

上尾市市民活動支援センター情報紙



# むすびん

令和3年  
7月  
第41号

〒362-0075 上尾市柏座一丁目1番15号  
TEL : 048-778-1810 FAX : 048-778-1820 E-mail : s53500@city.ageo.lg.jp

## 令和3年度 協働のまちづくり推進事業 感染症予防対策を一步ずつ前進させて協議会を開催しました



### ■ 第1次審査 ■ 5月26日(水)9時開始



コロナ禍で集まって話し合うことが難しい状況下で、市民活動支援センターでは、令和3年度の協働のまちづくり推進事業を選定する市民活動推進協議会を開催しました。

5月の第1次審査は、集合形式で行いましたが、対面、隣同士の飛沫飛散防止パネルの設置、換気、消毒の徹底など、可能な限りの感染予防を行いながらの開催となりました。

6月の第2次審査は、Teamsを使用して、初めてのセンター主催のリモート会議を行いました。機器の手配や配置、リモート会議の進め方、接続テストなど、手探りながらも一步ずつ準備を進め、ヒアリング・第2次審査とも無事開催することができました。

### ■ 第2次審査 ■ 6月30日(水)9時30分開始



【熱心に議論を展開する協議会委員】



【センターでのリモート会議の様子】

# 協働のまちづくり通信

令和3年度「上尾市協働のまちづくり推進事業」は、7団体（うち2団体が取り下げ）から応募があり、令和3年5月26日(水)に第1次の書類審査、6月30日(水)に第2次審査のヒアリングが、リモート会議によって行われました。市民活動推進協議会での厳正な審査により、下記の5団体の提案が採択されました(提案順)。なお、①の事業は、市から協働を提案した事業です。

採択された5団体は令和4年2月までの間にそれぞれの事業を実施し、令和4年3月24日(木)には、実施した事業の報告会を行います。

## ★採択団体が決まりました★

### ① 認定特定非営利活動法人 彩の子ネットワーク

名称	所管課	健康増進課
名称	あげおritルベビーハンドブック作成事業	
テーマ	上尾市版ritルベビーハンドブック作成事業	
事業内容	通常の母子健康手帳では記載が難しい、早産等による低出生体重児の身長や体重などの成長や運動機能の発達を、個人差に考慮したかたちで記録・確認することができる「ritルベビーハンドブック」を作成する。保護者の心理的不安に寄り添うための情報を掲載し、安心して子育てできる支援を充実させる。	



### ② 障がい児者芸術クラブ

名称	所管課	障害福祉課
名称	20周年記念「ひだまりの小さな書作展」	
テーマ	知的に障がいのある子供たちの珠玉の作品 花・夢・心	
事業内容	自閉症や、ダウン症、学習障害等を抱える子どもたちの書や絵画、工作などを展示する「ひだまりの小さな書作展」(毎年開催)の20周年記念事業として2カ所で展示会を開催し、コミュニティセンターのホールではイベント公演を開催する。	



### ③ 特定非営利活動法人 ふれあいねっと

名称	所管課	市民協働推進課
名称	青空ひろば	
テーマ	みんなのリビング×情報交差点	
事業内容	尾山台団地の旧管理センター前ひろば、及び旧管理センターを利用して、人工芝や椅子を設置して、月1回程度、「青空ひろば」と称したくつろぎと多世代交流の場を設ける。遊びコーナーでは毎回テーマを設けて企画を実施する。対象は、原市、尾山台・瓦葺周辺の小中学生から高齢者まで誰でも参加可能。情報紙「青空通信」のほかSNSでも情報を発信する。	



### ④ 上尾地域リハビリテーションネットワーク

名称	所管課	高齢介護課
名称	アゲリンピック ～4年に1度の祭典を満喫しよう！～	
テーマ	新しい形の介護予防を推進しよう！！	
事業内容	コロナ禍で高齢者を対象とした地域の活動の場が依然休止した状況で、昨年度に引き続き新しい生活様式に基づく介護予防を提案していく事業。昨年度実施したアンケート調査の結果を踏まえて、オンラインを活用した介護予防体操の拡充(LINEの利用)や、健康情報紙「アップテル通信」発行の継続、新企画「アゲリンピック」を開催する。	



### ⑤ 特定非営利活動法人 NPOすけっと

名称	所管課	市民協働推進課
名称	高齢世帯の草取り援助	
テーマ	高齢世帯の生活改善	
事業内容	住民の高齢化が進む「三井住宅」をモデル地区にして、高齢世帯の草刈り、庭木の剪定など家屋、庭回りの整備をする。三井区自治会と密接に連携することにより、サービスを行うなかで察知した高齢者の困りごと等を報告、情報交換を行い適切な対応につなげる。	





## アロマスタディ

設立 令和元年5月1日  
 会員数 10人  
 代表 高橋 和子さん  
 連絡先 090-6018-6386



### 🍷設立

アロマスタディは、平成30年秋に上尾市コミュニティセンターで開催された『アロマセラピー講座』をきっかけに、講師を務めた高橋さんとその受講者の計7人で令和元年5月にスタートしました。**アロマセラピーを通して安全に、そして楽しく地域における社会福祉活動をする**ことを目的として活動しています。

### 🍷アロマとの出会い

代表の高橋さんは、幼少の頃から香りが好きで、化粧品会社で香水の仕事に携わった経験からアロマに興味を持ち、その後アロマセラピーインストラクターの資格を取得されました。

アロマセラピーとは、植物から抽出した精油（エッセンシャルオイル）を使い、心と身体のリラックスやリフレッシュを促す自然療法です。日常生活の中にアロマセラピーを取り入れることで、健康維持やストレス緩和に幅広く役立ちます。

ご両親やご自身が入院した際に、ティッシュにアロマオイルを数滴垂らしてベッド横に置いたところ、香りで気持ちが安らぎ、同室の患者さんや医療スタッフからも「癒された」「良い香りで痛みが和らいだ」と感謝された経験から、何かアロマで社会貢献できることはないかと考え、上尾市社会福祉協議会を訪ねたのがボランティア活動の始まりです。

### 🍷香りでボランティア

コロナ感染拡大前までは、上尾市内の特別養護老人ホーム椋の木やパストーン浅間台などで月1回、ハンドトリートメントを行っていました。今はコロナの影響により活動を自粛せざるを得ませんが、以前、入所者にアロマオイルを使ったハンドトリートメントを行ったところ、「こわばっていた手がほぐれた」ととても喜ばれたそうです。香りが、人間の嗅覚を通して脳にダイレクトに働きかけ、手でタッチすることで皮膚に吸収され、自然治癒力UPにつながったと考えられます。高橋さんは「活動していくうえで大変勇気づけられました」と笑顔で語ってくれました。

※アロマオイルは薄めて使うものです  
 直接お肌に塗ったり飲用したりしないようにしましょう

### 🍷仲間になりませんか

現在は、「香りのリーフレット」を作成し、市内公民館に届けるなど、市民のみなさんに気軽に香りを楽しんでもらえるよう工夫しながら活動を続けています。

来年度は、市民活動体験教室『はじめの一步』も開催予定です。アロマが好きな方はぜひ一緒に活動してみませんか。



【香りのリーフレット】



【アロマストーン】



【アロマ通信】



【サシェ】

精油の成分や効能、使い方等をわかり易く発信しています



【アロマストーン制作の様子】

アロマストーンは、石膏に精油で香り付けし、表面にハーブやドライフラワーを乗せ、1週間ほど固めて完成させます

### ＼ 会員募集中 /

一緒にアロマを学びながら  
 ボランティアをしませんか？  
 活動日：月1回（不定期）  
 年会費：2,000円  
 材料費：実費

ご希望の方は代表の高橋さんまで連絡してください。

※掲載中のイベントは中止になることがあります。事前にお問い合わせください。

## ■ やぎさん一座が 紙芝居「上尾の民話」の DVDを作成 ■

コロナ禍で公演ができない中、やぎさん一座では、上尾市内に伝わる民話18作の紙芝居を収録したDVDを作成しました。上尾市内の小中学校や図書館のほか市民活動支援センターでも視聴できます。



紙芝居「海へ向かった練習機」のDVDも視聴できます。

コロナ対策の為、市民活動支援センターで視聴される際はイヤホンをご持参ください。

## ■ 介護者サロン『ひとやすみ』 ■ ～毎月開催しています～

リラックスした雰囲気の中で介護に関する様々な思いや不安、悩みなどを語り合う場です。一度「ひとやすみ」しに来ませんか。



日 時：毎月第3金曜日

13時30分～14時30分

場 所：市民活動支援センター会議室

料 金：無料

連絡先：介護者支援の会あげお 桐原さん

☎048-773-9436

## ■ 今年もスズムシさしあげます！ ■

「虫の声を聴く」日本文化を継承し、上尾のまちを鈴虫の声でいっぱいにする『鈴虫のまち上尾』を実現するため、今年も鈴虫の無料頒布を4回行います。

- ①7月24日(土)：上尾市文化センター(入口)
- ②7月25日(日)：ショーサンプラザ(正面玄関)
- ③8月 1日(日)：富士見小学校(体育館裏)
- ④8月22日(日)：さいたま水上公園(プール入口)

※時間はすべて、10時～12時

※持参品：飼育容器  
(ビニール袋でも可)



問合せ：上尾スズムシの会  
渡邊さん 090-2178-0626

## ■ 市民活動体験教室 ■

### 「はじめの一步」 ～紙ヒコーキ作り教室～



紙ヒコーキの作り方・飛ばし方を学び、昔懐かしい紙ヒコーキの面白さや楽しさを再び思い出してみませんか？  
前回の教室が好評だった為、再度開催します。

日時：8月28日(土)10時～11時30分

場所：市民活動支援センター会議室

対象：どなたでもOK(お子様同伴も可)

定員：10名(申込み先着順)

費用：30円(材料費)

講師：上尾紙ヒコーキクラブ指導者

申込：8月3日受付開始 市民活動支援センター

◆ 編集後記 ◆ 昭和39年、届いたばかりのテレビに釘付けになった東京オリンピック。今年は自宅のテレビで、選手たちへの応援とコロナの終息を祈りながら楽しむことにします。入場行進は、今回初めて「アルファベット順」ではなく「あいうえお順」で実施されるようですよ。(明・枝・直・悦)

皆さまからのイベント、ボランティア情報をお待ちしています！

## ◎ 編集・発行 上尾市市民活動支援センター



開館日：火～日 午前9時～午後9時(日曜は午後5時迄)

休館日：毎週月曜、火～金の祝日、年末年始

電話：048-778-1810 ファクス：048-778-1820

Eメール：s53500@city.ageo.lg.jp

ホームページ：www.city.ageo.lg.jp/soshiki/s53500/

Twitter：@Ageo\_shiminkatu



第3次上尾市市民活動推進計画

検索

### 【案内図】



TwitterのQRコードです。  
是非、アクセスしてください！

情報紙タイトル“むすびん”は、「結ぶ」と「お便り」を合わせており、人、市民活動団体、市などを結びつけたいという思いを込めています。