

# 感染予防の「か.き.く.け.こ」

## 守って元気に新しい年を迎えよう！



**か** 帰ってきたら  
せっけんで  
しっかりと  
手洗い



**き** 規則正しい  
生活で、  
免疫力を  
高めよう



**く** 空気の  
入れ替え、  
これ大事



埼玉県マスコット  
「コバトン」  
「さいたまっち」

**け** 健康観察  
朝と晩、  
出かける  
前にも忘れずに



**こ** 混んでる場所や  
おしゃべり  
する時は、  
マスクをしよう



保護者の皆様へ

毎日、感染防止対策にお取り組みいただきありがとうございます。低温乾燥となる冬の時期は、感染症が流行しやすい季節です。引き続きご家庭でも、各自でできる感染防止対策をお願いします。

また、年末年始は人が集まる機会が多くなります。食事を伴う席がある場合には健康観察を行うとともに、少人数・短時間・大声を避けるなど、ご協力をお願いします。