



いっ歩ふみ出す健康づくり

健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

令和4年度 各種検診

4月下旬に「がん検診等受診券」を郵送します。個別検診の実施期間は5～11月、集団検診の実施期間は5～12月です。実施終了近くになると、予約が取りづらくなるので、**早めの受診をお勧めします。**

申し込みが必要な検診は、4月1日頃から受け付けします。集団検診は、日程ごとに定員になり次第締め切りです。集団検診の日程など詳しくは『令和4年度版上尾市健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。

【各種検診・健康診査】

種類	検(健)診名	対象年齢 (令和5年3月末時点の年齢)	自己負担額	受診方法
集団検診	胃がん検診	40歳以上の人	500円	①東・西保健センター、保険年金課、各支所・出張所・公民館で直接、または『令和4年度版上尾市健康カレンダー』に掲載の専用紙に記入して、郵送またはファクスで西保健センターへ ※各日定員になり次第締め切ります。 ②受診券が届いたら、指定された検診会場で受診
	肺がん・結核検診(※1) ※胃がんと肺がん・結核検診を同日に実施します。	40歳以上の人 (個別検診の肺がん・結核検診を受ける人は除く)	200円(胸部エックス線)300円(喀痰検査、該当者(※2)全員有料)	
	乳がん検診	40歳以上の女性 (2年に1回・前年度未受診者)	無料	
個別検診	大腸がん検診	40歳以上の人	400円	直接実施医療機関に予約して受診(4月下旬郵送の受診券が必要) ※受診券は実施期間終了まで大切に保管してください。
	子宮(頸)がん検診	20歳以上の女性 (2年に1回・前年度未受診者)	750円(頸部) 1,000円(頸体部)	
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	350円	
	骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・63・65・68・70歳の女性	500円	
	肝炎ウイルス検診(B・C型)	40歳以上の今までに未受診の人	650円	
	肺がん・結核個別検診(※1)	40歳以上の人 (集団検診の肺がん・結核検診を受ける人は除く)	650円(胸部エックス線)400円(喀痰検査、該当者(※2)全員有料)	
	20～30歳代ヘルスチェック	20～39歳の人 (職場などで健康診査を受診する機会のない人)	950円	
成人歯科健康診査	40歳以上の人(※3)	600円 (訪問歯科1,500円(※4))	①東・西保健センター、保険年金課、各支所・出張所・公民館で直接、または『令和4年度版上尾市健康カレンダー』に掲載の専用紙に記入して、郵送またはファクスで西保健センターへ ②受診券が届いたら実施医療機関に予約して受診	

- ※1 高齢者における結核の発病を早期に発見するため、65歳以上の人は政令で結核検診を受けることを義務付けています。
- ※2 胸部エックス線検査を受診する人のうち、50歳以上で、喫煙指数(1日の平均喫煙本数×喫煙していた年数)が600以上の人です。
- ※3 令和3年度に75歳(昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ)または80歳(昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ)になった埼玉県後期高齢者医療歯科健康診査の対象者は除きます。6月頃に県後期高齢者医療広域連合が受診券を郵送します。
- ※4 成人歯科健康診査の訪問歯科は、外出困難な人に限ります。なお、他制度の対象となる人は除きます。



8020よい歯のコンクール

いつまでもおいしく食べ続けるためには元気な歯を保つことが大切です。80歳以上で20本以上、自分の歯を保持している人を表彰します。☑次の①②の全てに該当する人 ①市内に在住の令和4年4月1日現在80歳以上で自分の歯が20本以上あり健康 ②当コンクールで表彰経験がない ☑5月20日(日)までに北足立歯科医師会の会員診療所で口腔内を審査(事前に歯科医院に予約) ※会員診療所が不明な場合は西保健センターまたは北足立歯科医師会口腔保健センター(☎048-596-0275)へ問い合わせてください。 ※表彰式は6月5日(日)にコミュニティセンターで行います。

母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にも置いてあります。

母子保健 東保健センター



- 赤ちゃんと♡アップタイム 4月19日(水)10:00~11:30【要予約・4月5日(火)9:00から】 ①1か月児健康診査を終了した令和4年1~3月生まれの乳児と母親 ②8組(先着順)
- 離乳食教室後期・完了期 4月20日(木)10:30~12:00 ①10~11カ月の乳児と保護者 ②500円 ③10組(先着順)
- パパママ教室(土曜コース) 4月23日(土) 9:30~10:30、11:00~12:00、13:30~14:30【要予約・4月4日(月)9:00から】 ④令和4年7~10月に出産予定の人 ⑤各6組
- にこにこ健康相談会 4月25日(月)9:00~10:00
- 10か月児健康相談 4月28日(木)9:00~10:00 ⑥令和3年6月生まれの子どもと保護者
- フッ素塗布 5月11日(水)13:15~14:00 ⑦西保健センター ⑧1歳以上の未就学児 ⑨1,430円
- プレママ教室 5月13日(金)10:30~15:30【要予約・4月11日(月)9:00から】 ⑩令和4年7~10月に出産予定の人 ⑪500円 ⑫20人

成人・精神保健 西保健センター



- 臨床心理士によるこころの悩み相談 4月20日(水)13:30~16:00、4月25日(月)9:15~11:45【要予約】
- ピアサロン 4月25日(月)13:30~15:00【要予約】 ⑬うつ病の人の家族
- 学ぼう! 脂肪を貯めにくくする食事 4月27日(水)14:15~14:45【要予約】

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種



【期間】令和5年3月31日(金)まで ※希望する場合は、受け忘れがないよう注意してください。【接種場所】市内委託医療機関など ※令和4年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人は、埼玉県相互乗り入れ実施医療機関でも接種できます。⑭過去に肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)を接種したことがない次の①②のいずれかに該当する人 ①生年月日が下表に該当する ②60歳~64歳で心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活活動が極度に制限される程度の障害があるか、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある(身体障害者手帳1級程度) ⑮5,000円 ※生活保護や中国残留邦人などの支援給付受給者は無料です。受給証を提示してください。⑯接種費用、健康保険証、予診票(市内委託医療機関、保険年金課・高齢介護課、各支所・出張所、東・西保健センターにある) ⑰直接、実施医療機関へ

対象者	生年月日
65歳になる人	昭和32年4月2日~昭和33年4月1日
70歳になる人	昭和27年4月2日~昭和28年4月1日
75歳以上の人	昭和23年4月1日以前

平日夜間・休日診療

発熱、せきなどの風邪症状や吐き気、下痢の症状がある場合は、必ず事前に連絡してください。

平日夜間診療

●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)【診療日】(月)~(金)(祝を除く)【受付時間】20:00~21:30

休日診療

●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。【診療日】(日)・(祝)【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に急患の診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●産科 4月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

4/3・29	葵ウィメンズクリニック	☎781-1188・☎782-8771
4/10	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146
4/17	ナラヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922
4/24	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

●歯科

※北足立歯科医師会口腔保健センターでの休日歯科診療は令和4年3月末で終了しました。

埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽に電話してください。

【相談時間】毎日24時間【電話番号】☎#7119または☎048-824-4199(ダイヤル回線、I P電話、PHSを利用する場合)

埼玉県A I 救急相談

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式で気軽に相談が可能です。



埼玉県コバトン健康マイレージ事業 アプリ登録講習会

埼玉県コバトン健康マイレージ事業は、スマートフォンアプリや専用歩数計を使ってウォーキングを楽しく継続し、健康づくりを進めていく事業です。スマートフォンで始めたい、専用歩数計からスマートフォンに切り替えたいなどの悩みを解決します。※スマートフォンの設定によっては当日登録できない場合もあります。⑱時・所下表のとおり ⑲①アプリ登録講習 ⑲②測定器を使用した野菜充足度チェック(「健康増進に関する連携協定」を結んでいる明治安田生命保険(相)の協力によるもの) ⑲③市内に在住の18歳以上の人 ⑲④各10人(先着順) ⑲⑤4月18日(月)から電話で西保健センターへ

とき	ところ
5/16(月)	西保健センター
5/25(水)	上平公民館

※時間はいずれも9:20~10:20または10:30~11:30です。



県ホームページ