

女子バレーボール部 部年間活動計画

顧問名

佐藤 文男
高瀬 温美

活動目標	・バレーボールを通して、技術の習得とともに挨拶や礼儀、マナーを身に付け、心身の成長を図る。											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 (曜日・時間・場所 ・内容など)	活動場所: 体育館、校庭 ・朝練習 体育館: サーブ練習 ・放課後 体育館: レシーブ、スパイク、チーム練習 校庭: 縄跳び、ランニング、補強トレーニングなど				活動場所: 体育館、校庭 ・朝練習 体育館: サーブ練習 ・放課後 体育館: レシーブ、スパイク、チーム練習 校庭: 縄跳び、ランニング、補強トレーニングなど				活動場所: 体育館、校庭 ・朝練習 体育館: サーブ練習 ・放課後 体育館: レシーブ、スパイク、チーム練習 校庭: 縄跳び、ランニング、補強トレーニングなど			
休養日 オフシーズン	・平日は体育館ローテーションにより、校庭活動日のうち1日を休みとする。 ・土日に活動した際は校庭活動日を休みにするように配慮する。				・平日は体育館ローテーションにより、校庭活動日のうち1日を休みとする。 ・土日に活動した際は校庭活動日を休みにするように配慮する。 ・学校閉庁日(8/11~16)				・平日は体育館ローテーションにより校庭活動日の内1日を休みとする。 ・土日に活動した際は校庭活動日を休みにするように配慮する。 ・年末年始(12/29~1/3)			
参加予定大会 日程等					6月: 学校総合体育大会 10月: 新人兼県民体育大会				1月: 上尾市1年生大会 3月: 埼玉県協会長杯			
備考												