

# かわら版



令和3年6月4日発行

## 限られた時間を有効に使いましょう



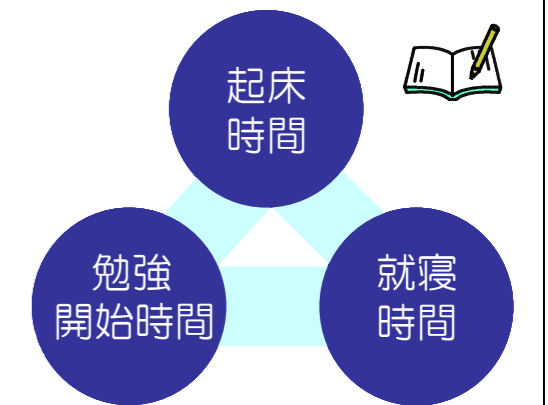
入学してから2カ月が過ぎ、中学校生活にも慣れてきたのではないのでしょうか。授業や部活動において、意欲的に取り組む生徒の姿が見られることは嬉しいかぎりです。けれどもここにきて、集中力が続かない、やる気を感じられない生徒も出始めてきました。また、体調不良を訴えてくる生徒も増えてきているように感じます。季節の変わり目であることも要因の一つと考えられますが、うまく休養がとれずに疲れがたまってきているのも原因だと考えられます。

右の表をご覧ください。スマートフォンやゲーム機を使用している時間を調査したものです。目を疑うような数字が並ぶ結果となりました。学習や部活動で忙しい毎日を送る中学生です。規則正しい生活を送り、心と体のコンディションを整えることが何よりも重要です。この機会にご家庭での時間の使い方を見直してください。

スマホ・ゲーム機を使用している時間

使用時間	平日	休日
使用しない	2人	0人
1時間未満	4人	3人
1時間程度	8人	6人
2時間程度	4人	0人
3時間程度	7人	5人
4時間程度	3人	4人
5時間程度	2人	2人
6時間程度	4人	2人
7時間以上	0人	12人

1年3組対象 調査数34名/6月1日調べ



生活時間の3点固定のイメージ

### ①生活時間を固定する

中学1年生の時期は、まず「起床時間」・「勉強開始時間」・「就寝時間」の三つを固定することが大切です。この三つの生活時間が固定されると、生活にリズムができ、学校生活を円滑に進めるためのコンディションを整えることができます。本校の場合、毎日決まった時間に起床・就寝するという習慣が身につけている生徒が大半ですが、「勉強開始時間」が決まっている生徒は少ないようです。生活時間の3点固定を実行し、しっかり勉強できる土台を作りましょう。

### ②朝食を必ず食べさせる

毎日の食事は、生活習慣を確立する上で最も重要です。お子様には、登校前に必ず朝食を食べさせてください。朝食を抜いてしまうと、午前中の授業に集中することができず、学習がおろそかになってしまいます。全国学力・学習状況調査によると、朝食を食べないことがあると答えた中学生が19%に達しています。すべての生徒が毎日食べて登校できるように、ご協力をお願い致します。

### ③スケジュールを立てさせる

中学校では、小学校よりも高進度・高難度の授業が展開されます。毎日の宿題や復習にきちんと取り組まないと、すぐに授業についていけなくなる可能性があります。お子様をのんびりさせたいとお考えのご家庭もあるかと思いますが、基本的な学習習慣はきちんと身に付けさせてください。

また、毎日の自宅学習で集中できる時間は限られていますので、スケジュールをきちんと立て、計画的に学習を進められるよう、ご家庭でもひと声掛けてくださると有り難いです。 学年主任 相原 聡

## 6月の予定 (6月の完全下校時刻は18:00です)

日	曜	給食	部活	行事予定	授業予定					
					①	②	③	④	⑤	⑥
1	火	○	○	二者面談期間 ~10日	火①	火②	火③	火④	火⑤	火⑥
2	水	○	○		水①	水②	水③	水④	水⑤	水⑥
3	木	○	○		木①	木②	木③	木④	木⑤	木⑥
4	金	○	○		金①	金②	金③	金④	金⑤	金⑥
5	土		○							
6	日		○							
7	月	○	○		月①	月②	月③	月④	月⑤	×
8	火	○	○		火①	火②	火③	火④	火⑤	火⑥
9	水	○	○		水①	水②	水③	水④	水⑤	水⑥
10	木	○	○		木①	木②	木③	木④	木⑤	木⑥
11	金		×	かがやキッズDAY (休校)						
12	土		○							
13	日		○							
14	月	○	○		月①	月②	月③	月④	月⑤	×
15	火	○	○		火①	火②	火③	火④	火⑤	火⑥
16	水	○	○		水①	水②	水③	水④	水⑤	水⑥
17	木	○	○	専門委員会	木①	木②	木③	木④	木⑤	木⑥
18	金	○	○		金①	金②	金③	金④	金⑤	金⑥
19	土		○							
20	日		○							
21	月	○	○	市内大会 (バレー・陸上・水泳)	月①	月②	月③	月④	月⑤	×
22	火	×	○	市内大会 (野・サ・卓・バド・テ・陸)	学年内特別時間割			×	×	×
23	水	×	○	市内大会 (野・サ・卓・テ・バスケ・バレー)	学年内特別時間割			×	×	×
24	木	○	○	市内大会 (野球・サッカー・バドミントン)	木①	木②	木③	木④	木⑤	木⑥
25	金	○	○	市内大会 (バスケ) 中央委員会	金①	金②	金③	金④	金⑤	金⑥
26	土		×	漢字検定 部活動停止期間 ~7/1						
27	日		×							
28	月	○	×	木曜日課	木①	木②	木③	木④	木⑤	×
29	火	○	×		火①	火②	火③	火④	火⑤	火⑥
30	水	○	×		水①	水②	水③	水④	水⑤	水⑥

## 7月のおもな予定

- 1日(木) 期末テスト1日目
- 2日(金) 期末テスト2日目
- 13日(火) 性に関する指導
- 15日(木) 専門委員会
- 16日(金) 交通安全教室
- 19日(月) 学年集会/大掃除
- 20日(火) 終業式 → 夏季休業日

今月の詩

星とタンポポ 金子みすず

青いお空のそこ深く  
海の小石のそのように  
夜がくるまで沈んでる  
昼のお星は目に見えぬ

見えぬけれどもあるんだよ  
見えぬけれどもあるんだよ  
見えぬけれどもあるんだよ

散ってすがれたタンポポの  
川原のすきだあまって  
春のくるまで隠れてる  
強いその根は目に見えぬ

見えぬけれどもあるんだよ  
見えぬけれどもあるんだよ  
見えぬけれどもあるんだよ



## 写真で振り返る学校生活 ① ～ 5/6 ・ 学年集会 ～



広報委員の皆さん



給食委員の皆さん



体育委員の皆さん

## ② ～ 総合的な学習の時間 ～



タブレットを使った授業



タブレットを使った授業



食育の特別授業

## ③ ～ 5/27 ・ 生徒総会 ～



議案書の読み合わせ



質疑応答のひとつ



議案承認のための採決

## ラビ活でわかる「集団の力」

ラビ活のマスコット

かわラビット⇒



5月10日の月曜から2週間、生徒会が中心となって、「ラビ活」が実施されました。この活動は、生徒の生活を正すことと、各専門委員会のつながりを深めることを目的とした取組です。

取組の内容は、各クラスの生活の様子を、各専門委員会の基準にもとづきチェックするというものです。どのクラスも協力し、声を掛け合いながら、基準クリアを目指していました。結果は右の表の通り。まだまだ足りない1年生です。

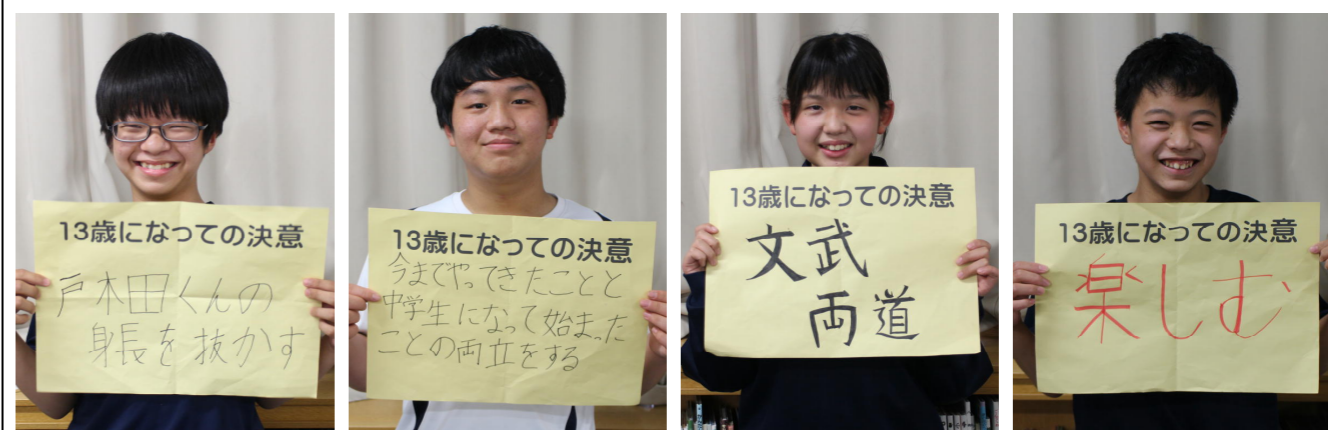
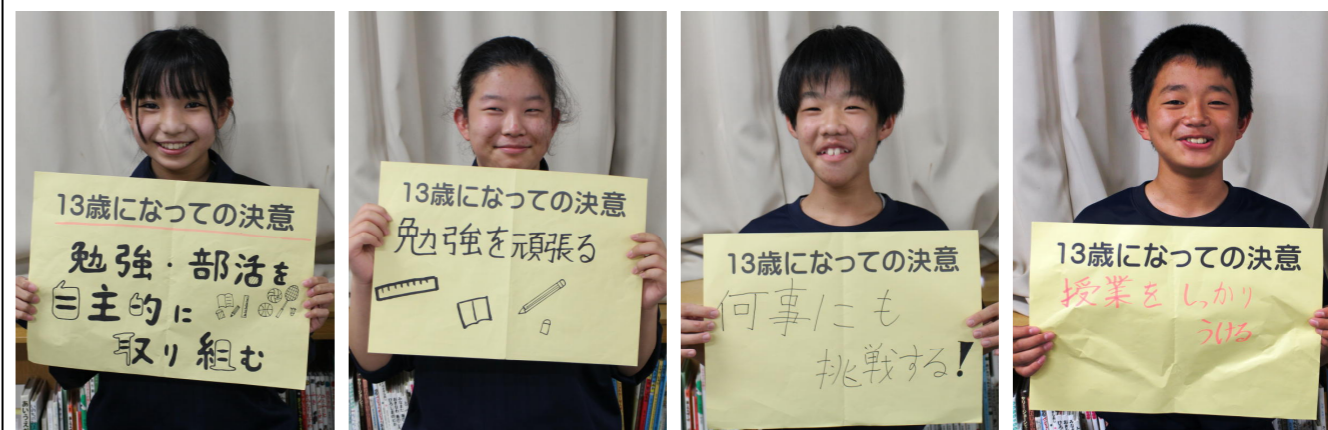
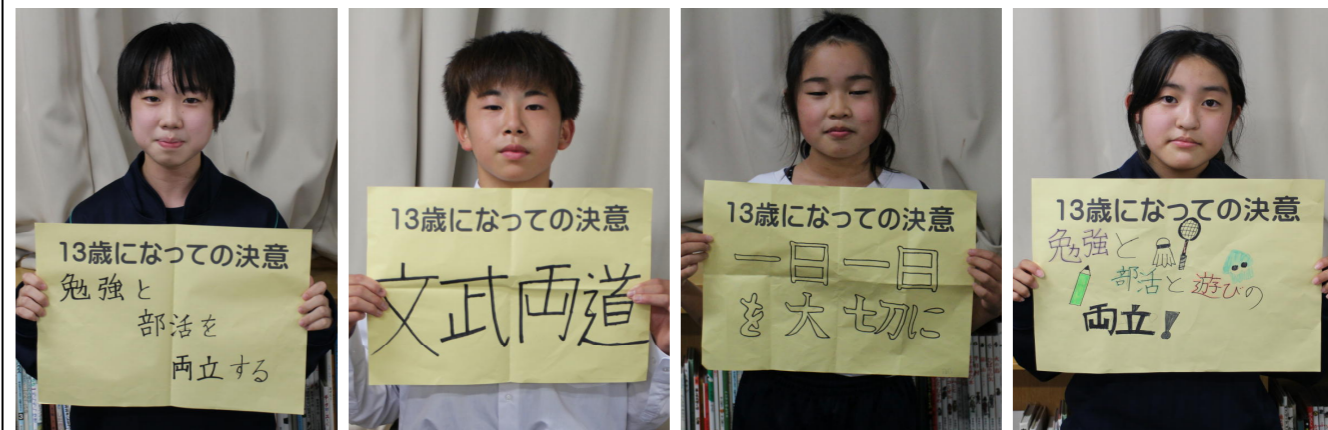
	達成率 (%)							
	学級	保健	給食	広報	環境	図書	生活	体育
1年1組	100	0	0	0	0	50	0	0
1年2組	50	0	0	0	0	50	0	0
1年3組	0	0	50	0	0	100	0	0
2年1組	0	50	100	0	100	0	100	0
2年2組	100	0	100	0	100	0	0	0
2年3組	100	0	100	0	0	0	50	0
2年4組	50	0	50	0	50	50	0	0
3年1組	100	100	100	0	50	0	100	0
3年2組	100	100	100	100	100	50	100	50
3年3組	100	0	100	0	100	100	100	100
3年4組	100	100	100	50	50	50	100	100

## Happy Birthday!



5月に13歳になった12人の皆さん、お誕生日おめでとうございます。それぞれの決意を胸に、この1年間、全力で駆け抜けていってください。

話は変わりますが、5月のことを「風薫る季節」と言うことがあります。「風薫る」とは、若葉の間をさわやかな風が吹き抜ける様子を表した言葉です。先日、見沼代用水沿い（ヘルシーロード）を歩く機会がありましたが、そのときに「風薫る」とはこんな感じなのかな、と思うことができました。身近な自然から思いがけない発見をして、何だか嬉しい気持ちになりました。



## 青学年の活躍 (敬称略)

### ○通信陸上競技大会上尾市予選会

男子1年100M走 第1位 内田 創也 (県大会出場権獲得)

### ○学校総合体育大会上尾市予選会

女子100M平泳ぎ 第1位 米田 妃那乃 (県大会出場権獲得)

女子200M平泳ぎ 第1位 米田 妃那乃 (県大会出場権獲得)

