



大石小学校 学校だより 7月号

# おいし



学校教育目標 「考える子、思いやりのある子、がんばる子」の育成

〔大石小ホームページ〕 <https://www.city.ageo.lg.jp/site/oishi-elementaryschool/>

または、「上尾市教育委員会」ホームページ → 「市立小・中学校」 → 「大石小学校」をクリック。

## インターネット等を上手に利用する

上尾市立大石小学校長 加藤 雅教

早いもので、あと3週間程で夏休みです。お子様は家族の一員として、お家の仕事をしていますか。普段やっていないようでしたら夏休みにはお家の仕事を一つでも任せて、やり通すよう見守ってあげてください。また、夏休みには普段できないような経験を是非させてあげてください。2学期の始業式には、様々な経験を通して一回り成長した子供たちに出会えるのを楽しみにしています。

さて、「インターネット依存」をご存知ですか。

次の8項目の質問に5項目以上に該当すると「インターネット依存」が疑われます。

・インターネットとは、パソコン、携帯、スマートフォン等を通して、使うインターネットサービスで、ゲームやメールなども含むものとします。

- ①あなたは、自分がネットに心を奪われていると感じていますか。たとえば、前回にネットをしたことを考えたり、次回ネットをすることを待ち望んでいたり、などです。
- ②ネットを使っている時間をだんだん長くしていかないと、満足できなくなってきたと感じていますか。
- ③ネットの使用を制限したり、時間を減らしたり、完全にやめようとしたけれども、うまくいかなかったことが何度もありましたか。
- ④ネットの使用を制限したり、完全にやめようとしたりすると、落ち着かなくなったり、機嫌が悪くなったり、気持ちが沈んだり、またはイライラしますか。
- ⑤使いはじめに考えていたよりも、長い時間オンラインの状態ですごしてしまいますか。
- ⑥ネットのために、大切な人間関係、仕事、勉強や出世の機会を失いそうになったことがありますか。
- ⑦ネットへの熱中しすぎを隠すために、家族、治療者や他の人たちに対して、嘘をついたことがありますか。
- ⑧問題からのがれるため、または、嫌な気分から解放される方法としてネットを使いますか。嫌な気分とは、たとえば、無気力、罪悪感、不安、落ち込みなどです。

独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センターホームページ「インターネット依存スクリーニングテスト診断質問票」より掲載

平成29年の厚生労働省の調査によると、インターネットの病的使用が疑われる割合は、中学生12.4%（平成24年度6.0%）、高校生では16.0%（平成24年度9.4%）でした。調査から6年経過した現在の割合は増加しているのではないのでしょうか。スマートフォン等の普及でインターネットが身近になり便利になった一方で、勉強や仕事や人間関係などの生活面で問題があったり、健康を害したりしても自ら止められない「インターネット依存」に陥る人が増加している事実を認識し、インターネット等を上手に利用することが大切です。

## 交通安全・自転車乗車時には、ヘルメットの着用を！

児童が下校時に、信号機のない道路を左右の確認が不十分のまま渡る場面をよく見かけます。車と接触すれば命に関わる大事故になりかねません。自転車の乗車時も同じです。安全な歩行、安全な自転車の乗り方をして交通事故に遭わないように学校で指導いたします。ご家庭でも交通安全についてお話してください。また、児童が自転車に乗る時には、ヘルメットの着用を是非お願いします。自転車乗車時の事故でヘルメットを着用していなかった方の致死率は、着用していた方に比べて約2.3倍高くなっているという警視庁のデータがあります。大切な命を守るため、ヘルメットの着用は必要なことです。

## 7月の行事予定（授業日数13日）

日	曜	行 事
1	土	
2	日	
3	月	委員会④<1学期最後>
4	火	表彰集会①
5	水	修学旅行1日目(6年) さわやか相談日
6	木	修学旅行2日目(6年) 校外学習下芝水辺公園(4年)
7	金	安全点検日
8	土	
9	日	第1回おやじの会活動(9:00~10:30) 学校施設開放委員会環境整備
10	月	※委員会・クラブなし【14:15 下校】 第2回学校運営協議会(10:00~11:00)
11	火	特別日課5時間【14:15 下校】
12	水	特別日課5時間【14:15 下校】 2・6年生着衣水泳(2・3校時)
13	木	特別日課5時間【14:15 下校】 2・6年生着衣水泳(2・3校時)
14	金	特別日課4時間【13:20 下校】 給食終了日
15	土	
16	日	
17	月	海の日
18	火	特別日課3時間【11:30 下校】
19	水	特別日課3時間【11:30 下校】
20	木	1学期終業式 特別日課3時間【11:30 下校】
30	日	林間学校1日目(5年)
31	月	林間学校2日目(5年)

### <8月の主な行事予定>

- 11(金) 山の日 11(金)~16(水) 学校閉庁日
- 25(金) 2学期始業式 特別日課3時間  
一斉下校11:30下校
- 28(月) 特別日課3時間11:30下校
- 29(火) 給食開始 委員会集会  
身体計測(1・2年・わかば)
- 30(水) 身体計測(3・4年)
- 31(木) 身体計測(5・6年)

### <9月の主な行事予定>

- 1(金) 避難訓練
- 4(月) 委員会活動
- 6(水) クリーン活動 10(日) 大石地区体育祭
- 11(月) 運動会係打合せ 12(火) 英語集会
- 15(金) PTA リサイクル 18(月) 敬老の日
- 21(木) 授業研究会のため5時間 14:35下校
- 22(金) 特別日課5時間 14:15下校
- 23(土) 秋分の日
- 25(月) 運動会係打合せ
- 29(金) 特別日課4時間 13:20下校  
6年生運動会前日準備(5校時)
- 30(土) 運動会(午前中開催予定)
- ※10月2日(月) 振替休業日  
3日(火) 運動会予備日

### 熱中症防止対策について

学校では暑さ指数による熱中症対策を徹底しています。  
「暑さ指数31を超えた場合は、運動・外遊びは原則禁止」  
(教育委員会より通知) (校内放送にて周知)  
「登下校・体育学習時はマスクを外す」  
「適時 水分補給」  
気温が高くなると、コロナ等の感染症以上に熱中症のリスクが高まります。  
各ご家庭では、健康観察、睡眠、食事等、基本的な生活習慣の徹底をお願いいたします。

### プールでの学習スタート

6年生によるプール清掃後、プールでの学習がスタートしました。水に慣れ、水を楽しみ、浮く・泳ぐ運動の力を高めるための学習をしています。

水泳学習のまとめとして、2・6年生は着衣泳の学習を行います。12(水)13(木)2日間で、各学級1回実施します。また、水泳学習の日の【健康チェック】への入力について、ご協力いただきありがとうございます。午前8時までに入力をお願いいたします。



### 児童会 テーマ決定

「大石小学校の児童全員が同じ目標をもち、それに向かって努力することでよりよい学校にする。」ことを目的に、児童会が中心となって、今年度のテーマを決めました。

### 「夢と協力がかがやく大石の子」

輝く笑顔がたくさん学校の学校にしていきます。

### 1年生 読書パスポート配布

6月7日、上尾市図書館の方が来校し、読書パスポートの配布及び読み聞かせを行いました。上尾市では子どもの読書活動推進の為に様々な活動をしています。多くの児童が読書に親しむことができるよう、ご家庭でも活用してください。



### お願い

学校へご来校の際は、徒歩または自転車でお越しください。

先日授業参観の日には、大石公民館、近隣店舗、校地内駐車場等に車を停めて来校した方がいるようです。

絶対におやめください。

また、児童が校内にいる時間は、原則、車の乗り入れはご遠慮ください。児童の安全確保、校内での事故防止のため、ご理解ご協力をお願いいたします。

保護者の車の乗り入れは、

①児童の病気・ケガ等による送迎

②PTA 活動等の荷物の運搬

③やむを得ない理由で学校に許可を取った場合

とします。

