

男子ソフトテニス 部年間活動計画

顧問名

木村 真由美  
須田 誠

|                         |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |
|-------------------------|---|---|---|---|---|---|----|----|---|---|---|---|
| 活動目標                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・「返事・挨拶・声・ダッシュ」をスローガンに、周りから応援されるチームになる</li> <li>・仲間との協力を大切にし、共に成長しあう。</li> <li>・県大会出場</li> </ul> |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |
| 月                       | 4   | 5 | 6 | 7 | 8   | 9 | 10 | 11 | 12  | 1 | 2 | 3 |
| 活動概要<br>(曜日・時間・場所・内容など) | 活動場所:テニスコート<br>ストローク練習<br>放課後練習(週4日)<br>準備体操<br>ストローク練習<br>ボレー練習<br>サーブ練習<br>レシーブ練習<br>体カづくり など   |   |   |   | 活動場所:テニスコート<br>ストローク練習<br>放課後練習(週4日)<br>準備体操<br>ストローク練習<br>ボレー練習<br>サーブ練習<br>レシーブ練習<br>展開練習<br>体カづくり など |   |    |    | 活動場所:テニスコート<br>ストローク練習<br>放課後練習(週4日)<br>準備体操<br>ストローク練習<br>ボレー練習<br>サーブ練習<br>レシーブ練習<br>展開練習<br>体カづくり など |   |   |   |
| 休養日<br>オフシーズン           | 平日:水 週末:雨天時<br>土日に活動した際は、平日1日を休養日とする。   |   |   |   | 平日:水 週末:雨天時<br>土日に活動した際は、平日1日を休養日とする。<br>お盆休み(8/11~16)  |   |    |    | 平日:水<br>週末:雨天時<br>土日に活動した際は、平日1日を休養日とする。<br>年末年始(12/28~1/4)   |   |   |   |
| 参加予定大会<br>日程等           | 4月県南大会<br>5月春季市民大会<br>上尾オープン<br>6月学校総合体育大会<br>7月夏季市民大会  |   |   |   | 8月県南新人大会<br>8月夏季交流大会<br>9月秋季市民大会<br>10月新人兼県民体育大会<br>12月中学生選抜大会選考会                                       |   |    |    | 1月冬季市民大会<br>2月上尾市中学校交流大会<br>2月上尾市ソフトテニス研修会<br>3月スリクソンカップ<br>3月中学生選抜大会                                   |   |   |   |
| 備考                      |   |   |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |