

「広報あげお」は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け  
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー  
人材センター ☎779-5525・☎776-1074まで。

みんなでつくる  
みんなが輝くまち あげお



# ageo

広報  
あげお

2023  
令和5年

No.1068

3  
月号

特集  
1

子ども・子育て支援複合施設  
(AGECOCO) がオープン

特集  
2

さくら満開  
春の公園へ





●今月の表紙

今月の表紙は、昨年の上尾丸山公園で行われた上尾さくらまつりです。

上尾丸山公園では、毎年多くの桜が咲き誇り、上尾さくらまつりでは、市観光協会推奨土産品の販売や市内のおいしい飲食店の出店にぎわっています。

皆さんも公園に足を運び、春の訪れと、新たな市内の魅力を見つけてみてはいかがでしょうか。

スポットライト



集中力を武器に、挑戦を楽しむ  
第10回国際アビリンピック日本代表歯科技工士  
中川 直樹 さん(P.17)

市の人口・世帯



(令和5年2月1日現在)

23万97人

男／11万3,894人  
女／11万6,203人  
※前月より132人減

10万6,497世帯

※前月より増減なし

市役所の位置

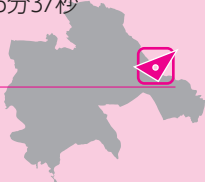


北緯 35度58分38秒  
東経 139度35分37秒

市の面積



45.51km<sup>2</sup>



3 今月のイチ面

狂犬病予防注射

4 特集1

子ども・子育て支援複合施設  
(AGECOCO) がオープン

6 特集2

さくら満開 春の公園へ

8 市政ニュース

マイナポイント申込支援ブースを3月1日(水)以降も開設／3月27日(月)から旅券の申請手続きが一部変更／市有地の売払い／埼玉県議会議員一般選挙他

16 市民のひろば

まちかど特派員だより「市民が楽しむ国際交流～あげおワールドフェア～」／アップーNET／スポットライト〔中川 直樹さん〕／読者の声／未来へすすすく！わが家のアイドル／小学校給食レシピ〔豆腐めし〕

19 シティ情報

市民体育館の臨時休館／国民健康保険証用封筒の広告／あげお歴史セミナー／キラリ“駅delほっと市”他

29 図書館へようこそ

30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アップーランド／こどもの城／  
ももっこルーム／子育て拠点／  
イベントカレンダー

32 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

34 4月の相談

ハイライツ  
Highlights 外国語情報コーナー

36 あげたて!NEWS

掲載記事は2月15日時点のものです。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、本誌に掲載している催しなどは、中止・変更する場合があります。各催しの開催状況などご不明な点は、問い合わせてください。また、各催しに参加する際は、マスクや手洗いなど新しい生活様式を適切に行ってください。

クイズ

アップーを探そう!



右のアップーが  
登場するのは? ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

はがきかメールにクイズの答え、「広報あげお」の感想、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、3月20日(月)まで(必着)に広報広聴課へ。

宛先／〒362-8501本町3-1-1  
メールアドレス／s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。正解は4月号のこのコーナーに掲載します。前号の答えは「19」でした。

◆市役所開庁時間／平日8時30分～17時、(土)8時30分～17時(12～13時を除く)  
◆土曜日開庁窓口／市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、子ども家庭総合支援センター、保育課に限る)の窓口、尾山台出張所、上尾駅出張所

# 狂犬病予防注射

生活環境課 ☎775-6940・☎775-9872



狂犬病予防法により、生後3カ月(91日)以上の犬は、毎年の狂犬病予防注射が義務付けられています。狂犬病は、発病すると治療はなく、ほぼ100%死亡する大変怖い病気です。毎年忘れずに予防注射を受けましょう。マナーを守って、ペットとの暮らしを楽しみましょう。詳しくは、21ページをご覧ください。

## ■狂犬病予防注射

時・所 表1のとおり(雨天決行) ② 生後3カ月(91日)以上の全ての犬 ※次の①~③の犬は注射を猶予することがあります。①健康上問題がある ②著しく興奮状態にあり飼い主が制止できない ③過去の予防接種で体調を崩したことがある 費 3,500円(転入前の自治体で登録済みの犬を含む) ④ 通知はがき(既登録犬だけ) ※はがきの記載内容を確認し、必要事項を記入して、注射時にお持ちください。

- 新規の登録申請…会場でも受け付けています。 費 3,000円 ⑤ 申請書(会場にある)に必要事項を記入し、直接会場へ
- 事故の防止…注射は、原則として犬を注射台の上に乗せて行います。会場には、犬を押さえられる人が連れてきてください。事故を防止するため、子どもだけや1人で2頭以上連れての来場はご遠慮ください。また、赤ちゃんを抱っこやおんぶして犬を押さえるのは大変危険ですので、ご遠慮ください。

【表1】狂犬病予防注射日程表

とき	9:30~10:30	11:30~12:00	13:30~14:00
4/10(月)	丸山公園南口駐車場 P	市民体育館北側駐車場 P	春日第二公園
4/12(水)	瓦葺むじなや公園	五番町第一公園	上尾運動公園陸上競技場 メインスタンド前 P
4/13(木)	上平公民館南側駐車場	文化センター第3駐車場 P	小泉氷川山公園駐車場
とき	10:30~11:30	14:00~15:00	
4/16(日)	上平公園南側駐車場 P	浅間台大公園 P	
	原市白山公園	さいたま水上公園第2駐車場 P	

※Pは駐車場がある会場です。

## ■表1の日程で狂犬病予防注射を受けない場合

動物病院で予防注射を受ける場合は、料金などが異なるので、直接動物病院に問い合わせてください。なお、予防注射と登録・注射済票の交付手続きができる動物病院は、上尾伊奈獣医師協会に所属する動物病院(表2)です。また、注射の猶予を受けた場合は、猶予証明書を生活環境課へ提出してください。



【表2】上尾伊奈獣医師協会に所属する動物病院(五十音順)

動物病院	住所	電話
愛宕山動物病院	愛宕3-9-25	☎708-1584
石井どうぶつ病院	中分5-230	☎786-4368
井上動物病院	小泉377-97	☎726-0090
かない動物病院	平塚2013-3	☎771-8022
かわぐちペットクリニック	今泉264-2	☎781-2257
かんだ動物病院	二ツ宮956-5	☎777-2555
動物病院くまごろう	柏座2-3-10	☎771-6437
藤倉獣医科医院	向山1-60-36	☎781-5577
政木どうぶつ病院	上町1-9-3	☎771-0111

## 転入・登録事項変更などの届け出

犬の死亡や、飼い主の住所変更などは生活環境課へ届け出が必要です。

※市外から犬を連れて転入した人は、転入前の自治体で発行した鑑札または登録を証明する物を用意してください。転入前の自治体で登録済みの場合、登録手数料はかかりません。

## 🐾 狂犬病予防注射済票

令和5年度からデザインを変更しました。交付する鑑札と注射済票は、迷子札としても大変有効です。必ず犬に装着してください。



時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物  
⑥ 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ⑦ 問い合わせ





4月1日(土)から

# 子ども・子育て支援複合施設

## アゲココ (AGECOCO) がオープン

AGECOCOには、上尾の子どもとして子どもたちが多様性を認め合う「上尾の子」、豊かな人間性(心)「上尾の心」、ひよこのような育てられているイメージ「ここ」という想いがこめられています。



保育課 TEL775-5044・FAX774-5342  
 発達支援相談センター TEL776-6166・FAX776-6127  
 つくし学園 TEL786-4493・FAX786-6767

令和3年に着工した子ども・子育て支援複合施設(AGECOCO)が4月1日にオープンします。

AGECOCOは、保育所、つくし学園、発達支援相談センターの複合施設です。複合化により保育所では低年齢児の受け入れ枠を拡大し、つくし学園・発達支援相談センターでは、「気づき」から「専門的な療育」まで同一施設内で切れ目のない支援が可能となります。また、保育所とつくし学園では、子ども同士の関わりを通じて、互いを理解できるような充実した「交流保育」を行います。【所在地】耇丁目東22-1

●大谷西保育所

対生後57日以上 定90人

●発達支援相談センター

内発達相談、発達訓練、親子教室など

●つくし学園

内発達に不安や課題がある未就学児の療育・保育

対就学前児童 定70人



### オープンに寄せて

AGECOCOがいよいよオープンします。子育て関連施設が抱える諸課題を解決しつつ、子どもたちの交流により、多様性を認め合い、豊かな人間性が育まれることを期待しています。

市長 富山 稔



## 内覧会を開催

**時**3月25日(土)13時30分～14時30分 ※受け付け後、自由にご覧ください。 ※駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関などでお越しください。 **持**室内履き、外履物の収納袋



## 施設の紹介

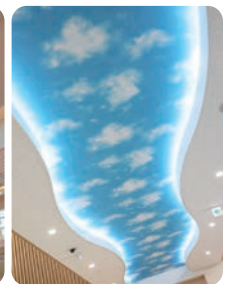
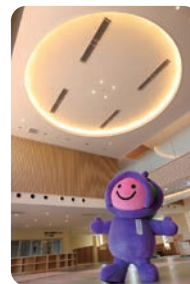
### 環境にやさしい

太陽光パネル(60<sup>平方</sup>m)を設置しています。これは、4人家族12世帯を1年間賄える容量です。玄関ホールにあるモニターで発電電力を随時確認できます。



### 子どもが喜ぶ色感演出

共有ラウンジでは、照明の色を四季や行事など、その時に応じて自由に変更することができます。多彩な色感演出により子どもがワクワクするような施設作りをしています。



### 感染症対策

出入口に体温センサーがあり、37度以上の場合はセンサーが反応します。また共有ラウンジ入口に手洗場も設置しています。



### インクルーシブ遊具

インクルーシブ遊具とは、誰もが安心して楽しく利用できる遊具です。これを園庭に導入することで、体の障害に関係なく誰もが一緒になって遊ぶことができます。



イメージ



## 発達支援相談センター・つくし学園棟



事務室



ホール



リハビリ室



プール

### 保育所棟



ホール



ベランダ



子ども用トイレ

### 共有ラウンジ



玄関ホール



読み聞かせコーナー

**時**とき **所**ところ **内**内容 **対**対象 **費**費用・金額 **※**記載のないものは「無料」 **定**定員 **持**持ち物  
**申**申し込み **※**記載のないものは「当日、直接会場へ」 **問**問い合わせ





# さくら満開 春の公園へ

広報広聴課 TEL775-4918・FAX776-8873

少しずつ暖かくなり春の足音とともに、桜の便りが聞かれる季節がやってきます。今回は、市内にある桜の楽しめる公園を紹介します。ぽかぽか陽気の散歩日和には外に足を運び、皆さんのお気に入りを見つけてみませんか。



水と緑の調和がテーマの上尾丸山公園は、約250本のソメイヨシノをはじめ、カワツザクラ、エドヒガンザクラ、シダレザクラなど、全部で400本以上の桜が植えられた県内でも有数の桜の名所です。約2.4㍍の敷地には、リニューアルした大型遊具をはじめ、小動物コーナーや自然学習館などがあり家族で楽しめる施設がいっぱいです。

3月15日(水)  
遊具リニューアル



## ① 上尾丸山公園

所 平方3326

### 上尾さくらまつり

市観光協会 TEL775-5917・FAX775-5024

時 3月25日(土)~4月2日(日)10~16時 所 上尾丸山公園(公園管理事務所前通路) 市観光協会推奨品店の出店、JAさいたま女性部の手作りまんじゅうなどの販売(予定) / 3月25日・26日(日)・4月1日(土)・2日



## ② 富士見親水公園

所 富士見2丁目鴨川沿い



鴨川沿いの公園では遊歩道が整備され、桜と共に菜の花も楽しめます。水辺のすぐそばまで近づくことができ、憩いの場所として親しまれています。

### キッチンカーが出店します!

上尾丸山公園・上平公園では、週末にキッチンカーが出店します。出店カレンダーなど、詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ





**3 上平公園** 所 菅谷16



プロ野球の公式戦も行われるUDトラックス上尾スタジアムや全12面のテニスコート、ジョギングコースなどがあり、スポーツも楽しむことができる公園です。

**4 平塚公園** 所 平塚1212



今回紹介した桜おすすめスポット



緑に包まれた良好な環境で、自然を生かした散歩路があります。芝生が広がる「いこいの広場」ではシートを広げのんびり過ごすことができます。市内最大の木製アスレチックは子どもに大人気です。

**ARの  
利用  
方法**

- ①AppStoreまたはGooglePlayで「COCOAR」をインストール  
※左の二次元バーコードからでもインストールできます。
- ②アプリを起動後、右のマークのある画像にスマートフォンをかざしてください。



時とき 所ところ 内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ





電子申請・届出サービスのご利用を

IT推進課 ☎77551133  
☎7759921

パソコンやスマートフォンで「上尾市 電子申請・届出サービス」を使うと、自宅でも引越に伴う水道の手続きなどの申請手続きができます。操作方法で不明な点はコールセンター(☎0120-464-119・☎06-6455-33268(平日9~17時))へお問い合わせください。



電子申請・届出サービス

マイナンバー申込支援ブースを3月1日(水)以降も開設

行政総務課 ☎77533963  
☎7768873  
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-9510178  
(ダイヤル後、5番を選択)

マイナポイント第2弾の申込期限の延長に伴い、マイナポイント申込支援ブースを3月1日以降も引き続き開設します。 ※混雑状況によっては、案内に時間がかかる場合があります。

☎2月28日までにマイナンバーカー

ドの交付申請をした人(既に持っている人も含む)

時(月)〜(土)8時30分〜17時(システムメンテナンス日・閉庁日を除く)  
※開設期間の終了日は、改めて案内します。

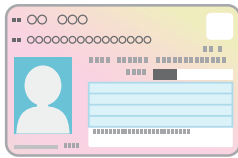
所 市役所1階市民ホール

持 マイナンバーカード、利用者証明用パスワード(数字4桁)、ポイントを受け取りたい決済サービス事業者指定の決済サービスIDとセキュリティコード、公金受取口座に登録する口座の通帳またはキャッシュカード

マイナンバーカードを使ったオンライン転出届

市民課 ☎78218790  
☎7759827

電子証明書が有効なマイナンバーカードとパソコンやスマートフォンで、原則、窓口に行かずにマイナポータルからオンラインで転出届の提出ができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。か、市民課へお問い合わせください。



3月27日(月)から旅券の申請手続きが一部変更



市ホームページ

市民課  
☎871-6563・☎775-9827

- 申請書 3月27日以降、旧様式の申請書は使用できません。
- 申請に必要な戸籍 抄本では申請できなくなり、謄本だけになります。
- 氏名などの変更または査証欄の余白がなくなった場合の申請 査証欄追加申請(増補申請)は廃止し、次の①②のいずれかによる申請になります。 ①残存有効期限同一旅券申請 ②新たな旅券(10年・5年)申請
- 旅券発行後6カ月以内に受け取りせず、再度、旅券申請する場合の手数料 失効後5年以内に新たに旅券を申請する場合は、手数料が通常より高くなります。

■3月27日から旅券の電子申請開始

マイナンバーカードを利用して、パソコンやスマートフォンで旅券の電子申請ができます。 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

第十一回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

福祉総務課 ☎7755118  
☎7759846

☎次の①〜③の全てに該当する人  
①戦没者などの死亡当時の遺族 ②令和2年4月1日時点で「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」など

を受ける戦没者などの妻や父母などがない ③戦没者の遺族に対する特別弔慰金支給法上の「戦没者等の遺族」のうち先順位の遺族1人

【支給の順位】(1)令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得 (2)戦没者などの子 (3)戦没者などの父母、孫、祖父母、兄弟姉妹 (4)①〜③以外の戦没者などの三親等内の親族



(甥、姪など)で戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を持っていた人 **【支給内容】**額面25万円(5年償還)の記名国債 **【請求期間】**3月31日(金)まで

**申**直接 福祉総務課へ ※詳しくは、福祉総務課へ問い合わせしてください。

**バイクや軽自動車の廃車などの手続きは4月1日(土)までに**

市民税課 ①775-5130  
②775-9846

軽自動車税(種別割)は、軽自動車などを4月1日に所有している人に課税されます。廃車などを行っている場合は4月1日までに手続きをしてください。

**■原動機付自転車の廃車などの手続き**

原動機付自転車を所有しなくなった場合(廃棄、譲渡、紛失、盗難、死亡など)や市外に転出する場合は、市民税課で廃車などの手続きをしてください。 ※詳しくは、市民税課へ問い合わせしてください。

**■他市区町村のナンバープレート交換の手続き(原動機付自転車)**

転入した人で、上尾市のナンバープレートに変更していない原動機付自転車を所有している人は、市民税課で交換の手続きをしてください。

※他市区町村のナンバープレートの廃車手続き(上尾市のナンバープレートへ変更しないものは、受け付けできません。 ※詳しくは、市民税課へ問い合わせしてください。

**■125ccを超えるバイクや軽自動車(三輪・四輪)の手続き**

次の手続き先へ問い合わせください。 **①125ccを超えるバイク/埼玉運輸支局**②5540-2026 埼玉県自動車整備振興会③1771 **軽自動車(三輪・四輪)/全国軽自動車協会連合会埼玉事務所**④8176-0122、軽自動車検査協会埼玉事務所⑤013816-3110

**技能功労者を表彰**

商工課 ①777-4441  
②775-5024

技能功労者として15人が表彰されました。職種と被表彰者は、次のとおりです(敬称略)。**大工/板谷幸夫、新井拓哉、建築/平原正廣、板金工/浜谷智、鉄工/細田伸之、配管工/相田脩三、住宅設備/新井忠、内装・インテリア/秋元大輔、看板・広告美術/佐藤清志、クリーニング/柴崎裕之、美容師/蝦名純子、理容師/池澤雅幸、星昌之、高橋裕義、射出成形工/松本順一**

**市民体育館と平塚サッカー場の指定管理者が変更**

スポーツ振興課 ①781-8112  
②775-6608

4月1日(土)から市民体育館と平塚サッカー場の管理運営を行う指定管理者が変更になります。新しい指定管理者は、上尾スポーツパートナーズとなります。指定管理期間は4月

1日(土)〜令和10年3月31日の5年間です。 ※事前の予約などは引き継がれるため、手続きは不要です。

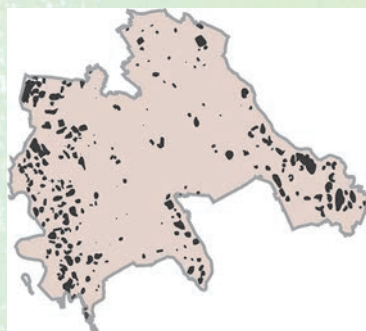


**埋蔵文化財の取り扱い**

生涯学習課 ①775-9496・②776-2250

土の中に埋まっている文化財は「埋蔵文化財」と呼ばれ、わが国の歴史を証明する国民共有の貴重な財産です。そのため、文化財保護法により保存の対象になっています。

市内には約250カ所の埋蔵文化財包蔵地(遺構・遺物が埋まっている地域=遺跡)があり、県に登録されています。包蔵地内で土木工事などを行う場合は、文化財保護法の規定に基づく「埋蔵文化財発掘の届出」が義務付けられています。住宅建築や開発行為などの予定がある場合は、生涯学習課で確認してください。また「あげおガイドアピマップ」でも包蔵地の確認ができます。



上尾市の埋蔵文化財包蔵地



あげおガイドアピマップ

**■下記の場合は届出を**

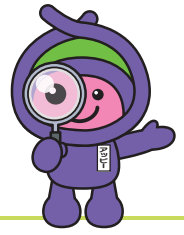
- ①農業基盤工事や造成工事等による掘削が埋蔵文化財に及ぶ
- ②住宅などの恒久的な建物、道路その他の工作物を設置する
- ③盛土または一時的な工作物の設置により、埋蔵文化財に影響を及ぼす恐れがある



# わが街 **いいトコ!** **こんなトコ!**

広報広聴課

☎ 775-4918・FAX 776-8873



上尾市は、7月15日(土)に市制施行65周年を迎えます。昭和30年1月1日に上尾町、平方町、原市町、大石村、上平村、大谷村の3町3村が合併して上尾町になり、その3年後の昭和33年7月15日の市制施行で上尾市が誕生しました。市制施行65周年を迎えるにあたり、わが街の魅力を地区ごとに紹介します。今月は「原市地区」です。



## こんなトコ!

原市地区(旧原市町)は、上尾市の南東部に位置し、東部に原市沼川・綾瀬川・見沼代用水、西部には芝川が流れ、国道16号が横断し、埼玉新都市交通伊奈線ニューシャトルの沼南・原市駅があります。

明治22年の町村制施行に伴い原市村となり、大正2年に瓦葺村と合併して原市町となりました。

地名の由来は、吉野原村(現さいたま市北区吉野町)が「原村」と呼ばれ、現在の原市地区周辺で江戸時代初期に市が開かれるようになったことから「原市」となったという説があります。

## いいトコ! ① 市登録史跡 瓦葺掛樋跡

瓦葺掛樋は、江戸時代中期に見沼代用水と綾瀬川が立体的に交差できるように綾瀬川の上に掛けられ、灌漑用水路(耕作地のための水路)として整備されました。

設置当初は木製だった掛樋は、改修を繰り返し、明治時代に鉄製となりました。また、橋脚の煉瓦は東京駅と同じ上敷免村(現深谷市)で製造されたものが使用されています。

現在は川の下を潜る伏越となり掛樋はありませんが、明治時代の重要構造物として当時の土木技術を伝える貴重な文化財となっています。



現在の瓦葺掛樋跡

## いいトコ! ② 原市の市

「市」は江戸時代から広まりました。菖蒲・岩槻方面からの道が交わり、交通の要地となっていたため、明治・大正時代にかけて盛況でした。3と8のつく日に開催される三・八の市では米穀を中心に日用品などが売られました。また、だるま市(2月)や雛市(3月)などの季節の市もありました。昭和初期に市は開かれなくなりましたが、原市大通りには広い前庭を持つ家並みが見られ、当時の面影が残っています。



だるま市

## いいトコ! ③ 地域住民の足ニューシャトル

東北・上越新幹線の建設に伴い、昭和58年12月に開業しました。ニューシャトルの車輪は貨物自動車と同じようなゴムタイヤを使用し、他の鉄道と比べて騒音・振動が少ない構造になっています。また、すぐ隣に新幹線が通り、新幹線と並走する姿が鉄道ファンからも人気です。



ニューシャトルの車両

## 上尾今昔写真館

AR動画で原市地区の昔の写真が見られます。「COCOAR」アプリを起動後、アップーの画像にスマートフォンをかざしてください。



瓦葺掛樋

## 皆さんからの いいトコ!こんなトコ!

**大募集**

応募フォームまたははがきに住所、氏名、年齢、電話番号、市内のお勧めポイントを記入して、4月14日(金)まで(必着)に広報広聴課(〒362-8501 本町3-1-1)へ ※応募者には粗品を差し上げます。



市ホームページ





開会式であいさつ

### 3年ぶりのたすきリレー

2月12日に、上尾運動公園で上尾市民駅伝大会が開催され、3年ぶりのたすきリレーに感極まりました。前々日に雪が降ったことで開催が心配されましたが、当日は朝から好天に恵まれ駅伝日和となりました。

この大会は、小学生から一般の部まであり、多くの市民の皆さまに参加いただきました。選手の皆さんが一生懸命に走る姿がとても印象的で、スポーツ交流事業として招待した、福島県本宮市の小・中学生のチームも素晴らしい成績を残されました。本宮市とは、これまで被災地の復興支援として、スポーツを通じた地域交流を行ってまいりました。昨年開催された本宮市の駅伝大会にも、上尾市のチームを招待していただくなど、相互に

交流を図っております。冬の寒さの厳しい中、それぞれのチームの皆さんは、たくさんの練習を重ねてきたものと思います。その努力の成果が存分に発揮されていて、私にとっても思い出深い一日となりました。また来年の大会にたすきがつながれることを楽しみにしていると同時に、誰もがスポーツを楽しみながら健康で活力に満ちあふれていけるよう、私も力を尽くしてまいります。

3月4日には市民体育館で上尾市レクリエーション大会が開催されます。ペタンクや、健康を目的としたスポーツウエルネス吹矢など、誰でも気軽に楽しめるスポーツ体験ができます。ぜひお越しください。

市長 富士山 稔

## 新型コロナウイルス関連情報

健康増進課 ☎774-1414 ・ ☎774-8188

### 5月8日(月)から感染症法上の位置付けが変更

1月27日に国が新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けを現在の2類相当から季節性インフルエンザと同じ5類に移行する方針を決定しました。

詳しい内容が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

### 後遺症外来

新型コロナウイルスに感染した後、症状が慢性化したり、新たな症状が出現したりする人がいます。後遺症の疑いがある場合は、まずは県ホームページ掲載の専用チェックシートで受診する必要があるか確認し、後遺症外来の受診を検討してください。詳しくは、県ホームページをご覧ください。



県ホームページ

### 新型コロナワクチン関連情報

接種費用  
無料



市ホームページ

■健康増進課(西保健センター) ☎774-1411 ・ ☎776-7355  
■市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0570-002-203(毎日9~17時)

接種券の再発行は、市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターで受け付けています。

### 4月以降の新型コロナワクチン接種

国は4月以降も必要な接種を自己負担なしで継続することや、追加接種を秋冬に実施するなどの方向性を示しました。具体的な内容は現時点では未定です。内容が決まり次第、『広報あげお』や市ホームページなどでお知らせします。

### 予防接種健康被害救済制度

予防接種により、一時的な発熱や接種部位の腫れ・痛みなどの副反応以外にも、ごくまれに健康被害が生じることがあります。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。☎電話で事前連絡の上、直接西保健センターへ



厚生労働省  
ホームページ

問い合わせ先 健康被害救済制度 西保健センター ☎774-1411(平日8時30分~17時) ワクチン全般 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-761-770(毎日9~21時)

ワクチン接種は強制ではありません。職場や周りの人などに接種の強制や接種の有無で差別的な扱いをすることのないようお願いします。

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物  
☎申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎問い合わせ



## 高額医療・高額介護合算療養費の支給

保険年金課 国保給付担当 ☎782-6481  
 (高齢者医療担当) ☎775-5125  
 高齢介護課 給付適正担当 ☎775-9827  
 ☎775-6473  
 ☎776-8872

同一世帯で、1年間(8月～翌年7月)の医療保険と介護保険の自己負担の合計額が自己負担限度額を超えたときは、申請により超えた額が高額医療・高額介護合算療養費として支給されます。市の国民健康保険

# 市有地の売払い

施設課 ☎775-5115・☎775-9819

【物件の概要】所在地/弁財二丁目110番22、地目/宅地、面積/27.63平方メートル 【価格】入札案内書を参照 ※入札案内書は、3月1日(水)から施設課と各支所・出張所で配布します。市ホームページにも掲載します。

【入札方法】一般競争入札

【入札日】3月24日(金)

【入札場所】市役所 議会棟4階第三委員会室 申3月1日～20日(月)9～17時に直接、施設課へ



市ホームページ



または後期高齢者医療制度に加入して、支給の対象になる人には3月以降(予定)に申請書を送付します。 ※住所や保険者の変更があった場合などは、送付できないことがあります。

申 申請書を直接か郵送で保険年金課(〒362-8501 本町3-1-1)、または直接各支所・出張所へ

## 国民健康保険の加入・脱退などの届け出は14日以内に

保険年金課 ☎782-6471・☎775-9827

国民健康保険(国保)の加入・脱退は、就職や退職などの異動の事実があった日から14日以内に必ず届け出てください(下表参照)。 ※手続きの場所など詳しくは、保険年金課に問い合わせてください。

	届け出が必要なとき	必要な物	
		手続きにより必要な物	共通して必要な物
加入	他市区町村から転入した	前年の所得が分かる物	①来庁する人の本人確認ができる物(マイナンバーカードなど顔写真付きの物は1点、保険証などの顔写真のない物は2点) ※外国籍の人は在留カードとパスポートが必要です。 ②世帯主と手続きが必要な人のマイナンバーが分かる物(マイナンバーカード、通知カードなど) ※死亡者のマイナンバーが分かる物は不要です。
	勤務先の健康保険をやめた、またはその扶養家族でなくなった	健康保険資格喪失証明書または健康保険資格喪失確認通知書(写し)	
	子どもが生まれた	出産した人の国保保険証、母子健康手帳、世帯主の預(貯)金通帳、領収明細書、直接払いに関する合意文書 ※海外出産の場合は問い合わせてください。	
脱退	他市区町村へ転出する	国保保険証	
	勤務先の健康保険に加入した、またはその扶養家族になった	国保保険証、加入した勤務先の健康保険証、高齢受給者証(70歳以上の人だけ)	
	死亡した	国保保険証、会葬礼状または葬儀の領収書など、喪主の預(貯)金通帳	
その他	住所・世帯主・氏名が変わった	国保保険証	
	世帯を分離、または合併した		
	保険証をなくした、または破損した	(使えなくなった国保保険証など)	

※加入の届け出が遅れた場合でも、国保の資格取得日は他の健康保険などの資格を喪失した日になります。国民健康保険税は資格取得した月にさかのぼって課税されます。

※脱退の届け出が遅れた場合、他の健康保険などの資格取得日にさかのぼって資格を喪失します。国民健康保険税は、国保の資格喪失日に基づいて再算定します。他の健康保険などの取得日以降は国保保険証を使うことができません。使った場合、国保で負担した医療費を返還してもらう場合があります。



# 国民年金こんなときは届け出を

保険年金課 ☎775-5137・FAX775-9827  
大宮年金事務所 ☎652-3399

国民年金は、日本国内に住む20歳以上60歳未満の全ての人が加入する制度です。職業などにより加入の仕方は三つの種別(下表参照)に分かれています。就職や転職、結婚などで加入する種別が変わったときや、住所や氏名が変更になったときは、早めに手続きをしてください。☎マイナンバーの分かる物か基礎年金番号通知書または年金手帳、本人確認ができる物(自動車運転免許証など)と必要な物

## ①第1号被保険者(自営業者、農林漁業者、フリーター、学生、第2号被保険者に扶養されていない配偶者)

届け出事由	手続き内容	届け出先	必要な物
会社や官公庁などに就職した	第2号被保険者資格の取得	勤務先	勤務先に問い合わせ
配偶者の扶養になった(配偶者が第2号被保険者の場合)	第3号被保険者への種別変更	配偶者の勤務先	配偶者の勤務先に問い合わせ
氏名が変わった	住民票の氏名変更を行えば、国民年金の手続きは原則不要		
上尾市に転入した	住所変更	保険年金課	—
上尾市から転出した		転出先の市区町村	転出先の市区町村に問い合わせ
上尾市内で転居した	住民票の住所変更を行えば、国民年金の手続きは原則不要		
海外に転出する	国民年金をやめる	保険年金課	—
	任意加入		国内に協力者(家族など)がいない場合/預(貯)金通帳と届け出印
受給資格が足りない、年金額を満額に近づけたい	任意加入(60歳以上65歳未満)		預(貯)金通帳と届け出印
口座振替を開始・停止・変更する	口座振替納付(変更)申出書を提出	金融機関、大宮年金事務所	預(貯)金通帳と届け出印
クレジットカード納付を開始・停止・変更する	クレジットカード納付(変更)申出書を提出	大宮年金事務所	クレジットカード
納付書を紛失した	納付書再交付		大宮年金事務所に問い合わせ
年金手帳(または基礎年金番号通知書)を紛失した	基礎年金番号通知書再交付		急ぎの場合は大宮年金事務所に問い合わせ
保険料を納めるのが困難	学生以外/免除申請	保険年金課	失業した場合/雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格者証など
	学生/学生納付特例申請		学生証または在学証明書
妊娠・出産した	産前産後免除該当届を提出		母子手帳など出産(予定)日および親子関係のわかる物 ※出産予定日の6カ月前より提出できます。

## ②第2号被保険者(厚生年金に加入している会社員・公務員)

届け出事由	手続き内容	届け出先	必要な物
勤務先を退職した	第1号被保険者資格の取得	保険年金課	資格喪失証明書など資格喪失日の証明ができる物
勤務先を退職して配偶者の扶養になった(配偶者が第2号被保険者の場合)	第3号被保険者資格の取得	配偶者の勤務先	配偶者の勤務先に問い合わせ

## ③第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者)

届け出事由	手続き内容	届け出先	必要な物
会社や官公庁などに就職した	第2号被保険者資格の取得	勤務先	勤務先に問い合わせ
配偶者が厚生年金の会社(官公庁)を退職した	第1号被保険者への種別変更	保険年金課	資格喪失証明書など資格喪失日の証明ができる物
配偶者の扶養から外れた			

※マイナンバーの分かる物とは、①マイナンバーカード、②住所や氏名等の記載事項に変更のない通知カード、③マイナンバーが記載された住民票の写しや住民票記載事項証明書です。

※第2・3号被保険者で住所・氏名の変更や基礎年金番号通知書・年金手帳を紛失した場合は、勤務先へ問い合わせてください。

☎申し込み ☎お問い合わせ ☎内容 ☎対象 ☎費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ☎定員 ☎持ち物  
☎申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎お問い合わせ



# 埼玉県議会議員一般選挙

選挙管理委員会事務局 TEL775-9689・FAX775-9819

投・開票日 **4月9日(日)**  
投票時間 7:00～20:00

開票は即日、市民体育館で  
時4月9日21時～ ※投票・開票速報  
を市ホームページでも発表します。

任期満了に伴う、埼玉県議会議員一般選挙は3月31日(金)に告示され、4月9日に投票が行われます。

この選挙は、私たちの豊かな郷土・埼玉を築くための代表者を選ぶ大事な選挙です。有権者の皆さん一人一人が、大切な一票を無駄にすることのないように投票しましょう。南第13区上尾市・伊奈町(選挙区)の議員定数は3人です。

## 投票できる人

満18歳以上(平成17年4月10日生まれまで)で、令和4年12月30日までに上尾市に転入の届け出をし、引き続き市内に住所があり住民基本台帳に記載されている人

### 12月31日以降上尾市へ転入した人

令和4年12月31日以降に埼玉県内の他市区町村から上尾市に転入の届け出をした人で、旧住所地の選挙人名簿に登録されている人は、次の①～③のいずれかの方法で投票できます。

- ①4月9日に、前住所地の投票所で投票する
- ②4月1日(土)～8日(土)に、前住所地の選挙管理委員会で期日前投票する
- ③4月8日までに上尾市の選挙管理委員会で不在者投票する(前住所地の選挙管理委員会で書類の請求が必要) ※前住所地の選挙管理委員会に「投票日の当日、選挙人名簿登録地の投票所へ行って投票できない」旨と「現住所地で投票したい」旨を宣誓した書類を提出し、投票用紙を請求してください。請求に基づき不在者投票関係の書類が送付されるので、封を切らずに上尾市選挙管理委員会または期日前(不在者)投票会場へ持参してください。 ※①～③のいずれかの方法で投票する場合、前住所地から上尾市に住所を移し、引き続き上尾市に住所がある旨の証明書、または住民票の写しが必要です。 ※埼玉県議会議員一般選挙では、投票日までに県外に転出した人は、投票することができません。

## 投票所入場券

選挙人名簿に登録されている人には、3月末までに投票所入場券を郵送します。

投票所入場券は圧着はがきで、開封すると同一世帯で最大4人分の投票所入場券が記載されています。本人分を切り離し、氏名を確かめてから、投票所に持参してください。

入場券が見当たらない、または、届いていない場合でも、本人確認の上、投票できます。投票所の係員に申し出てください。

## 選挙公報

候補者の氏名、写真、政策などを掲載した選挙公報を4月7日(金)までにポスティングで全戸配布します。投票の参考にしてください。

※『選挙のお知らせ』は3月中旬にポスティングで全戸配布します。

## 特例郵便等投票

新型コロナウイルス感染症で療養などを行っている人は郵便で投票できます。 ④次の①～③の全てに該当する人 ①埼玉県議会議員一般選挙の有権者 ②新型コロナウイルスに感染し、投票日までに自宅などで療養が見込まれる ③外出自粛要請などの期間が選挙期間(4月1～9日)に重なると見込まれる ※詳しくは、選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。



**期日前(不在者)投票 ～投票日の当日、仕事などで投票できない人のために～**

上尾市の選挙人名簿に登録されている人で、次の人は4月8日までに期日前(不在者)投票ができます。また、投票所入場券の裏面に「宣誓書(兼請求書)」が印刷してあります。期日前投票をする場合は、入場券裏面の宣誓書に必要事項を記入して、期日前投票所に持参してください。投票日当日に投票する場合は、記入の必要はありません。

**■期日前投票**

- ・仕事や冠婚葬祭などの予定がある
- ・旅行や買い物などで投票日の当日に投票区内にいない
- ・病気、けが、妊娠などの理由で歩くことが困難
- ・引っ越しなどで県内の他市区町村に住んでいる
- ・新型コロナウイルス感染症への懸念がある

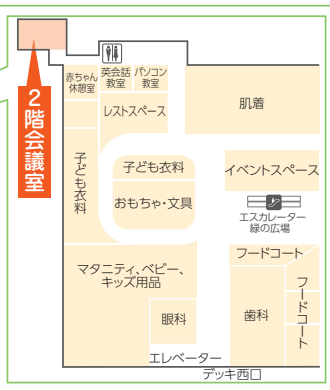
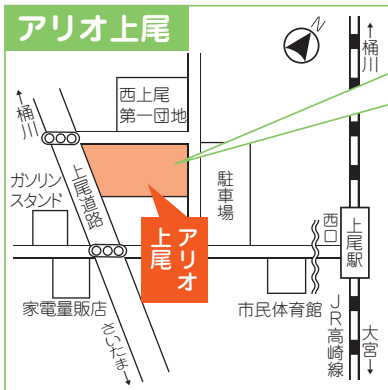
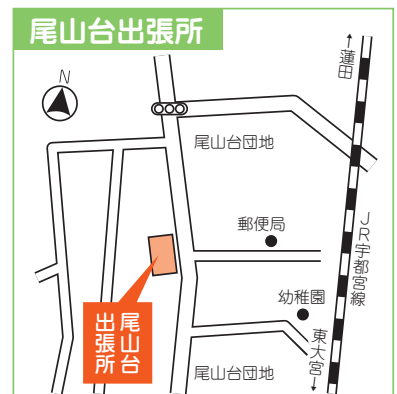
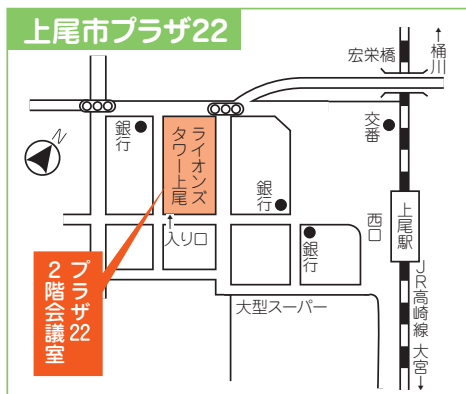
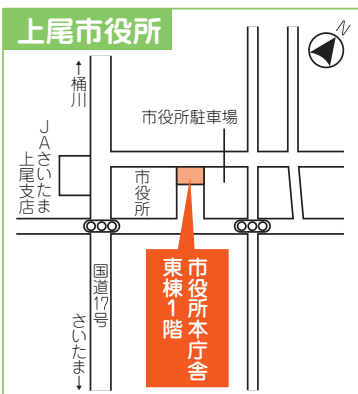
**■不在者投票**

●**出張先など滞在地で** 仕事先や旅行先など滞在先の市区町村選挙管理委員会で不在者投票をすることもできます。事前の手続きが必要ですので、選挙管理委員会事務局に早めに問い合わせてください。

●**病院などで** 不在者投票施設として都道府県選挙管理委員会から指定されている病院や老人ホームなどに入院・入所している人は、施設内で投票することができます。

**期日前(不在者)投票所の場所と時間**

会場	期間	投票時間
市役所本庁舎東棟1階	4/1(土)～	8:30～20:00
上尾市プラザ22 2階会議室	8(土)	9:30～20:00
尾山台出張所	4/2(日)～	9:30～17:00
アリオ上尾 2階会議室	8(土)	10:00～20:00



●**混雑状況可視化システム**

期日前投票所の場所・開設状況・混雑状況がホームページで見られます。  
※混雑状況の目安です。



混雑状況可視化システム

**代理・点字・郵便投票 ～体の不自由な人のために～**

●**代理投票** 体の不自由な人や、自分で字を書くことのできない人は、投票所の係員に申し出てください。係員が代わって記入します。係員は投票内容を絶対に他人に話しませんので、安心してください。

●**点字投票** 目の不自由な人に点字器と点字用投票用紙を用意してあります。投票所の係員に申し出てください。

●**郵便投票** 身体障害者手帳か戦傷病者手帳を持って

いる人または介護保険の被保険者証に要介護状態区分5と記載されている人で、歩行が困難であるなど体に重度の障害があり投票所へ行くことができない人は、郵便投票ができます。事前に選挙管理委員会へ申請し、郵便等投票証明書の交付を受けてください。

※手帳などの内容によっては郵便等投票証明書の交付が受けられないことがあります。詳しくは、選挙管理委員会事務局に問い合わせてください。



地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

## 市民が楽しむ国際交流

### 「あげおワールドフェア」

上尾市の人口は23万人を超え、市内で暮らす外国人も年々増加しています。国際交流で多文化を知り、気軽に市民交流が楽しめるイベントに参加したので紹介します。

参加したのは、昨年12月4日、コロナ禍で3年ぶりに文化センターで開催された、あげおワールドフェアです。主催の上尾市国際交流協会（AGA）の会長、関本正弘さんは「ワールドフェアは文化的な背景の異なる市民が、お互いに交流を深めることを目的に開催しています」と話しました。ステージでは各国の歌や踊りが披露され、屋外には国際色豊かなキッチンカーが並び、多彩な料理を味わうことができました。各国・地域の文化を紹介する展示・物販では、珍しい国の言葉

どもたちが各国の遊びに触れられるキッズスポットもありました。

市のブースでは、市が行っている子どもたちの英語力を高めるための活動を紹介する展示や、楽しく英語に触れるコーナーもありました。今回は、英語で書いて作るクリスマスカードのコーナー。外国語指導助手（ALT）がカード作りを手伝っていました。今回のワールドフェアで紹介された国・地域の数は21。AGAは発足して26年になります。たくさんの国について



ALTの先生たち



クリスマスカード



大谷地区  
高橋 麻里さん

知り、積極的に市民交流を図ることで、自らの価値観も広がり、多様な文化や考え方に触れることで自分の住む日本の良さを再発見したり地域の課題を見出したりすることができると感じました。

さまざまな国の人とコミュニケーションを楽しむことや多くの地域で使われている英語による会話を子どもたちと楽しむことに家庭でチャレンジして、暮らしの中で国際交流を楽しみましょう!

## 市民の情報交流スポット

# アッピーNET

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

### アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



### おいでください

■フォトクラブたちばな第21回写真展  
3月25日(土)～4月7日(金)9:00～17:00(7日は16:00まで)、自然学習館 ☎三栄☎726-8109 **ひと言!** 四季の花を自然のままに美しくファンタジーに撮影。

### いきいきサークル

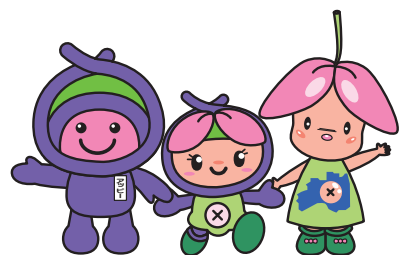
●橘ダンス愛好会 毎週(土)10:00～12:00、平方公民館 ☎月額1,000円(入会金1,000円) ☎波田野☎080-5460-2089 **ひと言!** 基本から指導。無料体験あり。男性歓迎。見学可。

●健康太極拳「天天」 毎週(水)15:00～16:30、コミュニティセンター ☎月額3,000円(入会金3,000円) ☎五十嵐☎725-7328(19:00まで) **ひと言!** ゆったりとした動き、深い呼吸、心も体も柔らかく。

●川柳・高鶴会 毎月第3(火)13:00～16:00、大谷公民館 ☎月額2,000円 ☎高木☎080-1208-7122 **ひと言!** 気分は川柳作家!人間を詠んでみませんか。

●フォークギター・フレッツ9 毎月第1・3(土)9:45～11:45、原市集会所 ☎月額2,000円(入会金1,000円) ☎武井☎090-1465-8932 **ひと言!** 始動一年余り、講師より丁寧なご指導有。初心者大歓迎。

●れんげそうの会(美文字) 毎月2回(金)9:30～11:30、上尾公民館・文化センター ☎初心者 ☎月額2,000円 ☎進藤☎775-3999(19:00まで) **ひと言!** 基礎から始める筆ペン・ボールペン習字。



定…定員 ☎…対象 ☎…費用 当日…当日、直接会場へ 申…申し込み



患者の歯科技工物を作る中川さん

「聞こえないからこそ、持っている力があります」。優しい表情を見せるのは、歯科技工士として活躍し、3月23日(木)からフランスで行われる国際アビリンピックに出場する中川直樹さんです。アビリンピック(障害者技能競技大会)とは、障害のある人が自らの職業技能を競うとともに、企業や一般の人に障害のある人への理解を深めてもらうことで、雇用促進を図ることを目的に行われている大会です。4年に一度国際大会が開催され、その年を除き、毎年各地で全国大会が行われています。

中川さんは1歳のときに聴覚障害だと分かりました。小さい頃から手先が器用で、物を作ることや絵を描くことが好きだった中川さん。大学付属のろう学校歯科技工課に進学し、一人一人の歯の形や大きさに合わせる技工の奥深さに触れるうちに、仕事として取り組みたいと思うようになりまし。国家資格の歯科技工士の免許を取得し、現在は歯科技工所で医師からの指示書に従って日々、技工物を作っています。仕事のやりがいは、患者の笑顔や感謝の言葉に触れることです。「本物の歯に近づけるための努力自体が楽しいし、人に感謝されると本当にうれしい」と笑顔を見せました。

初めてアビリンピックに出場したのは平成20年の千

# スポットライト

～人・仲間～



なかがわ  
**中川**  
なおき  
**直樹**  
さん  
(今泉在住)

## 集中力を武器に、挑戦を楽しむ

### ～第10回国際アビリンピック日本代表歯科技工士～

葉大会。母校の教員からの紹介がきっかけでした。技能を競うという体験に「人に負けたくない」という競争心が芽生えました。その大会では思うような結果は出ませんでした。技術を磨き続け、平成29年の栃木大会で銀賞を、その翌年の沖縄大会では金賞を受賞しました。

座右の銘は「艱難汝を玉にす」。「悩みを抱えても立ち向かっていきたい。挑戦を楽しむことで人間性を磨き、人生を充実させたいです」と力強く語る中川さんの次なる挑戦は国際アビリンピック。沖縄大会で金賞を受賞したことで次の選考に進み、見事に日本代表の座を射止めた。普段から目で情報を集めているので、周りの変化を捉える力、集中力には自信があります。日ごろからお世話になっている職場の上司や同僚のためにもフランスでは持てる力を発揮したいです」と意欲を燃やします。

競技から中川さんが得たのは、技工への深い自信と、仲間との交流を経て広がった視野だそうです。本業で活躍する傍ら、聴覚障害への理解を広めるため、聴覚障害者協会の役員として手話通訳の養成にも精力的に携わるようになりました。挑戦を楽しむ中川さんの舞台が今、大きく切り開かれようとしています。



中川さんに寄せられた応援メッセージ



「クイズ アッピーを探そう!」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は2月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



#### 表紙 いちごを楽しむ子どもたち

- 「いちご一笑」に思わず笑ってしまいました。私も孫を連れていちご狩りに行きたくなりました。(80代)
- 子どもたちの笑顔がかわいいですね。(50代)

いちごのシーズンは春までです。ぜひ上尾のいちごを食べてみてください。



#### 小学校給食レシピ

- レシピを見るのが楽しみです。どんなメニューなのか関心があります。(60代)
- 毎号小学校給食レシピを楽しみにしています。参考にして作ることもあります。(60代)

市内の全ての小学校では給食の自校調理をしています。地元の食材を使うなど、上尾らしい給食を提供しています。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。





# あげおジュニア通信



AGEO Junior News

## 未来へ すくすく! わが家の アイドル



4月に妹が産まれお兄ちゃんになりました。毎日たくさん妹に話しかけてくれていて一緒に話しかけてくれていて遊ぶのが楽しみです。これからも仲良く過ごしてね!

やまざき あやと  
**山崎 絢仁くん** 中妻  
R2.2.29生(3歳) R4.4.25生(10カ月)



公園楽しかったね! これからもいろいろなお出かけしようね!

おがわ あお  
**小川 葵ちゃん** 菅谷  
R4.7.29生(7カ月)

申し込み

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(☎s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ(※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。※キャラクターの映っている写真はご遠慮ください。※「広報あげお」は市ホームページなどにも公開します。)



公園大好き元気いっぱいひなたくん。これからもたくさん遊んで思い出を作ろうね!

はやかわ ひなた  
**早川 日向くん** 小泉  
R2.4.28生(2歳)



超低出生体重児として産まれたのに、今では同じ月齢の子と変わらないくらい育つてくれてパパもママも本当にうれしいよ! 毎日幸せをありがとう♡

ほかり うた  
**南俣 初太くん** 中妻  
R3.10.21生(1歳)



生後4カ月を過ぎた頃から絵本を集中して見てくれるようになりました。声を出して笑って、いろいろな表情も増えて、成長していると癒やしをありがとう♡

かとう あやと  
**加藤 礼都くん** 西宮下  
R4.5.29生(9カ月)



7カ月になったかざねちゃん! わんぱくな2人のお兄ちゃんに負けないくらい元気な育つてね! 毎日癒やしと元気をありがとう!

すずき かざね  
**鈴木 風寧ちゃん** 大谷本郷  
R4.6.24生(8カ月)



おばあちゃんからももらったお洋服を着て、ご機嫌な様子☆ 甘えん坊な尚央くん、いつもときどき笑顔を見せてくれてありがとう! これからもたくさん思い出を作ろうね!

やまもと なお  
**山元 尚央くん** 川  
R3.12.4生(1歳)



毎日ニコニコな千ちゃん。千ちゃんが産まれてから新しい発見がいっぱい! お母さんにしてあげてあげよう。これからもすくすく大きくなってね♡

むらかみ せん  
**村上 千ちゃん** 瓦葺  
R4.2.1生(1歳)

## 「見て魅て!私のミュージアム」応募作品を大募集

【広報あげお】に自分の作品を載せてみませんか。絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう!  
市内に在住の小・中学生 【募集部門】①絵・工作・書・写真 ②俳句・標語(テーマ/学校) ③作文(400字以内、テーマ/趣味や、夢中になっているもの) ④好きな本の紹介 ⑤保護者を通じて、作品(①は撮影した電子データか写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント(100字以内)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。 ※「広報あげお」は市ホームページなどにも公開します。

## 小学校 給食レシピ 125



### 豆腐めし 336キロカロリー

- 材料1人分 分量(2人)
- |                    |     |                |     |
|--------------------|-----|----------------|-----|
| 1 鶏もも肉(皮なし).....   | 10  | 10 清酒.....     | 2   |
| 2 清酒.....          | 2   | 11 本みりん.....   | 2   |
| 3 精白米.....         | 72  | 12 上白糖.....    | 1   |
| 4 強化米.....         | 0.2 | 13 濃口しょうゆ..... | 3   |
| 5 炒め油.....         | 1   | 14 清酒.....     | 1   |
| 6 ニンジン(千切り).....   | 10  | 15 濃口しょうゆ..... | 2   |
| 7 ホンシメジ(小房に分ける)... | 7   | 16 粉末コンブ.....  | 0.2 |
| 8 油揚げ(細切り湯通し)...   | 5   | 17 水+具の煮汁..... | 87  |
| 9 冷凍豆腐(茹でる).....   | 25  |                |     |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

### ●作り方

- ①鶏肉を2の清酒で30分ほど漬けておく。
- ②米はとき、ざるにあげて水気を切っておく。
- ③鍋に5の油を熱し、①の鶏肉を炒める。
- ④鶏肉に火が通ったら、ニンジンを入れて炒める。さらに、ホンシメジ・油揚げ・豆腐を入れ、10~13の調味料を加えて煮る。
- ⑤具が煮えたら、具と汁に分けておく。
- ⑥鍋に②の米と14~16の調味料、17の水と具の煮汁を入れて炊く。
- ⑦炊き上がった④の具をのせ、ふたをして、10分ほど蒸らす。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633

# 暮らし

## 市民体育館の臨時休館

3月31日(金)、4月1日(土)は  
機器入替のため休館します。

市民体育館 ☎781-8111・  
781-8113

## 不動産鑑定士による 不動産の無料相談会

時 4月8日(土)10～16時

所 さいたま浦和会場／浦和コ  
ミュニティセンター(さいた  
ま市浦和区東高砂町11-1)、  
川越会場／ウエスタ川越(川  
越市新宿町1-17-17)

内 不動産鑑定士による不動産  
価格などの相談

問 埼玉県不動産鑑定士協会 ☎

## 次回の税などの納付期限 3月31日(金)

◇し尿汲取手数料  
……………第6期(12～1月分)

便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 ☎775-5135

## 3月1～7日は 建築物防災週間

789-6000

建築物に関する防災知識の普及や防災対策の推進を目的に、年2回「建築物防災週間」を定めています。この期間中、不特定多数の人が利用する施設などの建築物を点検します。

また、建築基準法では、建築物・建築設備・昇降機の維持管理状況の報告を義務付けています。報告の対象や調査方法などは、市ホームページをご覧ください。

問 建築安全課 ☎75-8490・  
775-9906

## 3月1～7日は 春季全国火災予防運動

「お出かけは マスク戸締り火の用心」を統一標語に、春季全国火災予防運動を実施します。この期間中、防災行政無線や消防車両による広報活動を実施します。火災が発生しやすい時季が続くため、火の元、火の取り扱いには十分注意し、住宅用火災警報器を

設置して、万が一の火災に備えましょう。

また、市消防本部では、一般家庭を対象とした消防職員による住宅防火診断や住宅用火災警報器の取り付けサポートなどを実施します。※詳しくは、市ホームページを確認、または予防課に問い合わせてください。

問 予防課 ☎75-1314・  
775-2230



## 令和5年度固定資産課税 台帳などの閲覧・縦覧

① 固定資産課税台帳(名寄せ帳)の閲覧 固定資産の評価額や課税標準額などを確認できます。※借地人、借家人は、借りている土地と家屋だけです。

対 納税義務者、市内に在住の納税義務者と同一世帯の親族、納税義務者からの委任状を持っている人

費 4月3日(月)～5月31日(水)／

無料(借地人、借家人は1件200円)、6月1日(木)以降/1件200円

持 本人確認ができる物(借地人、借家人は賃貸借契約書も必要)

② 固定資産税路線価図の公開

時 4月3日(月)～

③ 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧 納税者が市内に所有している土地や家屋の評価額

を、他の土地や家屋の評価額と比較できます。

持 本人確認ができる物

④ 固定資産税課税台帳

時 4月3日(月)～5月31日

⑤ 固定資産税課税台帳

## あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

## 推奨土産品「岸井農園のいちご」 特別販売

観光協会推奨土産品「岸井農園のいちご」を期間限定であげお お土産・観光センターで販売します。この機会にぜひお買い求めください。  
時 3月3・10・17日のいずれも(金)  
費 1パック700円～ ※売り切れ次第終了です。



いちごの品種は  
入荷してからのお楽しみ♪

あげお お土産・観光センター  
所 宮本町3-2 A-GEOタウン2階  
☎780-2266  
営業時間10:30～18:30(月定休)

あげお お土産・観光センター 検索



ツイッター・インスタ  
グラムも更新中!  
#上尾市観光協会

市観光協会  
ホームページ



## 奨学金の貸し付け

学習意欲がありながら、経済的理由により修学困難な生徒や学生に奨学金を貸し付けます(所得状況・成績などの審査あり)。

【対次の①～⑤の全てに該当する人 ①市内に1年以上居住し、市税を完納している世帯の子ども ②学力優良・品行方正で、出身(在学)学校長の推薦がある ③学資の支出が困難 ④連帯保証人がいる ⑤他の奨学金やこれに類するものを受けていない】**貸付額・世帯の上限所得の目安**  
下表のとおり **【返済方法】**四半期ごとの20回割賦返済(卒業後6カ月据え置き後開始、無利子)

【申(1)申請書 (2)推薦書(封がされた物) (3)申請者調書(封がされた物) (4)住民票(申請者の世帯全員、本籍と続柄が記載された物、写し可) (5)連帯保証人が市外に在住の場合、連帯保証人の収入状況を証する書類(所得証明書、源泉徴収票など)と住民票個人、本籍が記載された物、写

し可)を用意して、4月3日(月)～17日(月)に直接、教育総務課へ ※(1)～(3)は教育総務課からダウンロードも可)。

区分	貸付額・貸付期間	世帯構成(例)	上限所得の目安
高校(特別支援学校を含む)・中等教育学校後期課程・高等専門学校・専修学校高等課程	月額1万円(正規の修業期間内)	両親と中学生(対象者)の3人世帯	510万円程度
		両親と中学生(対象者)、小学生の4人世帯	590万円程度
大学・短大・専修学校専門課程	月額2万円(正規の修業期間内)	両親と高校生(対象者)の3人世帯	510万円程度
		両親と高校生(対象者)、中学生の4人世帯	620万円程度

※予算の範囲内で貸し付けます。学校教育法に規定されていない各種学校は対象外です。  
※所得とは税法上の総所得金額です。

## 特別支援教育就学奨励費

市内小・中学校の特別支援学級などに通う児童生徒の保護者に、子どもの学用品費や給食費などの一部(通級指導教室に通う児童生徒の保護者には、通学費だけ)を支給します(所得制限あり)。対象者には通学している小・中学校から書類を配布します。

【対次の①～③のいずれかに該当する児童生徒の保護者 ①市内小・中学校の特別支援学級に通っている ②市内小・中学校の通常学級に在籍し、一定の障害に該当する ③市内の通級指導教室に通っている】

【申】配布された書類に必要事項を記入して、直接、通学している学校へ

【問】学務課 ☎75-9604・FAX 75-5633

## 外国人学校に 通学している児童生徒の 保護者に補助金を交付

【対】市内に在住し、公立義務教育諸学校に在籍せず、外国人学校に在籍する児童生徒の保

信頼出来る業者をお探しの方! **地域の 外壁塗装専門店!**  
外壁塗装はお家の寿命を長くします!



外壁塗装 株式会社 上尾市緑丘1-1-44 無料通話  
佐藤塗装 0120-119-929

**庭木1本から承ります!**



お約束  
 お茶はご遠慮します  
 トイレはお借りしません  
 土日でもお受けします

見積無料

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

生垣剪定 長さ高さ(1m×2m) 通常2,200円が **先着10名様 1,100円!**

ガーデンエクスプレス 営業時間 9:00~17:00

■上尾支店 上尾市大谷本郷 339-21-201 ■埼玉支店 さいたま市北区本郷町 1576

048-652-2855

草刈り お庭と庭木のお手入れ、人工芝

**お庭のトミー**  
— Oniwa no Tommy —

お庭の何でもご相談ください **ご相談、見積無料!**

ご連絡は携帯まで ☎090-2493-1865 担当: 富田

大変な草刈り致します ¥550~ 事業所  
庭木のお手入れ致します ¥1,000~ 埼玉県白岡市西8-7-15  
防草対策も致します ¥3,000~ (本社) 03-6206-0630

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。





## 1人暮らし(単身)高齢者調査

65歳以上の1人暮らしの高齢者世帯の実態を把握し、緊急時の援助や福祉支援の基礎資料にするため、3～5月に家庭訪問または電話、郵送で調査を行います。

普段の生活で心配なことがある人は、地域を担当する民生委員・児童委員に気軽に相談してください。また、担当の民生委員・児童委員が不明または欠員の場合は、高齢介護課に相談してください。

☎高齢介護課 ☎75-4190・☎776-8872

## 特殊詐欺被害に遭わないために

「私はだまされな」と過信するのは、危険です。「オレオレ詐欺」を知っていたのに、だまされてしまった、「還付金詐欺」の電話がまさか自分にくるとは思わなかった、「キャッシュカード詐欺」をよく理解していなかったなど、だまされる理由はいろいろですが、犯人からの電話に出な

## 緊急医療情報キットの配布

警防課 ☎775-1312・☎775-2230  
障害福祉課 ☎775-5122・☎776-8872  
高齢介護課 ☎775-5124・☎776-8872

健康に不安がある人、65歳以上や障害のある人などが安心して生活できるよう、希望者に「緊急医療情報キット」を配布しています。これは、自分の医療情報や緊急連絡先などを記入した用紙を、筒状の容器に入れて自宅の冷蔵庫で保管し、万が一の災害や病気などの緊急時に備えるものです。配布は1世帯1個に限ります。※家族が複数人の場合は、全員分の医療情報シートを1つの容器に入れてください。☑・☑・☑下表のとおり ☑必要書類を用意して直接、各消防署・分署、障害福祉課、高齢介護課、各支所・出張所へ ※本人確認ができれば、代理人による申請も可能です。

対象	持ち物	問い合わせ
健康に不安がある人など	マイナンバーカード・自動車運転免許証・保険証などの本人確認ができる物	警防課
65歳以上の人		警防課・高齢介護課
障害のある人	障害者手帳	障害福祉課

## 法務局に預けて安心！ 自筆証書遺言書保管制度

自筆証書遺言書を作成した本人が、法務局に遺言書の保

管を申請できる制度です。保管制度を利用すると、遺言書の紛失、隠匿、改ざんなどを防止できる他、家庭裁判所の検認手続きも不要となります。詳しくは、さいたま地方

☎上尾警察署 ☎773-0110

ps://houmukyoku.moj.go.jp/saitama/を1覧ください。

☎さいたま地方法務局供託課 ☎851-1000

広告



# 埼玉未来大学

〔学長：埼玉県知事〕

令和5年度  
受講生募集

対象 / 50歳以上の方 (R5.4.1現在)

### ◆ ライフデザイン科

シニアライフに役立つ知識や健康習慣を身につけます。  
(通学コース：1年間/オンラインコース：12講座)

### ◆ 地域創造科

地域ビジネスの起業、NPOの立ち上げ・運営を学びます。

### ◆ 専門講座

空き家・古民家等活用、子どもの居場所づくり、援農ライフ、読み聞かせボランティア、コミュニティカフェ開設、地域観光ボランティア養成

内容、会場(伊奈町、川越市ほか)、授業料等、詳しくはホームページをご覧ください。



埼玉未来大学 検索 [募集締切:3/24]

問合せ

(公財)いきいき埼玉 埼玉未来大学事務局  
住所：埼玉県伊奈町内宿台6-26  
☎ 048-728-2299

広告

～お客様の声～

営業マンの迅速な対応はすばらしく、職人の方も皆良い方でプロでした。新築のようになり、仕上がりも大満足です。今後も何があれば、依頼したいと思います。ありがとうございました😊

わたしたちは15年後の仕事を手放しします!

もう3回塗りはやめませんか?  
3回塗りは15年くらいしか持ちません。弊社の4回塗り光触媒なら30年に耐久年数が伸びるため、15年ごとの塗り直しが必要ありません!

相見積り歓迎!  
期間限定 10の特典がついてくる!!  
1 光触媒価格 2 足場代  
どちらも50%OFF

高耐久塗装3回+光触媒コート1回  
30年しっかり長持ち!  
おかげさまで実績10,000棟達成!

詳しくはお問い合わせください  
0120-924-755  
リフォーム工房 I-PRO 株式会社

I-PRO 株式会社 上尾商工会議所会員

電話は今すぐ ☎ 0120-924-755

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

あなたの力を地域に  
生かしてみませんか

# 自治会・町内会・区会

市民協働推進課 TEL775-4539  
FAX775-0007

自治会・町内会・区会は、皆さんが住むそれぞれの地域で活動する住民自治組織です。各会では、住民同士のつながりを大切にし、より住み良い地域を目指してさまざまな活動を行っています。ぜひ、自治会・町内会・区会に参加して、住みよい地域づくりにあなたの力を生かしてみませんか。

## 【自主防災会の活動】

災害が発生した際には、隣近所で助け合う「ご近助」がとても大切です。各地域の自主防災会では、日ごろから防災訓練を行い、災害時の情報収集方法や資機材・備蓄品などの確認をしています。

## 【安心安全なまちづくり】

地域の安全を守るため、街路灯の維持管理や児童の登下校時の防犯パトロールなどを実施しています。

## 【市や地域の情報提供】

回覧板を用いたり、地域内の各種団体と連携したりして、身近な地域の情報を提供しています。

## 【環境美化運動の推進】

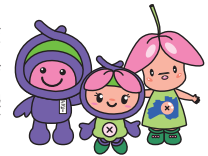
快適な生活環境を守るため、地域清掃やリサイクル活動を行っています。

## 【スポーツ・レクリエーション活動】

夏祭りや運動会など、地域住民の交流を深める親睦行事や伝統行事を催しています。

## 【地域の支え合い】

地域での社会福祉活動や各種募金活動への協力、子育て支援や敬老会の開催など、幅広い世代が交流を深めながら地域を支えています。



## ■加入の問い合わせ

班長を通じて自治会・町内会・区会役員に確認するか、**下表**に問い合わせてください。

問い合わせ先	電話・ファクス	問い合わせ先	電話・ファクス
平方支所	TEL725-2004・FAX780-1112	原市団地自治会	TEL722-2481・FAX796-0287
原市支所	TEL721-1604・FAX720-1113	尾山台団地自治会	TEL・FAX721-3752
大石支所	TEL725-1079・FAX780-1114	西上尾第一団地自治会	TEL・FAX726-2067
上平支所	TEL771-2315・FAX770-1102	西上尾第二団地自治会	TEL726-0131・FAX726-1404
大谷支所	TEL781-0121・FAX780-1113		

## 広告

# ふるさと納税セミナー

先延ばししてませんか？  
女性税理士が丁寧に解説

ふるさと納税とは、生まれ故郷や応援したい地域など自分が暮らしている自治体以外の場所に納税できる制度のこと。寄附をすることにより地域貢献につながるだけでなく、自治体によっては寄附者へ「お礼」という形でその土地の名産品や特産品が送られます。「制度は知っているけれど、手続きがなんとなく難しく、手をつけていない」「ネットに詳しくなくても、失敗せずに始められるか不安」「節税になるって聞いたらどれくらい節税になるの？」と知っている人も多いのでは。

そこで「ファジー・アド・オフ」では、3月19日(日)に「はじめてのふるさと納税セミナー」を同社が運営する総合住宅展示場「上尾ハウジングステージ」と「大宮北ハウジングステージ」の2会場で開催します。セミナーでは、かづ税理士事務所の女性税理士・山神和子さんが、ふるさと納税の仕組み、寄付金控除の方法、節税効果などについてわかりやすく解説。実際に申

し込み専用サイトを使って具体的な始め方も紹介してくれます。また、住宅ローン減税の仕組みなどについても紹介。この機会に気軽に参加を。

**ふるさと納税セミナー**  
3月19日(日)  
所 上尾ハウジングステージ内インフォメーションセンター10時～12時(受付9時45分から)・大宮北ハウジングステージ内インフォメーションセンター14時～16時(受付13時45分から)  
定 各都府県15人(要予約・先着順)  
**申セミナー事務局(わかば企画)**  
内 0120-6661-3399 受付時間10時～17時※応募者の個人情報保護は受付と会場案内に利用

WEBの申し込みは上記二次元コードから

セミナー講師 税理士 山神和子さん

上尾ハウジングステージ 上尾市久保 49-1  
大宮北ハウジングステージ さいたま市北区種竹町 1-816-1

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物  
申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ



## 訪問型子育て支援事業

保育士資格を持つ子育て支援員が家に伺い、育児の悩みや不安の解消、ふれあい遊びの紹介、子育て支援の情報提供などを行っています。

**時**月(土)9～16時(祝)・年末年始を除く)

**対**未就学児の保護者

**申**電話で子育て世代包括支援センターへ

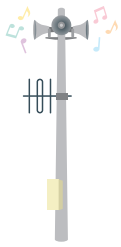
**問**子育て世代包括支援センター(子育て支援センター内)

☎778-2008・☎771-5804

## 防災行政無線のチャイム放送

防災行政無線のチャイム放送は、日没を目安に次の時間に放送します。**【放送月/時間】**3・4・8・9月/17時、5～7月/18時、10～2月/16時

**問**危機管理防災課☎75-5140・☎75-9927



## プラザ22に車で お越しの際の駐車場利用

上尾西口大駐車場は整備のため3月1(水)～31(金)は利用できません。また、4月1日(土)から駐車場の運用に変更があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**問**商工課☎77-4441・☎75-5024



## 募集

### 国民健康保険用 封筒の広告

令和5年度に発送する国民健康保険証明用の封筒に掲載する広告を募集します。掲載は審査の上、決定します。**【掲載期間】**6月～令和6年5月

**【掲載場所】**封筒裏面 **【募集枠数】**2枠 **【規格】**縦3.5×横9センチ・単色刷り(市の指定色)

**【掲載料】**5万円(1枠当たり)

**【発送数】**約4万通

**申**申込書(保険年金課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、3月3日(金)～17日(金)に直接、保険年金課へ

**問**保険年金課☎72-6471・☎75-9827

### 柔道・剣道教室 (初心者課程)

**時**4月～令和6年3月の毎週  
**柔道**／(水)金18時～19時30分、  
**剣道**／(火)金18～19時

**所**市民体育館

**対**市内に在住の小・中学生  
**費**1,850円 ※別途、父母会費と稽古日ごとの道場使用料が必要です。

**申**(火)金18～19時に直接、市民体育館柔道場・剣道場へ

**問**青少年課☎76-2488・☎76-2117

### 弾き語り野外ライブ 出演者

イコス上尾屋外ステージで開催する弾き語り野外ライブの出演者を募集します。※ジャンルは問いません。ドラムは使用できません。

**時**5月27日(土)・28日(日)

## 広告

# 上尾の有料老人ホーム

**3月4日(土)～3月31日(金)  
個別見学会&介護相談会**

営レストランの調理師が毎食手作り提供。  
同施設では、3月4日(土)～3月31日(金)まで、個別見学会&介護相談会を開催。上尾市内の人は自宅からの送迎も。親の老後のための介護相談も可能です。参加ができない人のために資料請求も受け付けています。

設立から14年、確かな介護・医療のノウハウを積み上げている「フポール」運営の介護付有料老人ホーム「らぼーる上尾」。

充実の医療的ケアと手厚い介護で「豊か」で「やすらぎ」のある老後の生活をサポート。総居室数119室の居室は、一人部屋と夫婦部屋を用意。理学療法士・看護師・管理栄養士のチームケアを採用。各チームには必ず看護師を配置し、専門知識で体調変化の早期発見、健康管理に取り組んでいます。食事メニューは管理栄養士が個別に管理し、直

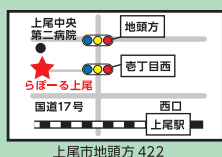
定各日各部先着1組  
**申**見学会事務局(わかば企画内)  
☎0120-661-3399受付時間10時～17時※応募者の個人情報 は 受付と会場案内に利用



タイル調でモダンな3階建てのらぼーる上尾施設外観



旬の食材を使った直営レストランの食事



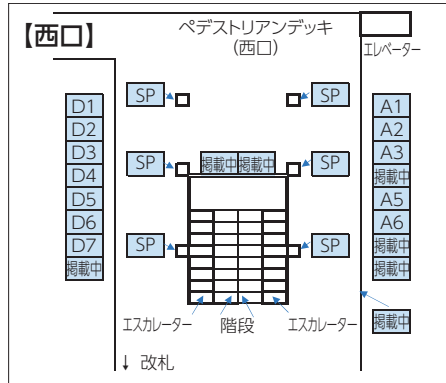
WEBの申し込みは下記二次元コードから



# JR上尾駅自由通路の有料広告

(株)ジェイアール東日本企画 ☎027-322-6628・☎027-327-7642  
 施設課 ☎775-5115・☎775-9819

J R 上尾駅西口自由通路に掲載する有料広告を募集します。掲載は審査の上、決定します。【掲載位置・募集枠数・規格・掲載料】下図・表のとおり 【掲載期間】月単位(月の初日から末日まで) ☎電話で(株)ジェイアール東日本企画へ



図番号	広告種別	広告掲載位置	募集枠数	規格(m)		面積(m <sup>2</sup> )	掲載料
				縦	横		
A1~A3、 A5~A6	電照式サインボード 広告	西口熊谷方面	5	0.90	2.00	1.80	30,000円/月
D1~D7		西口大宮方面	7				
SP	アドピラー(柱巻き) 広告	自由通路柱	1	柱6本			1週間以上の 期間に応じて 要相談

※広告画面の製作費や取り付け費用は別途必要です。

対市内に在住・在勤・在学のメンバーを含む個人と団体  
 費 出演者1人につき千円  
 定 各12組(応募者多数の場合  
 は抽選) 【出演時間】1組25  
 分以内(準備・片付けを含む)  
 申 申込書(イコス上尾、市役  
 所1階総合案内、各支所・出張所・公民館にある。イコス上尾ホームページ<https://www.ageo-kousya.or.jp/kosun/>からダウンロードも可)に必要事項を記入して、3月21日(祝)まで(必着)に直接 [olive@gmail.com](mailto:olive@gmail.com) ☎772-11614・☎772-0589

か郵送またはファクス、メールでイコス上尾(〒362-0001 平塚951-2)へ ※4月8日(土)に代表者会議を行います。

☎イコス上尾 ☎772-11611

## イベント・講座

### 県展陳列洋画作品展

時 3月9日(木)~15日(水)10~18時(9日は13時から、15日は16時まで)  
 所 市民ギャラリー

内 市内に在住・在勤・在学または市内の美術クラブに所属している作家による、令和4年県美術展覧会(県展)の洋画部門で陳列された作品展  
 問 生涯学習課 ☎775-9496・☎776-2250

### 春の薬膳

〜心と体を整える〜

時 3月17日(金)13時30分~15時30分  
 所 上尾公民館

内 分かりやすい薬膳の話と、いつもの食材で作置きやお弁当の提案 ※春野菜の彩りスープを試飲できます。 ※後日、動画を配信予定です。

【講師】小熊恵子(薬膳アドバ  
 イザー・野菜ソムリエプロ)

対市内に在住・在勤・在学の人

定 12人(先着順)

持 筆記用具

申 3月1日(水)から電話で男女

共同企画推進センターへ

問 男女共同企画推進センター

☎778-5111・☎778-5111

2

### あげお歴史セミナー

家康の宗教政策と地域支配

〜上尾市の例を中心として〜

時 3月17日(金)14~16時

所 上尾公民館

内 徳川家康ゆかりの場所や文化財から当時の上尾を知る

【講師】宇高良哲(大正大学名誉教授)

対市内に在住・在勤・在学の人

費 費用・金額

※記載のないものは「無料」

問 問い合わせ

定 45人(応募者多数の場合は抽選)

申 市ホームページの応募フォームまたは往復はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名、電話番号を記載して、3月7日(火)17時まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ

問 生涯学習課 ☎775-9496・☎776-2250



## UDトラックス上尾スタジアムバックヤード見学ツアー

時 3月19日(日)10～11時(雨天決行)

所 UDトラックス上尾スタジアム

内 球場内の見学とスコアボードの簡単な操作

対 小学生と保護者

定 10組20人(先着順)

申 3月1日(水)～16日(水)に直接または電話で上平公園管理事務所へ

問 上平公園管理事務所 ☎77-8986・☎77-3322



## 埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

あけおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業

時 3月の毎週(土)9～12時ごろ(小雨決行)

所 サクラソウトラスト地(領家)

内 外来種除草など

費 200円

持 飲み物、長靴、軍手、観察用具(ある人だけ)

申 各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ

問 小川 ☎71-0887

## 北上尾駅 駅からハイキング

春爛漫 市指定文化財をめぐるウォーキング

時 4月1日(土)～7日(金)

内 JR北上尾駅東口～JR上尾駅東口の文化財を巡る約10

キロのハイキング

申 期間中の9～11時に直接、JR北上尾駅改札前へ

コース図を配布します。

問 市観光協会 ☎75-5917・☎75-5024



## キラリ 駅deほっと市

時 4月1～8日のいずれも(土)11～16時

所 JR上尾駅自由通路

内 観光協会推奨土産品、本市、陸前高田市の特産品などの販売

問 市観光協会 ☎75-5917・☎75-5024

## ボートレース戸田

県都市ボートレース企業団 ☎823-8711・☎823-8709

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。



ボートレース戸田 ホームページ



## 文化センター

所 二ツ宮750 ☎774-2951・☎774-2955・☎info@ageo-ccc.jp



### ●GWファミリーコンサート2023 モーツァルトの音楽会

どこかで聴いたことのあるモーツァルトの名曲の数々をヴァイオリンなどの弦楽やフルート、ピアノ、そして歌のバリエーション豊かなプログラムで上演します。【曲目】アイネ・クライネ・ナハトムジーク他 【主な出演者】安井陽子(ソプラノ歌手)など 時 5月3日(祝)14時～(開場/13時30分) 費 一般/3,000円、中学生以下/500円(全席指定、3歳以下は無料。座席が必要な場合は有料)



### ●いきいき脳健康チェック

時 3月18日(土)10～11時、11～12時、13～14時、14～15時 内 脳トレ・脳の健康チェック(認知機能の測定) 【講師】大上哲也(日本薬科大学教授、薬学博士・薬剤師) 対 市内に在住・在勤の40歳以上の人 定 各4人(先着順) 申 3月1日(水)から直接または電話で

## コミュニティセンター

所 柏座4-2-3 ☎775-0866・☎775-0868・☎ageo.comisen.event@gmail.com



### ●カリブのドラム缶楽器・スチールパン教室

はじけるようなトロピカルな音色の珍しい楽器「スチールパン」を一緒に体験してみませんか。 時 4月12・26日のいずれも(水)①10時～11時30分 ②13時～14時30分(全2回) 費 3,000円 定 各5人(応募者多数の場合は抽選) 申 3月17日(金)まで(必着)に教室名、希望するクラス(①・②のいずれか)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、電話か往復はがきまたはメールで

暮らし・彩り・公民館

3月

申し込み方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・FAX721-4946・✉s723300@city.ageo.lg.jp

原市公民館登録サークル活動紹介展

原市公民館に登録しているサークルによる作品展示・サークル紹介

時3月7日(火)~28日(火)9:00~17:00

スポーツ情報

市レクリエーション大会・ベースボール5体験会

市スポーツ協会事務局(スポーツ振興課内) ☎781-8112・☎775-6608

時3月4日(土)①市レクリエーション大会/9時~11時30分(受け付け/8時40分~) ②ベースボール5体験会/12時~14時30分 所市民体育館 内①ビンゴボードゲーム、民踊、フォークダンス、キッズダンス、新聞紙コマ、グラウンドゴルフ、スポーツウエルネス吹矢、ペタンクなどの体験 ②ベースボール5体験会の見学 持室内シューズ

春季ソフトテニスジュニア教室

上尾ジュニアの井上 ☎781-6674(17時以降)・✉ageojr@gmail.com

時3月27日(月)~31日(金)9時~11時30分(全5回、予備日4月1日(土)) 所上平公園 内市内に在住・在クラブの小学生 費3,000円 定70人(先着順) ※貸しラケットがあります。申3月15日(水)までに名前、学年をメールで

埼玉アイスアリーナ 春休み短期スケート教室

埼玉アイスアリーナ ☎775-3456

時3月28日(火)・29日(水)9時~9時45分(全2回) 所埼玉アイスアリーナ(日の出4-386) 内初心者がスケートの基礎を習得し、楽しく安全に滑れる技術を身に付ける 内4歳児~中学生 費4,000円(滑走料を含む) 定150人(先着順) 申3月1日(水)~19日(日)10~17時に電話で埼玉アイスアリーナへ

カラダ リフレッシュ教室

イコス上尾 ☎772-1611・☎772-1614・✉ecosageo.event@gmail.com

●水曜日コース

①骨盤ストレッチ教室/時4月5日~6月21日(5月3日(祝)を除く)の毎週(水)10時30分~11時30分(全11回) 内マットの上でセルフマッサージなどを含めたストレッチ 費7,000円

②動くカラダ作り教室/時4月5日~6月21日(5月3日(祝)を除く)の毎週(水)19時30分~20時30分(全11回) 内リズムに合わせて全身を動かす 費9,000円

●木曜日コース

①カラダすっきり教室/時4月6日~6月22日(5月4日(祝)を除く)の毎週(木)10時30分~11時30分(全11回) 内ストレッチや軽い運動 費12,000円

②姿勢改善体操教室/時4月6日~6月22日(5月4日(祝)を除く)の毎週(木)14~15時(全11回) 内体をほぐして筋力を強化し姿勢を整える 費12,000円

③免疫カアップ教室/時4月6日~6月22日(5月4日(祝)を除く)の毎週(木)19時30分~20時30分(全11回) 内自重トレーニングなど 費12,000円

【全教室共通】所イコス上尾 定各20人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがきかファクスまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入して、3月22日(水)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011 平塚951-2)へ ※見学を希望する人は、問い合わせてください。





**【開館時間】** 10:00～21:00  
**【3月の休館日】** 毎週休  
 市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

●**お知らせ** 入館人数や施設内の一部を制限しています。プールの教室は、ジュニアスイム以外、当面の間中止します。  
 ●**教室参加の人へ**  
 フロア教室は日程と時間が変更になることがあります。入館人数を制限するため、教室前後の館内利用ができない場合があります。

**健康相談**  
 看護師・栄養士が無料で健康相談を行います。  
 時3月21日(祝)14:15～15:15 費入館料だけ

**3月1日～4月15日**

**スタジオ** 運動する服装、室内靴など 教室実施当日に参加費を用意して直接 ※先着順です。キャンセルはできません。

- ①からだ整えバレエ体操 時 毎週(月)10:30～11:10 定15人
- ②サルセッション 時 毎週(月)11:20～12:20 定15人
- ③エアロッチ 時 毎週(月)12:30～13:30 定15人
- ④すっきりヨガ 時 毎週(火)10:30～11:30 (3/21を除く) 定20人
- ⑤ベリーダンス 時 毎週(火)11:45～12:45 (3/21を除く) 定15人
- ⑥ストレッチバレエ 時 毎週(火)13:00～14:00 定15人
- ⑦ピラティス 時 毎週(木)10:30～11:30 (3/30を除く) 定15人
- ⑧ストレッチ&骨盤メンテナンス 時 毎週(木)12:00～13:00 (3/30を除く) 定15人
- ⑨癒しのヨガ 時 毎週(木)15:30～16:30 定20人
- ⑩スロートレーニング 時 毎週(金)10:30～11:00 定15人
- ⑪ストレッチヨガ 時 毎週(金)11:10～12:10 (3/31を除く) 定20人
- ⑫アロマリラクソヨガ 時 毎週(金)12:20～13:20 (3/31を除く) 定20人
- ⑬セルフコンディショニング 時 毎週(金)17:30～18:30 定15人

共通 高 高校生以上 費 ①⑩/300円、①⑩以外/500円



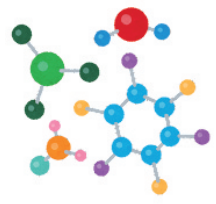
- 自然学習教室**
- カブト虫の幼虫を育てよう**  
 時4月1日(土)・2日(日)9:30～11:30(どちらか1日だけ) 内カブト虫の生態を学び、幼虫を探す 費500円 定各10人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。飼育ケース(10個くらい) 【服装】活動しやすい服装
  - タケの不思議を発見しよう**  
 時4月8日(土)・16日(日)9:30～11:30(どちらか1日だけ) 内タケの種類やタケノコなどの観察 費500円 定各10人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。軍手、新聞紙、ビニール袋(20個くらい) 【服装】汚れても良い服装

**PICK UP 天体写真展**

●**天体・星景写真展示**  
 時4月15日(土)～5月7日(日)  
 9:00～17:00



- 天文科学教室**
- カルシウムって何色?**  
 時4月22日(土)10:00～11:30 内カルシウムを観察して化学を学ぶ 高小学4年生以上 費200円 定8人(先着順) ※小学生は保護者同伴です。筆記用具、あれば保護メガネ



※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)日開催)、太陽の観察会(毎週(土)日、(祝)、天体観望会(当面の間、中止)について詳しくは、自然学習館へお問い合わせください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

**市役所ギャラリー**

- 第13回グループ水彩画展(絵画) 3月2日(木)～8日(水)10時～17時(2日は13時から、8日は16時まで)
- 第3回香苑会書作品展(書楽) 3月2日(木)～5日(日)10時～18時(2日は13時から、5日は16時まで)
- 県展陳列洋画作品展 25ページ参照
- 第5回上尾市まなびと指導者バンク活動推進会議員展(日本画・洋画・書・工芸・押し花・その他) 3月16日(木)～22日(水)10時～18時(16日は13時から、22日は17時まで)
- 第10回ひまわり展(写真) 3月23日(木)～29日(水)10時～17時(23日は12時から、29日は16時まで)

**市民ギャラリー**

- 第3回香苑会書作品展(書楽) 3月2日(木)～5日(日)10時～18時(2日は13時から、5日は16時まで)

**生涯学習課** ☎776-12250

**ギャラリーガイド** 3月2日～29日

# 図書館へようこそ

3月



図書館ホームページ



図書館ツイッター

上尾市図書館 所 上町1-7-1 ☎ 773-8521・☎ 776-7330

## Library Information

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで  
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】 9:00～19:00

【今月の休館日】

6・13・20・27日のいずれも(月)

※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。

## お知らせ

### 使っていますか？

#### 図書館データベースサービス

図書館本館では、調べごとに役立つオンラインデータベースのサービスが使えます。過去の新聞記事やビジネス情報など、さまざまな情報を検索・閲覧できます。ぜひ利用してください。

- 朝日新聞クロスサーチ 朝日新聞記事など約700万件以上のデータ
- 日経テレコン21 日本経済新聞社など新聞・雑誌記事や国内外の企業データベース、人物プロフィールなど幅広いビジネス情報
- 官報情報検索 官報を日付やキーワードで検索

### 雑誌スポンサーを募集

企業や法人が特定の雑誌を選んで継続して寄贈すると、その雑誌のカバーに広告を掲載できます。

雑誌スポンサーは、地域貢献のイメージアップが図れるとともに、効果的なPRができます。申込書(図書館にある。図書館ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入し、必要書類を添付して直接、図書館へ

### 図書館のこれから

#### ～未来につなぐ図書館のカタチ～

図書館本館は開館42年を迎えます。新図書館複合施設整備計画の見直しを踏まえ、施設や設備の老朽化に対応するため、今後の方向性について検討しています。

また、図書館のニーズは多様化し、本と出会う場所、学びを育む場所、憩いの場所、人と人がつながる場所として期待されています。

これからの図書館が魅力にあふれ、使いやすい施設になるよう、図書館の未来像などを考えるワークショップやアンケートを実施する予定です。詳しい内容が決まり次第、『広報あげお』や市ホームページでお知らせします。

### 月間予約ランキング

Ranking

令和5年1月

1	『しろがねの葉』 千早 茜／著 新潮社
2	『この世の喜びよ』 井戸川 射子／著 講談社
3	『地図と拳』 小川 哲／著 集英社
4	『教誨』 柚月 裕子／著 小学館
5	『老害の人』 内館 牧子／著 講談社

### 子どもの読書活動支援センター

## あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30  
所 柏座4-3-8富士見小学校内 ☎・☎773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！



子どもの読書活動支援センター ツイッター

### 子育てにわらべうたを

時 3月18日(土) ①10:30～11:30 ②11:30～12:00 所 図書館本館 関 ①親子で楽しむわらべうた／おはなし会でわらべうたを聞く ②ボランティアのためのわらべうた／わらべうたの楽しさや取り入れ方を学ぶ ※①を見学できます。【講師】吉田優子(浦和子どもの本連絡会会員) 関 ①2～3歳児と保護者 ②読み聞かせボランティアを始めたい人、活動している人 定 ①10組 ②5人(いずれも先着順) 日 3月1日(水)から電話で、子どもの読書活動支援センターへ



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



3/15	<p>ア わんぱくひろば 11:10~11:50 市内在住の3歳児と保護者 定8組 申3/6月から直接または電話</p> <p>コ やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</p>	4/1	<p>ア つくってあそぼう 14:00~15:00 園幼児・小学生 申材料がなくなり次第終了</p> <p>コ おはなし会 14:00~14:30</p>
16	<p>ア よちよちひろば 10:30~11:30 市内在住の0歳児と保護者 定10組 申3/6月から直接または電話</p> <p>コ ちびちゃんの音あそび 11:00~11:30 園未就園児 定20組</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 園小学3年生以上</p> <p>モ はいはいたいむ 10:30~11:30 園1歳~1歳3カ月児 定6組 申直接または電話</p>	2	<p>ア かがくあそび 14:00~15:00 園幼児・小学生</p> <p>ア アップーランドピック 15:00~16:00 園小学生</p> <p>コ ジュニアチャレンジ 14:00~15:00 園小学生~18歳</p>
17	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>モ 幼児食のおはなし 10:30~11:30 定6組 申直接または電話</p>	4	<p>ア のびのびひろば 10:30~11:10 市内在住の1歳児と保護者 定10組 申3/6月から直接または電話</p> <p>ア 春のペーパークラフト 15:00~15:45 園小学生 定7人 申3/6月から直接または電話</p> <p>ア 昔あそびの日 16:00~17:00</p> <p>コ にこにこルーム 11:00~11:30 園0歳児 定10組</p>
18	<p>ア つまようじで作る造形の部屋 14:30~15:30 園小学生 定7人 申3/6月から直接または電話</p> <p>コ 体験トランポリン教室 10:00~11:40 園3歳児~小学生 定35人 申9:45から整理券を配布</p>	5	<p>ア シャボン玉で遊ぼう 15:00~15:45(雨天時中止)</p> <p>モ 6か月までの赤ちゃんの日 ①9:20~10:20②10:30~11:30 園6カ月児まで 定各6組 申直接または電話</p>
19	<p>ア シュッポの部屋 14:00~16:00 園乳幼児・小学生 定混雑時は制限</p> <p>コ わくわく工作 ①10:30~11:30②14:00~15:00 市内在住の3歳児以上 定各10組</p>	6	<p>ア すくすくひろば 10:30~11:30 市内在住の0歳~1歳6カ月児と保護者 定10組 申3/6月から直接または電話</p> <p>コ ちびちゃんの美術あそび 10:30~11:30 園未就園児 定20組</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00~17:00 園小学3年生以上</p> <p>モ ころころたいむ 10:30~11:30 園9~11カ月児 定6組 申直接または電話</p>
20	<p>ア 幼児クラブ説明会 10:00~10:30 市内在住の令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれの子どもと保護者 申3/6月から直接または電話</p> <p>モ 7か月からの赤ちゃんの日 ①9:20~10:20②10:30~11:30 園7~11カ月児 定各6組 申直接または電話</p>	7	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p>
21	<p>コ でんしゃで遊ぼう 14:00~15:00 園1歳以上の未就学児</p>	8	<p>ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 園乳幼児~小学生</p> <p>ア レクゲームの日 14:00~15:00 園小学生</p> <p>コ キッズ工作 14:00~15:30 市内在住の小学生以上 定20人</p>
22	<p>モ みんなのおはなし 9:40~10:00 園・定・申31ページ参照</p> <p>モ 0歳ひろば ①13:30~14:30②14:50~15:50 園①3~6カ月児②7~11カ月児 定各6組 申直接または電話</p>	9	<p>ア にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 園乳幼児・小学生 定混雑時は制限</p> <p>コ おもちゃの病院 14:00~15:30</p> <p>コ KAPLA(カプラ)の日 14:00~15:00 園小学3年生以上</p>
24	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p>	10	<p>コ KAPLA(カプラ)の日 16:00~17:00 園小学3年生以上</p>
25	<p>ア 体験トランポリン教室 9:35~12:00 園3歳児~小学生 定30人 申当日整理券を配布</p> <p>ア おりがみひろば 14:00~15:00 園幼児・小学生</p> <p>コ 昔遊び 14:00~15:00</p>	11	<p>ア よちよちの部屋 10:00~11:00 園0歳~1歳6カ月児</p> <p>ア 昔あそびの日 16:00~17:00</p> <p>コ にこにこタッチ 11:00~11:30 市内在住の1歳児と保護者 定16組</p> <p>モ ももっこ広場 10:00~11:00 園上平公民館 園1歳以上の未就学児 定20組 申子育て支援センター</p>
26	<p>ア おもちゃの病院 14:00~15:30 定10人(1人1件)</p> <p>コ 将棋教室 14:00~15:30 市内在住の小学生以上 定12人 申3/1(水)から直接または電話</p>	12	<p>ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</p> <p>モ みんなのおはなし 9:40~10:00 園・定・申31ページ参照</p>
27	<p>コ KAPLA(カプラ)の日 16:00~17:00 園小学3年生以上</p>	13	<p>ア にこにこひろば 10:30~11:10 市内在住の2歳児と保護者 定10組 申4/5(水)から直接または電話</p> <p>モ はじめましてたいむ 10:30~11:30 園3~8カ月児 定6組 申直接または電話</p>
28	<p>ア 昔あそびの日 16:00~17:00</p> <p>コ マンガ図書館 ①10:00~11:30②13:30~16:00 園31ページ参照</p> <p>コ おはなしの城 11:00~11:30</p> <p>モ ももっこオンライン 15:00~15:30 定6組 申市ホームページから</p>	14	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>モ 1歳ひろば ①9:10~10:10②10:30~11:30 園1歳~1歳11カ月児 定各6組 申直接または電話</p>
29	<p>ア 春休み卓球大会 15:00~16:00 園小学生以上</p> <p>コ マンガ図書館 ①10:00~11:30②13:30~16:00 園31ページ参照</p>		
30	<p>ア 春休みバドミントン大会 15:00~16:00 園小学生以上</p> <p>コ マンガ図書館 ①10:00~11:30②13:30~16:00 園31ページ参照</p>		
31	<p>ア リクエストなかよしひろば 11:00~11:30 園31ページ参照</p> <p>ア 球技大会 15:00~16:00 園小学生以上</p>		



# みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



## 児童館 アップーランド

児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

### のぞいてみよう! アップーランド ～リクエストなかよしひろば～

今年度最後のなかよしひろばは、みんなのリクエストに応えます。1年間頑張った体操や、楽しかった体操、歌あそびを3月のなかよしひろばで投票してください。みんなの大好きな体操や歌あそびは、ありましたか? 時3月31日(金)11:00～11:30 宛 乳幼児



所 本町6-11-25  
TEL 779-7030 FAX 772-7972  
開館時間 9:30～18:00  
3月の休館日  
22日(水)



アップーランド  
ホームページ

## 児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



### のぞいてみよう! こどもの城 ～春休み特別企画「マンガ図書館」～

春休みの3日間、約5,000冊のマンガを好きなだけ読んで楽しもう! 時3月28日(火)～30日(木)①10:00～11:30 ②13:30～16:00 宛 小学3年生～18歳

所 今泉272  
TEL 783-0888 FAX 781-4466  
開館時間 9:30～18:00  
3月の休館日  
9日(水)、23日(木)



こどもの城  
ホームページ

## 子育て支援センター ももっころム

0～3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

### みんなのおはなし

いつもの遊びの時間の中で、紙芝居や絵本の読み聞かせ、手遊びなどを楽しめます。時①3月22日 ②4月12日のいずれも(水)9:40～10:00 宛 ①1歳以上の未就学児 ②年齢制限なし 宛 各6組(先着順) 申 直接または電話で子育て支援センターへ



所 春日2-20-3 TEL 778-2008  
FAX 777-5804 宛 乳幼児と保護者  
開館日 (月)～(土) 9:00～16:30  
(12:00～13:00を除く)

●各催しの申し込み 3/2(水)9:00から直接または電話 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

## プラムほっとステーション

家庭的な雰囲気、室内のおもちゃや園庭の遊具を使って遊べます。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、月齢、時間を区切って実施しています。



●0歳児の日  
●1歳児の日  
●2歳児の日  
①8:45～9:45  
②10:30～11:30  
③12:15～13:15  
宛 各4組(先着順)

所 西宮下1-16-1 TEL 776-6771・FAX 776-1717

開館日 ホームページをご覧ください。 URL <http://www.plum-kids.or.jp/>



# いっしょに健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27  
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33  
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

## たばこの健康への影響

たばこの煙には発がん性物質が含まれ、多くのがんの原因になります。心筋梗塞や脳卒中などの循環器疾患、慢性閉塞性肺疾患などの呼吸器疾患、歯周病など数多くの疾患の発症に深く関係しています。

●受動喫煙とは

他の人が吸っているたばこから立ちのぼる煙や、その人が吐き出す煙を吸い込んでしまうことをいいます。さまざまな病気の発症リスクが高くなり、さらには妊婦や赤ちゃんにも悪影響を及ぼすことが分かっています。

健康増進法で、受動喫煙防止への取り組みが示されています。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。



厚生労働省  
ホームページ



●新型たばことは

近年普及している新型たばこには、加熱式たばこと電子たばこがあります。

目に見えにくい煙には、発がん性物質が含まれ、健康リスクについてはさらなる研究を必要としています。

●禁煙のすすめ

禁煙は自力でも可能ですが、医療機関で禁煙治療などを利用すると成功率が高まります。自分と周囲の健康を守るため、この機会に考えてみませんか。

## 今月の健康

No.497

## コロナ後遺症

コロナ後遺症とは、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）感染後に、感染性は消失したにも関わらず、症状が急性期から持続する、または経過中に生じて持続するものをいいます。病態は不明な点が多く、期間が永続するかどうか不明です。他の重篤な疾患後にみられることがある衰弱・不活動、COVID-19罹患前からの基礎疾患、さらにはパンデミックによる生活変化により心身への影響などが状態を複雑化している要因に挙げられています。

代表的な後遺症は、倦怠感、疲労感、関節痛、筋肉痛、せき、喀痰、息切れ、胸痛、脱毛、記憶障害、集中力低下、頭痛、抑うつ、嗅覚障害、味覚障害、動悸、下痢、腹痛、睡眠障害、筋力低下などです。その中で最も多くみられるのが倦怠感です。就業や就学を妨げ、通常の生活を困難にするほどの強い症状が生じることもあります。また、許容量を超えた運動、ストレス、頭脳労働で「クラッシュ」現象が起こると、数日間寝込んでほとんど動けなくなることが報告されています。安易な運動療法や過度の心身の負荷が急激な悪化を招くことがあるため、慎重に心身の労作をコントロールする必要があります。また飲酒が増悪因子になることがあります。

後遺症は時間の経過とともにある程度は改善すると考えられますが、残存した症状がどうなるかは今後の経過観察による知見集積が待たれます。治療に関しては、その過程で各症状に応じた対症療法が有効なことがあります。また、後遺症の発症を減少させるには、感染前のワクチン接種が有効であるとの報告があります。COVID-19感染後に症状が持続するときは、医療機関に相談してください。

上尾市医師会

## 母子・成人・精神保健事業スケジュール

### 母子保健 東保健センター

親子の健康  
づくりの教室  
予約はこちらから



- にこにこ健康相談会 3月15日(水)9:00~10:00
- こうのとりの相談(妊活・不妊相談) 3月15日(水)13:00~15:15【要予約・予約専用電話番号070-3131-7256】
- フッ素塗布 ①3月22日(水)②4月6日(水)13:15~14:00 所①西保健センター②東保健センター 宛1歳以上の未就学児 費1,430円
- 10か月児健康相談 3月23日(水)9:00~10:00 宛令和4年5月生まれの子どもと保護者
- 離乳食教室初期 4月11日(水)10:00~11:10、13:30~14:40 宛生後4カ月前後の乳児と保護者 費50円 宛各10組(先着順)
- パパママ教室(土曜日コース) 4月22日(土)9:30~10:30、11:00~12:00、13:30~14:30、15:00~16:00【要予約・4月1日(土)9:00から】 宛令和5年7~10月に出産予定の妊婦とパートナー 宛各6組

### 成人・精神保健 西保健センター



- 学ぼう! 脂肪を貯めにくくする食事 3月15日(水)14:15~14:45【要予約】
- 精神科医によるこころの健康相談 3月23日(水)13:00~15:00【要予約】
- いのちのオンライン相談 ①Web窓口/随時受付 ②LINE窓口/3月28日(水)、4月4日(水)・11日(水)15:00~17:00、4月4日21:45~22:45 宛市内に在住・在勤・在学の人
- 心理士によるこころの悩み相談 3月22日(水)、4月10日(月)9:10~11:30【要予約】

各事業について詳しくは、『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にあります。

## 平日夜間・休日診療

発熱、せきなどの風邪症状や吐き気、下痢の症状がある場合は、必ず事前に連絡してください。

### 平日夜間診療

#### ●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。  
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)  
【診療日】月~金(祝を除く) 【受付時間】20:00~21:30

### 休日診療

#### ●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。  
【診療日】日・祝 【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に急応的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医など同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

#### ●産科 3月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

3/5・26	ナラヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922
3/12	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122
3/19	葵ウィメンズクリニック	☎781-1188・☎782-8771
3/21	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

### 埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽に電話してください。

【相談時間】毎日24時間 【電話番号】☎#7119または☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHSを利用する場合)

### 埼玉県A I 救急相談

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式で気軽に相談が可能です。



## 3月は自殺対策強化月間

市では、毎年20~40人の人が自殺で大切な命をなくしています。つらい時は、早めに誰かに相談しましょう。家族や友人、職場など周囲の人に相談しにくい時は、保健センターや下記の窓口でも相談できます。

また、身近な人が「いつもと違う」と感じるときは声をかけ、本人の話に耳を傾け、相談先につなぎ、温かく見守りましょう。相談は周りの人からでも構いません。

#### 【相談窓口】

#### ●上尾市いのちのオンライン相談窓口

(毎日24時間受付)

- ①Web窓口/個別に日時を合わせて、対面・電話・Zoomで相談
- ②LINE窓口/毎週(水)15~17時・毎月第1(水)21時45分~22時45分、チャットで匿名相談 (ID/soudan1@ageokenko1)



#### ●埼玉いのちの電話

☎048-645-4343(毎日24時間)

#### ●チャイルドライン

(18歳までの子どもがかかるでんわ、チャット)

☎0120-99-7777(毎日16~21時)

☎<https://childline.or.jp/>

#### ●よりそいホットライン

☎0120-279-338(毎日24時間)

#### ●NPO法人あなたのいばしょ(チャット)

☎<https://talkme.jp/>(毎日24時間)



<b>市民相談</b> 相続、離婚相談など	(出)除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>弁護士相談</b> 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故、調停・訴訟手続きなど	12日(休)、21日(休)、26日(休) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
<b>司法書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	6日(休) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
<b>税理士相談</b> 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	5日(休) 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
<b>行政書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	18日(休) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>不動産相談</b> 事前予約 不動産の売買・賃貸など	4日(休) 13:00~16:00 (1回の相談は25分)
<b>行政相談</b> 事前予約 国の行政事務についての要望や苦情	4日(休) 10:00~12:00
<b>住宅増改築・修繕相談</b> 住宅の増改築・修繕	14日(休) 13:00~15:00
<b>土地家屋調査士相談</b> 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆 地目変更や建物の表示に関する登記など	11日(休) 13:15~15:15 (1回の相談は30分)
<b>市民相談室</b> (市役所第三別館1階) ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(出)日などに当たる場合はその直前の平日になります。	
<b>ところ</b> ☎775-4643 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	

<b>暴力追放相談</b> 事前予約 暴力団対策の相談	(出)除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>ところ</b> 交通防犯課(市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927 ㊟s209000@city.ageo.lg.jp	

<b>女性のための相談</b> 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(休) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
<b>女性のための法律相談</b> 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	18日(休) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>DV電話相談</b> 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	(出)除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 男女共同参画推進センター(市役所第三別館1階) ☎778-5110 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	

<b>人権相談</b> 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBT)などの人権問題	26日(休) 10:00~12:00 13:00~15:00
<b>ところ</b> 市役所7階大会議室 ☎人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	

<b>外国人市民のための相談(ハローコーナー)</b> 外国人市民の生活情報の提供や相談など ①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語 ※ベトナム語はメールで相談できます。	みづがけつ とおかげつ にちげつ 3日(月)、10日(月)、17日(月) /市民相談室 22日(出)/501会議室 ① 9:00~12:00 ② 13:00~16:00
<b>ところ</b> 市民相談室(市役所第三別館1階)・501会議室(市役所5階) ☎市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	

<b>消費生活相談(事業者は除く)</b> 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	(出)除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 消費生活センター(市役所別館(青少年センター)2階) ☎775-0801(相談専用電話) ☎775-0800 ☎776-4600 ㊟s252000@city.ageo.lg.jp	

<b>心配ごと相談</b> 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	(出)除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
<b>ところ</b> 社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎773-7155 ☎772-8647	

<b>発達相談</b> 子どもの発達の心配や育児の悩み	(出)除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>運動発達訓練・相談</b> 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	*3月31日(休)までは、本町4-13-1上尾保育所2階・☎776-6166 ☎776-6127で受け付けます。
<b>言語発達訓練・相談</b> 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
<b>ところ</b> 発達支援相談センター(荻丁目東22-1(AGECOCO内)) ☎☎・☎未定 ㊟s172500@city.ageo.lg.jp	

<b>家庭児童相談</b> 18歳未満の子どもについての相談	(出)除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 子ども家庭総合支援センター(市役所5階) ☎家庭児童相談室 ☎776-6164 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	

<b>子育て・ひきこもり相談</b> 事前予約 ①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②ひきこもり相談(ニート、ひきこもり、不登校など)	(出)除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
<b>ところ</b> 子ども家庭総合支援センター(市役所5階) ☎783-4964 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	

<b>少年相談</b> 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	(休)除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 少年愛護センター(市役所別館(青少年センター)2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎775-1444 ☎776-2117 ㊟s106000@city.ageo.lg.jp	

<b>いじめ相談</b> いじめに関する相談(電話)	(出)除く毎日 10:00~17:00
<b>子ども・いじめホットライン・ホットメール</b> ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ㊟556soudan@city.ageo.lg.jp	

<b>就学相談</b> 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(出)除く毎日 10:00~12:00 13:00~17:00
<b>教育相談</b> 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いづれも可)	(予約受け付けは16:30まで)
<b>ところ</b> 教育センター(市役所別館(青少年センター)1階) ☎776-7600 ☎776-7604	

<b>内職相談</b> 内職の相談・紹介、求人への受理、就業情報の提供など	(出)除く毎日 8:30~17:00
<b>ところ</b> 商工課(プラザ22) ☎777-4441 *3月31日(休)までは、毎週(休)日(休)10:00~12:00、13:00~16:00、JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお・☎773-3200で受け付けます。	

<b>一般職業相談</b> 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など	(出)除く毎日 10:00~17:00 *3月31日(休)までは、9:00から受け付けます。
<b>ところ</b> ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎773-3500	

<b>国民年金相談</b> ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	(出)除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> 保険年金課(市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827 ㊟s205500@city.ageo.lg.jp	



## 外国語情報コーナー

今月は「バイクや軽自動車の廃車などの手続きは4月1日(出までに)」(9ページ参照)と「国民年金ごんなどは届け出を」(13ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。 ※外国人市民のための相談(ハローコーナー)は34ページを見てください。

AGEO City  
official website



### English

英語

#### Procedures for discarding light cars and motorbikes

Light Car Tax is imposed on those who are registered as owners of cars and/or motorbikes as of April 1. Note that, unless the proper procedures have been taken, the tax will be imposed, even if the vehicle is no longer in the registered owner's possession because it has been given away or scrapped. Also, if the owner has passed away or has moved out of Ageo, procedures for discarding need to be done as well. Please complete procedures by April 1 (Sat). If you have moved into Ageo but have not changed to a license plate issued by Ageo City for your motorbike (125 cc or less), please come to Shiminzei-ka (2F of City Hall) to have a new license plate issued. \*Please contact the Saitama Transport Branch Office (Tel 050-5540-2026) or the Saitama Automobile Service Promotion Association (Tel 048-623-1771) for motorbikes over 125 cc, and the Japan Light Car Association's Saitama Office (Tel 048-726-0122) or the Light Motor Vehicle Inspection Organization's Saitama Office (Tel 050-3816-3110) for light cars (three and four-wheel cars).

→ Shiminzei-ka Tel 775-5130 / Fax 775-9846

#### National Pension

All residents of Japan between 20 and 59 years of age are required to join the National Pension System. There are three types of status for the pension system; status is determined by your employment situation. When your status has changed because you started working, changed jobs, or got married, or when your address and/or family name have changed, you are requested to follow the necessary procedures as soon as possible.

→ Hoken-nenkin-ka Tel 775-5137 / Fax 775-9827 Omiya Pension Office Tel 652-3399

#### For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on the 1st, 2nd, 3rd, and 5th Mondays, as well as the 4th Saturday of every month, 9:00 a.m.~noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

### Português

ポルトガル語

#### SUCATEAMENTO DE VEÍCULOS LEVES E MOTOCICLETAS

Todos os proprietários de veículos leves terão seus impostos calculados na data de 1º de abril de todos os anos. Aqueles que se desfizeram de seus veículos (lambretas, motocicletas e carros leves) por motivo de doação ou sucateamento e não fizeram a atualização do registro junto às autoridades competentes terão seus impostos cobrados normalmente. Em caso de falecimento ou mudança de endereço para outra cidade também é necessário fazer trâmite de atualização de registro. Providenciar a atualização até o dia 1º de abril, sábado. Proprietários de motocicletas com menos de

125cc e que vieram a residir em Ageo, providenciar a mudança de endereço e placa da motocicleta junto ao setor de impostos (prefeitura de Ageo, 2º andar).

\*Para atualização de registro de motocicletas acima de 125cc entrar em contato com a Associação de Transporte de Saitama (Saitama Unyu Shikyoku, Tel 050-5540-2026) e para veículos leves (3 ou 4 rodas) entrar em contato com a Associação Nacional de Veículos Motorizados Leves Escritório Saitama (Zenkoku Kei Jidousha Kyoukai Saitama Jimusho, Tel 048-726-0122) e Associação de Inspetoria de Veículo Leves Escritório Saitama (Kei Jidousha Kensa Kyoukai Saitama Jimusho, Tel 050-3816-3110).

→ SHIMINZEI KA Tel 775-5130/Fax 775-9846

#### PENSÃO NACIONAL

Todas as pessoas residentes no Japão com idade entre 20 à 59 anos deverão se inscrever no Plano de Pensão Nacional. Dependendo de sua profissão e outros, o plano é dividido em 3 categorias. Caso haja mudança de sua categoria decorrente de início ou troca de emprego, casamento etc, ou mudança de endereço ou troca de sobrenome, faça o quanto antes os seus trâmites.

→ HOKEN-NENKIN-KA Tel 775-5137 / Fax 775-9827

Omiya Nenkin Jimusho (Escritório de Pensões) Tel 652-3399

#### Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-ka (inglês/japonês) 775-4597 / Fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na 1ª, 2ª, 3ª e 5ª segunda-feira e quarto sábado de cada mês, de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

### Español

スペイン語

#### Trámite de desguace de vehículos ligeros y motocicletas

El impuesto sobre vehículos ligeros es el impuesto municipal cargado a dueños en el 1 de abril de cada año. Si usted no hace trámite necesario para deshacerse de su vehículo, tiene obligación de pagar dicho impuesto aunque no lo use debido a la concesión o desguace, etc. En caso de que el titular del vehículo fallezca o se vaya de Ageo, no olvide hacer el trámite de desmantelamiento. Ese procedimiento debe efectuarse antes del sábado, 1 de abril. Los que se hayan mudado a Ageo y no hayan tenido la placa de Ageo en su motocicleta (125 cc o menos), también deben cambiarla por la de Ageo en la sección Shiminzei-ka (2º piso de la municipalidad). \*Acercas de la moto de 125cc y más, pregunte al Departamento de Transporte de Saitama (Tel 050-5540-2026) o la Asociación de Promoción de Servicio de Automóviles de Saitama (Tel 048-623-1771), y acerca de los vehículos ligeros con tres o cuatro ruedas, a la Asociación de Vehículos Ligeros, Sucursal de Saitama (Tel 048-726-0122) o la Asociación de Inspección de

Vehículos Ligeros, Sucursal de Saitama (Tel 050-3816-3110) → Shiminzei-ka Tel 775-5130 / Fax 775-9846

#### Pensión Nacional de Japón

Todas las personas entre 20 y 59 años, independientemente de su nacionalidad, tienen la obligación de afiliarse en el sistema de la Pensión Nacional. Hay tres tipos en cuanto a la manera de afiliación según su estatus laboral. En caso de que haya algún cambio en su estado debido a que ha empezado a trabajar, ha cambiado de trabajo, se ha casado, o cuando ha cambiado de dirección y/o de nombre y apellidos, hay que hacer trámites necesarios tan pronto como posible.

→ Hoken nenkin-ka Tel 775-5137 / Fax: 775-9827 Omiya Nenkin Jimusho Tel 652-3399

#### Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-Ka en japonés o en inglés (775-4597 / Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar el 1er, 2º, 3er y 5º lunes y también el 4º sábado de cada mes, de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

### 中文

中国語

#### 小型摩托车·摩托车·小型汽车的废车(废弃处理)手续

市役所于每年4月1日对登记的小型汽车征收。如果已经将车让他人,已经拆卸解体等把小型摩托车·摩托车·小型汽车不归还您所有的情况下,请尽快办理相关手续以避免成为课税对象。所有者已经死亡或迁到市外时也必须办手续。请于4月1日(星期六)之前办手续。搬入上尾市而未更换拍照的摩托车(125cc以下)所有者,请尽快到市民课(市役所2楼)办理拍照更换手续。

\*超过125cc以上的摩托车请到「埼玉運輸支局(埼玉运输支局)」(Tel 050-5540-2026)及「埼玉県自動車整備振興会(埼玉县汽车整備振興会)」(Tel 048-623-1771),小型汽车(三·四轮)请到「全国軽自動車協会埼玉事務所(全国小型汽车协会埼玉事務所)」(Tel 048-726-0122)及「軽自動車検査協会埼玉事務所(小型汽车检查协会埼玉事務所)」(Tel 050-3816-3110)询问。

→ 市民课(市役所2楼) Tel 775-5130 / Fax 775-9846

#### 国民年金

居住在日本的20岁以上59岁者,都应该加入国民年金。按照职业等分类3种的加入方法。因就业·转业和结婚等变更加入种类或变更住址·姓名时请提出申报。

→ 保险年金课 Tel 775-5137 / Fax 775-9827  
大官年金事務所 Tel 652-3399

#### 详细情况请在以下机关询问

市民协推进课 电话775-4597(英语或日语) 传真 775-0007或外语咨询服务。第一·二·三·五周的星期一及第四周的星期六,下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外语咨询服务每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。



あげおのできごと  
“ほっと”にお届け!



# あげたて! NEWS

## 全力でたすきをつなぐ 第41回上尾市民駅伝競走大会



たすきをつなぐ選手

2月12日、上尾運動公園で上尾市民駅伝競走大会が行われました。当日は天気にも恵まれ、小・中学生、一般の73チーム362人が参加しました。また、友好都市の福島県本宮市からも小・中学生の部に参加しました。

全力でたすきをつなぐ選手たちに、チームメイトや観客は大きな声援を送りました。ゴールの瞬間は歓声と拍手が上がりました。熱気は最高潮に達しました。

走り終えた選手たちは、笑顔で健闘を称え、写真を撮り合うなど交流を深めていました。



作品を紹介する明るい選挙推進員

1月27～29日、アリオ上尾で明るい選挙啓発ポスター展覧会が行われました。市内の小・中学生が描いた色鮮やかな啓発ポスターが243作品展示され、来場者の目を引き付けました。

小学生は「夏休みに一生懸命描いた絵が展示されてうれい」と大喜びで絵を眺めていました。来場者からは「どれも素晴らしい作品でした。次回の選挙にも必ず投票に行きたい」という声がありました。子どもたちの思いが込められた作品は、選挙の大切さを改めて考えるきっかけとなりました。

## 上尾市民音楽祭 吹奏楽・器楽祭



1吹奏楽の最後を飾った演奏  
2箏と尺八の演奏

## 温かい拍手で演奏を盛り上げる 第49回上尾市民音楽祭

2月11・12日、上尾市民音楽祭が行われました。これは、市民音楽団体が企画・運営に携わり、団体同士の交流を図りながら作り上げていく市民参加型の音楽祭です。

11日にコミュニティセンターで行われた邦楽祭では、11団体が箏、尺八、大正琴などの演奏を披露しました。また、12日に文化センターで行われた吹奏楽・器楽祭では、9団体が、練習の成果を発表しました。演奏者がステージ上から趣向を凝らしたパフォーマンスを行うと、会場の観客はそれに応え、温かい拍手で演奏を盛り上げました。

## 知って、気づいて、見守ろう ヤングケアラーシンポジウム



講師とパネリスト

2月2日、文化センターでヤングケアラーシンポジウムが、子ども・若者支援を行う関係者向けに行われました。ヤングケアラーの経験をもつ3人が、体験談を交えながらヤングケアラーの置かれている状況や向き合い方などを伝えました。

「自分がヤングケアラーだと言われるまで、自覚がなかった」「私個人を気にかけてくれ、相談できる大人がいる」と話すパネリストたち。日ごろ、支援を行う参加者へ「ヤングケアラーは周囲から気付けられにくい。支援はつながりづらい。まずはヤングケアラーについて知り、そして見守ってほしい」と呼びかけました。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは  
市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。

◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。

