

6月6日（月）に、全国小学生歯みがき大会に参加しました。DVDの視聴を通して、歯と口の健康を維持する方法を学びました。歯と歯の間の汚れは、歯みがきだけでは十分に磨ききれないことや、わずかな歯垢の中にも何億という細菌があることを知り、歯みがきの必要性をより実感することができました。また、歯と口の健康を維持することは、自分の将来の夢の実現のためにも大切だということを考えるよい機会となりました。

