

暮らし

上平公民館の
駐車場閉鎖と臨時休館

上平公民館は、設備などの老朽化に伴う改修工事のため、南側公民館前駐車場を7月4日(月)～26日(火)の間、閉鎖します。また、7月16日(土)～18日(祝)は、臨時休館します。
※閉鎖日・休館期間は、工事の進捗状況により変更する場合があります。 上平公民館 ☎75-9308・☎70-11

令和3年版
『統計あげお』を
市ホームページに掲載

統計調査(国勢調査、経済センサス、工業統計調査など)の結果や、人口・環境・福祉・教育・行財政などの統計資料を収録しています。冊子版は情報公開コーナー(市役所1階)、図書館本館・分館、各公民館の情報提供スポットで閲覧できます。 総務課 ☎75-4989・☎75-9819



あったか
手話教室

障害福祉課 ☎775-5315・☎776-8872

日常生活で使える手話を一緒に学びませんか。市ホームページでは手話動画を公開中です。今月は「梅雨」を紹介します。



親指と人さし指と中指をすばめた右手を唇の端とこめかみに順に当てる。指先を広げた両手のひらを下に向け、繰り返し、下ろす

梅雨

協力 上尾市聴覚障害者協会

あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

2022-2023市観光協会推奨料理が決定！



先代から受け継いだ
出し巻き玉子
日本料理よしの
(瓦葺1157-2)



上尾のバリカタ
煮干しそば
寿製麺 中華そば
よしかわ(南97-5)



あげお麻婆麺
ことり
幸李
(栄町6-30)



京仕込み
上尾育ちの鯖寿司
田中家料理店
(愛宕1-28-20)



海老パン
さかなや
(谷津2-1-50-27
斎藤忠ビルB1)



アゲオカレー
永寿荘
カフェ Dining529
(平方505)



洋風冷やし(中華)
季節限定
レストラン扇屋
(上町1-3-23)



ふわっふわオムレツ
上尾産野菜のラタウユ添え
プレザイダ
(向山1-1-1)



アッピーちゃん&みいちゃん
カレー三昧
ラムじいさんのインドカレー
(谷津2-4-3小川ターキービル101)



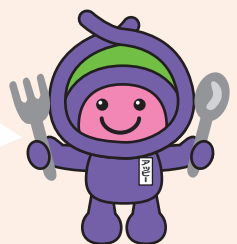
上尾トリエンナープレート
SUTTENDO COFFEE(中妻1-16-8)



上尾らあめんの豚骨カレー
上尾らあめん(愛宕1-27-28)

飲食で上尾を盛り上げようというコンセプトで、推奨料理制度を始めました。初年度、推奨料理に認定された11メニューを紹介します。ぜひ、ご賞味ください。

お店を回る
スタンプラ
リーも計画
しているので
お楽しみに！



あげお お土産・観光センター
宮本町3-2 A-GEOタウン2階
☎780-2266
営業時間10:30～18:30(月定休)

あげお お土産・観光センター 検索



ツイッター・インスタ
グラムも更新中！
#上尾市観光協会

市観光協会
ホームページ

行政書士街頭無料相談会

6月11日(土)10～16時 所J
R桶川駅自由通路 内相続・
遺言・成年後見・協議離婚・
各種許認可申請・会社設立な
どの相談 岡埼玉県行政書士
会上尾支部 776-13367

行政書士無料相談会

6月18日(土)13時30分～16時
所コミュニティセンター 内
終活全般と成年後見・相続・
遺言 ※エンディングノート
を差し上げます。 申6月17
日(金)までに電話で、コスモス
成年後見サポートセンター埼玉
玉県支部の小杉へ 岡コスモ
ス成年後見サポートセンター
埼玉県支部 781-7508

**ごみ収集カレンダーを
配布**

市内4地区を一冊にまとめた、令和4年度「上尾市ごみ収集カレンダー」(7月1日～令和5年6月30日分)を6月中旬に配布します。

ルールを守り、必ずカレンダーの日程に従ってごみを出してください。ご協力を願

います。

ごみ分別アプリ「さんあーる」は、ごみの分別方法が検索でき、資源やごみの収集日をお知らせする機能もあります。ぜひご利用ください。
岡西貝塚環境センター 781-9141・FAX 781-9166



市ホームページ

教科書展示会

市教育委員会では、公立小・中学校で使用する教科書の見本などを展示します。
6月10日(金)～23日(木)11～18時(予定、23日は14時まで)
所コミュニティセンター 岡
指導課 75-9672・FAX 75-5633

**建物のアスベスト分析
調査費用補助制度**

アスベストの分析調査事業を行う建物の所有者などに予算の範囲内で補助金を交付します。
対吹き付けアスベストが施工されている恐れがある市内の建築物「補助対象

**次回の税などの納付期限
6月30日(木)**

◇市・県民税 ……………第1期
便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 775-5135



者【所有者・区分所有者の団体または管理者 ※一定の条件があります。【補助金額】分析調査に要する経費(上限25万円) 【分析調査を行う機関】日本工業規格(JIS) A1481-1～4に適合し、所定の装置・機器を備えている作業環境測定法第2条第7項に規定する機関 申事前相談(建築安全課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を添付して直接、建築安全課へ 岡建築安全課 775-8490・FAX 775-9906

庭木1本から承ります!



お約束
✓お茶はご遠慮します
✓トイレはお借りしません
✓土日でもお受けします
見積無料

広報あげお 生垣剪定 長さ高さ (1m×2m) 先着10名様 1,100円! (税込) 通常2,200円が

1本からの お庭サービス ガーデンエクスタプレス 営業時間 9:00～17:00
■上尾支店 上尾市大谷本郷 339-21-201 ■埼玉支店 さいたま市北区本郷町 1576
御用の方はお電話にてご連絡ください
本社受付センター▶▶▶ **048-652-2855**

12万人の主婦が選んだ (おにや) **Oh!庭ya!** 日本中の当たり前 上尾店
庭木1本でも大歓迎! 草刈り、芝刈り、剪定、伐採、空家管理 年間管理などお庭のことなら なんでもお任せください!
庭木剪定 1本/1,000円～ 庭木伐採 1本/1,000円～ 〒362-0064 埼玉県上尾市小敷谷 729
生垣刈り込み 1m/1,000円～ 草取り 1時間/3,000円 TEL 048-776-9230
ご相談・お見積のご依頼はお気軽にこちらまで! FAX 048-611-7571
E-mail: ageoten@oh28ya.com
0120-28-4141 万が一の作業事故に備え、総合賠償責任保険に加入しています。
受付時間:9:00～18:00(土日祝も受付中!)

ピカピカのお家で過ごしましょう! (株)佐藤塗装 広告
そろそろ 塗り替えの時期かなとお考えの方 **外壁塗装専門店の 市民セミナーを開催** 致します!
日時 **2022年6月11日(土)** 午前のみ
午前 10時受付/10時30分開始
会場 **上尾市文化センター 305集会室**
〒362-0017 埼玉県上尾市二ツ宮750 無料通話
株式会社 上尾市緑丘1-1-44 **佐藤塗装 0120-119-929**

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

雨水貯留施設(雨水タンク)設置費補助金

雨水の流出抑制と有効利用を促進するため、予算の範囲内で補助金を交付します。 ②

市内に住所があり、自己の家庭用として雨水貯留施設を設置し、維持管理ができる人
【補助対象となる雨水貯留施設】既製品で貯留容量が100ℓ以上のもの **【補助金額】**購入・設置に要した費用の2分の1の額(上限3万円) **【申請書】**建設管理課にある。市ホームページからダウンロードも可(に必要事項を記入し、必要書類を用意して直接、建設管理課へ ※雨水貯留施設購入前に申請し、補助金交付決定後に、購入・設置を行うこととなります。 **【関連】**建設管理課 075-8597・075-9906

スズメバチ・アシナガバチの巣の駆除費用補助金

②スズメバチ・アシナガバチの巣がある専用住宅またはその敷地の所有者・管理者・居住者で、駆除業者に委託して巣を駆除した人 **【補助金額】**駆除に要した費用の2分の1の額(上限5千円) **【必要書類】**①巣の駆除に要した費用の領収証の写し ②駆除前の巣の写真 ③駆除後の巣の写真と巣があった場所の写真 (②と同じ場所から撮影したものに限る) ④巣の位置図 **【申請書兼報告書】**(生活環境課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して直接、生活環境課へ **【申請期限】**巣の駆除に要した費用の領収証の発行日から起算して30日を経過する日まで ※先着順で受け付けし、申し込みが予算額に達した時点で締め切ります。 **【関連】**生活環境課 075-6940・075-9872

自転車防犯無料登録

自転車の防犯登録は義務化されています。防犯登録は、盗難に遭った場合に所有者の捜索に役立ちます。 ②6月13日(月)、7月14日(木)、8月8日(月)、9月15日(木)のいずれも

9~12時 所市役所ヒロテイ 定各日30台(先着順) ②県自転車防犯協会上尾支部の須田 071-0301

男女共同参画週間

毎年6月23~29日を「男女共同参画週間」と定め、市や県ではさまざまな啓発事業を実施しています。今年度のキャッチフレーズは「あなたらしい」を築く、「あたららしい」社会へです。

性別による無意識の役割意識にとらわれず、それぞれの個性と多様性を尊重し合える「男女共同参画社会」を実現するため、この機会に私たちの周りのパートナーシップについて、考えてみませんか。 ②人権男女共同参画課 078-5112 111・078-5112



公益財団法人 **青葉園**
〒331-0052 さいたま市西区三橋5-1505
「墓地」購入は
048-623-2111 まで
宗旨・宗派:宗教不問です
開園:1952年(昭和27年) 墓地経営許可:埼玉県・32指令公衛収第1043号

埼玉・東京に**200**式場以上のネットワーク
青葉ライフサポート株式会社
 安置室完備
 家族葬対応
 24時間365日受付
青葉メモリアルホール
 〒331-0052 さいたま市西区三橋5-790-10 **0120-048-999**

草刈り お庭と庭木のお手入れ、人工芝

お庭のトミー

— Oniwa no Tommy —

ご連絡は携帯まで
 090-2493-1865 担当:富田
 事業所 埼玉県白岡市西8-7-15
 03-6206-0630

- 大変な草刈り致します ¥550~
- 庭木のお手入れ致します ¥1,000~
- 防草対策も致します ¥3,000~

評判のよい塗装店!直職人による手厚い仕事!

屋根工事・外装塗装・リフォーム

丁寧・価格・保証期間
 全般 光触媒・見積無料!!

大きな名刺でおなじみの!新聞掲載されている安心のお店

お店の場所は、スーパーバリュー上尾小泉店の前是非お店にお越しくださいませ。

リフォーム工房 0120-983-465
i-pro I-PRO株式会社 080-5423-4388
 〒362-0063 上尾市小泉2-1-3

6月は環境推進月間

私たちの生活の中から余分なエネルギー消費を抑え、無駄のない生活「エコライフ」を送ることで地球温暖化の原因となる二酸化炭素(CO₂)を少なくすることができます。

●市の節電 10月まで本庁舎、各出先機関で、室温が28度になるよう冷房を調整し、軽装で執務する「クールビズ」を実施しています。また節電対策の一環で公共施設の一部消灯なども行っています。

●夏の節電 夏に向けた節電への取り組みを始めましょう。室温が28度になるよう冷房を調整する／すだれやよしず、グリーンカーテン(市の奨励金制度あり)などを活用する／家庭用電気製品を買い替えるときは、省エネラベルの表示がある物など、消費電力の小さい物を選ぶ／冷蔵庫庫の詰め込み過ぎに注意し、扉の開け閉めは少なくする

環境政策課 ☎75-6925
☎75-9872



あげお良いとこ探しフォトコンテストの入選作品が決定

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024



第10回あげお良いとこ探しフォトコンテストが行われ、応募総数184作品の中から、各部門の会長賞、佳作が決まりました。応募作品は、6月1日(水)～12日(日)に自然学習館で展示するのでご覧ください。入選者には記念品などを贈呈し、応募作品は市観光協会発行のガイドマップやカレンダーなどに使用します。

9月から「第11回あげお良いとこ探しフォトコンテスト」の募集を開始します。たくさんの応募をお待ちしています。

【会長賞】

上尾の元気・笑顔部門

『幸せ』
上尾市
「ごん太」さんの作品



上尾の四季・風景部門

『共演者』
上尾市
「なかやん」さんの作品



農薬の適正な使用を

農薬を使用する際は、ラベルや袋に表示された使用方法や注意事項を厳守し、他の作物への飛散に十分注意してく

ださい。また、農薬を使用する際は、次のことを心掛けてください。剪定や捕殺など、できるだけ農薬以外の防除方法を検討し、散布量は最低限にする／やむを得ず散布する

広告

上尾市の有料老人ホーム

6月4日(土)～30日(木)
個別見学会&介護相談会

当レストランの調理師が毎食手作り提供。

同施設では、6月4日(土)～

6月30日(木)まで、個別見学

会&介護相談会を開催。上尾市

内の人は自宅からの送迎も。親

の老後のための介護相談も可能

です。参加ができない人のため

に資料請求も受け付けています。

個別見学会&介護相談会

時6月4日(土)～6月30日(木)

①11時～②14時

所らぼーる上尾(上尾市地頭方422)

定各日各部先着1組

申見学会事務局(わかば企画内)

TEL0120-6661-339 受付

時間10時～17時※応募者の個人

情報は受付と会場案内に利用



マイル調でモダンな3階建てのらぼーる上尾施設外観



旬の食材を使った直営レストランの食事



上尾市地頭方422

WEBの申し込みは下記二次元コードから



※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

ときは、事前に周辺住民や施設利用者などに周知し、風向きなどに十分注意する／誤飲などの事故防止のため、小分けは絶対に行わず、鍵を掛けて安全に保管する／使用するときは、飲食物の容器(ペットボトルなど)を使用しない

／農薬のラベルや袋に表示されている使用基準や使用上の注意事項を必ず確認する／農薬は本来の目的以外で使用しない／廃棄するときは、専門業者に処理を委託するなど、各自責任を持って処分する
園農政課 75-7384・FAX 75-9872

ストップ 不法電波

総務省は6月1～10日を「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用してもらったための周知・啓発活動と不法無線局の取り締まりの強化をしています。電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。ルールを守り、正しく使いましゅう。
関東総合通信局(不法無線局による混信・妨害) 03-62338-1939、(テ

レビ・ラジオの受信障害) 03-62338-1945



埼玉県後期高齢者医療健康長寿歯科健診

後期高齢者医療制度では、健康長寿歯科健診を実施します。口の健康は、全身の健康につながります。疾病の予防や健康増進のため、ぜひ受診してください。
時 7月1日(金)～令和5年1月31日(火) **対** 令和3年度に75歳(昭和21年4月2日)～昭和22年4月1日生まれと80歳(昭和16年4月2日)～昭和17年4月1日生まれ)になった後期高齢者医療制度の加入者 ※詳しくは、6月下旬に県後期高齢者医療広域連合から対象者へ送付する受診案内をご覧ください。
 ※健康長寿歯科健診の対象者は、今年度の市成人歯科健診は受診できません。対象者以外の加入者は、市成人歯科健診を受診してください。詳しくは「令和4年度版上尾市健康カレンダー」17～19ページ

をご覧ください。 **園** 保険年金課 75-5125・FAX 75-9827、 **県** 後期高齢者医療広域連合 給付課 833-3130



募集

市民音楽祭合唱祭 出演団体

時 11月13日(日)11～16時 ※開催までに各団体の代表者による実行委員会を2回開催します。 **所** 文化センター **申** 申込書(生涯学習課、各支所・出張所・公民館にある。ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、6月17日(金)までに直接か郵送またはファクスで生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ **園** 生涯学習課 75-9496・FAX 75-2250



広告

二次相続対策セミナー

問題は一次より二次相続? 女性税理士が丁寧に解説!

相続財産で大きな割合を占めると言われているのが、土地や建物などの不動産。相続税を減額できるかどうかは、不動産の評価額をどれだけ減額できるかによって変わってくるそう。残された配偶者を守るために、手厚い軽減措置が用意されている二次相続の時点で適切な対策をしておかないと、法定相続人が減り、基礎控除額が少ない子どもたちだけの二次相続で、多額の税金を払うケースもあるそうです。また、夫に先立たれた女性が相談するケースが年々増加しているそう。中には税理士には一度もあつたことがない、相続や税金のことは夫に任せきりだったという人も少なくありません。そうすると相続税対策や申告はどうしていいかわからないということ。

セミナーでは、税理士の山神和子さんが、二次相続時にやっておくべき二次相続を見据えた相続対策、二次相続後の二次相続を想定した対策のポイントなどを解説。この機会に気軽に参加を。

内 二次相続対策セミナー **時** 6月19日(日) **所** 上尾ハウジングステージ内インフォメーションセンター10時～12時(受付9時45分から)・大宮北ハウジングステージ内インフォメーションセンター14時～16時(受付13時45分から)

申 セミナー事務局(わかば企画内)0120-6661-3399 受付時間10時～17時 ※応募者の個人情報 は 受付と会場案内に利用

WEBの申し込みは上記二次元コードから

上尾ハウジングステージ 上尾市久保 49-1

大宮北ハウジングステージ さいたま市北区榎竹町 1-816-1

セミナー講師 税理士 山神和子さん

夏休み交通安全映画会の開催団体

夏休み交通安全映画会の開催団体を募集します。時7

月21日(木)～8月24日(日)(土)(日)

(祝を除く)午前の部/10～11時

午後の部/14～15時 定

全日各部1組(先着順) 申6

月13日(月)～17日(金)に開催予定

日、時間、場所、参加人数、

代表者の氏名、電話番号を電

話で交通防犯課へ ※数日の

予備日を用意してください。

☎交通防犯課☎75-5138・☎75-9927

優良運転者の表彰

☎無事故無違反の期間が次の

①～⑧のいずれかに該当する

上尾警察署管内(上尾市・桶

川市・伊奈町)に在住の交通

安全協会会員①5～10年未滿

②10～15年未滿 ③15～20年

未滿 ④20～25年未滿 ⑤

25～30年未滿 ⑥30～35年未

滿 ⑦35～40年未滿 ⑧40年

以上 ⑨申請書(上尾地方交

通安全協会、各支所にある)に

必要事項を記入し、無事故無

違反証明書を用意して、7月

上尾丸山公園の市民ボランティア 上尾水辺守2期生

みどり公園課 ☎775-8129・☎775-9906

上尾丸山公園では、市民の皆さんと協働で、かいぼりによる水辺の自然再生に取り組んでいます。上尾水辺守は、本事業で継続的に活動している市民ボランティアです。講習会を受けてから、活動の中心的存在となって自然再生に取り組んでまいります。



●講習会 時7～10月(全5回) 所自然学習館 ☎協働による水辺再生事業の目的や内容、上尾水辺守の役割、その他活動に必要な知識や技術に関する説明と実践 ☎中学生以上 定40人(応募者多数の場合は抽選) 申6月26日(日)までに住所、氏名、電話番号、年齢を市ホームページの応募フォームに入力または電話かファクスで認定NPO法人生態工房(☎・☎0422-27-5634(平日10～19時))へ ※詳しくは、市ホームページまたは認定NPO法人生態工房へ問い合わせてください。

上尾市健康づくり 推進協議会委員

1日(金)～8月31日(水)に直接、上尾地方交通安全協会(上尾警察署内、平日9～16時)へ13時を除く)または各支所へ ※受賞者には後日表彰日時などを案内します。 ☎上尾地方交通安全協会☎71-4176・☎78-9299

市民の健康の保持や増進に関して審議する「上尾市健康づくり推進協議会」の委員を募集します。 [任期]7月1

日(金)～令和6年6月30日 ☎市内に在住で健康づくりに関心があり年に数回の会議に出席できる人 定2人 申応募用紙(東・西保健センター、市役所1階総合案内にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入し、小論文(題目「みんなで輝かために」市民と行政、関係機関・団体が一体となって取り組む健康づくり)～(400字詰め原稿用紙1枚程度)を添えて、6月15日(水)まで(必着)に直接東・西保健センターまたは郵

2年連続(2020・2021年度)
看護師看護師国家試験 100%合格
上尾市医師会上尾看護専門学校
・本校は、文部科学省「高等教育の修学支援新制度」対象校です。
・本校は、専門実践教育訓練給付金の支給の対象となる厚生労働大臣指定講座運営スクールです。
上尾市原市3494-4 TEL048-722-1043
<https://www.ageons.jp>

PAN NOTE MAGIC
ステイラルマジックライブ
上尾市在住 小針彩葉所屬
2022年
8月11日(木・祝)
開場 13:30 開演 14:00
上尾市コミュニティセンター 埼玉県上尾市柏座4-2-3
Tel: 048-775-0866
チケット発売: 2022年6月11日(土)
①上尾市コミュニティセンター窓口(午前9:00～)
②ネット予約: www.pannotemagic.com/ticket ネット予約

一般 ¥3,000
学生 ¥2,000 (要学生証)
※全席指定・未就学児不可

カリブ海の陽気なカーニバルを体感!!

1級空家管理士による
空き家と相続の無料個別相談会
誰も住んでいないご実家や放置されている空き地のことなどお気軽にご相談ください。
令和4年6月25日(土)
[時間] 13:30～16:00
[会場] 上尾市文化センター
〒362-0017 上尾市ニッ宮750番地
《要事前予約》
先着15組
(1組30分)

株式会社 樹 正直不動産
埼玉県知事(1)第24756号
埼玉県さいたま市中央区新中里5-20-19 ☎ 048-789-7147

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

送で東保健センター(〒362-0015 緑丘2-1-27)へ ※書類選考の上、6月下旬に全員に結果をお知らせします。

●健康増進課 74-1-4-1
4・☎74-8188

児童保育所の補助員

① 児童保育所非常勤職員 【勤務時間】(月)～(金)／10～19時、(土)／8～19時、学校休業日(夏休みなど)／7時30分～19時(実働4時間程度) 【勤務地】住居近くの児童保育所 【時間】956～1,216円(勤務可能日数・曜日・時間帯によって決定) ※諸手当、有給休暇があります。所定労働週20時間以上は社会保険加入です。

●放課後児童の保育

② 障がい児担当非常勤職員 (なかよしサポーター) 【勤務時間】(月)～(土)のうち週5日／10～19時(月間合計140時間以内) 【勤務地】市内の児童保育所 【時給】1,196～1,316円 ※社会保険加入、諸手当、有給休暇があります。

●特別支援児を中心にした保育

③ 早朝アルバイト職員(おはようサポーター) 【勤務時間】夏休みなどの早朝開設期の7時20分～8時20分

【勤務地】住居近くの児童保育所 【時給】千円

●①～③共通 ④子どもが好んで楽しく遊べる人 ⑤電話でNPO法人あげお学童クラブの会へ ⑥NPO法人あげお学童クラブの会 ☎71-6945・☎771-5790

介護保険の認定調査員

【採用予定】9月1日(木)以降

【勤務形態】会計年度任用職員(週3・4日) 【時給】1,230円 ⑦要介護認定審査のための訪問調査 ⑧介護支援専門員、保健師、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格がある人 ⑨5名 ⑩電子申請・届出サービス (☎https://s-kantan.jp/city-ageo-saitama-u) から電子申請し、資格の証明書を用意して6月1日(水)～7月15日(金)に直接、高齢介護課へ ⑪高齢介護課 ☎75-5126・☎76-8872



みのり倶楽部の参加者支援ボランティア

高齢介護課 ☎775-4190・☎776-8872

⑫10月～令和5年3月(週1回1時間程度、全20回予定) ⑬6月3日(金)～7月29日(金)に電話で各地域包括支援センターへ(表1のとおり)

●参加者 ⑭認知症予防や、生活の活性化につながるプログラム(レクリエーション、学習、昔語りなど)を支援者と一緒に行う。また、参加者同士の交流を図る ⑮65歳以上で、いずれかの会場で週1回参加できる人 ⑯各会場30人程度(先着順)

●支援ボランティア ⑰認知症予防や高齢者対応について学び、プログラムの企画や実践に協力する ※事前に2日間の研修(表2)と予行演習があります。⑱おむね70歳以下で、いずれかの会場で週1回以上協力できる人 ⑲各実施会場による(先着順)

【表1】みのり倶楽部実施スケジュール

西側会場				東側会場			
実施方法	実施会場	とき	地域包括支援センター	実施方法	実施会場	とき	地域包括支援センター
集合型	上尾中央総合病院(柏座1-10-10)	(木)午前	上尾西 778-2711	集合型	藤村病院(仲町1-8-31シンワエクセルビル3階)	(木)午前	上尾南 777-3301
	上尾中央第二病院(地頭方421-1)	(金)午後	大谷 780-6363		特別養護老人ホームしののめ(平塚2141)	(火)午前	上尾東 778-4800
	特別養護老人ホームパストン浅間台(浅間台2-17-1)		大石東 777-4201		上平公園クラブハウス(上平公園内)		上平 778-5132
	介護老人保健施設エルサ上尾(藤波3-265-1) ※一部送迎あり	(水)午前	大石西 789-5077		上尾市医師会上尾看護専門学校(原市3494-4)	(水)午後	原市北 720-0022
	特別養護老人ホームあけぼの(上野567) ※一部送迎あり	(木)午前	平方 726-6504		非接触型		原市南 720-2502

※集合型と記載していても、非接触型に変更して実施する可能性があります。非接触型は、テキストなどの郵送や訪問などでの対応を検討しています。

【表2】支援ボランティア養成研修実施スケジュール

●レクリエーション研修(全2回)

西側会場	
とき	ところ
8/31(水)	9:30～11:30 市民体育館
9/2(金)	

東側会場	
とき	ところ
8/24(水)	9:30～11:30 上尾公民館
8/26(金)	

●回想法研修

とき	ところ	対象
8/22(月) 13:30～16:00	上尾公民館	未経験者・希望者

⑳時とき ㉑所ところ ㉒内容 ㉓対象 ㉔費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ㉕定員 ㉖持ち物
㉗申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ㉘お問い合わせ

上尾看護専門学校 オープンキャンパス・ 学校説明会

時・因左表のとおり 所上尾看護専門学校(原市3494-4) 所上尾看護専門学校ホームページ(https://www.ageons.jp)から電子申請または電話かメールで同校へ

とき	内容
6/19(日)	学校説明会
7/10(日)	オープンキャンパス「沐浴」
7/16(土)	学校説明会
7/29(金)	オープンキャンパス「注射」
8/4(木)	オープンキャンパス「災害」
9/4(日)	オープンキャンパス「フィジカルアセスメント」

043・ans@ageons.jp
所上尾看護専門学校 721

川島ひばりが丘特別支援 学校説明会・学校公開

所学校説明会/6月14日・9月13日のいずれも(火)10時30分~12時 所学校公開日/11月1日(火)10~12時 所川島ひば

りが丘特別支援学校(川島町伊草780) 所学校概要説明・施設見学など 所同校へ就学を考えている児童・生徒と保護者、関係者 ※詳しくは、同校ホームページ(https://hibari-sh.spec.ed.jp/)をご覧ください。 所川島ひばり

753・049-299-12915

上尾特別支援学校 高等部説明会

所6月24日(金)9時40分~11時50分 所上尾特別支援学校(東町3-2009-3) 所概要説明、授業見学、質疑応答など 所同校高等部への入学、転学を考えている人と同校高等部の教育について関心がある人 所6月17日(金)まで

同校ホームページ(https://ageo-sh.spec.ed.jp/)で

74-9331・0770-1050

みんないっしょのいっぽ 保育園入所申し込み

7月1日(金)に新たな保育園が開所するため、園児を追加募集します。 所みんないっ

しょのいっぽ保育園(上尾下859-1) 所3月~5歳児

定75人 所6月10日(金)までに保育課へ ※先着順ではありません。詳しくは、市ホームページをご覧ください。 所課に問い合わせください。 所保育課 049-299-15121・0774-5342



イベント・講座

子育てセミナー

乳幼児の病気・家庭内での事故一知っておきたいこと、判断の仕方

乳幼児を育てるために知っておきたい病気の知識や受診の判断について、救急外来看護師から学びます。 所6月19日(日)13時30分~14時30分 所つごいの広場あそび(本町2-13-8根貝戸団地1階)

【講師】三浦奈津美さん(救急外来看護師) 所乳幼児の保護者 所定来館4組、Zoom

環境推進大会2022

環境政策課 0775-6925・0775-9872

子どもから大人までが環境のことを考え行動する機会として、環境推進大会2022を開催します。



「あげお環境賞」受賞者による活動報告では、受賞者である大石北小学校環境委員会が、ビオトープの管理作業や環境学習などの取り組みを紹介します。 所6月25日(土)13時30分~15時30分 所アリオ上尾(壺丁目367) 所①第21回あげお環境賞授賞式 ②受賞者による活動報告 ③環境パネル展示 ④パフォーマンス(雨天中止)

参加20人(先着順) 所子ども
の氏名・年齢、保護者の氏
名、電話番号を電話または
メールでつごいの広場あそ
びうへ 所つごいの広場あそ
びうへ 0770-5272・00#
ice@sainoko.net

はじめの 手ごねパン教室

手作りの焼きたてパンをおもてなし。おうちでできる手ごねパン作りを体験してみませんか。 所7月13日・27日のいずれも(水)9時30分~13時30分(全2回) 所コミュニティセンター 所20歳以上

コミセン活動団体 合同作品展

所7月7日(木)~10日(日)9~17時(7日は13時から、10日は15時まで) 所コミュニティ



親子で楽しくSDGs

男女共同参画推進センター

☎778-5111・☎778-5112

エスディーズ

「SDGs」とは国連で定めた「持続可能な開発目標」のことです。私たちの身近な課題として考え、スタンプ作り、すごろく、人形劇、トランプ、SDGsの樹などを交えて、楽しく親子で学びます。時6月18日(土)10～12時 所上尾公民館 【講師】金子玲子さん(地球市民学習「世界に目を向けよう～今、私たちにできること～」代表)他4人 対小学生と保護者 定10組 持筆記用具 申6月1日(水)から申込フォームへ必要事項を入力



市ホームページ

【プロフィール】かねこ・れいこ

国籍や年齢、社会的立場を超え、学校などへの出前講座、被災地との交流などを柱に活動し、今年で30周年を迎える。2007年彩の国国際貢献賞受賞。新聞掲載多数。



コミセン活動団体合同作品展

センター 対絵画、書道、写真、編み物、手芸、陶芸、折り紙など、コミュニティセンターで活動する団体の作品展 示 関コミュニティセンター 8 ☎75-0866・☎75-0866

救命講習会 上級救命講習 普通救命講習Ⅰ

①上級救命講習 時7月9日(土)9～17時 対成人、小児、乳児に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用 使用 方法、搬送法、応急手当 など ②普通救命講習Ⅰ 時7月30日(土)9～12時 対成人 に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用 方法 など ①②共通 所市消防本部 対市内に在住・在勤・在学の中学生以上 定12

子どもとの関わりから見えてくる“わたし”

～フラットな対話を通して考える～

男女共同参画推進センター ☎778-5111・☎778-5112

現在子育て中の人、子育て経験者、子どもに関わる人向けの、Zoomによるワークショップ形式で「対話」を実践する講座です。対話を通して、起きている事を自分自身と切り離して客観的に捉えることを学びます。時6月26日(日)9時30分～12時 【講師】安本志帆さん(みんなのてつがくCLAF代表) 対市内に在住・在勤・在学の人 定20人 持筆記用具 申6月24日(金)までに住所、氏名をメールで(一社)こどもとおとなのあそびとたいわ(☎tekutekutetsugaku@gmail.com)へ

【プロフィール】やすもと・しほ

幼稚園教諭。幼児教育を通し人間教育の観点から、幼児から大人までさまざまな人と多様なテーマで哲学対話を行う。全国の学校や美術館で哲学対話のファシリテーターを務める他、当事者研究、哲学相談も行う。著書に『こどもと大人のとつがくじかん』など。



人(応募者多数の場合は抽選) 申①6月21日(火)～27日(月)(必着)、②7月12日(火)～18日(祝)(必着)に市電子申請・届出サービス(☎https://skanet.nj/city-ageo-saitama)から電子申請または、往復はがきに講習日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の人(学校名)を記入して、東消防署管理課(〒362-0013上尾村53)へ 関東消防署管理

課☎75-1310・☎70-1902 時7月31日(日)9～12時 所UDトラックス上尾スタジアム 対野球グローブを自分で編み上げて作る 対小学生 費1万2千円 定20人(先着順) 持エプロン、軍手 申直接 UDトラックス上尾スタジアム(上平公園内)または電話で地域振興公社へ ※6月30日

野球グローブ作り教室

キラリ、駅deほっと市



作製するグローブ

時6月18・25日のいずれも(土)11～16時 所JR上尾駅自由通路 対市観光協会推奨土産品、本宮市・陸前高田市の土産品などの販売 関市観光協会 ☎75-5917・☎75-5024

上平公園剪定講座 ～バラ夏季剪定～

時6月17日(金)10時～11時30分 所上平公園 対基礎知識講習、実技指導 対市内に在住・在勤の初心者 費500円 定20人(先着順) 持筆記用具、剪定ばさみ、皮手袋 申6月14日(火)までに直接または電話でUDトラックス上尾スタジアム(上平公園内)へ 関地域振興公社☎76-898 6・☎76-13322

(木までに窓口で支払いが必要)です。 関地域振興公社☎76-8986・☎76-13322

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 関問い合わせ

AGA英語サロン 「世界の国々を知ろう！」

外国出身の人に、日本語でそれぞれの国の紹介をしてもらいながら、異文化交流を楽しみます。**時**6月12日(日)14～16時 **所**コミュニティセンター **費**100円 **定**30人(先着順) **申**6月6日(月)までに、住所、氏名、電話番号を記入して、ファクスまたはメールでAGA事務局へ **問**AGA事務局 780-2468 **フ**75-0007 **エ**office@aga-world.com



AGA多文化子育て お母さんの会

日本で小さい子どもを育てている外国人のお母さん(お父さん)たちが集まって、一緒に遊んだり子育てについておしゃべりをしたりして楽しみませんか。今月は七夕祭

りを行います。**時**6月18日(土)10時～11時30分 **所**コミュニティセンター **対**5歳までの子どもと外国人保護者 **費**AGA会員/無料、一般/1家族100円 **定**8組16人(先着順) **申**6月9日(木)までに、住所、保護者の氏名、子どもの氏名(ふりがな)・年齢、電話番号を記入して、ファクスまたはメールでAGA事務局へ **問**AGA事務局 780-2468 **フ**75-0007 **エ**office@aga-world.com

求人企業合同面接会

時6月23日(木)13～16時(受け付け/12時～15時30分) **所**大宮ソニックシティビル(さいたま市大宮区桜木町1-7-5) **内**企業の採用担当者との面接 **対**令和5年3月大学・短大・専門学校を卒業見込みの人または3年以内の既卒者 **届**履歴書(複数枚) ※参加企業名は6月9日(木)からホームページ(<http://www.kotalkyou-saitama.ne.jp/>)に掲載予定です。 **問**県雇用対策協議会 647-4185 **フ**647-6150

イコス・コミセン ミュージックスクール 2022

イコス上尾 772-1611・772-1614 / コミュニティセンター 775-0866・775-0868

初心者や親子でも楽しめる夏休みの音楽教室を、イコス上尾とコミュニティセンターで開催します。**時・所**右表のとおり **内**1日目/(1)みんなで歌おう(2)お箏を弾いてみよう、2日目/(3)ピアノを弾こう(4)打楽器をたたこう **【講師】**(1)設楽智子さん (2)沖田千織さん (3)高梨智子さん (4)永野雅晴さん **費**2,000円 **定**各18人(先着順) **申**6月4日(土)9時～7月23日(土)17時に、直接または電話で受講を希望する施設へ **※**イコス上尾には、希望クラスを伝えてください。

クラス	とき	ところ
①	8/2(火)・4(木)	9:30～11:50
②		13:30～15:50
③	8/3(水)・5(金)	13:30～15:50

※①～③は、いずれも2日間の全4講座で内容は全て同じです。

【プロフィール】

したら・ともこ

新潟大学教育学部卒業。高校から音楽科で学び、卒業後埼玉県の中学校教諭として勤務。各合唱コンクール県大会にて入賞。その後3年間ソウルにて韓国の芸術文化を学ぶ。帰国後小学校教諭音楽専科として上尾の音楽教育に携わっている。上尾市在住。



おきた・ちおり

沢井一恵氏に師事。沢井箏曲院教師。NHK邦楽技能者育成会36期卒。埼玉、東京を中心に演奏活動を行う。子どもから大人まで、幅広い年代を対象にしたお箏教室を多数指導している。上尾高校箏曲部特別講師。日本三曲協会会員。織音会主宰。上尾市在住。



たかなし・ともこ

武蔵野音楽大学卒業。カール・ニールセン音楽院ディプロマクラス、ソリストクラス修了。音楽家として11年をデンマークで暮らす。近年はアンデルセン童話にちなんだコンサートや、地元の人材を生かした地域密着の公演企画に取り組んでいる。上尾市在住。



ながの・まさはる

愛媛県出身。東京芸術大学院修了。東京芸術大学卒業時に同声会賞受賞。その年の同声会新人演奏会に出演。イタリア国際打楽器コンクール、スネアドラム部門1位無しの2位。第12回現代音楽コンクール「競奏」において審査委員特別奨励賞を受賞。上尾市在住。



スポーツ情報

市連盟グラウンド・ゴルフ夏季大会

市グラウンド・ゴルフ連盟の稲村 ☎781-7123

時6月2日(休)8～14時(予定、雨天時は3日(金)に延期) 所上平公園多目的広場 内32ホール(予定) 対市グラウンド・ゴルフ連盟会員と同連盟への加入希望者 費500円 ※加入希望者は年会費として2,500円が別途必要です。 申当日8時までに参加費と年会費を用意して直接、会場受付へ

市ソフトバレーオープン大会

市バレーボール連盟事務局の泉田 ☎090-1103-6600・☎781-8158・✉izumi-soft@jcom.home.ne.jp

時6月12日(日)9時40分～(受け付け/9時～) 所市民体育館 【種目】①男女混合(男女各2人) ②女子(4人) 【組み合わせ】連盟が責任抽選を行い、試合当日に発表 対市内に在住・在勤・在学の18歳以上の人で編成または上尾市近郊のソフトバレーボール愛好者で編成のチーム(5人以上) 費1チーム2,000円 申6月5日(日)までに、郵送かファクスまたはメールでチーム名、代表者の氏名・住所・電話番号、選手全員の氏名・年齢を記入して、市バレーボール連盟事務局の泉田実(〒362-0047今泉4-8-7)へ ※スポーツ安全保険は各チームの責任で加入してください。

カ・ラ・ダ リフレッシュ教室

イコス上尾 ☎772-1611・☎772-1614

●フィットネス教室

①水曜日コース 時7月6日～9月21日(8月10日を除く)の毎週(水)19時30分～20時30分(全11回) 内リズムフィットネス 対基礎体力をつけたい人 費9,000円

②木曜日コース 時7月7日～9月22日(8月11日を除く)の毎週(木)(全11回)(1)10時30分～11時30分 (2)19時30分～20時30分 内(1)スッキリフィットネス (2)エンジョイフィットネス 対(1)運動で体も心もスッキリしたい人 (2)楽しく汗をかきたい人 費12,000円 定各20人(応募者多数の場合は抽選)

●姿勢改善体操教室

時7月7日～9月22日(8月11日を除く)の毎週(木)14～15時(全11回)

内体をほぐして姿勢を整える 費12,000円 定20人(応募者多数の場合は抽選)

●骨盤ストレッチ教室

時7月6日～9月21日(8月3・10日を除く)の毎週(水)10時30分～11時30分(全10回) 内マットの上でセルフマッサージなどを含めたストレッチ 費6,000円 定15人(応募者多数の場合は抽選)

【全教室共通】 所イコス上尾 申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入して、6月21日(火)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ



親子運動教室～親子で楽しくリズム体操～

市民体育館 ☎781-8111・☎781-8113・✉shimintaiiku.kyoshitu@gmail.com

時7月16日(土)9時30分～11時 所市民体育館 内リズム・柔軟体操を中心に親子で楽しく運動能力を高める 対小学1～4年生と保護者 費1人150円 定10組20人 持上履き、タオル、飲み物 申往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、学校名、電話番号を記入して、6月26日(日)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ

小学生バドミントン大会

市バドミントン連盟の前島 ☎773-0546

時7月29日(金)9～17時(予定) 所市民体育館 内6年生の部、5年生の部、4年生以下の部で男女シングルス ※組み合わせは当日発表します。 対市内に在住の小学生 費500円(当日徴収) 定60人(先着順) 申はがきに種目(1人1種目だけ)、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号を記入して、7月15日(金)まで(必着)に市バドミントン連盟の前島則子(〒362-0001上1704-1)へ

ジュニアソフトテニス教室

市民体育館 ☎781-8111・☎781-8113・✉shimintaiiku.kyoshitu@gmail.com

時7月30日(土)・31日(日)、8月2日(火)～4日(木)9時～11時30分(全5回、予備日8月5日(金)・6日(土)) 所市民体育館 対市内に在住・在クラブの小～中学生 費2,500円(初日に集金) 定100人(先着順) 持ラケット(持っている人)、運動できる靴、帽子、タオル、飲み物 【服装】運動ができる服装 申往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学校名(クラブ名)、学年、性別、電話番号を記入して、6月30日(木)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

埼玉観光巡りのススメ!

埼玉県の観光資源・施策について学び、歴史ある埼玉・新しい埼玉の魅力を感じる

時7月7日(木)10:00~11:30 所市内に在住・在勤・在学 定30人 申6月20日(月)までに往復はがきまたはメールで

埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業 時6月4日~7月2日の毎週(土)8時30分~12時(小雨決行) 所サクラソウトラスト地(領家) 外來種除草などの管理作業 費200円 時飲み物、長靴、軍手、あれば観察用具 申各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ 問小川 781-0887

シルバーサロン くおリーブ

お茶を飲みながら分からない事などを気軽に話せます。



時毎月第1(火)10~15時(祝を除く) 所奇数月/大谷本郷事務所(大谷本郷982-1)、偶数月/かみひら事務所(平塚300-1) 対市内に在住でシルバー人材センターに興味がある人 ※入会説明会ではありません。 問シルバー人材センター 779-5525・776-1074

米村でんじろうサイエンスショー inあげお

文化センター TEL774-2951・FAX774-2955



時7月24日(日)①13:00(開場/12:15) ②15:30(開場/15:00) 所文化センター

日本初のサイエンスプロデューサー、米村でんじろうの科学の不思議・楽しさ満載おもしろサイエンスショー! 科学って面白い! 「科学」は「科楽」です。科学実験を多彩な演出を加えてショースタイルで表現! 「学べるだけでなく楽しい、楽しいだけでなく学べる」をテーマに、科学の持つ不思議や驚きを実験と分かりやすい解説でおくるサイエンスショー。目の前で行われる迫力の実験の数々をお見逃しなく! 幼児からお年寄りまで世代を超えて楽しめるプログラム。この夏休みは家族みんなでお楽しみください。

●チケット販売 時・所6月4日(土)10時~・文化センター、6月5日(日)10時~・イコス上尾、コミュニティセンター、あげお お土産・観光センター 電前売り/3,000円、当日/3,300円(全席指定。2歳以下は無料、ただし座席が必要な場合は有料)

【プロフィール】よねむら・でんじろう

1955年、千葉県に生まれる。東京学芸大学大学院理科教育専攻科卒業後、自由学園講師、都立高校教諭を勤める。1996年に広く科学の楽しさを伝える仕事を目指し独立。「米村でんじろうサイエンスプロダクション」を設立し、科学実験の企画や開発、テレビ、雑誌など、さまざまな分野で幅広く活躍中。



ポートレース戸田 6月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 時6

月2日(木)~6日(月)、9日(木)~13日(日)、16日(木)~21日(火)、25日(土)~29日(水) 1場外発売 6月2~6日、9~13日、16~29日 問埼玉県都市ポート

レース企業団 TEL823-8709 823-8711



イベントカレンダーのご利用を

市ホームページでは、市内で開催するさまざまなイベント

ト情報を取りまとめたイベントカレンダーを随時更新し、公開しています。ぜひ、週末の予定を立てる際に活用してください。 問広報広聴課 TEL775-4918・FAX776-8873



市ホームページ

暮らし・彩り・公民館

6▶7月

申し込み
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 TEL775-0185・FAX776-7366・E:s723000@city.ageo.lg.jp

初めてのワイヤークラフト教室

ワイヤークラフトの基本を学び、小花やグリーンを飾れるワイヤー作品を作る

時6月29日(水)13:30~15:30 対市内に在住・在勤・在学 費1,000円 定20人 申6月20日(月)までにメールで

教養講座 神話や昔話で心理学を学ぼう

日本や海外の神話や昔話を通して、人間の心の傾向や奥底にある共通パターンなどについて考える

時7月8日(金)13:30~15:00 対市内に在住・在勤 定20人(先着順) 申6月8日(水)から直接または電話で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991・E:s723200@city.ageo.lg.jp

上尾市スポーツ健康都市宣言記念
ピラティス&ダンス~美と健康と元気アップ!~

ピラティスのストレッチと音楽に合わせたダンスで体幹を鍛え、体のゆがみを解消し健康増進を図る

時6月28日、7月5日・12日のいずれも(火)13:30~15:00(全3回) 対市内に在住・在勤 定20人 申6月19日(日)までに往復はがきまたはメールで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946・E:s723300@city.ageo.lg.jp

はじめての御朱印講座

御朱印の意味や歴史を学ぶとともに、すてきなオリジナル御朱印帳を作る

時7月6日(水)10:00~12:00 対市内に在住・在勤 費1,000円 定20人 申6月24日(金)までに往復はがきまたはメールで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616・E:s723400@city.ageo.lg.jp

古典文学講座『竹取物語』を読む

「かぐや姫」として知られている『竹取物語』を古典作品として読むことで文学表現の奥深さを読み解く
1回目/『竹取物語』の享受史、かぐや姫の生い立ち 2回目/かぐや姫と求婚者たち 3回目/かぐや姫と帝

時6月22・29日、7月6日のいずれも(水)13:30~15:30(全3回) 対市内に在住・在勤 定25人 申6月14日(火)までに往復はがきまたはメールで

初めての金継ぎ教室

日本古来の伝統技術「金継ぎ」の歴史を学びながら、現代版の道具を代用して体験する

時7月16日(土)①10:00~12:30 ②14:00~16:30 対市内に在住・在勤 費3,000円 定各20人 持金継ぎしたい器 申希望する時間を記入して6月15日(火)までに往復はがきまたはメールで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 TEL775-9308・FAX770-1102・E:s723100@city.ageo.lg.jp

マイナンバー入門講座

マイナンバーはどういう時に使えるの? マイナンバーのメリットって? セキュリティは大丈夫? などマイナンバーの基本的な知識を学ぶ

時7月5日(火)10:00~11:30 対市内に在住・在勤 定30人 申6月20日(月)までに往復はがきまたはメールで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 TEL781-0892・FAX780-1113・E:s723500@city.ageo.lg.jp

食から学ぶ台湾文化

簡単な台湾料理(点心)の作り方を学ぶとともに、台湾の歴史や習慣など台湾文化への関心と理解を深める

時6月24日(金)10:00~13:00 対市内に在住・在勤・在学 費1,800円 定8人 申6月14日(火)までに往復はがきまたはメールで

川柳^デ人間謳歌
川柳でたどる男と女のかたち

互いを分かり合うための「ことば」を使った表現手段である川柳。江戸時代から現代までの川柳をジェンダーの視点でたどる講演

時6月28日(火)13:30~15:30 対市内に在住・在勤・在学 ※昨年中止した時に応募していた人を優先します。 定20人 持筆記用具 申6月15日(水)までに往復はがきまたはメールで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド




〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657

【開館時間】10:00～21:00
【6月の休館日】毎週(水)
市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

施設からのお知らせ
施設内や入館人数を一部制限しています。プールの教室は、当面の間中止します。詳しくは、電話またはホームページをご覧ください。
●教室参加の人へ
全ての教室は日程と時間に変更になることがあります。入館人数を制限するため教室の前後の館内利用ができない場合があります。

6月1日～7月15日

スタジオ 運動する服装、室内靴など 教室実施当日に参加費を用意して直接 ※先着順です。キャンセルはできません。

- ①からだ整えバレエ体操 時 毎週(月) 10:30～11:10 定15人
- ②サルセッション 時 毎週(月) 11:20～12:20 定15人
- ③エアロッチ 時 毎週(月) 12:30～13:30 定15人
- ④すっきりヨガ 時 毎週(火) 10:30～11:30 定20人
- ⑤ベリーダンス 時 毎週(火) 11:45～12:45 定15人
- ⑥ストレッチバレエ **NEW!!** 時 毎週(火) 13:00～14:00 定15人
- ⑦ピラティス 時 毎週(水) 10:30～11:30 定15人
- ⑧ストレッチ&骨盤メンテナンス 時 毎週(水) 12:00～13:00 定15人
- ⑨癒しのヨガ 時 毎週(水) 15:30～16:30 定20人
- ⑩ザ・サーキット 時 毎週(水) 18:00～19:00 定15人
- ⑪スロートレーニング 時 毎週(金) 10:30～11:00 定15人
- ⑫ストレッチヨガ 時 毎週(金) 11:10～12:10 定20人
- ⑬アロマリラクソロジー 時 毎週(金) 12:20～13:20 定20人
- ⑭セルフコンディショニング 時 毎週(金) 17:30～18:30 定15人
- ⑮ザ・サーキット 時 毎週(土) 11:00～12:00 定15人

共通 ☎高校生以上 ☎①⑩/300円、①⑩以外/500円

学べる・遊べる
自然学習館




〒畔吉178 ☎780-1030・☎726-7901
【開館時間】9:00～17:00

自然学習教室


●昆虫採集と標本作り
☎下表のとおり ☎小学生以上で2日とも参加できる人 ※小学生は保護者同伴です。定6人(先着順) ☎1日目/捕虫網、虫カゴ(持っている人)、虫よけスプレー、昼食 2日目/葉子箱(縦30cm×横50cm×深さ5cmくらい)
【服装】活動しやすい服装、帽子 ☎6月1日(水)から電話で

		とき
①	1日目	7/2(土)9:30～15:00 (雨天の場合は7/3(日))
	2日目	7/16(土)9:30～12:00(雨天実施)
②	1日目	7/23(土)9:30～15:00 (雨天の場合は7/24(日))
	2日目	8/6(土)9:30～12:00(雨天実施)



PICK UP 夏休み自然学習教室

●親子で学ぶ生物多様性
☎7月22日(金)9:30～12:00 ☎小学3年生以上 ※保護者同伴です。定8人(先着順) ☎虫よけ、水筒、帽子、筆記用具 ☎6月1日(水)から電話で



天文科学教室

●流れ星・隕石から宇宙の姿を知ろう
☎7月10日(日)13:30～15:00 ☎8月中旬のペルセウス座流星群や流れ星、隕石を学ぶ ☎小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴です。定12人(先着順) ☎筆記用具 ☎6月1日(水)から電話で

●丸山公園写真展の作品募集
【募集期間】6月4日(土)～19日(日) 【募集作品】上尾丸山公園で撮影した写真(風景、動植物、人物など素材は問わない。プリントA4サイズ、1人2点まで) ※応募者本人が撮影した未発表作品に限り。肖像権は応募者が了解を得てください。☎6月17日(金)までに直接、自然学習館へ ※写真展は6月25日(土)～7月10日(日)に自然学習館展示ロビーで行います。

※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)(日)開催)、太陽の観察会(毎週(土)(日)、(祝)、天体観望会(当面の間、中止)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

市民ギャラリー
第17回上尾洋画研究所
美術展 6月9日(木)～15日(水) 10時～18時(9日は13時から、15日は17時まで)

すみれフォトクラブ写真展 6月16日(木)～22日(水) 10時～17時(16日は12時から、22日は16時まで)

小さな旅のスケッチ展 6月23日(木)～29日(水) 10時～17時(23日は13時から、29日は16時まで)

生涯学習課
☎776-2250 ☎775-9496

ギャラリーガイド
6月9日～29日

