

暮らし

仕事と生活の 両立支援相談窓口

県では、介護・子育て・病

気治療などで、仕事の継続に悩んでいる人からの相談を受け付けています。相談員への相談の他、必要なサービスなどの情報提供を行います。ごうしたら良いのか分からない「仕事を辞めざるを得ない」と思ったなら、まずは相談してください。 **時**毎週(月)金(年末年始・祝を除く)9時～16時30分 ※県ホームページ(<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0809/rodosekatsu-ryouritsu/index.html>)からの相談は24時間受け付けています。 **県**県雇用労働課 830-4515・FAX 830-4851

養育里親制度相談会

家庭のさまざまな事情により、自分の家族と一緒に生活することができない子どもたちがいます。こうした子ども

たちを一定期間、家庭に迎え入れ、温かく成長を見守り子育てを行う「養育里親」を募集しています。 **時**2月17日、3月16日のいずれも(月)10～15時 **所**市役所1階ピロティール **関**養育里親制度に関心のある人 **関**NPO法人キアセット 048-972-6197・FAX 048-972-6198

令和2年度 学用品費・給食費などの援助

経済的な理由で就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に、子どもの学用品費の一部や給食費などを援助しています(所得制限あり)。年度途中で転入した人や世帯状況が変わり援助が必要になった人も随時受け付けます。新入学児童生徒学用品費の入学前支給を受けた人も再度申請が必要ですが、**必要書類**保護者名義の振込口座の分かる物、賃貸借契約書の写し(賃貸住宅に住んでいる場合)、令和元年(平成31年)分所得税の確定申告書の控え(1月2日以降に上尾市に転入した保護者)など **関**①市内小・中

次回の税などの納付期限 3月2日(月)

- ◇国民健康保険税 ……第8期
 - ◇介護保険料 ……第8期
 - ◇後期高齢者医療保険料 ……第8期
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 0775-5135

住宅用火災警報器の 適切な維持管理を

住宅用火災警報器(住警器)は、設置が義務化されてから10年以上経過しています。住

学校在籍者(予定者)の保護者/申請書(各市立小・中学校、学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を添えて直接、学務課へ **関**学務課 075-9604・FAX 075-15633

屋根工事、屋根、外装塗装、リフォーム全般

最近の台風での被災で屋根などが壊れた場合は火災保険で直せる可能性あり!
火災保険・助成金有効活用で自己負担を軽減できる!!

大きな名刺
しかも通信でおなじみの!!

地域密着でお店の場所は
スーパーバリュー上尾小泉店の前。
是非お店にお越しくださいませ。

お申込みは「リフォーム工房」
フリーダイヤル 0120-983-465
つながらない場合は 080-5423-4388
上尾市小泉2-1-3

女性に大人気 脳トレに役立つ 上尾ふれあい麻雀 健康麻雀教室 日本健康麻雀加盟店 老北予防に 賭けない お金を賭けない

お試し特典をご用意してお待ちしております!!

禁酒 お酒飲まない **禁煙** たばこ吸わない

定休日 月曜日 学生さんから高齢者の方まで **お1人でもお気軽に!!** 上尾駅東口 すぐ

営業時間 9:30～16:30 048-772-7363 上尾市宮本町 10-38 号中央ビル 2F

庭木1本からOK!



- ✓お茶はご遠慮します
- ✓土日でもOKです
- ✓トイレはお借りしません

広報あげおをご覧の方へ

生垣剪定幅1m(高さ2m)
通常2,000円を

先着10名様に

1,000円 (※税別)

1本からの お庭サービス **ガーデンエクスプレス**

本社 受付センター 048-652-2855 年中無休

- 上尾支店 上尾市大谷本郷339-21-201
- 埼玉支店 さいたま市北区本郷町1576

御用の方はお電話にてご連絡ください。

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。



あったか手話教室

障害福祉課 ☎775-5315・☎776-8872

日常生活で使える手話を紹介しますので、皆さん一緒に学びませんか。

今月は「うれしい(楽しい)」を紹介します。



両手のひらを軽く胸に当て、交互に上下させます。この時に表情も意識して、うれしい(楽しい)気持ちを相手に伝えましょう。

うれしい(楽しい)

協力 上尾市聴覚障害者協会

●住警器が効果を発揮した事
例 子どもがベッドと壁の隙間にあつた電気ストーブを使用し、ストーブと接触していたベッドから出火して、居室の住警器が作動した。警報音に気が付いた母親が119番通報

●交通遺児手当の申請を
市内内に住所がある義務教育修了前の児童の両親またはそのどちらかが、交通事故により死亡した場合に、その児童と生活を共にし、養育している保護者 〔支給額〕遺児1人

した。早めに初期消火が行われたため、ぼやで済んだ。なお、居住者だけでなく隣人や通行人が警報音に気が付き、火災に至らなかったこともありませう。※その他の事例は、市ホームページをご覧ください。 〇予防課☎775-314・☎775-2230

児童を狙った不審者にご注意を

上尾警察署管内において、児童が不審者に声を掛けられたり、つきまとわれたりする事案が発生しています。不審者は、「お菓子をあげる」「一緒に遊びに行こう」と声を掛け、近づいてきます。不審者から子どもを守るため、次のような対策を子どもと一緒に確認しましょう。1人にならない／知らない人にはついて行かない／怖いと感じたら大声で助けを呼び、すぐに逃げる 〇上尾警察署☎773-0110



けんかつ グリーンスクール(おさらい教室)

対象 小学4年生～6年生(上尾市、桶川市、蓮田市及び伊奈町在住)
※保護者による送迎が必要です。

教科 国語・算数
定員 各教室 10名まで ※定員になり次第締め切り

受付日 随時受付
時間 17時30分～19時(90分)

曜日	学年	4年生	5年生	6年生
	曜日	水・金	火・金	火・木

費用 授業料(月謝):週1回コース/3,000円
週2回コース/6,000円
教材費等:3,000円/半期、保険料:300円/年度

場所 埼玉県民活動総合センター(伊奈町内宿6-26)
運営団体 (公財)いきいき埼玉、(公社)上尾市SC、(公社)桶川市SC、(公社)蓮田市SC、(公社)伊奈町SC

◆教室の見学は随時受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

申込み
問合せ



公益財団法人 いきいき埼玉 (経営企画担当)
電話または来館(TEL 048-728-7117/FAX 048-728-7130)
※受付時間:9時～17時15分(施設休館日を除く)
<https://www.iki-iki-saitama.jp>



●学校の特徴

教員経験のあるシルバー人材センター(SC)の会員が、豊かな経験と知識を活かして、地域の子どもの学習の基本を親切丁寧にサポートします。学校の授業のおさらいがメインなので、苦手科目の克服や学習の習慣づけに最適です。

授業の不安、
解決します。



児童保育所入所希望者 臨時説明・手続き会

4月から児童保育所への入所を希望する人で、市内への転入などにより、昨年10～12月に開催した「入所希望者説明会」に出席できなかった保護者を対象に、臨時の入所説明・手続き会を実施します。参加希望者は2月27日(木)までにNPO法人あけお学童クラブの会に問い合わせてください。時2月29日(土)10時～②14時 ※①②は同じ内容です。所青少年センター ※駐車場に限りがあるため、公共交通機関を利用してください。 関NPO法人あけお学童クラブの会 関71-6945・関77-5790

生産緑地の活用を

生産緑地の管理手法として市民農園を開設することができ、市民農園とは、市民がレクリエーションとしての自家用野菜・花の栽培、生きがいづくり、生徒・児童の体験学習などの目的で、小面積の農地を利用して野菜や花を

育てる農園です。管理方法や手続きなど詳しくは、農政課(関77-7384・関75-9872)へ問い合わせてください。 関みどり公園課 関75-129・関75-9906

緑の募金(家庭募金)

昨年9・10月に実施した募金の総額は、42万5,272円となりました。皆さんから寄せられた募金は、県緑化推進委員会を通して募金総額の50%が「上尾市みどりの基金」に繰り入れられ、市内緑化の推進と緑化保全事業のための資金に使われます。 関みどり公園課 関75-8129・関75-9906、 県緑化推進委員会 関824-5978・関824-2168



スポーツ・レクリエーション

平塚サッカー場の 予約受け付けを開始

平塚サッカー場は、改修工事のため3月31日(木)まで利用休止しています。4月1日(水)以降の予約は、2月1日(土)か

ら受け付けます。予約は、市公共施設予約システムで行ってください。 関スポーツ振興課 関78-8112・関75-6608

市民スキー・スノーボード大会とバジテスト

①スキー・スノーボードバジテスト 時3月14日(土) 関講習会終了後にバジテストを実施 費2千円 ②市民スキー・スノーボード大会 時3月15日(日) 関小・中学生各男女の部、成年女子の部、成年1部(29歳以下)、成年2部(30歳以上)、成年3部(40歳以上)、成年4部(50歳以上)、成年5部(60歳以上)、スノーボードの部に分かれて競技 費小・中学生/千円、一般/2千円 定100人(先着順) ●①②共通 所鹿沢スノーエリア(群馬県吾妻郡嬬恋村) 集合 8時～8時30分に直接、スキー場内のレストハウスへ 甲3月3日(火)までに参加費を

ください。 関市スキー連盟事務局の内田(9～19時) 関090-8032-8516または稲沢(19～21時) 関76-0553

いきいき健康教室 「メタボ・ロコモ予防対策とは」

関3月13日(金)9時30分～11時30分 所市民体育館 関健康運動指導士兼鍼灸師の加藤孝太さんと、健康維持・増進を目指し、安全に運動する 関50歳以上の人 費200円 定30人(応募者多数の場合は抽選) 関上履き、飲み物、筆記用具 関往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号を記入して、2月16日(日)まで(必着)に市民体育館(〒362-0004 5向山4-3-10)へ 関市民体育館 関78-8111・関78-8113

6人制バレーボール大会

時2月11日(祝)9時～ 所市民体育館 関市内に在住・在勤・在学の人で編成されたチーム 費1チーム3千円 甲チーム名、代表者の氏名・

市野球大会

住所・電話番号、選手全員の氏名・年齢を記入して、2月5日(水)まで(当日消印有効)に、郵送またはファクスでバレーボール連盟事務局の泉田実(〒362-0047 今泉221-18)へ 関泉田 関78-8158

時4月5日からの毎週(日) 所市民球場など 費1チーム7千円(新チームは登録料として別途1万円) 甲申込書(市野球連盟事務局にある。前回大会参加チームには郵送に必要事項を記入して、2月20日(木)まで(必着)に郵送で市野球連盟事務局の遠山洋司(〒362-0031 東町1-7-11)へ ※3月8日(日)に文化センターで主将会議を行います。 関遠山 関74-0606・関74-1330



募 集

「上尾市ごみ収集カレンダー」への有料広告

7月1日(水)～令和3年6月

30日の『上尾市ごみ収集カレンダー』（6月に配布予定）に掲載する有料広告を募集します。【掲載位置】カレンダーの下段で市が指定した位置 ※カレンダーの配置が昨年と異なりますので、掲載位置をあらかじめ西貝塚環境センターに確認してください。【枠数】12枠 ※若干増減する場合があります。【色・規格・掲載料】4色刷り・縦34×横93ミ・5万円（1枠当たり）

【掲載できないもの】法令などに違反するものや、政治・宗教性のあるものなど、市の発行物の広告として不適当であると思われるもの 甲申込書（西貝塚環境センターにある。市ホームページからダウンロードも可）に必要事項を記入して、3月19日（木）までに直接、西貝塚環境センターへ

【生活保護面接相談員】 9141・☎781-9166

【任用期間】4月1日（水）～令和3年3月31日 【勤務日】月～金のうち週4日・9～17時

【勤務地】生活支援課 ☎生活

保護面接相談など ☎社会福祉士が精神保健福祉士の資格を有する人、または福祉業務の実務経験があり福祉行政への理解のある人 【報酬】月額12万1千円（平成31年度実績） ※変更になる場合があります。 定1人 【面接日】2月17日（月） 甲履歴書、自己紹介書（いずれも生活支援課にある。市ホームページからダウンロードも可）に必要事項を記入して、2月13日（木）まで（必着）に直接または郵送で生活支援課（〒362-8501本町3-1-1）へ ☎生活支援課 ☎75-5119・☎76-8872

市内の介護施設を訪問して、介護サービス利用者などから介護サービスに関する不安や不満を聞き、問題の改善・解決に向けてサービス提供者や行政との橋渡しをする介護相談員を募集します。 ☎

次の①～④の全てに該当する人 ①市内に住所がある ②介護に関心があり、半日の活動を月に4回程度できる ③市指定

の相談員養成研修（会場は東京都内・5日間・8月実施予定）に参加し、課程を修了できる（11月から活動開始） ④2年以上活動できる 【謝金】訪問1回当たり2千円 定4人程度 【選考方法】面接審査 甲申込書（高齢介護課にある。市ホームページからダウンロードも可）に必要事項を記入して、2月28日（金）まで（必着）に直接または郵送で高齢介護課（〒362-8501本町3-1-1）へ ☎高齢介護課 ☎75-6473・☎76-8872

「上尾市まなびすと指導者バンク」に登録する新たな「まなびすと指導者」を募集します。 対次の①～④の全てに該当する人 ①各学習分野で優れた資質や能力を持つ、または得意な技術・知識・経験を有し、生涯学習活動を支援するにふさわしく、かつ意欲がある ②市内に在住・在勤、または現在、市内で講師として指導している ③指導者バンク

の目的を理解し、賛同できる ④指導者として政治・宗教・営利活動を目的としない 甲 申請書（生涯学習課にある。市ホームページからダウンロードも可）に必要事項を記入し、指導資格の免状などの写しを添付して直接、生涯学習課へ ☎生涯学習課 ☎75-9490・☎76-2250

①学童保育所補助員 【勤務時間】月～金 / 14～19時（土）8～19時 ※実働は4時間程度です。 【勤務地】市内の学童保育所 ※住居地を考慮します。 ☎放課後児童の保育 【時給】926～1,041円（勤務日数・曜日・時間帯による） ※諸手当、有給休暇があります。 ②障がい児担当職員（なにかよしサポーター） 【勤務時間】月～土のうち週5日 / 10～19時（月間合計140時間以内） 【勤務地】大石・大石北小・芝川学童保育所 ☎特別支援児童を中心にした保育 【時給】1,166円 ※社会保険加入、諸手当、有給休暇があります。 ③早朝臨時職員（おは

ようサポーター） 【勤務時間】春休みなどの早朝開設時間の7時20分～8時20分 【勤務地】市内の学童保育所 ※住居地を考慮します。 【時給】千円 ●①～③共通 ☎ 子どもが好んで楽しく遊べる人 ☎電話でNPO法人あげお学童クラブの会へ ☎NPO法人あげお学童クラブの会 ☎71-6945・☎77-5790

中央高等技術専門学校（戸崎95）では、正社員就職を目指した専門技術教育を行っています。ものづくりに興味がある人の参加をお待ちしています。 時2月15日（土）10～12時 ☎入試情報などの概要説明、施設見学 ☎本校へ入校を希望する人 甲2月14日（金）までに、氏名、電話番号を電話かファクスまたはメールで中央高等技術専門学校へ ☎県立中央高等技術専門学校 ☎781-3241・☎781-8990・☎781-13241@pref.saitama.lg.jp

県立中央高等技術専門学校 オープンキャンパス

中央高等技術専門学校（戸崎95）では、正社員就職を目指した専門技術教育を行っています。ものづくりに興味がある人の参加をお待ちしています。 時2月15日（土）10～12時 ☎入試情報などの概要説明、施設見学 ☎本校へ入校を希望する人 甲2月14日（金）までに、氏名、電話番号を電話かファクスまたはメールで中央高等技術専門学校へ ☎県立中央高等技術専門学校 ☎781-3241・☎781-8990・☎781-13241@pref.saitama.lg.jp

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物

甲申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物

甲申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物

甲申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物

甲申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



アップピー元気体操リーダー

高齢介護課 ☎775-4190・☎776-8872

地域で活動するアップピー元気体操のリーダーを募集します。次の①～③の全てに該当する人①おおむね75歳以下で健康である(血圧159/94以下、脈拍99以下)②リーダー養成講座に4回以上出席できる③リーダー養成講座修了後、週1回程度、公民館や集会所などでアップピー元気体操のリーダー活動ができる

●リーダー養成講座 曜・所下表のとおり 因アップピー元気体操、アップピーせらばん体操、救急法など 定両会場合わせて60人(先着順)
※申し込み状況により、希望した会場にならない場合があります。申2月7日(金)～4月24日(金)に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、希望する会場を直接か電話またはファクスで高齢介護課へ

【東側会場】		【西側会場】	
とき	ところ	とき	ところ
6/ 8(月)	市役所	6/ 8(月)	市役所
6/16(火)	上尾公民館	6/16(火)	上尾公民館
6/24(水)		6/24(水)	
7/ 1(水)	原市公民館	7/ 2(木)	大石公民館
7/15(水)		7/17(金)	
7/22(水)	上尾公民館	7/22(水)	上尾公民館

※各会場全6回で、時間は9:45～12:00(7/1・2は9:30～)です。変更する場合があります。

小学校臨時給食調理員・小学校臨時短期給食調理員

① 小学校臨時給食調理員 在

用期間 4月6日(月)～令和3年3月31日 【勤務日・時間】(月)～(金)(祝を除く)9時～15時15分または9時15分～15時30分(休憩45分) ※校長の指示によりります。【勤務地】市内

の小学校 【時給】950円(平成31年度実績) ※変更になる場合があります。※社会保険加入、期末手当を支給します。

② 小学校臨時短期給食調理員

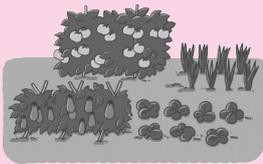
【勤務日・時間】小学校給食実施日のうち欠員があった日(不定期)8時15分～16時45分の間で、1日4時間～7時間30分 ※欠員の状況によりま

令和2年度身体障害者福祉センター「ふれあいハウス」の利用者

社会福祉協議会「ふれあいハウス」 ☎776-2235・☎772-8647

所総合福祉センター(平塚724) 因市内に在住で、身体障害者手帳と市発行の「上尾市特定生活支援事業サービス受給者証」を持っている人 因受給者証に記載されている障害区分負担額(生活保護受給世帯、非課税世帯を除く)、創作活動の材料費、昼食代 申2月17日(月)までに住所、氏名、電話またはファクス番号を直接か電話またはファクスで「ふれあいハウス」へ ※送迎サービスはありますが、入浴サービスはありません。

教室名	日程	時間	内容
創作的活動	料理教室	第1(金)(年10回)	10:00～13:00 料理の基本、季節の調理方法などを学び会食をする
	パン教室①	第2(金)(年12回)	10:00～13:15 パンの作り方とパンに合う料理の作り方を学ぶ
	パン教室②	第4(金)(年10回)	
	料理教室(視覚障害)	第5(金)(年4回)	10:00～13:00 料理の基本、季節の調理方法などを学び会食をする
	歌声教室	第3(月)(年11回)	10:00～12:00 いろいろな曲を楽しく歌い、心身をリフレッシュする
	絵手紙教室	第3(木)(年11回)	
	パステル画教室	第3(金)(年11回)	
	ピアノカ	第4(月)(年9回)	10:00～11:30 鍵盤ハーモニカを吹くことで健康維持を図る
	フラワー教室	第5(月)(年3回)	
スマイルカフェ	第5(水)(年2回)	10:00～12:00 お茶を飲みながら、障害のある人同士で交流を図る	
失語訓練教室	第1(木)(年11回)		
パソコン教室(初級)	第2(木)(年11回)		
パソコン教室(中級)	第4(木)(年10回)	パソコンの基本的な操作を学ぶ	
訓練能	リハビリ訓練教室	第1・2・3(水)(年34回)	理学療法士の指導による機能回復訓練と、訓練を含んだレクリエーションで体を動かす
	スポーツ・レクリエーション	スポーツ・レクリエーション教室	①第1(火)(年10回)
②第2(火)(年12回)			
③第3(火)(年12回)			
④第4(火)(年9回)			
健康体操教室	第2(月)(年10回)	10:00～12:00 音楽に合わせて体を動かし、楽しみながら体力をつける	
健康吹矢教室①	第1(月)(年10回)		
健康吹矢教室②	第4(水)(年11回)		



農園の利用者

農政課 ☎775-7384・☎775-9872

■市民農園「アグリプラザ平塚」の新規利用者(空き区画)

【利用期間】4月～令和3年3月 **☎**市民農園「アグリプラザ平塚」
☎市内に在住の人 **【募集区画数】**10区画前後(応募者多数の場合は抽選) ※1世帯につき1区画の応募です。 **【使用料】**30平方
 ㍍/年額12,000円、6平方㍍/年額2,400円(福祉区画) **☎**はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望区画面積を記入して、2月21日(金)まで(必着)に農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ

■体験農園の利用者

体験農園とは、農家が開設し、経営・管理する農園です。農園利用者は、手ぶらで農園に行き、農園主の指導を受けながら、作付けから収穫までの農作業を体験できるので、初心者も安心していろいろな野菜作りができます。

市では農業への理解を深める取り組みとして、農業体験農園の新規開園に対する相談や『広報あげお』による利用者募集などの支援を行っています。

①農業王国榎本農園

【利用期間】3月～令和3年1月 **☎**中分2-58 **【1組の利用面積】**30平方㍍ **☎**35,000円 **【主な栽培品目】**キュウリ、トマト、キャベツなど、年間で約30品目 **【講習会】**年間20回程度 **☎**住所、氏名、電話番号、農園希望を電話かファクスまたはメールで榎本農園の榎本へ ※2月16日(日)に説明会を行います(事前申し込みが必要)。**☎**榎本☎・☎725-2455・☎agri.enomoto@gmail.com・☎https://agri01.wixsite.com/enomoto

②ファミリー農園 菜園倶楽部

【利用期間】3月～令和3年1月 **☎**平塚1-152 **【1組の利用面積】**30平方㍍ **☎**35,000円 **☎**28組 **【主な栽培品目】**葉物野菜、トマト、ニンジン、ナス、キュウリなど年間約20～30品目 **【講習会】**年間20回程度(原則週末) **☎**電話またはメールで菜園倶楽部の市村へ ※2月22日(土)・23日(日)に説明会を行います。**☎**市村☎080-3727-7026・☎saien.club2019@gmail.com・☎http://www.saien.club

す。 **【勤務地】**市内の小学校(小学校から電話で1日ごと(随時指定) **【時給】**950円(平成31年度実績) ※変更になる場合があります。

小学校臨時学校栄養士

【任用期間】4月1日(水)～令和3年3月31日 **【勤務日・時間】**(月)～(金)(祝を除く)8時30分～16時15分(休憩45分) ※長期休業中は指定日だけです。 **【勤務地】**市内小学校

☎に必要事項を記入し、写真を貼付して、事前に電話連絡の上、直接学校保健課へ **☎**学校保健課☎775-9688 3・☎775-5633

【内】栄養計算ソフトを使用した給食用食材の発注、衛生管理、食育指導の補助、調理員の指導助言、保護者対応など **☎**管理栄養士または栄養士の資格があり、パソコン操作ができる人 **【時給】**1,340円(平成31年度実績) ※変更になる場合があります。 ※社会保険加入、期末手当を支給します。 **【通勤費】**2キロ以上で交通用具使用/1日100円(距離による)、交通機関使用/実費 **☎**申請書(学校保健課にある。市ホームページでも可)に必要事項を記入し、管理栄養士または栄養士の免許証の写しを添えて、事前に電話連絡の上、直接学校保健課へ **☎**学校保健課☎775-9688 3・☎775-5633

あげおファミリー・サポート・センター会員

ファミリー・サポート・センターは、保育所・習い事などの送迎や、保育など預かりをお手伝いしたい人(提供会員)とお手伝いしてほしい人(依頼会員)が会員となり、地域の中で助け合いながら子育てを支援する事業です。入会を希望する人は、入会説明会にお越しください。

●入会説明会

☎平日と偶数月の第2(土)(祝を除く)9～16時 **☎**総合福祉センター(平塚74) **☎**提供会員(育児の援助を行う人) / 市内に在住の20歳以上で心身共に健康な人 **依頼会員** 育児の援助を受けたい人 / 市内に在住・在勤で0歳児(首の据わった4カ月ごろ)～小学6年生の子どもがいる人 **☎**特筆用具、印鑑、登録者の写真(縦3×横2.5型)を提供会員は2枚、依頼会員は1枚 **☎**電話であげおファミリー・サポート・センターへ ※1週間前までに予約をしてください。 **☎**あげおファミリー・サポート・センター(社会福祉協議会内)☎77-0941・☎772-8647



☎時とき **☎**所ところ **☎**内内容 **☎**対対象 **☎**費用・金額 ※記載のないものは「無料」 **☎**定員 **☎**持ち物 **☎**申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 **☎**問い合わせ

上尾看護専門学校学生

【試験日】3月14日(土) ①一

般①高校を卒業または令和

2年3月に卒業見込みの人②

高校卒業程度認定試験に合格

した人③学校教育法施行規則

第150条第7号の規定に適合

し、審査で認められた人 社

会人①大学か短期大学を卒

業または令和2年3月に卒業

見込みの人②高校を卒業また

は高校卒業程度認定試験に合

格し、入学時に満23歳に達し

ている人 ④入学願書(上尾

看護専門学校〒362-0021

原市3494-4)にある。同

校ホームページ⑤<https://www.ageons.jp/>からダウ

ンロードも可)に必要事項を

記入して、2月25日(火)～3月

5日(木)に直接または郵送(5

日必着)で上尾看護専門学校

へ ⑥上尾看護専門学校⑦

721-043・⑧721-302

弾き語り野外ライブ 出演者

5月23日(土)にイコス上尾屋

外ステージで開催する、弾き

語り野外ライブの出演者を募

集します。 ※ジャンルは問

いませぬ。ドラムは使用でき

ませぬ。カホン(ペルー発祥

の打楽器は使用できます。

⑧市内に在住・在勤・在学の

メンバーを含む個人と団体

⑨出演者1人につき千円 ⑩

14組(応募者多数の場合は抽

選) 【出演時間】1組20分以

内(準備・後片付けを含む)

⑪申込書(イコス上尾、市役

所1階総合案内、各支所・出

張所・公民館にある。イコス

上尾ホームページ⑫<http://www.ageo-kousya.or.jp/>

kosu)からダウンロードも

可)に必要事項を記入して、3

月6日(金)まで(必着)に直接か

郵送またはファクスでイコス

上尾(〒362-0011平塚951-

2)へ ※4月4日(土)に代表

者会議を行います。 ⑬イコ

ス上尾⑭721-611・⑮721-

1614



講座

里親入門講座

里親制度に関心がある人を

対象に、里親入門講座を開催

します。 ⑯2月29日(土)13時

30分～16時 ⑰桶川市役所

(桶川市泉1-3-28) ⑱里親

制度の概要説明、里親の養育

体験談、質疑応答など ⑲里

親制度に関心のある人 ⑳50

人(先着順) ㉑2月28日(金)ま

でに電話で県中央児童相談所

へ ※里親制度について詳し

くは、県ホームページ⑳<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0608/satooya/satooya-saido.html>をく

ざい。 ㉒県中央児童相談所

⑳75-4152・㉓70-105

5

救命講習会 普通救命講習Ⅲ

⑳3月14日(土)9～12時 ㉔市

消防本部 ㉕小児、乳児に対

する心肺蘇生法、自動体外式

除細動器(AED)の使用方式

など ㉖市内に在住・在勤・

在学の中学生以上 ㉗15人

(応募者多数の場合は抽選)

㉘市電子申請・届出サービス

(<https://s-kantan.jp/city-ageo-saitama/>)から

電子申請または往復はがきに

講習日、住所、氏名、年齢、

性別、電話番号、在勤の人は

勤務先名、在学の方は学校名

を記入して、2月24日(火)～3

月2日(月)(必着)に、東消防署

管理課(〒362-0013上尾村

537)へ ㉙東消防署管理課⑳

75-1310・㉚70-1902

防災講座「今、停電したら一番困る事って何?」

「身近な物を活かして、

もしもに備えよう!」

近年、台風や地震など甚大

な被害をもたらす自然災害が

多発しています。電気に頼る

生活をしている今、停電する

と不便な生活を強いられま

す。事前の準備で、起こり得

る災害に慌てず対処できるよ

う、一緒に防災について学び

ましょう。 ㉛2月28日(金)10

時～11時45分 ㉜上尾公民館

【講師】小澤勇さん(防災士・

消防設備士) ㉝市内に在住・

在勤の人 ※子どもが一緒に

も参加できます。 ㉞40人(先

着順) ㉟2月3日(月)から電

話で男女共同参画推進セン

ターへ ㊱男女共同参画推進

センター⑳78-5111・㊲78-

就職セミナー

「人を大切にする職場づくりと働き方」『働きたい』を叶えよう!」

職場の悩みを一人で抱え、

心を病んでしまうケースが後

を絶ちません。職場の悩みを

抱えている人や職場復帰・社

会復帰を考えている人、復帰

を受け入れる人や支える家族

など、みんなで働きやすい職

場や支援の方法について学び

ます。 ㊳3月3日(火)18時30

分～20時30分 ㊴プラザ22

【講師】河本次生さん(埼玉県

立精神保健福祉センター)社会

復帰部復職支援担当) ㊵就

職している人、復職・就活・

転職を考えている人と家族、

ゲートキーパー(悩んでいる

人に寄り添い支える人に興

味がある人 ㊶40人(先着順)

㊷2月3日(月)から電話で商工

課へ ㊸商工課⑳77-444

1・㊹75-5024

パパと子de お豆腐屋さん教わる 豆腐づくり体験

豆腐づくりの過程や豆腐の

人の技能の向上・育成と、作

植木剪定基本講習会



内閣府男女共同参画局が実施する、男性の家事・育児などへの参画促進を目的とした取り組みのロゴマーク

副産物を味わうことを通じて、「料理は科学」という考え方を学び、積極的に家事や育児に参加することのきっかけ作りを目的とする講座です。
 時 2月15日(土)10～13時 所 上尾公民館 【講師】高橋知宏さん(上尾市食品衛生協会組合常任理事、豆腐組合長)他4人 対 小学生と父親 費 1組1,200円 定 8組(先着順) 園 子ども用のエプロン・上履き、バンダナ、手拭きタオル、筆記用具 ※父親のエプロンはプレゼントします。
 申 2月4日(火)から電話で男女共同参画推進センターへ 問 男女共同参画推進センター 778-15111・778-15112

基礎知識講習、実技指導

上平公園剪定講座
バラ冬季剪定

業の安全や健康を確保するための講習会を開催します。 時 3月3日(火)～6日(金)10～15時(全4回) 所 1日目(講義)／シルバー人材センター(平塚30001)、2～4日目(実技)／泉台学習教室(泉台1-6-9) ※泉台学習教室は駐車場がありません。 対 植木剪定の就業を希望し、シルバー人材センターの会員として就業する意欲のある健康な60歳代前半の人 定 10人(応募者多数の場合は選考) 申 はがきに、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、造園業務経験の有無、電話番号、ファクス番号(持っている人)、「植木剪定基本講習希望」を記入して、2月18日(火)まで(必着)にシルバー人材センター(〒362-0011平塚30001)へ 問 シルバー人材センター 779-15525・776-11074
 時 2月17日(月)10～12時 所 上平公園バラ園、市民球場 内 基礎知識講習、実技指導 対

市民講師として、若い世代に魅力的で楽しい指導をすること、を、グループワークなどを通して身に付けませんか。

時 3月9日(月)・10日(火)10時～11時30分 所 上尾公民館 対 市内に在住・在勤でボランティアとして生涯学習の指導を行う人または指導者を志す人、まなびすと指導者バンクに登録している人 定 40人(応募者多数の場合は抽選) 申 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、2月21日(金)まで(必着)に生涯学習課(〒

生涯学習ボランティア指導者、まなびすと指導者バンク登録者合同研修「目指せ！期待される講師～若い世代の学びを応援するために～」

市内に在住・在勤の初心者 費 500円 定 20人(先着順) 持 筆記用具、剪定ばさみ、皮手袋 時 2月3日(月)～14日(金)の平日に直接または電話で市民球場(上平公園内)へ 問 地域振興公社 776-18986・776-13322

消費生活講演会

「ふくしまの福幸のために！諦めない心で立ち上がる女性の力」

消費生活センター 775-0800・776-4600

被災地での活動や思いなどを知り、私たちの暮らしにどのように役立てられるかを考えてみませんか。 時 2月27日(木)14～16時 所 コミュニティセンター 内 飯舘村で原発災害に遭っても諦めない心で、女性農業者の自律・自立と福島復興に貢献する「カーちゃんのカ・プロジェクト」や農業に取り組む姿を紹介 【講師】渡邊とみ子さん(いいたて雪っ娘かぼちゃプロジェクト協議会会長) 対 市内に在住の人 定 70人(先着順) 申 2月3日(月)～20日(休)に電話で消費生活センターへ

【プロフィール】わたなべ・とみこ

福島市出身。いいたて雪っ娘かぼちゃプロジェクト協議会会長。元NPO法人カーちゃんのカ・プロジェクトふくしま理事。イベントを通して元気発信。県産品発信団体を設立。



時 2月23日(祝)13時30分～15時30分 所 市民活動支援センター 内 ひねり竹とんぼ作りを体験して指導者を目指す 【講師】アッピー竹とんぼクラブ会員 対 18歳以上の人 定

市民活動体験教室
「はじめの一步」
「ひねり竹とんぼ作り」
指導者講習会

362-8501本町3-1-1)へ 問 生涯学習課 775-19490・776-12250

15人(先着順) 申 住所、氏名、年齢、電話番号、このイベントをどこで知ったかを、2月1日(土)から直接か電話(月)は除く)またはファクス、メールで市民活動支援センターへ 問 市民活動支援センター 778-1810・778-11820・53500@city.ageo.lg.jp



「わが子の職業的自立」に悩む家族のためのセミナー〜次の一歩のために家族ができること〜

時 3月7日(土)13時30分〜16時30分(受け付け/13時15分)

所 プラザ22 関義務教育を修了した15〜44歳の未就労の子ども(の親または家族(夫婦での参加も可) ※子ども本人は参加できません。定20人(先着順) 申2月7日(金)から(日)祝を除く9時〜16時30分 電話で若者自立支援センター 埼玉へ 関若者自立支援センター 埼玉 048-255-8680



市障がい者作品 展示即売会

時 2月15日(土)〜17日(月)10時〜19時30分(15日は13時から、17日は17時まで) 所 丸広百貨店上尾店6階(宮本町1-1) 関市内の障害者施設・団体によるパン・クッキー・まんじゅう・陶器・布製品などの手作り品、その他自主製

品の展示・販売 関障害福祉課 075-5315-076 76-8872

農業体験教室 (ジャガイモ)

時 3月14日(土)9時〜 所 市民農園「アグリプラザ平塚」

関 親子でジャガイモの種芋を植え付け、7月頃に収穫する 関市内に在住の小学生と家族 関1人20円 定20家族(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、参加人数を記入して、2月14日(金)まで(必着)に農政課(〒362-8501 本町3-1-1)へ 関農政課 075-7384-075 9872

上尾市民音楽祭

① 邦楽祭 時 2月15日(土)12〜16時(開場/11時30分) 所 コミュニティセンター 関市内14団体(高校含む)による箏・尺八・大正琴などの演奏 ※ 東町小学校の児童合唱も行います。 ② 吹奏楽・器楽祭 時 2月16日(日)12〜16時(開場/

市PTA研究大会 家庭教育講演会

11時30分) 所 文化センター 関市内10団体(中学校・高校を含む)による吹奏楽・弦楽、チューバなどの器楽の演奏 関生涯学習課 075-9496-076 76-2250

時 2月22日(土)13時〜16時30分(第2部/14時45分)

所 文化センター 関第1部/PTA活動の実践発表 第2部/家庭教育講演会「子どもたちの未来を生き抜く力の鍛え方」〜大人のすること・しないこと〜 【講師】三谷宏治さん(金沢工業大学教授) 定350人(先着順) 関生涯学習課 075-9490-076 76-2250



三谷宏治さん

春企画 春企画 アスレチック大冒険

時 3月8日(日)9時〜16時30分 所 清水公園(千葉県野田市清水96) ※雨天時は鉄道博物

館(さいたま市大宮区大成町3-47)です。 ※集合・解散はJR上尾駅改札です。 関陸上・水上アスレチック体験 関市内に在住の小学生 関300円 定20人(応募者多数の場合は抽選) 関着替え・昼食など 申往復はがき(1家族1枚に、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日(学年)・性別、保護者氏名、電話番号、「春企画」アスレチック大冒険へ参加希望を記入して、2月14日(金)まで(必着)に青少年課(〒362-0037 上町2-14-19)へ ※子どもだけの参加です。 関青少年相談員協議会 090-4169-4992

子育てセミナー 「こどもの元気なお口を育てるために知っておきたいこと」

時 2月20日(木)10時30分〜11時30分 所 つどいの広場あそぼろ(二ツ宮1-156-3) 関ママになった歯科医師と管理栄養士が伝えたい、離乳食と虫歯予防 【講師】赤倉実里さん(歯科医師)、佐々木絵理奈さん(管理栄養士) 関乳幼児の保護者 定30人(先着順) 申2月1日(土)から保護者(子どもの氏名、子どもの年齢、電話番号を、電話かファクスまたはメールでつどいの広場あそぼろへ 関つどいの広場あそぼろ 075-5102-077 5270 office@ainoko.net



市農業女性連絡協議会 「まんじゅう作り教室」 手作り小麦まんじゅうを作ってみよう

食文化を継承するため、農家の伝統的な食品である「まんじゅう」の作り方教室を開催します。 時 2月29日(土)13

ワンデイ
ユニバーサルカフェ
〜リタイアの幸せを考えよう〜

誰もがその人らしく、ほっとする場所づくりを目指して、地域福祉に関する情報提供や気軽に参加できるお茶会などを行います。 時 2月22日(土)10時〜15時30分(講演/10時30分〜11時30分) 所 市民活動支援センター 内フアイナシヤルプランナー古屋禎之さんによる講演「老後の資産管理について」、おしゃべり・折り紙・各種情報揭示コーナー、パソコンお悩み相談など 費 飲み物/100円(飲み人だけ) 固ユニバーサルカフェ・プロジェクトチーム 固080-500312373(陣ノ内)・固75-1098(田嶋)

市環境推進協議会の催し
環境学習会「海洋プラスチックごみ問題とマイクプラスチック」

近年、世界中で問題となっている、海洋プラスチックごみ問題とマイクプラスチック

クの基本的な事項から、海のない埼玉県で取り組みを進めなければならない理由まで、身近な河川を例にして、分かりやすく説明します。 時 2月15日(土)14時〜15時30分 所 上尾公民館 内埼玉県水環境課職員による講演 定 50人(先着順) 申 2月12日(水)までに住所、氏名、電話番号を電話またはメールで環境政策課へ 固環境政策課 固75-16925・固75-9872・固5251000@city.ageo.lg.jp

NPO法人荒川の自然を守る会の催し

①野の花いっぱい、里山再生プロジェクト〜植物観察と管理作業〜 時 2月2日(日)・16日(日)9時30分〜12時(雨天中止) 所 上尾丸山公園 〔集合〕上尾丸山公園南口ポンプ場前・9時30分 ②草原の観察・樹木伐採・外来種抜き 時 2月8日(土)9時30分〜12時(雨天中止) 所 三ツ又沼ビオトープ(平方) 〔集合〕三ツ又沼ビオトープ駐車場・9時30分 ①②共通 費 100円 固 飲み物、軍手、鎌(持っていない)

林田ひろゆき 埼玉グローバル賞受賞記念

[samurai music ZI-PANG SUPER LIVE in あげお]

文化センター 固774-2951・固774-2955

時 5月17日(日)15時〜(開場/14時) 所 文化センター 内世界各地でも演奏活動をするソコ和太鼓奏者とそのグループによる和太鼓の演奏に、キーボード、ベースギター、尺八、津軽三味線を加えた、和と洋が織りなす絶妙なスーパー太鼓ミュージック。見るだけでなく、グッズの太鼓と一緒に演奏もできる体験・体感型コンサート 【出演】林田ひろゆき、ZI-PANG(高田淳、山田ケンタ、小川大介、高橋ルークなど) ●チケット販売 時 2月15日(土)10時〜 所 文化センター(9時から整理券を発行)、文化センターオンラインチケットサービス(固<http://www.ageo-kousya.or.jp/center/>)、コンビニエンスストア(セブンイレブン、ファミリーマート)のマルチコピー機 ※2月22日(土)9時からコミュニティセンター、あげお お土産・観光センターでも販売します。 ※売り切れ次第終了です。 費 大人/3,800円、高校生以下/3,000円、ミニ太鼓付きチケット大人/5,500円、ミニ太鼓付きチケット高校生以下/4,800円(全席指定)



ZI-PANG

【プロフィール】
はやしだ・ひろゆき

日本を代表する和太鼓奏者。世界34カ国で活動しており、太鼓と音楽を融合したこれまでにない新しいコンセプトの和太鼓和楽器集団「ZI-PANG」をプロデュースしている。「ZI-PANG」は、国内外での評価も高く、さまざまなイベントに出演し、世界的演出家・宮本亞門さんも絶賛。



る人) 【服装】長袖、長ズボン、帽子 ③平方のまち見学と西野土手のアマナ観察会 時 2月22日(土)9〜12時(小雨決行) 所 西野土手(平方) 〔集合〕八枝神社(平方)・9時 費 200円 定 50人(先着順) 固

飲み物、筆記用具 固音問 固090-9641-5288

埼玉県生態系保護協会
上尾支部の催し

あげおの秘境 サクラソウ咲く里山で楽しい作業 時 2月

2日〜3月1日の毎週(8〜12時(小雨決行) 所 サクラソウトラスト地(領家) 費 200円 固 飲み物、長靴、軍手、観察用具 申 各開催日の前日まで 固 電話で上尾支部の小川へ 固 小川 固781-0887

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・FAX726-6616

コミュニティ人権講座 「拉致問題を考える」

拉致問題について理解を深め、その解決を共に考える

時2月22日(土)10:00~11:30 対市内に在住・在勤・在学 定80人(先着順) 申2月13日(木)までに直接または電話で

初めての親子クッキング ～冬野菜たっぷりレシピ～

ロールキャベツ、冬野菜(カボチャ・カブ・ブロッコリー・エリンギ)のグラタン、ニンジンのピラフを作る

時2月29日(土)9:30~12:30 対市内に在住の小学生と保護者 費1,000円 定12組 申2月13日(木)までに往復はがきで

絵巻で読み解く「源氏物語」の世界

『源氏物語絵巻』の「柏木」と「宿木」の場面を中心に、絵巻物の見方を学びながら、物語の世界を読み解く

時2月29日、3月7日のいずれも(土)14:00~15:30(全2回) 対市内に在住・在勤 定40人 申2月19日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723400@city.ageo.lg.jp)で

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・FAX770-1102

水引アクセサリ教室

基本の結びでアクセサリを作製し、水引細工の歴史や文化を学ぶ

時2月22日(土)10:00~11:30 対市内に在住の小・中学生 ※小学3年生以下は保護者同伴です。 費500円 定20人 申2月13日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で ※作製したい物を次の①~③から一つ記入してください。①ストラップと根付②イヤリング(シルバーまたはゴールド)③ピアス(シルバーまたはゴールド)

はじめての室内ペタンク

年代を問わず気軽に楽しめる、南フランス発祥の地上のカーリング「ペタンク」で、さわやかな汗をかく

時3月10・17日のいずれも(火)9:30~12:00 対市内に在住・在勤 定24人 持室内シューズ 申3月2日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・FAX780-1113

PM2.5の体への影響と対策

健康への影響が懸念されている粒子状物質(PM)2.5の飛散量が最も増えるといわれている時期を前に、埼玉県の状況を知り、体に及ぼす影響と対策方法を学ぶ

時2月20日(土)14:00~15:30 対市内に在住・在勤 定25人(先着順) 申2月3日(月)から電話またはメール(☎s723500@city.ageo.lg.jp)で

ゆる片付けで、しっかり防災!

簡単にできる「ゆる片付け」で、安全で快適な部屋に整える方法や、家庭でできる災害に対する備えを学ぶ

時2月27日(土)10:00~11:30 対市内に在住・在勤 定25人(先着順) 申2月3日(月)から電話またはメール(☎s723500@city.ageo.lg.jp)で

春のお彼岸にぼたもちを作ろう

春の彼岸を前に、餡の作り方から学び、あんこときな粉のぼたもちを手作りする

時3月5日(土)9:30~12:30 対市内に在住・在勤 費800円 定16人 申2月20日(木)までに往復はがきで

AGAロシア料理教室

ロシア出身のナージャさんに家庭料理を教わります。 時

3月15日(日)13時~16時30分

所上尾公民館 内ホールシチ、

ピロシキ、パプリカの肉詰め、

サラダ、ドリンク 費会員/

1,500円、非会員/1,8

00円 定20人(先着順) 申

3月6日(金)までに氏名、電話

番号をファクスまたはメール

でAGA事務局へ 問AGA

事務局☎781-2468・FAX751-

0007・☎office@aga-w

old.com

ボートレース戸田 2月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 時2

月1日(土)~3日(月)、7日(金)~

12日(水)、16日(日)~21日(金)、23

日(祝)~26日(水)、29日(土)~3月

5日(木) 【場外発売】1~3

日、7~12日、16~21日、23

日~3月5日 問埼玉県都市

競艇組合☎823-8711・FAX

823-8709



暮らし・彩り・公民館

2 ▶ 3月

申し込み
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) TEL775-0185・FAX776-7366

初めてのステンドグラス

東京オリンピック・パラリンピック大会エンブレムをイメージしたカラーを基調に、個性を生かした三角柱の卓上ランプを作る

時3月10・17日のいずれも(火)13:30~16:00(全2回)
対市内に在住・在勤・在学 費2,500円 定16人
申2月26日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

フォークソングを歌おう

懐かしい曲目をみんなで歌うことを通して、音楽を楽しむ

時3月11日(水)14:00~15:30 対市内に在住・在勤
定30人 申2月27日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991

はじめての花架拳 ～ストレッチ・気功体操で健康に～

中国武術に伝わる「花架拳」の基本動作を習い、ゆったりとした動きで体幹を鍛え、健康増進を図る

時3月2~23日の毎週(月)10:00~12:00(全4回) 対市内に在住・在勤・在学 定20人 申2月20日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

歴史講座～渋沢栄一その魅力～

埼玉県の大偉人で、近代日本資本主義の父といわれる渋沢栄一の人間力と魅力の礎になる若き日について学ぶ

時3月5日(水)10:30~12:00 対市内に在住・在勤・在学 定50人(先着順) 申2月3日(月)から直接か電話またはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

平方寄席～落語を楽しもう～

落語家(真打)・三遊亭楽生さんの独演会で、落語の奥深さと魅力を堪能する

時3月10日(火)13:30~15:00(開場/13:00) 対市内に在住・在勤 定80人(先着順) ※当日、直接会場へ。

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946

歌の力! ～楽しく歌って心と体を元気に～

みんなでポピュラーソングを歌い、楽しく生き生きと声を出して、健康維持と脳の活性化をする

時2月25日(火)14:00~15:30 対市内に在住・在勤 定40人(先着順) 申2月3日(月)から直接または電話で

いきいき美容教室 ～化粧を楽しみながら健康寿命を延ばす～

資生堂ジャパン(株)の専門スタッフからスキンケア、メイクアップ(ファンデーション、口紅)の仕方を学び、「生涯美しく」を目指す

時3月2日(月)10:00~12:00 対市内に在住・在勤の60歳以上の女性 費550円 定30人 申2月24日(祝)までに往復はがきまたはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

カーレット(卓上カーリング)を体験しよう

氷上カーリングのゲーム性・楽しさを損なわず、手軽にできるカーレットのルールを習得し、チームに分かれて競技する

時3月7日(土)9:30~12:00 対市内に在住・在勤・在学の小学生以上 定30人(先着順) 申2月5日(水)から直接か電話またはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

みんなで守ろう! 家族の健康 ～薬に頼る前のススメ～

家族が健康でいられるように身近にあるものを利用して、家庭ですぐできる健康法を学ぶ ※昨年12月2日に上尾公民館で開催の「薬のいらない健康な生き方」と同じ内容です。

時3月12日(水)14:00~15:30 所日本薬科大学(伊奈町小室10281) 対市内に在住・在勤 定40人 申2月28日(金)までに往復はがきまたはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ