

女子バドミントン 部年間活動計画

顧問名

荻原 宏史
中澤 理恵子

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> ・あいさつなどの礼儀作法や活動に素早く取り組むなど、中学生としてしっかりとした姿勢で部活動に取り組む。 ・県大会団体・個人共に出場。 											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 (曜日・時間・場所・内容など)	活動場所: 体育館 校庭 校舎(雨天時)			活動場所: 体育館 校庭 校舎(雨天時)			活動場所: 体育館 校庭 校舎(雨天時)					
	放課後練習(ローテーション) ランニング 準備運動 基礎打ち ノック 実践練習 講義 試合			放課後練習(ローテーション) ランニング 準備運動 基礎打ち ノック 実践練習 講義 試合			放課後練習(ローテーション) ランニング 準備運動 基礎打ち ノック 実践練習 講義 試合					
休養日 オフシーズン	平日: ローテーション 週末: ローテーション 土日に活動した際は、平日2日を休養日とする。			平日: ローテーション 週末: ローテーション 土日に活動した際は、平日2日を休養日とする。			平日: ローテーション 週末: ローテーション 土日に活動した際は、平日2日を休養日とする。					
参加予定大会 日程等	5月上尾市ダブルス大会 6月鴻巣市ダブルス大会 6月学校総合体育大会			9月会長杯シングルス大会 10月新人体育大会			1月会長杯ダブルス大会 3月研修大会					
備考												