

「広報あげお」は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー
人材センター ☎779-5525・☎776-1074まで。

笑顔きらめく
“ほっと”なまち あげお



Ageo

広報
あげお

2020
令和2年

No.1038

9
月号



新婚夫婦へプレゼント

～「花」嫁×「花」婿×「花」農家応援事業～



● 今月の表紙

今月の表紙は、市内の花き生産直売所を訪れている新婚のご夫婦です。市では、コロナ禍の影響を受けている花き生産者を支援するために「花」嫁×「花」婿×「花」農家応援事業を行っています。市内の花き生産農家で使えるクーポン券(2,000円分)を婚姻届を提出した人に贈呈しています。

対象や申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。か農政課(☎775-7384・☎775-9872)にお問い合わせください。

市の人口・世帯



(令和2年8月1日現在)

22万9,264人

男/11万3,682人

女/11万5,582人

※前月より19人減

10万3,218世帯

※前月より32世帯増

市役所の位置



北緯 35度58分38秒

東経139度35分37秒

市の面積



45.51km²

クイズ

アッピーを探そう!

右のアッピーが
登場するのは?
2ページ?



正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

はがきかメールにクイズの答え、『広報あげお』の感想、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、9月18日(金)まで(必着)に広報広聴課「クイズ アッピーを探そう!」係へ。

宛先/〒362-8501本町3-1-1
メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp

発表日

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
正解は10月号のこのコーナーに掲載します。
前号の答えは「20」でした。

3 今月のイチ面

災害から命を守る

4 市政ニュース

調査開始から100年目 令和2年国勢調査/特別定額給付金の申請は9月8日(火)までに/県内初の公営屋内50[㎡]プールを上尾市に!/第6次上尾市総合計画策定の取り組み他

12 市民のひろば

まちかど特派員だより「伝承を絶やさない 獅子舞」/アッピー NET/スポットライト(須田 悦正さん)/読者の声/見て魅て!私のミュージアム/未来へすすく!わが家のアイドル/小学校給食レシビ(キムチチャーハン)

15 シティ情報

事業者向けワンストップ相談窓口/上平公園ハートフルサッカー親子教室/アッピー元気体操リーダー/公開講座「知りたい!SDGs」/アッピー・ハッピー・パーサデー~アッピーファミリーふれあいイベント~他

25 図書館へようこそ

26 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アッピーランド/こどもの城/ももっこルーム/子育て拠点/イベントカレンダー

28 保健センター通信 一歩ふみ出す健康づくり

埼玉県コバトン健康マイレージ事業企画「市内を歩こう!~正しい歩き方講座付き~」他/母子・成人・精神保健事業スケジュール/平日夜間・休日診療/今月の健康「妊娠中の体重管理」

30 10月の相談

31 Highlights 外国語情報コーナー

Information in English / Informação em português
Información en español / 内有中文咨询

32 新型コロナウイルスに係る支援策

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、本誌に掲載している催しなどは、中止・変更する場合があります。各催しの開催状況など不明な点は、問い合わせてください。また、各催しに参加する際は、マスクや手洗いなど新しい生活様式を徹底してください。

災害から命を守る

危機管理防災課 ☎775-5140・☎775-9927

地震や水害などの自然災害は、いつ発生するか分かりません。災害から身を守るために何ができるか、『上尾市災害ハザードマップ』を参照し、家族や近所の人と考えてみましょう。『上尾市災害ハザードマップ』は、市役所、各支所・出張所にあります。市ホームページにも掲載しています。



今月の
イチ面



普段からの備え4カ条

①マイ・タイムラインを作成する **水害**

マイ・タイムラインは、台風や長引く大雨、ゲリラ豪雨などから市民の皆さんの命を守るツールです。災害時の適切な避難行動を市民一人一人が時系列で整理できるマイ・タイムライン作成キットを今年度導入しました。荒川沿岸の自治会や学校を中心に防災士協議会と連携し活用を推進していきます。



マイ・タイム
ライン

②前もって備蓄をする **地震** **水害** (3日～1週間分)

災害時、市や地域で備蓄している物だけでは、全てを賄えません。各家庭でも備蓄を進めておきましょう。主な備蓄品は、以下のとおりです。

- ※詳しくは、『上尾市災害ハザードマップ』をご覧ください。
- 飲食品 (最低3日分の食糧・飲料水(1人1日3ℓ))
- 生活用品 (懐中電灯、ラップ、ガムテープ、レジャーシート、筆記具など)
- 貴重品 (身分証明書、保険証、携帯電話、印鑑など)
- 衛生用品 (マスク、タオル、ウェットティッシュ、生理用品、歯磨き具など)
- その他 (ヘルメット、救急用品、レインコート、上着、下着、新聞紙など)

③災害時の連絡方法を決めておく

地震 **水害**

- 集合場所・避難場所
- 災害時の連絡手段 (災害用伝言サービスなど)
- 行き先のメモを残す場所と方法
- 連絡の取り次ぎ先 (遠方の親戚・知人など)

④家具・家電の転倒防止や耐震診断を受ける **地震**

(1)家具・家電の転倒防止

過去の震災では、家具・家電の転倒で多くの方が亡くなっています。災害時にけがなく生活するためにも、対策をしましょう。

(2)木造住宅の無料簡易耐震診断

市では、平成12年5月末までに着工された2階建て以下の木造住宅(工業化住宅を除く)の簡易耐震診断を無料で随時受け付けています。また、木造住宅の耐震診断・耐震改修に対する補助制度があります。詳しくは建築安全課(☎775-8490・☎775-9906)へ問い合わせてください。

コロナ禍での避難4カ条

新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、災害時には、危険な場所にいる人は避難することが原則です。自らの命は自らが守る意識を持ち、適切な行動をとりましょう。

- ①避難とは「難」を「避」けること
安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。
- ②避難先は、指定避難所42カ所
だけではない
安全な親戚・知人宅に避難することも視野に入れてみましょう。
- ③マスク、消毒液、体温計の持参
可能な限り自ら持参してください。
※各家庭で備蓄している食料や水、毛布についても、可能な限り持参してください。
- ④豪雨時の車中泊の注意
やむを得ず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況などを十分確認してください。



災害時、正確な情報を集めるために

テレビやラジオの他、県や市で行っているメールによる災害情報の配信サービスなどを活用し、災害情報や避難所開設情報など正確な情報を集めましょう。水害については、気象庁ホームページを確認してください。

また、8月には開平橋(平方)に荒川の水位状況を確認できる河川監視カメラを設置し、市ホームページで映像を公開しました。この他、市内5カ所の河川でも映像を公開しています。 ☎河川課☎775-9381・☎775-9906

地震 **水害**



災害関連
情報



河川監視
カメラ



災害時の
情報伝達
手段



気象庁
ホームページ



調査開始から
100年目

令和2年国勢調査 国勢調査 2020

●国勢調査とは● 令和2年国勢調査は、10月1日(木)を期日として日本国内に住む全ての人・世帯を対象に全国一斉に実施する国の最も基本的で重要な統計調査です。大正9年に初めて行われ、ことしでちょうど100年目を迎えます。国勢調査は、国内の人口や世帯数の状況を総合的に把握して、社会福祉、雇用、環境整備、災害対策などあらゆる施策の基礎データとして利用されます。また、民間企業などにおいても、研究や教育、経済活動など幅広い分野で利用されます。

●今回の調査の特徴● 今回の調査は新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、世帯と調査員が対面しない非接触の調査方法を基本として実施します。そのため、調査趣旨の説明などは原則としてインターホン越しに行い、調査書類は郵便受けやポストなどに入れて配布します。



皆さんからの回答は、インターネット回答または郵送提出にすることで、調査員との接触の機会を減らすことができます。ご協力をお願いします。

●調査の流れ●

9月14日(月)～25日(金)に調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。
訪問時に代表者の氏名、世帯員の総数と男女の内訳を伺います。



調査票の回答・提出方法は、次の①②から選んでください。

- | | |
|---|---|
| <p>①インターネット回答</p> <ul style="list-style-type: none"> ・9月14日～10月7日(木) ・パソコン・スマートフォン・タブレットでオンライン回答 | <p>②郵送提出(紙の調査票による回答)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・10月1日(木)～7日 ・同封されている「郵送提出用封筒」で調査票を提出 ※調査員による回収を希望する場合は、調査員が訪問する際に申し出てください。 |
|---|---|



回答完了

●国勢調査員とは●

国勢調査員は、市区町村の推薦に基づいて総務大臣が任命した**非常勤の国家公務員**です。

調査員証と腕章を身に着けて、担当地域を巡回し、地図の作成や調査世帯一覧の作成を行います。そして、皆さんの家を訪問して調査書類を配布します。

国勢調査に従事する者には、統計法による**守秘義務が課せられて**おり、皆さんの情報は固く守られ、統計を作る目的以外に利用することはありません。安心して回答してください。



調査員は下記のものを身に着けています



調査員証(見本)



腕章(見本)

簡単便利なインターネット回答のご利用を

インターネット回答は、期間中であれば24時間いつでもできます。また、調査員が調査票の回収に再度訪問することがありません。新型コロナウイルスの感染拡大防止のためにも簡単便利なインターネット回答をぜひご利用ください。



インターネット回答は3ステップ!

①回答サイトにアクセス



「国勢調査オンライン(回答サイト)」には、左記の二次元バーコードまたは検索からアクセス

②ログイン

調査員から配布された書類の中にある「インターネット回答利用ガイド」に記載されているログインIDとアクセスキーを入力してログイン

③回答

全ての項目に回答したら、新しくパスワードを設定し、送信ボタンを押して回答終了
※パスワードは回答内容を変更する際に必要です。

● Q & A ●

Q インターネットで回答しなくてはいけないの?

A いいえ。インターネットで回答ができない場合は、紙の調査票で回答できます。記入した調査票は同封の「郵送提出用封筒」で提出してください。回答期限間際に提出した場合には、行き違いで調査員が督促に訪問することがあります。早めの回答にご協力ください。

Q 新型コロナウイルス感染症が心配です

A 令和2年国勢調査は、調査趣旨の説明などは原則としてインターホン越しに行い、調査書類は郵便受けやポストなどに入れて配布する非接触の調査方法を基本として実施します。回答はできる限りインターネット回答または郵送での提出をお願いします。インターホンがないなど、対面が必要な場合は、マスクを着用するなど配慮します。

● 問い合わせ先 ●

各種総務省キャンペーンサイト

【コールセンター】 9月7日(月)~10月31日(土)の毎日8~21時 ☎0570-07-2020 (IP電話の場合:03-6636-9607)

【令和2年国勢調査上尾市実施本部(総務課内)】 ☎775-4989・☎775-9819

国勢調査2020



特別定額給付金の申請は 9月8日(火)までに

福祉総務課 ☎7755118
☎77519846

特別定額給付金の受付締め切り日が近づいています。☎令和2年4

月27日現在、上尾市に住民登録がある人【支給額】1人当たり10万円 ※受給権者は、その人の属する世帯の世帯主です。 ※申請書が届いていない人は、コールセンター(☎77519525)に問い合わせてください。 【申請期限】9月8日(当日消印有効) ※特別定額給付金をかたる詐欺にご注意ください。

消費生活センターの仮移転

消費生活センター ☎77510800
(相談専用) ☎77510801
☎77614600

コミュニティセンターの改修工事に伴い、10月7日(水)から消費生活センターは仮移転します。【移転先】青少年センター2階 ※電話・ファクス番号に変更はありません。

移転作業のため10月1日(木)～6日(火)の消費生活相談は、市役所5階501会議室(☎75111、内線501)で行います。 ※原消費生活支援センター(☎0481610999)でも相談で

きます。【受付時間】平日の10～16時(12～13時を除く)

コミュニティセンターの休館と 事務所仮移転

市民協働推進課 ☎77514539
☎7750007

施設の老朽化による改修工事のため、10月1日(休)～令和3年11月30日の間、休館します。これに伴い、コミュニティセンターの事務所は、仮移転します。【移転先】市民体育館内 ※電話・ファクス番号に変更はありません。

令和3・4年度 物品等競争入札参加資格 審査申請の受け付け

契約検査課 ☎7755116
☎77519819

市が発注する物品購入・業務委託(土木施設維持管理業務以外の業種)の入札参加資格審査の申請を受け付けます。【新規申請】 ☎10月19日(月)～12月4日(金) 【更新申請】 ☎10月5日(月)～12月4日 ☎県電子入札共同システム(☎http://www.prestatama.lg.jp/a0212/densiyusa tsu/index.html)から電子申請を行います。関係書類を郵送(各締切日の消印有効)で県入札審査課(〒33093

01さいたま市浦和区高砂3-15-1)へ ※郵送以外は受け付けません。

令和3・4年度 建設工事請負等競争入札 参加資格審査申請の受け付け

契約検査課 ☎7755116
☎77519819

市が発注する建設工事、設計・調査・測量業務、土木施設維持管理業務の入札参加資格審査の申請を受け付けます。【新規申請】 ☎9月1日(火)～25日(金) ☎申請書類(県入札審査課ホームページ)に必要な事項を記入して、郵送(25日消印有効)で県入札審査課(〒3309301さいたま市浦和区高砂3-15-1)へ ※郵送以外は受け付けません。【更新申請】 ☎①建設工事だけ/10月9日(金)～11月26日(水)②設計・調査・測量業務、土木施設維持管理業務/10月9日～11月13日(金)③建設工事と設計・調査・測量業務、土木施設維持管理業務を同時に申請/10月9日～11月13日 ☎県電子入札共同システム(☎http://www.pref.saitama.lg.jp/a0212/densiyusatsu/index.html)から電子申請を行い、関係書類を郵送(各締切日の消印有効)で県入札審査課へ ※郵送以外は受け付けません。

新入学児童の健康診断

学校保健課 ☎77519683
☎77515633

令和3年4月に小学校へ入学する子どもを対象に、就学時健康診断を行います。☎10月下旬～11月下旬の間で指定された日 ☎市内各小学校 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。【事前の書類配布】10月上旬に郵送されるはがきを持参して、10月9日(金)～16日(土)を除くに、指定された小学校へ

環境美化にご協力を

生活環境課 ☎7756940
☎7759872

空き缶、たばこの吸い殻、かみ終わったガムなどはポイ捨てせず持ち帰り、適切に分別・処理をしてください。また、飲料自動販売機の管理者は回収器を設置し、ごみの散乱防止に努めてください。

飼犬の所有者は、屋外で飼犬がしたふんを放置せず持ち帰り、適切に処理してください。一人一人の心遣いが快適な街をつくります。



市長通信 輝く!
あげお



中学生に「マイ・タイムライン防災学習」を開催

全国各地で大きな自然災害が発生しています。昨年の台風19号では、本市においても荒川の水位が上昇し浸水被害が発生しました。いつ起こるか分からない自然災害に対し、市も国とともに堤防の整備や情報伝達システムの導入などを進めています。さらなる被害を防ぐには平時から準備や心構えをしておくことが大切です。

7月15日、上尾市防災士協議会による「マイ・タイムライン防災学習」が荒川の洪水浸水想定区域内にある大石南中学校で開催されましたので、私も参加いたしました。この防災学習は県内でも初めての取り組みです。

「マイ・タイムライン」とは、台風の接近によって河川の水位が上昇する時に、「いつ」「誰が」「何をするのか」、自分自身や家族がとるべき防災行動を時系列に整理し取りまとめたものです。



自らのこととして真剣に取り組んでいました

マイ・タイムラインのご案内
<http://www.city.ageo.lg.jp/page/1181070301.html>



マイ・タイムラインのご案内

学習では、初めに自分の家と避難所を確認し、どのような水害のリスクが想定されるのかを市の洪水ハザードマップで調べます。次に、台風が発生してから川が氾濫するまでの備えや取るべき行動を具体的に記入します。台風情報や川の水位の確認、防災グッズの準備、避難場所や避難手段の確認などを記入していくことで自分だけのタイムラインが完成します。

生徒たちが真剣に説明を聞きながら取り組んでいる姿に頼もしさを感じました。

「備えあれば憂いなし」マイ・タイムラインがあれば、いざという時に慌てずに避難行動をとることができます。「逃げ遅れゼロ」に向け、大切な家族のためにも準備をお願いします。

市長 富士山 稔

県内初の公営屋内50メートルプールを上尾市に!

スポーツ振興課 ☎781-8112・☎775-6608

～誘致に向けての要望活動～

県内初となる公営の屋内50メートルプールとスポーツ科学拠点施設の整備に向けて、現在、埼玉県は施設の規模や機能、事業手法、整備地について検討を進めています。

市内には、上尾運動公園やさいたま水上公園、スポーツ総合センター、県立武道館、埼玉アイスアリーナなどのスポーツ施設が集積しています。

ここに屋内50メートルプールとスポーツ科学拠点施設が整

備されることになれば、県内においても有数の総合スポーツ拠点となります。

そこで市は、市内にこの施設を誘致するため、3月26日に市議会や市商工会議所、市水泳協会、市選出の県議会議員と連携し、県知事や県議会議長に誘致に向けての要望活動を行いました。

今後も、引き続き誘致に向けての要望活動を行っていきます。



3月26日に大野知事に要望書を提出



50メートルプールイメージ図（※「写真：東京都武蔵野の森総合スポーツプラザ提供」）

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

入学準備金の貸し付け (10月申請)

教育総務課 ☎775-9469
☎776-2250

高校(特別支援学校を含む)や高等専門学校(高専)、専修学校(一般課程を除く)、大学、短大に入学する人の保護者に入学準備金を貸し付けます。※学校教育法に規定されていない各種学校は対象外となります。①次の①～④の全てに該当する人①市内に1年以上居住し、市税を完納している②来年度に高校や高専、専修学校、大学・短大への入学が確実な人の保護者である③入学準備金の調達が困難である④連帯保証人がいる【貸付額】表1のとおり【世帯の上限所得の目安】表2のとおり⑤申請書と推薦書(いずれも教育総務課にある)に必要事項を記入し、住民票(申請者の世帯全員、本籍と続柄が記載された物(写し可))と、連帯保証人が市内に居住していない人の場合は、連帯保証人の収入状況を証する書類(所得証明書、源泉徴収票など)と住民票(個人、本籍が記載された物(写し可))を用意して、10月5日(月)～20日(火)(土)を除く)に直接、教育総務課へ ※予算の範囲内での貸し付けとなります。

※一般入試による入学を予定している学生の保護者には、1月に申請期間を設けていますので、希望する人は1月に申し込んでください。

【表1】

区分		貸付額	返済方法(割賦)
高校・高専・専修学校(高等課程)	国公立	20万円	3カ月ごとの17回
	私立	30万円	3カ月ごとの13回
大学・短大・専修学校(専門課程)	国公立		
	私立		

※いずれも6カ月据え置き後に返済開始です(無利子)。

【表2】

対象	世帯構成	上限所得の目安
高校入学	両親と中学生(対象)の3人世帯	600万円程度
	両親と中学生(対象)、小学生の4人世帯	770万円程度
大学入学	両親と高校生(対象)の3人世帯	550万円程度
	両親と高校生(対象)、中学生の4人世帯	740万円程度

※世帯の所得状況などを審査し、予算の範囲内で貸し付けます(所得は税法上の総所得金額)。



愛犬との快適な暮らしのために

生活環境課 ☎775-6940・☎775-9872

飼い犬の登録と狂犬病予防注射

生後3カ月(91日)以上の犬は、狂犬病予防法により登録(初年度)と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。まだ予防注射を受けていない場合は、動物病院で予防注射を受けてください。動物病院で予防注射を受けて、生活環境課で所定の手続きが済んでいない場合は、手続きを行ってください。また、下表の動物病院では狂犬病予防注射、新規登録、鑑札・狂犬病予防注射済票の交付手続きを同時に行うことができます。

■転入・変更の届け出

犬の死亡や、飼い主の住所変更、市外から犬を連れて転入した場合は、生活環境課へ届け出をしてください。※転入の届け出には、前住所で発行された鑑札または登録を証明するものがが必要です。

【上尾伊奈獣医師協会所属動物病院(50音順)】

動物病院	住所	電話
愛宕山動物病院	愛宕3-9-25	708-1584
石井どうぶつ病院	中分5-230	786-4368
井上動物病院	小泉377-97	726-0090
かない動物病院	平塚2013-3	771-8022
かわぐちペットクリニック	今泉264-2	781-2257
かんだ動物病院	二ツ宮956-5	777-2555
動物病院くまごろう	柏座2-3-10	771-6437
藤倉獣医科医院	向山1-60-36	781-5577
政木どうぶつ病院	上町1-9-3	771-0111

国民年金(第3号被保険者から第1号被保険者)への切り替えの届け出が遅れた皆さんへ

大宮年金事務所 ☎65213399

国民年金制度は原則として、20歳(60歳の全て)の人が加入することになっていますが、会社員や公務員(第2号被保険者)に扶養されている配偶者(第3号被保険者)は、保険料を納める必要はありません。

ただし、配偶者の退職、本人の収入増、離婚などの理由で配偶者の扶養から外れる場合は、国民年金(第1号被保険者)への切り替えを行い、保険料を納めなくてはなりません。この届け出が2年以上遅れたことにより発生する「未納期間」について、手続きを行えば「受給資格期間」に算入できます。これにより年金の受給権が発生する場合があります。詳しくは、大宮年金事務所へ問い合わせてください。

児童手当現況届の提出を

子ども支援課 ☎77551200
☎77415342

児童手当の支給を受けている人は、毎年6月に現況届の提出が必要です。現況届は、6月1日時点の状況、児童手当を引き続き受給する要件が整っているかを確認するためのものです。現況届の提出がないと6月以降の手当を受けられませんので、提出していない人は、直接または郵送で子ども支援課(〒362-8501本町3-1-1)へ至急提出してください。

現況届を紛失した場合は、子ども支援課または各支所・出張所に申し出るか、市ホームページからダウンロードしてください。現況届と添付書類に不備がない場合は、10月定期支給後に支払通知書を送付しますので、確認してください。

上尾都市計画生産緑地地区の 変更に係る原案の縦覧と 意見書の受け付け

みどり公園課 ☎7758129
☎7759906

平成4年12月に都市計画決定した「上尾都市計画生産緑地地区」について、行為制限の解除や新たな道路整

備などの発生により、生産緑地地区の一部変更を行います。このたび、その案がまとまりましたので、市民コメント制度に基づき、意見を募集します。

【案の縦覧・意見募集期間】9月1日(火)～14日(月)8時30分～17時(土(日)を除く)

【案・意見書の設置場所】みどり公園課 ☎市内に在住または利害関係人【意見などの取り扱い】内容を検討し、策定の参考にする ※住所・氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見の内容を市ホームページで公表します。個別には回答しません。【提出方法】意見書に必要事項を記入して、9月14日まで(当日消印有効)に直接または郵送でみどり公園課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※電話では受け付けできません。

道路後退用地の寄附にご協力を

道路課 ☎7758597
☎7759906

狭い道路の解消を進め、生活環境を向上させるため「上尾市道路後退用地整備要綱」により、道路後退用地の寄附をお願いします。後退用地の所有権移転登記は市が行い、原則として移転登記完了から1年以内に、前面道路が未舗装の場合は砂

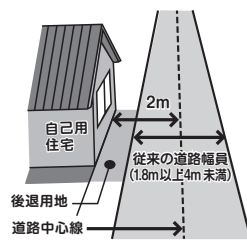
利敷整備、舗装済の場合は透水性舗装の道路整備をします。

●4.8m未満の市道に適用 道路幅員が1.8m以上4.8m未満の市道に接する後退用地を寄附する場合、この要綱が適用されます。

●手続き 後退用地の分筆登記が完了した後、申込書(市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し必要書類を用意して直接、道路課へ

●分筆報償金制度 市街化区域内で

個人が新築・建て替えを行う際に、分筆して寄附をする場合、18万円を限度に分筆費用の一部を報償金として交付する制度です。交付には条件がありますので、詳しくは道路課へお問い合わせください。



【保留地公売一覧】

No.	面積 (㎡)	単価 (円/㎡)	価額 (円)
①	148.06	115,000	17,026,900
②	189.13	92,000	17,399,960
③	100.41	104,000	10,442,640
④	152.11	122,000	18,557,420
⑤	182.14	107,000	19,488,980
⑥	147.52	122,000	17,997,440



※宅地の向きや地形などの詳細は、市ホームページや案内書に掲載しています。

保留地公売 全6区画

大谷北部第二土地区画整理組合
☎781-8211・☎781-8370

右表の保留地を公売します。保留地公売案内書は、大谷北部第二土地区画整理組合事務所と市街地整備課で配布しています。保留地は購入後、直ちに使用できます。詳しくは問い合わせください。【抽選申し込み】9月23日(水)～10月1日(木)10～16時 ※(土)も受け付けます。☎大谷北部第二土地区画整理組合事務所(今泉19-1) 【抽選会】10月4日(日)10時～

9月は

敬老月間です

高齢介護課 ☎775-5124
☎776-8872

敬老月間優待事業

①ぐるっとくんの無料乗車 敬老月間として、9月は市内循環バス“ぐるっとくん”の無料乗車ができます。②市内の日帰り温泉施設や商業施設などの利用割引など 高齢者の健康増進・介護予防を推進するため、市内の日帰り温泉施設や商業施設などの協力を得て、利用の際、優待が受けられます。※詳しくは各施設にお問い合わせください。

- 極楽湯上尾店 ☎779-2641
- 天然温泉花咲の湯 ☎723-3726
- 上尾天然温泉日々喜の湯 ☎780-0026
- あげお お土産・観光センター ☎780-2266
- アリオ上尾店 ☎726-4111
- スギ薬局(市内11店舗) ☎各店舗へ
- 戸崎公園パークゴルフ場 ☎783-0577

●①②共通 時9月1日(火)～30日(水) 市内に在住の65歳以上(昭和30年9月30日以前生まれ)の人 ※極楽湯上尾店、上尾天然温泉日々喜の湯、市内のスギ薬局だけ、60歳以上(昭和35年9月30日以前生まれ)の人が対象です。【利用方法】①は降車時、②は受付時に本人の住所・氏名・生年月日が確認できる物を提示

市内最高齢者・100歳高齢者に 祝い品を贈呈

☎次の①②に該当する人①市内最高齢者(男女各1人)②令和2年度内に100歳を迎える(大正9年4月1日～大正10年3月31日生まれ) ※事前に通知の上、老人の日(9月15日)の前後1～2週間に市職員が自宅や施設を訪問し、記念品を贈呈します。

敬老祝金の贈呈

【贈呈額】77・88・99歳/10,000円、100歳/50,000円、最高齢(男・女)/30,000円 ※令和2年度から、贈呈年齢と贈呈額が変更になります。※9月に民生委員が届けます。100歳と最高齢は、記念品贈呈時に市職員から渡します。☎8月31日現在、市内に引き続き1年以上住民登録がある77・88・99・100歳の人、最高齢の男・女各1人



いきいきクラブに参加しませんか

いきいきクラブは、おおむね60歳以上の方が入会できます。自治会などを単位に88のクラブがあり、会員は約5,000人です。スポーツ・趣味・ボランティアなどの活動を通して、各会員が自主的に活動しています。入会の申し込みや各クラブの情報など、詳しくは各地区のいきいきクラブまたは高齢介護課へお問い合わせください。市ホームページにいきいきクラブについての情報や、「いきいき連だより」も掲載していますので、併せてご覧ください。

■新しい仲間づくり

地域での仲間づくりができます。小学生との世代交流などの機会もあり、生活の幅が広がります。

■健康の保持・増進

スポーツ大会や健康体操などに参加して、健康の保持・増進が図れます。

■自己能力の発揮

芸能大会・展示会・手芸教室などを通して、これまでの生活、仕事、趣味などの知識や経験を生かす機会が増え、自己能力の発揮につながります。

■社会活動への参画と貢献

施設訪問、募金活動などのボランティアを通して社会参画・貢献ができます。

■心の安らぎと充実感

仲間ができ、孤独感や閉じこもりがなくなり、心の安らぎと充実感が得られます。また情報交換の場ができ、悩み事や心配事の解決につながります。

第6次上尾市総合計画策定の 取り組み

行政経営課 ☎775-3963・FAX776-8873

総合計画とは、まちづくりの基本方向を示す市の最上位計画であり、現行の第5次上尾市総合計画の計画期間が今年度で満了となることから、第6次上尾市総合計画の策定に向けた取り組みを進めています。これまでに「本市に係る社会動向の分析」「市民意識調査」などの基礎調査を行った他、市民組織「あげお未来創造市民会議」で総合計画の「基本構想」や「基本計画」に関することについて議論しました。現在、市議会議員と有識者で構成する審議機関「上尾市総合計画審議会」や庁内組織で検討を重ねています。

■あげお未来創造市民会議が市長に提言書を提出

各種団体と公募委員の30人で構成されるあげお未来創造市民会議は令和元年5月から開催してきました。新型コロナウイルス感染症の影響により会議が開催できない期間もありましたが、書面開催を含めて14回実施しました。8月5日には、市民会議の意見としてまとめた提言書を、市長に提出しました。



島山市長(左)に提言書を渡す矢島委員長(中央)と刀根副委員長(右)

【あげお未来創造市民会議の取り組み状況】

	開催日	内容
第1回	令和元年5月25日	・市民会議の概要説明など ・グループ討議「第6次上尾市総合計画を策定する上での前提条件の考察」
第2回	6月15日	・グループ討議「シナリオプランニング①～私たちが望む上尾の姿～」
第3回	7月 6日	・グループ討議「シナリオプランニング②～望ましい上尾の姿の実現のために～」
第4回	8月 9日	・グループ討議「将来都市像・基本理念の検討」
第5回	9月27日	・グループ討議「まちづくりの基本方向の検討」
第6回	11月 1日	・施策イメージの共有など ・グループ討議「施策に対する意見検討①」(協議分野1の理想の状態)
第7回	11月29日	・グループ討議「施策に対する意見検討②」(協議分野1の必要な取組)
第8回	12月20日	・グループ討議「施策に対する意見検討③」(協議分野1の市民/行政の役割)
第9回	令和2年1月17日	・グループ討議「施策に対する意見検討④」(協議分野2の理想の状態)
第10回	2月 7日	・グループ討議「施策に対する意見検討⑤」(協議分野2の必要な取組)
第11回	3月(書面開催)	・意見聴取「施策に対する意見検討⑥」(協議分野2の市民/行政の役割)、「将来都市像・基本理念の検討」
第12・13回	5月(書面開催)	・意見聴取「提言書の検討①②」(提言書の内容確認①②)
第14回	7月13日	・提言書提出に向けた準備
第15回	8月 5日	・提言書の発表・提出

■提言内容

総合計画の基本構想部分にあたる10年間共通のまちづくりに取り組む上での「基本理念」と10年後に目指す将来の都市の姿「将来都市像」や、将来都市像を達成する上での「必要な取り組み」と「市民と行政の役割」などを10のテーマ分類ごとにまとめた内容となります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■今後の予定

「あげお未来創造市民会議」からの提言内容を踏まえるとともに、広く市民の皆さんから意見や提案をいただくため、「市民コメント」を実施し総合計画(案)を作成していきます。その後、「上尾市総合計画審議会」などの組織で審議しながら今年度中に策定する予定です。



獅子舞同好チーム

皆さん、大谷の中新井地区の伝統文化の一つである獅子舞をご存じでしょうか？ 重さ約5kgの獅子頭を使って4人1組で「踊る獅子舞」は日本各地の正月行事や、晴れの日に「幸せを招くと共に厄病退治や悪魔払いとして古くから伝えられています。近年、伝承者が途絶える恐れがあり、この事態を回避する目的で6年前に立ち上げられた獅子舞同好チームにお話を伺いに行ってきました。

伝承を絶やさない 獅子舞

地域密着、身近な話題を体験取材！

まちかど

特派員だより

役割が決まっており、練習は月2回、向山囃子連の皆さんにご指導いただいているそうです。

「印象に残っている公演はありましたか？」と伺ったところ、「保育園で獅子が頭をかんだら子どもが大変喜ばれて、お礼の手紙をいただいたこと」だそうです。

獅子が頭をかむ動作は「カミツク」「神が付く」「神様が付く」ということで縁起のよいものです。古くは五穀豊穡を祈願して舞われていましたが、近年は「無病息災」を中心に、また子どもにあつては「学力向上」も祈願するようになり、幅広く歓迎されています。

「こころしは新型コロナウイルスの影響で活動を自粛していますが、自治会の公演をきっかけに近隣地区への出張公演で舞を披露する件数が増えてきています。今後の抱負は大鼓、篠笛などを生演奏で



子どもの頭にかみつく獅子

舞うことです」と、向上心旺盛な吉田会長。現在、大谷の中新井地区は住宅が増加しています。地域のつながりのツールとして、多くの皆さんに獅子舞を見ていただき、親交を深めていけたらと思っています。また、獅子舞を踊ってみたい人、興味がある人はぜひメンバーに加入してみてください。

大谷地区
野原美智江さん



市民の情報交流スポット



おいでください

■伝統文化上尾いけばなこども教室

9月12日～令和3年2月27日の毎月(出) (全6回) 10:00～11:00、谷津公民館 定員15人 費1回1,500円(花代含む) 申 随時 中島 080-5487-9057 **ひと言!** クリスマスやお正月のお花を生けて楽しみましょう。

■小説サークル・若人の会

9月20日(日)13:00～16:30、文化センター 定員27人 費一般1,000円・大学生以下無料 皆 山口 090-7249-3155 (20:00まで) **ひと言!** 小説の書き方の基本について。講師 北原立木先生。

アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



いきいきサークル

- 上尾博柳会 毎月第3(木)13:00～17:00、平方公民館(原則) 費月額1,000円 倉片 726-0207 (21:00まで) **ひと言!** ベテランも初心者も和氣譚話と川柳を楽しんでいます。
- 今泉ペタンク同好会 毎週(月)(火)(木)9:00～12:00、こぶし公園(今泉) 櫻井 080-5567-5979 (20:00まで) **ひと言!** ペタンクで体力増進と公園清掃で地域貢献しませんか!
- 泉心流 いずみ吟詠会 毎月2回(火)9:30～11:30、上平公民館 費月額2,000円(維持費月額500円) 宮沢 771-1915

ひと言! 電話レッスンで新しい詩吟の魅力に触れてみませんか。

- ダンシング・チェリー 毎月4回(休) 14:00～16:00、上尾公民館・市民体育館など 定員40歳以上 費月額3,000円(入会金1,000円) 和仁 775-0597 (15:00以降) **ひと言!** 楽しい仲間とダンス&ストレッチ。中高年女性大歓迎。



定…定員 定…対象 費…費用 持…持ち物 皆…当日、直接会場へ 申…申し込み



多くの来場者でにぎわう「AGETAKE2020」

「困っている人がいたら助けたい。当たり前を取り組みを形にしたらこうなった」と話すのは「スーダーイーツ」や「AGETAKE」の主催者で、お米やお酒を販売する明治創業の須田商店の専務、須田悦正さんです。

須田さんは毎年元日に目標を立てるそうですが、ことしの目標は「動く」。その目標のとおり、ことしの須田さんは新型コロナウイルスに負けない企画の設立や運営に動き回っています。

「スーダーイーツ」は新型コロナウイルスの影響で、売り上げが落ち込んでいる飲食店のために何かできないかと始めた無料で宅配代行を行うサービスで、現在、市内・外の66店舗を対象に宅配を行っています。

また、「AGETAKE」とは「スーダーイーツ」でできた縁から企画したテイクアウトイベントで、5月16日に5店舗か

須田悦正さん
すだ よしまさ
（南在住）
The life of a great person

広がれ 善意の輪

「スーダーイーツ」×「AGETAKE」で上尾を盛り上げる

らスタートしました。その後は回を重ねるごとに規模が大きくなり、7月26日に上平公園で開催された「AGETAKE 2020」は、27店舗が参加し、来場者約2千人にもなる大イベントとなりました。

「困っている人がいたら助けたい」「上尾市を盛り上げていきたい」という思いが、きっかけだそうです。「何かをやれば、さまざまな問題も出てくるけれど、困っている人がいれば助けることは、当たり前の事。できない理由を考えるより、まず動く。動きながら考える」と力強く話す須田さん。最近では、須田さんの取り組みによって「上尾市にこんなにおいしいお店があると知れて良かった」といった声を聞いたり、この取り組みに共感した人たちからマスクや消毒液の寄附をいただいたり、ステッカーを作っていたりするなど、さらなる善意の輪の広がりを見せています。

きっかけは、ほんの少しの善意から。「1人でも必要としている人がいれば、今の取り組みを続けていく意義がある。これからも善意の輪の潤滑油でありたい。この善意の輪が市民全体に広がっていけば、新型コロナウイルスに負けない元気な上尾になっていく」と笑顔で語る須田さんの瞳は希望に満ちていました。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は8月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



クイズ アッピーを探そう！

- 「クイズ アッピーを探そう！」が楽しいです。(10代・男性)
- 子どもが喜び、これからも続けていってほしいです。(40代・男性)

クイズ アッピーを探そう！は毎月掲載しています。これからも楽しんでもらえるとうれしいです。



表紙 上尾丸山公園

- 涼しそうで爽やかな表紙がとてもよかったです。(60代・男性)
- とても涼しそう、すぐにでも行きたくなりました。(80代・女性)

密を避けて、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぎながら楽しく過ごしましょう。暑い日が続きますので、熱中症にも気を付けましょう。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



小・中学生の皆さんの絵や工作、書、好きな本など、さまざまな作品を紹介します！

見て魅せー！
私のマナーブック



うんこちゃん(書)

全体のバランスに気を付けて書きま
した。



名和 由梨亜さん
(上尾小学校4年)

なかよし(書)

なぜなかよしにしたかというところ、
「見ている人がなかよしくしてほしい」と
思ったから選びました。



嶋崎 理子さん
(上尾小学校4年)

応募作品を大募集

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか？ 絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう！
①市内に在住の小・中学生 【募集部門】①絵・工作・書・写真②俳句・標語(テーマ/学校)③作文(400字以内、テーマ/趣味や、夢になつてい
るもの)④好きな本の紹介 ⑤保護者を通じて、作品(①は撮影した電子データが写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント
(100字以内)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、
☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。

未来へすくすく! わが家の アイドル



あいちゃん、いつもお兄ちゃんと一緒
にあいちゃんをかわいがってくれて
ありがとう！

きのした あいり 葵結ちゃん 中新井
H27.7.30生(5歳) R2.1.1生(8カ月)



「ほあー」が上手になつてきた
ね。いつも周りの人を笑顔に
してくれてありがとう。これ
からも、すくすく育つてね☆

ほりえ あかりちゃん 瓦葺
H31.1.29生(1歳)



小学校 給食レシピ 95



キムチチャーハン 335キロロ

●材料1人分 分量(2人)

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1 豚もも肉赤身せん切り... 30 | 9 酒.....0.5 |
| 2 酒.....0.5 | 10 チキンスープストック... 0.2 |
| 3 しょうゆ.....0.5 | 11 水+具の煮汁+キムチの汁... 100 |
| 4 炒め油.....1 | 12 酒.....0.2 |
| 5 ニンジン(せん切り).....5 | 13 チキンスープストック... 0.4 |
| 6 ニラ(2割に切る).....5 | 14 食塩.....0.2 |
| 7 白菜キムチ(汁は切る)..... 20 | 15 精白米.....70 |
| 8 しょうゆ.....0.5 | 16 米粒麦.....7 |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、
適宜調整してください。

●作り方

- ①豚肉に2、3で下味を付ける。
- ②鍋に油を熱し、①を炒める。
- ③豚肉に火が通ったら、ニンジンを加え炒める。
- ④ニラ、キムチを加え8～10で調味する。具の煮汁を切る。
- ⑤鍋に11～14を入れて、沸騰したら米・米粒麦を入れて炊く。
- ⑥炊き上がったら、具をのせ十分に蒸らす。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、
保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール
(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。

暮らし

市民体育館の臨時休館

メンテナンスのため、10月19日(月)は臨時休館します。 問
市民体育館 ☎781-8111・
☎781-8113

全国一斉司法書士 養育費相談会

☎9月12日(土)10～16時 内養
育費の請求や増減額に関する
相談 【相談方法】電話相談
(☎0120-5671301、当日だ
け通話可) 問かしのぎ総合
法律事務所の柏原 ☎771-27
82

次回の税などの納付期限 9月30日(水)

- ◇固定資産税・都市計画税 ……第3期
- ◇国民健康保険税 ……第3期
- ◇介護保険料 ……第3期
- ◇後期高齢者医療保険料 ……第3期
- ◇し尿汲取手数料 ……第3期(6～7月使用分)

便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 ☎775-5135

事業者向け ワンストップ相談窓口

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける事業者の「悩み・課題・対策」に、専門家が何度でも無料で個別相談に応じます。 問・問左表のとおり 所プラザ22 問相談日
の前日までに電話で(平日だけ)商工課へ

新型コロナウイルス 特別就職相談窓口

新型コロナウイルス感染症の影響で解雇や離職を余儀なくされた人に、キャリアカウンセラーによる再就職に向けた職業相談やカウンセリングを実施します。 ※一般的な就職や転職に関する相談も受け付けています。 問毎週(水)10～16時(12～13時を除く) 所ワークプラザあげお(柏座1-1-15プラザ館5階) 問
相談日前日の17時までに電話で商工課へ 問商工課 ☎771-4441・☎775-5024

養育里親制度相談会



家庭のさまざまな事情により、自分の家族と離れて暮らす子どもたちがいます。こうした子どもたちを一定期間、家庭に迎え入れ、温かく成長を見守り、子育てを行う「養育里親」を募集しています。

775
5024
問
商工課 ☎771-4441・
☎775-5024

とき	内容	
9/2～23の毎週(水)	9:30～16:30 (1回60分)	持続化補助金などの申請支援、経営全般
9/3(木)		経営が苦しい、事業の立て直し
9/10(木)		チラシ作成、パッケージ・製品デザイン
9/17(木)・24(木)	9:00～16:00 (1回50分)	スマートフォンなどを活用した販路拡大
毎週(火)(金) (祝を除く)		雇用調整助成金、休業支援金・給付金など ※この会場で申請手続きはできません。
毎週(月)～(金) (祝を除く)	9:00～16:00 (1回25分)	持続化給付金、家賃支援給付金など ※この会場で申請手続きはできません。

☎ ※いずれも12:00～13:00は除きます。

あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

祝！敬老の日キャンペーン

9月21日(祝)の敬老の日をお祝いし、店内の商品(一部を除く)を10%引きで購入できるキャンペーンを実施します。 問9月11日(金)～27日(日) 問65歳以上の人 問年齢を確認できる物(自動車運転免許証、健康保険証など)



あげお お土産・観光センター
所宮本町3-2 A-GEOタウン2階
☎780-2266
営業時間:10:30～18:30(月定休)

あげお お土産・観光センター 検索



ツイッター・インスタグラムも更新中！
#上尾市観光協会

市観光協会
ホームページ

学童保育所の特別支援児 保育希望者説明会

令和3年4月から学童保育所の特別支援児保育を希望する保護者を対象に、説明会を

☎9月(水)10～15時 所市役所1階ヒロテイ 問里親制度に
関心のある人 問NPO法人
キアセツト ☎048-972-619
7・☎048-972-6198

開催します。なお、説明会に不参加の場合、4月に入所できないことがあります。説明会に参加できない場合はNPO法人あげお学童クラブの会へ問い合わせてください。 問
10月10日(土)10～12時 所青少年センター 問特別支援児保育を希望・検討している新規入所希望者 問NPO法人あげお学童クラブの会 ☎771-6945・☎771-5790

時とき 所ところ 内容 対象
問申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

費用・金額 ※記載のないものは「無料」
問問い合わせ

定員 持ち物

経済的な理由で就学が困難と認められる児童生徒の保護者に、子どもの学用品費の一部や給食費などを援助しています(前年の所得で審査を行います)。年度途中で転入した人や世帯状況が変わり援助が必要になった人も随時受け

学用品費・給食費などの援助

付けます。**【必要書類】**保護者名義の振込口座の分かる物、賃貸住宅に住んでいる場合は賃貸借契約書の写し、令和2年1月2日以降に上尾市に転入した保護者は令和2年度所得証明書など **①市内小・中学校在籍者の保護者** / 申請書(各市立小・中学校、学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必

要事項を記入し、必要書類を用意して、通学している小・中学校または学務課へ **②国・県立小・中学校在籍者の保護者** / 申請書(学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して、平日に直接、学務課へ **③学務課** 075-9604・075-633

動物健康 応援団



知っていますか? 動物由来感染症

生活環境課 ☎775-6940・☎775-9872

動物由来感染症とは、その言葉の通り動物から人へ感染する病気の総称です。WHO(世界保健機関)で把握されているだけでも200種類以上があり、中には人の命に関わる病気もあります。さらに、SFTS(重症熱性血小板減少症候群)など、近年においても新たな動物由来感染症が次々に発生しています。

■ペットと動物由来感染症

身近なペットに係る代表的な動物由来感染症としては、狂犬病、サルモネラ症、トキソプラズマ症などがあります。病原体の種類も、ウイルス、細菌、寄生虫などさまざまです。病原体は、動物にかまれた、または引っかかれた傷口や、動物を触った手を介して口などから人の体内に入り込みます。他にも、蚊やダニによる吸血などにより、間接的に感染することもあります。病原体によっては、動物は無症状でも、人に感染すると重い症状が出るものもあります。かわいいペットとの生活や触れ合いの中でも、病気の感染には注意する必要があります。

■動物由来感染症を予防するには

動物からの感染を防ぐために、口移しでおやつをあげたり、一緒に布団で眠ったりするなどの過剰な触れ合いは控えましょう。そして、小まめなケージの清掃やふん尿の処理などにより、動物の身の回りを清潔に保つようにしましょう。また、手洗いは感染症予防の基本です。動物に触ったり、世話をしたりした後は十分に手を洗いましょう。犬の飼い主は、飼い犬の登録と年1回の狂犬病予防注射の接種が義務になっています。動物たちと適切な距離を保ち、感染対策をすれば、動物由来感染症を過度に恐れる必要はありません。正しい知識を持ち、身近な動物たちとお互いに健康で楽しく暮らしていきましょう。

～県生活衛生課～

受講者募集! 厚生労働省委託 高齢者活躍人材確保育成事業 **無料** **60歳以上の方の就業を応援します!** 講習 → シルバー人材センターに登録 → 就業

養成講習	開催場所	日程	申込締切	内容
学童スタッフ	ふれあいキューブ(春日部市)	9/29(火) 30(水) 10/1(木)	9/15(火)	学童スタッフに必要な知識を習得します。
保育スタッフ	鴻巣市市民活動センター エルミこゆうす(鴻巣市)	10/7(水) 8(木) 9(金)	9/23(水)	保育スタッフに必要な知識を習得します。
お店スタッフ	熊谷ハートピア(熊谷市)	10/14(水) 15(木) 16(金)	9/30(水)	スーパーマーケット等で仕事をするための知識を習得します。

講習時間:各日10時～15時
※初日、事前にオリエンテーションを行います。別途受講者に御連絡いたします。

定員:各25名
対象:・シルバー人材センターへの会員登録を希望する60歳以上の方
・新たな分野で活躍を希望するシルバー人材センター会員

申込み:ホームページからのお申込み、もしくは、所定の申込書に必要事項を記入し、下記住所へ郵送・FAXまたは電話してください。申込書は、市役所、図書館、ハローワーク、シルバー人材センター、県民活動総合センター等にあります。

公益財団法人いきいき埼玉 (埼玉県シルバー人材センター連合)
〒362-0812埼玉県伊奈町内宿6-26 TEL.048-728-7841 FAX.048-728-2130

ホームページ 埼玉県シルバー連合 検索

庭木 1本から承ります! 営業時間 9:00～17:00

見積無料 〇庭木1本より明瞭料金 〇土日でもOKです 〇トイレはお借りしません 〇お茶はご遠慮します

生垣の剪定 幅1m×高さ2m 通常2,000円を 先着10名のみ(税別) 1,000円!

株式会社ガーデンエクスプレス
御用の方はお電話にてご連絡ください
本社受付センター 048-652-2855
上尾支店/上尾市大谷本郷 339-21-201 埼玉支店/さいたま市北区本郷町 1576

※【広報あげお】掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

9～12月の介護家族会の会場と申込方法の変更

9～12月の介護家族会の会場と申込方法が変更になります。
 時 9月29日(火)、10月19日(月)、11月24日(火)、12月21日(月)のいずれも13時30分～15時
 所 上尾公民館 因 認知症や精神面で心配のある人などを介護する家族の体験談や悩み相談 対市内に在住で、家族を介護している人または介護経験者 因 各19人(先着順) 申 開催日の2週間前までに電話で左表のいずれかの地域包括支援センターへ

【地域包括支援センター】

上尾	西谷	☎778-2711
大大	石東	☎780-6363
大大	石西	☎777-4201
大平	西方	☎789-5077
上尾	南東	☎726-6504
上尾	南平	☎777-3301
上尾	北南	☎778-4800
原市	北南	☎778-5132
原市	北南	☎720-0022
原市	北南	☎720-2502

☎高尾介護課 ☎775-4190
 ☎776-8872



ハロウィン ジャンボ宝くじ発売中

宝くじの収益金は、都道府県ごとの売り上げに応じて配分され、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。ぜひ県内の売り場で購入してください。
 【発売期間】9月23日(水)～10月20日(火) 価格 1枚300円 【抽選日】10月27日(火) 関東市町村振興協会 ☎822-50004

秋の全国交通安全運動

秋の全国交通安全運動を9月21日(祝)～30日(水)に実施します。夕暮れ時や夜間は自分が見落とされることを意識し、明るい色の服装や反射材の着用を心掛け、17時以降は自転車のライトを点灯しましょう。家庭や地域で注意を呼び掛け、事故に遭わないよう交通ルールと正しいマナーを実践しましょう。
 【全国の重点目標】子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保／高齢運転者等の安全運転の励行／夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等

子ども・若者 自立支援ルールの開設



なかなか外に出ることができない若者が、安心して集える居場所です。時 9月3日(休)からの毎週(祝)・年末年始を除く10～16時 所 文化センター 因 年齢や参加者の課題に合わせたプログラム 対外に出ることに戸惑いがある若者(おおよそ39歳まで) 定 10人程度(予約制) 関 さいたまユースサポートネット ☎829-7561・☎829-7563、子ども・若者相談センター ☎783-4964・☎774-5342

子ども・若者 自立支援ルールの開設

なかなか外に出ることができない若者が、安心して集える居場所です。時 9月3日(休)からの毎週(祝)・年末年始を除く10～16時 所 文化センター 因 年齢や参加者の課題に合わせたプログラム 対外に出ることに戸惑いがある若者(おおよそ39歳まで) 定 10人程度(予約制) 関 さいたまユースサポートネット ☎829-7561・☎829-7563、子ども・若者相談センター ☎783-4964・☎774-5342

公益財団法人 **青葉園** 〒331-0052 さいたま市西区三橋5-1505
 「墓地」購入は ☎048-623-2111 まで
 宗旨・宗派：宗教不問です 開園：1952年(昭和27年) 墓地経営許可：埼玉県・32指令公衛取第1043号

緑豊かな公園墓地に お墓を 持ちませんか

埼玉・東京に200式場以上のネットワーク 広告
 青葉園提携葬儀社 **青葉葬祭** 株式会社
 安置室完備 家族葬対応 24時間365日受付
 青葉メモリアルホール 〒331-0052 さいたま市西区三橋5-790-10 ☎0120-048-999

有料広告募集中!!

毎月約10万2,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか?
 料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
 有料広告のお問い合わせは
 ➡ 広報広聴課 ☎775-4918 ☎776-8873

北京ソフト整体院 原因不明の腰の痛みを楽にします

上尾市の北京ソフト整体院は、腰の痛みによる腰足の痛みを楽にする事を得意としています。今や日本の国民病といってもいい腰の痛み。腰から足にかけての激しい痛みや痺れに苦しみ、薬や注射などの治療で症状が改善しなかった人が増えています。同院は、重症の腰の痛みを楽にした数多くの実績と臨床経験から作り上げた、独自の中国整体で痛みを楽にしています。初回で仰向けの姿勢で熟睡できた、歩けるようになったとの喜びの声も多数寄せられています。

TEL 048・771・9168 (予約優先) 駐車場あり

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



スポーツ・
レクリエーション

上平公園テニス教室
(初級～中級編)

時 10月2～20日の毎週(火) 19～21時 ※予備日は、10月23日(金)・27日(火)・30日(金)です。
所 上平公園テニスコート
対 市内に在住・在勤・在学の16歳以上で、テニスの経験がある人 費 6千円 定 25人(先着順) 申 9月10日(木)～24日(木)に直接または電話で上平公園管理事務所へ 関 上平公園管理事務所 関76-8986-13322

上平公園ランニング教室
時 10月7～21日の毎週(水)9時30分～11時30分(雨天決行)
所 上平公園 関 基礎知識講習・実技指導 関 市内に在住・在勤・在学の16歳以上の人 費 500円 定 25人(先着順) 申 9月7日(月)～25日(金)に直接または電話で上平公園管理事務所へ 関 上平公園管理事務所 関76-8986-13322

上平公園ハートフル
サッカー親子教室

浦和レッズハートフルクラブのコーチングスタッフによる親子サッカー教室を開催します。元浦和レッズの選手などが楽しく教えるので、サッカー未経験者でも参加できます。 時 10月10日(土)17時30分～19時30分 所 上平公園(市民球場) 対 市内に在住の小学生と保護者 費 200円(当日集金) 定 55組(応募者多数の場合は抽選) 関 運動着、運動靴、サッカーボール、飲み物、タオル 申 往復はがき(1組1枚)に教室名、住所、子どもの氏名・学年・年齢・性別・サッカー歴、保護者の氏名・年齢・性別、電話番号を記入して、9月25日(金)まで(必着)に上平公園管理事務所(〒362-0003 菅谷16)へ ※

きようだいで参加希望の場合は、1枚に連名で記入してください(連名は1人まで)。友達同士での連名は受け付けできません。 関 上平公園管理事務所 関76-8986-13322

レクダンスとレクゲーム
講習会

時 10月14日(水)13～15時 所 市民体育館 対 市内に在住・在勤の人 費 200円 定 50人(先着順) 申 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して、9月30日(水)まで(必着)に郵送またはファクスで上尾レクリエーション協会の竹田賢一(〒362-0071 井戸木2-23-9)へ 関 竹田 関76-13349



募 集

中央高等技術専門学校
オープンキャンパス
参加者

中央高等技術専門学校(戸崎975)では、正社員就職を目指した専門技術教育を行っている。ものづくりに興味がある人の参加を、お待ちしております。 時 9月19日(土)10～12時 所 中央高等技術専門学校 関 入試情報などの概要説明、施設見学、実習体験 関 高校生など入校を希望する人 申

「あげお良いとこ探し
フォトコンテスト」作品

市観光協会 関775-5917・関775-5024

市内の名所・史跡・風物などの「良いとこ」を再発見し、広く紹介することを目的としたフォトコンテストを開催します。応募作品は、市観光協会や市のイベント用ポスター、観光パンフレット、カレンダーなどに使用します。【応募期間】9月1日(火)～12月31日(木) 【応募テーマ】①上尾の四季・風景部門②上尾の元気・笑顔部門 【撮影対象期間】令和2年1月1日～12月31日 【応募点数】テーマごとに1人5点まで 【選考】観光協会会長賞各1点(賞状と賞品)、佳作各5点(記念品) 【入賞発表】令和3年2月 申 市観光協会ホームページ(関http://www.ageo-kankou.com/)で ※詳しくは問い合わせてください。



前日までに氏名、連絡先を電話かメールまたはファクスで中央高等技術専門学校へ 関 県立中央高等技術専門学校 関76-3241・関76-8990・関n813241@pref.saitama.jp

スキルアップ講習

中央高等技術専門学校(戸崎975)では、働いている人のスキルアップを支援しています。 時 10月10日(土)・17日(土) 関 県立中央高等技術専門学校 関76-8990

アッピー元気体操リーダー

高齢介護課 ☎775-4190・☎776-8872

地域で活動するアッピー元気体操のリーダーを募集します。①次の①～③の全てに該当する人②おおむね75歳以下で健康である(血圧159/94以下、脈拍99以下)③リーダー養成講座に4回以上出席できる④リーダー養成講座修了後、週1回程度、公民館や集会所などでアッピー元気体操のリーダー活動ができる ●リーダー養成講座 時・所下表のとおり ⑤アッピー元気体操、アッピーせらばん体操、救急法など ⑥両会場合わせて60人(先着順) ※申し込み状況により、希望した会場にならない場合があります。 ⑦9月4日(金)～11月6日(金)に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、希望する会場を直接か電話またはファクスで高齢介護課へ

【東側会場】

とき	ところ
令和3年1/ 8(金)	市役所
1/18(月)	東保健センター
2/ 2(火)	
2/16(火)	
2/22(月)	

【西側会場】

とき	ところ
令和3年1/ 8(金)	市役所
1/18(月)	東保健センター
2/ 2(火)	
2/15(月)	大石支所
2/22(月)	東保健センター

※各会場全5回で、時間は9時45分～12時(2月15・16日は9時30分～12時30分、2月22日は14～16時)です。日程・場所に変更になる場合があります。

市さわやか相談室

【任用期間】令和3年4月1日～令和4年3月31日 【勤務日・時間】週5日・1日5時間45分 【勤務場所】市内中

学校 ⑧学校教育に理解があり、子どもへの声掛けや相談に応じることができる知識や経験がある人(原則として昭和31年4月2日～平成11年4月1日生まれの人) 【報酬】月額12万7,100円(経験

加算あり) ※期末手当がありません。 ※令和2年度実績です。 【募集人員】11人 ⑨

志願書(教育センターにある)に必要事項を記入して、顔写真(縦4×横3センチ)1枚を貼り付け、面接連絡用はがき(必須事項を記入)と一緒に9月30日(水)まで(必着)に直接または郵送で教育センター(〒362-0037上町2-14-19)へ

⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

0・☎76-17604 ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



消費生活センター 消費生活相談員

【任用期間】採用月の1日～令和3年3月31日(水) 【勤務日・時間】週4日・1日5時間30分 ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

消費生活コンサルタント 【報酬】15万3,500円 ※期末手当、交通費を支給します。

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

シルバー人材センター 入会説明会

シルバー人材センターでは、会員を募集しています。仲間や生きがいを見つけてみませんか。 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

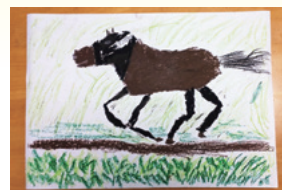
① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

小・中学生注目!

『広報あげお』に自分の作品を載せてみよう!

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

『見て魅て!私のミュージアム』では、毎月、市内に在住の小・中学生の絵・工作・書・写真・俳句・作文などの作品を紹介しています。申し込み方法など、詳しくは14ページを参照してください。皆さんの応募をお待ちしています。



掲載作品の例

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

公開講座 「知りたい！SDGs」

市民活動支援センター ☎778-1810・☎778-1820 ✉s53500@city.ageo.lg.jp

時10月7日(水)13時30分～16時 所文化センター 因下表のとおり 因市内で市民活動・地域活動をしている人または関心がある人 定40人(先着順) 申住所、氏名、年齢、電話番号を9月30日(水)まで(月祝を除く)に直接か電話またはファクス、メールで市民活動支援センターへ

	内 容	講 師
第1部	第3次上尾市市民活動推進計画について	市民活動支援センター職員
第2部	講演／「知りたい！SDGs」 エスディー・ジーズ ミニワーク／市民活動とSDGsについて考える	西海洋志さん (聖学院大学政治経済学部政治経済学科准教授)

【プロフィール】にしかい・ひろし

さいたま市在住。(公財)日本国際問題研究所、(一社)広島平和構築人材育成センターを経て、聖学院大学政治経済学部政治経済学科准教授。「SDGs de 地方創生」カードゲーム公認ファシリテーター。



講座

患者等搬送乗務員 定期講習

時10月28日(水)14～17時 所市
消防本部 因患者等搬送事業
に必要な知識と技術の取得

1312・☎7512230
で警防課へ 閏警防課☎751

因患者等搬送乗務員講習を修了しており、有効期間の2年が満了になる市消防本部認定事業所または市内患者等搬送事業所に在勤の18歳以上の人員(10人程度(先着順)) 申9月30日(水)までに直接または電話

まなびすと 市民講座

～指導者バンク活動
推進会議補助事業～

生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

所文化センター 申往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、各締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと市民講座係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師は、いずれもまなびすと指導者バンク活動推進会議に加入するボランティア指導者です。

講座番号	講座名・講師・講座内容	とき・対象・費用・定員・持ち物・申し込み
1	美術史講座 絵画を読む(山田 俊二) ルネサンスから現代アート・サブカルまで幅広い作品・作家を取り上げる。作品の背景となる歴史・文化・人物を解説し、美術史という視点から絵画を読み解く	時9月18日、10月2・16・30日のいずれも(金)18:30～20:30 因高校生以上 定15人 持筆記用具 申9月9日(水)まで
2	脳を鍛える新しい折り紙(渡邊芳恵) ふくろうは「不苦労」とも表現される縁起の良い鳥。和紙で、ふくろうのペアを折り、色紙にまとめる	時9月19日、10月17日のいずれも(土)13:30～15:30 因成人 費1,000円 定15人 持のり、はさみ、物差し 申9月10日(水)まで
3	認知症予防(小牟田健治) 人生100年時代、残りの人生を認知症にならずに、いかに過ごすかを学ぶ	時9月26日(土)13:30～15:30 因成人 費100円 定20人 持筆記用具 申9月14日(月)まで
4	要介護は絶対に避けよう(千木良素之) 要介護は、じわっとやってくる。本人、周囲ともに不苦労は計り知れない。常に予防を意識しよう	時10月10・17日のいずれも(土)13:30～15:30 因成人 費100円 定20人 持筆記用具 申9月28日(月)まで
5	漢字の楽しい学び方(玉越 敬彦) 有名な故事・熟語を味わいながら学ぶことで、漢字の成り立ちや歴史を学ぶ	時10月10日(土)13:30～15:30 因高校生以上 費300円 定15人 持筆記用具 申9月28日(月)まで
6	俳句日記始めませんか(清水山彦) 初心者を対象に分かりやすく解説。楽しみながら日記のように俳句作りを始める	時10月17・31日、11月7日いずれも(土)10:00～12:00 因成人 費100円 定20人 持筆記用具、国語辞典、歳時記(持っている人) 申9月28日(月)まで



**救命講習会
普通救命講習Ⅰ**

時10月24日(土)9〜12時 所市消防本部 内成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など
内市内に在住・在勤・在学の中学生以上 定8人(応募者多数の場合は抽選) 申10月5日(月)〜12日(月)(必着)に、市電子申請・届出サービス(内 https://s-kantan.jp/city-ageo-saitama-u/)から電子申請または往復はがきに講習日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の場合は学校名を記入して、東消防署管理課(〒362-0013上尾村537)へ 内東消防署管理課(内75-1310・内770-1902

催し

上尾市民体育祭の中止

10月11日(日)に開催を予定していた上尾市民体育祭は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止します。ご理解とご協力をお願いします
内スポーツ振興課(内781-8112・内75-66008

あげおイルミネーションの中止

年末・年初に実施している、あげおイルミネーションは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止します。ご理解とご協力をお願いします。 内市観光協会(内75-5917・内75-5024

あげおワールドフェアの延期

毎年10月に開催している、あげおワールドフェアは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、延期します。開催日は、改めてお知らせします。 内AGA事務局(内780-2

**埼玉県生態系保護協会
上尾支部の催し**

468・内75-0007
あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業 時9月6日〜10月4日の毎週(日)7時〜11時30分(小雨決行) 所サクラソウトラスト地(領家) 内外来種除草などの管理作業

費200円 持飲み物、長靴、軍手 申各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ 内小川(内781-0887

9月27日(日)開催

**アッピー・ハッピー・バースデー
〜アッピーファミリーふれあいイベント〜**

広報広聴課 内775-4918・内776-8873

10月1日はアッピーの誕生日です。みんなでアッピーをお祝いしよう。
時9月27日①11:30〜②14:30〜 所アリオ上尾(壱丁目367)
※参加者多数の場合は入場をお断りすることがあります。



昨年のアッピー・ハッピー・バースデー

じゃんけん大会やクイズ大会もあるよ！アッピー元気体操も一緒にやろうね



アッピー元気体操体験イベント

高齢介護課 内775-4190・内776-8872

アッピー元気体操って何？どんな体操なの？実際に体験してみましょう。 時右表のとおり 所アリオ上尾(壱丁目367) 内アッピー元気体操(5分程度)、アッピー元気体操の効果などの説明、スギ薬局によるミニ講座 ※参加者多数の場合は入場をお断りすることがあります。

とき	
9/24(木)	①11:00〜
	②13:00〜
	③15:00〜
9/27(日)	①11:00〜
	②14:00〜

※9月27日は、アッピーファミリーも応援に来ます。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616

浮世絵師 葛飾北斎～人生とその影響～

「富嶽三十六景」で有名な葛飾北斎。北斎の人生を追いながらその時々エピソードを織り交ぜて作品を解説。また、ヨーロッパにおいてなぜ北斎が熱狂的に受け入れられているのか、日本でもパスポートや新千円札に描かれるほどの人気が出たのかについても探る

時10月2・9日(金)のいずれも13:30～15:00(全2回)
対市内に在住・在勤 定20人 申9月22日(祝)までにメール(☎s723400@city.ageo.lg.jp)で

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 TEL775-9308・FAX770-1102

いきいき教室

元気で豊かな生活を送るための講座①映画鑑賞会②上尾の戦中戦後を知ろう③ごまかさないラジオ体操

時9月23日(水)・29日(火)、10月8日(木)10:00～12:00(全3回)
対市内に在住・在勤のおおむね60歳以上
定25人(先着順) 持室内履き 申9月1日(火)から直接または電話で

女性のためのバランスボールでBODYケアエクササイズ

バランスボールによる有酸素運動で、美しい姿勢の維持を学ぶとともに、リンパストーンストレッチで乳がん早期発見のための乳房セルフチェックの方法を学ぶ

時10月5・12日のいずれも(月)10:00～11:30(全2回)
対市内に在住・在勤の成人女性 費600円 定15人
持ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、室内履き 申9月24日(休)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 TEL781-0892・FAX780-1113

からだ軽やか ストレッチ+筋トレ教室

タイミングに応じた静と動のストレッチに、簡単な筋トレも加えた続けられる運動を紹介する

時9月18日～10月2日の毎週(金)13:00～15:00(全3回)
対市内に在住・在勤 定20人 持体育館シューズ、ヨガマット、90°以上のタオル、飲み物
申9月10日(休)までに往復はがきまたはメール(☎s723500@city.ageo.lg.jp)で

はじめてのちぎり絵

和紙の持つ素朴な味わいを楽しみながら、ちぎり絵の手法を学び、一つの絵としての作品を制作する

時10月5日(月)10:00～12:00 対市内に在住・在勤
費1,000円 定12人(先着順) 持おしぼり 申9月1日(火)から電話で

野菜たっぷりおいしく減塩

高血圧予防となる塩分控えめの野菜たっぷり料理を学ぶ

時10月6日(火)9:20～13:00 対市内に在住・在勤
費400円 定12人(先着順) 持エプロン、三角巾、ふきん2枚、室内履き 申9月1日(火)から電話またはメール(☎s723500@city.ageo.lg.jp)で

NPO法人荒川の自然を守る会の催し

親子自然塾三ツ又・遊んで学ぼう「虫を知ろう・バッタと遊ぶ」 時9月27日(日)9～12時(雨天中止) 所三ツ又沼ピオトープ(平方) 集合三ツ又沼ピオトープ駐車場・9時 内「虫と遊びの達人おじさん」の話、虫取り体験、三ツ又沼ピオトープ秋探し 費100円 定親子30人(先着順) 持飲み物、虫かご(またはビニール袋)、虫取り網(持っている人)

9月の開催日

ボートレース戸田 局 ☎080-8122736990
で同協会事務局へ 問NPO 法人荒川の自然を守る会事務局 ☎080-8122736990

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 時9月2日(水)～6日(日)、17日(木)～22日(祝)、25日(金)～28日(月) 場外発売 9月2～6日、17～22日、25～28日 岡埼玉県都市競艇組合 ☎823-87111

☎823-8709

暮らし・彩り・公民館

9▶10月

申し込み
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) TEL775-0185・FAX776-7366

お部屋を彩る秋のリース作り

流行色のくすみカラーのドライや造花の花材を使って、シックで大人っぽいナチュラルリースを作る

時10月7日(水)13:30~15:30 対市内に在住・在勤
費2,000円 定12人 申9月23日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991

ペルビックストレッチ ～ペルビックエクササイズで姿勢スッキリ～

ペルビック(骨盤)ストレッチで骨盤をほぐし・整えて、体のゆがみを解消し、正しい姿勢にする

時10月13~27日の毎週(火)13:00~14:00(全3回)
対市内に在住・在勤・在学 定15人 申10月5日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

親子手ごねパン教室 ～かわいいハロウィンパン作りに挑戦!～

粉から手ごねで生地を作ってパンを焼くまでの工程を体験。ハロウィンパンと簡単スイーツを親子で楽しく作る

時10月18日(日)9:30~13:00 対市内に在住・在園
の年中児~小学生と保護者 費2人1組1,500円(1人追加ごとに500円) 定4組 申10月8日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

トゥーオヤ教室 ～トルコ手芸でアクセサリー作り～

トゥーオヤ(トルコの伝統手芸のかぎ針編みの縁取りレース)でアクセサリーを作る

時10月29日、11月5日のいずれも(木)13:00~15:00
(全2回) 対市内に在住・在勤・在学 費700円
定10人 持レースかぎ針12号(販売あり)、糸始末用針 申10月7日(水)までに往復はがきかファクスまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946

人権講座「拉致問題を考える」

特定失踪者家族会副会長・藤田隆司さんによる講演

時9月30日(水)9:30~11:30 対市内に在住・在勤
定20人(先着順) 申9月1日(火)から直接か電話またはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

大人の語彙力を培う ～ことわざ・故事成語に学ぶ生き方～

教養的な知識でもあり、人生や仕事、人付き合いを考える上でのヒントにもなる日本のことわざ・中国の故事成語を、分かりやすい具体例を通じて楽しく学ぶ

時10月1・8日のいずれも(木)10:00~12:00 対市内
に在住・在勤・在学 定20人 申9月17日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

栄養士の考えたお米料理教室

日本の代表的な主食、米を利用した栄養満点の料理を楽しく学ぶ(市食生活改善推進協議会と共催)

時10月15日(水)9:30~13:00 対市内に在住・在勤
費400円 定8人(先着順) 申9月1日(火)から直接または電話で

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616

大石若返り学級

健康で生き生きと生活するため、お口の健康づくりと、詐欺・交通事故の防止や防災について学習する

時9月30日~10月14日の毎週(水)10:00~11:30(全3回)
対市内に在住の60歳以上 定25人(先着順) 申9月18日(金)までに直接または電話で

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド



〒西貝塚17-1 ☎783-1126・FAX726-7657
【開館時間】10:00~21:00

【9月の休館日】毎週(水)
新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設内や入館人数を一部制限しています。全ての教室は、当面の間中止します。詳しくは、電話またはホームページをご覧ください。

市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車



学べる・遊べる
自然学習館




〒堺吉178 ☎780-1030・FAX726-7901

自然学習教室

●プランクトンを顕微鏡で観察しよう

☎10月3日(土)9:30~12:00(雨天実施) 定6人(先着順) ※小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。【服装】活動しやすい服装 申9月1日(火)から電話で



体験ものづくり教室

●かわいいどんぐりカレンダーを作ろう


☎10月24日(土)9:30~12:00(雨天実施) 定6人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。申9月1日(火)から電話で



PICK UP 自然学習教室

●どんぐりを拾って、笛やこまを作ろう

☎10月18日(日)9:30~12:00(雨天実施) 定6人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。【服装】活動しやすい服装 申9月1日(火)から電話で




天文科学教室

●磁石の力を学ぼう

☎10月25日(日)13:30~15:00(雨天実施) 定6人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。申9月1日(火)から電話で



※自然観察会(自然学習教室開催日を除く毎週(土)開催)、太陽の観察会(毎週(土)と(木))、天体観望会(毎週(土)開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

■第13回いずみ洋画展 9月17日(木)~23日(水)10~18時(17日は12時から、23日は17時まで)

さ(をり織り) 9月10日(木)~15日(火)12日(土)・13日(日)を除く(10時~16時30分(10日は13時から))

市役所ギャラリー

■第21回いきがい愛の会作品展(油絵・水彩画・水墨画・写真・陶芸など) 9月3日(休)~9日(火)10~17時(3日は13時から、9日は13時まで)

市民ギャラリー

■第21回いきがい愛の会作品展(油絵・水彩画・水墨画・写真・陶芸など) 9月3日(休)~9日(火)10~17時(3日は13時から、9日は13時まで)

園生涯学習課 ☎775-9496 ☎776-2250

ギャラリーガイド

9月3日~23日

Library Information



図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 TEL 773-8521 FAX 776-7330

9月

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館
【開館時間】9:00~19:00
【今月の休館日】7・14・28日のいずれも(月)
インターネット・携帯で

上尾市図書館 検索

※図書館本館・分館・公民館図書室の休館日・開館時間は市ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。
※場所の記載のない催しは本館です。

今月のTopics

Topics

今月の展示 ～ステイホームにおすすめ！～

まだまだ続きそうな“Withコロナ”生活。旅行や遠出などはなかなかできないけれど、この機会にうちで読書を楽しんでみませんか？

料理や手芸の本から知識を深められる本まで、おうち時間を魅力的にする本を集めました。 ※展示の資料の一覧は、図書館ホームページ蔵書検索画面の「図書館のおすすめから探す」で確認できます。



ナクソス・ミュージック・ライブラリーのご利用を

ナクソス・ミュージック・ライブラリーは、クラシックに特化したインターネット音楽配信サービスです。市図書館のカウンターで申し込み後、自宅のパソコンや図書館内のインターネット端末でナクソスホームページにアクセスして利用します。

【利用案内】

- ・最初のログインから2週間利用できる
- ・同時アクセス数(同時視聴)には限りがある
- ・館内インターネット端末は、本館・駅前分館・大石分館にあり、1回の利用時間は30分 ※インターネット端末の数には限りがありますので、ご協力をお願いします。



市図書館の利用カードを持っている人

月間予約ランキング

Ranking

令和2年7月

1	『少年と犬』 馳 星周/著 文藝春秋
2	『女帝 小池百合子』 石井 妙子/著 文藝春秋
3	『クスノキの番人』 東野 圭吾/著 実業の日本社
4	『流浪の月』 凧良 ゆう/著 東京創元社
5	『カケラ』 湊 かなえ/著 集英社

子どもの読書活動支援センター

あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】10:00~16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 TEL/FAX 773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！

「ふしぎなカード」を作しましょう

めくる方向で絵が変わる、子どもと遊べるふしぎなカードを作ります。家庭で子どもと楽しんだり、おはなし会の小道具にしたりして、子どもたちをびっくりさせてみませんか？ 絵が描けなくても大丈夫です。

時 9月18日(金)10:00~11:30 所 図書館本館 対 市内に在住の人 定 10人(先着順) 申 9月1日(火)から(土/日を除く10:00~16:30) 電話で、子どもの読書活動支援センターへ



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載内容について中止する場合があります。
また9～10月の児童館のイベントは全て中止します。

9/17 **木** **も**はいはいたいむ 10:30～11:30 園1歳～1歳3カ月児 園6組(先着順) 申直接または電話

もみんなのおはなし 9:40～ 園1歳児以上 園6組(先着順) 申直接または電話

23 **水** **も**0歳ひろば 13:30～16:10 園11カ月児まで 申直接または電話



10/1 **木** **も**ころころたいむ 10:30～11:30 園9～11カ月児 園6組(先着順) 申直接または電話

2 **金** **も**2歳ひろば 9:00～11:40 園2歳児以上 申直接または電話

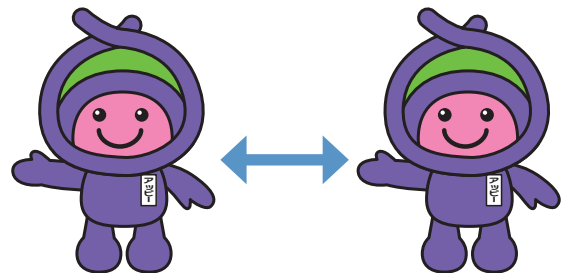
8 **木** **も**はじめましてたいむ 10:30～11:30 園3～8カ月児 園6組(先着順) 申直接または電話

14 **水** **も**みんなのおはなし 9:40～ 園6組(先着順) 申直接または電話

した 下のことに気を付けて、^きげんき ^す元気に過ごそう



て ^{あら}手を洗う



て ^あ手を挙げてもぶつからないくらい
ひと ^{あいだ}あとの間を空ける



まど ^あ窓を開ける



マスクを ^う着ける
あつ ^{とき}暑い時は、ひと ^{はな}と離れてマスクを ^{はず}外す

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館 アッピーランド

児童館アッピーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう! アッピーランド

ふれあいラウンジに折り紙の部屋、工作室はお絵描き、塗り絵コーナー、集会室では「アッピーランドヘドライブコーナー」を用意しています。体育遊戯室、プレーホール、中庭では体を動かせます。さまざまな制限の中でも安全に楽しみましょう!



所 本町6-11-25
☎ 779-7030 ☎ 772-7972
開館時間 9:00~18:00
9月の休館日
15日(火)



アッピーランドの
ホームページは
こちらから

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城 ~飛沫防止シートは水族館~

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、受け付けに飛沫防止シートを設置しています。この飛沫防止シートは、水族館のようにたくさんの魚が泳いでいます。魚と一緒にアッピーも泳いでいるかも!? 探してみてください。

所 今泉272
☎ 783-0888 ☎ 781-4466
開館時間 9:00~18:00
9月の休館日
10日(木)、24日(休)



こどもの城の
ホームページは
こちらから

子育て支援センター ももっころも

0~3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

0歳ひろば

0歳の乳児と保護者がゆったりと自由に遊べます。☎9月23日(火)13:30~16:10 ※1組1時間で交流室内6組までの予約制です。
☎直接または電話で子育て支援センターへ



所 春日2-20-3 ☎ 778-2008
☎ 777-5804 対乳幼児と保護者
開館日 (月)~(土) 9:00~16:30
(12:00~13:00を除く)

●各講座の申し込み 9/1(火)から直接または電話

地域で応援! 子育て拠点

0~3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

つどいの広場あそぼうよ

7月1日から新しい場所で開館しています。白いテーブル・椅子の玄関広場、すべり台のある広場、大きな鏡のスタジオ、相談室があります。ゆっくり過ごしたりお話ししたり、音楽に合わせて踊ったり、部屋とおもちゃの除菌に気を付けて、赤ちゃん同士が会える曜日を設定しています。「お産のこと話そう」「ベビベビとーく」「子育てサロン」「セミナーべるべる」など、現在は予約制ですが、ZOOMで家からも参加できるプログラムを開いています。



所 本町2-13-8根貝戸団地1階 ☎ 778-5102、778-5103

※毎週(月)は、「出張あそぼうよ@かわらぶき」を、尾山台団地みんなの広場で開いています。

いっしょに健康づくり



健康増進課

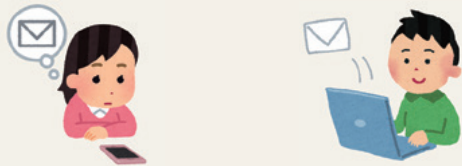
東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188
西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載内容について中止する場合があります。



いのちのオンライン相談窓口

さまざまな悩みや不安についての相談窓口として、専用メールアドレスを開設しています。人間関係、仕事、学校、家庭、心や体の健康のことなど、誰にも言えなかった悩みや困り事を相談しませんか。個人の秘密は守られます。追い込まれる前に、気軽に相談してください。※相談はメールで返信後、電話または対面で行います。内容に応じてカウンセリングや専門機関につなぐことも可能です。【受付】毎日24時間 ※返信は原則、平日8時30分～17時です(年末年始を除く)。☎市内に在住・在勤・在学の人(子どもも可) ☑専用メール(☎inochimail@city.ageo.lg.jp)または市ホームページの相談フォームから



埼玉県コバトン健康マイレージ事業企画

「市内を歩こう! ~正しい歩き方講座付き~」

市内を歩いたり、講義を聞いたりして、ウォーキングの楽しさや正しいウォーキングを学びましょう。
時①10月11日(日)②11月22日(日)9時30分～12時(受け付け/9時15分～) 所①平方公民館②上平公民館 【講師】田邊潤さん(早稲田大学本庄高等学院教諭) ☎市内に在住の18歳以上の人 定各回20人(先着順) 持室内・外用運動靴、帽子、マスク、タオル、飲み物 ※埼玉県コバトン健康マイレージ事業参加者は、専用歩数計(アプリ参加の人はスマートフォン)を持参してください。 ※事業に参加を希望する人は当日、申し込みを受け付けます。専用歩数計は後日、県事務局から郵送します(送料は各自負担)。☎①は9月30日(水)まで②は11月12日(木)までに電話で西保健センターへ

~オンラインマタニティサロン~

新型コロナウイルスに対して不安を感じ、外出を控えている妊婦に対し、オンラインアプリを利用したマタニティサロンを開催します。時9月25日(金)14~15時 ※月に1回の開催です。詳しくは市ホームページをご覧ください。☎オンライン上で参加者同士の交流と母子保健コーディネーター(助産師)による話「妊娠中の生活とお産の経過」 ☎市内に住民登録があり妊娠・出産・育児に対して相談のある妊婦 定6人程度(先着順) 申市ホームページの申し込みフォームから ※プレママ教室との併用はできません。



幼児食教室



子どもが見て喜んで、食べておいしい、簡単に作れるお楽しみメニューを作ります。時10月2日(金)10時～12時30分 所東保健センター ☎幼児期の栄養・食事に関する話と調理実習 ☎市内に在住の3歳以上の未就学児を子育て中の保護者 費500円 定15人(先着順) 持エプロン、三角巾(バンダナなど)、マスク、手拭きタオル、筆記用具 申9月2日(水)から電話で東保健センターへ



炊飯器でカレーピラフ、フライパンでお花シューマイ、ほうれん草のサラダ、いちごヨーグルトかん(予定)



9月10～16日は自殺予防週間

~自殺は“防げる死”です。悩んだらまずは相談を~

母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にも置いてあります。

母子保健 東保健センター



- **離乳食教室後期・完了期** 9月15日(火)10:30~12:00 〇令和元年9~11月生まれの子どもと保護者 費500円 定10組(先着順)
- **にこにこ健康相談会** 9月16日(水)9:00~10:00
- **フッ素塗布** 9月25日(金)13:15~14:00 〇西保健センター 費1,430円
- **10か月児健康相談** 9月30日(水)9:00~10:00 〇令和元年11月生まれの子どもと保護者
- **離乳食教室初期** 10月6日(火)10:00~11:10【要予約】 〇4か月児健診を終了した子どもと保護者 費50円 定10組(先着順)
- **このとり相談(妊活・不妊相談)** 10月9日(金)13:15~15:45【要予約・予約専用電話番号070-3131-7256】
- **パパママ教室(土曜日コース)** 10月17日(土)9:10~12:10【要予約・9月15日(火)9:00から】 〇令和3年1~3月出産予定の人
- **赤ちゃんとおっぱいタイム** 10月20日(火)10:00~11:30【要予約・9月28日(月)9:00から】 〇1か月児健診を終了した7~9月生まれの乳児と母親 定6組(先着順)

成人・精神保健 西保健センター



- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 9月15日(火)13:30~16:00、9月28日(月)、10月7日(水)9:15~11:45【要予約】
- **からだ改善!キテ軽運動教室** 9月16日(水)13:30~15:00、10月5日(月)9:30~11:00【要予約】 〇40~69歳の運動制限のない人
- **統合失調症の家族サロン** 9月17日(木)13:30~15:00
- **学ぼう!脂肪を貯めにくくする食事** 10月9日(金)14:15~14:45【要予約】 〇食生活を改善したい人
- **健康応援相談** 10月13日(火)13:45~【個別相談は要予約】 〇健診結果、生活習慣病予防に関心がある人
- **精神科医によるこころの健康相談** 10月14日(水)13:00~15:00【要予約】
- **各種検診** 実施期間9~11月(集団検診は1月の指定日まで) ※予約空き状況など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

平日夜間・休日診療

平日夜間診療

●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)
【診療日】月~金(祝を除く)
【受付時間】20:00~21:30

休日診療

●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。
【診療日】日・祝
【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に急患の診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。
(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)

【診療日】日・祝

【診療時間】9:30~12:30

●産科 9月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

9/20・27	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122
9/6・21	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146
9/13・22	ナラヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽に電話してください。

【相談時間】毎日24時間

【電話番号】☎#7119または☎048-824-4199(ダイヤル回線、I P 電話、PHSを利用する場合)

今月の健康

No.469

妊娠中の体重管理

現在妊娠中でこれから分娩を控えている人、せり出してくるお腹と活発に動く赤ちゃんと共に期待と不安の日々を送られていることと思います。健診で体重が増えすぎと注意されたけれど、赤ちゃんのためには栄養を取らないといけない場合、妊娠中の体重は一体どれくらい増えても大丈夫なのでしょう。

妊娠中の体重増加の推奨値は複数存在しており、基本的に妊娠前のBMI値を基準とします。日本産科婦人科学会は、BMI18未満/10~12、BMI18~24/7~10、BMI25以上/5~7、標準的な体格であれば7~10となり、厚生労働省は、正期産の出生体重2、500~4、000gを目標としBMI値18~25の妊婦の体重増加を7~12kgとしています。このような体重管理が必要な理由は、(1)妊娠高血圧症候群の予防、(2)適正な出生体重、(3)産科的異常の減少などの目的のためと考えられています。

妊娠前から肥満(BMI25以上)である場合は妊娠高血圧症候群、妊娠糖尿病、帝王切開分娩、死産、巨大児、および児の神経管閉鎖障害などのリスクが高い傾向があるといわれています。一方、痩せ女性(BMI18・5未満)は切迫早産、早産、および低出生体重児分娩のリスクが高い傾向があります。妊娠中のみならず妊娠前の体重管理も安全な分娩のためには必要です。

妊娠中の体重増加の推奨値に関する研究は少ないため、明確に合意が得られたものはありません。厳重な体重管理を行う根拠は乏しく、個人差を配慮した緩やかな指導が必要と思われる。妊娠中は栄養バランスの取れた食事摂取を心掛けましょう。

上尾市医師会

10月の相談

市民相談 相続、離婚相談など	(土)日を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故の示談・損害賠償、調停・訴訟手続きなど	14日(水)、16日(金)、28日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見手続きなど	7日(水) 市役所7階大会議室 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	21日(水) 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	20日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	6日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
行政相談 国の行政事務についての要望や苦情	6日(火) 10:00~12:00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	9日(金) 13:00~15:00

市民相談室(市役所第三別館1階) ☎775-4643
ところ ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(土)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。

暴力追放相談 事前予約
暴力団対策の相談
(土)日を除く毎日
8:30~12:00
13:00~17:00

ところ 交通防犯課(市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927

女性のための相談 事前予約
自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談
毎週(水)
10:00~12:00
13:00~16:00
(1回の相談は50分)

女性のための法律相談 事前予約
離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談
20日(火)
13:00~16:00
(1回の相談は30分)

DV電話相談
配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)
(土)日を除く毎日
10:00~12:00
13:00~16:00

ところ 男女共同参画推進センター(市役所第三別館1階)
☎778-5110(相談専用電話) ☎778-5112

人権相談
差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBT)などの人権問題
みんなの人権110番 ☎0570-003-110、さいたま地方法務局人権擁護課 ☎859-3507
令和3年3月まで対面相談は中止し、法務局の電話相談だけ行います。

問 人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112

外国人市民のための相談(ハローコーナー)
外国人市民の生活情報の提供や相談など
市民相談室/5日(月)、12日(月)、19日(月)
501会議室/24日(土)
9:00~12:00
英語・スペイン語
13:00~16:00
中国語・スペイン語・ポルトガル語

ところ 市民相談室(市役所第三別館1階)・501会議室(市役所5階)
市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007

消費生活相談(事業者は除く)
架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなど消費生活について個人の相談、多重債務相談
(土)日を除く毎日
10:00~12:00
13:00~16:00

ところ 消費生活センター(青少年センター2階)
☎775-0801 ☎776-4600

心配ごと相談 事前予約
家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など
(土)日を除く毎日
9:00~12:00
13:00~17:00

ところ 社会福祉協議会(総合福祉センター内)
☎773-7155 ☎772-8647

発達相談
子どもの発達の心配や育児の悩み

運動発達訓練・相談 事前予約
運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)
(土)日を除く毎日
8:30~12:00
13:00~17:00

言語発達訓練・相談 事前予約
言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)

ところ 発達支援相談センター(本町4-13-1 上尾保育所2階)
☎776-6166 ☎776-6127

家庭児童相談
18歳未満の子どもについての相談
(土)日を除く毎日
9:00~12:00
13:00~16:00

ところ 家庭児童相談室(発達支援相談センター内)
☎776-6164 ☎776-6127

少年相談
青少年の悩み事(学校・家庭での問題、交友関係、非行他)の相談
(土)日を除く毎日
9:00~12:00
13:00~16:00

ところ 少年愛護センター(市役所別館<青少年センター>2階)
☎0800-800-4188(フリーダイヤル)
☎048-775-8718(携帯電話) ☎776-2117

いじめ相談
いじめに関する相談(電話)
(土)日を除く毎日
10:00~17:00

子ども・いじめホットライン・ホットメール
☎0120-556-290(フリーダイヤル)
✉556soudan@city.ageo.lg.jp

就学相談 事前予約
障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学
(土)日を除く毎日
10:00~12:00
13:00~17:00

教育相談 事前予約
不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業他(電話・来所いづれも可)
(予約受け付けは16:30まで)

ところ 教育センター(市役所別館<青少年センター>1階)
☎776-7600 ☎776-7604

子ども・若者相談 事前予約
①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②若者相談(ニート、ひきこもり、不登校など)
毎週(火)・(木)
10:00~12:00
13:00~16:00
(1回の相談は50分)

ところ 子ども・若者相談センター(市役所5階)
☎783-4964 ☎774-5342

内職相談
内職の相談・紹介、求人の受理、就業情報の提供など
毎週(火)・(金)
10:00~12:00
13:00~16:00

ところ 内職相談室(JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお)
☎773-3200

一般職業相談
若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など
(土)日を除く毎日
9:00~17:00

ふるさとハローワーク
(JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお)
☎773-3500

国民年金相談
※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。
(土)日を除く毎日
9:00~12:00
13:00~16:00

ところ 保険年金課(市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827



外国語情報コーナー

今月は「児童手当現況届の提出を」(9ページ参照)と「学用品費・給食費などの援助」(16ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。 ※外国人市民のための相談(ハローコーナー)は30ページを見てください。

AGEO City
official website



English

英語

Child Allowance

If you are receiving Child Allowance (*Jidou Teate*), you are required to submit a report on your current status every year in June. The purpose of this report is to confirm your status, as of June 1, in order to assess your eligibility for *Jidou Teate*. You may not be able to receive *Jidou Teate* from June onward if you do not submit this report. If you have not submitted it, please bring or send it by mail to Kodomoshien-ka (〒362-8501 Honcho 3-1-1, 5F of City Hall) as soon as possible. If you have lost the report form, please come to Kodomoshien-ka or any branch office of City Hall. You may also download it from the City's website. → Kodomoshien-ka Tel 775-5120 / Fax 774-5342

Assistance for Educational Expenses

Ageo City partially covers necessary educational expenses, such as expenses for school supplies and school lunches, for parents or guardians of children in elementary and/or junior high schools who have financial difficulty (Note that income restrictions apply). If you have just moved into Ageo or you have come to need assistance because your financial status changed, you may apply for this assistance any time. Application: Application forms are available at city schools and Gakumu-ka. Forms can be downloaded from the City's Website as well. Please fill out the application form, and submit it along with other necessary documents to schools that your children are attending (or will enter). → Gakumu-ka Tel 775-9604 / Fax 775-5633

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on the 1st, 2nd, 3rd, and 5th Mondays, as well as the 4th Saturday of every month, 9:00 a.m.~noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

Subsídio Criança

Todos os anos no mês de junho deverá fazer apresentação do relatório de situação atual, constando seus dados na data 01 de junho, onde será levado à avaliação para que possa ou não continuar recebendo tal subsídio. Por isso, faça o quanto antes a sua declaração, pois não o fazendo, deixará de receber o subsídio após o mês de junho. Preencher e devolver para o Kodomo Shien Ka até 30 de junho (terça-feira) via correio ou levando diretamente para a Seção de Apoio à Criança (Kodomo Shien Ka, 〒362-8501 Ageoshi Honcho 3-1-1 Prefeitura de Ageo, 5º andar). Se você perdeu seu formulário, poderá adquirir um novo junto a seção responsável ou em alguns

dos postos regionais ou sucursais da prefeitura e também através de download no website da prefeitura.

→ KODOMO SHIEN KA Tel 775-5120 / Fax 774-5342

Ajuda de custo para despesas escolares e merenda

Ajuda especial para cobrir parcialmente as despesas escolares como merenda, material didático e outros de crianças ou estudantes, para famílias que enfrentam dificuldades financeiras para arcar com tais despesas (será avaliado limite de renda). É possível entrar com o pedido para aqueles que vieram a se matricular no meio do curso ou houve modificação na situação familiar e que necessitem do benefício.

Pedidos: formulário poderá ser adquirido nas próprias escolas do primário e ginásio, no setor de assuntos escolares da prefeitura ou se preferir fazer download através home page da prefeitura. Preencher anexando os documentos necessários e levar à escola. Para crianças matriculadas (ou que irão se matricular) em escolas dirigidas pelo país ou pela província, levar seu requerimento para o setor de assuntos escolares da prefeitura. → GAKUMU KA Tel 775-9604 / Fax 775-5633

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) Tel 775-4597 / Fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na 1ª, 2ª, 3ª e 5ª segunda-feira e quarto sábado de cada mês, de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Ayuda infantil

Todas las personas que reciben la ayuda infantil "Jido Teate" tienen que hacer el trámite de actualización cada año en junio mediante un informe sobre su situación actual. Este informe tiene como objetivo aclarar su estado a fecha del 1 de junio y verificar si pueden seguir recibiendo el beneficio. Si se olvida de presentar el parte, no podrá recibir *Jido Teate* desde junio en adelante. Por lo tanto, si no ha presentado esta documentación todavía, preséntelo lo antes posible llevándolo o enviándolo por correo a Kodomoshien-ka (Honcho 3-1-1, 5º piso del Ayuntamiento de Ageo, C.P. 362-8501). En caso de que haya perdido el formulario, podrá pedirlo a Kodomoshien-ka u oficinas municipales, y también podrá ser descargado del sitio web del Ayuntamiento de Ageo. → Kodomoshien-ka Tel 775-5120 / Fax 774-5342

Ayuda económica para materiales escolares

La municipalidad de Ageo ofrece una asistencia especial con el fin de cubrir

parcialmente gastos escolares, como gasto de materiales didácticos y de comida, a los padres y tutores cuya dificultad económica no les permite enviar a sus hijos al colegio, sea primario o secundario (Hay restricciones de la renta). Esta ayuda podrá ser recibida en cualquier momento siempre y cuando tenga apuro económico o se mude a Ageo recientemente. Los interesados deben rellenar el formulario de solicitud, que está tanto en Gakumu-ka como en cada escuela, y presentarlo al colegio donde están matriculados sus hijos (o al que van a entrar) con los documentos necesarios. Si sus hijos van (o irán) a la escuela nacional o prefectural, se le requiere presentar a Gakumu-ka del ayuntamiento de Ageo. → Gakumu-ka (Sección de Asuntos Escolares) Tel 775-9604 / Fax 775-5633

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-Ka en japonés o en inglés (Tel 775-4597 / Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar el 1er, 2º, 3er y 5º lunes y también el 4º sábado de cada mes, de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

儿童津贴

领取儿童津贴的人,在每年6月必要提出现状确认后,才判断能否继续领取儿童津贴。如未提出现状调查表,将会被停止支付6月以后的津贴。还没有提出的人,请立即邮寄或直接交给儿童支援课(〒362-8501本町3-1-1市役所5楼)。如果现状调查表遗失时,请联系儿童支援课,各支所·各出張所或由市主页转送印刷利用。

→ 儿童支援课 Tel 775-5120 / Fax 774-5342

学习用品费及给食费的补助

由于经济方面原因而就学困难的儿童家长,上尾市会将支付一部分的学习用品费及给食费的补助(有所得限制)。在年度中,户籍迁到上尾市或家庭状况发生变化,而需要补助的家庭,可以随时办理补助的申请手续。办理补助费的申请手续如下:申请书在各小·中学校或学务课可以领取。从市主页发送印刷也可以利用。请填写申请书里的必要事项,并携带必要文件到各小·中学校或学务课提出申请。

→ 学务课 Tel 775-9604 / Fax 775-5633

详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课 电话775-4597(英语或日语)
传真 775-0007或外语咨询服务。第一·二·三·五周的星期一及第四周的星期六,下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外语咨询服务每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。

新型コロナウイルスに係る支援策

支援策(個人向け)	問い合わせ
給付 特別定額給付金 9/8(火)まで	福祉総務課 ☎775-5118・☎775-9846
給付 PCR検査受診者自己負担分の助成	健康増進課 ☎774-1414・774-1411 ☎774-8188・776-7355
給付 妊婦応援タクシー利用料金助成事業	健康増進課 ☎774-1414・☎774-8188
給付 認可外保育施設等保育料補助金	保育課 ☎775-5121・☎774-5342
給付 新型コロナウイルスに感染した被保険者などに傷病手当金を支給 ※適用期間を12月31日(木)まで延長しました。	保険年金課(国保給付) ☎782-6481・☎775-9827 (高齢者医療) ☎775-5125・☎775-9827
給付 ひとり親世帯への臨時特別給付金	子ども支援課 ☎775-6819・☎774-5342
猶予 国民年金学生納付特例	保険年金課 ☎775-5137・☎775-9827 / 大宮年金事務所 ☎652-3399 ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004
減免 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料	保険年金課(国保資格・課税) ☎782-6471・☎775-9827 (高齢者医療) ☎775-5125・☎775-9827
減免 国民年金保険料	保険年金課 ☎775-5137・☎775-9827 / 大宮年金事務所 ☎652-3399 ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004
減免 介護保険料	高齢介護課 ☎775-5127・☎776-8872
相談 新型コロナウイルス特別就職相談窓口 (15ページ参照)	商工課 ☎777-4441・☎775-5024

支援策(個人と事業者向け)	問い合わせ
給付 新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター ☎0120-221-276(平日8時30分～20時<(土)日(祝)は17時15分まで>)
猶予 税の徴収猶予の特例 各納期限まで	納税課 ☎775-5194・☎775-9846
猶予 水道料金・下水道使用料	業務課 ☎775-5161・☎775-9041
減免 水道基本料金の免除	業務課 ☎775-5161・☎775-9041 ※申請は不要です。

支援策(事業者向け)	問い合わせ
給付 家賃支援給付金	家賃支援給付金コールセンター ☎0120-653-930(8時30分～19時)
給付 商店街等応援支援金 (商店街等活力再生推進事業支援金)	上尾商工会議所 ☎773-3111・☎775-9090(土)日(祝)を除く9～17時
給付 マル経融資の利子補給 (小規模事業者経営改善資金)	商工課 ☎777-4441・☎775-5024
貸付 農林漁業セーフティネット資金	日本政策金融公庫 さいたま支店 ☎645-5421
相談 ワンストップ相談窓口(15ページ参照)	商工課 ☎777-4441・☎775-5024

「感染の疑いがある」「心配だ」などの相談は

**新型コロナウイルス感染症
県民サポートセンター**

☎0570-783-770(毎日24時間)

「どこに相談したらよいか分からない」時は

新型コロナウイルス総合窓口

☎775-2294(平日8時30分～17時)

※9月1日(火)以降の相談は、広報広聴課(市役所3階)で平日に受け付けます。

◆「広報あげお」は、各支所・出張所、JR上尾駅・北上尾駅・桶川駅の他市内の各公共施設、金融機関などに置いてあり、自由に持ち帰れます。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは市内循環バス「ぐるっとくん」をご利用ください。