

令和2年度 日 課 表

笑顔・あいさつ・学び合い

上尾市立中央小学校

時間	月	火	水	木	金	特別日課	時間
8:15	スキルアップタイム (国語)	読書 (読み聞かせ)	健康観察 元気アップタイム	1 生活朝会 2 体育朝会 3 音楽朝会	スキルアップタイム (算数)	職員打合せ または朝の会 8:15~8:25	8:15
30	健康観察・朝の会		朝の会	健康観察・朝の会		1校時 (8:25~9:10)	8:25
8:40	1校時 (8:40~9:25)	1校時 (8:40~9:25)	1校時 (8:40~9:25)	1校時 (8:40~9:25)	1校時 (8:40~9:25)		休憩 10'
9:25	休憩 10'	休憩 10'	休憩 10'	休憩 10'	休憩 10'	2校時 (9:20~10:05)	9:20
9:35	2校時 (9:35~10:20)	2校時 (9:35~10:20)	2校時 (9:35~10:20)	2校時 (9:35~10:20)	2校時 (9:35~10:20)		休憩 15'
10:20	業間 20'	業間 20'	業間 20'	業間 20'	業間 20'	3校時 (10:20~11:05)	10:20
10:40	3校時 (10:40~11:25)	3校時 (10:40~11:25)	3校時 (10:40~11:25)	3校時 (10:40~11:25)	3校時 (10:40~11:25)		休憩 10'
11:25	休憩 10'	休憩 10'	休憩 10'	休憩 10'	休憩 10'	4校時 (11:15~12:00)	11:15
11:35	4校時 (11:35~12:20)	4校時 (11:35~12:20)	4校時 (11:35~12:20)	4校時 (11:35~12:20)	4校時 (11:35~12:20)		給食・歯磨き (12:00~12:45)
12:20	給食・歯磨き					移動・休憩 15'	
13:05	清掃(13:05~13:20)	昼休み	ロング昼休み	昼休み	昼休み	5校時 (13:00~13:45)	13:00
13:20	5校時 (13:25~14:10)	清掃 (13:20~13:35)		清掃 (13:20~13:35)	清掃 (13:20~13:35)		帰りの会・休憩 10'
13:35	休憩 5'	休憩 5'	休憩 5'	休憩 5'	休憩 5'	6校時 (13:55~14:40)	13:55
13:40	6校時 (14:15~15:00)	5校時 (13:40~14:25)	5校時 (13:40~14:25)	5校時 (13:40~14:25)	5校時 (13:40~14:25)		帰りの会 10'
14:25	帰りの会 10'	休憩 10'	帰りの会 15'	休憩 10'	休憩 10'	帰りの会 10'	
14:35		6校時 (14:35~15:20)		6校時 (14:35~15:20)	6校時 (14:35~15:20)		6校時 (14:35~15:20)
15:20		帰りの会 10'	クラブ・委員会 (14:40~15:25)	帰りの会 10'	帰りの会 10'		
下校	1~3年 14:30 4~6年 15:20	1・2年 14:50 3~6年 15:40	クラブの時 1~3年 14:50 4~6年 15:40 委員会の時 1~4年 14:50 5・6年 15:40	1・2年 14:50 3~6年 15:40	1年 14:50 2~6年 15:40		