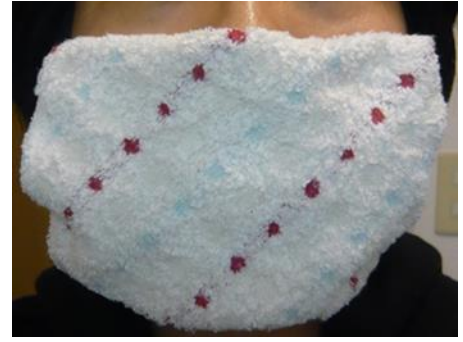


手作りマスクは咳エチケットに有効です。

## ぬわずに作れるマスク =ハンドタオル版=



### 準備するもの

○ハンドタオル 24cm四方

○クリップ

○ゴム 3.5cm

(ゴムは半分に切って、輪になるように結ぶ。)

ハンカチを1/4にしてからでも作れます。

ゴムがない場合、  
輪ゴムとひもをつなげる。



①角にゴムを置く。



②角を中心に向かって折り、  
両端をクリップで止める。



③下から折りあげる。



④上からかぶせる。こちら側を口にあててマスクにする。