 市内在住の1歳児と保護者 ③11/6月から直接または電話</li> <li>こ にこにこルーム 11:00~11:30 園0歳児 ②15組</li> <li>も ももっこ広場 10:00~11:00 ①上平公民館 ②1歳以上の未就学児 ③25組 ④子育て支援センター</li> <li>も 保育所であそぼう 9:45~10:45 ①緑丘保育所 ②1歳6カ月~3歳児 ③5組 ④子育て支援センター</li> <li>も 園庭開放 10:00~11:00 ①原市南保育所 ②1歳6カ月~3歳児 ③4組 ④子育て支援センター</li> </ul>
	日	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア 市制施行65周年記念子育てサロンクリスマスin児童館 10:00~11:00 ①・②・③25ページ参照</li> <li>も 6か月までの赤ちゃんの日 9:30~11:30 ②6カ月児まで ③18組 ④直接または電話</li> </ul>
4	日	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア すくすくひろば 10:30~11:30 市内在住の0歳~1歳6カ月児と保護者 ③11/6月から直接または電話</li> <li>こ ちびちゃんの美術あそび 10:30~11:30 未就園児 ②24組</li> <li>こ バドミントン遊び 16:00~17:00 小学3年生以上</li> <li>も ころころたいむ 10:00~11:00 ②9~11カ月児 ③12組 ④直接または電話</li> </ul>
	日	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</li> </ul>
5	月	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア 体験トランポリン教室 9:15~12:00 3歳児~小学生 ②42人 ③当日先着順の整理券を配布</li> <li>ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 園乳幼児~小学生</li> <li>ア レクゲームの日 14:00~15:00 小学生</li> <li>こ キッズ工作 14:00~15:30 市内在住の小学生以上 ②20人</li> </ul>
	月	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</li> <li>ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 園乳幼児・小学生 ②混雑した時だけ制限</li> <li>こ おもちゃの病院 13:00~15:00 ②10人(1人1件)</li> </ul>
6	月	<ul style="list-style-type: none"> <li>こ KAPLA(カプラ)の日 16:00~17:00 小学3年生以上</li> <li>も 1歳ひろば 9:00~11:40 ①1歳~1歳11カ月児</li> </ul>
	月	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア よちよちの部屋 10:00~11:00 市内在住の0歳~1歳6カ月児</li> <li>ア のびのびアートの日 10:00~10:40 市内在住の2歳児以上 ②10組 ③12/5(火)から直接または電話</li> <li>こ にこにこタッチ 11:00~11:30 市内在住の1歳児 ②20組</li> </ul>
7	火	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</li> <li>ア 市制施行65周年記念子育てサロンクリスマスin児童館 10:00~10:45 ①・②・③25ページ参照</li> <li>も みんなのおはなし 9:30~10:00</li> </ul>
	火	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア にこにこひろば 10:30~11:10 市内在住の2歳児と保護者 ③12/5(火)から直接または電話</li> <li>も はじめましてたいむ 10:00~11:00 ②3~8カ月児 ③12組 ④直接または電話</li> </ul>

# みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



## 児童館 アッピーランド

児童館アッピーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

### のぞいてみよう! アッピーランド 秋の木工作教室

のこぎりなどの道具を使って、本棚ラックを作ります。工夫をしてオリジナルの家具を作りましょう!

時 11月23日(木)14:00~15:00 所 市内在住の  
小学3年生以上 定 7人(先着順) 申 11月6日  
(月)から直接または電話で



所 本町6-11-25  
☎ 779-7030 ☎ 772-7972  
開館時間 9:00~18:00  
11月の休館日  
21日(火)



アッピーランド  
ホームページ

## 児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



### のぞいてみよう! こどもの城 ~にこにこアップ~

体操、かけっこ、リズム遊びなどを楽しみます。みんなでたくさん体を動かしましょう。

時 11月21日(火)11:00~11:30 所 2歳以上の  
未就園児

所 今泉272  
☎ 783-0888 ☎ 781-4466  
開館時間 9:00~18:00  
11月の休館日  
9日(木)、24日(金)



こどもの城  
ホームページ

## 子育て支援センター ももっころム

0~3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

### Welcome上尾

時 11月25日(土)10:00~11:30 所  
上尾西保育所 所 子育て情報の  
交換と参加者同士の交流 所 転  
入して子育てをしている保護者  
と乳幼児 定 12組(先着順) 申  
11月2日(木)13:00から直接または  
電話で子育て支援センターへ



所 春日2-20-3  
☎ 778-2008 ☎ 777-5804  
開館日 (月)~(土) 9:00~16:30  
(12:00~13:00を除く)

●各催しの申し込み 11/2(木)9:00から  
直接または電話 ※詳しくは、市ホー  
ムページをご覧ください。

## 地域で応援! 子育て拠点

0~3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

## 子育てサロン

主任児童委員が中心となって、親子と一緒に楽しく体を動かしたり、友達とお話をしたり歌や手遊び・製作をしたりする交流の場です。

保健師による身体測定もしています。ぜひ来てください。 ※12月に児童館アッピーランド・こどもの城で、市制施行65周年記念子育てサロンクリスマスin児童館(25ページ参照)を開催します。

所 文化センター 申 市子育てサロン申し込みサイトから  
☎ 783-4962・☎ 774-5342 開催日 第1・3(水)10:00~11:30



市子育てサロン  
申し込みサイト





### 健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27  
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33  
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

## 埼玉県コバトン健康マイレージ事業企画 「正しい歩き方で学ぶウォーキング講座」

ウォーキングの楽しさや正しいウォーキングを学びながら体験しましょう。

時 11月26日(日)9:30~12:30(受け付け/9:15~〈雨天中止、小雨決行〉)

所 上尾運動公園陸上競技場

【講師】田邊潤(早稲田大学本庄高等学院教諭)

対 市内に在住の18歳以上の人

定 30人(先着順)

持 帽子、タオル、飲み物、雨がっぱ(小雨の場合)

【服装】動きやすい服装、運動靴

申 11月15日(水)までに電話で、西保健センターへ



## 第3次上尾市健康増進計画・ 食育推進計画策定にかかる アンケート

現在の計画が、令和6年度末で終了することから、次期計画策定に向けて準備を進めています。その基礎資料として、市民の皆さんの健康に対する意識や取り組みについてアンケートを実施します。ご協力をお願いします。

時 令和6年1月31日(水)まで 対 市内に在住の18歳以上の人 【回答方法】専用アンケートフォームから



専用アンケート  
フォーム

## がんワンストップ相談

県疾病対策課 ☎830-3651

✉a3590-06@pref.saitama.lg.jp

働くがん患者の治療と仕事の両立を支援するための、複数の専門職による相談会です。

時 11月9日(木)・21日(火)18:15~20:30

申 各日の前日までに県ホームページから、または電話かメールで県疾病対策課へ ※詳しくは、県ホームページをご覧ください。



県ホームページ

## 性感染症にご注意を！

県鴻巣保健所 ☎048-541-0249(自動音声案内「1」)

12月1日はエイズ(HIV)のまん延防止と差別・偏見の解消のために定められた世界エイズデーです。これを機にHIVをはじめ、性感染症について考えてみてください。特に現在は梅毒が流行しており、心配な状況です。

性感染症は、日頃から誰もが適切に予防すること、検査による早期発見・早期治療が大切です。

県鴻巣保健所では、性感染症への不安がある人を対象に、匿名で無料の検査を実施しています。ぜひご利用ください。

時 毎月第3月/HIV(結果/1時間程度で判明) 毎月第4月/HIV、クラミジア、梅毒、B型・C型肝炎(結果/翌週(水)以降に手渡し) 所 県鴻巣保健所(鴻巣市東4-5-10) 申 事前に電話で、県鴻巣保健所へ

## いい歯の日パネル展

いい歯 11月8日にちなんだ歯と口の健康づくりに関するパネル展です。生涯にわたって健康な生活を送るため、歯と口の健康を心がけましょう。

時 11月15日(水)~21日(火) 所 丸広百貨店上尾店(宮本町1-1) 対 市内小学生のポスターの展示

## 事業スケジュール

各事業について詳しくは、『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。  
『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にあります。



健康カレンダー



### 母子保健 東保健センター

- ふたご♡みつごのワクワクルーム 11月27日(月)10:00～11:30 ④ふたご・みつごの親子、ふたご・みつごを妊娠中の妊婦とパートナー
- このとり相談(妊活・不妊相談) 11月27日(月)13:00～15:15【⑤予約専用電話番号070-3131-7256】
- 10か月児健康相談 11月29日(水)9:00～10:00
- にこにこ健康相談会 11月30日(木)、12月13日(水)9:00～10:00
- フッ素塗布 12月1日(金)13:15～14:00 ④1歳以上の未就学児 ①1,430円
- 赤ちゃんとおっぱいタイム 12月15日(金)、令和6年1月11日(木)10:00～11:30 ④
- パパママ教室(土曜日コース) 12月16日(土)9:30～10:30、11:00～12:00、13:30～14:30、15:00～16:00 ④
- 離乳食教室中期 令和6年1月12日(金)10:00～11:10 ④

☎電話予約  
④Web予約

Web予約は  
こちらから



### 成人・精神保健 西保健センター

- 心理士によるこころの悩み相談 11月17日(金)13:10～15:30、12月8日(金)9:10～11:30 ⑤
- 運動教室 エクササイズ/11月22日(水)10:15～11:30(受け付け/10:00～) ストレッチ/12月15日(金)10:15～11:30(受け付け/10:00～) ④令和6年3月末時点で40～64歳の、医師に運動制限を指示されていない人 ④各10人(先着順) ④飲み物、タオル、運動靴 ⑤
- 精神科医によるこころの健康相談 11月22日(水)13:15～15:00・30日(木)14:45～16:30 ⑤

#### いのちのオンライン相談

④市内に在住・在勤・在学の人

【LINE窓口】

④毎週(火)15:00～17:00、第1月(21)21:45～22:45

④④ラインでID(soudan1@ageokenko1)を追加してトークを送信

【Web窓口】

④毎日24時間

④④フォームを送信



## 平日夜間・休日診療

発熱、せきなどの風邪症状や吐き気、下痢の症状がある場合は、必ず事前に連絡してください。

### ●平日夜間及び休日急患診療所

④所 緑丘2-1-17東保健センター3階 ④774-2661・④772-1353

診療名	診察日	受付時間
小児科・内科	(月)～(金) (祝を除く)	20:00～21:30
小児科・内科・外科	(日)・(祝)	9:00～11:30 13:00～15:30

急患の人に急患の診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

### ●産科 11月当番医【診療時間】9:00～12:00、13:00～16:00

11/3・23	上尾中央総合病院	④773-1111・④773-7122
11/5・26	葵ウイメンズクリニック	④781-1188・④782-8771
11/12	ひらしま産婦人科	④722-1103・④722-1146
11/19	ナラヤマレディースクリニック	④771-0002・④771-3922

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

医療機関を受診  
するか迷った時

埼玉県 AI 救急相談



埼玉県救急電話相談 ④毎日24時間 ④#7119 ④048-824-4199

## 今月の健康 No.504

### 坐骨神経痛

坐骨神経は、腰から足の先までつながっている人体で最も太くて長い末梢神経です。この坐骨神経が何らかの原因で圧迫・刺激されることにより生じる痛みやしびれのことを坐骨神経痛といいます。坐骨神経痛は疾患名ではなく、頭痛や腹痛と同じような症状名です。

お尻、太もも、膝の裏、ふくらはぎ、すね、足先などに電気が走ったような痛みやしびれ、強い張り、冷感や灼熱感、締め付け感などさまざまな症状が起きます。多くは、お尻・太ももの裏・ふくらはぎに症状が出るものが多く、一部分だけ痛みが強い場合もあれば、足全体が強く痛む場合もあります。

坐骨神経痛の原因となる病気はたくさんあります。腰椎の部分で圧迫されたものが最も多く、腰椎椎間板ヘルニア、腰椎分離すべり症、腰部脊柱管狭窄症、腰椎変性すべり症、馬尾腫瘍、腰椎腫瘍などがあります。また梨状筋症候群や脊椎、神経の腫瘍、感染、外傷や骨粗鬆症による椎体の圧潰により生じることがあります。

坐骨神経痛と間違えやすい病気には、閉塞性動脈硬化症、下肢末梢動脈疾患があります。

坐骨神経痛で気を付けることは「なるべく重いものは持たない」「長時間同じ姿勢をとらない」「激しい運動はさける」「肥満に注意する」「冷えを防ぐ」などです。治療は薬物療法や理学療法が中心ですが症状が改善しない場合や、排尿・排便に障害が現れた場合には手術を検討することがあります。

「お尻から脚にかけてしびれる」「しばらく歩くとふくらはぎが痛くなる」「痛くてずっと座ってられない」「歩き始め、立ち上がりで脚の付け根が痛む」「靴や靴下、ズボンを履くのが大変」このような症状がある場合は整形外科の受診をお勧めします。

上尾市医師会、武重外科整形外科 武重直敏

# 12月の相談

※全ての相談が29日(金)～31日(日)を除く

Inquiry Counter

<b>市民相談</b> 相続、離婚相談など	(出)を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
<b>弁護士相談</b> 事前予約 相続、離婚、契約、調停・訴訟手続きなど	13日(水)、15日(金)、27日(水) 10:00～12:00 13:00～15:00 (1回の相談は25分)
<b>司法書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、成年後見手続きなど	7日(木) 13:00～15:30 (1回の相談は30分)
<b>税理士相談</b> 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	6日(水)、20日(水) 10:00～15:00 (1回の相談は35分)
<b>行政書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	19日(水) 13:00～16:00 (1回の相談は30分)
<b>不動産相談</b> 事前予約 不動産の売買・賃貸など	5日(水) 13:00～16:00 (1回の相談は25分)
<b>行政相談</b> 事前予約 国の行政事務についての要望や苦情	5日(水) 10:00～12:00
<b>住宅増改築・修繕相談</b> 住宅の増改築・修繕	8日(金) 13:00～15:00
<b>土地家屋調査士相談</b> 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆 地目変更や建物の表示に関する登記など	12日(水) 13:15～15:15 (1回の相談は30分)
<b>市民相談室</b> (市役所第三別館1階) ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(出)日などに当たる場合はその直前の平日になります。	
<b>ところ</b> ☎775-4643 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	

<b>暴力団対策相談</b> 事前予約 暴力団対策の相談	(出)を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
<b>ところ</b> 交通防犯課(市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927 ㊟s209000@city.ageo.lg.jp	

<b>女性のための相談</b> 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(水) 10:00～12:00 13:00～16:00 (1回の相談は50分)
<b>女性のための法律相談</b> 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	19日(水) 13:00～16:00 (1回の相談は30分)
<b>DV電話相談</b> 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	(出)を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
<b>ところ</b> 男女共同参画推進センター(市役所第三別館1階) ☎778-5110 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	

<b>人権相談</b> 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBT)などの人権問題	27日(水) 10:00～12:00 13:00～15:00
<b>ところ</b> 市役所7階大会議室 ☎人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	

<b>外国人市民のための相談(ハローコーナー)</b> 外国人市民の生活情報提供や相談など ①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語 ※ベトナム語はメールで相談できます。	よつかげつ にちげつ 4日(月)、11日(月)、18日(月) 市民相談室 23日(出)/501会議室 ① 9:00～12:00 ② 13:00～16:00
--	--

<b>ところ</b> 市民相談室(市役所第三別館1階)・501会議室(市役所5階) ☎市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	
---	--

<b>消費生活相談(事業者は除く)</b> 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	(出)を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
<b>ところ</b> 消費生活センター(市役所別館(青少年センター)2階) ☎775-0801(相談専用電話) ☎775-0800 ☎776-4600 ㊟s252000@city.ageo.lg.jp	

<b>心配ごと相談</b> 家庭内の悩み事、生活上の困り事、介護など	(出)を除く毎日 9:00～12:00 13:00～17:00
<b>ところ</b> 社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎773-7155 ☎772-8647	

<b>発達相談</b> 子どもの発達の心配や育児の悩み	(出)を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
<b>運動発達訓練・相談</b> 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	
<b>言語発達訓練・相談</b> 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳～未就学児)	
<b>ところ</b> 発達支援相談センター(AGECOCO内) ☎725-3373 ☎725-2971 ㊟s172500@city.ageo.lg.jp	

<b>家庭児童相談</b> 18歳未満の子どもについての相談	(出)を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
<b>ところ</b> 子ども家庭総合支援センター(市役所5階) ☎家庭児童相談室 ☎776-6164 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	

<b>子育て・ひきこもり相談</b> 事前予約 ①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②ひきこもり相談(ニート、ひきこもり、不登校など)	(出)を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00 (1回の相談は50分)
<b>ところ</b> 子ども家庭総合支援センター(市役所5階) ☎783-4964 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	

<b>少年相談</b> 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	(出)を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:00
<b>ところ</b> 少年愛護センター(市役所別館(青少年センター)2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(相談専用電話) ☎775-1444 ☎776-2117 ㊟s106000@city.ageo.lg.jp	

<b>いじめ相談</b> いじめに関する相談(電話)	(出)を除く毎日 10:00～17:00
<b>子ども・いじめホットライン・ホットメール</b> ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ㊟556soudan@city.ageo.lg.jp	

<b>就学相談</b> 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(出)を除く毎日 10:00～12:00 13:00～17:00
<b>教育相談</b> 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いづれも可)	(予約受け付けは16:30まで)
<b>ところ</b> 教育センター(市役所別館(青少年センター)1階) ☎776-7600 ☎776-7604	

<b>内職相談</b> 内職の相談・紹介、求人(の受理、就業情報の提供など)	(出)を除く毎日 8:30～17:00
<b>ところ</b> 商工課(プラザ22内) ☎777-4441	

<b>一般職業相談</b> 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人(の受理、求人情報の提供など)	(出)を除く毎日 10:00～17:00
<b>ところ</b> ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎773-3500	

<b>国民年金相談</b> ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	(出)を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:00
<b>ところ</b> 保険年金課(市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827 ㊟s205500@city.ageo.lg.jp	



## 外国語情報コーナー

今月は「新入学児童生徒学用品費の入学前支給」(20ページ参照)、「あげお産業祭」(10・11ページ参照)、「くらしフェスタ上尾消費生活展」(26ページ参照)です。※タイトル・内容は一部要約しています。※外国人市民のための相談(ハローコーナー)は38ページを見てください。

AGEO City  
official website



### English

#### Provision of Assistance for Educational Expenses before Entering Schools

While assistance for educational expenses is usually provided during the school year, assistance for school supplies exclusively for new 1<sup>st</sup> and 7<sup>th</sup> graders will be provided before school begins (around the end of February). **New 1<sup>st</sup> graders:** Assistance is available to parents/guardians living in Ageo as of February 1 (Thu), 2024, whose children will enter a city-run elementary school in April, 2024, and who have difficulty in paying for school supplies. **New 7<sup>th</sup> graders:** Assistance is available to parents/guardians living in Ageo as of February 1, 2024, who received assistance for educational expenses for the school year of 2023, and whose children will enter either city-run, national, or prefectural junior high school, in April, 2024. → Gakumu-ka Tel 775-9604/Fax 775-5633

#### Ageo Sangyo Sai (Ageo Industry Festival)

When: November 11 (Sat) and 12 (Sun) 10:00 a.m. ~ 3:30 p.m. Where: City Gym, Yurigaoka Park and Ario Ageo (Flea market). Program: "Ageo Sangyo Sai" consists of Agri Festa, Ageo Kogyo Fair and Ageo Matsuri. This festival will feature locally produced items and various events. → Shoko-ka Tel 777-4441 / Fax 775-5024 Nosei-ka Tel 775-7384 / Fax 775-9872 Ageoshi Kanko-kyokai Tel 775-5917 / Fax 775-5024

#### Kurashi Festa Ageo Shohiseikatsu-ten (Living Festa Ageo Consumers' Affairs Exhibition)

When: November 25 (Sat) and 26 (Sun) 10:30 a.m. ~ 4:00 p.m. (Outdoor events and sale of goods will end around 3:30 p.m.) Where: Ario Ageo. Program: Panel exhibition of useful life information, a quiz rally, hands-on experience section, selling of handmade products, etc. → Shohi Seikatsu center Tel 775-0800 / Fax 776-4600

#### For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on the 1st, 2nd, 3rd, and 5th Mondays, as well as the 4th Saturday of every month, 9:00 a.m.~noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

### Português

### ポルトガル語

#### Ajuda para Ingresso Escolar para Alunos do Primário e Ginásio

Este benefício é aplicado para crianças ou estudantes que entrarão para o primeiro ano escolar (pagamento feito em final de fevereiro de 2024). Para alunos que entrarão na 1ª série do primário: famílias com crianças que na data de 1º (5ª feira) de fevereiro de 2024 tenham registro na cidade de Ageo e que em abril do mesmo ano irão cursar a 1ª série da escola primária pública de Ageo e que estejam com dificuldades para fazer o pagamento das despesas escolares. Para alunos que entrarão na 1ª série do giná-

sio: famílias com crianças que na data de 1º de fevereiro de 2024 tenham registro na cidade de Ageo e que em 2023 já estejam sendo beneficiadas com a ajuda escolar e que em abril de 2024 irão cursar a 1ª série do ginásio da escola pública de Ageo, da província ou do país. → GAKUMUKA (Seção de Assuntos Escolares) Tel 775-9604 / Fax 775-5633

#### AGEO SANGYO SAI (Feira Industrial, Comercial e Agrícola de Ageo)

Data: 10 (sábado) e 11 (domingo) de novembro, 10h00~15h30. Local: Shimin Taiku Kan e Yurigaoka Koen e Ario Ageo. Programação: O Ageo Sangyo Sai agrupa 3 grandes festivais de nossa cidade onde poderão ser vistos e adquiridos produtos agrícolas e industriais especiais de Ageo. → Shoko-ka Tel 777-4441 / Fax 775-5024 Nosei-ka Tel 775-7384 / Fax 775-9872 Ageoshi Kanko-kyokai Tel 775-5917 / Fax 775-5024

#### EXPOSIÇÃO DE CONSUMO DE AGEO

Data: 25 (sábado) e 26 (domingo) de novembro, 10h00~16h00. (Eventos ao ar livre e venda de produtos até às 15h30). Local: Ario Ageo. Programação: exposição de produtos e informações úteis para a vida cotidiana, "Quiz rally", canto de experiência, venda de produtos artesanais e outros. → Shohi Seikatsu centro Tel 775-0800 / Fax 776-4600

#### Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) 775-4597 / Fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na 1ª, 2ª, 3ª e 5ª segunda-feira e quarto sábado de cada mês, de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

### Español

### スペイン語

#### Subsidio para gastos de materiales escolares otorgado antes de que entren en la primaria o/y la secundaria

Los padres o tutores de alumnos del 1er grado de primaria y los de secundaria (solo el 1er grado) podrán recibir, alrededor de finales de febrero de 2024, el subsidio extraordinario para gastos de útiles escolares antes de que su hijo entre en el colegio. **Nuevo alumno del 1er grado (primaria):** La ayuda está destinada a los padres (o tutores) que viven en Ageo a fecha del 1 de febrero de 2024 y matriculan a sus hijos en el colegio público (primaria) en Ageo en abril de 2024 y que tienen dificultad de pagar gastos de materiales escolares. **Nuevo alumno del 1er grado (secundaria):** Podrán solicitar el subsidio los padres (o tutores) que viven en Ageo a fecha del 1 de febrero de 2024 y reciben la ayuda escolar en el ejercicio fiscal 2023 y que su hijo/a van a entrar en la escuela secundaria municipal o la nacional o la prefectural en abril de 2024. → Gakumu-ka: Tel 775-9604 / Fax 775-5633

#### Ageo Sangyosai (Feria Industrial, Comercial y Agrícola de Ageo)

Fecha: 11 y 12 de noviembre (sábado y domingo), de 10 a 15:30 horas. Local: Shimin Taikukan (Pabellón de Deportes

de Ageo), Parque Yurigaoka Koen y Ario Ageo (mercadillo). Características: Ageo Sangyosai es el festival que se juntan tres fiestas: Agri Festa (Fiesta de Agricultura), Ageo Kougyo Fair (Feria de Industria) y Ageo Matsuri (Fiesta de Ageo). Se podrá conocer más Ageo a través de los productos típicos locales y muchos programas divertidos. → Shoko-ka Tel 777-4441 / Fax 775-5024 Nosei-ka Tel 775-7384 / Fax 775-9872 Ageoshi Kanko-kyokai Tel 775-5917 / Fax 775-5024

#### Kurashi Festa Ageo Shohiseikatsu-ten (Exposición de Consumo de Ageo)

Fecha: 25 (sáb.) y 26 (dom.) de noviembre, de 10,30 a 16 horas; eventos al aire libre y venta de productos hasta alrededor de las 15,30 horas. Lugar: Ario Ageo. Características: Exposición de paneles sobre trucos útiles para la vida diaria, rally de preguntas, rincón de experiencias, venta de artículos hechos a mano, y mucho más. → Shohi Seikatsu centro Tel 775-0800 / Fax 776-4600

#### Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-Ka en japonés o en inglés (775-4597 / Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar el 1er, 2º, 3er y 5º lunes y también el 4º sábado de cada mes, de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

### 中文

### 中国語

#### 对新入学儿童·学生入学前支付学习用品费

就学补助费之中对新入学儿童·学生将于入学之前(大概2月底)支付学习用品费。新小学1年級: 2024年2月1日(星期四)当时, 在上尾居住, 将于2024年4月进入上尾市立小学校就读的儿童之中, 对支付学习用品费有困难的家长。新小学1年級: 2024年2月1日当时, 在上尾居住, 2023年度领取就学补助者之中, 将于2024年4月在预定入学上尾市立或国·县立中学校的学生家长。→ 学务课 Tel 775-9604 / Fax 775-5633

#### 上尾产业节

日期: 11月11日(星期六)·12日(星期日) 上午10点~下午3点30分。地点: 市民体育馆、ゆりが丘公園、アリオ上尾(跳蚤市场)。内容: 农业节, 工业节, 产业节连合举行的「上尾产业节」。会于一堂上尾的特产品及各式各样的计划。→ 商工课 Tel 777-4441 / Fax 775-5024 农政课 Tel 775-7384 / Fax 775-9872 上尾市观光协会 Tel 775-5917 / Fax 775-5024

#### 上尾消费生活展

日期: 11月25日(星期六)·26日(星期日) 上午10点30分~下午4点(屋外活动·贩卖手工艺品大概下午3点30分结束)。地点: アリオ上尾。内容: 展示对生活有用的情报, 智力竞赛, 体验教室, 贩卖手工艺品等。→ 消费生活中心 Tel 775-0800 / Fax 776-4600

#### 详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课 电话775-4597(英语或日语) 传真 775-0007或外语咨询服务。第一·二·三·四周的星期一及第四周的星期六, 下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外语咨询服务每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。



**爽** やかな汗を流しスポーツを楽しむ  
上尾市民体育祭



選手宣誓をする選手代表

10月8日、「上尾市民体育祭」が開催されました。こしは市制施行・スポーツ協会創立65周年を記念して会場を上尾運動公園とイオンモール上尾に拡大して実施されました。選手代表のはつらつとした選手宣誓でスタートし、恒例の50メートル走や玉入れなどでは、大きな声援や拍手で盛り上がりました。

ニュースポーツやユニバーサルスポーツ、3人制バスケットボールなどを家族や仲間と楽しむスポーツ体験コーナーやキラリ☆あげおPR大使の岡田久美子さんによる「健康講座&ウォーキング教室」など、参加者は爽やかな汗を流しました。



65周年記念表彰の代表8人

**5** 年に一度の盛大な式典  
上尾市市制施行65周年記念式典

10月14日、文化センターで「上尾市市制施行65周年記念式典」が5年に一度の周年行事として開催されました。上尾市民栄誉賞の表彰や記念式典など市政進展に寄与した人たちの表彰が執り行われました。

式典を盛り上げるアトラクションでは、キラリ☆あげおPR大使の梅若泰志氏による祝いの舞「UP-TAIL BOASIE」によるダンスパフォーマンス「チンドン遊々」の演奏「若駒の和太鼓」の演奏「林田ひろゆき氏&高橋氏の太鼓演奏」が行われ、式典に花を添えました。

上尾市長は節目の挨拶として「上尾の歴史と文化をより豊かにし、未来の世代へ引き継ぎたい」と述べました。

**秋** の風情を漂わせる民俗芸能  
畔吉ささら獅子舞



豪快に舞う牝獅子、王獅子、中獅子

10月15日、市指定無形民俗文化財「畔吉ささら獅子舞」が諏訪神社の秋祭に奉納されました。4年ぶりとなる上演を見ようと市内外から多くの人々が訪れました。

獅子舞道中行列が和太鼓や奉納踊りに沸く境内に入ると、興奮は最高潮に。見せ場の「牝獅子隠し」では、隠れてしまった牝獅子を争いながら見つける雄の獅子2匹の迫力に、来場者の視線はくぎ付けになりました。

小気味良い太鼓や優美な笛、さらさらとしたささらの音色は豪快な獅子の舞と絶妙に調和し、午後からのぞいた晴れ間と共に、畔吉に秋の風情を漂わせていました。

**み** んなでアッピーを祝福  
アッピー・ハッピー・パースデー



記念撮影をする来場者

10月1日、アリオ上尾で「アッピー・ハッピー・パースデー」が開催されました。この日はアッピーの誕生日で、市内のバトンスクールの子どもたちや、キラリ☆あげおPR大使の「フレッシュアップ」のまゆみちゃんとおゆみをはじめ、企業の公式キャラクターたちがお祝いに駆け付けました。また、シークレジットゲストとして「株」不二家のペコちゃんが、アッピーへケーキをプレゼントし会場を盛り上げました。

訪れた人から「誕生日おめでとう」「アッピーかわいー」などの言葉を投げかけられ、アッピーも訪れた人たちも幸せな一日になりました。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは  
市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。



◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。

