

暮らし・彩り・公民館

9・10月

申し込み
方法

直接か電話またはメールで受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人(組)1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(上尾市文化センター内) ☎775-0185・☎776-7366

手作り絵本教室

お話作り・絵の描き方・製本を学び、自分の個性を生かした1冊の絵本を作る

時 9月3～24日の毎週(木)10:00～12:00(全4回) 対 市内に在住・在勤 費300円 定20人 申8月20日(木)までに往復はがきかメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

食の安全・親子で安心ごはん～食中毒を防ぐお弁当～
食の安全・安心について親子で学び、簡単で食べやすい「おになりさん」と「おにぎらず」を作る

時 9月5日(土)9:30～13:00 対 市内に在住の小学4～6年生とその保護者 費800円 定12組 持 保冷バッグ 申8月20日(木)までに往復はがきかメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・☎726-3991

魚料理教室～血液サラサラ健康パワー～

9月/ロールキャベツサフラン風味(スモークサーモン、タラ)、10月/イワシのハーブ焼き、11月/木の葉アジまたはアジのたたき、12月/サーモンパイのきのこソース添え他

時 9月3日～12月3日の毎月第1(木)10:00～13:00(全4回) 対 市内に在住・在勤 費2,400円 定20人 申8月19日(水)までに往復はがきで

初心者ハーモニカ教室～郷愁の音色を奏でよう～
ハーモニカの持ち方や口の形など基礎から学び、簡単な曲を練習しながら三度奏法、ベース奏法まで習う

時 9月4日～10月9日の毎週(金)13:30～15:30(全6回) 対 市内に在住・在勤 定15人 持 21穴C調の複音ハーモニカ 申8月21日(金)までに往復はがきで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・☎770-1102

いきいき教室～笑顔と元気の輪を広げよう～

①ギターで懐メロを楽しもう②レク・ゲームで楽しく(軽体操)③高齢者福祉について(講演)④南京玉すだれを楽しむ⑤健康と栄養(講演)⑥サークル紹介(大正琴&フラダンス)

時 9月15日～10月27日(9月22日を除く)の毎週(火)10:00～11:30(全6回) 対 上平地区在住の60歳以上の人 定150人 申9月8日(火)までに直接か電話で(いきいきクラブ会員は各クラブ会長へ)

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・☎780-1113

自分だけの印を作ろう(はじめての篆刻教室)

色々なデザインがある印の中から自分の好きな物を選び、自分だけの印を作る

時 9月4～18日の毎週(金)14:00～16:00(全3回) 対 市内に在住・在勤 費2,000円 定10人 申8月18日(火)までに往復はがきで

8月11日(水) 823-8709
8月30日(木) 823-8709
8月31日(金) 823-8709
9月1日(土) 823-8709
9月2日(日) 823-8709
9月3日(月) 823-8709
9月4日(火) 823-8709
9月5日(水) 823-8709
9月6日(木) 823-8709
9月7日(金) 823-8709
9月8日(土) 823-8709
9月9日(日) 823-8709
9月10日(月) 823-8709
9月11日(火) 823-8709
9月12日(水) 823-8709
9月13日(木) 823-8709
9月14日(金) 823-8709
9月15日(土) 823-8709
9月16日(日) 823-8709
9月17日(月) 823-8709
9月18日(火) 823-8709
9月19日(水) 823-8709
9月20日(木) 823-8709
9月21日(金) 823-8709
9月22日(土) 823-8709
9月23日(日) 823-8709
9月24日(月) 823-8709
9月25日(火) 823-8709
9月26日(水) 823-8709
9月27日(木) 823-8709
9月28日(金) 823-8709
9月29日(土) 823-8709
9月30日(日) 823-8709

ポートルース戸田 8月の開催日



昨年の尾山台遺跡展

尾山台遺跡展
尾山台遺跡から出土した土器や、市内の他地域の出土品を展示します。時 7月31日(金)～8月4日(火)10～15時(31日は13時から、4日は12時まで) 所 尾山台みんなの広場(尾山台団地ショッピングセンター内) 岡尾山台団地自治会 ☎721-3752

時とき 所ところ 内内容 対対象
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

費費用・金額 ※記載のないものは「無料」
問問合わせ

定定員 持持ち物