

お薬手帳を活用しましょう

お薬手帳は、今まで飲んだ薬の名前や使い方などの情報を記録するためのものです。
お薬手帳を医療機関に提示することで、今までに飲んだ薬や過去の副作用、アレルギー等が分かり、いつもと違う病院にいった場合でも安心して薬の処方を受けることができます。



1冊にまとめましょう

お薬手帳を1冊にまとめることで、全ての薬を効果的にチェックできます。
お薬手帳は1人1冊にまとめるようにしましょう。



薬のもらいすぎに注意

薬のもらいすぎは、危険な飲み合わせの発生や、同じ効果のある薬を2重に処方してしまう可能性があります。
お薬手帳を活用し、薬のもらいすぎを防ぎましょう。



ジェネリック医薬品を活用

ジェネリック医薬品とは新薬の特許が切れたあと製造される、新薬とほぼ同じ品質、有効性、安全性を持つ薬のことです。
医療機関でジェネリック医薬品を希望した場合、医療費の自己負担を抑えることができます。



上尾市 保険年金課(048-782-6481)

