

暮らし

市民体育館の臨時休館

定期清掃のため、3月7日(月)は臨時休館します。 岡上尾市民体育館 781-8111・781-8113

遺言・相続無料相談会

時 2月27日(土)10～16時 ① 大宮ソニックシティさいたま市大宮区桜木町1-7-5 ② 熊谷市立商工会館熊谷市宮町2-39 ③ ウェスタ川越(川越市新宿町1-17-17) ④ 電話相談 872-8055 ※ ①～③は面談相談で、1組30分です。 ④は2月25日(休)17時までに電話で埼玉司法書士会事務局(8時30分～17時30分)(土)(祝を除く)へ ※④は当日だけ通話できます。 岡埼玉司法書士会事務局 863-7861

行政書士の成年後見セミナー、無料相談会

時 2月13日(土)13時30分～16時30分 所 上尾市文化センター

2月1日(月)10時

未来創造スペース ~MIRAI AGEO~ がオープン!

未来創造スペース~MIRAI AGEO~ 050-3746-0118

市内で働きたい人、これから起業したい人、ビジネスの仲間とつながりたい人、集中して仕事や勉強をする場所が欲しい人などに向けた協働スペースがオープンします。ぜひ、ご利用ください。 ※コワーキングとは、一般的に、起業家や個人事業主で働く人たちが、事務所や打ち合わせスペースを共有しながら独立した仕事をする、新しいワークスタイルのことです。 【利用時間】10～18時(年末年始、祝を除く) 所 アークエムビル7階(仲町1-7-27) 【利用料】オフィススペース/2時間500円、1日1,500円 会議室/2時間5,000円、3時間6,000円 ※その他、貸会議室や貸事務所もあります。詳しくは、未来創造スペース~MIRAI AGEO~ホームページ(0http://coworkingmirai.wix.com/ageo-mirai)をご覧ください。

不動産に関する無料相談会

時 2月20日(土)13～17時 所 イコス上尾 内(公社)全日本不動産協会の協会員と弁護士・税理士による不動産全般に

関する悩み事・心配事の相談(要予約) ①相談会の前日までに電話で(株)ディーエスコイノベーションの正野へ ※空き時間があれば当日対応可能です。 岡正野 643-4540



皆様の健やかな毎日を応援!

理美容福祉専門士認定書取得

外出困難な要介護者宅・施設等にお伺いし、美容と介護等の専門知識をもったスタッフが、お客様のご様態に合わせ負担の少ない施術を行います。

○カット ¥3,000 ○シャンプー ¥800 ○顔そり ¥1,000 ○パーマ ¥5,000 ○カラー ¥4,000 ※税込価格

美容室・理容室 アミークス

上尾市内出張料・交通費込(他エリアの方要相談)

訪問理美容 TEL.048-781-9322

水上公園前 葬儀式場 ミアザレア・ホール

「上尾で16年の実績」家族葬から一般葬まで価格サービスお応えします。 JAあだち野特約式場・上尾商工会議所特約式場

祭壇・葬具一式 = 200,000円～(税抜)

公営斎場 上尾伊奈斎場つつじ苑

でのご葬儀もお任せ下さい。 24時間・365日対応・もしもの時は



0120-65-0983

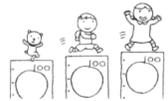
2月無料体験学習スタート!

好奇心を、まなびの意欲につなげます

たしかな学力を身につけるために、小さいうちから、KUMONでまなびの体験をスタートさせませんか。遊びの続きのような感覚で身近な「ことば」、「かず」とふれ合いながら、将来まで役立つまなびの力をぐんぐん伸ばします。

2/16(火)～2/29(月) 期間中4回学習できます!

- 費用/無料 ●対象/幼児、小学生～高校生
- 教科/算数・数学、国語、英語



0・1・2歳のお子さまとお母さまへ 無料お試しキャンペーン ベビークモン

「Baby Kumon」は、ご家庭で「手軽に」「楽しく」「歌いかけ、読み聞かせができます。」「Baby Kumon」でお子さまの学びの土台づくりをはじめませんか。

★ご参加された方にご家庭でやりとりができるオリジナル教材をプレゼントします!

2/1(月)～2/29(月)

期間中「Baby Kumonお試しパック(貸出用)」で2週間、ご家庭で歌いかけと読み聞かせを体験いただけます。

- 対象: 0～2歳のお子さまと保護者さま
- 参加費: 無料



KUMON

★お申込・お問い合わせは★ 0120-372-100

春季全国火災予防運動
3月1日(火)～7日(月)

「無防備な、心に火災がかくれんぼ」を統一標語に、春季全国火災予防運動を実施します。火災が発生しやすい時期が続きます。火の元、火の取り扱いには十分注意しましょう。また、住宅用火災警報器を設置し、万が一の火災に備えましょう。

市消防本部では、火災予防運動期間中に防災無線や消防車両による広報活動を実施する他、一般家庭を対象とした市消防職員による住宅防火診断や住宅用火災警報器の取り付けサポートなどを実施します。 **■ 消防課 775-1314**・**775-12230**

次回の税などの納付期限
2月29日(月)

国民健康保険税 …… 第8期
介護保険料 …… 第8期
後期高齢者医療保険料 …… 第8期

納税課 ☎775-5135

介護予防事業に参加しませんか？

高齢介護課 ☎775-4190・☎776-8872

市では、心や体の機能が低下し介護が必要な状態にならないよう、体を動かし脳を活性化させ、自立して生き生きと暮らしていくために介護予防事業を行っています。 **■**市内に在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない、応募用紙の「基本チェックリ

スト」の必要項目に該当する人 **■**各教室／1回150円 **■**応募用紙(高齢介護課、各支所・出張所、各地域包括支援センターにある)に必要事項を記入して、直接または郵送で2月22日(月)まで(必着)に高齢介護課(〒362-8501本町3-1-1)へ(応募者多数の場合は抽選)

<元気アップ教室 運動コース 4～9月>

教室	とき	実施会場	内容	対象者	定員
運動教室	毎週(火) 10時～11時30分	コナミスポーツクラブ北上尾店	介護予防のための運動 ※主治医から運動を許可されている人が参加できます。	JR高崎線西側に在住の介護予防運動が必要な人	15人
	毎週(水) 13時30分～15時	パストーン浅間台			20人
	毎週(土) 10時～11時30分	日々トレはると上尾小敷谷			20人
	毎週(土) 10時～11時30分	介護予防フィットネスあゆみ		JR高崎線東側に在住の介護予防運動が必要な人	20人
	毎週(土) 15時～16時30分	上尾メディカルクリニック			20人
	毎週(土) 10時～11時30分	リハビリデイサービス nagomi		15人	
	毎週(木) 10時～11時30分	スウィン日の出 ※上平地区にお住まいの方は、10月からのコースをご利用ください。		JR高崎線東側(原市・瓦葺・上平を除く)に在住の介護予防運動が必要な人	8人
	毎週(木) 14時～15時30分				原市・瓦葺地区に在住の介護予防運動が必要な人

<元気アップ教室 文化コース 4～9月>

教室	とき	実施会場	内容	対象者	定員
健康カラオケ教室	毎週(金) 13時30分～15時	ヨークカルチャーセンター上尾(ショーサンプラザ5階)	講師とともに歌を歌う	外出の機会の少ない人、一般的な生活機能の低下やうつに注意が必要な人	20人
パソコン教室	毎週(水) 12時20分～14時20分	ハローパソコン教室(アリオ上尾校)	パソコンで水彩画を描く		10人

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

交通遺児手当の申請を

市内に住所がある義務教育修了前の児童の両親またはそのどちらかが、交通事故によって死亡または重度の障害を負った場合に、生活を共にし、その児童を養育している保護者に交通遺児手当を支給します。**【支給額】**遺児一人につき月額3千円 **【申請】**交通事故を証明する書類、死亡診断書または障害を負っていることを証明する書類(写し可)、印鑑、保護者名義の預(貯)金通帳を用意して、子ども支援課へ **【子ども支援課】** 75-5120・**【FAX】** 774-5342

里親制度を知っていますか 〜里親を必要としている子どもがいます〜

里親とは、親の病気や離婚、虐待などさまざまな事情で乳児院や児童養護施設などで生活している子どもたちを、一時的または継続的に養育する人のことです。里親になるには特別な資格は必要ありませんが、事前に研修を受講し登録するなど一定の要件を満たす

必要があります。詳しくは児童相談所へ問い合わせてください。

●里親入門講座を開講します

里親になって子どもを育てたい人や里親制度に興味がある人を対象に講座を開催します。**【開講】** 2月20日(土)13時30分〜16時 **【所】** 県中央児童相談所(上尾村1242-1) **【FAX】** 里親制度の概要説明、里親の養育体験談、質問や情報交換など **【申込】** 2月18日(木)までに電話で県中央児童相談所へ **【FAX】** 埼玉県中央児童相談所 774-4152

児童保育所入所希望者 臨時説明会

平成28年4月から児童保育所への入所を希望する人で、市外から市内への転入などの事情により、昨年12月に開催した入所希望者説明会に出席できなかった保護者を対象に、臨時の入所説明・手続き会を実施します。参加希望者は事前にNPO法人あげお学童クラブの会に問い合わせてください。**【開講】** 3月5日(土)10時〜 **【所】** 青少年センター **【FAX】** NPO

法人あげお学童クラブの会 **【FAX】** 771-6945・**【FAX】** 777-5790

緑の募金(家庭募金)のお礼

昨年9・10月に実施した募金の総額は、45万3,603円になりました。皆さんから寄せられた募金は、(公社)埼玉県緑化推進委員会を通して募金総額の5割を「上尾市みどりの基金」に繰り入れし、市内緑化の推進と緑化保全事業のための資金に使われます。**【申込み】** どり公園課 775-8129・**【FAX】** 775-9906、埼玉県緑化推進委員会 824-5978

必ずチェック!〜埼玉県 最低賃金のお知らせ〜

平成27年10月1日から、埼玉県内で事業を営む使用者とその事業場で働く全ての労働者に適用される埼玉県最低賃金は820円です。また、平成27年12月1日から特定の産業で事業を営む使用者とその事業場で働く18歳未満の者などを除く労働者に適用される特定(産業別)最低賃金は下表のとおりです。なお、埼玉県最

低賃金よりも特定(産業別)最低賃金が優先します。詳しくは、埼玉労働局賃金室まで問い合わせてください。

【特定(産業別)最低賃金】

業種	最低賃金(円)
非鉄金属製造業	869
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	874
輸送用機械器具製造業、光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業	883
各種商品小売業	834
自動車小売業	882

6205 **【所】** 埼玉労働局賃金室 **【FAX】** 600-

スポーツ・レクリエーション

市民体育館バレーボール教室

【開講】 3月30日(水)9〜12時 **【所】** 市民体育館 **【FAX】** 上尾メディアックスの選手によるバレーボール教室 **【FAX】** 市内に在住・在勤・

上尾市野球大会

【開講】 4月3日からの毎週(日) **【所】** 上尾市民球場他 **【FAX】** チーム7千円(登録料1万円) **【申込み】** 込用紙(野球連盟事務局にある。前回大会参加チームには郵送)に必要な事項を記入して2月25日(木)まで(必着)に郵送で上尾市野球連盟事務局の遠山洋司(〒362-0031東町1-7-11)へ **【FAX】** 総会・主将会議を3月6日(日)上尾市文化センターで開催します。**【FAX】** 遠山 **【FAX】** 74-0606・**【FAX】** 74-1330



市民スキー・スノーボード大会とバジテスト

①スキー・スノーボードバジテスト 時2月27日(土) 講習会終了後にバジテストを実施 費2千円

②市民スキー・スノーボード大会 時2月28日(日) 小学生各男女の部、成年女子の部、成年1部(29歳以下)、成年2部(30歳以上)、成年3部(40歳以上)、成年4部(50歳以上)、成年5部(60歳以上)、スノーボードの部に分かれて競技 費小・中学生/千円、一般/2千円 定100人(先着順) ①②共通 所鹿沢スノーエリア(群馬県吾妻郡嬬恋村田代1017) 集白8時~8時30分に直接、スキー場内のレストハウスへ 2月15日(月)までに参加費を用意して直接、ベストスキーサーブス(西宮下2-318)へ ※電話での申し込みはできません。保険は各自で加入してください。 関上尾市スキー連盟事務局の内田(9~19時) 関090-8032-8516または稲沢(19~21時) 関77-0553

募集

通学区見直し区域 登下校サポーター

【雇用期間】4月1日(金)~平成29年3月24日(金) 【勤務日・時間】月~金の1日2時間 【勤務内容】通学区を見直した区域(浅間台・小泉(西小学区)、地頭方・吉丁目(平方東小学区)、上尾道路地下道(吉丁目地区))で、通学班編成ができない低学年児童などの登下校をサポート 【時給】840円(予定) 定10人程度(予定) 申 申請書学務課にある。市ホームページからダウンロードも可に必要な事項を記入して、直接または郵送で2月19日(金)まで(必着)に学務課(〒362-8501本町3-1-1)へ 関学務課 関75-9604・関77-15633

生徒指導支援員(臨時職員)

関市内中学校での校内巡回を中心とした生徒指導の支援 【雇用期間】4月6日(水)~平成29年3月24日(金) 【勤務日・

臨時保育士・パートなどの名簿登録者

保育課 関775-5044・関774-5342

公立保育所では、保育所臨時職員の代替保育士、代替看護師、代替給食調理員、短時間保育士、時間外パートを臨時職員名簿登録者の中から採用しています。この名簿に登録する人を募集します。

- ①代替保育士 【勤務時間】月~土の7~19時(土は18時)のうち、1日7時間30分(週5日勤務) 【日給】8,025円(社会保険加入) 対 保育士資格がある60歳までの人
 - ②代替看護師 【勤務時間】月~土の7~19時(土は18時)のうち、1日7時間30分(週5日勤務) 【日給】11,175円(社会保険加入) 対 看護師資格がある60歳までの人
 - ③代替給食調理員 【勤務時間】月~土の8時30分~17時(週5日勤務) 【日給】6,675円(社会保険加入) 対 調理員資格がある60歳までの人
 - ④短時間保育士 【勤務時間】月~土の7~19時(土は18時)のうち、1日4時間30分(週4日勤務) 【時給】1,000円(⑤と同じ勤務時間帯は1,070円) 対 保育士資格がある60歳までの人
 - ⑤時間外パート 【勤務時間】月~金/7時~8時30分、17~19時、(土)/7時~8時30分、12~18時(ローテーション勤務のため、部分勤務が可) 【時給】1,070円 対 63歳までの子どもが好きな人
- 【①~⑤共通】【勤務場所】市内公立保育所16カ所のうち、勤務可能な保育所 【交通費】2~4*。未満/100円、4*。以上/150円 ※①~③は公共交通機関利用の場合、実費支給です。 申 申請書(保育課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、履歴書、証明写真、資格証の写し(⑤を除く)を用意して直接、保育課へ ※受け付けは随時行っています。

上尾看護専門学校学生

【試験日】3月18日(金) 関一般 ①高校を卒業または平成28年3月に卒業見込みの人 ②高校卒業程度認定試験に合格した人 ③学校教育法施行規則第150条第7号の規定に適合し、審査で認められた人 社会人/①大学が短期大学を卒業または平成28年3月に卒業見込みの人 ②高校を卒業または高校卒業程度認定試験に合格し、入学時に満23歳に達している人 申 入学願書(上尾看護専門学校 関362-0021 原市34944)にある。ホームページ http://www.ageo.ac.jp からダウンロードも可)に必要な事項を記入して、2月29日(月)~3月9日(水)必着に直接または郵送で上尾看護専門学校へ 関上尾市医師会上尾看護専門学校 関72-1043・関72-1302

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 関問い合わせ



アッピー元気体操 リーダー

高齢介護課 ☎775-4190・☎776-8872

①次の①～③の全てに該当する人①おおむね75歳以下で健康である(血圧159/94、脈拍99以下)②養成講座に7回以上出席できる③養成講座修了後、週1回程度公民館、集会所などでアッピー元気体操のリーダー活動ができる

●養成講座

時・所右表のとおり ※変更になる場合があります。 ☎高齢者の介護予防、アッピー元気体操、アッピーせらばん体操、救急法など ☎70人(先着順) ☎2月1日(月)～4月28日(木)に直接または電話かファクスで住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を高齢介護課へ

回	とき	ところ
1	5月17日(火)	大谷公民館 体育室
2	24日(火)	
3	6月2日(木)	
4	7日(火)	大石公民館 体育室
5	14日(火)	
6	23日(木)	
7	30日(木)	上平公民館 体育室
8	7月7日(木)	
9	14日(木)	
10	20日(水)	

※時間はいずれも9時45分～11時45分です。

【利用期間】4月～ ☎市内に在住の人 ☎上尾市民農園「アグリプラザ平塚」【募集区画数】10区画前後(応募者多数の場合は抽選) ※1世帯につき1区画の応募です。
【使用料】30㎡/年額1万2千円、50㎡/年額2万円、6㎡/年額2,400円(福祉区)

市民農園「アグリプラザ平塚」の平成28年度新規利用者(空き区画)

☎申往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号を記入して2月22日(月)まで(必着)に農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ ☎農政課☎775-7384・☎775-9872



体験農園の利用者



農政課 ☎775-7384・☎775-9872

体験農園とは、農家が開設し、経営・管理する農園です。農園利用者は手ぶらで農園に行き、農園主の指導を受けながら、作付けから収穫までの農作業を体験できるので、初心者も安心していろいろな野菜作りを体験することができます。

市では農業への理解を深める取り組みとして、農業体験農園の新規開園に対する支援や『広報あげお』による利用者募集などの支援を行っています。

農業王国榎本農園

【利用期間】3月～平成29年1月 ☎中分2-58 ☎費35,000円 【1組の利用面積】30㎡ ☎電話かファクスまたはメールで ※2月14日(日)に説明会を行います(事前申し込みが必要)。 【主な栽培品目】キュウリ、トマト、キャベツなど、年間で約30品目 【講習会】年20回程度 ☎榎本 ☎☎725-2455・☎agri.enomoto@gmail.com・☎http://agri.ciao.jp/experience/

ひでちゃん農園

【利用期間】3月～平成29年1月 ☎領家200 ☎費35,000円 ☎20組 【1組の利用面積】30㎡ ☎電話かメールで領家郷づくり倶楽部の小山へ 【主な栽培品目】ジャガ

イモ、小松菜、キャベツなど、年間で約30品目 【講習会】原則、隔週(土)(日)に開催 ☎領家郷づくり倶楽部の小山☎090-2237-2680・☎tommyk22@jcom.home.ne.jp 【園主】藤波秀夫

ファミリー農園 菜園倶楽部

【利用期間】3月～平成29年1月 ☎所平塚1-152 ☎費35,000円 ☎48組 【1組の利用面積】30㎡ ☎電話かホームページ内の問い合わせフォームで ※2月中に説明会を行う予定 【主な栽培品目】葉物野菜、ニンジン、ダイコンなど、年間で約30品目 【講習会】原則、週末に年20回程度 ☎市村☎080-3727-7026・☎info@saien.club・☎http://www.saien.club



サイクル・スタンプラリー

スマート・サイクル☆フ
 エスタの中で、上尾市西側を
 巡るサイクル・スタンプラリ
 ーを開催します。 時 3月26
 日(土)10時～15時30分 所 ス
 タートを上尾丸山公園・富士
 見親水公園・榎本牧場・川岸
 屋、ゴールを上尾丸山公園と
 し、各所に設置したスタンプ
 を集める 特 自転車、ヘルメ
 ット 申 3月18日(金)までに参
 加登録票(都市計画課にある。
 ホームページからダウンロード
 可)に必要事項を記入し
 て、直接またはファクス、メ
 ールで上尾市自転車のまちづく
 り産学官協働事業実行委員会
 事務局(都市計画課内)へ ※
 当日もスタート場所を受け付
 けます。 圃 都市計画課 圃 775-
 7629・圃 775-9906・圃
 351000@city.ageo.lg.jp

講座

母娘講座「母は母、私は私
 ～私と母のほど良い関係～」

母娘といっても全て理解し

合えるとは限りません。母と
 の付き合い方に苦しさを感じ
 思い悩んでいる人は、「私が私
 である」ために肩の力を抜いて
 もっと楽に過ごさせる関係を一
 緒に考えてみませんか。 時
 2月29日(月)14～16時 所 上尾
 公民館 講師 深沢泰子さん
 (フェミニストカウンセリング
 東京) 対 市内に在住・在勤の
 女性 定 20人(先着順) 申 2
 月1日(月)から電話で男女共同
 参画推進センターへ ※一時保
 育を希望する人は保育施設を
 紹介しますので、2月15日(月)ま
 でに相談してください。 圃 男
 女共同参画推進センター 圃 778-
 5111・圃 778-5112

上平公園剪定講座
 バラ冬季剪定

時 2月19日(金)10～12時 所 上
 平公園内バラ園、市民球場会
 議室 圃 基礎知識講習、実
 技指導 圃 市内に在住・在勤
 の未経験者か初心者 費 500
 円 定 20人(先着順) 申 2
 月2日(火)～16日(火)に直接ま
 たは電話で上尾市民球場窓口
 へ 圃 上尾市地域振興公社 圃
 776-8986・圃 776-3322

平成28年度 身体障害者福祉センター「ふれあいハウス」利用者

社会福祉協議会内「ふれあいハウス」 圃 776-2235・圃 772-8647

所 上尾市総合福祉センター 圃 市内に在住で身体障害者手帳を持っている人 申 2月22日(月)までに直接または電話、ファ
 クスで「ふれあいハウス」へ ※利用決定後、「上尾市特定地域生活支援事業サービス受給者証」を上尾市へ申請してくださ
 い。送迎サービスはありますが、入浴サービスはありません。

教室名	とき	内容	
創作的活動	料理教室	第1(金)(年11回) 10:00～13:00 料理の基本、季節の調理方法などを学び、会食をする	
	パン教室①	第2(金)(年12回) 10:00～13:15 パンの作り方とパンにあう料理の作り方を学ぶ	
	パン教室②	第3(金)(年12回) 10:00～13:00 料理の基本、季節の調理方法などを学び、会食をする	
	料理教室(視覚障害)	第5(金)(年2回) 10:00～13:00 いろいろな曲を楽しく歌い、心身をリフレッシュする	
	歌声教室	第3(月)(年9回) 10:00～13:00 絵手紙の書き方の基本を学び、家庭での趣味を広げる	
	絵手紙教室	第3(木)(年12回) 10:00～13:00 パステル画の描き方の基本を学び、趣味を広げる	
	パステル画教室	第4(金)(年10回) 10:00～12:00 陶芸の基本を学び、趣味を広げる	
	陶芸教室	第4(月)(年11回) 10:00～12:00 花の特性やガーデニング、フラワーアレンジメントの基本を学ぶ	
	フラワー教室	第5(月)(年4回) 10:00～12:00 障害のある人同士、一緒に悩みなどを語り合い、交流を図る	
	スマイルカフェ	第5(水)(年2回) 10:00～12:00 言語聴覚士による機能訓練を通して社会復帰を目指す	
社会訓練	失語訓練教室	第1(木)(年10回) パソコンの基本的な操作を学び、趣味の幅を広げる	
	パソコン教室①	第2(木)(年11回)	
	パソコン教室②	第4(木)(年10回)	
機能訓練	リハビリ訓練教室	第1・2・3(水)(年34回) 10:00～14:00 理学療法士の指導による機能回復訓練と、訓練を含んだレクリエーションで身体を動かす	
	レクリエーション	スポーツ・レクリエーション教室	①第1(火)(年10回)
②第2(火)(年12回)			
③第3(火)(年11回)			
④第4(水)(年9回)			
気功教室		第4(火)(年11回) 10:00～12:00 心身のリラックスとリフレッシュを図り、基本的な気功を学ぶ	
健康吹矢教室①	第1(月)(年11回)	10:00～12:00 吹矢協会の指導者に腹式呼吸の基本を学び、健康増進を図る	
	健康吹矢教室②		第2(月)(年10回)

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

お財布にやさしい！
おうちでできる省エネ術

窓の断熱やお湯の使い方、エアコンの賢い使い方など、お金を掛けずに身近でできる省エネのポイントを紹介いたします。
 ③3月1日(火)10～12時

④秋元智子さん(埼玉県地球温暖化防止活動推進センター事務局長)による講演 ⑤50人(先着順)

②2月25日(木)までに直接か電話、ファクスまたはメールで上尾市環境推進協議会事務局(環境政策課内)へ ⑥環境政策課 ☎75-6925・☎75-6972・☎5251000@city.ageo.jp

おうちのZIPPOON
講座「琳派」を巡る旅

③3月6日(日)・13日(日)13時30分～15時 ⑦上尾市プラザ2分 ⑧私淑の可能性と限界」と題し、琳派に関する作品・作家の魅力や文化的背景について解説 【講師】玉蟲敏子さん(武蔵野美術大学教授) ⑨市内に在住・在勤・在学の人 ⑩30人(応募者多数の場合は抽

まなびすと 市民講座

～生涯学習を楽しもう～

生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

①平方東小学校特別教室、芝川小学校特別教室、富士見小学校特別教室 ②往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(小・中学生は学年)、電話番号を記入して、締切まで(必着)に生涯学習課まなびすと係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※時間は芝-11、富-26は10～12時、その他は13時30分～15時30分です。応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師はいずれもまなびすと指導者バンク活動推進会議の指導者です。

【平方東市民講座】

と き	講座番号	講座名・講師・内容	対象・定員	参加費・持ち物	締切
2/27(土) 3/5(土)	連続 平-9	洋画のデッサンとスケッチ (田伏良雄) 水彩画、洋画のデッサンとスケッチの基本を勉強する	中学生以上 15人	500円 鉛筆(4Bか6B)、消しゴム、画用紙3枚かスケッチブックA3サイズ	2/15(月)
2/27(土)	平-10	部首でわかる漢字の心 (玉越敬彦) 漢字の歴史を学び、漢字の部首を学習し、その本来の意味を探る	高校生以上 20人	400円 ノート、筆記用具	2/15(月)
2/27(土)	平-11	フラワーアレンジメント (高木幸子) プリザーブドフラワーアレンジメントを楽しむ	小学1年生以上 20人	1500円 はさみ、作品の持ち帰り用袋、ごみ袋	2/15(月)

【芝川市民講座】

と き	講座番号	講座名・講師・内容	対象・定員	参加費・持ち物	締切
3/5(土)	芝-11	武州べにばな盛衰記 (青木 健) 上尾市域で始まった紅花は、質量共に優れたが、その盛衰を学ぶ	中学生以上 20人	300円 筆記用具	2/22(月)
2/20(土) 2/27(土) 3/5(土)	連続 芝-12	篆刻 方寸の世界に遊ぶ (柴 敬子) 小さな石に文字や絵を刻む、知的な趣味の篆刻を楽しむ	高校生以上 15人	二面硯・朱墨・墨・小筆2本・印刀・印材7分半紙(購入可)、下敷・押印用具(用意あり)	2/8(月)

【富士見市民講座】

と き	講座番号	講座名・講師・内容	対象・定員	参加費・持ち物	締切
2/27(土)	富-25	円満相続の為の遺言書 (佐々木 幹) 大切な家族に想いを残すための、遺言書の書き方をわかりやすく解説	高校生以上 15人	100円 筆記用具	2/15(月)
2/28(日) 3/6(日)	連続 富-26	初めての陶芸を楽しむ (太田悦夫) 陶芸の基礎を身に付けて、陶芸作りを楽しむ	成人 8人	500円 前掛けまたはエプロン、成形用のかきべらか木べら	2/16(火)
3/5(土)	富-27	ひな祭り茶会 (木本加奈子) 初心者にも分かりやすいテーマ、ひな祭りで茶会を楽しむ。親子の参加も歓迎	小学1年生以上 10人	懐紙、菓子楊枝(持ってる人)	2/22(月)
2/27(土) 3/5(土)	連続 富-28	俳句初めの一步から (清水山彦) 分かりやすい指導にて、身近な素材を作品にする	成人 20人	100円 筆記用具、国語辞典・歳時記(持っている人)	2/15(月)
2/28(日)	富-29	健康気功体操 (板川万里) リンパと血流を良くし、いつまでも若々しく、健やかに	成人 15人	500円 動きやすい服装・室内靴、飲み物	2/16(火)
2/27(土) 3/5(土)	連続 富-30	DTM、DAW入門 (食堂明夫) パソコンで音楽制作、オーディオ編集を体験	高校生以上 10人	2000円 XPI以上のパソコン・取扱説明書・ヘッドフォン(持ってる人)	2/15(月)
3/6(日)	富-31	ガーナの太鼓体験講座 (諏訪真人) アフリカンドラムを皆で元気に叩く	小学5年生以上 10人	動きやすい服装(ズボン)	2/23(火)

選) 申往復はがき(1人1枚)

に住所、氏名、電話番号を記入して、2月22日(月)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ 国生涯学習課 075-9490-776-2250

就職セミナー

時3月1日(火)9時30分〜 所上尾市プラザ22 中高年で再就職した人や育児をしながら転職した人などによる再就職活動体験講演会 申2月1日(月)から電話で商工課へ 商工課 077-4441-775-5024

あげおペット災害対策セミナー

「日頃の備えが肝心、今日からできる「ペット防災」と題し、地震、風水害などの災害が起きたときのため、飼主やその家族と、ペットの安全確保や災害対策について考えます。 時①2月27日(土)13時〜16時30分 ②3月12日(土)13時30分〜16時15分 所①上尾市西消防署 ②上尾市文化センター ①人とペットの安全確保②飼

主としての自助・共助 國中

学生以上 定各30人(先着順) 申住所・氏名・年齢・電話番号・①②の希望日を電話かメールで彩の国動物愛護推進員チーム上尾へ ※ペット同伴での参加はできません。 国彩の国動物愛護推進員チーム上尾 070-1473-8055・teama_dogcat@yahoo.co.jp

催し

上尾市障がい者作品展 展示即売会

時2月19日(金)〜22日(月)10時〜19時30分 22日は17時まで 所丸広百貨店上尾店6階特設会場 市内内の障害者施設・団体によるパン、クッキー、まんじゅう、陶器、布製品などの手作り品、その他自主製品の展示・販売、体験コーナー 国障害福祉課 075-5122-776-8872

AGAサロン フランス

時2月21日(日)14〜16時 所上尾公民館 国フランスの文化、歴史、生活などの紹介と交流

サロン、上尾市国際交流協会

AGAの活動についての紹介 費一般/400円、会員/200円 申2月15日(月)までにファクスまたはメールで上尾市国際交流協会AGA事務局市役所第三別館1階、(月)木(金)10〜16時へ 国AGA事務局 070-2468-775-9819・office@aga-world.com

藻谷浩介氏講演会 「里山資本主義と明るく高齢化

時3月12日(土)10時30分〜12時 所上尾市プラザ22 定70人(先着順) 申電話、ファクスまたはメールでセーフティネットの清水へ 国清水 0773-7808・safetynet4all@gmail.com



【プロフィール】もたに・こうすけ (株)日本総合研究所 所長 研究員。平成合併前3、2000年町村の全てと、海外72カ国をほぼ私費で訪問し、地域特性を多面的に把握。2000年頃より、地域振興や人口成熟問題に関し精力的に研究・著作・講演を行う。

ランチタイムコンサート

上尾市文化センター 0774-2951・0774-2955

お昼のひと時に、上尾市ゆかりの音楽家による美しい音楽の調べを、気軽にお楽しみください。 時2月7日(日)12〜13時 所文化センター 【出演】中島ゆみ子/バイオリン、望月ゆり子/バイオリン、高橋ルウク/パーカッション 【プログラム】『情熱大陸』/葉加瀬太郎、『ラ・クンパルシータ』/ロドリゲス、『ロマンティックな小品』から第1楽章/ドヴォルザーク 他 定100人(先着順)

【出演者プロフィール】

【なかじま・ゆみこ】

写真左 上尾市在住。桐朋学園大学卒業。イタリアのミラノに留学。帰国後、東京フィルハーモニー交響楽団首席奏者となる。現在はソロ、室内楽の演奏活動や、オーケストラの客演首席としても活躍している。



【もちづき・ゆりこ】

写真右 上尾市在住。2歳より母(中島ゆみ子)の手ほどきによりバイオリンを始める。第16回大阪国際音楽コンクール入選。現在、桐朋女子高等学校音楽科3年に在学中。

【たかはし・るうく】

上尾市在住の18歳。10歳よりドラムを始め、小学生ながら社会人のバンドで演奏活動を行う。各国の国際フェスティバルにも日本代表として出演。昨年にはEXILEのUSA氏のテレビ番組にも出演し同氏とコラボを行うなど、演奏活動を積極的に展開している。



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

埼玉県市町村職員採用情報 フォーラム2016

埼玉県内市町村職員の魅力をPRするフォーラムを開催します。 ②2月18日(休)13時～16時(開場/12時30分) ③さいたま市民会館おおみや大ホール(さいたま市大宮区下町3

47-8) ④講演、大学生・大

学職員・市町村職員によるディスカッション、職員への質問コーナーなど ⑤公務員を目指している人、市町村職員に関心のある人など ⑥1,300人

(先着順) ※詳しくはホームページ「SAITAMA WORKS」Navl ⑦http://www.hitozukuri.or.jp/navi/event/sforum.php)をご覧ください。

⑧多彩の国々いたま人づくり広域連合 ⑨664-6681・⑩664-6667

上尾市民音楽祭

①邦楽祭 ②2月13日(出)11時～15時30分(開場/10時30分) ③上尾市コミュニティセンター ④市内18団体(小学校含む)による箏、尺八、大正琴、文化琴などの演奏

②吹奏楽・器楽祭 ③2月14日(日)11時30分～15時30分(開場/11時) ④上尾市文化センター ⑤市内11団体(中学校・高校含む)による吹奏楽、チューバ、バイオリン、ウクレレなど器楽の演奏 ⑥生涯学習課 ⑦75-9496・⑧776-2250

春を先取り！むさしの村 で遊ぼう！イチゴと動物 ふれあい旅

③3月19日(土)8時30分(集合)～16時30分(解散予定) ④むさしの村 ※集合・解散は上尾駅です。 ⑤小動物との触れ合いやアスレチック、いちご狩りなど ※変更になる場合がございます。 ⑥市内に在住の小学3～6年生 ⑦千円

⑧15人(応募者多数の場合は抽選) ⑨往復はがき1家族1枚に「春を先取り！むさしの村で遊ぼう参加希望」と明記し、住所、氏名、ふりがな、学年、性別、電話番号、保護者氏名を記入して、2月26日(金)まで(必着)に青少年課〒362-0037上町2-14-19へ ※子どもが好きなスタッフも募集(18～25歳)しています。 上記申し込みにスタッフ希望と記入してください。 ⑩青少年相談員協議会の門馬 ⑪080-6568-2493

佐久間ダムのさくら鑑賞 と房総いちご狩り・海鮮 浜焼き食べ放題の旅

③3月5日(土) 【集合】7時20分・上尾市文化センターまたは7時30分・JR上尾駅東口 ④千葉県鋸南町他 ⑤市内に在住・在勤の人 ⑥3歳以上6,200円、小学生6,900円、中学生以上7,900円 ⑦25人(応募者多数の場合は抽選) ⑧往復はがきに催し名、参加者(4人まで)全員

の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、職業、集合場所を記入して、2月10日(水)まで(必着)に勤労者福祉サービスセンター〒362-0011平塚95-2イコス上尾0011平塚95-2イコス上尾3階へ ※行程など詳しくはホームページ(⑨http://www.ageosc.or.jp)をご覧ください。 ⑩上尾市勤労者福祉サービスセンター ⑪771-5700・⑫771-5846

農業体験教室(ジャガイモ)

③3月12日(土)9時～ ④上尾市民農園「アグリプラザ平塚」 ⑤親子でジャガイモの種芋を植え付け、7月頃に収穫する

⑥市内に在住の小学生と家族(費保険料20円(1人) ⑦20家族(応募者多数の場合は抽選) ⑧往復はがきに教室名、住所、氏名、ふりがな、学校名、学年、電話番号、参加人数を記入して2月15日(月)まで(必着)に農政課〒362-8501本町3-1-1へ ⑨農政課 ⑩771-7384・⑪771-9872

NPO法人 荒川の自然を守る会の催し

野の花いっぱい里山再生プロジェクト 植物観察と管理作業 ①②2月7日(日)9時30分～12時(小雨決行) ③こども城公園今泉 【集合】こども城公園・9時30分④2月28日(日)9時30分～12時(小雨決行) ⑤上尾丸山公園 【集合】丸山公園南口ポンプ場前・9時30分 ⑥草原の観察と外来種抜き

⑦2月21日(日)9時30分～12時

県生態系保護協会 上尾支部の催し

(雨天中止) ①三ツ又沼ビオトープ平方 【集合】三ツ又沼ビオトープ駐車場・9時30分 ※詳しくは問い合わせください。 ②管問 ③090-9641-5288

身近な自然の保全再生作業と自然観察 ④①2月7日～3月6日の毎週(日)(小雨決行)②2月26日(金)(雨天中止) ③④

⑤サクラソウトラスト地(領家)⑥三ツ又沼ビオトープ(平方) ⑦各開催日の前日までに電話で県生態系保護協会の小川へ ⑧小川 ⑨781-0887

ボートレース戸田 2月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 ①1月30日～2月3日(休)、10日(休)～15日(月)、18日(休)～22日(月)、25日(木)～29日(月) 【場外発売】1月30日～2月15日、18～22日、25～29日 ②ボートレース戸田 ③埼玉県都市競艇組合 ④823-8711・⑤823-8709

暮らし・彩り・公民館

2▶3月

申し込み
方法

直接か電話またはメールで受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人〈組〉1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) ☎775-0185・FAX776-7366

みんなで歌おう!～春はもうそこに～

ギター・ウクレレ・ハーモニカなどの生演奏で懐かしい曲から最近の曲まで楽しく歌う

時 3月17日(木)10:00～11:45 宛 市内に在住・在勤 定 60人 申 3月4日(金)までに往復はがきかメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・FAX726-3991

飾り巻きずし教室

花柄の巻きずし2種類の作り方を学ぶ(桜とタンポポ)

時 2月24日(水)9:30～12:00 宛 市内に在住・在勤 費 600円 定 16人 申 2月15日(月)までに往復はがきで

文学講座～夏目漱石～

人間の利己、心の葛藤を書いた漱石の代表作『こころ』を読み解き、作品について理解を深める

時 3月3日(木)14:00～15:30 宛 市内に在住・在勤・在学 定 30人 申 2月17日(水)までに往復はがきで

今から出来る「老後破産」の備え

老後破産を迎える人が急増する昨今、その原因と対策について学ぶ

時 3月10日(木)14:00～15:30 宛 市内に在住・在勤 定 50人(先着順) 申 2月29日(月)までに直接または電話で

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・FAX721-4946

暮らしとお金について学ぶ講座

第1回/円熟した人生に向けて年金・保険・介護について考える
第2回/知っておきたい、相続・遺言の話

時 3月3日(木)・4日(金)14:00～16:00(全2回) 宛 市内に在住・在勤 定 30人 申 2月19日(金)までに往復はがきで(夫婦1枚でも可)

大石公民館 〒362-0063 小泉747-8 ☎726-6615・FAX726-6616

コミュニティ人権講座～拉致問題の講演と上映～

家族会代表・飯塚繁雄さんを迎え、拉致問題の現状の講演とDVD『拉致 私たちはなぜ気づかなかったのか』の上映

時 2月27日(土)10:00～12:00(開場/9:30) 宛 市内に在住・在勤 定 80人(先着順) 申 2月1日(月)～15日(月)(土/日/祝を除く9:00～17:00)に直接または電話で

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・FAX770-1102

パパ・ママといっしょに親子体操

音楽に合わせてリズム体操・手遊び・指遊び・手具を使用した体力作りと、親子でシェイプアップ体操

時 3月7・14日(月)10:00～11:15(全2回) 宛 市内に在住の親子(2～5歳までの幼児) 定 20組 申 2月20日(土)までに往復はがきで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・FAX780-1113

もっと知ろう!さきたま古墳群

埼玉の歴史を彩る古墳群。調査で判明した成果やこれからの整備計画について、さきたま史跡の博物館の担当者から学ぶ

時 3月2日(水)10:00～11:30 宛 市内に在住・在勤 定 30人(先着順) 申 2月24日(水)までに直接または電話で

英語で遊ぼう、イースター!

イースターって何だろう?ゲームやイースターエッグ作りなどを通して、英語を楽しく学ぶ

時 3月12日(土)10:00～11:30 宛 市内に在住の小学1～3年生 費 300円 定 20人 申 2月29日(月)までに往復はがきで

時とき 所ところ 内内容 宛対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



健康プラザわくわくランド

検索

【2月の休館日】毎週水

市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線・平方小敷谷循環で「わくわくランド」下車

館長イチオシ

マジックショー

時2月7日(日)14:30~15:15

観入館料だけ

【出演】上尾マジッククラブ



学べる・遊べる 自然学習館

2月

所畔吉178 電話780-1030・FAX726-7901



体験もの作り教室

●刺身コンニャク

時2月13日(土)9:30~12:00 費500円 定16人(先着順)
 備エプロン、三角巾、厚手のゴム手袋、おろし金、持ち帰り容器(大) 申2月1日(月)から参加費を用意して直接自然学習館へ

●手打ちそば

時2月20日(土)9:30~12:30 費800円 定16人 備エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り容器 申往復はがきに教室名、参加者氏名、ふりがな、性別、年齢、電話番号を記入して、2月8日(月)まで(必着)に自然学習館へ

プール 申30分前からプール監視員室前(②③⑥は10:15からフロント) 備水着・スイムキャップ

- ①水中ウォーキング 時2月22-29日、3月7-14(月) 11:00~11:30 定20人
- ②アクアビクスI 時2月16-23日、3月1-8・15日(火) 11:00~12:00 定20人
- ③アクアビクスII 時2月16-23日、3月1-8・15日(火) 14:00~15:00 定20人
- ④ワンポイントスイム 時2月25日、3月3・10日(休) 11:00~11:40 定15人
- ⑤水中運動 時2月18-25日、3月3・10日(休) 14:00~14:40 定15人
- ⑥ファンファンスイム 時2月19-26日、3月4-11日(金) 14:00~15:00 定10人

スタジオ 申10:15からフロント 備運動する服装、室内靴

- ⑦エアロッチ 時2月22-29日、3月7-14(月) 11:00~12:00 定15人
- ⑧ヨガ 時2月16-23日、3月1-8・15日(火) 10:30~11:30 定25人
- ⑨ベリーダンス 時2月16-23日、3月1-8・15日(火) 11:45~12:45 定15人
- ⑩レッツ!!フィットネス夜ver. 時2月16-23日、3月1-8・15日(火) 18:00~18:30 定10人
- ⑪ママFitness 時2月18-25日、3月3・10日(休) 10:30~11:30 定15人
- ⑫セラバンピラティス 時2月18-25日、3月3・10日(休) 13:30~14:30 定20人
- ⑬リフレッシュエアロ 時2月18-25日、3月3・10日(休) 12:00~13:00 定20人
- ⑭マットピラティス 時2月18-25日、3月3・10日(休) 19:00~20:00 定20人
- ⑮スロートレーニング 時2月19-26日、3月4-11日(金) 10:30~11:00 定15人
- ⑯エアロッチ夜ver. 時2月19-26日、3月4-11日(金) 19:00~20:00 定15人

健康相談

⑰健康相談 時2月16日(火)13:15~14:15

共通 小学生以上 費300円 ※⑩は500円(①④⑤⑩⑬⑯は入館料だけ)

カイロプラクティック「てててて」

費2,000~5,500円(入館料別) 申直接または電話(事前予約可)
 ※曜日・時間などは問い合わせてください。

PICK UP 自然学習教室

●野鳥観察入門

時2月21日(日)9:30~12:00(雨天決行)

備小学生以上 ※小学4年生以下は保護者同伴です。 定20人(先着順)

備双眼鏡(貸し出しあり) 申2月1日(月)から直接または電話で



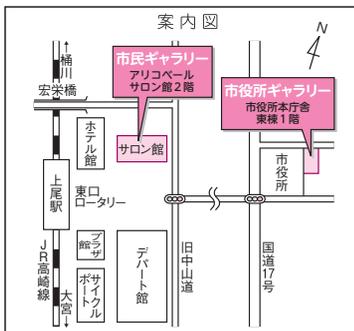
天文・科学教室

●星の一生、誕生、進化、終末

時2月21日(日)14:00~15:30 備星座を知り、冬のダイヤモンド、冬の大三角の位置を知ろう 定20人(先着順)

申2月1日(月)から直接または電話で

※自然観察会・太陽の観察会毎週(土)(日)開催、天体観望会毎週(土)開催について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車



■市役所ギャラリー 市役所本庁舎 東棟1階
 2月18日(木)~24日(水)10~17時
 (18日は13時から、24日は16時まで)
 ■退職公務員連盟北足立中部支部作品展 2月25日(木)~3月2日(水)10~16時/25日は12時から、3月2日は15時まで

市役所ギャラリー

■アブセック会員写真展 2月18日(木)~24日(水)10~17時
 (18日は13時から、24日は16時まで)
 ■第19回上尾法人会 美術展 2月25日(木)~3月2日(水)10~18時/25日は13時から、3月2日は15時まで
 ■華芸安達流 ガイペラの会 第3回作品展 緋色の頃に 2月20日(土)~21日(日)10~17時
 は16時まで
 ■埼玉県中央書道展 2月12日(金)~17日(水)10~18時(17日は16時まで)

市民ギャラリー

■岡生涯学習課 775-9496・FAX776-2250

ギャラリーガイド

2月12日~3月2日