

外国籍市民のための「日本語教室」3学期受講生

①火曜教室(日本語ボランティアによるマンツーマン形式)

▼とき 1月11日～3月15日(1月25日を除く)の毎週火曜日(全9回)午前10時～11時30分 ▼ところ コミュニティセンター視聴覚室 ※保育あり(事前予約要)。

②水曜教室(日本語ボランティアによるマンツーマン形式)

▼とき 1月12日～3月16日の毎週水曜日(全10回)午後7時～8時30分 ▼ところ 上尾公民館501

③木曜教室(日本語専門教師によるクラス形式)

▼とき 1月13日～3月17日の毎週木曜日(全10回)午前10時～11時45分 ▼ところ 文化センター202～204 ▼教材費 500円 ※保育あり(事前予約要)。

【1～3共通】

▼受講料 10000円(市国際交流協会へAGAX会員は無料) ▼申し込み 直接か電話、ファクスまたはメールで、AGA事務局(市役所第三別館1階、毎週月・木・金曜日午前10時～午後4時)へ

↓AGA事務局(☎78012468・☎77519819) office@aga-world.com・HP http://www.aga-world.com/



食育講座

「丈夫な骨のつくり方教室」牛乳のよさを知り、骨密度を高めよう

▼とき 1月25日(火)午後1時30分～3時 ▼ところ 中学校給食共同調理場2階研修室 ▼対象 市内に在住で、食生活と健康に関心のある人

▼内容 牛乳、乳製品の栄養の話と試食 ▼定員 25人(先着順) ▼申し込み 1月18日(火)までに電話で中学校給食共同調理場へ

↓中学校給食共同調理場(☎7771552・☎771553)

AGA(市国際交流協会)韓国料理教室

韓国出身の講師(日本語使用)を迎えて、本場のキムチを作りながら韓国の話をします。

▼とき 1月23日(日)午後2時～4時 ▼ところ 上尾公民館調理室 ▼参加費 AGA会員1000円・未会員1200円 ▼持ち物 エプロン、布巾、持ち帰り用の容器、筆記用具 ▼定員 20人(先着順) ▼申し込み 直接か電話、ファクスまたはメールで、AGA事務局(市役所第三別館1階、毎週月・木・金曜日午前10時～午後4時)へ

普通救命講習会

▼とき 2月6日(日)午前9時～正午 ▼ところ 市消防本部 ▼内容 心肺蘇生法、応急手当、AED(自動体外式除細動器)の使用方法など ▼対象 市内に在住か在勤または在学の人 ▼定員 30人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 無料 ▼申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記入して、1月15日(土)まで(必着)に上尾市消防本部警防課(〒362-0013上尾村537)へ

※募集定員に満たない場合は中止になることがあります。駐車場がありませんので、車

生涯学習ボランティア養成講座

⇨生涯学習課(☎775-9490・☎776-2250)

地域での生涯学習の普及・啓発のため生涯学習ボランティアを養成する講座を開催します。

▶ところ 市役所7階大会議室 ▶とき・内容・講師 下表のとおり

▶対象 市内に在住の人 ▶定員 30人(応募者多数の場合は抽選) ▶参加費 無料 ▶申し込み 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、生涯学習ボランティア活動についての希望や考え方を簡潔に記入して、1月28日(金)までに生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ

とき	内容・講師
2月10日(木) 午前10時～11時30分	「生涯学習社会の実現にむけて」 聖学院大学准教授 小池 茂子さん
2月17日(木) 午前10時～11時30分	「生涯学習(公民館活動)とボランティアについて」 八洲学園大学専任講師 田井 優子さん
2月24日(木) 午前10時～11時30分	「公民館の現場から見た生涯学習ボランティア」 ①原市公民館主査 加藤 俊一 ②市公民館運営審議会委員長 近藤 博昭さん

での来場はご遠慮ください。

↓消防本部警防課(☎7751312・☎7751223)

女性のための再就職セミナー

▼とき 1月19日(水)午前10時～正午 ▼ところ プラザ22第1会議室 ▼内容 「情報収集お役立ちセミナー」と題して仕事や求人情報の入手

方法や活用方法を学ぶ。特に女性が働きやすい職場を見付けるための求人情報の見方や働き方について伝える ▼対象 結婚・出産を機に退職し、再就職を考えている女性 ▼定員 20人(先着順) ▼参加費 無料 ▼申し込み 1月4日(火)午前9時から電話で商工課へ

↓商工課(☎77714441・☎77515024)



男性講座

「大切な人を守りたい」

～さあ！お父さん出番です～

⇒男女共同参画推進センター(☎778-5111・☎778-5112)

▶とき・ところ・内容・講師 下表のとおり ▶対象 市内に在住か在勤の男性で2日間とも出席できる人 ▶定員 20人(先着順) ▶参加費 500円(調理実習材料費) ▶持ち物 筆記用具、2月5日/スーパーのレジ袋(大)、はさみ、ミニタオル、2月19日/エプロン、バンダナ、布巾2枚 ▶申し込み 1月11日(火)から電話で男女共同参画推進センターへ

とき	ところ	内容	講師
2月5日(出) 午前10時～正午	上尾公民館 501	介護の心づもり～気楽に気長に疲れない介護～	在宅介護ボランティアグループ 綾の会 代表 渡辺 共恵さん
2月19日(出) 午前9時30分～正午	上尾公民館 調理室	心も体も温まる食事～ある物を上手に使って簡単料理～	料理研究家 浅田 信子さん

あげおふるさと学園

大宮台地と荒川

⇒生涯学習課(☎775-9490・☎776-2250)

▶とき・内容・講師 下表のとおり ▶ところ 平方公民館講座室1 ▶対象 市内に在住か在勤または在学の人 ▶定員 30人(応募者多数の場合は抽選) ▶参加費 無料 ▶申し込み 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、1月14日(金)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ

とき	内容・講師
1月24日(月) 午前10時～11時30分	「流域に森を！植樹で荒川をきれいにしよう」 日本大学学園講師 大熊 光治さん
1月31日(月) 午前10時～11時30分	「古墳時代の住居と暮らし」 元国士舘大学非常勤講師 笹森 健一さん
2月7日(月) 午前10時～11時30分	「ドロツケ～日本一の客土農法～」 元早稲田大学講師 吉川 國男さん
2月14日(月) 午前10時～11時30分	「荒川の流路変遷」 元国土交通省利根川ダム統管理事務所長 田中 長光さん

平方東市民講座&芝川市民講座 ～生涯学習を 楽しんで学ぼう～

⇒生涯学習課(☎775-9490・☎776-2250)

▶とき・講座名・内容・参加費他 下表のとおり(時間はいずれも午後1時30分～3時30分) ▶ところ 平方東小学校特別教室、芝川小学校特別教室 ▶申し込み 往復はがきに希望講座番号・

講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、生涯学習課まなびすと係(〒362-8501本町3-1-1)へ ▶締め切り 各開催日の10日前必着(応募者多数の場合は抽選。各講座とも希望者が5人未満の場合は中止)

	とき	No	講座名	内容・講師(敬称略)	対象・定員	参加費・持ち物
平方東市民講座	1/29(土)	平-19	切り紙	折って切ったら何ができる？ 森田千枝子	小学生15人	300円、はさみ、鉛筆、のり、消しゴム、タオル
	1/29(土)	3回連続講座	平-20	楽器、音楽のワープロ、カラオケ工場としてのパソコンを紹介 食堂明夫	中学生以上10人	3000円(3回分)、バッグ(無料貸し出しノートパソコン持ち帰り用)
	2/26(土)		平-21	書道 漢字・かな文字 深澤華暁	小学生以上20人	1800円(3回分)、すずり、文鎮、下敷き、筆(大・小) ※紙・墨は用意します。
	3/5(土)		平-22	日本舞踊 踊体操 奴さん・日本舞踊の基本を生かして楽しく踊りましょう 豊嶋みずえ	幼稚園児から成人まで20人	1500円(3回分)、着物、帯、足袋 ※扇子は用意します。
	2/26(土)	2回連続講座	平-23	演歌カラオケ 発声・発音・詩の理解により、演歌や歌謡曲が楽しく歌えます 鈴木千穂美	20歳以上20人	300円、筆記用具、スリッパ
	2/26(土)		平-24	フラワールンジメント 3月3日の“ひな祭り”のアレンジメント 高木幸子	20歳以上20人	1000円、はさみ、ごみ袋、持ち帰り用の少し大きめの袋
	2/26(土) 3/5(土)	3回連続講座	平-25	初めての生け花 春の明るい花材を用いて、簡単な生け花を楽しむ 鈴木豊円	小学生以上10人	2000円(2回分)、小さめの水盤(または丼)、剣山(7×9センチぐらい)、はさみ
	3/5(土)		平-26	春の歌と絵手紙 懐かしい春の歌を歌い、絵手紙を描いて季節を楽しむ 町田佑子	20人	800円 筆記用具、色鉛筆
			平-27	トールペイントを楽しむ トールペイントのオリジナル作品を作って楽しむ 上杉喜代美	小学生以上10人	800円、綿棒、つまようじ、空いた牛乳パック、筆記用具、水差し(空用器)
	芝川市民講座	1/22(土)	芝-8	歴史 中山道物語、中山道の歴史と見どころ紹介、260枚の写真展示 岡部 登	20歳以上20人	500円 筆記用具
1/22(土) 2/26(土) 3/5(土)		3回連続講座	芝-9	絵手紙 楽しく描いた絵手紙を発信しましょう！ 小島光江	小学生以上15人	2100円(3回分)、冬の野菜、果物、花、絵の道具・筆記用具
芝-10			美しいひらがなの書き方 美しい文字は財産、きれい・簡単・すぐ書ける文字を 内堀清華	小学生以上20人	1500円(3回分) 6Bの鉛筆2本、下敷き、消しゴム	
2/26(土)		芝-11	きものの着方 浴衣の着方 半幅帯の蝶結びをかわいらしく結びましょう 安在カズ子	小学6年生以上10人	300円、浴衣、半幅帯、肌じゅばん、裾よけ、腰ひも、だて締め、帯板	
3/5(土)		芝-12	健康体操・ストレッチ いい汗流そう！ 体験しよう健康づくり！ 黒岡千恵子	20歳以上15人	300円 動きやすい服装、飲み物、バスタオル	