

Ageo

笑顔きらめく
“ほっと”なまち あげお



広報
あげお

2017
平成29年

No.1001

8
月号



あげおの魅力を配送中!!

プリントトラックお披露目式





● 今月の表紙

7月8日、アリオ上尾で「プリントトラックお披露目式」が催されました。その式典とともに「アッピーふれあい広場」が開催され、アッピーファミリーとの交流や楽しいビンゴゲームなどが行われました。

プリントトラックは志木市の清水運輸グループが所有する10トントラックで、その両側面に上尾の魅力を満載したデザインをプリントしています。毎日、関東一円に上尾市の魅力を絶賛配送中です。

市の人口・世帯

(平成29年7月1日現在)

22万8,282人
男/11万3,468人
女/11万4,814人
※前月より66人増

9万9,195世帯

市役所の位置

北緯 35度58分38秒
東経139度35分37秒

市の面積

45.51km²

クイズ

アッピーを探そう!

右のアッピーが
登場するのは? ページ?



正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

はがきかメールにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「広報あげお」の感想を記入して、8月21日(月)まで(必着)に広報広聴課「クイズ アッピーを探そう!」係へ。

宛先/〒362-8501本町3-1-1
メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
正解は9月号のこのコーナーに掲載します。
前号の答えは「9」でした。

3 今月のイチ面

音楽と食の祭典!!「AGEOまちフェス」
ことしも生ライブ♪

4 市政ニュース

年金の受給資格期間が25年から10年に短縮/年金の請求手続き/6月定例市議会補正予算などの議案を可決・承認・同意・答申/上尾市総合防災訓練/金婚式典・ダイヤモンド婚式典他

10 市民のひろば

まちかど特派員だより「そろそろ一緒に「ひとやすみ」/アッピー NET /スポットライト[上尾商工会議所青年部会長、フレッシュあげお]/わたしたちの学校[大石南中学校]/未来へすすく!わが家のアイドル/小学校給食レシピ[荃わかめのかんぴら]

13 図書館へようこそ

14 シティ情報

企業連携コーディネーターの訪問にご協力を/技能功労者表彰候補者の推薦/市民水泳大会/保育所での就労を希望する登録者/若者の明日を応援する「若者就労支援セミナー」/非核平和パネル展/あげお能鑑賞会「安達原」他

25 9月の相談

26 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アッピーランド/こどもの城/もっこルーム/子育て拠点/イベントカレンダー

28 保健センター通信 一歩ふみ出す健康づくり

食のボランティア ヘルスメイト育成講座他/母子・成人・精神保健事業スケジュール/今月の健康「発達障害」

30 Highlights 外国語情報コーナー

31 上尾歴史散歩

七夕の願い〜真菰の馬と七夕の伝承〜

32 あげたて! NEWS

日本女子プロ野球リーグ公式戦/AGA日本文化の集い/七夕ライトダウンで星に願いを ~電気を消して夜空を眺めよう~/富士見小学校鼓笛隊パレード

9月30日(土)開催

今月の
イチ面

音楽と
食の祭典!!

「AGEOまちフェス」

こしも **生ライブ**♪

上尾商工会議所 ☎773-3111・FAX775-9090
商工課 ☎777-4441・FAX775-5024



ことして5回目を迎える「AGEOまちフェス」は、JR上尾駅を中心としたショッピングエリアで実施する、「音楽」と「食べ歩き・飲み歩き・買い歩き」をテーマにした音楽イベントです。☎9月30日(土)9時45分～19時30分 ※開会式を10時からJR上尾駅自由通路で開催します。☎JR上尾駅自由通路、ショーサンプラザ、丸広百貨店、カフェ・ド・グランベル(宮本町4-2ペルーナビル1階) ☎JR上尾駅自由通路/特設ステージでアーティストによるライブと出張商店街 【出演者】Going Under Ground、セカイイチ、



Going Under Ground

SHAMANZ、LAZYgunsBRISKY、soratobiwo、ドン・タカハシ、中野幸一、若駒(和太鼓)他 丸広百貨店6階催事場/「あげおで集まる!上尾グルメフェス」【出店】京料理「善」、中華そば「よしかわ」、石川煎餅店他 カフェ・ド・グランベル/下記囲み参照 ショーサンプラザセンターコート/上尾高校書道部のパフォーマンス他 ※各ステージでの開催時間や出演者など詳しくはAGEOまちフェスホームページ(☎http://www.ageocci.or.jp/ageo-machi-fes/)をご覧ください。



AGEO
まちフェス HP

会場周辺地図



- ①ショーサンプラザ ②JR上尾駅自由通路
- ③丸広百貨店 ④カフェ・ド・グランベル

「AGEOまちフェス」
カフェ・ド・グランベルステージ

「アコースティックCaféライブ」チケットの事前販売

☎9月30日(土)13～19時(開場/12時) ☎カフェ・ド・グランベル(宮本町4-2ペルーナビル1階) 【出演者】ピアンコネロ、シオダマサユキ、黒崎ジュンコ他 【申込開始日】8月21日(月)12時～ ☎2,432円(手数料込み・立ち見だけ) ※ドリンク代が別途500円必要です(当日支払い)。 ☎180人(先着順) ☎AGEOまちフェスチケット申し込みページ(☎http://www.ageocci.or.jp/ageo-machi-fes/2017/ticket.html)から



チケット
申し込みページ



ピアンコネロ



シオダマサユキ



黒崎ジュンコ

AGEOパル5

9月30日(土)～10月21日(土)

同時
開催

情報・賑わい発信ステーションあぴっと!

☎871-7660

チケットとマップを手に、たくさんの参加店舗を“食べ・飲み・歩く”上尾のマチナカの魅力を見ることができる「食」のイベントです。チケット1枚でパルメニュー(自慢の1品とドリンク1杯など)が楽しめます ※チケットの事前販売など詳しくは『広報あげお』9月号でお伝えします。

時とき ☎所ところ ☎内容 ☎対象 ☎費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ☎定員 ☎持ち物
☎申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ☎問い合わせ



年金の受給資格期間が25年から10年に短縮

保険年金課 ㊟7755137
㊟7759827

これまでは、老齢年金を受け取るために、保険料納付済期間(国民年金の保険料納付済期間や厚生年金保険、共済組合などの加入期間を含む)と国民年金の保険料免除期間などを合算した受給資格期間が原則として25年以上必要でした。平成29年8月1日(火)から、受給資格期間が10年以上あれば老齢年金を受け取ることができるようになります。期間短縮に伴い、新たに該当する人には日本年金機構より「短縮用年金請求書(黄色の封筒)」を送付しています。詳しくは、日本年金機構ねんきんダイヤルまたは大宮年金事務所へ問い合わせてください。

㊟日本年金機構ねんきんダイヤル ㊟0570-05116
5、大宮年金事務所 ㊟6213399

年金の請求手続き

保険年金課 ㊟7755137
年金担当 ㊟7759827

全ての年金は、受けられる資格があっても本人が請求手続きをしなければ受給できません。加入していた年金制度によって請求先が異なります。

す。各年金の請求先は左表のとおりです。なお、手続きに必要な書類は個人により異なりますので、事前にねんきんダイヤル(㊟0570-051165)、大宮年金事務所(㊟6213399)、または保険年金課に問い合わせてください。

加入していた年金制度	請求先
・国民年金(第1号被保険者期間だけ)	保険年金課
・国民年金(第3号被保険者期間のある人) ・国民年金と厚生年金の加入期間のある人 ・厚生年金だけ	年金事務所
・共済組合だけ	各共済組合または年金事務所
・国民年金と共済組合の加入期間のある人 ・厚生年金と共済組合の加入期間のある人 ・厚生年金と国民年金と共済組合の加入期間のある人	年金事務所と各共済組合

●老齢基礎年金【受給要件】次の①

⑤の期間の合計が原則として10年以上の人 ※平成29年8月から、受給資格期間が25年から10年に短縮されました。①国民年金保険料納付

済期間②国民年金保険料免除期間(一部免除の場合は、免除されなかった額を納付した期間)、納付猶予期間、法定免除期間、学生納付特例期間③厚生年金や共済組合の加入期間④第3号被保険者期間⑤合算対象期間(カラ期間) ※カラ期間とは、昭和36年4月～昭和61年3月に厚生年金や共済組合加入者の配偶者で、本人がどの年金制度にも加入していなかった期間などです。 ※受給資格期間を満たした人は希望により、60歳以上65歳未満に繰り上げ(減額)請求、または66歳以降の繰り下げ(増額)請求ができます。【年金額】満額で77万9,300円(平成29年度)

●厚生年金を受給中の場合 65歳より前に厚生年金を受給している人は、65歳の誕生日に簡易申請書が送付されます。必要事項を記入して、日本年金機構へ郵送してください。

特別児童扶養手当の所得状況届の提出を

障害福祉課 ㊟7755123
㊟77618872

特別児童扶養手当を登録している

人は、所得状況届を提出してください。この届けは、引き続き手当を受けられるかを審査するためのものです。登録者には、8月上旬に郵送で通知します。 ㊟8月14日(月)～9月11日(土)を除く ㊟通知書に記載された必要書類と印鑑 【提出先】直接または郵送で障害福祉課(〒362-8501本町3-1)へ

6月定例会市議会 補正予算などの議案を可決・承認・同意・答申

総務課 ㊟7754963
㊟7759819

6月定例会市議会は、6月22日の21日間の会期で開かれました。この議会では、補正予算案などの議案が審議され、市長提出の10議案と諮問2件は、全て原案のとおり可決、承認、同意または答申されました。可決された補正予算には、防犯対策を強化するため、全ての公立保育所とつくし学園に防犯カメラを設置するとともに、民間保育所などに対しては防犯カメラを設置する経費を補助し、安心して子どもを預けることのできる環境を整備するための費用を計上しています。

■監査委員の選任

監査委員に、矢部勝巳氏を選任す

ることが同意されました。

■人権擁護委員の候補者の推薦

人権擁護委員の候補者に、松尾四郎氏と和氣昭祐氏を推薦することに異議なき旨の答申がされました。

8月は「道路ふれあい月間」

道路課 ☎775-8597
☎775-9906

8月は、身近な存在でありながら、普段あまり意識することのない道路の役割や重要性を再認識する「道路ふれあい月間」です。また、8月10日は「道の日」です。道路上への商品の展示や看板・旗ごおなどの掲示、民有地からの枝の張り出しや雑草の生い茂りは、道路を狭くして歩行者や車両などの通行の妨げとなります。通行の妨げとなっているものは取り除き、快適で美しい道路環境をつくるためにご協力をお願いします。

納税通知書用封筒の
広告を募集

市民税課 ☎775-5131
☎775-9846
資産税課 ☎775-6649
☎775-9846

平成30年度に発送する納税通知書の封筒に掲載する広告を募集します。掲載は、審査の上決定します。

【掲載場所】封筒裏面 【募集枠数】各封筒4枠以内 【規格】縦3.5×横9センチ、単色刷り(市の指定色) 【掲載料】5万円(1枠当たり) ①申込書(各担当課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、8月1日(火)～10月31日(火)に直接、各担当課へ

税目	担当課	広告掲載期間	発送予定数
市・県民税	市民税課	平成30年6月～平成31年5月	約40,000通
軽自動車税		平成30年5月～平成31年4月	約38,000通
固定資産税・都市計画税	資産税課		約70,000通

8月30日～9月5日は
「建築物防災週間」

建築安全課 ☎775-8490
☎775-9906

建築物に関する防災知識の普及や防災対策の推進を目的として、年2回「建築物防災週間」を実施しています。この期間中、不特定多数の人が

利用する施設などの建築物を点検します。また、建築基準法では、建築物や昇降機の維持管理状況の報告を義務付けています。報告の対象や調査方法などは、市ホームページをご覧ください。

上尾市総合防災訓練

危機管理防災課 ☎775-5140
☎775-9927

「関東平野北西縁断層帯を震源とする直下型地震の発生によって市内に大きな被害が発生した」という想定で、防災訓練を実施します。

消防機関と各種ライフライン関係機関などによる災害時応急対策活動の訓練や市消防団による一斉放水訓練、地区住民による避難所開設訓練などを実施します。また、起震車による地震体験(最大震度7)や、体験展示コーナーも多数開設する他、自衛隊による土のう作り体験や車両展示も行います。 ※避難所開設訓練は、雨天時も決行します。駐車場には限りがありますので、公共交通機関か自転車でお越しください。 時8月20日(日)8～12時(予定) 所原市小学校

市職員を募集

職員課 ☎775-5112・☎775-9819

平成30年4月
採用予定

【第1次試験日】

9月17日(日) ※試験時間と会場は、申込時にお知らせします。

【試験内容】

公務員として必要な知識について、活字印刷文による教養試験、作文試験、専門試験(土木・電気・保健師・保育士)

【申し込み方法】

申込書(職員課、消防総務課、各支所・出張所、図書館本館にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、証明書用写真(縦4×横3センチ)2枚を貼り付けて、8月14日(月)・15日(火)の9～16時に申し込んでください。 ※受験資格、申込受付場所などは、市ホームページまたは申込書にある受験案内をご覧ください。

【職種と採用予定人数】

職種	人数
一般事務	15人
一般事務(身体障害者)	2人
土木	5人
電気	1人
保健師	1人
保育士	4人
消防士	5人

チャイルドシート・シートベルト着用促進運動

交通防犯課 ☎7755138 ☎77519927

県では8月1日(火)～31日(木)の間、交通死亡・重傷事故防止のため、自動車乗車中のチャイルドシート・シートベルト(特に後部座席)の着用促進運動を実施しています。交通事故時に、チャイルドシートを使用していない場合の死亡重傷率は使用時の2倍、シートベルトを着用していない場合の死亡率は、着用時の約14倍になります。自動車乗車中は、必ずチャイルドシート・シートベルトを正しく着用しましょう。

東日本大震災で他地域に避難している人への特定健診・後期高齢者健診

保険年金課(国民健康保険加入者)

☎78216494
(後期高齢者医療保険加入者)
☎77515125 ☎77519827

岩手県、宮城県の一部市町村では、東日本大震災により住民票を異動しないうちで他地域に避難している人も、避難先で特定健診・後期高齢者健診を受けることができます。☎国民健康保険または後期高齢者医療制度

に加入していて、以下の市町村から住民票を異動せずに避難している人

【岩手県】盛岡市、大船渡市、遠野市、一関市、陸前高田市、釜石市、二戸市、八幡平市、矢巾町、大槌町、山田町、岩泉町、田野畑村、野田村、九戸村

【宮城県】仙台市、石巻市、気仙沼市、山元町、女川町、南三陸町

【受診期間】平成30年3月31日(土)まで
【検査内容】特定健診などの基本項目に沿った身体測定、血圧、尿検査など ※医師が必要と認めた場合は、健診項目を追加して実施します。市町村で独自に追加する検査項目やがん検診などは除きます。☎①避難元市町村に連絡②避難元市町村から「受診券」「実施医療機関一覧」「昨年度の健診結果」(昨年受けた人だけ)が送付③健診機関に予約④後日、健診機関から健診結果が送付 ☎受診券、昨年度の健診結果、健康保険証

【受診上の注意】受診の前日または当日の食事や服薬などは、受診する健診機関に確認してください。

ぐるっとくん敬老月間事業

高齢介護課 ☎7755124 ☎7768872

①ぐるっとくんの無料乗車

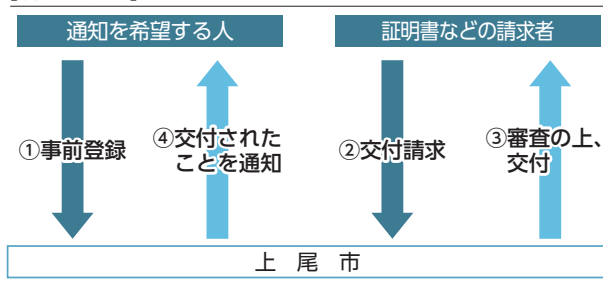
9月は敬老月間として、市内循環バス「ぐるっとくん」の無料乗車がで

本人通知制度～不正取得を防止するために～

市民課 ☎775-5128・☎775-9827

住民票の写しや戸籍謄本などを代理人や第三者に交付した場合、事前に登録している人に交付年月日・種類・交付通数・交付請求者の種別を郵送によりお知らせします。身元調査など人権侵害の未然防止や委任状の偽造、不正取得の抑止につながります。☎住民基本台帳に登録されているか、戸籍に記載されている人 ☎申請書(市民課、各支所・出張所にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、自動車運転免許証やパスポートなど本人を確認できる書類を用意して直接、市民課(〒362-8501本町3-1-1)か各支所・出張所へ(土)(日)(祝を除く) ※郵送(市民課に限る)の場合は、本人を確認できる書類の写しを同封してください。

【制度の流れ】



きます。

②市内の日帰り温泉施設の利用割引

高齢者の健康増進・介護予防を推進するため、市内の日帰り温泉施設の協力を得て、利用の際、優待が受けられます。 ※詳細は各施設に問い合わせてください。

●極楽湯上尾店(☎7912641) / 上平菅谷北上尾線・原市平塚循環「天然温泉極楽湯前」下車

●湯の道利久上尾店(☎7831998) / 大石領家北上尾線「中分」または平方丸山公園線「大石支所前」下車

●天然温泉花咲の湯(☎731372)

6 / 原市瓦葺線「四番耕地」または原市平塚循環「原市駅」下車

●健康プラザわくわくランド(☎781126) / 平方小敷谷循環・平方丸山公園線「わくわくランド」下車

●①②共通 ☎9月1日(金)～30日(土) 市内に在住の65歳以上(昭和27年9月30日以前生まれ)の人 ※極楽湯上尾店のみ、60歳以上(昭和32年9月30日以前生まれ)の人 【利用方法】①は降車時②は入館時に氏名・住所・生年月日が確認できる本人確認書類を提示

市長 キラリ 通心

“歯”顔一笑



市長 島村 穰

市民の皆さん、こんにちは。市長の島村です。
冷えたスイカがひとときわおいしい季節になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

厚生労働省の発表によると、自分の歯が20本以上ある80歳の人の割合が51.2%となり、昭和32(1957)年の調査開始以来、初めて半数を超えたそうです。20本以上自分の歯があると、ほとんどのものを食べられることから、80歳になっても20本以上自分の歯を保とうという「8020運動」が推進されています。10年ほど前にはわずかに20%台だった8020達成者がこれほど増えた背景には、歯を強くする成分が配合された歯磨き剤の普及や、口腔ケア意識の高まりがあるといわれています。

去る7月9日、東保健センターにおいて80歳以上の

人を対象に「8020よい歯のコンクール」を開催し、昨年を大きく上回る68人が参加しました。会場では歯科医師による歯科健康診査が実施され、自分の歯が20本以上ある人へ、表彰状と盾が贈られました。中でも、特に歯や歯茎が元気な人は、11月に開催される埼玉県歯科保健表彰式の代表に選出されます。

参加された皆さんは生き生きとした表情で、「破顔一笑」ならぬ「歯”顔一笑」の笑顔であふれ、私も人生の先輩方から若さと元気をいただくとともに、歯の大切さを改めて実感しました。皆さん、これからも歯と口の健康を保って、上尾市を素敵な笑顔で彩ってください。

さて、上尾市では今年度から、後期高齢者医療制度の加入者で前年度中に75歳になられた人は、「健康長寿歯科健診」を無料で受診していただけるようになりました。これは誤嚥性肺炎などの予防に重点を置いた施策で、対象者には個別に案内を送付しています。今まで歯科医にかかっていなかった人も、この機会にぜひ受診してみてください。歯は健康の原点ともいわれています。元気な歯で、上尾の旬の野菜を食べて、暑い夏を乗り切りましょう。

新図書館複合施設の設計概要を公開

図書館 ☎773-8521・☎776-7330

平成31年度中のオープンを目指し進めている新図書館複合施設の設計の概要を市ホームページの他、図書館本館、各分館・公民館図書室で公開しています。

1階は図書館、市民ホール、ギャラリーなど、2階は青少年センター、シアタールーム(会議室)、学習室、郷土資料コーナーなどを配置します。



(火)は臨時休館します。これに伴い、消

館内消費のため、8月14日(月)・15日

消費生活センター
FM 77614600
TEL 77510800

コミュニティセンター
FM 77510866
TEL 77510866

コミュニティセンター・消費生活センターの臨時休館、移動執務

施設設備点検のため、8月15日(火)は臨時休館します。

イコス上尾
FM 77211611
TEL 77211614

イコス上尾の臨時休館

市では、道路・水路の安全確保のため、パトロールや補修を行います。市内の道路・水路で、ふたの破損や陥没などの危険な箇所を発見した場合は、各担当課まで連絡してください。

道路課
FM 77518597
TEL 77519906

道路・水路の危険箇所を発見したときはご連絡を

費生活センターは市役所議会議棟4階 全員協議会室(☎751111、内線376)で移動執務をします。

児童扶養手当現況届の提出を

子ども支援課
☎775-6819・☎774-5342

児童扶養手当を登録している人は、現況届を提出してください。この届けは、引き続き手当を受けられるかを審査するためのもので、受給資格者には、事前に郵送で通知します。☑右表のとおり(受け付け/8時30分~17時、(土)の12~13時と(日)祝を除く) ※窓口の混雑を防ぐため、証書番号で受付期間を設けています。受付期間に来庁できない場合は、証書番号に関わらず8月中にお越しください。☑印鑑 ※その他、各自必要な書類は異なりますので、通知書に記載された必要書類を用意してください。【提出先】直接、子ども支援課へ

証書番号	受付期間
1~1900、 984100~20220000	8/1(火)~8/8(火)
1901~3050	8/9(水)~8/16(水) (8/11(祝)を除く)
3051~3800	8/17(木)~8/24(木)
3801~4550	8/25(金)~8/31(木)

ひとり親家庭への就労支援

子ども支援課
☎775-6819・☎774-5342

教育訓練給付金

ひとり親家庭の親の雇用の安定と就職の促進を図るため、就業に結び付く可能性の高い講座を受講する場合、受講料の一部を支給します。☑厚生労働省の指定教育訓練講座を受講し修了した場合、経費の60%相当額(上限20万円)を支給 ☑市内に住所があるひとり親家庭の親 【支給要件】次の全てに該当する人 20歳未満の子どもを扶養している/児童扶養手当を受給している、または同様の所得水準である/今までに同事業の給付金の支給を受けたことがない/適職に就くために訓練を受けることが必要であると認められる ※雇用保険からの一般教育訓練給付(経費の20%を支給)を受けられる人も、当制度との併用が可能になりました。経費の60%相当額との差額を申請できます。☑受講したい講座の申し込み前にパンフレット(講座の資料)などを用意して直接、子ども支援課へ ※対象講座については、教育訓練給付金制度ホームページ(☎http://www.kyufu.mhlw.go.jp/kensaku/)をご覧ください。

高等職業訓練促進給付金・修了支援給付金

ひとり親家庭の親の経済的自立と生活の安定を図るため、資格取得のための修学をする場合、給付金を支給します。☑(1)高等職業訓練促進給付金/対象資格取得のため1年以上養成機関に通い修学する場合、月額70,500円(非課税世帯10万円)を最長3年間支給 (2)修了支援給付金/(1)を受給して全課程を修了した場合、25,000円(非課税世帯5万円)を支給 ☑市内に住所があるひとり親家庭の親 【支給要件】次の全てに該当する人 20歳未満の子どもを扶養している/児童扶養手当を受給している、または同様の所得水準である/今までに同事業の給付金の支給を受けたことがな

い 【対象資格】看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士など ☑養成機関を受験する前に学校案内などを用意して直接、子ども支援課へ

■高等職業訓練促進資金貸付事業

高等職業訓練促進給付金を受給する場合に入学準備金(50万円)、また養成機関を修了して取得した資格を生かして就職する場合に就職準備金(20万円)の貸し付けが受けられます。また、高等職業訓練促進給付金で取得した資格を生かして就職し、埼玉県内で5年間就労した場合、貸付金の返還が全額免除されます。 ※実際の貸し付けは県社会福祉協議会が行います。

高等学校卒業程度認定試験合格支援

ひとり親家庭の親・子の就職を支援するため、高卒認定試験合格を目指して講座を受講する場合、受講料の一部を支給します。☑(1)受講修了時給付金/高卒認定試験の合格を目指す講座を受講し修了した場合、経費の20%相当額(上限10万円)を支給 (2)合格時給付金/(1)を受給し受講修了した日から2年以内に高卒認定試験の全科目に合格した場合、経費の40%相当額(受講修了時給付金との合計上限15万円)を支給 ☑市内に住所があるひとり親家庭の親または子ども 【支給要件】次の全てに該当する人 高卒資格または大学入学資格がない/今までに同事業の給付金の支給を受けたことがない/就業経験などから判断して、高卒認定試験に合格することが適職に就くために必要と認められる/20歳未満の子どもを扶養している(親だけ)/20歳未満で、ひとり親家庭の親に扶養されている(子だけ)/児童扶養手当を受給している、または同様の所得水準である世帯 ☑受講したい講座の申し込み前にパンフレット(講座の資料)などを用意して直接、子ども支援課へ

いきいきクラブに参加しませんか？

高齢介護課 ☎775-5124・☎776-8872

いきいきクラブは、おおむね60歳以上の方が入会できます。事務区を単位に88のクラブがあり、会員は約5,300人です。スポーツ・趣味活動・ボランティアなどを通して各会員が自主的に活動しています。入会の申し込みや各クラブの情報など、詳しくは問い合わせてください。

■新しい仲間づくり

地域での仲間づくりができます。小学生との世代交流などの機会もあり、生活の幅が広がります。

■健康の保持・増進

スポーツ大会や健康体操などに参加して、健康の保

持・増進が図れます。

■自己能力の活用

芸能大会・展示会・手芸教室などを通して、これまでの生活、仕事、趣味などの知識や経験を生かす機会が増え、自己能力の活用につながります。

■社会活動への参画と貢献

施設訪問、募金活動などのボランティアを通して社会参画・貢献ができます。

■心の安らぎと充実感

仲間ができ、孤独感や閉じこもりがなくなり、心の安らぎと充実感が得られます。また情報交換の場ができ、悩み事や心配事の解決につながります。

金婚式典・ダイヤモンド婚式典

高齢介護課 ☎775-5124・☎776-8872

金婚(結婚50年)とダイヤモンド婚(結婚60年)の夫婦を祝福し顕彰するため、次のとおり合同式典を行います。**時**10月29日(日)13時30分～15時30分(受け付け/13時～) **所**文化センター **対象**金婚式典/4月1日から式典当日まで、夫婦共市内に住所があり、昭和42年中に結婚した夫婦 **対象**ダイヤモンド婚式典/4月1日から式典当日まで、夫婦共市内に住所があり、昭和32年中に結婚した夫婦 ※過去に対象となっていて、まだ届け出をしていない夫婦も対象になります。 **申請**「金婚式典・ダイヤモンド婚式典対象者届出書」に必要事項を記入

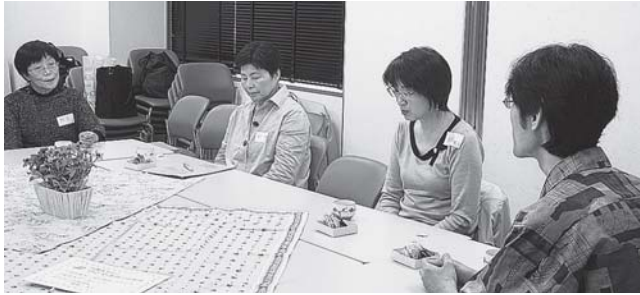
して、8月31日(木)までに直接か郵送またはファクスで高齢介護課(〒362-8501本町3-1-1)か各支所・出張所、または各地区の民生委員へ ※送迎バスの利用を希望する人は、「送迎バス利用申込書」を提出してください。停留所と予定時刻は**下表**のとおりです。バスの利用は先着順のため、満席の場合には利用できない場合もあります。 ※「金婚式典・ダイヤモンド婚式典対象者届出書」と「送迎バス利用申込書」は、高齢介護課、各支所・出張所、民生委員宅にあります。

【送迎バス停留所と予定時刻】

東側停留所		予定時刻
東側A経路	原市五区公民館前	12:15
	原市集会所	12:20
	尾山台出張所	12:25
	瓦葺保育所前	12:30
	原市団地北口	12:40
	沼南駅前(駅ロータリー)	12:45
	上新町	12:50
	文化センター	13:00
東側B経路	上郷集会所	12:15
	しらこぼと保育所前	12:25
	出荷所前(菅谷1丁目)	12:35
	上平支所	12:45
	東部浄水場南	12:50
	文化センター	13:00

西側停留所		予定時刻
西側A経路	大谷支所	12:15
	らぼーる上尾入口	12:20
	平方支所	12:25
	西上尾第二団地(ロータリー)	12:30
	文化センター	13:00
西側B経路	諏訪神社前	12:10
	西消防署前	12:15
	西上尾第一団地(ロータリー)	12:20
	浅間台大公園	12:25
	井戸木広場	12:30
文化センター	13:00	

※時刻表の停留所、時刻、運行ルートは、申し込み状況により変更します。帰りのバスは、式典終了後に文化センターから出発します。



「ひとやすみ」で話をする参加者

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

そろそろ一緒に「ひとやすみ」

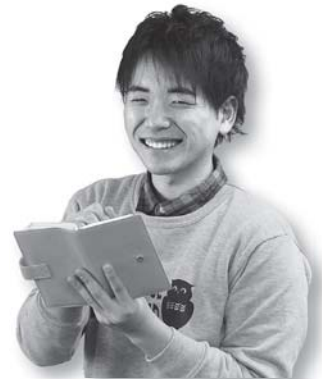
「みんなは私が介護を頑張っていることを理解してくれない!」、その辛い思いを受け止めてほしいと思ったことはないでしょうか。その思いを、真摯に受け止めている介護者サロン「ひとやすみ」を取材しました。

の負担を少しでも軽減したい!という願いの下、平成27年7月から始まりました。「ひとやすみ」には、来た人が話しやすいよう、途中参加・退室OK、「秘密を守る」「お互いの意見を尊重しましょう」という三つの約束事があります。そのため、「少しの時間だけでも!」という人も参加しやすいです。そして、話したことを他の場所には持ち込まずここだけの話とし、話した内容はどんなことでも否定をせずに受け入れるような姿勢で話し合いをしています。

取材の中で、「誰しも介護者は心に小鬼を飼っている」という言葉を聞きました。日々の介護のストレスが積み積もっていきくと、考えてはいけないようなことが頭をよぎることもあるという意味だそうです。介護者は追い詰められる前に、抱え込んでしまっている

さまざまな自分の思いや辛さを打ち明けて、大切な人を介護している介護者自身も、大切な人であることに気付くことが必要です。そして、自分自身のことも大切にできるようにしてほしいです。

「ひとやすみ」は、毎月第3金曜日の13時30分から15時30分まで、JR上尾駅東口の市民活動支援センターの会議室で開催しています。とてもアットホームな雰囲気です。優しく迎えてくれます。介護に疲れ、ひとやすみしたいと感じた時は、介護者サロン「ひとやすみ」に足を運んでみてください。きっと大切な「あなた」の気持ちが変わり、介護の意識にも変化が起ころうかもしれません。



原市地区
結城峻寛さん

市民の情報交流スポット



おいでください

■**藤其流夏まつり**(唄と踊り) 8月6日(日)9:00~18:00、響の森桶川市民ホール 当日 藤其 775-7898(13:00以降)
ひと言! 皆さまのお越しをお待ちいたしております。

いきいきサークル

●**上尾博柳会** 毎月第3(木)13:00~17:00、平方公民館 関川柳に興味のある人 費月額1,000円 佐藤 774-6127 **ひと言!** 5・7・5の音に乗せて人生の喜怒哀楽を詠みましょう。
 ●**ステップアップ英会話** 毎週(火)①19:00~20:15②20:15~21:30、原市公民館 費月額4,000円 関田 722-8881

ひと言! 夜間の授業です。仕事帰りの人もお出掛けください。

●**泉心流いずみ吟詠会** 毎月第1・3(月)10:00~12:00、上平公民館 費月額2,500円 宮沢 771-1915 **ひと言!** 漢詩和歌俳句を詠みます。男性大歓迎無料体験2回あり。

●**総合武術武道道マールアーツライフ** 毎週(月)18:30~19:30、市民体育館他 5歳以上 費月額2,500円(入会金5,000円) 千田 080-5418-8061 **ひと言!** 空手やカンフー、武器を通じ礼儀や体力を身に付けよう。

●**佳宵会** 毎月2回(土)18:30~21:30、大谷公民館、蓮田市総合市民体育館 費月額3,800円(入会金2,000円) 三谷 080-4163-2077(19:00以降) **ひと言!** 護身術にも使える居合、剣術、短杖術を始めませんか。

●**上尾山歩きの会** 毎月第1(土)14:00~16:00、大谷公民館 関おおむね65歳以下 費月額500円(入会金2,000円) 芦沢 090-7818-3665(20:00まで) **ひと言!**

関東近県の山歩き。大自然に触れ健康増進と親睦を図る。

●**スイトピーの会**(健康ストレッチ体操) 毎週(火)13:15~14:45、上平公民館他 費月額2,000円 高木 773-4304(17:00以降) **ひと言!** 無理なく楽しくカラダを動かしましょう。

●**男の包丁くらぶ** 毎月1回(土)9:30~12:00、上尾公民館他 関男性 費月額2,000円 高橋 080-1196-3748(20:00まで) **ひと言!** 全員60歳以上の料理クラブです。高齢者、大歓迎。

●**レイナアラキエレII** 毎月3回(水)10:15~11:45、平方公民館他 費月額4,000円(入会金1,000円) 榎並 725-7138(18:00まで) **ひと言!** 初心者向けのフラサークル。初めての人も安心です。

●**ヴォーカル童謡ファンタジー** 毎月第2(金)13:30~15:00、響の森桶川市民ホール 費月額1,100円(入会金1,100円) 小林 786-3673(17:00以降) **ひと言!** 講師のピアノに合わせて抒情歌、ヒット曲など歌います。

定…定員 関…対象 費…費用 持…持ち物 当日…当日、直接会場へ 申…申し込み

スポット ライト

～人・仲間～

例えるならば、3輪の可憐な花。きらめく笑顔や明るい声で、会場を爽やかな雰囲気に変えてくれるのは、「2017フレッシュあげお」の望月瑞穂さん、安野久美さん、八木橋ゆりさんです。

フレッシュあげおは、平成11(1999)年に、上尾商工会議所青年部20周年記念事業として始まりました。毎年、応募者の中から3人を選出し、1年間さまざまなイベントに参加しています。

「初めは、上尾商工会議所と青年部のPR活動が中心でしたが、徐々に市のイベントなどにも参加する機会が増え、活動の幅が広がってきました」。そう語るのは、青年部会長の関口恭史さん。イベントにはお子さんと一緒に参加するなど、良き父親でもある関口さんですが、「フレッシュあげおと一緒にまちの魅力を発信することで、地域社会の発展を目指していきたい」と話す眼差しからは、



「花いっぱい運動」でプランターへの寄せ植えを体験



左から
上尾商工会議所青年部会長

せきぐち たかふみ
関口 恭史さん

フレッシュあげお

もちづき みずほ
望月 瑞穂さん

やすの くみ
安野 久美さん

やぎはし ゆり
八木橋 ゆりさん

STOP
LIGHT
The life of a great person

まちの魅力を爽やかに発信

「キラリ☆あげおPR大使」に任命

上尾をもっといいまちにしたいという熱い思いが伝わってきます。

3人がフレッシュあげおに応募した理由は「生まれ育った上尾市に恩返しをしたい(望月)」「姉も経験していたフレッシュあげおに、ずっと憧れていた(安野)」「自分が住む町のことをもっとよく知りたい(八木橋)」と三者三様です。そんな3人に、フレッシュあげおの活動の魅力を尋ねると「今まで知らなかった多くのイベントに参加できること」だと口をそろえます。「花いっぱい運動」ではプランターへの寄せ植えを行うなど、司会だけでなく、実際にイベントを体験できることも大きな魅力です。

6月30日には、市の魅力を市内外に発信する「キラリ☆あげおPR大使」に任命されました。関口さんは「市と商工会議所がさらに連携を深め、官民協働によるイメージアップを目指していきたい」と意気込みを語ります。「大使として気を引き締めて頑張っていきたい(望月)」「任命して良かったと思っていただけに、頑張りたい(安野)」「より身近な存在として、自分に何ができるのか考えながら活動していきたい(八木橋)」と思いきいに決意を語る3人。これからも3輪の可憐な花は、まちの魅力を多方面に伝えていきます。



「クイズ アッピーを探そう!」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は7月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



特集 『広報あげお』1000号

- 『広報あげお』1000号おめでとうございます。広報誌1000号のおゆみで上尾市の歴史を知ることができてよかったです。コミュニティセンターで開催される「広報あげお展」に行ってみようと思います。(30代女性)
- 付録の絵葉書は、上尾を四季の写真で宣伝していて良かったと思います。市外の友達に出してみます。(70代女性)

『広報あげお』1000号へのお祝いのメッセージをありがとうございます。これからも皆さんに愛される広報誌を目指して一生懸命頑張ります。



市政ニュース 平方祇園祭のどろいんきょ行事

- 平方どろいんきょ祭りの写真付きの記事を見て、とても迫力満点で興味を持ちました。泥まみれで神輿を倒し、激しくも合う荒々しい祭りの光景がとても圧巻で、伝統のある祭りがまるで水墨画のようでした。ぜひ行ってみたいと思います。(40代男性)

県指定無形民俗文化財にも指定されている迫力のある勇壮な祭りです。ぜひ行ってみてくださいね。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



わたしたちの 大石南中学校 学校

生徒会長 猪迫 実由

大石南中学校は、全校生徒24人と市内で一番人数が少なく、同じ学年はもろろんのこと、先輩と後輩、先生と生徒も、仲の良い学校です。

★生徒会スローガン

大石南中学校の生徒会では、昨年度から、『AGEOでNo.1吹かせ石南の風』を目標に活動をしています。「AGEO」とは、「A」当たり前のことを当たり前に、「G」元気なあいさつ、「E」笑顔、「O」思いやり、という意味が込められており、凡事徹底を怠らず、生徒会メンバーを中心に、全校でより良い学校にすることを目指しています。

★あいさつ運動

生徒会本部では、毎週木曜日の朝に、あいさつ運動を行っています。昨年度の終わりは、生徒会本部役員



あいさつ運動

※次回は、東中学校をご紹介します。お楽しみに！

と一緒に、各部活動がローテーションであいさつ運動を行っています。生徒会本部だけではなく、全校生徒で行うことで、学校全体にあいさつがあふれ、活気がみなぎることを目指しています。

★いじめ0宣言

大石南中学校には、代々受け継がれてきた『いじめ0宣言』しなさいがない。見過ごさないというものがありません。いじめを未然に防ぐことで、笑顔があふれる楽しい学校を生徒全員でつくっていきます。

★ポランティア活動

大石南中学校では、地域密着のポランティア活動をしています。昨年度は、年間30種類以上のポランティアに、延べ300人以上の生徒が参加し、日頃お世話になっている地域の人たちとの繋がりを深めました。

その他にも、三人行事として、体育祭、合唱祭、3年生を送る会があります。それぞれの行事では、実行委員会が中心となり、生徒全員で創り上げることで、たくさん思い出ができます。



三人行事の一つ「合唱祭」

未来へすくすく! わが家のアイドル



しみず 清水 いろはちゃん 領家
H26.9.24生 (2歳)

小さい子のお世話をするのが大好き。おてんば娘でヒヤヒヤすることもあるけど元気がいっぱい育ってくれてパパもママも嬉しいよ♡



みんなのしなみ 金野 比南ちゃん 中新井
H29.1.18生 (6カ月)

わが家の天使！元気で甘えん坊さんのパパとママの大事な宝物です！これからも元気に育ってね☆



よしだ みゆき 吉田 美雪ちゃん 大宇上
H28.11.28生 (8カ月)

この笑顔に毎日メロメロです。パパもママもみんな美雪のことが大好き！これからもその笑顔と共に元気に大きくなあれ！

小学校 給食レシピ 58



茎わかめのきんぴら 34キロ

- 材料1人分 分量(グラム)
- | | | | |
|---------------|-----|-----------|-----|
| 1 炒め油 | 0.7 | 6 白ゴマ(炒る) | 10 |
| 2 ささがきゴボウ | 10 | 7 しょうゆ | 2.5 |
| 3 ニンジン(千切り) | 10 | 8 砂糖 | 1 |
| 4 冷凍茎わかめ | 10 | 9 酒 | 0.5 |
| 5 しらたき(7分ゆでる) | 10 | 10 みりん | 0.5 |
| | | 11 ごま油 | 0.3 |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- ①鍋に油を熱し、ささがきゴボウ・ニンジンを炒める。
- ②火が通ったら茎わかめ、しらたきの順に炒め、7~10で調味する。
- ③白ゴマ・ごま油を入れ、一煮立ちさせる。

学校保健課 TEL775-9683・FAX775-5633

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵便(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。

申し込み



図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 所 773-8521 ・ 所 776-7330

8月

貸し出し

図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】 9:00～19:00

【今月の休館日】 7・14・21・28日のいずれも(月)

インターネット・携帯で

上尾市図書館

検索

●分館・公民館図書室の休館日・開館時間はWebサイトを参考にしてください。

今月のTopics

Topics

今月の展示「輝く“STAR”」

七夕のころ、夜空でひとときを輝く織姫星と彦星があります。夏の空を見て、星にまつわる物語や人生を思い浮かべてみませんか。

天体の本だけではなく、スポーツや芸能など各界で活躍した懐かしのSTAR、また今、キラキラ輝いている現役STARの本も集めました。みなさんがイメージした1冊は、ありましたか？



子ども映画会

時 8月20日(日)10:30～12:00 所 『名犬ラッシー』 所 小学生以下の子どもと保護者 所 60人(先着順)

月間予約ランキング

Ranking

平成29年6月

1	『かがみの孤城』 辻村 深月/著 ポプラ社
2	『劇場』 又吉 直樹/著 新潮社
3	『イノセント・デイズ』 早見 和真/著 新潮社
4	『アンカー (ANCHOR)』 今野 敏/著 集英社
5	『あの子が結婚するなんて』 五十嵐 貴久/著 実業之日本社

今月の催し

Event

夏休み駅前分館おはなし会

時 8月16日(水)14:00～15:00 所 市民活動支援センター 所 市内に在住の小学生 所 30人(先着順)

おやこでえほんサロン

時 8月18日(金)10:00～11:00 所 東保健センター 所 絵本を囲んで、おはなし会など親子で楽しい時間を過ごす 所 1歳～未就学児と保護者 ※参加者多数で危険が見込まれる場合は入場をお断りします。

みんなで作ろう! 新図書館

Q 自動貸出機ってどんなもの?

A 新図書館では、自動貸出機の導入を検討しています。自動貸出機は、簡単な操作により利用者が自分で本の貸し出しの手続きができる機械です。図書館係員による手続きが不要となりますので、貸出窓口が混み合っているときなどに便利です。

子どもの読書活動支援センター

あっぱい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 所 773-3711



あっぱいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね! スタンプを押すよ!

まなつの こわ～い おはなし会

～きもだめし気分満載!～

真夏の夕べ、日本や外国の怖いお話で、「ゾ～」としませんか。怖いお話が大好きな子も、ちょっと苦手な子も、もちろん大人も大歓迎! ことは真っ暗な集会室で、きもだめし気分満載だよ!

時 8月22日(火)15:30～16:30 所 図書館本館 所 20人(先着順)



時とき 所ところ 所内容 所対象 所費用・金額 ※記載のないものは「無料」
所定員 所持持物 所申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 所問い合わせ

【図書館・あっぱいぶっくるの共通】
※場所の記載のない催しは本館です。

暮らし

生活騒音の防止

住宅の密集化などで、生活騒音のトラブルが増えています。多くの場合は、近隣とのコミュニケーション不足が原因です。普段から必要以上に音を出さないよう、次のことを心掛けましょう。テレビ、コンポなどの音響機器や楽器などは必要以上に音を出さない/ドアやシャッターを閉めるとき、布団をたたくときなどは近隣に気を配る/自動車

技能功労者表彰候補者の推薦

商工課 ☎777-4441・FAX775-5024

技能者の社会的地位と技術水準の向上、勤労意欲を高めることを目的に、技能の向上や後進の育成などに貢献している人を表彰します。**①**主に市内で就業している次の①～③の全ての要件に該当する人①技能者として同一職種の職業に30年以上従事し、かつ現在もその職業に従事している②優れた技能を持ち、後進の模範となっている③下記の「表彰対象職種」に該当する【**表彰対象職種**】大工、とび職、左官、板金工、屋根職、畳職、タイル・レンガ工、ブロック建築工、石工、配管工、電気工事工、ガラス工、造園職、塗装工、表具師、建具師、家具製造工、内装・インテリア、看板・広告美術、印刷工、印章彫刻士、時計修理工、写真師、貴金属装身具製造職、自転車組立・修理工、自動車整備・修理工、製菓・製パン・製メン工、豆腐製造職、染物・洗張職、洋裁・洋服仕立職、和服仕立職、はり・きゅう・あんま・マッサージ・指圧など**④**技能職団体の代表者などは、推薦書(商工課にある)に必要事項を記入して、9月8日(金)までに直接、商工課へ ※技能職団体に属さない場合は、自薦も可。

やバイクの必要以上の空ぶかしを止め、アイドリング・ストップを心掛ける/エアコンの室外機や給湯器は設置場所に注意する/マンションなど

の共同住宅に住む人は共同生活のルールを守り、上下左右の部屋への騒音に気を付ける/ペットの鳴き声が近隣の迷惑になる場合があるので注意する **園生活環境課**☎775-940・FAX775-9872

離職中で看護職の資格を持つ人は届け出を

法律の改正により、看護職の資格を持っていて就業して

いない人は、県ナースセンターへ届け出が必要になりました。

【**届け出方法**】県看護協会ホームページの「どこでも」[https://todokerunursecenter.net/todokerunursecenter.net](https://todokerunursecenter.net/todokerunursecenter.net/todokerunursecenter.net)から入力するか、県ナースセンターに問い合わせる **園ナースセンター**☎620-7339

企業連携コーディネーターの訪問に協力を

市内製造業を中心とした中小企業の販路・取引の拡大と経営全般の支援を行うため、企業連携による共同受注や一

貫受注の体制づくり、新製品の開発に向けて、7月中旬から企業連携コーディネーターが順次、市内企業を訪問して、ヒアリングなどを行っています。

コーディネーターが訪問する際は、事前に連絡しますので、ご協力ください。 **①**市内で事業を営む事業者 **【訪問時間】**平日9時～16時30分 **※**事業者側からコーディネーターの訪問を希望する場合は、事前に予約をしてください。 **【予約受け付け】**平日9時～17時に電話かファクスで商工課へ **園商工課**☎771-4441・FAX775-5024

交通遺児等援護一時金の給付

県内に在住の交通遺児などを対象に、援護一時金を給付しています。 **①**平成28年4月1日以降、交通遺児になった人②交通事故により重い障害を負った保護者に養育されている人 **※**①②のいずれも県内に在住で、遺児などになった日現在18歳以下の人が対象です。 **【給付額】**子ども1人につき10万円(1事故に

写真アルバム 10月中旬発売 限定 2000部

上尾・桶川・北本・鴻巣の昭和

収録地域:上尾市・桶川市・北本市・鴻巣市・伊奈町

昭和の熱い記憶と青春の思い出が満載
詳細は **いき出版 上尾** で検索!!

A4判/上製本/総頁280頁/収録写真約600点 刊行記念特価9,990円(税込)
発売元:埼玉書籍(株) ☎048-833-3321 発行元:(株)いき出版☎0258-89-6555



商工祭でにぎわう上尾駅前の通り(昭和45年)

**次回の税などの納付期限
8月31日(木)**

- ◇市・県民税 第2期
- ◇国民健康保険税 第2期
- ◇介護保険料 第2期
- ◇後期高齢者医療保険料 第2期

便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 ☎775-5135

ガソリンは引火点が非常に低く、ライターや静電気などの小さな火源でも着火する危険物です。火災を防ぐため、ガソリンなどの危険物の貯蔵・取り扱いについては次のことに注意しましょう。ガソリンなどを入れる容器は消防法で定められた一定の強度を有するもの(金属製の携行缶など)を使用し、量は必要最小限とする/容器は火気が通しの良い場所に保管する/漏れやあふれないように注意を払い、容器の取扱説明書などに従って適正な取り扱いをする/エンジン稼働中の発電機などへは給油しない

ガソリンなどの貯蔵・取り扱いに注意

58・☎830-4757
防犯・交通安全課☎830-2918
和区高砂2-6-18へ 岡県

農薬の適正な使用を

農薬を使用する際は、ラベルや袋に表示された使用方法や注意事項を厳守し、他の作物への飛散に十分注意してください。また、農薬を使用する際は次のことを心掛けてください。散布量は最低限にし、できるだけ剪定や捕殺など、農薬以外の防除方法を検討する/やむを得ず農薬を散布するときは、事前に周辺住民や施設利用者などに周知するとともに風向きなどに十分

注意する/誤飲などの事故を防止するため、小分けは絶対に行わず、鍵を掛けて安全に保管管理する/使用するときには、飲食物の容器(ペットボトルなど)を使用しない/農薬を廃棄するときは専門業者に処理を委託するなど、各自責任を持って処分する 岡農政課☎75-7384・☎75-9872

埼玉県革靴製造業最低工賃の改定

埼玉県革靴製造業最低工賃が、4月30日から工程に応じて、一足につき、531円から1,104円までに改定されました。*詳しくは、埼玉労働局賃金室、または最寄りの労働基準監督署へ問い合わせください。 岡埼玉労働局賃金室☎60-6205

スポーツ・レクリエーション

市体育協会体育賞候補者の推薦

●伝達式 時10月8日(日) 所 上尾運動公園陸上競技場(荒)

天の場合は上尾運動公園体育館)

●推薦【選考基準】市内に在住・在勤・在学中で、次の要件に該当する人 体育優秀児童賞/体育を愛好し、活動が顕著で他の児童の模範になり、学校長が認めた小学生(各学校1人) 優秀選手賞/平成28年10月9日以降に行われた大会で特に優秀な技能を発揮し、他の人の模範と認められ、次の①~④のいずれかに該当する個人または団体 ①県大会で優勝した②関東大会規模以上の大会に県の代表として出場した③国際大会に出場した④市体育協会会長が認めた功労賞/市体育協会加盟団体の長が認めた人【推薦方法】小・中学生、高校生/各学校長または市体育協会加盟団体の長が推薦 一般/市体育協会加盟団体の長が推薦 ※市外の学校へ通学している人と市体育協会加盟団体などに所属していない人で、優秀選手賞に該当する人は、8月25日(金)までに市体育協会事務局へ連絡してください。 岡市体育協会事務局☎71-0083

天の場合は上尾運動公園体育館)

上尾高校野球部創部60周年記念誌 ~白球との歩み~ 広告

広告協賛及び応援メッセージ協賛のお願い

昭和33年の創部以来、60周年を迎え、7度の甲子園出場をはたし、全国に上尾の名を広めることができました。皆様の応援メッセージで記念誌の誌面を飾ってみませんか。

応援メッセージ協賛3,000円から、広告協賛も募集しています。

◎協賛いただきました皆様には、60周年記念誌を1部謹呈いたします。

上尾高校野球部OB会事務局 TEL048-778-2585

問い合わせ先 (ホームページから直接お申込みができます。) <http://ageo-hbc-ob.com/>

受講者募集 60歳以上の方の就業を応援します 高齢者活躍人材育成講習 受講料 テキスト代 無料

講習名	開催地	日程	申込締切
保育補助	行田市	8/23・24・25	8/15正午
	越谷市	9/6・7・8	8/29正午
スーパーマーケット	さいたま市	9/13・14・15	9/5正午

対象：シルバー人材センターへの会員登録を 厚生労働省委託事業 検討される60歳以上の方

公益財団法人 いきいき埼玉 (埼玉県シルバー人材センター連合)

TEL:048-728-7841

ホームページ: [埼玉県シルバー連合](#) 検索

上尾市民球場 8月の催し

●BCL公式戦「武蔵ヒートベアーズ」対「群馬ダイヤモンドペガサス」 時8月10日(休) 18時～(開場/16時、雨天中止) 費大人1,300円、子ども500円(小・中学生)、未就学児無料(全席自由) 園(株)埼玉県民球団 048-598-5634

●埼玉県高等学校野球連盟北部地区新人大会 時8月15日(火)～25日(金) 園上平公園管理事務所 076-8986-3322

市民ゴルフ大会

時10月3日(火) 所リバーサイドフェニックスゴルフクラブ(平方2606-1) 【競技方法】18ホールストロークプレー(新ペリア方式) 園市内に在住・在勤の人 費3千円(チャリティーを含む) ※プレー費は個人負担です。 定200人(先着順) 申8月11日(祝)～9月3日(日)に申込書(市内のゴルフ練習場、スポーツ用品店で8月11日から配布)に必要事項を記入して、参加費を添えて直接、申込場所(申込書

に記載)へ ※組み合わせ開始時刻は、9月26日(火)から申込場所に掲示します。各自で確認の上、当日は開始時刻の40分前に集合してください。

園市ゴルフ協会事務局(上尾商工会議所内) 0773-3111

スポーツダンス(社交)教室

時9月7日～11月16日(10月12日は除く)の毎週(休)18時30分～(全10回) 所イコス上尾 費1万円 定55人(応募者多数の場合は抽選) 申往復は

がき(1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、ダンス歴を記入して、8月19日(土)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚95-2)へ 園イコス上尾 0772-1611・0772-1614

パパ・ママさんバレーボール大会

時9月18日(祝)9時～(受け付け/9時) 所市民体育館 園市内に在住・在勤のパパとママで編成されたチーム(前衛ママ3人、中衛ママ2人・

パパ1人、後衛ママ3人) ※9人制バレーボールのルールに特別ルールを加えます。 費1チーム3千円 申チーム名、代表者の氏名・住所・電話番号、選手全員の氏名・年齢を記入して、9月9日(土)までに

郵送またはファクスで市バレーボール連盟事務局の泉田(〒362-0047今泉221-18)へ ※代表者会議を9月12日(火)19時から市民体育館で行います。スポーツ傷害保険は各チームの責任で加入してください。 園泉田 090-1103-6600・0781-8158

成人腰痛・水泳教室

時9月6日～10月11日の毎週(休)11時30分～12時30分(全6回) 所上尾スウインスイミングスクール春日校 園18歳以上の(泳げない人も可) 費5,500円 申往復はがきに住所、氏名、電話番号、泳力を記入して、8月23日(水)まで(必着)に市水泳協会事務局(〒362-0074春日1-4-16上尾スウインスイミングスクール内)へ 園市水泳協会の岩崎 0773-2161

市民水泳大会

時9月23日(祝) 所上尾スウインスイミングスクール春日校(春日1-4-16) 園①競技種目/自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、フリーリレー、メドレーリレー②バッチテスト 園市内に在住・在勤・在学の人 費幼児・成人・個人種目/1種目600円、リレー種目/1チーム800円、バッチテスト受験料(認定料含む)/1,500円 申指定の申込書に必要事項を記入して、参加費を用意し、9月2日(土)～8日(金)10～19時(3日(日)は16時まで)に直接、上尾スウインスイミングスクール春日校へ 園市水泳協会の岩崎 0773-2161



アーチェリー 1日体験教室

時8月27日(日)9時30分～12時30分 ※雨天の場合は9月3

日(日)です。 所アーチェリー連盟丸山射場(上尾丸山公園南口駐車場から徒歩3分) 園中学生以上 費千円(高校生以下は500円) 定12人(先着順) 園タオル、帽子、飲み物、運動ができる服装と靴

申8月12日(土)までに電話で市アーチェリー連盟事務局の村田(18時以降)へ ※市アーチェリー連盟ホームページ(0773-p://sports.geocities.jp/agoe.archery)からも申し込めます。 園村田 0775-0636

ソフトエアロビクス教室

時毎週(休)13時30分～14時30分(受け付け/13時) 所市民体育館 園高校生以上 費1回当たり300円 定40人 持上履き、飲み物、汗拭きタオルなど 園市民体育館 0781-8111・0781-8113

東小学校の夜間照明付き 校庭の開放

時10月の毎週(月)(火)19～21時(準備と後片付けの時間を含む) 園学校開放施設利用団体として市教育委員会に登録

2020年の東京パラリンピックに向けて、パラスポーツの体験などができるイベントを開催します。時8月25日(金)13~17時 所県総合リハビリテーションセンター(西貝塚148-1) 関パラスポーツ体験(車椅子バスケットボール、ビームライフル、ボッチャ)、根木慎志さん(シドニーパラリンピック男子車椅子バスケットボール日本代表キャプテン)によるトークショー 関県オリピック・パラリンピック課 関830-2881・関830-4756

埼玉でも開催 みんなで応援しよう 東京2020パラリンピック

し、スポーツ傷害保険に加入している団体(責任者がいる10人以上の団体。登録は随時受け付け) 関1時間1,500円 関8月1日(火)9時から、学校開放施設利用団体登録証明書、使用料を用意して直接、スポーツ振興課へ ※先着順です。 関スポーツ振興課 関81-112・関776-2250



募集

元気フエスタ原市2017フリーマーケット出店者

時10月15日(日)9時30分~14時30分 所原市小学校(小雨の場合)は新幹線高架下) 関条件①代表者(18歳以上)が市内に在住・在勤の個人か団体(販売業の人を除く)②商品は家庭内の不用品・手作り品(飲食物は販売できません) 関出店料)千円 関募集店数)30

店(応募店多数の場合は抽選) 関はがきに代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、販売品目を記入して、8月25日(金)まで(必着)に元気フエスタ原市2017実行委員会事務局(〒362-0021原市3241原市支所内)へ ※9月23日(祝)に、出店者説明会を予定しています。 関原市支所 関71-1604・関720-1113

コミ協フエスタ in大谷2017フリーマーケット出店者

時10月15日(日)9~15時 所市

民体育館 関応募条件①市内に在住・在勤の個人か団体(販売業の人を除く)②商品は家庭内の不用品・手作り品(飲食物は販売できません) 関出店料)千円 関募集店数)23

店(応募店多数の場合は抽選) 関9月7日(木)9時に出店料を用意して直接 大谷地区コミュニティ推進協議会フエスタ実行委員会事務局(大谷支所内)へ ※出店場所の割り当ては抽選です。 関大谷支所 関781-0121・関780-1113

排水設備工事責任技術者 共通試験

時11月26日(日) 所埼玉工業大学(深谷市普濟寺1690) 関申込書(受験案内に添付)に必要事項を記入して、8月21日(月)~9月29日(金)(必着)に郵送で東京都下水道サービス(株)(〒100-8699東京都千代田区大手町2-6-2日本ビル内)へ ※詳しくは受験案内をご覧ください。受験案内は8月21日から(土)(日)(祝を除く)業務課(上尾村1157)で配布します。 関業務課 関775-9302・関775-9041

保育所での就労を希望する登録者

保育課 関775-5044・関774-5342

公立保育所では、保育所職員の代替保育士・看護師・給食調理員、短時間保育士、延長時間パート職員(資格のない人も可)の登録者を募集します。

- ①代替保育士 【勤務時間】(月)~(土)の7~19時(土)は18時までのうち、1日7時間30分(週5日勤務) ※勤務時間帯は要相談。【日給】8,025円(10月から8,175円)、年数加算あり 関保育士資格がある60歳までの人
- ②代替看護師 【勤務時間】(月)~(土)の7~19時(土)は18時までのうち、1日7時間30分(週5日勤務) ※勤務時間帯は要相談。【日給】11,175円(10月から11,325円)、年数加算あり 関看護師資格がある60歳までの人
- ③代替給食調理員 【勤務時間】(月)~(土)の8時30分~17時(週5日勤務) 【日給】6,675円(10月から6,825円)、年数加算あり 関60歳までの人
- ④短時間保育士 【勤務時間】(月)~(土)の7~19時(土)は18時までのうち、1日4時間30分(週4日勤務) ※勤務時

間帯は要相談。【時給】1,000円(10月から1,020円)⑤と同じ勤務時間帯は1,070円(10月から1,090円)、年数加算あり 関保育士資格がある60歳までの人 ⑤延長時間パート 【勤務時間】(月)~(金)7時~8時30分、17~19時、(土)7時~8時30分、12~18時(部分勤務可)【時給】1,070円(10月から1,090円) 関63歳までの子どもが好きな人

●①~⑤共通【勤務場所】市内公立保育所15カ所のうち、勤務可能な保育所 【交通費】2~4千円未満/100円、4千円以上/150円 ※①~③で公共交通機関利用の場合、実費支給です。 関登録申請書(保育課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、履歴書、証明写真、資格証の写し(③⑤を除く)を用意して直接、保育課へ ※受け付けは随時行っています。

**つくし学園臨時短期
給食調理員登録者**

園へ ※受け付けは随時行っています。 園つくし学園 76-4493・園76-6767

泉台学習教室の児童・生徒

【勤務日・時間】開園日のうち欠員があった日の8時30分～13時30分(休憩時間1時間含む。1日4時間勤務) ※勤務日は事前に連絡します。【時給】890円 【交通費】1日150円まで(距離による) 申請時職員登録申請書と履歴書(つくし学園にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して事前に電話連絡の上、直接、つくし学

園へ ※受け付けは随時行っています。 園つくし学園 76-4493・園76-6767

経験豊かな元教師が、小学生を対象に指導する学習教室です。 園・園下表のとおり ※教室は、9月1日(金)からです(祝を除く)。 泉台学習教室(泉台1-6-9) ※受講料(月額)7千円 ※小学2・3年生と、小学生の英語は3,500円です。 教材費/小学生4千円、中学生

自衛官

自衛隊埼玉地方協力本部さいたま地域事務所 651-2420

募集種目	応募資格	受付期間	試験予定日
航空学生	高卒または高専3年次修了者(見込み含む) 【海上】23歳未満の人 【航空】21歳未満の人	7月1日(土)～ 9月8日(金) (必着)	1次試験9月18日(祝) (2次、3次試験あり)
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の人	通年	1次試験9月16日(土)～ 18日(祝)のうち指定された1日 (2次試験あり)
自衛官候補生	18歳以上27歳未満の人	通年	受付時に通知

※年齢は平成30年4月1日現在です。
※申し込み方法など詳しくは問い合わせてください。

5千円 傷害保険料/300円
定各学年10人 申電話でシル
バー人材センターへ

対象	曜日(毎週)	時間	教科
小学2年生	(木)	17:00~18:30	国語・算数
3年生	(火)(水)		
4年生	(火)(金)		
5年生	(月)(木)		
6年生	(水)(金)		
小学4~6年生	(月)(火)		
中学1年生	(火)(木)		
2年生	(火)(水)		
3年生	(水)(金)		

※中学2・3年生の希望者は国語・理科・社会も受講できます。

8011・園780-3018
園シルバー人材センター 園76-4493

学童保育所パート指導員

①パート指導員 【勤務時間】月～金/14～19時、(土)/8～18時(実働4時間程度) 【賃金】時給920円(勤務開始1カ月は時給860円、諸手当あり) 【勤務場所】市内33学童保育所 ※居住地を考慮します。
②特別支援児担当パート指導員 【勤務時間】月～(土)のうち週5日/10～19時(月合計140時間以内) 【賃金】時給1,000円

700円(勤務開始1カ月は1,010円、諸手当あり) 【勤務場所】中央小・大谷第三学童保育所

●①②共通 園放課後児童の保育 園子どもと元気に遊べる人 申電話でNPO法人あげお学童クラブの会へ 園NPO法人あげお学童クラブの会 園71-6945・園77-5790

講座

就職セミナー

時9月5日(火)9時30分～12時 所プラザ22 園キャリア・コンサルティング技能士から応募書類の書き方について学び ※希望する人には受講証明書を発行します。 園就職を希望する人 園30人(先着順) 申8月1日(火)から電話で商工課へ 園商工課 園77-4444 1・園775-5024

**若者の明日を応援する
「若者就労支援セミナー」**

五つのプログラムを通して、対人能力・就労意欲の向

上から就労体験、就職先での定着までをサポートします。 園・園左表参照 園35歳以下で現在就職しておらず、全てのプログラムに参加できる人 園3,500円 園5人(応募者多数の場合は抽選) 申9月2日(土)までに電話で若者就労支援ネットワーク・ムーミンの会の唐澤へ

プログラム名	とき	ところ
①事前セミナー	9月9日(土) 13時30分～17時	スポーツ総合センター
②コミュニケーションセミナー(合宿セミナー)	9月16日(土)9時30分～17日(日)15時30分(1泊2日)	
③就職基本セミナーI	9月23日(祝) 13時30分～17時	コミュニティセンター
④就職基本セミナーII	9月28日(休) 13時30分～17時	
⑤就労体験などの個別サポート(④終了から6カ月間)		

**救命講習会
上級救命講習**

園9月9日(土)9～17時 所市消防本部 園成人・小児・乳児に対する心肺蘇生法、自動

園唐澤 園090-9819-1157 2.子ども・若者相談センター 園783-4964・園774-15342

体外式除細動器(AED)の使用
方法、搬送法、応急手当な
ど ④市内に在住・在勤・在
学の中学生以上 ⑤20人(応
募者多数の場合は抽選) ⑥
県ホームページ(☎https://
denshi.pref.saitama.jp/) から
電子申請または往復はが
きに、講習名、講習日、住所、
氏名、年齢、性別、電話番号、
在勤の人は勤務先名、在学
の人は学校名を記入して、8月
18日(金)〜25日(金)に管理課(〒
362-0013上尾村53)へ ※
往復はがきの場合は25日(必着
です。 ⑦東消防署管理課 ☎
75-1310・☎70-1902

**伝統文化
親子いけばな教室**

⑧9月2・16・30日、10月14・
28日のいずれも(土)10時〜(全
5回) ⑨プラザ22 ⑩体験
教室の後、作品を11月の文化
芸術祭の会場(コミュニニティ
センター)に展示 ⑪市内に
在住・在学の小・中学生と保
護者 ⑫1回600円(1人当た
り) ⑬定15組30人(先着順)
⑭往復はがきに住所、氏名、
電話番号、学校名、学年、保
護者の氏名を記入して、8月
15日(火)まで(必着)に市いけば
な協会事務局の芳林(〒362-0
035仲町1-7-25-501)へ
⑮芳林 ☎75-5307

**高齢者の自転車乗り方
講習会**

①自転車の交通法令や正しい
利用方法などの安全講習の
後、学科試験(○×式10問)と
実技試験を行い、合格した人
に上尾警察署から修了証を交
付します。 ②9月7日(木)10
〜12時(集合/9時30分) ※
雨天の場合は21日(木)に延期し
ます。 ③上平公園 ④60歳
以上の人 ⑤30人(先着順)
⑥筆記用具、自転車 ⑦8月
1日(火)〜31日(木)に電話で「ぐ
るサイクラブ」の田村へ ☎
田村 ☎090-874-015377
(8〜18時)

**上平公園剪定講座
〜バラの夏季剪定〜**

まなびすと 市民講座

～生涯学習を楽しもう～
生涯学習課
☎775-9490・☎776-2250

①芝川・富士見小学校特別教室 ②往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、
住所、氏名、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号を記入して、各締め
切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※時
間は芝-2は19〜21時、富-8は10〜12時、その他は13時30分〜15時30分です。応
募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師は、まなびす
と指導者バンク活動推進会議の指導者です。

〔芝川市民講座〕

とき	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
8/24(木)	芝-2	介護不要人を目指す(佐藤 隆) 筋肉・関節への「揺すぶり&圧迫 刺激」で筋力アップと関節ほぐし	成人 20人	動きやすい服装 (ジーンズ不可)、ヨ ガマット、タオル(80 センチ程度の長めの物)	8/12(土)

〔富士見市民講座〕

とき	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
8/24(木)	富-8	おもしろ理科実験教室(岡本 文男) 偏光板万華鏡作りと空気大砲な ど、サイエンスショーを全員で体 験する	小学1年生 以上 30人	300円 手拭きタ オル、はさみ ※小学1・2年生は保 護者同伴です。	8/11(祝)
8/26(土)	富-9	スマホ・タブレットのデビュー応援 (山本 純子) フィーチャーフォン(ガラケー)か らスマートフォン・タブレット へ。体験しながら学ぶ手のひらの インターネット	中学生以上 10人	100円 スマートフ ォン・タブレット(持 っていない人は相談 してください)、筆 記用具	8/14(月)
8/26(土) 9/2(土)	連続 富-10	Wordの文書作りのコツ(西田 実) 参考書にはない文書作りのノウ ハウを知り、手早く美しい文書を作 成する	中学生以上 30人	200円 Word 2007 以上が入ったノート パソコン(講義だけ の参加も可)	8/14(月)

夏休み親子囲碁入門教室

①8月21日(月)・22日(火)・26日
(土)9時30分〜12時(受け付け
/9時) (全3回) ※1日
日(金)に直接か電話で上平公園
内市民球場窓口へ ②市地域
振興公社 ☎76-8986・☎
76-13322

③だけの参加も可。 ④所コミュ
ニティセンター ⑤囲碁の
ルールを覚え、対局などを通
して囲碁の楽しさに触れる
⑥市内に在住・在学の小學生
と保護者(児童だけでも可)
⑦500円 ⑧20組40人(応募者
多数の場合は抽選) ⑨住所、
氏名(保護者も参加する場合
は子どもと保護者の氏名)、
電話番号、学校名を記入して、
8月10日(木)まで(当日消印有効)に上
尾市民囲碁連盟事務局の横堀
鶴雄(〒362-0045向山3-
28-2・☎76-13447)へ
⑩日本棋院上尾支部理事の若
林 ☎090-1733211392

①時とき ②所ところ ③内容 ④対象 ⑤費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ⑥定員 ⑦持ち物
⑧申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ⑧お問い合わせ

古代文明から化粧・香りの文化史を学ぶ

時9月1日(金)14時～16時 所プ
ラザ22 内西アジアの考古美術から化粧や香りの歴史を学ぶ
【講師】宮下佐江子さん
(国士館大学イラク古代文化研究所共同研究員) 市内に在住・在勤・在学の人 定
40人(先着順) 定筆記用具
申8月7日(月)から電話で男女共同参画推進センターへ



宮下佐江子さん

公開講座「市民の力でまちを元気に！」

時9月30日(土)13時30分～16時30分 所コミュニティセンター 内下表のとおり 市内で市民活動・地域活動をしている人、関心がある人 定
50人(先着順) 申8月1日(火)から住所、氏名、年齢、電話番号を直接または電話、ファクス、メールで市民活動支援

男女共同参画推進センター
☎778-5111・☎778-5112

センターへ ※(月)は休館です。

とき	講座名・内容	講師
第1部 13:30～15:00	地域に根ざしてキラリと輝く市民活動に役立つ人材・資金調達のノウハウやネットワークづくりのコツを学ぶ	藤井 美登利さん (埼玉県共助仕掛人・NPO法人川越きもの散歩代表理事・東京国際大学非常勤講師)
第2部 15:00～16:30	市民活動交流会 第1部の講演を題材に意見や情報を交換する	ファシリテーター(進行役) 村田 恵子さん (認定NPO法人・県指定NPO法人さいたまNPOセンター専務理事)

市民活動支援センター☎778-1810・☎778-1820・☎53500@city.ago.lg.jp



非核平和パネル展

時・所①8月1日(火)～8日(火)8時30分～17時(8日は12時まで)・原市公民館②8月9日(水)～15日(火)8時30分～17時・大石公民館③8月10日(木)～16日(水)10時～17時(11日(祝)、13日(日)を除く、10日は13時か

ら、16日は15時まで)・市役所ギャラリー 内市民協働推進課☎75-4597・☎75-0007

元気あっぷフェスタ

時9月3日(日)9時45分～15時 所市役所ピロティ 内障害者施設・団体などによる自主製品の販売や模擬店、大石中学校ダンス部・上尾チンドン倶楽部によるアトラクションなど 内障害福祉課☎75-5122・☎76-8872

発見！体験！埼玉スタンプラリー2017

時7月14日(金)～平成30年1月15日(月) 所県内工場、伝統工芸産地、博物館、美術館など 内県内のものづくりの現場や県立博物館・美術館などを巡るスタンプラリー ※上尾市内では井上スパイス工業、榎本牧場、自然学習館にスタンプを設置します。スタンプを集めると、プレゼントに応募できます。 内入館料、体験料など(施設により異なる) 内参加方法 参加用紙(電話で県観光課スタンプラリー本部

から取り寄せ。県ホームページ

☎https://www.pref.saitama.lg.jp/chokotabi-saitama/ichioshi/it_tour/stamp.htmlからダウンロードも可を用意して、訪問希望の各スタンプ設置場所へ連絡 内県観光課スタンプラリー本部☎830-3955・☎830-4819

AGAサロンの外国人のための勉強会「もし、日本で一人になったら」

時8月20日(日)13時30分～16時30分 所コミュニティセンター 内主に日本で暮らす外国人女性 費一般/400円 A

GA会員/200円 申8月10日(木)まで(必着)にファクスまたはメールで市国際交流協会(AGA)事務局(市役所第三別館1階、(月)10時～16時)へ ※使用言語は日本語です。 内AGA事務局☎780-2468・☎75-0007・☎office@aga-world.com

AGASummerパーティー

市内や近隣に在住の外国人

と交流するパーティーです。

時8月26日(土)18時30分～20時30分 所エベレストイン(谷津2-1-50原田ビル1階) 費一般/3千円、AGA会員/2,500円 定30人(先着順) 申8月18日(金)まで(必着)にファクスまたはメールで市国際交流協会(AGA)事務局(市役所第三別館1階、(月)10時～16時)へ 内AGA事務局☎780-2468・☎75-0007・☎office@aga-world.com

農業体験教室(ダイコン)

時9月2日(土)9時～ 所市民農園「アグリプラザ塚」(平塚1-5-16) 内親子でダイコンの種をまき、12月に収穫する 内市内に在住の小学生とその家族 定20家族(応募者多数の場合は抽選) 費1人20円 申往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、参加人数を記入して、8月15日(火)まで(必着)に農政課(〒361-8501本町3-1-1)へ 内農政課☎75-7384・☎75-9872

あげオペラ第4回公演 オペラ「蝶々夫人」

～第3回公演 会場アンケート
観たいオペラ第1位獲得演目～



イコス上尾 ☎772-1611・☎772-1614

時10月14日(土)・15日(日)14時～(開場/13時15分) 所イコス上尾 内プッチーニ『蝶々夫人』日本語字幕付き 【出演】田中暁子(蝶々夫人)、川野浩史(ピンカートン)、加来徹(シャープレス)、渡邊智美(スズキ)、河野浩亮(ゴロー) 他、あげオペラ管弦楽団、あげオペラ合唱団 【指揮】尾花拓音 【総監督】安曇麻悠理
●チケット販売 (現在販売中) 所イコス上尾、コミュニティセンター、市民球場 ※インターネット予約(☎<http://www.ageo-kousya.or.jp/ikosu/>)もできます。 費自由席3,000円 ※未就学児の入場はできません。

あげおゆかりのコンサート～キラリ☆輝く荘厳な響き～

イコス上尾 ☎772-1611・☎772-1614

時10月28日(土)14時～(開場/13時30分)
所イコス上尾 内上尾市にゆかりのある「コリーナ ヴェルデ プラス クインテット」による金管楽器五重奏 【出演】依田泰幸・小野美海(トランペット)、赤坂和之(ホルン)、鶴澤綾(トロンボーン&ユーフォニアム)、望月寛隆(チューバ)
【演奏曲】『金管五重奏曲第1番』(エワルド)、『ウエストサイドストーリー』(バーンスタイン)より他
●チケット販売 時8月19日(土)9時～ 所イコス上尾、コミュニティセンター 費全席指定1,500円 ※未就学児の入場はできません。



あげお能鑑賞会「安達原」

コミュニティセンター ☎775-0866・☎775-0868

時11月23日(祝)13時30分～(開場/13時) 所コミュニティセンター 内シテ方観世流の梅若泰志さん(キラリ☆あげおPR大使)による能「安達原」を鑑賞
●チケット販売 時8月19日(土)9時～ 所コミュニティセンター、イコス上尾 ※インターネット予約(☎<http://www.ageo-kousya.or.jp/community/>)もできます。 費全席指定3,800円 ※未就学児は入場できません。



「安達原」を舞う梅若さん



梅若泰志さん

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

子ども俳句教室

季節を感じて心を表してみよう！

五・七・五や季語などの決まりごとを知り、俳句での表現を学ぶ

時 8月21日(月)・22日(火)10:00~11:30(全2回)

対 市内に在住の小学生 定 15人

申 8月16日(水)までに往復はがきで

はじめてのお箏教室

～和の音色を楽しみましょう～

日本の伝統的な楽器である箏ことに触れる

時 9月20日～10月18日の毎週(水)10:00~11:45(全5回)

対 市内に在住・在勤 定 8人

申 8月31日(木)までに往復はがきかメール

(E-mail: s723500@city.ageo.lg.jp)で

世界にひとつだけ！ 楽しい消しゴム印教室

はがきの2分の1サイズの消しゴムを材料に、オリジナルのはんこを作る

時 9月29日(金)13:00~15:30

対 市内に在住・在勤 費 500円 定 15人

申 8月21日(月)までに往復はがきで

埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおのサクラソウ生息地を
みんなで守ろう！ 時 8月6

日～9月3日の毎週(日)8～12

時 ※小雨決行です。 所 サ

クラソウトラスト地(領家

費 200円 対 飲み物、長靴、軍

手 申 各開催日の前日までに

電話で上尾支部の小川へ 問

小川 TEL781-08887

NPO法人 荒川の自然 を守る会の催し

①夏の早朝観察と管理作業・

野草の観察と植え付け 時 8

月5日(土)7～9時(雨天時は

8月18日(金)に延期) 所 三ツ

又沼ビオトープ(平方) 集

合 ビオトープ駐車場・7時

費 100円 対 飲み物、軍手、筆

記用具 ②野の花いっぱい里

山再生プロジェクト・夏の早

朝自然観察と管理作業 時 8

月19日(土)7～9時(小雨決行)

所 自然学習館西側移植地(上

尾丸山公園) 集 合 自然学

習館玄関前・7時 費 100円

対 飲み物、軍手、帽子、鎌 ③

野の花いっぱい里山再生プロ



尾山台遺跡(集落の復元模型)

ジェクト・植物観察と管理作
業 時 8月26日(土)9～12時

(小雨決行) 所 上尾丸山公園

【集合】上尾丸山公園南口水路

橋・9時 費 100円 対 飲み

物、軍手、帽子、鎌 ●①～③

共通(服装)黒色でない物 ※

詳しくは問い合わせください

い。 問 菅間 TEL090-9641-

5288

尾山台遺跡と 周辺の遺跡展

尾山台遺跡や、その周辺の

遺跡から出土した遺物を展示

します。 時 8月3日(木)～7

日(月)10～16時(3日は13時か

ら、7日は12時まで) 所 尾

山台みんなの広場(尾山台団

地シヨッピングセンター内)

問 尾山台団地自治会 TEL71-3

752

ボートレース戸田 8月の開催日

収益金は、都市基盤の整備

などに利用されます。 時 8

月5日(土)～8日(火)、11日(祝)～

16日(水) 対 場外発売 1日(火)～

6日(日) 問 埼玉県都市競艇組

合 TEL823-8711・FAX823-87

09

8月のあげお朝市

朝採りの野菜や卵、花の販

売の他、今月は上尾・伊奈ブ

ランドのナシ「黄金の雫」のP

Rコーナーを設置します。

※「黄金の雫」とは、上尾市と

伊奈町で生産された日本ナシ

「彩玉」のうち、糖度13度以上、

重量500g以上の基準を満

たしたものです。 時 8月26

日(土)10時～12時30分 所 JR

上尾駅自由通路 問 農政課 TEL

75-7384・FAX75-9872



暮らし・彩り・公民館

8▶9月

申し込み
方法

直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人(組)1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日までに(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

上尾公民館 休館中事務室：〒362-0037 上町2-14-19(教育センター内) ☎775-0185・☎776-7366

お地蔵さま(地蔵面)を彫る

初心者が対象。地蔵面を彫り(木彫)、仏像彫刻の基礎を学ぶ

時 8月22日～9月5日の毎週(火)13:30～16:00(全3回)
所 青少年センター 対 市内に在住・在勤の人
費 1,000円 定 10人 申 8月13日(日)までに往復はがきかメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で(家族は1枚に2人以上記入可)

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・☎726-3991

夏休み子ども工作教室 ～ギコギコトントン体験だ～

のこぎりや金づちの基本的な使い方を学び、椅子(花台)を作製する

時 8月21日(月)9:30～11:30
対 市内に在住の小学生 費 300円 定 10人
申 8月13日(日)までに往復はがきかメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

はじめてのトルコ手芸 ～繊細で可憐なトゥーオヤ～

トルコ伝統手芸のレース編み「トゥーオヤ」の基本を本場の講師に習い、小物などを作る

時 9月14・28日のいずれも(木)10:00～12:00(全2回)
対 市内に在住・在勤 費 2,000円 定 15人
申 8月25日(金)までに往復はがきかメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)またはファクスで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・☎726-6616

脳いきいき講座

6人のグループでiPadを使い、視覚・聴覚・指先からの刺激で楽しいゲーム感覚の脳トレを体験

時 9月5～26日の毎週(火)14:00～15:30(全4回)
対 市内に在住・在勤 費 2,000円 定 24人
申 8月15日(火)までに往復はがきで

初心者太極拳教室

ゆっくり無理のない動きで足腰を鍛え、全体のバランス能力を高め、転倒を予防する

時 9月6～27日の毎週(水)13:00～15:00(全4回)
対 市内に在住・在勤 定 25人 室内履き
申 8月21日(月)までに往復はがきで

介護・転倒予防 筋トレ体操教室

椅子座位とつかまり立ちで行う簡単な体操教室

時 9月8日、10月13日、11月10日、12月8日、平成30年1月19日、2月9日、3月9日のいずれも(金)15:00～16:30 対 大石地区に在住の65歳以上の人
室内履き ※当日、直接会場へ

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・☎770-1102

がんについて学ぼう

「がん」の原因や種類、症状などを分かりやすく専門家が解説。食生活との関係も併せて学ぶ

時 9月4日(月)10:00～12:00
対 市内に在住・在勤 定 30人
申 8月25日(金)までに往復はがきかメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

夏休み親子将棋教室 ～目指せ!天才棋士!～

初心者の小学生親子を対象にルールや礼儀作法を学び、対局の楽しさを体験する

時 8月21日(月)・22日(火)9:30～11:30(全2回)
対 市内に在住の小学生と保護者 定 20組
申 8月14日(月)までに往復はがきかメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

子ども理科工作教室 ～ふわふわ凧を作ろう～

なぜ、たこが揚がるのか。薄い発泡スチロールで室内たこを作り、その不思議さを体験する

時 8月18日(金)13:30～15:30 対 市内に在住の小学1～3年生と保護者 費 1組100円 定 20組
申 8月13日(日)までに往復はがきかメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ



おいでよ! 健康プラザわくわくランド

〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657
【開館時間】10:00～21:00

健康プラザわくわくランド 検索

【8月の休館日】なし ※水曜日だけ10:00～19:00の夏期短縮営業となります。

市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

トレーニングルーム **館長イチオシ**

ナイト割引開始 (期間限定:8月31日(木)まで)

17:00以降利用の人は、通常料金200円が100円となります。

小・中学生対象スタンプラリー

来館してスタンプを集めるとプレゼント(5個でお菓子、10個でジュース、15個でソフトクリーム)を差し上げます。この機会にたくさんの来館をお待ちしています!

☎7月20日～8月24日(木)

現在スライダーの利用を中止しています。また、スライダーのプールスペースにアクアチューブ(中に入って水上を歩けるチューブ)を設置しました。スライダー利用の再開など、詳しくはホームページをご覧ください。

学べる・遊べる 自然学習館

8月

〒617-178 ☎780-1030・☎726-7901



体験ものづくり教室

- 竹で作る水鉄砲
時8月19日(土)13:30～15:30
定12組(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。
持使用済みタオル、軍手
【服装】ぬれてもよい服装
☎8月1日(火)から直接または電話で

天文科学教室

- ペットボトルロケットを作ろう
時8月20日(日)14:00～15:30
定12組(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴です。
持炭酸飲料(500ml)の空のペットボトル3本
【服装】ぬれてもよい服装
☎8月1日(火)から直接または電話で

8月16日～9月15日 8月1日(火)～31日(木)はプール教室はお休みです。

スタジオ 10:15からフロント 運動する服装、室内靴

- | | | |
|-------------------------|------------------------------|------|
| ①エアロッチ | 時 毎週(月) 10:30～11:30 | 定15人 |
| ②からだ整えバレエ体操 | 時 毎週(月) 12:00～12:40 | 定15人 |
| ③スロートレーニング | 時 毎週(月) 13:00～13:30 | 定15人 |
| ④ヨガ | 時 毎週(火) 10:30～11:30 | 定25人 |
| ⑤ベリーダンス | 時 毎週(火) 11:45～12:45 | 定15人 |
| ⑥骨盤エクササイズ | 時 毎週(火) 15:30～16:30 | 定20人 |
| ⑦レッツ!! フィットネス
夜 ver. | 時 毎週(火) 18:00～18:30 | 定10人 |
| ⑧ママ Fitness | 時 毎週(木) 10:30～11:30 (8/17除く) | 定10人 |
| ⑨エアロピクス | 時 毎週(木) 12:00～13:00 (8/17除く) | 定15人 |
| ⑩リズムピラティス I | 時 毎週(木) 13:30～14:30 | 定20人 |
| ⑪リズムピラティス II | 時 毎週(木) 19:00～20:00 | 定20人 |
| ⑫スロートレーニング | 時 毎週(金) 10:30～11:00 | 定15人 |
| ⑬セルフコンディショニング | 時 毎週(金) 19:00～20:00 | 定15人 |

健康相談

⑭健康相談 時8月22日(火)15:30～16:30

☎共通 知 高校生以上 費300円 ※⑧は500円(②③⑦⑩⑭は入館料だけ)

※全ての教室は、日程が変更になることがあります。詳しくは問い合わせてください。 ※月額3,500円で有料教室受け放題の「教室パック」もあります。

カイロプラクティック「てててて」

ハンドエステやっています! ※時間、料金など詳しくは問い合わせてください。

PICK UP 体験ものづくり教室

- 万華鏡を作ろう
時8月13日(日)10:00～11:30
費300円 定25人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。
☎8月1日(火)から直接または電話で



「宇宙の絵」を募集

【テーマ】宇宙 【用紙】JIS規格で八つ切りサイズの画用紙
※サイズが異なると展示できません。
対小学4・5年生
内11月25日(土)に開催する「上尾天文台まつり」に合わせ、11月4日(土)～12月3日(日)に展示する絵を募集
申絵の裏に作品のタイトル、氏名、年齢、学校名、学年を記入して、9月10日(日)～10月20日(金)(必着)に直接または郵送で自然学習館(〒362-0065 平吉178)へ

※あげお花火大会開催日は、天体観望会・太陽の観望会は中止となります(8月5日(土)順延の場合は12日(土))。自然観望会(毎週(土)(日)開催)・太陽の観望会(毎週(土)(日)(祝)、7月20日(木)～8月31日(木)は毎日開催)、天体観望会(毎週(土)開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

- 15時(まで)
- 6日(水)3日(日)を除く 10～17時 31日は12時から、6日は15時(まで)
- 第7回 淡彩スケッチ&日本画仲間展 8月31日(木)～9月6日(水)
- 高山会書道作品展 8月25日(金)～28日(月) 10～17時(28日は15時(まで))
- 第38回 翠芳会書展 8月24日(木)～27日(日) 10～17時(24日は13時から、27日は16時(まで))
- 市役所ギャラリー
- ヨークカルチャーセンター 上尾第3回 町田絵画教室展 8月3日(木)～9日(水) 10～17時(4日(金)～6日(日)は18時(まで))
- ヒロシマ市民の描いた原爆絵画展 8月21日(月)～23日(水) 10～18時(21日は12時から、23日は16時(まで))

- 第5回 埼玉中央美術家協会 展(絵画) 8月17日(木)～23日(水) 10～17時(17日は13時から、23日は15時(まで))
- 第38回 翠芳会書展 8月24日(木)～27日(日) 10～17時(24日は13時から、27日は16時(まで))

市民ギャラリー

☎75-9496 ☎76-12250
園生涯学習課

ギャラリー ガイド

8月3日～9月6日

市民相談 相続、離婚相談など	(出)日、18日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故の示談・損害賠償、調停・訴訟手続きなど	13日(水)、15日(金)、27日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	7日(水) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	6日(水) 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	19日(水) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	5日(水) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
行政相談 国の行政事務についての要望や苦情	5日(水) 10:00~12:00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	8日(金) 13:00~15:00
市民相談室 (市役所第三別館1階) ☎775-4643 ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(出)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。	

暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	5日(水) 13:00~16:00
ところ 交通防犯課(市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927	

女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(水) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	19日(水) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
女性のためのDV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談	18日祝を除く毎週(水) 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 男女共同参画推進センター(市役所第三別館1階) ☎778-5110(相談専用電話) ☎778-5112	

人権相談 家庭内の不和、相続、不動産貸借・売買、人権にまつわる悩み事・もめ事など	27日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00
ところ 市役所7階大会議室 人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112	

外国人市民のための相談(ハローコーナー) 外国人市民の生活情報の提供や相談など	18日祝を除く毎週(水) 9:00~12:00 英語・スペイン語 13:00~16:00 中国語・スペイン語・ポルトガル語
ところ 市民相談室(市役所第三別館1階) 市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007	

消費生活相談 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなど消費生活についての相談、多重債務相談	(出)日、18日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 消費生活センター(コミュニティセンター2階) ☎775-0801 ☎776-4600	

心配ごと相談 事前予約 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	(出)日、18日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
ところ 社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎773-7155 ☎772-8647	

育児・発達相談 子育ての不安や発達の心配など	(出)日、18日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
ところ 発達支援相談センター(本町4-13-1 上尾保育所2階) ☎776-6166 ☎776-6127	

家庭児童相談 0~18歳の子どもの養育相談	(出)日、18日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 家庭児童相談室(発達支援相談センター内) ☎776-6164 ☎776-6127	

少年相談 青少年の悩み事(学校・家庭での問題、交友関係、非行など)の相談	(出)日、18日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 少年愛護センター(市役所別館〈青少年センター〉2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎776-2117	

いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(出)日、18日祝を除く毎日 10:00~17:00
ところ 子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ✉556soudan@city.ageo.lg.jp	

就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(出)日、18日祝を除く毎日 10:00~17:00 (予約受け付けは16:30まで)
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)	
ところ 教育センター(市役所別館〈青少年センター〉1階) ☎776-7600 ☎776-7604	

子ども・若者相談 事前予約 ニート・ひきこもりなど自立に向けて悩んでいる本人またはその家族のための相談(市内に在住のおおむね15~30歳代)	毎週(水) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
ところ 子ども・若者相談センター(市役所5階) ☎783-4964 ☎774-5342	

内職相談 内職の相談・紹介、求人の受理、就業情報の提供など	毎週(水) 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 内職相談室(JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお) ☎773-3200	

一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など	(出)日、18日祝を除く毎日 9:00~17:00
ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎773-3500	

国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	(出)日、18日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 保険年金課(市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827	

8/15 火	<p>☑にこにこピョン 11:00~11:30 市内在住の2歳児と保護者 定30組(先着順)</p> <p>☑でんしゃで遊ぼう 14:30~15:30 2歳以上の未就学児</p>	29 火	<p>ア 昔あそびの日 15:30~17:30</p>
16 水	<p>ア わんぱくひろば 11:10~11:50 3歳児と保護者</p> <p>ア いろいろシアター 14:00~15:00</p> <p>☑やぎさん一座の手づくり紙芝居 14:00~14:30</p> <p>☑マンガ図書館 ①10:00~12:00②13:30~16:00 小学3年生以上</p> <p>☑7か月からの赤ちゃんの日 10:00~12:00 7~11カ月児 定30組(先着順) 直接または電話</p>	31 木	<p>☑保育所であそぼう 10:00~11:00 上平保育所 1~3歳児 定5組(先着順) 子育て支援センターへ</p>
17 木	<p>ア よちよちひろば 10:30~11:30 0歳児と保護者</p> <p>ア アップー手芸 15:00~16:00 小学生以上 定15人(先着順) 8/7月~直接または電話</p> <p>☑マンガ図書館 ①10:00~12:00②13:30~16:00 小学3年生以上</p> <p>☑がっきで遊ぼう 11:00~11:30 未就園児</p> <p>☑バドミントン遊び 16:00~17:00 市内在住の小学3年生以上</p> <p>☑はいはい 10:00~11:00 1歳~1歳3カ月児 定12組(先着順) 直接または電話</p>	9/1 金	<p>ア アップーミニ秋祭り 10:30~11:30 未就学児</p> <p>☑園庭開放 10:00~11:00 かわらびき保育所 1歳6カ月児~ 定10組(先着順) 子育て支援センターへ</p>
18 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p> <p>☑マンガ図書館 ①10:00~12:00②13:30~16:00 小学3年生以上</p>	2 土	<p>ア アップーランド秋祭り 14:00~16:00</p> <p>☑おはなし会 13:30~14:00</p>
19 土	<p>ア おはなし会 13:30~14:00 乳幼児・小学生</p> <p>ア 造形クラブ 14:30~15:30 小学生 定20人(先着順) 8/7月~直接または電話</p> <p>ア 和太鼓の達人 14:00~16:00 幼児~高校生</p> <p>☑体験トランポリン教室 9:20~12:00 3歳児~小学生 定56人(先着順) 9:05~整理券を配布</p> <p>☑トランポリンステップアップ教室 13:00~15:30 小学生 定35人(先着順) 12:45~整理券を配布</p>	3 日	<p>ア アップーリンピック 14:00~15:00 小学生</p>
20 日	<p>ア シュッポの部屋 14:00~16:00 乳幼児・小学生</p> <p>ア 和太鼓の達人 14:00~16:00 幼児~高校生</p> <p>☑わくわく工作~ちょうちんを作ろう~ ①10:30~11:30②14:30~15:30 市内在住の3歳児以上 定各20人(先着順)</p>	5 火	<p>ア のびのびひろば 10:30~11:10 1歳児と保護者</p> <p>ア 昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>☑おしゃべりサロン 11:00~11:30 0歳児と保護者</p> <p>☑ももっころ広場 10:00~11:00 上尾西保育所 1歳児~ 定20組(先着順) 子育て支援センターへ</p> <p>☑保育所であそぼう 10:00~11:00 緑丘保育所 1~3歳児 定10組(先着順) 子育て支援センターへ</p>
21 月	<p>ア 手芸の日 14:00~15:30 小学3年生以上 定15人(先着順) 8/7月~直接または電話</p> <p>☑にこにこジャンプ 11:00~11:30 3・4歳の未就園児と保護者 定30組(先着順)</p>	6 水	<p>ア 親子で楽しくリトミック申込受付日 9:00~18:00 1歳6カ月児~3歳児 定25組(先着順)</p> <p>☑6か月までの赤ちゃんの日 10:00~12:00 6カ月児まで 定30組(先着順) 直接または電話</p> <p>☑保育所であそぼう 10:00~11:00 ①西上尾第二保育所②大谷保育所 ①8~12カ月児②1~3歳児 定①7組②10組(先着順) 子育て支援センターへ</p>
22 火	<p>ア けん玉であそぼう 16:00~17:00 幼児・小学生</p> <p>☑おはなしの城 11:00~11:30</p> <p>☑パソコンでミニアルバムを表紙を作ろう 13:00~16:45 市内在住の5歳児以上 費100円 定35人(先着順) 8/1火~直接または電話</p>	7 木	<p>ア すくすくひろば 10:30~11:30 0~1歳6カ月児</p> <p>☑ちびちゃんたちの美術あそび 10:30~11:30 未就園児</p> <p>☑バドミントン遊び 16:00~17:00 市内在住の小学3年生以上</p> <p>☑ころころ 10:00~11:00 9~11カ月児 定12組(先着順) 直接または電話</p> <p>☑保育所であそぼう 10:00~11:00 上尾保育所 6~12カ月児 定5組(先着順) 子育て支援センターへ</p>
23 水	<p>☑みんなのおはなし 9:30~10:00</p>	8 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p> <p>☑はじめまして 10:00~11:00 3~8カ月児 定15組(先着順) 直接または電話</p>
24 木	<p>☑よちよち 10:00~11:00 1歳4カ月~1歳11カ月児 定15組(先着順) 直接または電話</p>	9 土	<p>ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 乳幼児~小学生</p> <p>ア レクゲームの日 14:00~15:00 小学生</p> <p>☑読み語りの城~読書パスポートにスタンプを押すよ!~ 11:00~11:30</p>
25 金	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p> <p>☑にこにこパステデー 11:00~11:30 市内在住で8月に2~4歳になる未就園児と保護者 定10組(先着順) 8/1火~20日に直接または電話</p>	10 日	<p>ア にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 乳幼児</p> <p>ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 幼児・小学生</p> <p>ア アップーバルーンアート 14:00~15:00</p> <p>☑おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>☑カブラの日 14:00~15:30 小学3年生以上</p>
26 土	<p>☑体験トランポリン教室 9:20~12:00 3歳児~小学生 定48人 当日先着順の整理券配布</p> <p>ア おりがみひろば 14:00~15:00 幼児・小学生</p> <p>☑夕涼み会 15:45~17:00</p>	11 月	<p>☑カブラの日 16:00~17:00 小学3年生以上</p>
27 日	<p>ア おもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>ア サマーフェスティバル 15:00~16:00</p> <p>☑こどもの城名作劇場 14:00~15:00</p> <p>☑将棋教室 14:00~16:00 市内在住の小学生以上 定16人(先着順) 8/1火~直接または電話</p>	12 火	<p>ア 育児のあれこれおしゃべりほっとタイム 10:30~11:30 0~1歳児と保護者</p> <p>ア 昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>☑にこにこタッチ 11:00~11:30 市内在住の1歳児と保護者 定30組(先着順)</p>
28 月	<p>☑カブラの日 16:00~17:00 小学3年生以上</p>	13 水	<p>ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</p> <p>☑みんなのおはなし 9:30~10:00</p> <p>☑園庭開放 10:00~11:00 原市南保育所 1歳6カ月児~ 定5組(先着順) 子育て支援センターへ</p>
		14 木	<p>ア にこにこひろば 10:30~11:10 2歳児と保護者</p> <p>☑保育所であそぼう 10:00~11:00 ①上尾西保育所②群吉保育所 1歳6カ月児~ 定各10組(先着順) 子育て支援センターへ</p>

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館 アップーランド

児童館アップーランドでは子どもたちが楽しめる催しや
親子で参加できる催しを毎月開催しています。

のぞいてみよう！アップーランド
～アップーミニ秋祭り、アップーランド秋祭り～どちらのお祭りにも、アップーが遊びに来ます！

●アップーミニ秋祭り

就学前の小さなお友達のお祭りです。手作りゲーム
コーナーで遊んだり和太鼓に合わせて、みんなで盆踊り
を踊ったりしよう！ 9月1日(金)10:30～11:30

●アップーランド秋祭り

小さなお友達も学校のお兄さん、お姉さんもみんな
でお祭りを楽しみましょう！ 9月2日(土)14:00～16:00



所 本町6-11-25 0779-7030

開館時間 9:00～18:00

8月の休館日 15日(火)



アップーランド
QRコード

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の
健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう！こどもの城
～楽しい夕涼み会にみんな来てね！～

ことしも楽しい夕涼み会を行います。宝探し、魚釣
り、段ボール迷路、ペットボトルボウリングなど楽しい
遊びがいっぱい。大谷中学校吹奏楽部の演奏を聞いた
り、太鼓に合わせて踊ったり、たたいたり、暑い夏を
楽しみましょう！

8月26日(土)15:45～17:00

所 今泉272 0783-0888

開館時間 9:00～18:00

8月の休館日 10日(木)、24日(木)



こどもの城
QRコード

子育て支援センター ももっころーむ

0～3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊ぶお部屋です。
お気軽に遊びに来てください。

園庭開放

市立保育所の園庭で親子
で思い切り遊びませんか。
詳しくはイベントカレン
ダー(26ページ)をご覧ください。



所 春日2-20-3 0778-2008 乳幼児と保護者

開館日 (月)～(土)9:00～16:30(12:00～13:00を除く)

●各講座の申し込み 8/7(月)から直接または電話で
8/7(月)の午前中は次の時間帯に(電話だけで受け付
け)2歳児以上/9:00～10:00、1歳児/10:00～11:00、
0歳児/11:00～12:00

地域で応援！ 子育て拠点

0～3歳の子どもと保護者
を対象にした子育て支援
拠点施設を毎月紹介しま
す。



市内の子育て拠
点の一覧はこち
らからご覧くだ
さい。

子育て支援センター ああなろ

親子でわくわく体験しよう！

8月はフィンガーペイントを行います。柔らかな絵の具
の感触を楽しみながら、思い切り描いてみませんか？

ベビーマッサージ、リズム遊び、お話会などのイベント
も毎月開催しています。

※詳しい日程は、ホームページにある月間行事をご覧ください。

所 向山4-3-21

0725-5284

休館日 (日)、(祝)、年末年始



QRコードからホームページにアクセスできます。

いっば 一歩ふみ出す健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

ヘルスマイト 食のボランティア 育成講座

市では、食のボランティア「食生活改善推進員(ヘルスマイト)」を育成しています。推進員は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに地域で活躍しています。育成講座を修了した人は、推進員の仲間たちと、各地域の公民館で生活習慣病予防などの調理

実習を実施し、知識を普及させる活動を行います。
時・因下表のとおり(全4回) 所西保健センター
対講座修了後、推進員としてボランティア活動のできる市内に在住の人 費800円 定30人(先着順) 申電話で9月1日(金)までに西保健センターへ

回	とき	内容
1	9月12日(火)	・地域で活躍する食のボランティアの話 ・計測結果から自分のカラダを知る
2	10月24日(火)	・料理研究家から学ぶ調理の基本 ・気を付けたい食生活の話
3	11月 7日(火)	・健康運動指導士から学ぶカラダの整え方 ・自分の食生活再発見
4	12月12日(火)	・埼玉の食文化を学ぶ、郷土料理調理実習 ・ボランティアへの第一歩ステップアップ講座

※時間はいずれも9時30分～15時30分です。



郷土料理調理実習
アッピーグリーンヒ・ミ・ツうどん、小麦まんじゅう

「がん検診無料クーポン券」のご利用を

特定の年齢で市の検診を今までに1度も受けていない人に、「がん検診無料クーポン券」(乳がん・子宮がん)を4月末に郵送しました。どのがんも発見が早ければ早いほど、高い確率で治ることが分かっています。クーポン券が届いた人は内容を確認して、がん検診を受診しましょう。

特に、乳がん検診を市内の医療機関において無料で受診できるのはクーポン券対象者だけです。実施できる医療機関が市内に少ないため、期日が迫ると大変混み合います。事前に予約をして早めに受診してください。 ※詳しくはクーポン券に同封した「がん検診のお知らせ」をご覧ください。

歯の健康に関する

「歯っぴー標語」を

募集

歯と口の健康づくりを通じ、生涯にわたって健康な生活を送るための標語を募集します。

11月24日(金)～12月4日(月)に、ショーサンプラザ5階で作品を掲示する他、来所者による投票で選ばれた優秀作品は、市の歯科保健推進のために活用されます。 対市内に在住・在勤・在学の人 申作品、郵便番号、住所、氏名、ペンネーム(希望があれば)、年齢、電話番号を記入して、9月1日(金)～29日(金)(必着)に直接か郵送またはファクスで西保健センター(〒362-0074春日 2-10-33)へ

パパがステキに変身★

～あつまれジュニアシェフ～



よりステキなパパになるために、簡単な料理と運動のコツを伝授します。子どもはパパの「サポーター」。運動を頑張ったパパのためにおいしい料理を作って、親子で楽しく食べましょう。 時9月2日(土)9時30分～13時 所東保健センター 対市内に在住の小学3～6年生と父親 費1人500円 定15組(先着順) 持子ども/エプロン、三角巾、手拭きタオル 父親/運動できる服装、タオル、飲み物、筆記用具、はさみ、エプロン、三角巾 申8月1日(火)～25日(金)までに電話で東保健センターへ



母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、支所・出張所にも置いてあります。

母子保健 東保健センター

- **にこにこ健康相談会** 8月21日(月)9:00~10:00
- **ここのとり相談(妊活・不妊相談)** 8月22日(火)9:15~15:45
【要予約】予約専用電話☎070-3131-7256
- **10か月児健康相談** 8月30日(水)9:00~10:00 西平成28年10月生まれの子どもと保護者
- **フッ素塗布** 9月4日(月)13:15~14:00 西保健センター 費1,404円
- **離乳食教室開始期・初期** 9月8日(金)10:00~11:10【要予約】
西4か月児健診を終了した子どもと保護者
- **離乳食教室後期・完了期** 10月3日(火)9:30~13:00【要予約・9月1日(金)から】 西平成28年10・11月生まれの子どもと保護者
(産前・産後サポート事業)
- **～赤ちゃんとおっぱいタイム～** 9月12日(水)10:00~11:30
【要予約・8月21日(月)9時から】 西1か月児健診を終了した平成29年6~8月生まれの乳児と母親 西15組(先着順) ※定員を超えた場合、2回目以降の参加をお断りする場合があります。
- **プレママ教室** 9月13日(水)9:10~15:20・25日(月)9:10~12:00
【要予約】 西11月~平成30年2月出産予定の人
- **パパママ教室** 10月14日(土)9:10~12:10【要予約・9月14日(木)から】 西平成30年1~4月出産予定の人

成人・精神保健 西保健センター

- **統合失調症の家族サロン** 8月17日(木)13:30~15:00
- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 8月21日(月)・31日(木)、9月13日(水)13:15~16:10【要予約】
- **動いて楽しく脱メタボ塾** 8月22日(火)、9月5日(水)13:30~15:30【要予約】 西40~69歳の運動制限のない人
- **精神科医によるこころの健康相談** 8月23日(水)13:00~15:00【要予約】
- **各種検診(がん検診など)** 5~11月(集団検診は12月の指定日まで) ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

平日夜間・休日診療

平日夜間診療

お盆中も(月)~(金)(祝を除く)は平日夜間診療、(日)(祝)は休日診療となりますので曜日をご確認の上、受診してください。

●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)
【診療日】(月)~(金)(祝を除く)
【受付時間】20:00~21:30

休日診療

●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。
【診療日】(日)・(祝)
【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に急患の診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。
(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)
【診療日】(日)・(祝)、8月14日(月)・15日(火)
【診療時間】9:30~12:30

●産婦人科 8月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

6・20日	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146
11・27日	ナヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922
13日	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

小児の救急電話相談

子どもの急病時(発熱、下痢、嘔吐など)の家庭での対処法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
【相談時間】(月)~(土)/19:00~翌朝7:00、(日)・(祝)/7:00~翌朝7:00
【電話番号】#8000または☎833-7911

大人の救急電話相談

大人を対象とする夜間の急な病気やけがに関して、看護師が電話で相談に応じます。
【相談時間】(月)~(土)/18:30~22:30、(日)・(祝)/9:00~22:30
【電話番号】#7000または☎824-4199

今月の健康

No.435

発達障害

子どもたちは発達に伴って、コミュニケーション能力を獲得し、他の人たちとの関係を築く力を身に付けて、人間社会に適応していきまします。発達障害は、そのような発達の過程で気付かれる行動や認知の障害です。

発達障害には自閉症スペクトラム、注意欠陥多動性障害(ADHD)、学習障害(LD)などの種類に分けることができますが、1人の子どもに複数の症状が併存してみられることもあります。自閉症スペクトラムとは、コミュニケーションが取りにくい、こだわりが強いといった自閉症の特性を持つ状態を指します。以前は、言葉の遅れや知的障害を伴う「自閉症」や言葉の能力の高い「アスペルガー症候群」、またはそれらを含む「広汎性発達障害」という診断名が用いられてきましたが、2013年に国際的な精神疾患の分類と診断の手引(DSM)が改定され、「自閉症スペクトラム」という名称に統一されました。

ADHDとは、注意力が散漫、落ち着きがない、衝動的に行動してしまう、などの行動の特性が強く、生活上の困難を抱えてしまう障害のことです。

LDとは、読むこと、書くこと、計算すること、推論することなどの特定の学習にだけ、著しく困難を示すものです。頑張っても一向に学習の効果が上がらずに自信を失うことがあります。

これらの障害は、おおむね幼児期または学童期に特徴が明らかになってきます。気付いたら心配して悩まずに、かかりつけ医や保健師、発達支援相談センター、教育センターなどに相談をしてみましよう。必要に応じて、発達障害の専門医を紹介します。発達障害を根本的に治すことはできませんが、適切な支援指導を行うことで、社会生活に適応しやすくなります。

上尾市医師会

外国語情報コーナー

今月は「AGAサマーパーティー」と「農業体験教室(ダイコン)」(20ページ参照)です。
※タイトル・内容は一部要約しています。

 **AGEO City official website** <http://www.city.ageo.lg.jp/>

English

英語

AGA Summer Party

When: Saturday, August 26, 6:30 p.m. ~ 8:30 p.m. Where: Everest Inn (Yatsu 2-1-50, 1F of Harada Biru). Cost: 3,000 yen for non-AGA members / 2,500 yen for AGA members. Number: 30 people (on a first-come-first-served basis). Application: Contact the Ageo Global Association (AGA) Secretariat by fax or e-mail no later than August 18 (Fri).

→AGA Secretariat / Tel. 780-2468 / Fax. 775-0007 / office@aga-world.com

Agriculture Experience Class (Growing Daikon Radish)

When: September 2 (Sat) from 9:00 a.m. Where: Citizen's Farm "Aguri Plaza Hiratsuka" (Hiratsuka 1516). Program: Parents and their children will sow seeds of daikon radish and harvest them in December. For: Elementary school children and their family living in Ageo. Number: 20 families (A drawing will be held in case of too many applicants). Cost: 20 yen/person. Application: Write name of this class (Nogyo taiken kyoshitsu), your name (with phonetic katakana spelling), address, name of school, grade, telephone number and number of participants, on a return postcard, and send it to Nousei-ka (〒362-8501 Honcho 3-1-1) with arrival no later than August 15 (Tue).

→Nousei-ka (Agricultural Policy Section) Tel. 775-7384 / Fax. 775-9872

For more information

Please contact Shiminkyodosuishinka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held every Monday 9:00 a.m.~12:00 p.m. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website. (It will be sent to you by mail if you live in Ageo and wish to have it delivered to your house.)

Português

ポルトガル語

FESTIVAL DE VERÃO DA AGA

Data: 26 de agosto (sábado), 18h30 até 20h30. Local: Everest In (Yatsu 2-1-50 Harada Biru, térreo). Preço: 3.000 ienes ou 2.500 ienes para membros da AGA. Vagas: 30 pessoas (por ordem de chegada)

Inscrições: através de FAX ou e-mail para secretaria da Associação Global de Ageo - AGA, até dia 18 de agosto, 6ª.feira.

→Escritório da AGA / Tel. 780-2468 / Fax. 775-0007 / office@aga-world.com

Aula prática de agricultura (nabo)

Data: 2 de setembro (sábado), à partir de 9h00. Local: Shimin Nouen "Agri Plaza Hiratsuka" (Hiratsuka 1516). Programação: Pais e filhos cultivarão nabos desde sua sementeira até colheita, programado para dezembro. Público alvo: para famílias com crianças estudando no primário e residentes em Ageo. Vagas: 20 famílias (levado à sorteio caso n. inscrições ultrapassem n. de vagas). Preço: 20 ienes por pessoa. Inscrições: através de cartão postal ida/volta constando nome do curso, código postal, endereço, nome (com furigana), nome da escola, série, n. telefone, n. de participantes e enviar até 15 de agosto (3ª feira) para Nousei Ka(〒362-8501Honcho 3-1-1)

→Nousei-ka / Tel. 775-7384 / Fax. 775-9872

Para maiores informações

Favor contactar Shiminkyodosuishinka (inglês/japonês) Tel775-4597/Fax775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para estrangeiros). Consultas em português todas às 2as. feiras, de 13h00~16h00. A Hello Corner publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo (para aqueles que residem em Ageo e quiserem receber o informativo em sua casa deverão fazer assinatura).

Español

スペイン語

Fiesta de verano (organizada por AGA)

Fecha y hora: sábado, 26 de agosto, 18:30-20:30 horas. Local: "Everest Inn" (Yatsu 2-1-50, 1er piso de Haradabiru) Costo: 2,500 yenes (socio de AGA), 3,000 yenes (no socio). Número de asistentes: 30 personas (por orden de inscripción). Información e inscripción: Contactar con Secretaría de la Asociación Global de Ageo (AGA) mediante fax o e-mail, para el viernes 18 de agosto.

→ Secretaría de la AGA. Tel. 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

Experimentar la agricultura: Cultivo del nabo japonés

Fecha: sábado, 2 de septiembre, a las 9 de la mañana. Lugar: Agri Plaza Hiratsuka(Hiratsuka1516). Contenido: Sembrar nabo japonés y cosecharlo en diciembre(clase destinada a padres e hijos). Destinada a: los estudiantes de la primaria y sus padres que vivan en Ageo. Número : 20 familias (Si hay mu-

chos solicitantes, se realizará el sorteo). Cuota: 20 yenes /persona. Inscripción: Mandar la tarjeta postal "Oufuku Hagi" escribiendo el nombre de la clase "Nougyou Taiken Kyoushitu", nombre del estudiante participante, escuela, grado escolar, dirección de casa, código postal, teléfono, número de participantes, a la dirección siguiente: Ageoshiyakusho Nousei-ka (Honcho 3-1-1, C.P. 362-8501). Fecha límite : martes, 15 de agosto →Nousei-ka / Tel. 775-7384 / Fax. 775-9872

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishinka en japonés o en inglés (Tel775-4597/Fax775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes, de 9 a 16hrs (de 12 a 13hrs descanso). Hello Corner publica la revista mensual "Hello Corner News" para los residentes extranjeros en español en la que podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo. Y también se manda por correo a los que la desee si vive en Ageo.

中文

中国語

AGA仲夏晚会

时间: 8月26日(星期六)晚上6点30分~8点30分
地点: エベレストイン(印度/尼泊尔菜)(谷津2-1-50原田1F)。参加费: 一般3000日元/会员2500日元。定员: 30人(以报名先后为序)。报名: 请8月18日(星期五)之前发到市国际交流协会(AGA)事务局, 传真或电子邮件均可。

→AGA事务局 Tel.780-2468/Fax.775-0007 office@aga-world.com

农业体验教室(萝卜)

时间: 9月2日(星期六)上午9点~。地点: 市民农园「アグリプラザ平塚」(平塚1516)。内容: 亲子一起播萝卜种, 在12月可以收获。对象: 在市内居住的小学生及家族。定员: 20家庭(报名多数时以抽签决定)。参加费: 1人20日元。报名: 请在往返明信片上写明教室名(农业体验教室(大根)), 地址, 姓名(片假名读音), 学校名, 年级, 电话号码, 参加人数后8月15日(星期二)之前邮寄到农政课(〒362-8501 本町3-1-1)

→农政课 Tel.775-7384/Fax.775-9872

详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课 电话775-4597(英语或日语) 传真775-0007或外国人询问窗口, 每星期一, 下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News) 是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上, 您可以随时阅读。(您如果在市内居住, 还可以申请邮寄)

七夕の願い 真菰の馬と七夕の伝承



写真2 真菰の馬



写真3 市内の保育所で願いを込めて短冊を付ける子どもたち



写真1 竹飾り

七夕は7月7日の行事として有名であるが、埼玉県内では8月7日に行うのが一般的である。七夕には、庭先に短冊を付けた竹飾りを立てる。この竹飾り(写真1)と共に「真菰」で作った馬(写真2)を飾るのが特徴である。

真菰とはイネ科の多年草で、沼などの水辺に自生する植物である。市域では、藤波付近の荒沢沼や江川、原市付近の原市沼や原市沼川の他、芝川や鴨川などでも採ることができた。この真菰を乾燥させた後、2匹の馬を作る。2匹の馬は向かい合わせで、竹飾りの近くに飾り付ける。これらの準備は、前日の8月6日に行うものであった。

真菰の馬を飾る理由については、大きく二つの伝承がある。一つは1年に一度、七夕に織姫と彦星が会うことが許されるといふ伝説に基づき、真菰の馬は織姫と彦星の乗り物になるというものである。もう一つは、七夕行事を、盆行事の一環とするものである。この場合の真菰の馬は、盆に先祖様(祖霊・仏様)があつた世から帰って来る際の乗り物とされ、痩せ馬になぞらえられる。これは、盆の終わりに茄子で作った馬を用意するが、痩せた馬に乗って来た先祖様を、たくさんのお供え物をして太らせた馬でお送りしたいとい

う願いを込めているという。また、6日の夕方に、真菰の馬に子ども達の衣類を掛けると、子どもが健康に育つというような、疫病除けになるなどの伝承もある。

この他にも、七夕にはさまざまな伝承があり、その一つに、水にまつわるものがある。七夕の朝、竹飾りの朝露を浴びると頭痛にならない、この朝露を使って磨った墨で短冊を書くことが上手になる、などといわれている。また、市域全域で、七夕の日に髪の毛を洗うと汚れが良く落ちるといふものもある。一方で、畑に入つてはいけないなどの禁忌伝承もある。

前日から準備した竹飾りと真菰の馬は、夕方には片付ける。このとき、竹飾りは川に流し、真菰の馬は屋根に投げ上げるのが一般的であった。真菰の馬を屋根に投げ上げるのは、飾る理由と同様に織姫・彦星や盆に関する伝承がある。他に、疫病除けや火伏せなどについても、数は少ないが伝わっている。

最近では、真菰の馬を見掛けることは少なくなったが、7月になると、今でも学校や保育所など近所のさまざまな場所で竹飾りが立てられ、七夕に願いを込める伝統は続いている(写真3)。

(上尾市生涯学習課)

コラム column

ほんだな お盆と盆棚

「お盆」は、おおよそ8月13日から15日の期間に行われ、あの世から帰ってきた先祖様を迎え歓待する一連の行事を指している。一般的に呼称される「お盆」とは、父母などを供養する仏教行事の「盂蘭盆会」から転じたものとされているが、各地域の習俗によってその形態を変化させ今に伝わっている。

現在ではあまり行われなくなったが、市内の盆行事では、「盆棚」と呼ばれる仮設の棚を自宅に設け、先祖様を迎える準備を行

う(写真4)。先祖様は、火に乗って家に帰るとされ、お迎えの際に提灯に火を灯し、盆棚のろうそくに移すことで、先祖様を盆棚に迎えるのである。盆の終わりに先祖様を送っていく際も、火を再び提灯に移して送る。

また、先祖様が盆棚にいる間は、季節の作物と共に、家族と同じ食事をお膳に載せて供える。この時は、家族も盆棚の前で食事をしたという事例も多く、迎えた先祖様をもてなす「お盆」の性格がうかがえる。



写真4 盆棚

笑顔きらめく
「ほっと」なまちあげお
あげおのできごと
“ほっと”にお届け!



あげたて! NEWS



本传统文化の体験と国際交流

AGA日本文化の集い



1本1本丁寧に花を生ける参加者

また、交流コーナーも設けられ、日本の传统文化の体験だけでなく、情報交換、国際交流の場となりました。

7月2日、コミュニティセンターで、「AGA(上尾市国際交流協会)日本文化の集い」が開催されました。当日は抹茶体験と生け花体験が行われ、約30人が参加しました。生け花体験では「花の1本1本はシンプルにだけに、組み合わせに悩みますね」と、参加者は花と会話をするように観察しながら、思い思いに花器に花を生けていました。

息

の合った演奏で観客を魅了

富士見小学校鼓笛隊パレード



行進しながら演奏を披露

拍手が送られました。

6月24日、梅雨の晴れ間の強い日差しの下、児童館こどもの城で富士見小学校5年生による鼓笛隊パレードが行われました。鼓笛隊は、こどもの城公園を出発し、児童館に沿って行進した後、児童館の中庭で演奏を披露しました。



投・打で輝きをみせる埼玉アストライアの選手

梅

雨空を吹き飛ばす手に汗握る攻防

日本女子プロ野球リーグ公式戦

試合は4対4で引き分けとなりましたが、手に汗握る攻防に、観客も一体となって応援。梅雨空を吹き飛ばすほどの、白熱した素晴らしい一戦となりました。

7月6日、市民球場で日本女子プロ野球リーグ公式戦が行われ、埼玉アストライアと兵庫ダイヤモンドが対戦しました。熱戦が繰り広げられる中、試合の間にはプレイボール体操や埼玉アストライア公認チアチーム「Kiraris」によるダンスタイムなどさまざまな催しが行われ、観客を沸かせました。

七

夕の夜の願い事

セタライトダウンで星に願いを
～電気を消して夜空を眺めよう～



七夕の夜に思い思いの願い事を

を願いましたか。

7月7日、七夕にふさわしい星の瞬く夜空の下、JR上尾駅自由通路とシヨースンプラザで、夏のライトダウンを促進するイベントが実施されました。JR上尾駅改札前では、訪れた多くの人の願い事が書かれた星形の短冊で、天の川が作られました。また、シヨースンプラザでは「夏」や「涼」をテーマとしたワークシヨップやイベントが開催されました。ライトダウンで、いつもより多くの星が見えた夜、皆さんはどんなことを願いましたか。

広報あげお

8月号

2017 No.1001

発行人/上尾市長 島村 穰
編集/広報広聴課

TEL 048-775-5111
FAX 048-775-9819

上尾市ホームページ【PC用】
http://www.city.ago.lg.jp/
【携帯用】
http://www.city.ago.lg.jp/mobile/
s55000@city.ago.lg.jp

上尾市

◆「広報あげお」は、各支所・出張所、JR上尾駅・北上尾駅の他、市内の各公共施設、金融機関などに置いてあり、自由に持ち帰れます。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは、市内循環バス「ぐるっとくん」をご利用ください。

本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。