

# 「子育て世代包括支援センター」を設置

今月の  
**イチ面**



健康増進課(東保健センター) ☎774-1414・FAX774-8188、子ども支援課 ☎775-5294・FAX774-5342

## ～妊娠期から子育て期の切れ目のない支援～

市では、子育て世代を妊娠期から子育て期まで、切れ目なく寄り添いながら支援するために、4月2日(月)から東保健センターと子ども支援課に「子育て世代包括支援センター(あげお版ネウボラ※)」を設置します。助産師の資格を持つ母子保健コーディネーターや社会福祉士などの資格を持つ子育て支援コーディネーターが皆さんの相談に対応します。一人で悩まず、気軽に相談してください。

※「アドバイスの場所」を意味する。フィンランド発祥の総合的な子育て支援サービス。

### 利用案内

#### ☎ 母子健康手帳の交付(妊娠の届出)

妊娠届出を受理し、母子健康手帳を交付します。交付時に母子保健コーディネーターが、ご相談に応じるとともに、必要な情報提供を行います。

#### ☎ 妊娠・出産・子育て期の相談

母子保健コーディネーターや子育て支援コーディネーターが、妊娠・出産・子育てに関するご相談に応じます。地区担当保健師や関係機関と連携しながら、電話や訪問による相談も行っています。



### 場所・利用時間

☎ 東保健センター(緑丘2-1-27)・平日8時30分～17時

☎ 子ども支援課(市役所5階)・平日及び(土)8時30分～17時(12～13時を除く)

## こんな悩みがあるときは「子育て世代包括支援センター」へ

### 妊娠期

- ・生理が遅れている
- ・出産するか迷っている
- ・誰にも相談できず困っている
- ・妊娠中の注意事項が分からない
- ・初めての妊娠で不安がある
- ・出産に必要な準備が分からない



- ・赤ちゃんが泣きやまない
- ・赤ちゃんの世話が上手にできない
- ・おっぱい足りているかな?
- ・母乳の出が悪い
- ・授乳の仕方が分からない

### 出産後



### 子育て期

- ・身近に助けてくれる人がいない
- ・子育てがづらい
- ・イライラして子どもに当たってしまう
- ・予防接種の受け方が分からない
- ・友達が作れるイベントや施設が分からない

