

上尾市まなびすと指導者バンク講座企画書

氏 名 大塚 則子

プログラム名	楽しく心とむつるし飾りを作しましょう	回数	3～4 回
内容・概要	つるし飾り（初心者向）		
対象者	<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input type="checkbox"/> 小学生 <input type="checkbox"/> 中学生 <input type="checkbox"/> 青年 <input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> その他（ ）	定員	20～25 名
指導形態	<input checked="" type="checkbox"/> 実 技 <input type="checkbox"/> 講 義 <input type="checkbox"/> その他（ ）	専 門 度	<input checked="" type="checkbox"/> 気軽に楽しむ <input type="checkbox"/> 一般的 <input type="checkbox"/> やや高度 <input type="checkbox"/> 高度
教材費	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要（1,000 円）	謝 礼 (2 時間単位)	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要（応相談）

【1回目の概要について】

タイトル	心とむつるし飾り作り		
必要時間	内 容	材 料、持 ち 物	
2 時間半	①紹介挨拶	裁縫道具、筆記用具 (鋏、絹糸、絹針)	
	②持ち物の説明と注意事項		
	③つるし飾りの制作説明	準 備、備 品	
	④小物パーツの作成		
	⑤宿題制作物の説明		

【2回目の概要について】

タイトル	心とむつるし飾り作り		
必要時間	内 容	材 料、持 ち 物	
2 時間半	①小物パーツの確認	裁縫道具、筆記用具 (鋏、絹糸、絹針)	
	②小物パーツ制作		
	③宿題制作物の説明	準 備、備 品	
	④質問・修正など		

【3回目の概要について】

タイトル	心とむつるし飾り作り		
必要時間	内 容	材 料、持 ち 物	
2 時間半	①作品修正・点検・確認	裁縫道具、筆記用具(鋏、 絹糸、絹針)	
	②サークル作りの説明・質問		
	③完成・集合写真等	準 備、備 品	

上尾市まなびすと指導者バンク講座企画書

氏 名 上杉 喜代美

プログラム名	トールペイントで楽しく作品作り	回数	2 回
内容・概要	アクリル絵の具で描く楽しみを味わってもらう。ステキなウェルカムボード等を作る。		
対象者	<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 青年 <input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> その他（）	定員	20 名
指導形態	<input checked="" type="checkbox"/> 実 技 <input type="checkbox"/> 講 義 <input type="checkbox"/> その他（）	専 門 度	<input checked="" type="checkbox"/> 気軽に楽しむ <input checked="" type="checkbox"/> 一般的 <input type="checkbox"/> やや高度 <input type="checkbox"/> 高度
教材費	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要（500円～）	謝 礼 （2時間単位）	<input checked="" type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 要（）

【1回目の概要について】

タイトル	花のウェルカムボードを作って楽しむ		
必要時間	内 容	材 料、持 ち 物	
2 時間	ウェルカムボードの地塗り（アクリル絵の具で地塗りする）。図案を写す。レールや葉を描く。	赤ボールペン、牛乳パック2枚、雑巾、空容器	
		準 備、備 品	
		新聞紙、バケツ	

【2回目の概要について】

タイトル			
必要時間	内 容	材 料、持 ち 物	
2 時間	お花や小花、文字を描く。ニスを塗る。	赤ボールペン、牛乳パック2枚、雑巾、空容器	
		準 備、備 品	
		新聞紙、バケツ	

【3回目の概要について】

タイトル			
必要時間	内 容	材 料、持 ち 物	
		準 備、備 品	

上尾市まなびすと指導者バンク講座企画書

氏 名 上杉 喜代美

プログラム名	トールペイントで楽しく作品作り	回数	2 回
内容・概要	アクリル絵の具で描く楽しみを味わってもらう。ステキな季節の作品等を作る。		
対象者	<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 青年 <input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> その他（）	定員	20 名
指導形態	<input checked="" type="checkbox"/> 実 技 <input type="checkbox"/> 講 義 <input type="checkbox"/> その他（）	専 門 度	<input checked="" type="checkbox"/> 気軽に楽しむ <input checked="" type="checkbox"/> 一般的 <input type="checkbox"/> やや高度 <input type="checkbox"/> 高度
教材費	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要（500円～）	謝 礼 （2時間単位）	<input checked="" type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 要（）

【1回目の概要について】

タイトル	クリスマス作品を作って楽しむ		
必要時間	内 容	材 料、持 ち 物	
2 時間	地塗りをする（アクリル絵の具使用）。図案を写す。雪だるまやツリーを描く。	赤ボールペン、牛乳パック2枚、雑巾、空容器	
		準 備、備 品	
		新聞紙、バケツ	

【2回目の概要について】

タイトル			
必要時間	内 容	材 料、持 ち 物	
2 時間	雪だるま、ツリーの続き。字を描く。ニスを塗る。	赤ボールペン、牛乳パック2枚、雑巾、空容器	
		準 備、備 品	
		新聞紙、バケツ	

【3回目の概要について】

タイトル			
必要時間	内 容	材 料、持 ち 物	
		準 備、備 品	

上尾市まなびすと指導者バンク講座企画書

氏 名 上杉 喜代美

プログラム名	トールペイントで楽しく作品作り	回数	1 回
内容・概要	アクリル絵の具で描く楽しみを味わってもらう。ステキな布の作品等を作る。		
対象者	<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 青年 <input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> その他（）	定員	20 名
指導形態	<input checked="" type="checkbox"/> 実 技 <input type="checkbox"/> 講 義 <input type="checkbox"/> その他（）	専 門 度	<input checked="" type="checkbox"/> 気軽に楽しむ <input checked="" type="checkbox"/> 一般的 <input type="checkbox"/> やや高度 <input type="checkbox"/> 高度
教材費	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要（500 円～）	謝 礼 （2 時間単位）	<input checked="" type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 要（）

【1回目の概要について】

タイトル	マイバックに		
必要時間	内 容	材 料、持 ち 物	
2 時間	布のバックに落ち葉にアクリル絵の具を用いて落ち葉柄の模様を描いていきます。 自分の好きな色で、世界に1つだけのオリジナルバックを作る。	雑巾、牛乳パック5枚、新聞紙	
		準 備、備 品	
		新聞紙、バケツ	

【2回目の概要について】

タイトル			
必要時間	内 容	材 料、持 ち 物	
		準 備、備 品	

【3回目の概要について】

タイトル			
必要時間	内 容	材 料、持 ち 物	
		準 備、備 品	

上尾市まなびすと指導者バンク講座企画書

氏 名 加藤 佳代子

プログラム名	粘土で楽しみながら作品づくり	回数	1～6 回
内容・概要	基本を学び、自分のつくりたい物をつくる		
対象者	<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input type="checkbox"/> 中学生 <input type="checkbox"/> 青年 <input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> その他（）	定員	10～20 名
指導形態	<input checked="" type="checkbox"/> 実 技 <input checked="" type="checkbox"/> 講 義 <input type="checkbox"/> その他（）	専 門 度	<input checked="" type="checkbox"/> 気軽に楽しむ <input checked="" type="checkbox"/> 一般的 <input type="checkbox"/> やや高度 <input type="checkbox"/> 高度
教材費	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要（1,500～2,000 円）	謝 礼 (2 時間単位)	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要（応相談）

【1回目の概要について】

タイトル	最初の一步		
必要時間	内 容	材 料、持 ち 物	
2 時間	形づくりの基本 (素焼き)の作業	エプロン 雑布	
		準備、備品	

【2回目の概要について】

タイトル	絵付けをしましょう		
必要時間	内 容	材 料、持 ち 物	
2 時間		エプロン 雑布	
		準備、備品	
		絵の具 筆	

【3回目の概要について】

タイトル	釉掛けをします		
必要時間	内 容	材 料、持 ち 物	
2 時間	(本焼き)をする作業 (反省会)	エプロン	
		準備、備品	
		釉薬	

上尾市まなびすと指導者バンク講座企画書

氏 名 長島 明美

プログラム名	筆ペン字講座（又はボールペン字講座）	回数	3 回
内容・概要	日常で気軽に筆ペンで、暮らしに活かせる書を身に付ける。		
対象者	<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input type="checkbox"/> 小学生 <input type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 青年 <input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> その他（）	定員	30 名
指導形態	<input checked="" type="checkbox"/> 実 技 <input checked="" type="checkbox"/> 講 義 <input type="checkbox"/> その他（）	専 門 度	<input checked="" type="checkbox"/> 気軽に楽しむ <input type="checkbox"/> 一般的 <input type="checkbox"/> やや高度 <input type="checkbox"/> 高度
教材費	<input checked="" type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 要（）	謝 礼 (2 時間単位)	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要 (10,000 円 (税・交通費込))

【1回目の概要について】

タイトル	葉書・封筒の書き方	
必要時間	内 容	材料、持ち物
2 時間	姿勢・筆ペンの持ち方・ウォーミングアップ 基本点画 住所・氏名の練習 葉書・封筒に書く	筆ペン（中字・細字）、 ノート、葉書、封筒 準備、備品 マグネット、ホワイト ボードマーカー（又は チョーク）

【2回目の概要について】

タイトル	のし袋の書き方	
必要時間	内 容	材料、持ち物
2 時間	のし袋を上手に書くコツ・のしの意味 のし書きの練習 のし袋に書き、清書する	筆ペン（中字・細字）、 ノート、葉書、封筒 準備、備品 マグネット、ホワイト ボードマーカー（又は チョーク）

【3回目の概要について】

タイトル	年賀状の書き方	
必要時間	内 容	材料、持ち物
2 時間	その年の干支の年賀状を書く 干支の書き方・年賀状の表書き・裏書きのコツ 年賀状に清書する	筆ペン（中字・細字）、 ノート、葉書、封筒 準備、備品 マグネット、ホワイトボ ードマーカー（又はチョ ーク）

上尾市まなびすと指導者バンク講座企画書

氏 名 野川 明美

プログラム名	毎日の生活を豊かにする色彩活用術	回数	2 回
内容・概要	色は私たちにとって、とても身近なものです。色は言葉の代わりに使うことや、気持ちをコントロールするために使うこともできます。その効果や意味を知ると生活が豊かになります。様々な色の表現方法を知ると共に、内面・外見に必要な色を考えてみましょう。		
対象者	<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input type="checkbox"/> 小学生 <input type="checkbox"/> 中学生 <input type="checkbox"/> 青年 <input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> その他（）	定員	15 名
指導形態	<input checked="" type="checkbox"/> 実 技 <input checked="" type="checkbox"/> 講 義 <input type="checkbox"/> その他（）	専 門 度	<input type="checkbox"/> 気軽に楽しむ <input checked="" type="checkbox"/> 一般的 <input type="checkbox"/> やや高度 <input type="checkbox"/> 高度
教材費	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要（応相談）	謝 礼 (2 時間単位)	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要（応相談）

【1回目の概要について】

タイトル	いろいろなテーマを色で表現する、四季の色を和の色で表現する		
必要時間	内 容	材 料、持 ち 物	
2 時間	色には共通して感じているイメージと個人の記憶にまつわる特有のイメージがあります。五感にまつわるテーマや日本の季節の色を考えてみましょう。共通する部分、違っている部分を知ることによって様々な考え方の違いを感じてください。昔から伝わる和の色名に触れていただくことで、奥深い色の世界を楽しんでもらえればと思っています。	筆記用具、色鉛筆	
		準 備、備 品	
		パソコン、机、プロジェクター、イス、マイク	

【2回目の概要について】

タイトル	自分に必要な色を内面・外面から考える		
必要時間	内 容	材 料、持 ち 物	
2 時間	「好きな色と似合う色は違う」って聞いたことがありますか？好きな色（気になる色）は、内面が必要としている色。似合う色は外見をきれいに見せる色。どちらの色もなりたい自分を叶えるには必要な色です。今回はカラーペーパーを使用し、似合う色について確認していただきます。また、なりたい自分についてコラージュ（ちぎり絵）で表現していただくことで、内面に向き合ってみましょう。	筆記用具、色鉛筆	
		準 備、備 品	
		パソコン、机、プロジェクター、イス、マイク	

【3回目の概要について】

タイトル			
必要時間	内 容	材 料、持 ち 物	
		準 備、備 品	

上尾市まなびすと指導者バンク講座企画書

氏 名 森田 千枝子

プログラム名	色彩感覚と思考力を学ぶ楽しい切り絵	回数	2 回
内容・概要	下絵が描けなくてもハサミと紙があれば大丈夫。紙を折って切れば、感動と発見があります。ハサミ・ナイフの使い方や、基本から暮しを彩る作品作りまで楽しく指導いたします。		
対象者	<input checked="" type="checkbox"/> 幼稚園 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 青年 <input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> その他（ ）	定員	12 名
指導形態	<input checked="" type="checkbox"/> 実 技 <input checked="" type="checkbox"/> 講 義 <input type="checkbox"/> その他（ ）	専 門 度	<input checked="" type="checkbox"/> 気軽に楽しむ <input checked="" type="checkbox"/> 一般的 <input type="checkbox"/> やや高度 <input type="checkbox"/> 高度
教材費	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要（応相談）	謝 礼 (2 時間単位)	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要（応相談）

【1回目の概要について】

タイトル	伝統文化の切り絵で四季の花や動物などを表現する		
必要時間	内 容	材 料、持 ち 物	
2 時間	1. 伝統文化の切り絵について学習する。 2. 作成の留意点を学ぶ。 3. 見た角度により形や色の違いについて気付き色で表現する。 4. 次回の作業や仕上げについて期待のミーティングを配慮する。 ※部屋の清掃、忘れ物のないよう確認する。	手拭き	
		準備、備品	
		当方で用意する	

【2回目の概要について】

タイトル	色彩の使い方を学ぶ。台紙に作品を貼り完成する。個々に感想等を話し合う。		
必要時間	内 容	材 料、持 ち 物	
2 時間	1. 伝統文化の切り絵を完成させる。 2. 完成した作品を皆で鑑賞・感賞する。 3. 個々に感想等を話し合う。 4. 作品を家に持ち帰り、家族に見てもらい部屋に飾る。 ※部屋の清掃、忘れ物がないよう留意する。	手拭き	
		準備、備品	
		当方で用意	

【3回目の概要について】

タイトル			
必要時間	内 容	材 料、持 ち 物	
		準備、備品	

上尾市まなびすと指導者バンク講座企画書

氏 名 山本 純子

プログラム名	スマホデビュー応援 ～写真を送る編～	回数	2 回
内容・概要	スマホはカメラの役割も果たす。まずスマホで写真を撮ってLINEで、知り合いに送ってみよう。スマホ初心者が対象。最初に、スマホの基本操作を学ぶ。次に、スマホ写真の基礎知識を知り、『写真を送る』体験を通して学んでいく。		
対象者	<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input type="checkbox"/> 小学生 <input type="checkbox"/> 中学生 <input type="checkbox"/> 青年 <input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> その他（）	定員	16 名
指導形態	<input checked="" type="checkbox"/> 実 技 <input checked="" type="checkbox"/> 講 義 <input type="checkbox"/> その他（）	専 門 度	<input checked="" type="checkbox"/> 気軽に楽しむ <input type="checkbox"/> 一般的 <input type="checkbox"/> やや高度 <input type="checkbox"/> 高度
教材費	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要（200 円）	謝 礼 （2 時間単位）	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要（2,000 円）

【1回目の概要について】

タイトル	スマホデビュー応援 ～写真を送る編1～	
必要時間	内容	材料、持ち物
30分	1 まず、知っておきたい9つの項目	スマホ又はタブレット（要LINEアプリ、Android端末推奨）、筆記用具
30分	2 LINEの2つの基本ボタンを覚える	
30分	3 LINEで写真を送る（1）	
		準備、備品
		プロジェクター

【2回目の概要について】

タイトル	スマホデビュー応援 ～写真を送る編2～	
必要時間	内容	材料、持ち物
20分	1 スマホの保存場所、基礎知識	スマホ又はタブレット（要LINEアプリ、Android端末推奨）、筆記用具
20分	2 自分のスマホの写真どこにある？	
30分	3 LINEで写真を送る（2）	
20分	質問タイム	準備、備品
		プロジェクター

【3回目の概要について】

タイトル		
必要時間	内容	材料、持ち物
		準備、備品

上尾市まなびすと指導者バンク講座企画書

氏 名 芳 埜 立 夫

プログラム名	華道・いけばな	回数	2 回
内容・概要	華道・いけばなの深掘り解説と実技		
対象者	<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 青年 <input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> その他（ ）	定員	10 名
指導形態	<input checked="" type="checkbox"/> 実 技 <input checked="" type="checkbox"/> 講 義 <input type="checkbox"/> その他（ ）	専 門 度	<input checked="" type="checkbox"/> 気軽に楽しむ <input checked="" type="checkbox"/> 一般的 <input checked="" type="checkbox"/> やや高度 <input checked="" type="checkbox"/> 高度
教材費	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要（3,000 円）	謝 礼 (2 時間単位)	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要（5,000 円）

【1回目の概要について】

タイトル	華道の始まりと変遷と基本技術		
必要時間	内 容	材 料、持 ち 物	
	歴史と変遷 基本的実技	手拭い、前掛け、花の持ち帰り用紙	
		準 備、備 品	

【2回目の概要について】

タイトル	いけばな作品の分類と技術		
必要時間	内 容	材 料、持 ち 物	
	現代の作品の特長と意義 分類作品の実技	手拭い、前掛け、花の持ち帰り用紙	
		準 備、備 品	

【3回目の概要について】

タイトル			
必要時間	内 容	材 料、持 ち 物	
		準 備、備 品	

上尾市まなびすと指導者バンク講座企画書

氏 名 渡邊 芳恵

プログラム名	楽しい折紙	回数	1 回
内容・概要	脳を鍛える折紙を楽しむ		
対象者	<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input type="checkbox"/> 小学生 <input type="checkbox"/> 中学生 <input type="checkbox"/> 青年 <input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> その他（）	定員	15 名
指導形態	<input checked="" type="checkbox"/> 実 技 <input type="checkbox"/> 講 義 <input type="checkbox"/> その他（）	専 門 度	<input checked="" type="checkbox"/> 気軽に楽しむ <input type="checkbox"/> 一般的 <input type="checkbox"/> やや高度 <input type="checkbox"/> 高度
教材費	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要（応相談）	謝 礼 (2 時間単位)	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要（応相談）

【1回目の概要について】

タイトル	縁起の良いくす玉を折って部屋に飾る		
必要時間	内 容	材 料、持 ち 物	
2 時間	パーツを折って組み立てる。	ハサミ、のり	
		準 備、備 品	
		黒板または白板	

【2回目の概要について】

タイトル			
必要時間	内 容	材 料、持 ち 物	
		準 備、備 品	

【3回目の概要について】

タイトル			
必要時間	内 容	材 料、持 ち 物	
		準 備、備 品	