

けんこうガイド | 12・1月

健康推進課(保健センター内) 〒362-0074 春日2-10-33 ☎774-1411 ☎776-7355

☑=内 容
☒=対 象
☑=定 員
☑=持 ち 物
☑=費 用
☑=申し込み

母子保健	とき・ところ	内容・対象・持ち物	備 考
フッ素塗布	12月15日(木) 原市公民館	☑歯科健診(1歳6か月児健康診査など)を受診した就学前の人(6カ月間隔で塗布できます)	☑費1,365円 ☑当日、直接会場へ ※事前に必ず歯を磨いてきてください。
	午後1時15分～2時	☑母子健康手帳、タオル、歯ブラシ	
10か月児健康相談	12月20日(火) 保健センター	☑平成23年2月の出生児	☑当日、直接会場へ ※発熱時や感染性疾患の疑いのある人はご遠慮ください。
	午前9～10時	☑母子健康手帳、おむつ、バスタオル	
4か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	対象者には個別通知。転入してきた人、通知が届いていない人は、お問い合わせください。 ※日程など詳しくは、『予防健診一覧 23年12月～24年3月』または市ホームページをご覧ください。		
ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン接種	4月から市内実施医療機関での無料接種が始まっています。保健センター、こども支援課(市役所2階⑥番窓口)、各支所・出張所にチラシを設置しています。市ホームページでもお知らせしています。予診票は市内実施医療機関に設置しています。		
子宮頸がん予防ワクチン接種	無料接種対象は中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子です。詳しくは市ホームページをご覧ください。		

成人保健	とき・ところ	内容・対象・持ち物	備 考
総合健康相談	1月11日(水) 市役所ロビー	☑保健師・栄養士による健康相談 ☑健康面で心配がある人 ☑健康手帳(持っている人)	☑当日、直接会場へ
	午前9時30分～10時30分		
統合失調症患者の家族サロン	12月15日(木) 保健センター	☑共通の悩みを持つ家族の話し合い ☑統合失調症患者の家族	☑当日、直接会場へ
	午後1時30分～3時		
うつの家族サロン	1月12日(木) 保健センター	☑共通の悩みを持つ家族の話し合い ☑うつ病患者の家族	☑当日、直接会場へ
	午後1時30分～2時30分		
ソーシャルクラブ	毎週木曜日 保健センター	☑精神障害者の社会復帰支援のためのグループ活動 ☑心の病(統合失調症など)の回復期で在宅療養中の人	☑定15人 ☑電話で健康推進課へ(登録制)
	午前9時45分～正午 ※プログラムの内容により、時間や場所が変わります。		
【個別検診】各種がん検診・健康診査 ※受診期間は12月28日(水)までです。早めに受診してください。 ※日程など詳しくは、『予防健診一覧 23年12月～24年3月』または市ホームページをご覧ください。			

平日夜間・休日診療

【平日夜間診療】

小児科・内科

「平日夜間及び休日急患診療所」(緑丘2-2-27 上尾医療センター内、☎774-2661・☎772-1353)で行っています。

▷診療日 月～金曜日(祝日を除く)
▷診療時間 午後8～10時(受け付けは午後8時～9時30分)

【休日診療】

内科・小児科・外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。

▷診療日 日曜日・祝日・年末年始
▷診療時間 午前9時～正午、午後1～4時(受け付けは午前は11時30分まで、午後は3時30分まで)

歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)で行っています。

▷診療日 日曜日・祝日
▷診療時間 午前9時30分～午後0時30分

【休日】

産婦人科

1月	当 番 医
1日	ナラヤマレディースクリニック ☎771-3659・☎771-3922
2日	木下産婦人科クリニック ☎787-5533・☎787-3801
3日	上尾中央総合病院 ☎773-1111・☎773-7122
8日	ひらしま産婦人科 ☎722-1103・☎722-1146
9日	ナラヤマレディースクリニック ☎771-3659・☎771-3922
15日	木下産婦人科クリニック ☎787-5533・☎787-3801
22日	上尾中央総合病院 ☎773-1111・☎773-7122
29日	ひらしま産婦人科 ☎722-1103・☎722-1146
▷診療時間 午前9時～正午、午後1～4時	

【年末年始】

歯科

とき	当 番 医
12月30日(金)	川田歯科医院 ☎781-2723・☎726-5436
	小林歯科医院 ☎775-1175・☎772-6366
	三原歯科医院 ☎726-0234・☎726-0234
12月31日(土)	池田歯科医院 ☎725-3503・☎726-4913
	川野歯科医院 ☎771-0202・☎771-3173
	村上歯科医院 ☎722-7802・☎722-7815
1月1日(祝)	塚本歯科医院 ☎772-3252・☎774-2660
1月2日(祭)	土岐歯科医院 ☎774-5129・☎774-5129
1月3日(火)	泉福歯科医院 ☎721-2788・☎721-2788
▷診療時間 午前10時～正午	

◆広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、お出掛けください。



367

内視鏡手術

今月の健康

内視鏡を利用した手術には、口や肛門から入れて胃や大腸のポリープを取る内視鏡的ポリープ切除、腹に穴を開けて胃や大腸を切除する腹腔鏡手術、肋骨の間に穴を開けて肺を切除する胸腔鏡手術、椎間板や関節の手術、子宮の手術、膀胱の手術などがあり、あらゆる領域で行われるようになりました。

その中でも近年進歩が目覚ましく盛んに行われているのが、大腸がんや胃がんなどを切除する腹腔鏡手術です。胃を切除しているのに腹にほとんど傷が残らないだけでなく、手術後の食事が開始される時期も退院の日も早く、とても体に優しい手術です。内視鏡手術は①傷が小さく美容的に優れている②内視鏡で拡大して見ながらの手術のため、緻密な手術ができ出血も少ない③患者さんの社会復帰までの期間が短い——など多くの長所があります。その反面①手術が難しい②発展途上の手術である③病気の状況により内視鏡では手術が困難な場合がある——など、これから克服していかなくてはならない課題も残されています。

皆さんや家族が手術を必要とする病気になったとき、より安全でより体に優しい治療を受けるために、病院だけでなく関係する多くの業界が力を合わせて技術開発に取り組み、課題を一つずつ解決しています。それでも今はまだ内視鏡手術が適している場合と適さない場合があります。専門医の話をよく聞き、より良い治療を選択してください。

～上尾市医師会～