

野球

部年間活動計画

顧問名 黒岩 零央、村上 健一

| | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|---|---|---|---|---|---|----|----|---|---|---|---|
| 活動目標 | <ul style="list-style-type: none"> ・あいさつなどの礼儀作法や活動に取り組む姿勢などをしっかりと行い、多くの方から応援してもらえるチームを目指す。 ・県大会出場 | | | | | | | | | | | |
| 月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 |
| 活動概要 (曜日・時間・場所・内容など) | 活動場所:校庭 ティーバッティング中心 放課後練習(火・水・金) W-up キャッチボール トス・バント シートノック ケースバッティング ベースランニング など | | | | 活動場所:校庭 ティーバッティング中心 放課後練習(火・水・金) W-up キャッチボール トス・バント ポジション別練習 走塁練習 シートノック 打ち分け練習 ロングティー ケースバッティング など | | | | 活動場所:校庭 ランニング中心 放課後練習(火・水・金) W-up 体幹トレーニング タイヤ押し 懸垂 ロングティー ボール回し など | | | |
| 休養日 オフシーズン | 平日:木曜 週末:雨天時 土日に活動した際は、月・木を休養日とする。 | | | | 平日:木曜 週末:雨天時 土日に活動した際は、月・木を休養日とする。 お盆休み(8/11~16) | | | | 平日: 木曜 週末:雨天時 土日に活動した際は、月・木を休養日とする。 年末年始(12/29~1/3) | | | |
| 参加予定大会 日程等 | 5月県北大会 6月学校総合体育大会上尾市予選会 7月埼玉県学校総合体育大会 8月 関東中学校軟式野球大会 全国中学校軟式野球大会 | | | | 8月上尾市夏季強化大会(文部科学大臣杯上尾市予選) 10月新人兼県民体育大会 12月上尾市内中高連携実技講習会 | | | | 2月北本高校KISEP中学生野球技術講習会 3月県北大会上尾市予選 | | | |
| 備考 | | | | | | | | | | | | |