

あげおのできごと
“ほっと”にお届け!



あげたて! NEWS

みんなが輝くまち
あげお

広報あげお

6月号

2022 No.1059

発行/上尾市
編集/広報広聴課

〒362-0850 埼玉県上尾市本町3-1-1
TEL 048-775-5111
FAX 048-775-9809

上尾市ホームページ【PC用】
【携帯用】
広聴広聴課メールアドレス s550000@city.ageo.lg.jp

上尾市

消費者意識の啓発と消費生活の向上 ミニ消費生活展



展示を見る来場者

4月22、27日、市役所ギャラリーで「ミニ消費生活展」が開催されました。9団体が出展し、フレイル予防や訪問販売などくらしに役立つ情報をパネルにまとめ、市民の消費者意識の啓発や消費生活の向上を促しました。主催者の市消費者団体連絡会は、近年注目されているSDGsを取り上げ、17の目標を解説しました。

展示を見た来場者からは、「もともと興味があったので、このような展示はとても嬉しい」という声が上がりました。

自然豊かなコースでウォーキング 戸崎公園ノルディックウォーキング教室



ポールを使って歩く参加者

4月10日、戸崎公園で2本のポールを使って歩行を補助し、運動効果を高めるノルディックウォーキング教室が行われました。雲一つない晴天に恵まれ、参加者は戸崎公園から大宮花の丘農林公園を往復する約1時間30分の自然豊かなコースを楽しみました。

戸崎公園には、(公社)日本パークゴルフ協会の公認コースとなったパークゴルフ場もあります。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。



笑顔で楽しむ親子

親子で楽しく歌って踊って 子育てサロン

5月18日、文化センターで「子育てサロン」が行われました。これは、児童福祉を専門に活動する主任児童委員が中心となって実施するもので、0歳からの乳幼児と保護者が一緒に楽しく交流する場です。

参加した親子は、音楽に合わせて歌ったり踊ったり、楽しく話したりした後、工作に熱中するなどにぎやかな時間を過ごしました。

子育てサロンは毎月1、2回開催しています。小さな子どもがいる家庭は、親子の貴重な思い出作りに参加してみたいかがでしょうか。

間をかけた自分だけのパン 男のパン作り体験教室



こね台の上で成型作業をする参加者

5月12日、コミュニティセンターで「男のパン作り体験教室」が行われました。8人の参加者は、初めてのパン作りに苦戦しながら手こねで生地を作りしました。

手こねの工程を終え発酵を待つ間、おいしいパンを作るコツなど講師の説明を熱心に書き留めていました。発酵を終えたパンにチーズや卵、ソーセージ、ツナなど好きな食材を盛り付け、自分だけのパンを作りました。

試食した参加者は「焼きたてのおいしさは想像以上でした。家族に作ってあげたい」「手間をかける」とこんなに違うのか」と自作のパンの味に笑みがこぼれていました。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは
市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。

◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。



本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。